



7.10

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

広報 たちかわ

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 市議会議員選挙結果
- 3面 平成30年度介護保険料をお知らせします
- 4面 国民健康保険料等の納入通知書を郵送
- 5面 くるりんおすすめ夏休みイベント
- 6・7面 たちかわの輝く個店/たらった立川
- 8・9面 健康/スポーツ/講座/市民伝言板
- 10・11面 催し/シニア/お知らせ/くらしの相談日程
- 12面 夏休みは図書館に行こう

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

夏! あそぼう! まなぼう!

くるりんがすすめる
イベントを紹介。
自由研究にもどうぞ。



ごみのゆくえを知ろう!

「夏休み処分場見学会」

申込方法等、くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページを
 ご覧ください ▶対象=多摩地域在住・在学の小学4年～6年生と保護者、ま
 たは多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上の方 ▶日程=7月31日(火)、8月
 10日(金)、8月24日(金) ▶見学場所=二ツ塚処分場、谷戸沢処分場ほか ▶費用
 =1人500円(昼食代) ▶定員=各80人(抽選) ▶申込締切=7月20日(金)〔必着〕

関東東京たま広域資源循環組合

☎(597)6152

このほかのイベントは5面へ

かたらい夢みらい

子どもたちにとって待ちに待
 ったであろう夏休みがもうすぐ
 そこまで迫っています。この時
 期、立川のまちではさまざまな
 催しが開かれます。

毎年7月の最後の土曜日(今
 年は7月28日(土))に開かれる
 「立川まつり国営昭和記念公園
 花火大会」は、今年で60回目を
 迎えます。自衛隊立川駐屯地の
 滑走路から打ち上げられる花火
 は、大きいものは一尺五寸玉と
 いわれ、都内最大級の音と迫力
 は圧巻です。観客は約85万人を
 超え、立川の夏の風物詩となっ
 ています。

翌週の土曜日(8月4日(土))
 に行われる「よいと祭り」は今
 年で30回の開催を記念して、旧
 砂川町地区にあったお祭り用
 「大幟」を数十年前ぶりに掲げる
 予定と聞いています。長さ14・
 6メートル、幅2メートルの巨
 大な旗が風にたなびくさまを想
 像すると、気分が高揚し思わず
 武者震いをしてしまいます。そ
 のほか、まちのあちこちで町内
 会などが主催する夏祭り、盆踊
 り大会なども行われます。

これらの催しにご家族そろっ
 ておでかけになり、夏の思い出
 をつくってみてはいかがでしょうか。

立川市長 清水庄平

市議会議員選挙

市民の代表

28人が決定

6月17日に行われた立川市議会議員選挙の結果、今後4年間市民の代表として活動する28人が決まりました(上段左から得票数順に掲載)。新議員の任期は、7月14日～平成34年7月13日です。

図議会事務局庶務調査係・内線3322、選挙管理委員会事務局・内線1631

立川市議会議員選挙結果	
投票者総数	64,761人(59,237人)
有効投票数	63,818票(58,435票)
無効投票数	943票(802票)

()内は前回の結果

▶立＝立憲民主党▶自＝自由民主党▶公＝公明党▶共＝日本共産党▶国＝国民民主党▶未＝未来日本▶N＝NHKから国民を守る党▶無＝無所属

▶新＝新人▶現＝現職▶元＝元職

丸囲み数字は当選回数。小数点以下は案分票(投票用紙に姓か名しか書いていないため、各候補の得票に応じて比例配分されます)。

※安東太郎から頭山太郎に変更になりました。



稲橋ゆみ子氏
立現④
3,831票



中山ひと美氏
自現⑤
2,975票



江口元気氏
自現②
2,652票



木原宏氏
自現④
2,384票



門倉正子氏
公現②
2,314票



瀬順弘氏
公現②
2,221票



福島正美氏
公現④
2,192票



古屋直彦氏
自現⑤
2,155票



山本みちよ氏
公現③
2,108.102票



佐藤寿宏氏
自現⑥
2,058票



高口靖彦氏
公現④
2,025票



若木早苗氏
共現②
1,986票



伊藤幸秀氏
公現⑥
1,985.993票



大沢純一氏
公現②
1,976票



浅川修一氏
共元⑦
1,947票



頭山太郎氏※
無現③
1,919票



永元須摩子氏
共現④
1,886票



伊藤大輔氏
国現④
1,853.660票



上條彰一氏
共現⑨
1,645票



桑川敏男氏
自新①
1,640票



松本マキ氏
未現②
1,624.769票



中町聡氏
共現②
1,616票



大石ふみお氏
国現④
1,582票



須崎八朗氏
自現⑤
1,354票



山本洋輔氏
無新①
1,288.897票



くぼた学氏
N新①
1,231票



わたなべ忠司氏
未新①
1,183票



対馬史亮氏
自新①
1,143票

市議会臨時会

平成30年第2回市議会臨時会が7月26日(木)に開かれる予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に市役所3階の▼本会議場受付、▼委員会・議会事務局へ直接お越しください。
図議会事務局・内線3322

地域福祉について考える
市民委員を募集

地域福祉推進に関する計画を策定する市民委員を募集します。選ばれた委員は、社会福祉法人の地域公益事業を検討する、地域協議会委員を兼任します。

▼対象▶7月1日現在、市内に引き続き3か月以上在住する20歳以上で、原則水曜日夜間の会議に参加できる方▼募集人数▶4人(選挙)▼任期▶委嘱の日から2年間(年4回程度の会議を予定)▼謝礼▶記念品▼応募方法▶7月31日(火)〔消印有効〕までに、住所、氏名、年齢、電話番号、地域活動やボランティア等に参加している場合はその内容と「身近な地域でだれもがいきいきと暮らせる地域福祉の推進のために住民自らができること」についての意見(800字1200字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで福祉総務課(市役所1階)内線1492 Fax(529)8676

fukushisounmu@city.tachika
wa.jp

介護保険負担限度額認定
の申請をお忘れなく

市は、特別養護老人ホームな

どの介護保険施設に入所(短期入所の利用を含む)した際の居住費や食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の更新申請を受け付けています。該当する方には、6月15日に更新申請の書類を郵送しました。申請が済みでない方は、申請書と必要書類を直接または郵送で、介護保険課(市役所1階4番窓口)に提出してください。7月17日(火)までに申請した方には、7月31日(火)までに新しい認定証を郵送しますので、入所施設に改めて提示してください。

負担限度額認定を受けるには、配偶者(別世帯・内縁を含む)と世帯全員が住民税非課税で、預貯金等が単身で1000万円、夫婦で2000万円以下であることが必要です。新規で該当すると思われる方は、お問い合わせください。

図介護保険課介護給付係・内線1442

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都

内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、免除申請ができます▼学習塾などの受講料▶上限20万円▼高校受験料▶上限2万7400円▼大学等受験料▶上限8万円
図立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308

公開する会議日程

▶申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

申図書館協議会 時7月20日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申中央図書館☎(528)6800へ

職員倫理審査会 時7月24日(火)午後3時から場市役所2階209会議室定5人図人事課人事係・内線2574

生涯学習推進審議会 時7月24日(火)午後7時から場女性総合センター15階第2会議室定5人図生涯学習推進センター☎(527)5757

農業委員会総会 時7月25日(水)午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人図農業委員会事務局・内線2654

