

## 健康

### B型・C型肝炎ウイルス検査

▶対象者＝平成31年3月末までに40歳以上になり、次のすべてに該当する市民の方①過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けていない②現在、肝炎の治療を受けていない③職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない(40歳未満の方は多摩立川保健所 ☎(524)5171へお問い合わせください)▶検診方法＝市が実施する40歳以上の健康診査と同時、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関で受診してください▶申込方法＝電話か、はがきに「肝炎ウイルス検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます ☎・☎離乳食を始めていない①平成30年3月～4月生まれの

乳児の親＝8月3日(金)②平成30年4月～5月生まれの乳児の親＝9月14日(金)、いずれも午前10時～11時30分(健康会館 ☎100円(材料代) ☎各16組(抽選。第1子優先) ☎①は7月20日(金)、②は8月24日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課母子保健係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3234へ

### 休日・夜間診療

保険証を忘れずに

#### 休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004  
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

#### 歯科休日急患診療所 ☎(527)1900

健康会館2階  
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

#### 立川市・立川病院 小児科救急室

☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

## 健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 総合健康相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝7月19日(休)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付時間＝8月7日(火)午前9時20分～10時50分

②胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

- 若葉会館＝10月20日(出)
- 立川高校＝10月21日(日)
- 健康会館＝10月22日(月)
- 市役所＝10月27日(土)
- 西砂学習館＝\*11月21日(水)
- 幸福社会館＝11月22日(木)
- 砂川学習館＝11月24日(土)
- 子ども未来センター＝\*11月25日(日)

\*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ。10月の検診の申込締め切りは8月30日(木)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

- 健康会館＝7月25日(水)
  - 西砂学習館＝8月1日(水)
  - 健康会館＝8月29日(水)
  - 砂川学習館＝9月5日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。7月25日、8月29日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください ☎健康推進課①② ☎(527)3272、③④ ☎(527)3234

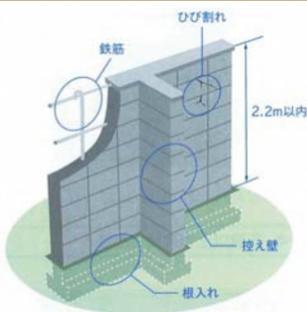
## ブロック塀の点検をしましょう

ブロック塀は、法令に適合しないものや、破損・老朽化していると、地震時に大変危険です。日頃から点検して、地震に備えましょう。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎建築指導課・内線2337

### ◎チェックポイント

- ◆塀は高すぎないか
- ◆コンクリートの基礎はあるか
- ◆塀の厚さは十分か
- ◆傾き・ひび割れはないか
- ◆控え壁はあるか
- ◆塀に鉄筋は入っているか(専門家に相談)



## スポーツ

### 第38回障害者スポーツ大会

障害のある人とない人の相互理解を深めるため、スポーツを通して交流します ☎10月7日(日)午前10時から ☎泉市民体育館 ☎新規で参加希望の障害者団体・事業所は、7月31日(火)までに電話、または団体名、代表者氏名、連絡先を書いてファクスで、障害者スポーツ大会実行委員会事務局(障害福祉課内)内線1510 ☎(529)8676へ

### 東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちゃんとやってみる! ゴールボール編 東京都ゴールボール連絡協議会、日本ゴールボール協会から講師を迎え、競技を体験します。直接会場へ ☎7月21日(土)午後1時～2時30分 ☎東京女子体育大学第6体育館(国立市) ☎持動きやすい服装 ☎東京女子体育大学 ☎(572)4131、立川市オリッピ

ク・パラリンピック準備室・内線2680

### 市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●ソフトボール(地区対抗の部) ☎  
▷9月2日(日)午前8時30分から▷9月16日(日)午前9時から ☎多摩川緑地野球場 ☎立川市ソフトボール連盟・戸所さん ☎(524)2738

●卓球(個人の部) ☎9月17日(月・祝)午前9時から ☎泉市民体育館 ☎立川市卓球連盟事務局・経廣さん ☎(531)1922

### 市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。

●テニス ▶一般ダブルス▷男子A＝八田一彦・三田圭輔▷男子B＝竹下大輔・原啓一▷女子A＝乙幡真由美・内山純子▷女子B＝渋谷信子・松澤美和▶中学生ダブルス▷女子＝甲斐萌々香・小林英愛▶シニアミックスダブルス＝石橋富士男・鳴島正枝 ☎立川市体育協会 ☎(534)1483

## 東京2020オリンピック・パラリンピック特集

### 「ハッピー&ピース」東京五輪音頭をみんなで踊ろう!

☎オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで残り2年あまりとなりました。「東京五輪音頭-2020-」のCDや振り付けを収録したDVD、オリンピック・パラリンピック法被を貸し出ししています。貸出方法等、くわしくは、市ホームページをご覧ください。

「東京五輪音頭-2020-」は1964年東京オリンピックのテーマソングだった「東京五輪音頭」を現代版にリメイクしたもので、スローガンは「ハッピー&ピース」。車いすの方も楽しく踊ることができます。動画は「東京2020組織委員会ホームページ」から見るができます(右2次元コードからアクセス可)。



東京2020 オリンピックまで **745**日 パラリンピックまで **777**日 (7/10時点)

### みんなで夏を味わおう! さんさん ガーデン

日時 8月4日(土) 午前10時～午後8時30分

会場 子ども未来センター

子ども未来センターを拠点に活動する市民団体によるお祭りです。親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん。

- 流しそうめん
- ミニ縁日
- プラバンづくり
- 水かけあそび
- 星空シネマ(屋外上映)など



\*参加費(実費)がかかるプログラムもあります

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください ☎市民活動コーディネーター・落合さん ☎080(5402)4423

## 子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも ☎子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。

●7月のおはなし会 ☎7月21日(土)午後2時～3時 ☎おはなし会森のポケット・山田さん ☎090(8052)0340

●パソコンと日焼け止めを使って?!

オリジナルTシャツをつくろう! ☎7月26日(木)午後1時30分～3時30分 ☎300円(材料代) ☎シニアパソコン教室・戸張さん ☎(522)7027

●まどか先生の科学実験教室～水性ペンの謎を追え ☎3歳～6歳の子ども ☎7月28日(土)午前10時～11時30分 ☎800円(材料代) ☎立川子ども劇場・佐藤さん ☎090(8595)9857