

健康

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

妊娠中に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群になる恐れがあるため、抗体検査等の費用を助成しています。



- 抗体検査 ▶対象者＝19歳以上の妊娠を予定または希望している女性 ▶検査費用＝無料(全額公費負担)
- 予防接種 ▶対象者＝19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価だった方 ▶接種費用(自己負担額)＝麻しん風しん混合(MR)ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円
- 実施期間 平成31年3月31日(日)まで

●実施方法 市内の指定医療機関で予約の上、受診してください。指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

問健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象です。小学6年生の方を対象に4月上旬に問診票を郵送しました。お手元にない方はご連絡ください 問健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合があります。20歳まで公費で接種できます。接種を希望する方で、お手元に問診票がない方は、ご連絡ください 問健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝5月1日(火)午前9時20分～10時50分
- 総合健康相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝5月17日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

- 砂川学習館＝5月9日(水)
- 西砂学習館＝6月6日(水)
- 健康会館＝5月30日(水)
- 健康会館＝6月27日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。5月30日、6月27日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください 問健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 第14回マンション大規模修繕セミナー マンション大規模修繕協議会が主催。マンションに関心がある方、マンションにお住まいの方を対象に、家計に大きく影響する修繕計画の読み解き方と見直しポイントを紹介し、修繕積立金の「足りない」を防ぎます 時5月12日(土)午後1時～5時 場立川商工会議所(曙町2-38-5) 定50人(申込順) 申松井さん ☎080(3085)2751
- シニアミニテニス教室 立川市体育協会が主催。返球の仕方から始め、最終的にゲームまで行います。用具は用意します 定60歳以上のミニテニス初心者・未経験者 時5月14日・28日、6月11日・25日の月曜日(全4回) 場泉市民体育館 定24人(申込順) 申澤口さん ☎(531)2672
- 今、知っておこう! 高齢・認知症になったら困ること 共済立川病院認知症疾患医療センターが主催。若年性認知症について本人と支える方々に語っていただきます 時5月19日(土)午後2時～4時 場共済立川病院(錦町4-2-22) 定100人(申込順) 申共済立川病院認知症

- 疾患医療センター ☎0120(766)613
- 立川シャンソン・カトレアの会発表会 「パリの橋の下」「百万本のバラ」など、おなじみの歌、約20曲を発表します。直接会場へ 時5月29日(火)午後1時30分開演(午後1時開場) 場たましんRISURUホール小ホール 申中野さん ☎(536)0088
- 2018年子どもたちの健やかな成長を祝うガーデンパーティ 至誠学園ガーデンパーティ実行委員会が主催。オープニングセレモニー、ゲーム・体験・お食事・児童福祉啓発コーナーなど。直接会場へ 時4月29日(日・祝)午前10時～午後2時30分 場至誠学園(錦町6-26-15) 申同学園・櫻井さん ☎(524)2601
- 市民のためのストレスケアセミナー 1 NPO法人認知行動カウンセリング研究会が主催。①ポジティブ心理学を生活に活かすストレスケア講座～講義とワークショップ②認知行動カウンセリング体験講座 時①5月12日(土)午後1時30分～3時30分②6月9日(土)午前9時30分～正午 場①総合福祉センター②女性総合センター 費①300円(資料代)②1,500円(参加費) 定①15人②10人(申込順) 申横内さん ☎080(5055)9620
- 第7回立川健康まつり 立川健康まつり実行委員会が主催。健康チェック、体力測定、動物ふれあい広場、ミニSLなど、子どもから高齢者まで「健康」をテーマに楽しめる企画がいっぱいです。直接

開催予告 ジャパン近代3種シリーズ2018

ジャパン近代3種シリーズ2018が立川で開催されます。開催日は、シリーズ戦が10月14日(日)、シリーズの成績上位者が出場するファイナル(日本選手権大会)が11月24日(土)です。小学3年生以上であれば、近代3種が初めての方も大会に参加できます。申込方法等くわしくは、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