たちかわ創生総合戦略推進委員会 時7月25日(水)午後7時から場市役所3階302会議室定10人図企画政策課・内線2692

文化財保護審議会 時7月27日(金)午後6時から場歴史民俗資料館会議室定6人図歴史民俗資料館☎(525)0860

今月の納期 7月31日

▶固定資産税・都市計画税第2期分▶国民健康保険料第1期分▶後期高齢者医療保険料第1期分▶介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

立川駅南口東臨時有料原動機付自転車駐車場は、工事のため、7月17日（火）～8月中旬（予定）の間、一時閉鎖します 交通対策課・内線2285

平成30年度～32年度（第7期）			
所得段階	区分※1	保険料率	保険料年額（円）
1	○世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金受給者○生活保護被保護者○中国残留邦人等の支援給付受給者○世帯全員が住民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下等	0.42	29,600
2	世帯全員が住民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超で120万円以下等	0.60	42,300
3	世帯全員が住民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超等	0.66	46,500
4	本人が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下等（世帯に住民税課税者がいる）	0.83	58,500
5	本人が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超等（世帯に住民税課税者がいる）	1.00	70,500
6	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満等	1.15	81,100
7※2	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上で200万円未満等	1.28	90,300
8※2	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上で300万円未満等	1.50	105,800
9※2	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が300万円以上で400万円未満等	1.62	114,300
10	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が400万円以上で600万円未満等	1.88	132,600
11	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が600万円以上で800万円未満等	2.16	152,400
12	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が800万円以上で1,000万円未満等	2.30	162,200
13	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が1,000万円以上で2,000万円未満等	2.45	172,800
14	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が2,000万円以上	2.60	183,400

※1 第7期から、「合計所得金額」は税法上の合計所得金額から分離譲渡所得の特別控除を差し引いた額です。ただし、第1段階～第5段階は当該金額から公的年金等の雑所得を差し引いた額です。
※2 第6期の第7段階、第8段階、第9段階の区分は、それぞれ「合計所得金額が120万円以上で190万円未満等」、「合計所得金額が190万円以上で290万円未満等」、「合計所得金額が290万円以上で400万円未満等」でした。

●特別徴収（年金天引き） 老齢・退職年金、障害年金、遺族年金 ●第1号被保険者の保険料の納め方 ●期限内納付にご協力を 介護保険制度は加入者が互い

65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）で、保険料を特別徴収（年金天引き）のみで納める方には保険料の決定通知書を、それ以外の方には納入通知書を7月12日（木）までに郵送します。 介護保険料は「立川市第7期介護保険事業計画」に基づいて決められています。第1号被保険者（65歳以上の方）の平成30年度～32年度の保険料の基準額（月額）は5880円で平成29年度（第6期）までと同額です。保険料は所得に応じて14段階に分かれています（左表）。 年金の受給額が年額18万円以上（月額1万5000円以上）の方は、介護保険料が年金から天引きされます。保険料は介護保険料決定通知書でご確認ください。 ●普通徴収（個別に納付） ▼老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額18万円未満（月額1万5000円未満）の方 ▼老齢福祉年金を受給している方 ▼年度途中で65歳になった方 ▼年度途中で立川市に転入した方などは、介護保険料納入通知書で個別に納付してください。 市役所、窓口サービスセンター（立川タクロス1階）、各連絡所指定金融機関で納付できます。

平成30年度介護保険料をお知らせします 介護保険課介護保険料係・内線1446 保険料を出し合って運営する相互扶助制度です。保険料の期限内納付にご協力ください。 ●便利な口座振替のご利用を 普通徴収の保険料の納付には、納め忘れない口座振替が便利です。申し込みは▼介護保険料納入通知書▼預貯金通帳▼通帳に使用している印鑑を持って、指定金融機関窓口へ。 なお、災害などの特別な事情により、一時的に保険料が納められなくなった場合は、徴収猶予や減免を受けられることがあります。ご相談ください。

シルバーパスの購入にもご利用ください

介護保険料の決定通知書、納入通知書はシルバーパスの申し込みや更新の際、非課税証明書の代わりとして、使用できます。くわしくは、東京バス協会 ☎ 03(5308)6950 にお問い合わせください。

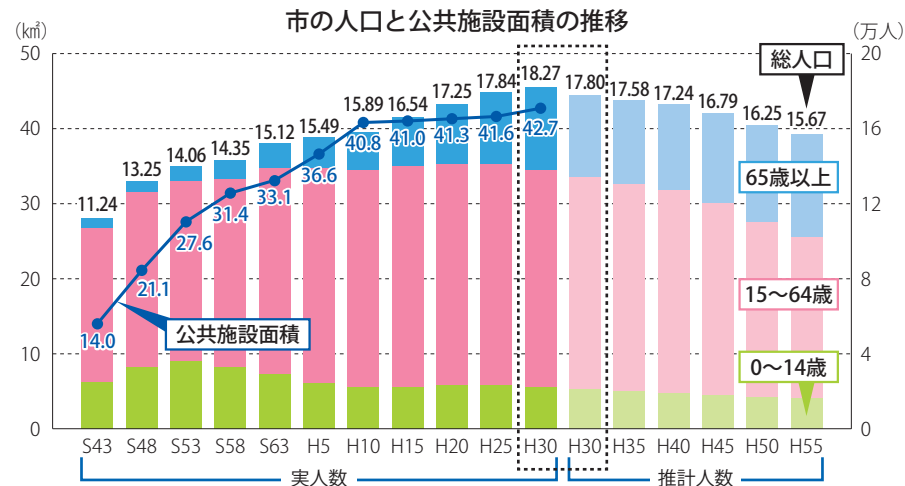
公共施設の再編について考えよう

市は、公共施設の再編に向けた取り組みを進めています。次世代に安全・安心な公共施設を引き継ぐために公共施設の未来について考えてみませんか。

行政経営課・内線2702

公共施設の再編はなぜ必要なの？

市の公共施設の多くは1960～1970年代に整備され、老朽化が問題となっています。一方、人口減少や少子高齢化に伴い、市税収入の大幅な減少が見込まれるなど、すべての施設を建て替えることは困難な状況にあります。そのため、面積や費用を削減しながら、効率的・計画的に運営していく、公共施設の再編が必要です。

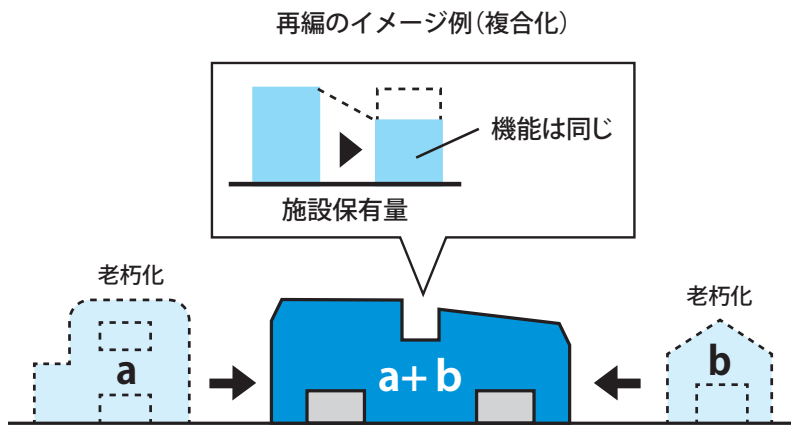


今後の検討予定

市は、平成30年度中に具体的な再編案を示した「公共施設再編個別計画」を策定する予定です。その後再編案をもとに、市民の皆さんと検討する予定です。

再編って施設を廃止することなの？

単に施設を廃止するだけでなく、複数の施設を複合化することや、施設を小さく減築する方法などにより、機能をできる限り維持しながら、効率的・経済的な施設の使い方に見直すことです。時代の変化にあわせて、需要が少なくなった余剰床を見直したり、新しい使い方を検討したりしていきます。



