

お知らせ

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。なお、電話による相談も随時受け付けています(7月27日(金)、8月30日(木)、9月28日(金)、いずれも午前10時～11時) 立川市斎場(羽衣町3-20-23) 立川市斎場(524)1998

ライフアップたちかわ～会員拡大キャンペーン実施中

ライフアップたちかわ(勤労者福祉サービスセンター)は、市内の中小企業で働く事業主や勤労者の方などを

対象に、総合的な福利厚生事業を市の支援を受けて行っています。1人月額400円の会費で給付や健康、レジャーなどの各種サービスを受けることができます。11月30日(金)まで入会金(300円)が無料となる会員拡大キャンペーンを実施しています。くわしくは「ライフアップたちかわ」のホームページをご覧ください(ライフアップたちかわ事務局(523)2142、市産業観光課商工振興係・内線2645)

国民年金保険料～学生納付特例制度

大学・専修学校などの学生が、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、本人の前年所得が一定の基準額以下の場合に納付義務が猶予さ

れる制度です。申請日から2年1か月前までさかのぼって申請できます。手続きには学生証(卒業後は在学期間の分かる証明書)、年金手帳、印鑑が必要です。なお、承認された期間は老齢基礎年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を増やすためには、10年以内に納めることができる追納制度をご利用ください(市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所(523)0352)

コンビニでの証明書交付機の利用を一時停止します

8月4日(土)は、東京都庁舎のネットワーク設備の入れ替えのため、コンビニエンスストアでの証明書交付が終日利用できません。市内6か所の自動交付機または窓口サービスセンター(立川タクロス1階)をご利用ください(市民課管理係・内線1360)

官公署・その他

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験に合格すると高等学校に入学するための受験資格が得られます(平成31年3月31日現在) 満15歳以上で就学義務猶予免除の方▷満16歳以

上で義務教育未修了の方▷満15歳以上で日本国籍を有しない方▷満15歳で今年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて文部科学大臣が認める事由のある方(10月25日(木)午前10時から) 都教職員研修センター(文京区) (9月7日(金)〔消印有効〕までに、願書を書留郵便で文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係(〒100-8959(住所記入不要))へ) 都教育庁地域教育支援部義務教育課(03(5320)6752)

はたらく消防の写生会作品展

「はたらく消防の写生会」で入賞した、立川市と国立市の小学生の作品を展示します。直接会場へ(8月10日(金)～12日(日)、午前10時30分～午後6時30分(最終日は午後5時まで) 伊勢丹立川店5階) 立川消防署防課防火管理係(526)0119



ごみ出しのルールを守りましょう

ごみ対策課(531)5517

紙類・布類の出し方

新聞紙、段ボール、雑誌、雑がみ、紙パック等の紙類はひもで束ねて出してください(雑がみは紙袋で出すことも可)。布類は45ℓまでの透明または半透明の袋に入れて出してください。



せん定枝の出し方

下記の大きさに切りそろえて束ねてください。一度に出せるのは、5束まで。落ち葉、雑草、根などはせん定枝として出さないでください。

枝の直径は15cm程度まで 長さは50cm程度



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 名人馬生・喬太郎による本格的落語 東京都弘済会が主催。当代有数の噺上手、金原亭馬生と柳家喬太郎出演の落語会に100人を無料招待します(市内在住の60歳以上の方) (9月27日(木)午後2時開演(午後1時開場) たましんRISURUホール(抽選) (8月10日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、返信用宛先を書いて、東京都弘済会寄席担当(〒104-0043中央区湊1-12-11八重洲第七長岡ビル4階) (03(3551)1101
- 遺言カフェ～話してみよう、遺言・相続のこと 東京三弁護士会多摩支部が主催。座談会形式で弁護士が遺言や相続の悩み、疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。直接会場へ(8月24日(金)午後2時～4時) 同支部(緑町7-1アーバス立川高松駅前ビル2階) (60人(先着順) 同支部事務局(548)3800
- 夏季講演会「電話リレーサービスで救われた命」 立川市聴覚障害者協会が主催。「電話リレーサービス」とは、聴覚障害者と聴者を電話リレーサービス事業者窓口の通訳オペレーターが「手話や文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるサービスです(8月25日(土)午後1時30分～4時) 幸学習館(非会員は500円(受講料。当日は1,000円) (定)130人(申込順) 同協会企画部(528)6278

- 社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。プロA級ファイナリストの講師が指導します。直接会場へ(中級程度の方) (8月10日・17日・24日・31日の金曜日、午後1時30分～3時) 錦学習館(真崎さん) (090(5210)7667
- 夏休み子ども音楽会 りぼんの会が主催。みんなで楽しく歌って踊りましょう。直接会場へ(7月31日(火)午後3時30分～4時) 西砂学習館(30人(先着順) 岡本さん) (090(4532)6132

