

健康

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り（住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度あり）。年齢の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方▶希望検診名（①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方）と、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。6月下旬から随時、受診票を郵送します▶健康推進課予防健診係 ☎（527）3272

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診（医師の判断で体部細胞診も）	マンモグラフィ（必要に応じて自己検診法指導）
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(日)～平成31年2月28日(木)期間内に、市内の指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付します。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診＝20歳▶乳がん検診＝40歳▶健康推進課予防健診係 ☎（527）3272

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします▶1歳～1歳2か月の子ども（第1子に限る）と保護者▶①平成29年4月～6月生まれ＝6月19日(火)②平成29年5月～7月生まれ＝7月17日(火)、いずれも午前10時～11時30分▶健康会館 ☎100円（歯ブラシ代）▶各15組（申込順）▶5月25日(金)から健康推進課母子保健係 ☎（527）3234へ

39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など▶18歳～39歳の市民の方（勤務先などで健康診査を受けている方は除く）。なお、平成31年3月31日までに40歳になる方は、ご加入の健康保険組合などが実施する健康

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付時間＝6月5日(火)午前9時20分～10時50分

●総合健康相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝6月21日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

●西砂学習館＝6月6日(水)

●健康会館＝6月27日(水)

●砂川学習館＝7月4日(水)

●健康会館＝7月25日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。6月27日、7月25日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください▶健康推進課① ☎（527）3272、②③ ☎（527）3234

歯と口の健康週間

いずれも直接会場へ。

①歯の健康診査とブラッシング指導

会場	日程	時間
砂川学習館	6月1日(金)	午前10時～午後2時40分
女性総合センター1階健康サロン	6月2日(土)3日(日)	午前10時～午後3時50分

②講演会 テーマは「知っていますか?オーラルフレイル～寝たきりにならないためのコツ、教えます」▶時6月2日(土)午後1時から▶女性総合センター1階ホール▶歯科医・菊谷武さん

③ポスター展 市内の児童・生徒の作品を展示▶時5月29日(火)～6月3日(日)、午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）▶女性総合センター1階ギャラリー



昨年度の展示風景

問①・②健康推進課母子保健係 ☎（527）3234、③学務課学務保健係・内線2515

診査をご利用ください▶健康診査＝7月13日(金)・14日(土)▶結果説明＝8月17日(金)・18日(土)。時間は個別に通知します▶健康会館 ☎500円（住民税非課税世帯、生活保護世帯等には免除制度あり）▶各130人（申込順）▶健康診査日のみ若干名（1歳～学齢前）▶6月15日(金)（必着）までに、はがき、封書または電子申請で「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無（ありの場合は人数と年齢も）を書いて健康推進課予防健診係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内） ☎（527）3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前までに郵送します。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します▶次の①または②に該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方。ただし自費接種後5年を経過していない方は再接種できません①平成31年3月31日現在65歳以上の方（昭和29年4月1日以前生まれの方）②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害を有する方▶市内指定医療機関 ☎本人負担金5,000円（助成は1回限り）▶平成31年3月18日(月)（必着）までに、直接（窓口に来る方の本人確認書類の提示必須）、またははがきに「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677

共済立川病院内
▶月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

市民体育館

6月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○6月7日（第1木曜日）は無料の個人開放日です。

○6月2日・10日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝6日・7日・13日・16日・20日・27日

●第2体育室▶卓球・バドミントン＝4日・11日・18日・24日・25日（24日は午後I以降、24日以外は午前・午後Iのみ）▶バスケットボール＝4日・11日・18日・25日（午後II・夜間のみ）

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○6月4日（第1月曜日）は無料の個人開放日です。

○6月17日は市議会議員選挙の開票所となるため、個人利用はできません。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも1日・4日・8日・9日・15日・22日・23日・29日（4日の第2体育室は午後I以降）

●第1体育室(バスケットボール)＝11日・25日（夜間は午後9時30分まで）

（ありの場合は接種年月日も）を書いて健康推進課予防健診係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内） ☎（527）3272へ。電子申請も可（平成31年3月20日(木)まで）。受け付け後、予診票を発送します。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いませんので、必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください。

健康ささえ隊～活動発表と「腰痛予防のための骨体操」

健康づくり活動を広めているボランティアグループ「健康ささえ隊」の活動発表を行います。後半は、腰痛予防のための骨体操を行います▶時6月18日(月)午後2時～4時▶健康会館▶柔道整復師・滝川浩平さん▶定20人（申込順）▶運動しやすい服装、飲み物▶5月25日(金)から健康推進課地域支援係 ☎（527）3632へ

スポーツ

チャレンジスポーツ教室 in 柴崎市民体育館

●風船バレー 東京ヴェルディフットボールクラブによる体験教室。障害のある方もない方も参加できます▶時7月2日(月)午前10時～11時30分▶柴崎市民体育館▶団体で申し込みの方は電話でスポーツ振興課 ☎（529）8515へ。個人で参加の方は直接会場へ。

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●陸上(中学生の部) ▶時8月5日(日)午前9時から(小雨実施)▶立川公園陸上競技場▶立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926)4673

●トライアスロン ▶時9月8日(土)▶国営昭和記念公園▶立川市トライアスロン協会・浅見さん ☎（525）0675

第72回市民体育大会開会式

式典とアトラクションなど▶時6月24日(日)午前10時から▶泉市民体育館▶立川市体育協会 ☎（534）1483

