



【今号の主な内容】

- 2面 景観審議会委員を募集
- 3面 山下洋輔ソロ・ライブ@阿豆佐味天神社
- 4面 ジャパン近代3種シリーズ2018
- 5面 いきいきシニアライフ
- 6・7面 たちかわごみ分別アプリ
- 8・9面 健康/スポーツ/講座
- 10・11面 子ども・子育て/市民伝言板/催し/お知らせ
- 12面 電車をつなぐ西地下道アートプロジェクト

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

8.10

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル(YouTube) ●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

ごみ出しの「困った」を解決!! たちかわごみ分別アプリ

「ごみの出し方が分からない」「ごみを出し忘れてしまった」「ごみの収集日を覚えられない」、そんな経験はありませんか。たちかわごみ分別アプリはそんな「困った」を解決する無料アプリです。毎日のごみ出しをもっと楽に、より確実にするために、ぜひご利用ください。

岡ごみ対策課ごみ減量推進係・内線6748

これって
何ごみだろう?
燃やせないごみ?
粗大ごみ?



2週間に1回の
段ボールの収集日に
出し忘れてしまった…



そんなあなたに
ごみ分別アプリ



気になる方は 今すぐダウンロード

「App Store」または「Google Play」から「たちかわごみ分別アプリ」で検索し、無料でダウンロードできます※(下2次元コードからもダウンロード可)。



※通信料は利用者の負担となります。

くわしくは6・7面へ

明日は
何のごみの日
だっけ?



かたらい夢みらい

立川市とアメリカ合衆国カリフォルニア州サンバーナーデノ市は、昭和34年に姉妹市提携を結びました。昭和37年から、両市の高校生を相互に派遣する交換高校生事業が始まりました。

今年も6月24日にサンバーナーデノ市から3人の高校生が本市を訪れ、歓送会が7月19日に行われました。そして現在、ホームステイを受け入れていた3人の立川の高校生がサンバーナーデノ市を訪問しています。両市で計2か月間を一緒に過ごすので、素晴らしい「二生の友情」が築けることでしょう。今頃は異国での生活に馴染み、スポンジのようなハートでさまざまな経験、知識を吸収していることと思います。

来年は姉妹市提携60周年を記念してサンバーナーデノ市で式典が行われます。式典には、今年の「中学生の主張大会」の発表者に選ばれた15人の中学生とともに臨みたいと考えています。政府の在外公館の協力もいただきながら、さまざまな経験を重ねることができましょう。この経験が、広く海外にも視野を広げた立川市民の人材育成の一助となればと期待は膨らみます。

立川市長 清水 庄平

景観審議会委員を募集

市長の諮問に応じ、市の景観に関する重要な事項を調査し、審議する景観審議会の市民委員を募集します。

▼対象▶前回(平成30年5月10日～31日)に応募していない方で、9月14日現在20歳以上の、市内に引き続き3か月以上在住し、平日の会議(年3回程度開催予定)に出席できる方▼任期▶任命の日から平成32年7月2日まで▼報酬▶1回1万800円▼募集人数▶1人(選考)▼応募方法▶9月14日(金)消印有

効▶までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)、または任意の用紙に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、他審議会等委員を務める場合は審議会等の名称と任期、「わたしの考える立川の景観まちづくり」についての意見(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで都市計画課景観係(市役所2階73番窓口)内線2376 Fax(522)9725 e keikan0001@city.tachikawa.lg.jp

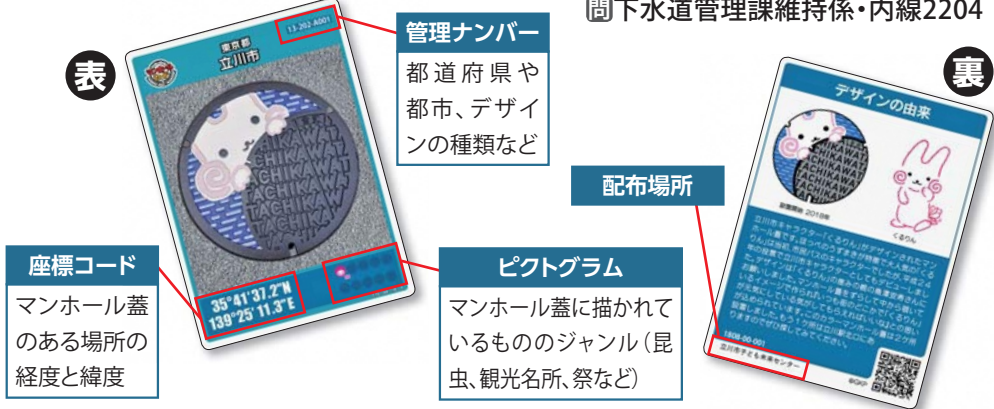
マンホールカードを配布します

「マンホールカード」とは

その土地の名物や郷土芸能、キャラクターなど、ご当地文化を色濃く描いたマンホール蓋を紹介するコレクションカードです。市は市内2か所にくるりんをデザインしたカラーマンホール蓋を設置したのを機にマンホールカードを配布します。