公共施設再編勉強会2018

公共施設再編の必要性や、他市の事例などについて説明します。 直接会場へ 時 7月14日(土)午前10時～11時 場 市役所 2階208・209会議室 定 30人(先着順)

国民健康保険料・

後期高齢者医療保険料

納入通知書を郵送します

平成30年度の国民健康保険料と後期高齢者医療保険料(75歳以上の方と65歳以上の一定の障害のある方が対象)の納入通知書(年金天引きの方は、特別徴収額決定通知書)を7月9日(月)から順次郵送します。

国民健康保険料は世帯主宛て(世帯主以外の世帯員のみが加入している場合も同様に、後期高齢者医療保険料は加入者宛てに送付します。

納入通知書・特別徴収額決定通知書は、保険料の額のほか、納付方法や納期限などをお知らせするものです。

国民健康保険料
収入がなかった方も申告を

世帯主と加入者の総所得金額等の合計が一定の基準以下の場合には、保険料が軽減されます。収入・所得がなかった方も、課税課(市役所1階36番窓口)または保険年金課(市役所1階6番窓口)で申告をしてください。

国民健康保険料の納付が
困難な方は

国民健康保険料の納付が
困難な方は

国民健康保険・後期高齢者医療制度

限度額適用認定証の更新

入院の場合や高額な外来診療を受ける場合は、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示すると、医療機関の窓口で支払う金額が各世帯の1か月当たりの限度額までとなったり、入院時の食事代が減額されたりします。

現在発行されている認定証の有効期限は7月31日(火)です。8月1日(水)から有効な認定証が必要な方は、7月19日(木)以降に保険証と印鑑を持って保険年金課(市役所1階6番窓口)で申請してください。

●申請が必要な方 ▶70歳未満で、8月以降の使用を希望する方 ▶70歳以上で、負担割合が3割、課税所得が690万円未満の世帯の方 ▶70歳以上で、負担割合が1割、住民税非課税世帯の方

●申請が不要な方 ▶70歳以上で、負担割合が3割、課税所得が690万円以上の世帯の方 ▶70歳以上で、負担割合が1割、課税所得が145万円未満の世帯の方 ▶後期高齢者医療制度に加入している住民税非課税世帯の方で、すでに認定証をお持ちの方(7月中に郵送します)

国民健康保険年金課医療給付係・内線1401

保険料の納付が困難と認められる場合は、納期限までに申請することで、減免を受けられる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

国民健康保険年金課賦課係・内線1401

国民健康保険年金課賦課係・内線1401

70歳〜74歳の方を対象に8月1日(水)から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。現在お使いになっている高齢受給者証の有効期限は、7月31日(火)です。期限が切れた古い高齢受給者証は裁断の上、処分してください。

なお、新しい高齢受給者証の自己負担割合は、平成29年中の所得をもとに判定しますので、今までと異なる場合があります。国民健康保険年金課医療給付係・内線1401

国民健康保険の加入・脱退
などの手続き

勤務先や家族の健康保険に加入するなど、新たに立川市の国民健康保険以外の保険に加入した場合は、脱退の手続きが必要です。会社等で手続きを代行することはありません。

また、退職した場合など、加入していた健康保険の資格がなくなったときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。

●手続きに必要なもの ▼立川市の国民健康保険を脱退する場合Ⅱ立川市の国民健康保険の保険証、新しく加入した健康保険の保険証(全員分。コピー可)、印

後期高齢者医療制度 被保険者証を郵送

現在発行されている被保険者証(藤色)の有効期限は、7月31日(火)です。8月1日(水)から使用できる新しい被保険者証(緑色)を7月中旬〜下旬に郵送します。期限が切れた古い被保険者証は裁断して処分してください。

なお、新しい被保険者証の自己負担割合は、平成29年中の所得をもとに判定しますので、これまでと異なる場合があります。国民健康保険年金課医療給付係・内線1402

立川基地跡地昭島地区の 都市計画決定・変更案の 縦覧と意見書の提出

市は、新清掃工場を都市施設に位置付ける都市計画案と、立川基地跡地昭島地区の用途地域、高度地区、防火・準防火地域、地区計画の変更新案の縦覧と、意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時7月17日(火)〜31日(火)、午前8時30分〜午後5時15分(土曜・日曜日を除く) 都市計画課(市役所2階73番窓口)

●意見書の提出 7月31日(火) [消印有効]までに、任意の用紙に次の事項を書いて、直接、または郵送で都市計画課に提出してください ▼記載事項Ⅱ①宛名

(立川市長宛て) ②標題(立川基地跡地昭島地区の都市計画決定・変更案に関する意見書) ③日付、住所、氏名 ④意見

国民健康保険年金課医療給付係・内線2367

7月18日〜27日 市営住宅の入居者募集の しおりを配布

●募集住宅 ▼一般世帯向Ⅱ11戸 ▼高齢者世帯向Ⅱ3戸 ▼多子世帯向Ⅱ1戸(すべて空き家募集)。入居予定は12月です。くわしくは募集のしおりでご確認ください。

●募集のしおりと申込用紙の配布 ▼期間Ⅱ7月18日(水)〜27日(金) ▼場所Ⅱ市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)・窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所

●申込方法 7月30日(月)(必着)までに申込用紙を添付の封筒を使って郵送で住宅課住宅管理係・内線2558へ

節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2018」を策定し、生活習慣としての節電を全市民に取り組んでいきます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

●家庭でできる夏の節電対策 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電メニューや、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信していきます。また、涼しい場所をみんなで見守る「クールシェア」

「立川ひと涼みスポット」の利用などでご家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。 国民健康保険年金課医療給付係・内線2243

7月23日(月)午後4時30分〜24日(火)午前8時30分は、電気設備点検による停電のため西部連絡所の証明書自動交付機の利用を一時停止します
市民課管理係・内線1360

くるりんおすすめ夏休みイベント 第2弾

7/17火〜8/31金

一日体験保育士

「子育てひろば」でボランティア保育士を体験してみませんか対小学生〜高校生時7月17日(火)〜8月31日(金)のうち、各子育てひろばの開設日申7月12日(木)午前9時30分から希望する子育てひろばへ(各子育てひろばの連絡先は市ホームページをご覧ください)



7/29日〜8/5日

親子ではじめてのプログラミング

IchigoJamという入門基板を組み立て、ゲーム作りなどを通じてスマートフォンや携帯電話の仕組みを学びます対小学生と保護者時7月29日、8月5日の日曜日、午前9時30分〜11時30分(全2回)場高松学習館師元システムエンジニア・梅田茂之さん費1組2,000円(教材費)定6組(申込順)申7月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



8/1水

親子でハーバリウム作り

最近人気のハーバリウム。瓶の中に専用のオイルを入れ、プリザーブドフラワーを詰めます対小学生(1人または2人)と保護者時8月1日(水)午前10時30分〜正午場女性総合センター師パルシステム東京立川委員会の皆さん費1組1,800円(材料代)定8組(申込順)保5人程度(1歳〜学齢前)申7月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ



