



広報

たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 市民委員を募集
- 3面 くるりんパス 3月から一部のルート・ダイヤを変更
- 4面 健康/スポーツ/市民伝言板
- 5面 講座
- 6面 子ども・子育て/催し
- 7面 シニア/お知らせ/募集/くらしの相談日程
- 8面 チャレンジショップコラボ
- 特集 くらしとせんきょ

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111 (代表) Fax 042(521)2653

6.10

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル(YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを「わ」で表しています

立川市議会議員選挙は6月17日(日)が投票日です。くわしくは折り返しの「くらしとせんきょ」をご覧ください(選挙管理委員会事務局)



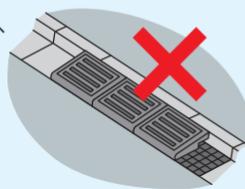
撮影場所: ①残堀川②多摩川③一番町④砂川町⑤玉川上水駅

水害に備える。



集中豪雨や台風等で洪水が発生しやすい6月～10月を出水期といいます。近年、市内でも集中豪雨や台風等による浸水被害が発生しています。普段から避難場所を確認しておくなど、水害に備えましょう。

●雨水ますにごみを入れたり、上に物を置いたりしない
雨水ますや側溝がふさがっていると、浸水の危険が高まるので、上に物を置かないようにしましょう。また、普段から雨水ます周辺の清掃をお願いします。



☎下水道管理課・内線2200

●インターネット等で降雨・洪水情報を確認する

- ①東京アメッシュ=都内の降雨情報を配信しています
- ②水防災総合情報システム、川の防災情報=雨量計、河川水位情報、河川監視カメラの映像などをリアルタイムで配信しています
- ③緊急速報メール=多摩川等の河川で氾濫の危険が高まったときには、対象エリアに緊急速報メールが自動配信されます。

☎①下水道管理課・内線2200、②③防災課・内線2535

●洪水ハザードマップを活用する
市内で水害が発生したときの避難所等をまとめた洪水ハザードマップを市防災課(市役所2階55番窓口)で配布しています。

☎防災課・内線2535

かたらい夢みらい

10月14日(日)に「ジャパン近代3種シリーズ2018」が市内で開催されることになりました。

近代3種競技というスポーツにあまりなじみのない方もいらっしゃるでしょう。実は私もそうでした。

今から2年前、市内在住の朝長なつ美さんがリオ五輪に日本代表として参加したのは近代五種競技でした。この近代五種競技の普及のために考えられたのが近代3種競技で、ランニング、射撃、水泳の3種目で行われます。「ジャパン近代3種シリーズ2018」は、競技の普及と競技人口の拡大、有望選手の発掘を目的としているそうで、第7戦が、立川公園陸上競技場と柴崎市民体育館を会場に開催されます。

また、シリーズ戦の各大会成績上位者による日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップについても、11月24日(土)に、同会場で開催されることと決定しました。

これらの大会には小学3年生から参加できます。これまで市内の小・中学生は朝長選手との交流を通して近代五種競技について学んできました。大会の開催によって、未来のオリンピックが立川市から輩出されることを大いに期待しています。

立川市長 清水庄平

第60回立川まつり 国営昭和記念公園

花火大会

7月28日(土)午後7時20分～8時20分

荒天の場合は翌日同時刻に順延(状況により翌日に順延できない場合もあります)

特別協賛者観覧チケットを販売

6月9日(土)午前10時から販売[4,000円(イス席)～40,000円(団体シート)]。お早めにお求めください。

●ローソンチケット ▶店頭＝ローソン、ミニストップ店内のチケット販売機 Loppi(ロッピー)にLコード「30088」を入力して購入▶インターネット予約＝<http://l-tike.com/>(無料会員登録が必要)▶電話予約＝☎0570(084)003(Lコードが必要)▶問い合わせ＝☎0570(000)777

●セブンチケット ▶店頭＝セブン-イレブン店内のマルチコピー機で購入▶インターネット予約＝<http://7ticket.jp>▶問い合わせ＝☎0077(787)711

お祝い花火募集

花火大会パンフレットにお名前などを掲載し、当日メイン会場でご紹介します。募集額30,000円から。立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700へ