配布枚数 4,000枚
配布開始 8月11日(土・祝)
配布場所 子ども未来センター総合受付
配布時間 午前9時～午後9時(12月29日～1月3日を除く)

図下水道管理課維持係・内線2204



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください(Fax(521)2653)

第2回市議会臨時会 新議員による初議会を開催

6月17日の市議会議員選挙後の新議員による第2回市議会臨時会が7月26日に開かれ、議長に佐藤寿宏議員、副議長に福島正美議員が選出されました。また、監査委員には山本みちよ議員が選任されました。

市が提出した補正予算1件、契約4件、人事案件1件と、議員提出議案2件のあわせて8件は、すべて原案通り可決・同意されました。

なお、次の市議会定例会は9月4日(火)に開会予定です。

議長に佐藤寿宏議員
副議長に福島正美議員

新たな委員で4つの常任委員会と議会運営委員会がスタートしました。議長、副議長の経歴などは次の通りです。

議長 佐藤寿宏氏(75)幸町5-10-2。平成10年初当選(6期目)。議長、副議長、監査委員、環境建設委員会委員長などを歴任。

副議長 福島正美氏(58)錦町1-13-26。平成18年初当選(4期目)。議会運営委員会委員長、厚生産業委員会委員長などを歴任。

問議会事務局・内線3322

松本章寛氏が繰り上げ当選

市議会議員選挙の当選者に欠員が生じたため、7月20日に選挙会を開催し、次の通り繰り上げ当選を決定しました。

●松本章寛氏(自民党・当選回数2回・45歳)

問選挙管理委員会事務局・内線1631

保育園育休代替看護師(嘱託職員)を募集

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼業務▶市内公立保育園における園児の健康管理関連業務▼応募資格▶看護師資格を有する方▼勤務▶週5日、午前8時30分～午後5時▼報酬▶月額28万1300円▼募集人数▶若干名(選考)▼応募方法▶履歴書、看護師免許証の写しを保育課保育・幼稚園支援係(市役所1階22番窓口)内線1320へ持参してください

学校給食配膳員(臨時職員)を募集

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼業務▶市立小学校での学校給食の配膳・清掃等▼勤務期間▶8月末ごろから12月(延長あり)▼勤務▶学校給食実施日の週5日、午前9時30分～午後3時▼報酬▶時給970円、別途規定に基づく交通費を支給▼募集人数▶若干名(選考)▼応募方法▶学校給食課・内線6812へ

特定生産緑地制度等の説明会

市は、市内に生産緑地、また

は宅地化農地を所有している方を対象に、生産緑地法の改正に伴い新たに創設された特定生産緑地制度の概要について、お住まいの地域ごとに説明会を開催します(各回とも同じ内容)。8月17日(金)までにお申し込みください。

時▶西砂町(1～4丁目)▶8月28日(火)▶砂川町▶8月29日(水)▶上砂町・一番町▶8月30日(木)▶柏町・幸町・泉町・緑町・曙町・高松町▶8月31日(金)▶富士見町・柴崎町・錦町・羽衣町・市外▶9月1日(土)▶西砂町(5～7丁目)・若葉町・栄町▶9月3日(月)、いずれも午後7時～8時30分▶市役所1階101会議室

問都市計画課・内線2366、農業委員会事務局・内線2654

公開する会議日程

市は、市民の皆さんとの協働による市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ(先着順)。

●契約・倫理制度改革評価委員会 時▶8月20日(月)午前10時から▶市役所3階302会議室▶10人間品質管理課・内線2449

●国民健康保険運営協議会 時▶8月20日(月)午後1時30分～3時▶市役所2階208・209会議室▶15人間保険年金課業務係・内線1390

●建築審査会 時▶8月21日(火)午後3時から▶市役所2階210会議室▶10人間建築指導課庶務係・内線2331

今月の納期 8月31日金

▶市・都民税第2期分▶国民健康保険料第2期分▶後期高齢者医療保険料第2期分▶介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください▶市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

●介護保険運営協議会 時▶8月21日(火)午後3時から▶市役所3階302会議室▶16人間介護保険課介護給付係・内線1440

●特別職報酬等審議会 時▶8月21日(火)午後7時から▶市役所2階210会議室▶5人間人事課人事係・内線2573

●政治倫理審査会 時▶8月23日(木)午後3時30分から▶市役所3階議長応接室▶5人間議会事務局・内線3321

●在宅医療・介護連携推進協議会 時▶8月24日(金)午後1時30分から▶市役所1階101会議室▶10人間高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