8/2木

子どもとわいわいクッキング

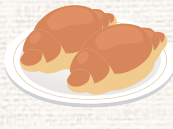
小学2年生以下は保護者同伴。きらきらカード対象講座時8月2日(木)午前10時〜午後1時場柴崎学習館師生涯学習市民リーダー・井口あつこさん費1人500円(材料代)定20人(申込順)保若干名(1歳〜学齢前)持エプロン、三角巾、タオル申7月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



8/3金

いろんなお仕事のぞいちゃおう!〜管理栄養士編

管理栄養士の仕事について、簡単な調理をしながら学びます。メニューはバターロールサンドほか対小学3年生〜高校生時8月3日(金)午前10時〜正午場砂川学習館師管理栄養士・植松智子さん費300円(材料代)定16人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル申7月10日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ



8/3金

親子料理教室「給食人気メニュー★手作りジャンボ餃子」

対市内在住の小学生と保護者時8月3日(金)午前10時〜午後0時30分場学校給食共同調理場費1組500円(材料代)定10組(抽選)持上履き、エプロン、三角巾、タオル申7月20日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号、返信用宛先を書いて、学校給食共同調理場(〒190-0015 泉町1156-14)内線6811へ



8/5日

親子でピザ作り

対小学生以上の子どもと保護者時8月5日(日)午前10時〜午後0時30分場女性総合センター師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん費1組700円(材料代)定12組(申込順)保5人程度(1歳〜学齢前)持エプロン、三角巾、布巾、飲み物、タオル申7月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ



8/6月

きりえをつくろう!

下絵の中から好きな動物や植物などを選びます対小学生時8月6日(月)午後2時〜4時場高松児童館師立川きりえ友の会・山川信子さん定20人(申込順)申7月21日(土)から高松児童館 ☎(528)2925へ



8/22水

自分で作ろう! 具沢山ミートソース&アイスクリーム!

立川女子高校の先生とクッキング部の皆さんとオリジナルのスパゲティとアイスクリームを作ります対小学生時8月22日(水)午前10時30分〜午後1時30分場高松学習館費400円(材料代)定20人(申込順)持エプロン、三角巾、飲み物、タオル申7月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

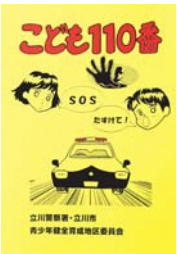


夏休みを元気に有意義に

立川市青少年問題協議会は、7月20日(金)〜8月31日(金)を夏休み対策期間とし、「心とからだを鍛え、健全な夏休みにしよう」をテーマに、次の項目を心がけるように家庭や地域に協力を呼びかけています。事故等に気をつけ、夏休みを元気に有意義に過ごしましょう。

- 夏休みを有意義に過ごすために ▶早寝・早起きなど規則正しい生活を送る▶家族とのふれあいや地域の方との交流を深める▶あいさつの習慣を身につける
- 事故や危険に遭わないために ▶自転車の乗り方に気をつける▶外出するときは、家族に行き先と帰宅予定時刻を知らせる▶人けのない所や危険な場所で遊ばない▶インターネットの有害サイトは見ない、開かない▶知らない人に連れて行かれそうになったときは、防犯ブザーを鳴らし、「こども110番」のステッカー(右写真)が貼ってあるお店や家に助けを求める

なお、夏休み中に何か心配事があれば、学校や教育相談 ☎(527)6171 ☎(528)6875へ連絡してください。
問▶立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305▶指導課・内線2498



中学生の主張大会〜作文募集

立川市青少年問題協議会は、11月3日(土・祝)にたましんRISURUホールで「第38回立川市中学生の主張大会」を開催します。この大会で発表する作文を募集します。
▶対象＝市内在住の中学生▶テーマ＝学校や地域の中で、また友達や仲間、家族などの関わりの中で日ごろ考えていることや体験を中心に自由課題▶応募方法＝8月31日(金)までに、1,200字〜1,500字程度の作文(B4判・400字詰原稿用紙4枚程度)を書いて▶市立中学校の生徒は在学する各学校へ▶国・公・私立中学校の生徒はお住まいの各地域の青少年健全育成地区委員会か市子ども育成課(市役所1階23番窓口)へ提出してください。応募原稿は未発表で、手書きのものに限ります。くわしくは、募集要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

なお、今年の発表者として選ばれた15人は、来年度、姉妹市提携60周年記念事業の一環として、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンバーナディノ市へ、公式訪問団員として派遣する予定です。

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305



健康

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶対象者＝平成31年3月末までに40歳以上になり、次のすべてに該当する市民の方①過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けていない②現在、肝炎の治療を受けていない③職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない〔40歳未満の方は多摩立川保健所 ☎(524)5171へお問い合わせください〕▶検診方法＝市が実施する40歳以上の健康診査と同時、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関で受診してください▶申込方法＝電話か、はがきに「肝炎ウイルス検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます ☎・時離乳食を始めている①平成30年3月～4月生まれの

乳児の親＝8月3日(金)②平成30年4月～5月生まれの乳児の親＝9月14日(金)、いずれも午前10時～11時30分 ☎健康会館 ☎100円(材料代) ☎各16組(抽選。第1子優先) ☎①は7月20日(金)、②は8月24日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課母子保健係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3234へ

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎＃7119も利用できます。

健康日程表

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 総合健康相談** 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝7月19日(休)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談** 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付時間＝8月7日(火)午前9時20分～10時50分

②**胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診** (午前中の指定した時間・定員制)

- 若葉会館＝10月20日(出)
- 立川高校＝10月21日(日)
- 健康会館＝10月22日(月)
- 市役所＝10月27日(土)
- 西砂学習館＝＊11月21日(水)
- 幸福社会館＝11月22日(木)
- 砂川学習館＝11月24日(土)
- 子ども未来センター＝＊11月25日(日)

＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方) ☎電話、または電子申請で健康推進課へ。10月の検診の申込締め切りは8月30日(休)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③**親と子の健康相談** 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

- 健康会館＝7月25日(水)
- 西砂学習館＝8月1日(水)
- 健康会館＝8月29日(水)
- 砂川学習館＝9月5日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。7月25日、8月29日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

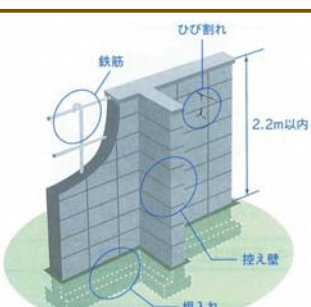
各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください ☎健康推進課①② ☎(527)3272、③④ ☎(527)3234

ブロック塀の点検をしましょう

ブロック塀は、法令に適合しないものや、破損・老朽化していると、地震時に大変危険です。日頃から点検して、地震に備えましょう。くわしくは市ホームページをご覧ください。
☎建築指導課・内線2337

◎**チェックポイント**

- ◆塀は高すぎないか
- ◆コンクリートの基礎はあるか
- ◆塀の厚さは十分か
- ◆傾き・ひび割れはないか
- ◆控え壁はあるか
- ◆塀に鉄筋は入っているか(専門家に相談)



スポーツ

第38回障害者スポーツ大会

障害のある人とない人の相互理解を深めるため、スポーツを通して交流します ☎10月7日(日)午前10時から ☎泉市民体育館 ☎新規で参加希望の障害者団体・事業所は、7月31日(火)までに電話、または団体名、代表者氏名、連絡先を書いてファクスで、障害者スポーツ大会実行委員会事務局(障害福祉課内)内線1510 ☎(529)8676へ