プラスチックは、汚れているとリサイクルできません。

洗って汚れを落とすから、決められた収集日に出してください

問ごみ対策課・内線6751

くるりんバス



3月から一部のルート・ダイヤを変更しました

くるりんバスは、市内を運行しているコミュニティバスです。平成28年9月にルート再編を行い、平成29年8月までの1年間、実証運行を行いました。実証運行の検証結果を踏まえ、平成30年3月1日から、砂川ルートの一部ルート変更、砂川・曙ルートのダイヤ改正を行い、一番・砂川・曙ルートは実証運行を延長しています。

また、西砂川ルートと系統乗継割引を導入した錦ルートは、平成30年3月1日から本格運行を開始しています。買物、通学、通勤など、出かけの際にぜひご利用ください。時刻表や路線図が記載された利用案内は、市役所、各連絡所、各福祉会館、女性総合センター、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各地域学習館で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

問交通対策課交通企画係・内線2280

旧けやき台小の解体工事に関する説明会

若葉台小の新校舎建設に向け、7月下旬から旧けやき台小の校舎等の解体工事が始まります。工事の概要や交通安全対策等について説明します。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

若葉台小の児童の保護者、近隣にお住まいの方 6月23日(土)午後1時30分～2時30分 場若葉会館

問教育総務課・内線2474

家庭ごみ指定収集袋の減免要件に該当していませんか

世帯全員が市民税非課税で、左表の要件に該当する方がいる世帯に対して、申請により、家庭ごみ指定収集袋を交付します(平成29年10月以降に交付済みの世帯は除く)。交付枚数は申請した月から10月分までです。申請した世帯には、後日ごみ対策課から引換券等を郵送します。

要件	申請に必要なもの	申請窓口
身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯	各障害者手帳、印鑑	障害福祉課
愛の手帳1度・2度をお持ちの方がいる世帯		
精神障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯	介護保険証、印鑑	介護保険課
要介護4・要介護5の認定を受けている方がいる世帯		

上記の要件に加えて、世帯全員が平成30年度市民税が非課税であることが必要です

あなたの楽しいを見つけよう! シルバー大学

シニアの方々がお互いの経験や知識を生かし、楽しみながら学びあう場です。シルバー大学で新しい趣味や仲間を見つけてみませんか。

シルバー大学入学生を募集

9月開校のシルバー大学入学生を募集します。募集講座は表1の通りで、受講は1人2講座までです。同じ内容の講座の場合、申し込めるのはどちらか1講座です。また、以前に修了した講座は受講できません。いずれの講座も教材費のみ実費負担。

●対象 9月1日現在、60歳以上の市民の方。社交ダンス、ゲートボール、ターゲット・バードゴルフは、医師から運動を制限されていない方。

●入学案内 6月11日(月)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所で配布します。

●申込方法 7月10日(火)[消印有効]までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方の氏名(本人以外)、問柄⑧緊急連絡先の方の電話番号、返信用宛先を書いて、シルバー大学事務局[〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内] ☎(528)1246へ。応募多数の場合は抽選となります。結果は8月上旬に返信します。