●近代3種とは 近代5種競技からフェンシングと馬術を除いた水泳、射撃、ランニングの3種目を1日で行う競技です。

市民体育館 5月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分 ▶午後I＝午後0時30分～4時 ▶午後II＝午後4時～7時30分 ▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 5月3日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 5月13日・19日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝2日・3日・5日・9日・16日・23日・30日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン＝7日・14日・21日・27日・28日(27日は全日、27日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝7日・14日・21日・28日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 5月7日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも4日・7日・11日・12日・18日・20日・25日・26日(18日以降は改修工事のため、第1体育室のみ)
- 第1体育室(バスケットボール)＝14日・28日(夜間は午後9時30分まで)

休日・夜間診療 保険証を忘れずに	休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004 健康会館1階▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)
	歯科休日応急診療所 ☎(527)1900 健康会館2階▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)
	立川市小児救急診療室 ☎(523)2677 共済立川病院内▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)
	24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」救急相談センター ☎03(5272)0303 ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

- 会場へ 時5月13日(日)午前10時～午後3時 場サンサンロード(曙町) 問若森さん ☎(525)9393
- 2018年憲法集会「やめよう改憲! 生かそう平和憲法!」 市民のひろば・憲法の会が主催。澤藤統一郎さんの講演「憲法を支える平和的生存権」、リレー発言「砂川の大地から」「子どもの人権」、ほかに朝鮮の楽器の演奏や民族舞踊、展示などもあります。直接会場へ 時5月3日(木・祝)午後1時から 場柴崎学習館 費500円(参加費) 定200人(先着順) 申榎崎さん ☎(536)3212
- いろいろな住まい、これから選択! NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。①高齢者施設と介護保険②各高齢者施設の相違点を掘り下げて講演します 時①5月26日(土)②6月23日(土)午後1時30分～4時 場総合福祉センター 申特定社会保険労務士・稲葉英一さん 定40人(申込順) 申川杉さん ☎090(7832)6506

会員募集

- 和太鼓ナイン 立ちあげて1年余りの笑い声が絶えないシニアのサークルです。初心者歓迎 定50歳以上の方 時毎月第2・第4火曜日、午後6時～8時30分 場西砂学習館 入1,000円 月2,000円 定5人(申込順) 申松島さん ☎080(5382)4190
- エンジョイ・ウクレレ・クラブ 楽器

- 演奏を始めてみませんか。幅広い年代の方に、コード、譜面の読み方、ウクレレの構え方から分かりやすく指導します 時毎週水曜日、午後6時30分～8時(講師2回、自主練2回) 場幸学習館 入1,000円 定2,000円 月2,000円(ほかに教材費として1,400円) 申高橋さん ☎090(1056)8252
- 太極拳タオの会 太極拳24式ほか、ゆっくりとした動きで、足腰を鍛えるだけでなく、脳を刺激し、心身の調和を図ります 時毎週火曜日、午後1時～3時 場砂川学習館 月2,500円 定3人(申込順) 申高橋さん ☎(536)3787
- 3B柴崎健康体操 軽快な曲にあわせてストレッチや軽いリズム運動を行います。運動不足解消と健康増進に 時毎週木曜日、午後1時15分～2時45分 場子ども未来センター 月2,500円 申小佐野さん ☎090(6101)3247
- 立川混声合唱団 コーラスの力で楽しく、リフレッシュしませんか。特に男性大歓迎 時月4回の月曜日、午後7時～9時30分 場高松学習館(第1・第3月曜日)、高松会館(第2・第4月曜日) 月4,000円 申力野さん ☎(536)2848
- リズム気功リラックッ 自然治癒力と免疫力が向上します。音楽にあわせて自分のペースでできる気功です 時毎月第1・第3月曜日、午前10時30分～正午 場高松学習館 入1,000円 月1,500円 申渡辺さん ☎090(2236)1916