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●**ちゃんとやってみる! ゴールボール編** 東京都ゴールボール連絡協議会、日本ゴールボール協会から講師を迎え、競技を体験します。直接会場へ ☎7月21日(出)午後1時～2時30分 ☎東京女子体育大学第6体育館(国立市) ☎持動きやすい服装 ☎東京女子体育大学 ☎(572)4131、立川市オリンピック

ク・パラリンピック準備室・内線2680

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●**ソフトボール(地区対抗の部)** ☎時▷9月2日(日)午前8時30分から▷9月16日(日)午前9時から ☎多摩川緑地野球場 ☎立川市ソフトボール連盟・戸所さん ☎(524)2738
●**卓球(個人の部)** ☎時9月17日(月・祝)午前9時から ☎泉市民体育館 ☎立川市卓球連盟事務局・経廣さん ☎(531)1922

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
●**テニス** ▶一般ダブルス▷男子A＝八田一彦・三田圭輔▷男子B＝竹下大輔・原啓一▷女子A＝乙幡真由美・内山純子▷女子B＝渋谷信子・松澤美和▶中学生ダブルス▷女子＝甲斐萌々香・小林英愛▶シニアミックスダブルス＝石橋富士男・鳴島正枝
☎立川市体育協会 ☎(534)1483

東京2020オリンピック・パラリンピック特集

「ハッピー&ピース」東京五輪音頭をみんなで踊ろう!

☎オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで残り2年あまりとなりました。「東京五輪音頭-2020-」のCDや振り付けを収録したDVD、オリンピック・パラリンピック法被を貸し出ししています。貸出方法等、くわしくは、市ホームページをご覧ください。

「東京五輪音頭-2020-」は1964年東京オリンピックのテーマソングだった「東京五輪音頭」を現代版にリメイクしたもので、スローガンは「ハッピー&ピース」。車いすの方も楽しく踊ることができます。動画は「東京2020組織委員会ホームページ」から見るができます(右2次元コードからアクセス可)。



東京2020 オリンピックまで **745** 日 パラリンピックまで **777** 日 (7/10時点)

みんなで夏を味わおう! さんさんガーデン

日時 8月4日 ☎ 午前10時～午後8時30分
会場 子ども未来センター

子ども未来センターを拠点に活動する市民団体によるお祭りです。親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん。

- 流しそうめん
- ミニ縁日
- プラバンづくり
- 水かけあそび
- 星空シネマ(屋外上映)など

＊参加費(実費)がかかるプログラムもあります

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください ☎市民活動コーディネーター・落合さん ☎080(5402)4423



子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも ☎子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。

●**7月のおはなし会** ☎時7月21日(出)午後2時～3時 ☎おはなし会森のポケット・山田さん ☎090(8052)0340
●**パソコンと日焼け止めを使って?!**

オリジナルTシャツをつくろう! ☎7月26日(休)午後1時30分～3時30分 ☎300円(材料代) ☎シニアパソコン教室・戸張さん ☎(522)7027
●**まどか先生の科学実験教室～水性ペンの謎を追え** ☎対3歳～6歳の子ども ☎7月28日(出)午前10時～11時30分 ☎800円(材料代) ☎立川子ども劇場・佐藤さん ☎090(8595)9857





講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

成年後見制度について～今からできる老後の準備

安心して老後を迎えるために、成年後見制度や任意後見制度、遺言等について学びます。時8月18日(土)午後1時30分～3時30分 場総合福祉センター 師弁護士・岸敦子さん 定60人(申込順) 申地域あんしんセンターたちかわ 定(529)8319へ

創業応援塾

事業を始めるための基礎知識やSNSの活用方法を学びます。受講した方は、登録免許税の減免等が受けられる場合があります。対創業や開業を目指す方 時▷セミナー＝9月1日・8日・29日、10月6日・13日の土曜日、午前9時30分～午後4時30分▷フォローアッ

プ＝11月10日(土)午前10時～午後4時(全6回) 場立川商工会議所(曙町2-38-5) 費5,000円(受講料) 定40人(申込順) 申「立川商工会議所」のホームページからお申し込みください 固立川商工会議所 定(527)2700、市産業観光課商工振興係・内線2644

初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう

収穫した作物は持ち帰れます。時8月18日、9月15日・29日、12月1日、平成31年1月12日の土曜日、午後1時30分～4時(全5回) 場若葉会館、ひまわり農園(若葉町2丁目) 師農園園主・鈴木豊さん 費5,200円(種苗代、保険料ほか) 定20人(申込順) 申7月10日(火)から生涯学習推進センター 定(528)6872へ

ヒロシマ・ナガサキ上映会

立川市原爆被害者の会と共催。いずれも 場柴崎学習館 固柴崎学習館 定(524)2773
●写真展示 直接会場へ 時8月1日

日程	時間
8月1日(水)	①午前10時～正午＝「黒い雨」
3日(金)	②午前10時～正午＝「千羽づる」、③午後2時～4時＝「ヒロシマの記憶～幻の原爆フィルムで歩く広島」と体験者のお話
5日(日)	④午前10時～午後0時30分＝「狂夏の烙印」「韓国ヒロシマ」と鈴木賢士監督のお話
6日(月)	⑤午前10時～正午＝「かよこ桜の咲く日」と体験者のお話、⑥午後2時～3時30分＝「ヒロシマナガサキ WHITE LIGHT/BLACK RAIN」
7日(火)	⑦午前11時～正午＝「The A-bomb ヒロシマで何が起きたか」、⑧午後1時30分～4時30分＝「広島長崎における原子爆弾の影響」
8日(水)	⑨午前10時～正午＝「さくら隊散る」、⑩午後1時30分～3時＝「原爆の子」

夏休み！スマホで映画づくりに挑戦！

3分以内のショートムービーをつくってみましょう。時8月4日(土)午前9時30分～午後4時30分 場柴崎学習館 師映画監督・松本動さんほか 定15人(申込順) 対動画編集アプリ「i movie」をインストールしたスマートフォン 申7月10日(火)から柴崎学習館 定(524)2773へ

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター講座を受講した方を対象にした講座です。認知症疾患医療センターの看護師による講義や実習を通して、認知症をより実践的に学びます。終了後は、ボランティアの登録もできます。対市内在住・在勤・在学の方 時8月23日(木)午前9時～午後3時30分 場市役所1階101会議室 定30人(申込順) 対昼食、飲み物、筆記用具 申8月15日(水)までに高齢福祉課・内線1471へ

姉妹都市長野県大町市との交流事業 大町風土レポーター

雄大な北アルプスをもたらす豊かな水と山の幸に触れ、その魅力を伝える「大町風土(フード)レポーター」を募集します。夏休みの家族の思い出づくり、自由研究にも 対小学生以上の方(中学生以下は体験する会のみ保護者同伴) 定40人(抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先)
●学ぶ会(事前学習とワークショップ) 時8月12日(日)午前10時～正午 場市役所2階208・209会議室
●体験する会(リンゴ狩り、酒蔵見学など) 時8月24日(金)～25日(土)(1泊2日) 場たましんRISURUホール集合。宿泊は黒部ビューホテル(大町温泉郷) 費大人15,000円、小・中学生7,000円(バス代、食事代、宿泊費、保険料ほか)
申7月25日(水)(必着)までに、参加者全員(代表者に○印)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団大町交流事業係(〒190-0022 錦町3-3-20) 定(526)1312 定(525)6581 対oomachi2018@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

