

シニア

認知症相談会

認知症は早期対応が効果的です。お気軽にご相談ください。6月27日(水)午前10時～正午 場子ども未来センター 定3組(申込順) 高年齢福祉課 介護予防推進係・内線1471へ

健康ダンシング♪

体操で筋肉をほぐした後、簡単なエアロビクスをします。インストラクターは山下和子さん。65歳以上の市民の方。6月27日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定30人(申込順) 南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

生演奏の尺八、三味線にあわせてお

なかの底から声を出して歌います。65歳以上の市民の方。6月19日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定30人(申込順) 申しすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

お知らせ

自宅で気軽に生ごみダイエット～ペランダたい肥づくりにチャレンジ

バクテリアの働きで生ごみを分解・消失させる「たい肥の素」を利用して、家庭でたい肥づくりをしてみませんか。お子さんの自由研究にもおすすめです。申し込んだ方には「たい肥の素」を衣装ケース(再利用品)に入れてお届けします。☎電話、または住所、氏名、世帯の人数、電話番号を書いてファクスかEメールで、ごみ対策課・内線6748 ☎(531)5800 gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

西武立川駅内展示スペース(掲示板)をご利用ください

市は、地域福祉を推進するための作品展示等を行う展示スペースを西武拝島線西武立川駅内の階段横の壁面(南北それぞれ)に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体は、作品の展示や、ポスターなどの掲示ができます。使用には申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。☎福祉総務課地域福祉推進係・内線1492

募集

夏！体験ボランティア2018参加者

夏休みを利用して、ボランティア活動を体験します。高齢者施設での話し相手やお祭りの手伝い、障害のある人

とのレクリエーション、保育園で子どもと遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方(小学生向けのプログラムもあり) ☎300円～700円(ボランティア保険代。未加入の方のみ) ☎6月25日(月)～7月31日(火)に直接、市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47) ☎(529)8323へ

体験型農園入園者(追加募集)

作付計画や種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は平成30年7月～平成31年1月(更新可)。自動車での通園はできません(遠方の方はご相談ください) ▶募集する農園＝とのがやおかず畑(西砂町6丁目)1区画、ひまわり農園(若葉町2丁目)5区画、太陽農園(若葉町1丁目)20区画。いずれも申込順原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 ☎1区画20,000円 ☎6月25日(月)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に、「体験型農園入園申込」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

アルバルク東京 Bリーグ2017-18 シーズンチャンピオンになりました

アリーナ立川立飛でホームゲームを行っているアルバルク東京が、男子プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)の年間チャンピオンを決める試合で勝利し、見事、年間王者に輝きました。6月2日には市役所で優勝報告会を開催し、多くのファンや市民の方と優勝の喜びを分かち合いました。

アルバルク東京がアリーナ立川立飛で行ったホームゲームの戦績は26戦22勝。立川では、圧倒的な勝率のレギュラーシーズンでした。来シーズンも、1試合でも多く勝ち星が挙げられるよう、アルバルク東京を応援していきましょう。



© ALVARK TOKYO

AR▶ 優勝報告会の様子を動画で



スマートフォンやタブレット端末にアプリをインストールして上の写真にかざすと動画が再生されます。アプリのインストール方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



たちかわ競輪開催日

- 6月11日～13日(立川FIガールズ。女性先着50人特別観覧席無料)
- 6月14日～17日(GI・高松宮記念杯(岸和田)を場外発売)
- 6月23日～26日(久留米記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日	9:20～正午		
	第1・第3火曜日	13:30～16:10		
第2・第4火曜日				
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☑犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)		
☑公益通報者保護相談(外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)		
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☑消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架装請求、多重債務	月曜～金曜日(第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00(正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日(土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319 社会福祉協議会 ☎(529)8300 社会福祉協議会 ☎(529)8426 くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308 立川麦の会 ☎(563)4569	
	☎相続相談	第2・第4火曜日			
	☎法律相談	第3土曜日			
	☑☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☑☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			8:30～17:15
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)			13:30～16:30
☎☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566 子ども家庭相談係 ☎(528)6871 発達支援係 ☎(529)8586 教育支援課相談係 ☎(527)6171	
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、第1・第3土曜日*			
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)			
	☎☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)			
子育てひろば	☑☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335	
☑在留資格等外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			

*発達相談を6月30日(土)にも行います。