

## シニア

### 認知症相談会

認知症は早期対応が効果的です。お気軽にご相談ください。6月27日(水)午前10時～正午 場子ども未来センター 3組(申込順) ④高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

### 健康ダンシング♪

体操で筋肉をほぐした後、簡単なエアロビクスをします。インストラクターは山下和子さん。65歳以上の市民の方。6月27日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 30人(申込順) ④南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

### 介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

生演奏の尺八、三味線にあわせてお

なかの底から声を出して歌います。65歳以上の市民の方。6月19日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 30人(申込順) ④にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

## お知らせ

### 自宅で気軽に生ごみダイエット～ペランダたい肥づくりにチャレンジ

バクテリアの働きで生ごみを分解・消失させる「たい肥の素」を利用して、家庭でたい肥づくりをしてみませんか。お子さんの自由研究にもおすすめです。申し込んだ方には「たい肥の素」を衣装ケース(再利用品)に入れてお届けします。☎電話、または住所、氏名、世帯の人数、電話番号を書いてファクスかEメールで、ごみ対策課・内線6748 ☎(531)5800 gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

### 西武立川駅内展示スペース(掲示板)をご利用ください

市は、地域福祉を推進するための作品展示等を行う展示スペースを西武拝島線西武立川駅内の階段横の壁面(南北それぞれ)に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体は、作品の展示や、ポスターなどの掲示ができます。使用には申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。☎福祉総務課地域福祉推進係・内線1492

## 募集

### 夏！体験ボランティア2018参加者

夏休みを利用して、ボランティア活動を体験します。高齢者施設での話し相手やお祭りの手伝い、障害のある人

とのレクリエーション、保育園で子どもと遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方(小学生向けのプログラムもあり) 費300円～700円(ボランティア保険代。未加入の方のみ) ④6月25日(月)～7月31日(火)に直接、市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47) ☎(529)8323へ

### 体験型農園入園者(追加募集)

作付計画や種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は平成30年7月～平成31年1月(更新可)。自動車での通園はできません(遠方の方はご相談ください) ▶募集する農園＝とのがやおかず畑(西砂町6丁目)1区画、ひまわり農園(若葉町2丁目)5区画、太陽農園(若葉町1丁目)20区画。いずれも申込順原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 費1区画20,000円 ④6月25日(月)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に、「体験型農園入園申込」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

# アルバルク東京 Bリーグ2017-18 シーズンチャンピオンになりました

アリーナ立川立飛でホームゲームを行っているアルバルク東京が、男子プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)の年間チャンピオンを決める試合で勝利し、見事、年間王者に輝きました。6月2日には市役所で優勝報告会を開催し、多くのファンや市民の方と優勝の喜びを分かち合いました。

アルバルク東京がアリーナ立川立飛で行ったホームゲームの戦績は26戦22勝。立川では、圧倒的な勝率のレギュラーシーズンでした。来シーズンも、1試合でも多く勝ち星が挙げられるよう、アルバルク東京を応援していきましょう。



© ALVARK TOKYO

### AR▶ 優勝報告会の様子を動画で



スマートフォンやタブレット端末にアプリをインストールして上の写真にかざすと動画が再生されます。アプリのインストール方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



### たちかわ競輪開催日

- 6月11日～13日(立川FIガールズ。女性先着50人特別観覧席無料)
- 6月14日～17日(GI・高松宮記念杯(岸和田)を場外発売)
- 6月23日～26日(久留米記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ④=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