固 定(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「ヴェニスの人」 あこぎな金貸しと美しき才女の裁判バトルのお話です。直接会場へ 時・場▷7月22日(日)午前11時開演＝たましんRISURUホール展示室▷7月24日(火)午後4時30分開演＝たちかわ創造舎 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。7月24日は子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」が利用できます)
●真夏のたちかわ怪奇クラブ2018 真夏の小学校を舞台にした演劇イ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●第11回スケッチ大賞作品募集 みんなの展示場中村洋久絵画館が主催。水彩、油絵、ペン画、パステル画、水墨画などを募集。大きさはF1、油絵はSMサイズ。9月の金曜～日曜日、祝日に展示します。費1点1,000円(何点でも可) 申8月19日(日)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名、電話番号、作品名を書いて、直接または郵送でみんなの展示場(〒190-0023 柴崎町2-21-17) 定(524)4702
●多摩地域無料知的財産相談 日本弁理士会関東支部と多摩信用金庫の共催。特許、実用新案、意匠、商標の出願のほか、訴訟、調査、外国での特許取得、著作権などの知的財産について、弁理士が相談に応じます。時7月17日、8月21日、9月18日の火曜日、午後2時～4時 場たましんWinセンター(曙町2-8-18) 定各4人(申込順) 対日本弁理士会関東支部事務局 定03(3519)2751
●社交ダンス無料体験講習会 ダンス羽衣サークル(DHC)が主催。34年の歴

史あるサークル。中高年の方を対象にプロが基本から指導します。運動不足やストレスの解消に最適です。対ダンスの経験がある方 時7月18日(水)午後7時～9時 場三中体育館 定5人(申込順) 対ダンスシューズ 対武藤さん 定090(6316)8543
●「蟹工船」の舞台鑑賞 三多摩演劇をみる会が主催。大がかりな舞台装置と大迫力の演出、大勢の役者の力強い演技、生の舞台の醍醐味を満喫できます。劇団との交流もあります。時7月30日(月)午後6時30分開演 場たましんRISURUホール 費5,500円 申三多摩演劇をみる会 定(523)5031

会員募集

●翔の会 旺玄会常任委員の望月一雄さんの指導を受け、自分らしく楽しく油絵を描いています。時毎月第1・第2・第4水曜日、午後6時～9時 場高松学習館 固3,000円 対福島さん 定(536)3903
●曙田基クラブ 囲碁講座やリーグ戦、日常対局のほか、懇談会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎。対60歳以上の市民の方 対▷講座・リーグ戦＝毎週火曜・木曜日、午後1時から▷日常対局＝曙福祉会館の開催日にほぼ毎日、午後1時から 場曙福祉会館 固1,000円 固4,000円 対石川さん 定(523)5745

●親子で Jazz Dance ストレッチ、簡単なステップ等、親子で楽しく体を動かしてストレス解消。子どもがぐずっても大丈夫です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。対末就学児と保護者 対毎月第2または第4土曜日、午前11時～正午 場スタジオU210(立川駅南口徒歩5分) 費1回1,000円 固10人(申込順) 申川本さん 定090(1884)7247(午後5時以降)
●歌声「和音」 童謡、唱歌、歌謡曲など、ジャンルを問わず、懐かしい歌、楽しい歌と一緒に歌いましょう。時・場▷毎月第1・第3日曜日＝西砂学習館▷毎月第1・第3木曜日＝さかえ会館、いずれも午前10時～11時30分 費1回300円(歌集代、茶菓子代) 定25人(申込順) 申松本さん 定090(4532)6132
●女声合唱団かのん ジャンルを問わず、ミサ曲から女声合唱組曲などを歌っています。歌の好きな方、熱心な方歓迎。時毎週水曜日、午前9時45分～正午 場柴崎学習館ほか 固6,000円 申佐藤さん 定090(4059)0753
●立川市ターゲットバードゴルフ協会 ボールの飛ぶ距離は短いのですが狭い場所でも十分にゴルフの醍醐味を味わえます。対50歳以上の方 対毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 場▷火曜日＝多摩川緑地野球場▷木曜日＝砂川中央地区東野球場 固4,000円 固80人(申込順) 申黒目さん 定(526)1860

●上砂気功クラブ ゆっくりとした動きと呼吸法で病気を予防し、体力アップしましょう。中国の音楽で、楽しく行きます。見学・体験歓迎。時毎週金曜日、午後1時30分～4時 場上砂会館 固1,000円 固2,500円 申阿部さん 定080(5455)5916
●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。故郷の歌を歌って元気になりましょう。時毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時 場柴崎会館 固2,000円(ほかに運営費1回300円) 定10人(申込順) 申舩木さん 定(523)0006
●マザーズ・ヨガ 身体の柔軟性を高め、全身の筋力をバランスよく使ってストレスへの抵抗力、免疫力を高めます。シェイプアップや美肌にも 対女性 時月2～3回の水曜日、午前9時40分～10時30分または午前10時40分～11時30分 場こぶし会館 固100円 固1,200円 固30人(申込順) 申大窪さん 定080(5548)1026
●ペン字筆字を楽しむ会 筆記具は自由。手紙、百人一首等、大きめの字で練習し、手書きの楽しさを味わいます。初心者歓迎。時毎月第1・第3木曜日、午前10時～正午 場砂川学習館、上砂会館 固1,000円 固1,100円 固15人(申込順) 申金子さん 定(537)2473

9 広報たちかわ 平成30年(2018年)7月10日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 定(523)2111(代表) 定(521)2653

催し

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

財団どこでもステージ「ふれあいコンサート」



弦楽三重奏。学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん(ヴァイオリン)、西村友里亜さん(ヴィオラ)、八代瑞希さん(チェロ)。曲は「愛の挨拶」「情熱大陸」ほか。直接会場へ🕒7月16日(月・祝)午後2時開演(午後1時30分開場)📍錦学習館講堂👤200人(先着順)📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

避難訓練コンサート

公演中に災害が発生したと想定して、コンサート中に避難訓練を行います。訓練終了後には再び演奏をお楽しみいただけます。出演は二中・三中吹奏楽部の皆さん🕒8月22日(水)午後1時30分開演📍たましんRISURUホール👤400人(申込順)📞直接、電話、または代表者氏名、電話番号、参加人数を書いてファクスで、たましんRISURUホール☎(526)1311☎(512)5693へ。「たましんRISURUホール」のホームページからの申し込みも可📍市地域文化課・内線4501

講演会「子どもの心を地域とともに育む～問題行動の理解をとおして」

子どもの心の発達から問題行動の理解を深めるとともに、地域コミュニティの力について学びます。子ども支援ネットワーク全体会第2部として開催。直接会場へ🕒8月8日(水)午後2時～4時(午後1時45分開場)📍女性総合センター1階ホール👤都立小児総合医療センター心理福祉科医長・菊地祐子さん👤190人(先着順)📍子ども家庭支援センター子ども家庭相談係☎(528)6871

第10回記念ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演

英国の王立バレエ学校「エルムハースト」の生徒と日本の若者たちが「眠れる森の美女」を踊ります。管弦楽はTAMA21交響楽団。ペンシルベニアバレエ団で活躍する伊勢田由香さんほか特別ゲストも出演します。チケットの費用、購入方法等詳しくは、「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ」のホームページをご覧ください🕒7月22日(日)午後4時開演(午後3時30分開場)📍たましんRISURUホール📍ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ☎(537)4731、市地域文化課・内線4501

企画展「立川の遺跡2018」📍

昨年度の発掘調査の成果報告と、これまでに出土した遺物などを展示・紹介します。直接会場へ🕒展示＝7月24日(火)～9月2日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)▷展示解説＝7月28日(土)、8月19日(日)、午後2時から▷ミニ体験教室(マイギリ式火おこし等)＝展示期間中の土曜・日曜日の随時📍いずれも歴史民俗資料館📍歴史民俗資料館☎(525)0860

