

**催し**

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

**財団どこでもステージ「ふれあいコンサート」**



弦楽三重奏。学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん(ヴァイオリン)、西村友里亜さん(ヴィオラ)、八代瑞希さん(チェロ)。曲は「愛の挨拶」「情熱大陸」ほか。直接会場へ時7月16日(月・祝)午後2時開演(午後1時30分開場)場錦学習館講堂定200人(先着順)立川市地域文化振興財団(526)1312

**避難訓練コンサート**

公演中に災害が発生したと想定して、コンサート中に避難訓練を行います。訓練終了後には再び演奏をお楽しみいただけます。出演は二中・三中吹奏楽部の皆さん時8月22日(水)午後1時30分開演場たましんRISURUホール定400人(申込順)直接、電話、または代表者氏名、電話番号、参加人数を書いてファクスで、たましんRISURUホール(526)1311Fax(512)5693へ。「たましんRISURUホール」のホームページからの申し込みも可立川市地域文化課・内線4501

**講演会「子どもの心を地域とともに育む～問題行動の理解をとおして」**

子どもの心の発達から問題行動の理解を深めるとともに、地域コミュニティの力について学びます。子ども支援ネットワーク全体会第2部として開催。直接会場へ時8月8日(水)午後2時～4時(午後1時45分開場)場女性総合センター1階ホール定都立小児総合医療センター心理福祉科医長・菊地祐子さん定190人(先着順)子ども家庭支援センター子ども家庭相談係(528)6871

**第10回記念ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演**

英国の王立バレエ学校「エルムハースト」の生徒と日本の若者たちが「眠れる森の美女」を踊ります。管弦楽はTAMA21交響楽団。ペンシルベニアバレエ団で活躍する伊勢田由香さんほか特別ゲストも出演します。チケットの費用、購入方法等詳しくは、「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ」のホームページをご覧ください時7月22日(日)午後4時開演(午後3時30分開場)場たましんRISURUホール場ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(537)4731、市地域文化課・内線4501

**企画展「立川の遺跡2018」**

昨年度の発掘調査の成果報告と、これまでに出土した遺物などを展示・紹介します。直接会場へ時展示=7月24日(火)～9月2日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)展示解説=7月28日(土)、8月19日(日)、午後2時からミニ体験教室(マイギリ式火おこし等)=展示期間中の土曜・日曜日の随時場いずれも歴史民俗資料館歴史民俗資料館(525)0860

**立川市役所ロビーコンサート**



サクソフォーン四重奏。出演は松本理沙さん、瀧口睦美さん、小林祐貴さん、西田早希さん。曲は「モーツァルト・トリビュート」「カルメン幻想曲」ほか。直接会場へ時7月27日(金)午後0時20分～0時50分場市役所1階多目的プラザ立川市地域文化振興財団(526)1312

**定時制・通信制高校を知ろう!**

定時制・通信制高校の特色等についての話のほか、市子ども・若者自立支援ネットワークに参加する高校の先生による学校紹介を行います。希望者には個別相談も行います。直接会場へ時7月26日(水)午後1時30分～3時30分場女性総合センター5階第3学習室定50人(先着順)子ども育成課青少年係・内線1305

**八ヶ岳山荘バスツアー～とことん富士山の2日間**

2回の昼食付きです市内在住・在勤・在学の方と家族時8月27日(月)午前8時30分～8月28日(火)午後6時ごろ(1泊2日)場1日目=ファール立川集合～北口本宮富士浅間神社～富士山五合目～寿司華(昼食)～桔梗屋工場～八ヶ岳山荘着2日目=八ヶ岳山荘～道の駅朝霧高原～さのめん工場～静岡県富士山世界遺産センター～はせ川(昼食)～富士山かぐや姫ミュージアム～立川着費大人16,000円(65歳以上の方は15,000円)定45人(申込順。最少催行人数

35人)時7月10日(火)午前10時～24日(火)に株式会社スタービジョン(042(352)3121へ

イベント企画は株式会社レストラン・ピガール(八ヶ岳山荘指定管理者)、旅行企画・実施は株式会社スタービジョン(旅行業登録:東京都知事登録旅行業第2-5630号)。添乗員が同行します。キャンセルには料金がかかる場合があります。