シルバー大学文化祭

シルバー大学生と卒業生サークル会員が日頃の成果を披露します。主な内容と日時は表2の通りです。直接会場へ。いずれも柴崎福祉会館

問シルバー大学事務局 ☎(528)1246

表1 シルバー大学入学生募集

会場	講座名	日時	定員	教材費(目安)
柴崎福祉会館	英会話(柴崎)-1年生	第1・第3金曜日、午前	28人	500円
	立川の歴史と史跡探訪	第1・第3木曜日、午後	28人	—
	篆刻	第3木曜日、午前	25人	4,000円
	地域活動発見	第3火曜日、午後	20人	—
	水墨画	第1木曜日、午前	20人	9,000円
	書道(柴崎)	第3水曜日、午後	30人	3,000円
	水彩画	第3木曜日、午後	20人	3,000円
	折り紙	第3火曜日、午後	30人	5,000円
	社交ダンス-1年生	第1～第4水曜日、午前	男女各20人	10,000円
	幸福社会館	英会話(幸)-1年生	第2・第4火曜日、午前	20人
茶道		第2・第4木曜日、午後	20人	17,000円
陶芸-1年生		第2・第4水曜日、午前	15人	15,000円
カラオケ		第1・第2月曜日、午後	40人	2,200円
曙福祉会館		俳句	第1金曜日、午後	20人
	きり絵	第1火曜日、午後	20人	2,500円
	押し花アート	第3水曜日、午前	15人	9,000円
一番福祉会館	書道(一番)	第1水曜日、午後	30人	3,000円
	絵手紙	第2金曜日、午後	20人	6,000円
砂川中央地区ゲートボール場ほか	ゲートボール	第1～第4火曜日、午後	20人	2,200円
多摩川緑地野球場	ターゲット・バードゴルフ	第1～第5火曜日、午前	20人	—
市内農家ほか	園芸	第2・第4木曜日、午後	28人	3,000円

英会話、社交ダンス、陶芸は2年制です。英会話、社交ダンスの2年生は午後の授業となります。▶午前＝午前10時～正午▶午後＝午後1時30分～3時30分(ただし、陶芸は午前9時30分～正午、ゲートボールは午後1時～4時)

表2 シルバー大学文化祭

催し	日程	時間
歌唱コーラス発表会	6月22日(金)	午前10時～正午
社交ダンス公開講座	6月22日(金)	午後1時～4時
みんなの作品展(水彩画、絵手紙、水墨画、書道、油絵、折り紙、きり絵、篆刻、俳句、陶芸など約600点の作品展示)	6月23日(土)～30日(土) [24日(日)を除く]	午前9時30分～午後4時[初日は正午から、最終日は正午まで]
お茶席公開	6月28日(木)	午前10時30分～午後3時
英語まつり	6月29日(金)	午前10時～正午
カラオケ歌謡発表会	6月30日(土)	午前9時30分～午後4時

講座

★マークはたちかわ☆きらからカードの対象の「市民企画講座」です。
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

麦脱穀体験

古民家園の畑で刈り取った小麦の脱穀体験を行います。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 7月8日(日)午前10時～正午ごろ(荒天中止) 川越道緑地古民家園 農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん 20人(申込順) 6月12日(火)から柴崎学習館 524)2773へ

ファーレ立川アート写真講座



ファーレ立川アートを題材にした撮影講座・撮影会、講評を行います。撮影し写真は現在募集中の「ファーレ立川アート写真コンテスト」に応募することもできます。6月16日(土)午後1時～5時 ヤマダ電機立川店 カメラマン・有田周平さん 20人(申込順) 住所(町名まで)、氏名、電話番号、ファクス番号を書いて、ファクス、またはEメールで地域文化課・内線4501 525)6581 chikiibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 7月9日(月)～13日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 女性総合センター 10人(抽選) 10人(6か月～学齢前) 受講決定後テキスト(2,160円)を購入して持参 6月15日(金)(必着)までに申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階) 03(5320)4807へ 市男女平等参画課 528)6801

たちかわ創造舎 イベント紹介

●ほうかごシアター「よみしばい ハーメルンの笛吹き男」 ドイツのハーメルンに残された不思議なお話です。直接会場へ 6月23日(土)午前11時開演 B棟2階ドレミホール 400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)

夏のさわやかTeaブレイク

季節にふさわしいクッキングと紅茶のいれ方を学びます。7月13日(金)午前10時～午後1時 柴崎学習館 紅茶インストラクター・大橋壽子さん 若干名(1歳～学齢前) 6月12日(火)から柴崎学習館 524)2773へ

パソコン講座「Excel入門」

文字入力ができる方 7月10日(火)～12日(休)、午前10時～正午(全3回) 柴崎学習館 生涯学習市民リーダーの皆さん 2,000円(受講料、資料代) 10人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) パソコン 6月12日(火)から柴崎学習館 524)2773へ

お天気のはてな?お天気クイズと実験で学んじょう

天気予報の仕組みを学びます。夏休みの自由研究におすすめ。小学3年～6年生(保護者の参加歓迎) 7月21日・28日の土曜日、午後2時～4時(全2回) たまがわ・みらいパーク 気象予報士・井原さえ子さんほか 300円(材料代) 15人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 6月11日(月)から生涯学習推進センター 528)6872へ