会員募集

- シャンソンの会「忘れな草」 ピアノの伴奏、プロの指導によって楽しい曲をレッスンしています。見学自由。男性歓迎(毎月第1・第3金曜日、午後7時～8時30分) 高松学習館(4,000円) 高見さん(090(3104)1016
- カラオケ同好会 新曲を講師が丁寧に教えます。年に5回の発表会を開催します。見学大歓迎(毎月2回(日曜日、祝日を除く)、午前10時～正午) 柴崎福祉会館(1,000円) (1,000円) (定)10人(申込順) 小徳さん(536)7425
- 諏訪の森体操会 リズム体操やストレッチなどで気持ちのよい汗を流しませんか(毎週金曜日、午前10時～11時30分) 練成館(1,000円) 横井さん(523)5595
- 柏町体操クラブ 一緒に健康体操をしませんか(毎週水曜日、午前10時～11時30分) こぶし会館(1,000円) (1,200円) 勝城さん(535)1618
- 羽衣体操教室 ストレッチとリズム体操で健康を維持しましょう(毎週月曜日、午前10時～11時30分) 羽衣中央会館(1,000円) 黒田さん(522)6635

- 五々美体操会 ストレッチとリズム体操で楽しく健康に(毎週木曜日、午前10時～11時30分) 練成館(2,000円) 跡部さん(524)9808
- 立川トリム体操こぶし 健康維持を目的としてストレッチ体操をします。今回は女性の募集します(市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない方) (月3回の水曜日、午後1時30分～3時30分) こぶし会館(1,500円) (5人程度(申込順) 西村さん(536)1910
- 錦町文化会 錦ダンスサークル 女性講師の丁寧な指導の下で和気あいあいと学べる楽しいグループです。見学可。初心者歓迎(毎週木曜日、午後6時45分～8時45分) 錦学習館(1,000円) (2,500円) (定)20人(申込順) 伊藤さん(522)7537
- つづれ会 昔の思い出や、今思っていることなどを書いて合評する会です。年に1度、冊子を発行します。60歳以上の方歓迎(毎月第3金曜日、午前9時30分～正午) 柴崎学習館(1,500円) 山崎さん(535)8113
- トリム体操にしなクラブ 道具を使わず、いつでも誰でも体調にあわせて楽しくできる体操です。一緒に体の手入れをしませんか(60歳以上の方) (月3回の月曜日、午後1時30分～3時30分) 一番福祉会館(750円(2か月ごと集金) (定)10人(申込順) 岡田さん(090(7013)2242
- 黄色いコスモス フィットネスとストレッチを組み合わせた骨盤底筋体操です。運動不足を解消し、無理のない健康づくりのために心地よい汗を流しませんか。見学自由(中高年の女性の方) (毎月第2・第4水曜日、午前10時～正午) 女性総合センター(1,000円) (2,000円) (定)8人(申込順) 水谷さん(525)5856

たちかわ競輪開催日

- 7月25日～27日(前橋F1を場外発売)
- 7月28日～31日(弥彦記念を場外発売)
- 8月6日～8日(立川F1・第10回山口健治杯)

開催案内・レース結果 (0180(994)223～5)

- 絵手紙花の会・ゆう立川 絵手紙で年賀状を作ったり、季節の花や野菜、果物を楽しく描いて、友だちの輪を広げませんか。初心者も大歓迎です(毎月第4木曜日、午前10時～正午) 女性総合センター(1,000円) 山田さん(523)0706
- りんどうの会(カラオケ) 午後のひととき、声を出してリフレッシュ。見学歓迎(中高年の方) (毎月第1・第4木曜日、午後1時30分～3時30分) 幸学習館(3,000円) (3,800円) 奥泉さん(536)6634
- 立川うた声天国 懐かしの歌声喫茶(毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分) カンマーザール(曙町2-25-1カクニ第2ビル1階) (1,000円) (定)70人(申込順) 前田さん(090(8811)4012
- ワヒネ・ウクレレサークル ウクレレのストローク、リズム、和音、コードを学びます。曲はハワイアン、ポップスなど。歌も練習します。初心者には、ドレミから教えます(ウクレレの貸し出しあり) (毎月第2・第4金曜日▷初心者=午後1時～2時▷経験者=午後2時～3時) 柴崎会館(500円) (2,100円) (定)10人(申込順) 土屋さん(523)0812
- 十文字自強術 二輪草 肩こりや腰痛などが気になっている方、私たちと一緒に体を動かしませんか。全身の筋肉と関節を動かす日本生まれの健康体操です。初心者大歓迎(毎週金曜日、午前10時～11時30分) 砂川学習館(1,000円) (2,000円) 吉田さん(531)4453
- モキハナ立川 フラダンスをプロの講師に正しく習い、年1回の発表会等、地域の社会福祉に幅広く参加します(50代～80代の方) (月3回の火曜日、午後1時30分～3時) 99+TACHIKAWA(柴崎町3-9-18) (2,000円) (5,000円) (定)10人(申込順) 土屋さん(523)0812