立川市役所ロビーコンサート



サクソフォーン四重奏。出演は松本理沙さん、瀧口睦美さん、小林祐貴さん、西田早希さん。曲は「モーツァルト・トリビュート」「カルメン幻想曲」ほか。直接会場へ🕒7月27日(金)午後0時20分～0時50分📍市役所1階多目的プラザ📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

定時制・通信制高校を知ろう！

定時制・通信制高校の特色等についての話のほか、市子ども・若者自立支援ネットワークに参加する高校の先生による学校紹介を行います。希望者には個別相談も行います。直接会場へ🕒7月26日(水)午後1時30分～3時30分📍女性総合センター5階第3学習室👤50人(先着順)📍子ども育成課青少年係・内線1305

ハケ岳山荘バスツアー～とことん富士山の2日間

2回の昼食付きです📍市内在住・在勤・在学の方と家族🕒8月27日(月)午前8時30分～8月28日(火)午後6時ごろ(1泊2日)📍▷1日目＝ファール立川集合～北口本宮富士浅間神社～富士山五合目～寿司華(昼食)～桔梗屋工場～ハケ岳山荘着▷2日目＝ハケ岳山荘～道の駅朝霧高原～さのめん工場～静岡県富士山世界遺産センター～はせ川(昼食)～富士山かぐや姫ミュージアム～立川着費大人16,000円(65歳以上の方は15,000円)👤45人(申込順。最少催行人数

35人)📍7月10日(火)午前10時～24日(火)に株式会社スタービジョン☎042(352)3121へ

イベント企画は株式会社レストラン・ピガール(ハケ岳山荘指定管理者)、旅行企画・実施は株式会社スタービジョン(旅行業登録:東京都知事登録旅行業第2-5630号)。添乗員が同行します。キャンセルには料金がかかる場合があります。

農コン in 立川～新鮮野菜の料理を囲んで食事会

市内の若手農業後継者の独身会員で構成する「ふれあい部会」による新鮮

シニア

介護予防教室

いずれも📍65歳以上の市民の方👤30人(申込順)

●元気ハツラツ民謡教室 生演奏の尺八、三味線にあわせて歌います🕒7月17日(火)午後1時30分～3時30分📍西砂会館📍にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

●うたごえ広場 in 柴崎～歌を歌って介護予防 音楽にあわせて歌い、体を動かします🕒7月25日(水)午後2時～3時30分📍柴崎学習館📍ソプラノ歌手・丸山和子さん📍飲み物📍南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

認知症予防のための絵本読み聞かせ講座

読み聞かせを実践することで、認知機能の低下を抑制し、社会参加と社会貢献を目指します。講座の申し込みは説明会で受け付けます。説明会は直接会場へ📍65歳以上の市民の方🕒▷説明会＝8月2日(水)▷事前健康チェック＝9月6日(水)▷講座＝9月20日～12月6日の毎週木曜日▷事後健康チェック＝12月20日(水)▷フォローアップ＝平成31年1月17日、1月31日、2月28日の木曜日、いずれも午前10時～正午(全18回)📍市役所1階101会議室👤20人(抽選)📍介護予防推進係・内線1471へ

認知症相談会

🕒7月25日(水)午前10時～正午📍さかえ会館👤3組(申込順)📍高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

な夏野菜を使ったお食事会です。くわしくは市ホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可)📍農業に関心のある20歳～39歳の独身女性🕒8月25日(土)午後6時30分から📍市内レストラン👤10人程度(申込順)費3,000円📍8月9日(水)までに直接、電話、または住所、氏名、電話番号を書いてはがき、ファクス、Eメールで、産業観光課農業振興係(市役所2階48番窓口)内線2650☎(527)8074📧sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ



学習会「たちかわで介護を受ける仕組み」

介護保険や介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの仕組みについて学びます📍市民の方🕒7月25日(水)午前10時～11時30分📍若葉会館👤40人(申込順)📍北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

元気に暮らす鍵を握る「フレイル」予防とかみすな包括活動報告会

心と体がストレスに弱くなっている状態「フレイル」の原因と対策を学びます📍市民の方🕒7月30日(月)午前10時～11時30分📍西砂学習館👤30人(申込順)📍北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

にしすなカフェ(介護サロン)

介護や生活の悩みなどを語り合いましょう。看護師による健康やお薬の相談会も実施します📍市民の方🕒7月30日(月)午後1時30分～3時30分📍にしすな福祉相談センター👤15人(申込順)📍にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ



▶日陰や「立川ひと涼みスポット」でこまめに休憩しましょう▶外出時は日傘・帽子を活用しましょう▶水分をこまめにとりましょう▶適度にエアコンなどを使いましょう

国営昭和記念公園

9月2日(日)まで

レインボープール

7月14日(土)オープン

利用時間は午前9時30分から(終了時間は、期間によって異なります。お問い合わせを)

平成30年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券	大人(15歳以上)	2,500円⇒2,300円
	子ども(小・中学生)	1,400円⇒1,200円
	幼児(4歳以上の未就学児)	500円⇒400円

この券を切り取って公園チケット販売窓口持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引になります(コピー不可)。

- 1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く。下欄に人数を記入)
- ほかの割引券との併用はできません
- 午後2時以降はサンセットチケット(通常料金の半額)をご利用ください
- 有効期限は7月14日(土)～9月2日(日)のプール営業期間中です

大人

人

子ども

人

幼児

人

立川市

親子ペア招待券をプレゼント

親子ペア招待券を抽選で50組(100人)の方にプレゼントします📍市内在住の小・中学生と保護者🕒7月21日(土)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、はがきで国営昭和記念公園レインボープールチケットプレゼント立川市係(〒190-0014緑町3173)☎(528)1751へ。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

！お知らせ

7月16日(月・祝)、女性総合センターと図書館は臨時休館

7月16日(月・祝)は、設備点検のため女性総合センターと図書館が休館します。それに伴い、システムが一部休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●施設予約システム 施設予約システムを導入している施設（泉市民体育館を除く）で、利用者端末機の使用と窓口での予約に関する本申請手続きなどが利用できません。なお、ご自宅のパソコンや携帯電話からの仮予約は利用できます。また、体育施設に限り、泉市民体育館での本申請手続きを受け付けます📍各施設または生涯学習推進センター☎(527)5757

●図書館 貸出システムを停止するため、中央図書館と各図書館は全館休館します。また、点検準備のため、7月15日(日)午後5時～16日(月・祝)は、図書館ホームページの検索画面が使用できません📍中央図書館☎(528)6800

被爆者健康手帳をお持ちの方へ見舞金を支給します

4月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちで、引き続き市内にお住まいの方に、見舞金を支給します。対象者には7月上旬に関係書類を郵送しました。7月31日(火)〔消印有効〕までに直接、または郵送で福祉総務課調整係(市役所1階2番窓口)へ提出してください。なお、対象の方で関係書類が届かない方はご連絡ください📍福祉総務課調整係・内線1490

夏休み学習スペース

夏休みの間、地域学習館(下表)のロビー、教室等を学習スペースとして開放します。なお、飲食・パソコンの使用はできません▶期間＝7月21日(土)～8月31日(金)▶時間＝午前9時～午後4時30分📍各地域学習館