みんなで学ぼう～外国につながる子どもの理解と支援

外国にルーツをもつ子どもたちの学びの特徴や、家庭、学校、地域の役割などを学びます。7月21日(土)午前10時～正午 幸学習館 東京学芸大学教授・吉谷志志さん 30人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 6月12日(火)から幸学習館 534)3076へ

ペットと飼い主のための防災講座

災害時に必要なもの、避難所での受け入れなど、ペットと過ごすための備えを学びます。保育・情報保障が必要な方は6月15日(金)までにご相談ください。市内在住・在勤の方 7月1日(日)午後2時～4時 総合福祉センター ペット防災チーム・福島正人さん 35人(申込順) 6月22日(金)までに、電話、または住所、氏名、電話番号、ペットの種類を書いて、ファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会地域づくり係 540)0205 529)8714 dai1chiku@tachikawa-shakyo.jpへ

クラシック音楽入門講座

「名曲の秘密」をテーマに毎回違う作曲家を取り上げます。初回はモーツァルトです。生演奏の回もあります。7月21日・28日、9月1日・15日・22日(土曜日、午後2時～4時(全5回)) 西砂学習館 国立音楽大学教授・吉成順さんほか 2,500円(受講料。高校生以下無料) 30人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 6月12日(火)から西砂学習館 531)0431へ

上野動物園元園長が語る「動物園を楽しもう！」

動物園で働きたいという夢を実現した講師から動物園の楽しみ方を学びます。小学生以上の方 7月7日(土)午後2時～3時30分 錦学習館 元動物園園長・小宮輝之さん 50人(申込順) 5人(1歳～学齢前) 6月10日(日)から錦図書館 525)7231へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも小学生 東京女子体育大学(国立市) 同大学教授・金子一秀さん、山田まゆみさん、渡辺博之さん、同大学准教授・佐藤晋也さん 200円(傷害保険料) 40人* 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) 572)4324 572)4317 chikiitwcpce.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

●小学生講座「器械運動(初心者コース)」 7月14日(土)午後1時～3時
●小学生講座「器械運動(上級者コース)」 7月15日(日)午前10時～正午 市生涯学習推進センター 528)6872

銀で思い出のストラップ作りを楽しもう

デザインから完成まで、自分の力で作品を作ります。小学5年生以上の方 7月24日・31日、8月21日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 高松学習館 東京都職人塾貴金属装身具講師・野口晴夫さん 3,000円(受講料、材料代。18歳以下は1,500円) 20人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 6月12日(火)から高松学習館 527)0014へ

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法を中心に、姿勢、表情や服装なども学びます。マザーズハローワーク立川と市の共催 就職活動中の女性の方 6月6日(金)午後1時30分～4時30分 女性総合センター 20人(申込順) 18人(6か月～学齢前) 6月15日(金)からマザーズハローワーク立川 529)7465へ 市男女平等参画課 528)6801

がん個別化医療時代の医療者と患者のコミュニケーション

正しい医療情報を得る方法や医師とのよりよいコミュニケーションのとり方を学ぶシンポジウム。企画・運営はNPO法人ブーゲンビリア。直接会場へ 7月8日(日)午後2時～4時30分 女性総合センター 医師・中村清吾さんほか 150人(先着順) 市男女平等参画課 528)6801

衣類のリフォーム相談

不用になった衣類をよみがえらせるアイデアを学びます。7月17日(火)午前10時～正午 女性総合センター 立川リフォーム友の会の皆さん 15人(申込順) 5人程度(1歳～学齢前) リフォームしたい衣類、裁縫道具 6月11日(月)から生活安全課消費生活センター係 528)6801へ

健康

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ胃の健康度を判定します。50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外▷勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある▷過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある▷過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▷胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▷プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▷腎不全または腎機能障害がある 平成31年3月31日(日)まで 市内指定医療機関 500円(検査時に医療機関にお支払い)

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
●総合健康相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝6月21日(土)午後1時20分～2時50分
●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝7月3日(火)午前9時20分～10時50分

②胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)
●幸福社会館＝＊9月7日(金) ●市役所＝9月8日(土)・9日(日)
●健康会館＝9月10日(月) ●若葉会館＝10月20日(土)
●立川高校＝10月21日(火) ●健康会館＝10月22日(日)
●市役所＝10月27日(土)
＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方)▶電話、または電子申請で健康推進課へ。9月の検診の申込締め切りは7月20日(金)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③親と子の健康相談 直接会場▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
●健康会館＝6月27日(火) ●砂川学習館＝7月4日(水)
●健康会館＝7月25日(水) ●西砂学習館＝8月1日(水)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。6月27日、7月25日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。
各相談・健康診査の会場の駐車場は数々に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①②☎(527)3272、③④☎(527)3234

ださい。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)▶電話、電子申請、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてはがきで健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く) 7月1日(日)～11月30日(金) 市内指定医療機関 500円(受診時に医療機関にお支払いください)。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) 11月15日(木)(必着)までに、直接、電話、電子申請、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

号を書いて郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。随時、受診票を郵送します。

食中毒にご注意ください

梅雨の時期から夏にかけて、食中毒に特に注意が必要な季節です。食中毒予防のために、次のことを心掛けましょう。
●菌を付けない 調理や食事の前には、手をせっけんでしっかりと洗う。肉や魚は、ほかの食品に汁がからないように注意して保存。
●菌を増やさない 冷凍した肉などを室温で解凍しない。生鮮食品や総

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～9月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象＝市内在住・在勤・在学中で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝▷7月7日・14日、9月1日・8日・15日の土曜日、午前9時～午後1時▷7月7日・14日・28日、8月4日・11日・18日・25日、9月8日・15日・22日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金＝1単位1,600円▶申込方法＝6月17日(日)(必着)までに往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

菜などは素早く冷蔵庫へ。
●菌をやっつける 食品は中心まで十分に加熱。調理器具は熱湯で消毒。
健康推進課業務係☎(527)3632

休日・夜間診療

保険証を忘れずに
休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)
立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内 医療機関内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちゃんとやってみる!空手編 全日本空手道連盟から講師を迎え、競技を体験します。直接会場へ 6月23日(土)午後1時～2時30分 東京女子体育大学武道場(国立市) 動きやすい服装 東京女子体育大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●健康体操 7月8日(日)午後1時～2時30分 柴崎市民体育館 立川市健康体操連盟・横井さん☎(523)5595
●新体操(個人・団体) 8月24日(金) 泉市民体育館 立川市新体操連盟 trg_renmei@yahoo.co.jp

子ども・子育て

スナッグゴルフ体験塾

スナッグゴルフはプラスチック製のクラブと軟らかいボールを使う、本物のゴルフに近い競技です。立川・昭島・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可) 7月25日(水)午前8時30分～午後3時30分 昭島の森ゴルフコース(昭島市) 2,500円(保険料、昼食代ほか。昼食を希望する保護者は1,000円) 192人(抽選) 6月22日(金)(消印有効)までに、はがき(1家族につき1枚。複数人のお子さんの申し込みは必要事項を人数分記入)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、身長、右打ちか左打ちか、ゴルフ経験の有無、保護者氏名、緊急連絡先、保護者の昼食の有無(ありの場合は申込人数)を書いて「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局(〒196-0014昭島市田中町610-3昭和飛行機工業(株)管理本部地域振興推進室内) ☎(541)4957へ 市子ども育成課・内線1301

たちママ探検隊～子育て応援たちかわマップを作りませんか

「子育て応援たちかわマップ」は子育てにやさしい商店街を紹介するマップです。今回は富士見地区周辺の商店街を取り上げます。「たちママ探検隊」として親子連れで楽しく取材をしてマップを作りませんか。編集会議では見守り保育もあります。小学生以下の子どもを子育て中の方 7月 取材=7月前半の平日を予定 編集会議=9月～10月の土曜日(3回を予定)。顔合わせは6月23日(土)午前10時～正午 女性総合センター 6月20日(水)までに子育て推進課・内線1340へ

