



6.25

平成30年(2018年)  
月2回(10日・25日)発行

広報

## たちかわ

ホームページ●<https://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター(@tachikawa\_tokyo)●[https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

## 【今号の主な内容】

- 2面 自転車等駐車場を開設
- 3面 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況
- 4面 国民健康保険料の料率等を改定
- 5面 健康／シニア／スポーツ
- 6・7面 講座／催し／市民伝言板
- 8面 くるりんおすすめ夏休みイベント
- 特集 立川市教育だより「たっち」

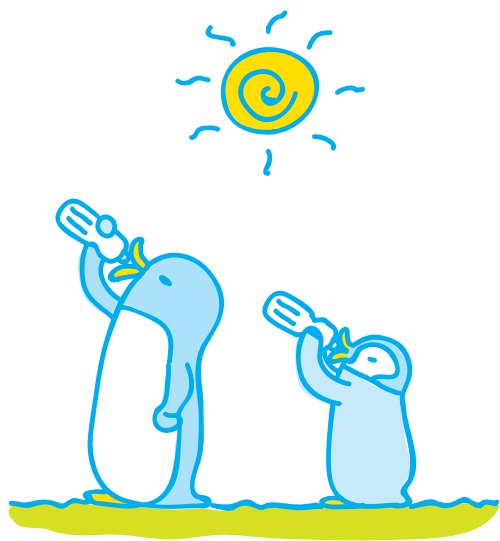
発行／立川市 編集／総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

## 熱中症 〇へ

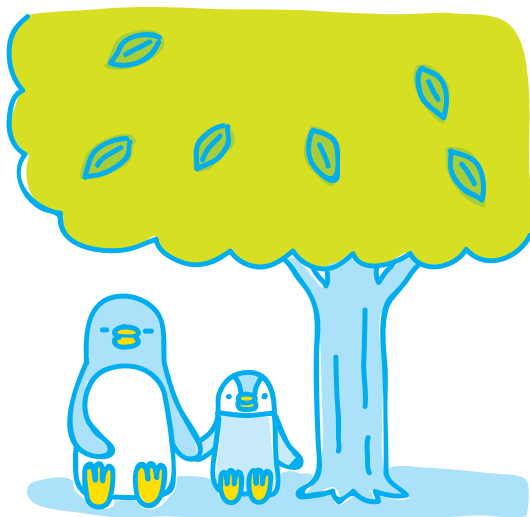
7月～9月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

固健康推進課地域支援係 ☎(527) 3632

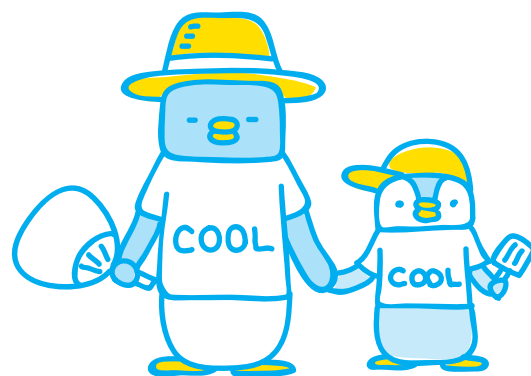
## こまめに水分補給



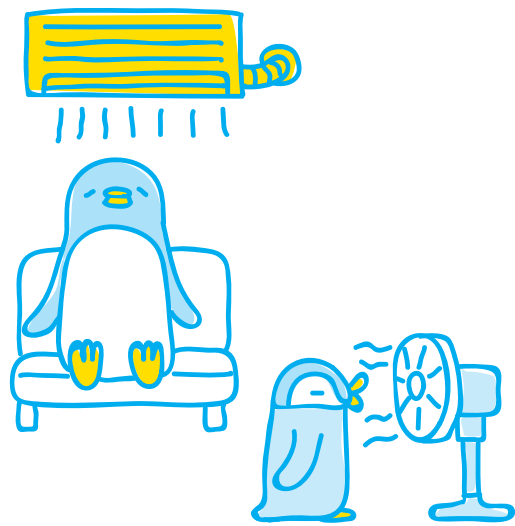
## 直射日光を避ける



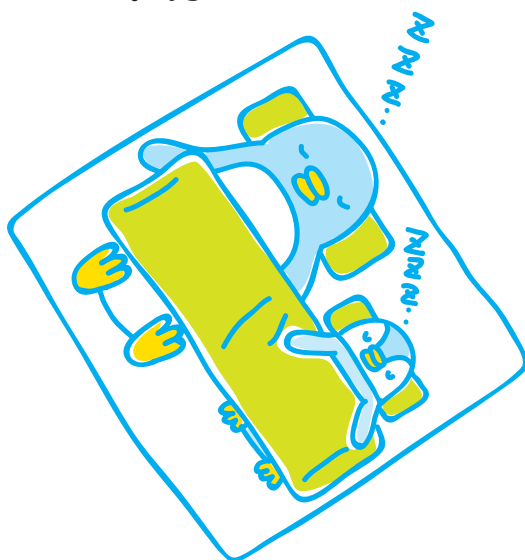
## 涼しい服装をする



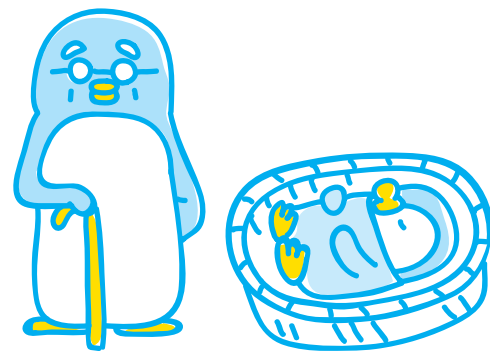
## 冷房などを上手に使う



## 睡眠や栄養を十分にとる



## 高齢者・子どもには特に注意を



## 「立川ひと涼みスポット」でひと休み

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約280か所に設けています(7月～9月)。お気軽にご利用ください。くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



## 熱中症に関する情報は…

環境省の「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