学習館名	電話番号	定員	利用できない日
柴崎	☎(524)2773	24人	7月23日、8月13日・27日の月曜日
砂川	☎(535)5959	30人	
西砂	☎(531)0431	20人	
高松	☎(527)0014	10人	
錦	☎(527)6743	18人	
幸	☎(534)3076	10人	

市道1級16号線歩道拡幅工事の説明会

市道1級16号線(殿ヶ谷街道)の歩道拡幅工事の概要や今後の予定について説明します。直接会場へ🕒8月2日(木)▷午後2時～3時▷午後7時～8時📍西砂学習館📍工事課工事第二係・内線2416

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

都水道局は、小平監視所(幸町6-36-4、玉川上水駅近く)から下流で、水路・のり面の保全のため、樹木のせん定・伐採などを行っています。立川市・小平市内でこれまでに行った作業の報告と、今後の作業予定について説明します。直接会場へ。駐車場はありません🕒7月26日(木)午後7時～8時30分📍上水新町地域センター(小平市上水新町1-14-18)📍都水道局経理部☎03(5320)6388、市公園緑地課緑化推進係・内線2260

国民年金保険料の免除・猶予申請

国民年金保険料免除・納付猶予制度の平成30年度(平成30年7月～31年6月)の申請を7月から受け付けます(申請月から2年1か月前までの未納月についても申請可)。免除制度は、保険料の支払いが困難な場合に、本人・配偶者・世帯主の前年の所得に応じて免除されるものです。猶予制度は、50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が一定以下であれば猶予されるものです。免除や猶予を希望する方は、年金手帳、印鑑をご持参の上、申請をしてください。なお、離職した方には「特例免除」もあります。失業していることが確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証、離職票等)

もご持参ください📍市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

官公署・その他

自衛官を募集

平成31年入隊の自衛官を募集しています。くわしくはお問い合わせください。

●対象 ▶一般曹候補生・自衛官候補生＝18歳以上27歳未満の方▶航空学生(海上自衛隊)＝18歳以上23歳未満の方▶航空学生(航空自衛隊)＝18歳以上21歳未満の方●採用セミナー 🕒7月24日(火)、8月2日(木)、正午から📍立川地方合同庁舎(緑町4-2)📍自衛隊立川出張所☎(524)0538

競輪場に遊びに行こう！

立川競輪場では白熱したレースだけでなく、家族で楽しめるイベントなどを開催しています。くわしいイベント内容は「立川競輪」のホームページをご覧ください。 📍たちかわ競輪場☎(524)1121

立川FIIレース 🕒7月21日(土)～23日(月)

東京出身の新人選手が出場し、白熱したレースを繰り広げます。市民の丘でファミリー向けイベントや、選手によるトークショー、抽選会も。



立川よいと祭りで 🕒8月4日(土)

立川競輪ブースを出展

競輪選手と一緒にスピードチャレンジ体験ができます。豪華な景品も📍サンサンロード(曙町)



第10回山口健治杯 🕒8月6日(月)～8日(水)

日本名輪会カップFIIレース

「ヤマケン」「江戸鷹」として親しまれた日本競輪界のスター山口健治さんの名前を冠して10回目となる記念レース。アルバルク東京のチアリーダーによるパフォーマンスも。



🔥たちかわ競輪開催日

●7月10日～12日〔取手FIIを場外発売〕●7月21日～23日〔立川FII、福井記念を併売〕●7月24日〔福井記念を場外発売〕

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111 📞=予約制 📍=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
 法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
 相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
 税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
 家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
 不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
 交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
 行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
 犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
 公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
 人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
 行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
 消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
	 カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	㊦成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	㊦相続相談	第2・第4火曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	㊦法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8426
	㊦㊧アルコール相談	第2・第4水曜日	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308		
	㊦㊧くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	立川麦の会 ☎(563)4569		
	㊦精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
㊦㊦㊧女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
㊦㊧母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	㊦㊦㊧子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	㊦㊦㊧子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	㊦㊦㊧発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	㊦㊧教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			教育支援課相談係 ☎(527)6171
子育てひろば	㊦㊧乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
㊦在日外国人相談 日常生活等 留資格、格	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「芝生を感じる」

水野理沙さん(幸町)

まだハイハイしかできなかった息子を昭和記念公園(みどりの文化ゾーン)に連れて行ったときの1枚。一面に広がる芝生にとっても満足した様子でした。

夏休みは図書館に行こう

YAコーナーをご利用ください

YA(ヤングアダルト)コーナーはライトノベルや趣味の本、かわいいキャラ本など中高生向けの本をたくさん用意しています。

図書館には自由研究のヒントになるような本やイベントが盛りだくさん。インターネットを利用してさまざまな情報を調べることもできます。図書館によく来る人もそうでない人もぜひ遊びに来てください。



たまちゃんのおすすめ本

たまちゃんがおすすめする本にはシールが貼ってあります。



たまちゃんの基本図書シール

図書館の催し

夏の子ども向けイベント

Ⓐマークは申込制(申込順)。そのほかは、直接会場へ。

中央図書館

☎(528)6800

●夏のおはなしフェスタ 絵本の読み聞かせや手遊びなどⒶ4歳～小学生⌚7月25日(水)午後3時30分～4時15分📍中央図書館

●大きい子のためのこわいおはなし会「ようこそ…恐怖の図書館へ」Ⓐ小学生3年生以上⌚8月2日(木)午後3時30分～4時15分📍中央図書館

柴崎図書館

☎(525)6177

●おはなしトコトコスペシャル こわいおはなし会 Ⓐ2歳～3歳⌚7月25日(水)午前11時～11時30分📍柴崎図

書館児童コーナー

●すわのもりおはなし会スペシャル こわいおはなし会 Ⓐ4歳～小学2年生⌚7月25日(水)午後3時30分～4時📍柴崎図書館児童コーナー

上砂図書館

☎(535)1531

●こわいおはなし会 Ⓐ小学生以上⌚7月25日(水)午後3時～4時📍上砂会館和室

Ⓐ夏休み工作会～分光シートで万華鏡を作ろう! Ⓐ小学生⌚8月3日(金)午後1時30分～3時📍上砂会館和室定20人Ⓐ7月10日(火)午前10時から上砂図書館へ

幸図書館

☎(536)8308

●こわいおはなし会 Ⓐ4歳以上⌚8月18日(土)午後3時～3時30分📍こぶし会館第二・第三集会室

西砂図書館

☎(531)0432

●夏の大おはなし会 Ⓐ4歳以上⌚8月5日(日)午前11時～11時40分📍西砂学習館視聴覚室

多摩川図書館

☎(525)6905

●こわいおはなし会 Ⓐ4歳以上⌚8月15日(水)午後3時～3時30分📍多摩川図書館和室

●たまがわ子ども縁日 ダーツ、さかなつり、わなげ、ボウリング、シャボン玉、射的など(雨天順延)Ⓐ4歳～

小学生⌚8月25日(土)午前10時～午後4時30分📍多摩川図書館テラス

高松図書館

☎(527)0015

●こわいおはなし会 Ⓐ4歳以上⌚8月1日(水)午後3時～3時30分📍高松学習館保育室

錦図書館

☎(525)7231

●ゾクゾクこわいおはなし会 Ⓐ4歳～小学生⌚7月29日(日)午後3時～3時45分📍錦図書館おはなし室

若葉図書館

☎(535)8841

●みーんみんなのおはなし会 Ⓐ4歳以上⌚8月26日(日)午後3時～3時30分📍若葉会館第一・第二集会室

《広告欄》