「ことばの教室」相談と施設見学

小学生、幼児のことばに関する相談を実施します。直接会場へ(事前に電話をいただくとスムーズです。駐車場あり)。9月には八小で行います。随時の相談も行っています。6月23日(土) 施設見学=午前9時～11時30分 相談=午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) 七小 七小「ことばの教室」 ☎(527)3627

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます。1歳の子どもと保護者 7月3日(火)午前10時30分～11時30分 中央図書館 元図書館司書・笠原由紀子さん 10組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先) 6月12日(火)から中央図書館 ☎(528)6800へ

先輩お母さんに聞くおしゃべり会

特別支援学級、特別支援学校などに通う子どもがいるお母さん方に、学校のことや放課後活動等についてお話を聞きます。企画は立川市手をつなぐ親の会。直接会場へ 学齢前の子どもの保護者 6月29日(金)午前10時～正午 子ども未来センター 30人程度(先着順) 子ども家庭支援センター ☎(528)6871

家庭で取り組むエコチャレンジ

夏休み期間中の任意の10日間で、市が配布するチェックシートを利用し、省エネ行動に取り組む家庭を募集します。チェックシートを提出した方へは記念品をお渡しします。また、特に効果的な取り組みは表彰します。くわしくは市ホームページをご覧ください。小学生と保護者 100組(申込順) 6月11日(月)から環境対策課温暖化対策係・内線2243へ

卒乳講座

市内在住で卒乳を考えている1歳6か月以上の幼児の保護者(子どもの同伴可) 7月13日(金)午前10時～10時40分 子ども未来センター 助産師・河房子さん 10人(申込順) 6月11日(月)午前10時から子ども未来センター子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

シリーズ発達障がい「ママの立場で」

発達に凸凹がある子どもを育てた経験を聞きます。6月29日(金)午前10時～正午 柴崎学習館 発達支援スクール代表・小澤五穂子さん 定

25人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 6月12日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

催し

立川市役所ロビーコンサート



男性4人で構成された、弦楽四重奏の「日本カルテット」。出演は名倉主さん、安田陽彦さん(ヴァイオリン)、田中玲さん(ヴィオラ)、中村隆人さん(チェロ)。曲は、モーツァルト弦楽四重奏曲第19番「不協和音」第1楽章ほか。直接会場へ 6月26日(火)午後0時20分～0時50分 市役所1階多目的プラザ 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

幸学習館 かわせみ祭2018

いずれも直接会場へ 幸学習館 幸学習館 ☎(534)3076
●作品展示 編み物、書道、陶芸、フラワーアレンジメント、水墨画などの作品を展示 6月23日(土)～7月1日(日)、午前10時～午後4時(23日は午後1時から。1日は午後3時まで)
●舞台発表 舞踊、フラダンス、カラオケ、ウクレレ演奏など 6月30日(土)午前11時30分～午後2時ごろ 7月1日(日)午前10時40分～午後4時20分ごろ
●かわせみカフェ 東京学芸大学の学生と七夕飾り作りや昔遊びなどで世代間交流を。くるりんも登場します 7月7日(土)午前10時30分～午後3時

野菜食べ菜さ～い!「トマトいっぱいの日」

健康のために野菜を1日350グラム以上食べましょう。栄養士による野菜料理のレシピの紹介とトマトカレーの試食(先着100人分)を行います。直接会場へ 6月12日(火)午前10時～午後2時 ファーマーズセンターの1階 立川健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

立川のはたけ! 見学と交流会

3か所の市内農地を見学した後、学校給食共同調理場での給食の試食と、農業経営者との交流会を行います。7月12日(木)午前8時50分～午後2時30分 女性総合センター前集合・解散 272円(昼食代) 20人(申込順) 飲み物、雨具、帽子 6月11日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

七夕のおり姫とひこ星を作ろう

直接会場へ 0歳～未就学児と保護者 7月1日(日)午前10時～11時30分 子ども未来センター 30人(先着順) 子育て支援事務室 ☎(529)8664

ファーレ立川アート「夏至の日ツアー」

夏至の日の正午に特別な仕掛けがある作品「私は太陽を待つ」を中心に、ファーレ立川アートを鑑賞します。ファーレ倶楽部が主催。直接会場へ 6月21日(木)午前11時～午後0時10分(雨天実施) ファーレ立川地区一帯(高島屋北側の赤い植木鉢付近集合) ファーレ倶楽部・松坂さん ☎(531)9667、市地域文化課・内線4501