| 相談項目                             | 相談日                       | 時間                          | 場所              | 連絡先                 |                       |
|----------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| ☎法律相談<br>相続・金銭貸借等、民事的な法律全般       | 第1～第4月曜日                  | 9:30～正午                     | 市民相談室           | 市民相談係<br>☎(528)4319 |                       |
|                                  | 第1木曜日                     | 13:30～16:30                 | 女性総合センター・アイム5階  |                     |                       |
|                                  | 第2木曜日                     |                             | たましんRISURUホール5階 |                     |                       |
|                                  | 第3木曜日                     |                             | 市民相談室           |                     |                       |
|                                  | 第4木曜日                     |                             | 立川タクロス1階        |                     |                       |
| ☎相続・登記・成年後見等                     | 第1・第3・第4火曜日               | 13:30～16:30                 | 市民相談室           |                     |                       |
| ☎税務相談<br>所得税、相続税、贈与税等            | 第2・第4水曜日                  | 13:30～16:25                 |                 |                     |                       |
| ☎家事相談<br>夫婦間、親子間、離婚問題等           | 第1～第4木曜日<br>第1・第3火曜日      | 9:20～正午                     |                 |                     |                       |
| ☎不動産相談<br>不動産の売買、賃貸借契約等          | 第2・第4水曜日                  | 13:30～16:30                 |                 |                     |                       |
|                                  | 第1水曜日                     | 13:30～16:00                 |                 |                     |                       |
| ☎交通事故相談                          | 第2火曜日                     | 9:20～正午                     |                 |                     |                       |
| ☎行政手続相談<br>在留資格・帰化、相続・遺言         | 月曜～金曜日                    | 8:30～17:00<br>(正午～13:00を除く) |                 |                     | 市民相談室                 |
| ☎犯罪被害者等支援相談                      |                           |                             |                 |                     |                       |
| ☎公益通報者保護相談<br>(外部通報窓口)           | 第1水曜日                     | 9:30～11:45                  |                 |                     | 市民相談室                 |
| ☎人権悩みごと相談<br>不当な扱い、いやがらせ等        |                           |                             |                 |                     |                       |
| ☎行政相談<br>国等への苦情、要望等              | 第3水曜日                     | 9:00～16:00<br>(正午～13:00を除く) |                 | 市民相談室               |                       |
| ☎消費生活相談<br>契約トラブル、商品知識、架装請求、多重債務 | 月曜～金曜日<br>(第3木曜日は電話相談のみ)  |                             |                 |                     |                       |
| ☎カウンセリング相談                       | 火曜・水曜・土曜日<br>(土曜日は電話相談のみ) | 13:00～17:00                 |                 | 女性総合センター・アイム5階      | 男女平等参画係<br>☎(528)6801 |

| 相談項目               | 相談日                                     | 時間                          | 場所             | 連絡先  |
|--------------------|---|-----------------------------|----------------|--|
| 総合福祉センターでの各種相談     | ☎成年後見相談                                 | 第2土曜日                       | 総合福祉センター       | 地域あんしんセンターたちかわ<br>☎(529)8319<br>社会福祉協議会<br>☎(529)8300<br>社会福祉協議会<br>☎(529)8426<br>くらし・しごとサポートセンター<br>☎(503)4308<br>立川麦の会<br>☎(563)4569 |
|                    | ☎相続相談                                   | 第2・第4火曜日                    |                |  |
|                    | ☎法律相談                                   | 第3土曜日                       |                |  |
|                    | ☎アルコール相談                                | 第2・第4水曜日                    |                |  |
|                    | ☎くらしや仕事の相談                              | 月曜～金曜日                      |                |  |
|                    | ☎精神障害者の家族相談                             | 第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)          |                |  |
| ☎女性相談              | 月曜～金曜日                                  | 8:30～17:00<br>(正午～13:00を除く) | 生活福祉課          | 生活福祉課・内線1545   |
| ☎母子相談<br>ひとり親家庭の相談 | 月曜～金曜日                                  | 8:30～17:00<br>(正午～13:00を除く) | 子育て推進課         | 手当・医療費給付係・内線1345   |
| 子ども未来センターでの各種相談    | ☎子ども総合相談受付<br>どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談 | 月曜～土曜日                      | 子ども未来センター      | 子ども家庭支援センター<br>☎(529)8566<br>子ども家庭相談係<br>☎(528)6871<br>発達支援係<br>☎(529)8586<br>教育支援課相談係<br>☎(527)6171                                   |
|                    | ☎子育て家庭の相談<br>子育て家庭への支援の相談               | 月曜～土曜日                      |                |  |
|                    | ☎発達相談<br>子どもの発達が気になるとき                  | 月曜～金曜日、第1・第3土曜日*            |                |  |
|                    | ☎教育・就学相談<br>学校や家庭での悩み・就学相談              | 月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)        |                |  |
| 子育てひろば             | ☎乳幼児期の相談                                | 月曜～金曜日                      | 子育てひろば(児童館ほか)  | 子育てひろば担当<br>☎(528)4335   |
| ☎在留資格等外国人相談        | 中国語                                     | 第1・第4土曜日                    | 女性総合センター・アイム5階 | たちかわ多文化共生センター<br>☎(527)0310  |
|                    | 英語・ポルトガル語                               | 第2土曜日                       |                |  |
|                    | 英語                                      | 第3・第5土曜日                    |                |  |

\*発達相談を6月30日(土)にも行います。