**農コン in 立川～新鮮野菜の料理を囲んで食事会**

市内の若手農業後継者の独身会員で構成する「ふれあい部会」による新鮮

な夏野菜を使ったお食事会です。くわしくは市ホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可)時農業に関心のある20歳～39歳の独身女性時8月25日(土)午後6時30分から場市内レストラン定10人程度(申込順)費3,000円時8月9日(休)までに直接、電話、または住所、氏名、電話番号を書いてはがき、ファクス、Eメールで、産業観光課農業振興係(市役所2階48番窓口)内線2650Fax(527)8074E:sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ



**シニア**

**介護予防教室**

いずれも時65歳以上の市民の方定30人(申込順)

●元気ハツラツ民謡教室 生演奏の尺八、三味線にあわせて歌います時7月17日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館申にしすな福祉相談センター(531)5550へ

●うたごえ広場 in 柴崎～歌を歌って介護予防 音楽にあわせて歌い、体を動かします時7月25日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館申ソプラノ歌手・丸山和子さん時飲み物申南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

**認知症予防のための絵本読み聞かせ講座**

読み聞かせを実践することで、認知機能の低下を抑制し、社会参加と社会貢献を目指します。講座の申し込みは説明会で受け付けます。説明会は直接会場へ時65歳以上の市民の方時説明会=8月2日(休)事前健康チェック=9月6日(休)講座=9月20日～12月6日の毎週木曜日事後健康チェック=12月20日(木)フォローアップ=平成31年1月17日、1月31日、2月28日の木曜日、いずれも午前10時～正午(全18回)場市役所1階101会議室定20人(抽選)場介護予防推進係・内線1471へ

**認知症相談会**

時7月25日(水)午前10時～正午場さかえ会館定3組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

**学習会「たちかわで介護を受ける仕組み」**

介護保険や介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの仕組みについて学びます時市民の方時7月25日(水)午前10時～11時30分場若葉会館定40人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

**元気に暮らす鍵を握る「フレイル」予防とかみすな包括活動報告会**

心と体がストレスに弱くなっている状態「フレイル」の原因と対策を学びます時市民の方時7月30日(月)午前10時～11時30分場西砂学習館定30人(申込順)申北部西かみすな地域包括支援センター(536)9910へ

**にしすなカフェ(介護サロン)**

介護や生活の悩みなどを語り合いましょう。看護師による健康やお薬の相談会も実施します時市民の方時7月30日(月)午後1時30分～3時30分場にしすな福祉相談センター定15人(申込順)申にしすな福祉相談センター(531)5550へ



▶日陰や「立川ひと涼みスポット」でこまめに休憩しましょう▶外出時は日傘・帽子を活用しましょう▶水分をこまめにとりましょう▶適度にエアコンなどを使いましょう

**国営昭和記念公園 9月2日(日)まで**

**レインボープール 7月14日(土)オープン**

利用時間は午前9時30分から(終了時間は、期間によって異なります。お問い合わせを)

平成30年度 国営昭和記念公園	大人(15歳以上)	2,500円 → 2,300円
	子ども(小・中学生)	1,400円 → 1,200円
	幼児(4歳以上の未就学児)	500円 → 400円

この券を切り取って公園チケット販売窓口(入園料含む)が割引になります(コピー不可)。

- 1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く。下欄に人数を記入)
- ほかの割引券との併用はできません
- 午後2時以降はサンセットチケット(通常料金の半額)をご利用ください
- 有効期限は7月14日(土)～9月2日(日)のプール営業期間中です

立川市

**大人 人 子ども 人 幼児 人**

**親子ペア招待券をプレゼント**

親子ペア招待券を抽選で50組(100人)の方にプレゼントします時市内在住の小・中学生と保護者時7月21日(出)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、はがきで国営昭和記念公園レインボープールチケットプレゼント立川市係(〒190-0014緑町3173) (528)1751へ。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。