西砂サマーコンサート～パーカッションライブ2018

国立音楽大学卒業後、ソロライブや桑田佳祐のツアーメンバーなど第一線で活躍中のパーカッショニスト・はたけやま裕さんと、ピアニスト・KEIKOさんとのデュオによるパーカッションライブです。7月14日(土)午後5時～6時30分 西砂学習館 70人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 6月12日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ



国立音楽大学主催のコンサート

チケットの購入方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも小学生以上の方
●第59回ブラスオルケスター定期演奏会 7月9日(月)午後7時から 東京オペラシティコンサートホール(新宿区西新宿3-20-2) 1,500円、学生500円(全席自由)
●第129回オーケストラ定期演奏会 7月15日(日)午後2時から 国立音楽大学講堂大ホール 1,500円、学生500円(全席自由)(チケットを購入した方と学生を対象にしたエデュケーションプログラム(無料)を7月14日(土)午後3時から開催) 国立音楽大学演奏センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

うたごえ広場 in 錦学習館・あさがお

懐かしい歌と一緒に歌いませんか。簡単な体操も行います。ピアノ伴奏は鶴岡亜紀さん。7月4日(水)午後2時～3時30分 錦学習館 立川オペラアカデミー会員・丸山和子さん 30人(申込順) 6月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

子どもの提案を募集

やりたいイベント、ほしいものなど、子どもの提案を募集します(応募多数の場合は選考)。9月2日(日)に市議会議場で提案を発表した後は、実現に向けて子どもたち自身が活動します。なお、必要な資金は「ウドラ夢たち基金」(50万円以内)を使うことができます。提案の条件や申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。市内在住の小学4年生～18歳 9月2日(日)午前10時～正午 市議会議場(市役所3階) 7月2日(月)までに提案書を子育て推進課子育て推進係・内線1340へ

ウドラ夢たち基金イメージキャラクター:ウドラ ©UDOLLAND

シニア

認知症相談会

認知症は早期対応が効果的です。お気軽にご相談ください。6月27日(水)午前10時～正午 場子ども未来センター 3組(申込順) ④高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

健康ダンシング♪

体操で筋肉をほぐした後、簡単なエアロビクスをします。インストラクターは山下和子さん。65歳以上の市民の方。6月27日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 30人(申込順) ④南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

生演奏の尺八、三味線にあわせてお

なかの底から声を出して歌います。65歳以上の市民の方。6月19日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 30人(申込順) ④にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

お知らせ

自宅で気軽に生ごみダイエット～ペランダたい肥づくりにチャレンジ

バクテリアの働きで生ごみを分解・消失させる「たい肥の素」を利用して、家庭でたい肥づくりをしてみませんか。お子さんの自由研究にもおすすめです。申し込んだ方には「たい肥の素」を衣装ケース(再利用品)に入れてお届けします。☎電話、または住所、氏名、世帯の人数、電話番号を書いてファクスかEメールで、ごみ対策課・内線6748 ☎(531)5800 ④gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

西武立川駅内展示スペース(掲示板)をご利用ください

市は、地域福祉を推進するための作品展示等を行う展示スペースを西武拝島線西武立川駅内の階段横の壁面(南北それぞれ)に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体は、作品の展示や、ポスターなどの掲示ができます。使用には申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。☎福祉総務課地域福祉推進係・内線1492

募集

夏！体験ボランティア2018参加者

夏休みを利用して、ボランティア活動を体験します。高齢者施設での話し相手やお祭りの手伝い、障害のある人

とのレクリエーション、保育園で子どもと遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方(小学生向けのプログラムもあり) ④300円～700円(ボランティア保険代。未加入の方のみ) ④6月25日(月)～7月31日(火)に直接、市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47) ☎(529)8323へ

体験型農園入園者(追加募集)

作付計画や種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は平成30年7月～平成31年1月(更新可)。自動車での通園はできません(遠方の方はご相談ください) ▶募集する農園＝とのがやおかず畑(西砂町6丁目)1区画、ひまわり農園(若葉町2丁目)5区画、太陽農園(若葉町1丁目)20区画。いずれも申込順原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 ④1区画20,000円 ④6月25日(月)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に、「体験型農園入園申込」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

アルバルク東京 Bリーグ2017-18 シーズンチャンピオンになりました

アリーナ立川立飛でホームゲームを行っているアルバルク東京が、男子プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)の年間チャンピオンを決める試合で勝利し、見事、年間王者に輝きました。6月2日には市役所で優勝報告会を開催し、多くのファンや市民の方と優勝の喜びを分かち合いました。

アルバルク東京がアリーナ立川立飛で行ったホームゲームの戦績は26戦22勝。立川では、圧倒的な勝率のレギュラーシーズンでした。来シーズンも、1試合でも多く勝ち星が挙げられるよう、アルバルク東京を応援していきましょう。



© ALVARK TOKYO

AR▶ 優勝報告会の様子を動画で



スマートフォンやタブレット端末にアプリをインストールして上の写真にかざすと動画が再生されます。アプリのインストール方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



たちかわ競輪開催日

- 6月11日～13日(立川FIガールズ。女性先着50人特別観覧席無料)
- 6月14日～17日(GI・高松宮記念杯(岸和田)を場外発売)
- 6月23日～26日(久留米記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ④=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
④法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
④相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
④税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
④家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日	9:20～正午			
	第1・第3火曜日	13:30～16:10			
④不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日				13:30～16:30
	④交通事故相談	第1水曜日			13:30～16:00
④行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
④犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
④公益通報者保護相談 (外部通報窓口)		13:00～17:00			
④人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
④行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
④消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架装請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)		女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
	④カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00	男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	④成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319 社会福祉協議会 ☎(529)8300 社会福祉協議会 ☎(529)8426 くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308 立川麦の会 ☎(563)4569
	④相続相談	第2・第4火曜日		
	④法律相談	第3土曜日		
	④アルコール相談	第2・第4水曜日		
	④くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		
	④精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		
④女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
④子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日*	9:00～17:00	子ども未来センター	発達支援係 ☎(529)8586
				教育支援課相談係 ☎(527)6171
④乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
				中国語
④在留資格等 外国人相談	英語・ポルトガル語	第2土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応			

*発達相談を6月30日(土)にも行います。

広報 たちかぎ

ここが大好き立川 vol.37

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「一休み」 西田 喜一さん(栄町)

立川駅北側の「立飛ホールディングスみどり地区」で今年もヤギさんが除草作業を始めた。今回(7月2日まで)が最後になるという。夏のような暑さのこの日は、日陰で休憩中。

ADVANCE

アドバンス

営業時間 午後1時～6時

定休日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

問い合わせ ☎(808)7070



自家焙煎・サイフォンで淹れたコーヒーをぜひお楽しみください



店長 渡邊二郎さん(左)
副店長 渡邊開意さん(右)

「工芸やアートで日本を元気に!」を目指した工芸やアートを体験できるカフェ。アーティストの作品や植物に囲まれて、ゆったりとしたひとときを。アーティストのカップでコーヒーを飲んだり、機織りなどのワークショップに参加したりもできます。



2F

平成30年度 チャレンジショップ コラボ

「コラボ」は市内で創業しようとする方を支援するために設けられたチャレンジショップです。今回オープンした店舗は平成31年3月まで試験的に営業しながら独立を目指します。

〒125-8501 立川市柴崎町3-8-10 立川商工会議所 ☎(527)2700、市産業観光課・内線2644



各チームのオリジナルグッズや試合観戦チケットなども販売しています



店長 劉生球行さん

立川を本拠地とするプロスポーツ5団体(アルバルク東京、立川ダイス、東京ヴェルディ、立川・府中アスレティックFC、東京ヴェントス)によるチャレンジスペース。「スポーツで立川を熱くする!」を合言葉に、プロジェクターによる試合のライブ観戦や選手との交流などのイベントを開催。



工芸カフェ ReaLence

リアレンス

営業時間 午前11時～午後7時

定休日 月曜日(木曜日はワークショップ開催のため貸し切り)

問い合わせ ☎(595)7577



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