●農業委員会総会 時▶8月24日(金)午後3時から▶市役所2階208・209会議室▶4人間農業委員会事務局・内線2654

●地域公共交通会議 時▶8月28日(火)午前10時から▶市役所2階209会議室▶5人間交通対策課交通企画係・内線2280

●いじめ防止対策審議会 時▶8月28日(火)午後1時から▶市役所2階208会議室▶5人間指導課・内線2486

家庭ごみ指定収集袋の減 免申請／臨時窓口を10月 に開設

市は、生活保護や児童扶養手当の受給世帯など、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。平成30年度分（平成30年11月～平成31年10月）の減免申請臨時窓口を10月に開設します。対象となる世帯には原則として申請と同時に袋も交付します。また、前年度に袋の交付を受け、引き続き要件に該当する世帯には、10月初めに申請書類を送付する予定です。くわしい日程は「広報たちかわ」9月10日号でお知らせします。

問ごみ対策課ごみ対策係・内線6751

平成31年度小・中学校 指定校の変更を希望する 方は手続きを

市教育委員会は、お住まいの地域ごとに指定する学校（指定校）を変更する制度（指定校変更制度）を実施しています。平成31年度に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者で、指定校の変更を希望する方は、次の手続きをしてください。

● **小学校に入学予定の方** 8月上旬に指定校変更の希望調査票をご自宅に郵送しました。指定校変更を希望する方は、8月24日（金）〔消印有効〕までに、直接または郵送で学務課学務保健係（市役所2階61番窓口）に提出してください。

● **中学校に入学予定の方** 在籍の市立小学校を通じて（市立小

学校以外の方には郵送で）9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

● **指定校変更の要件** 指定校を変更できるのは次のいずれかの場合です①指定校より自宅からの通学距離が短い隣接校に変更する②すでに兄弟が在学し、平成31年度も在学する学校に変更する③指定校変更により在学している小学校から、その小学校を通学区域とする中学校に入学する

● **指定校を変更できない場合があります** 一小、二小、五小、西砂小、若葉台小、五中は、教室に不足が生じることが見込まれるため、①の要件による指定校変更はできません。また、入学を希望した学校の教室数を超える児童・生徒数になる見込みの場合には、①の要件による指定校変更ができないことがあります。

● **市立学校に入学を希望する外国人の方へ** 市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要で、ご相談ください。なお、現在市立小学校6年生が市立中学校（指定校）に入学する場合は、手続きは不要です。

問学務課学務保健係・内線2516

人権擁護委員が決まりました

法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は平成33年6月30日まで。

▼高橋正光（二番町2丁目）▼丹下つた江（幸町5丁目）▼森井利和（羽衣町2丁目）▼高市久江

（曙町2丁目）▼鈴木柳子（若葉町1丁目）
《敬称略》
問生活安全課 ☎（528）4319

生活支援サポーター養成 研修

高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などをする生活支援サポーターを養成します。

対研修終了後、生活支援サポーターとして活動できる18歳以上の方 9月19日（水）～21日（金）、午前9時30分～午後1時（全3回）（市役所1階101会議室）
申8月10日（金）から電話、または住所、氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1472 ☎（522）2481 e kourei-1@city.tachikawa.lg.jp

指定管理者を募集します

平成30年度末で指定管理期間が終了する次の施設の指定管理事業者を募集します。説明会、応募資格、手続きなど、くわしくは募集要項（8月10日（金）以降、市ホームページからダウンロード可）をご覧ください。

● **有料自転車等駐車場** ▼立川駅、西国立駅、西立川駅周辺（計19か所）▼武蔵砂川駅、西武立川駅周辺（計3か所）

● **立川駅周辺の有料駐車場**（計4か所）

● **羽衣児童館**

● **富士見児童館**

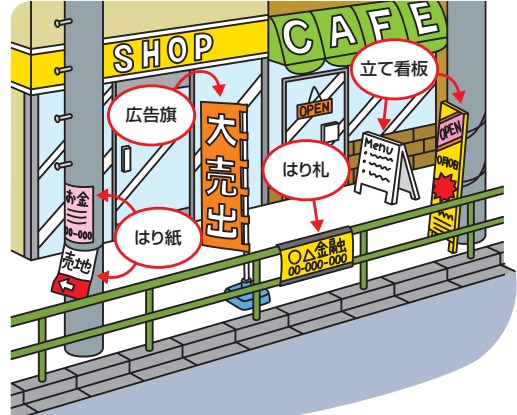
問交通対策課・内線2285 ▼児童館Ⅱ子ども育成課・内線1301

！違反広告物は撤去対象です

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに設置されている、はり紙、はり札、広告旗（のぼり旗）、立て看板などはまちの景観を損ない、歩行者等の通行の妨げとなります。市は、路上違反広告物撤去活動推進員などと連携し、違反広告物の撤去を行っています。違反広告物（左上図参照）は設置しないでください。

● **路上違反広告物撤去活動推進員を募集** 違反広告物の撤去活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。くわしくはお問い合わせください。

問道路課管理係・内線2387



民有地の樹木の枝や草が道路にはみ出すと、通行を妨げたり、街路灯、道路標識、カーブミラーなどを隠したりするので危険です。早めのせん定・除草にご協力をお願いします。

問道路課維持係・内線2401

JR立川駅南北デッキ

エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

問道路課施設係・内線2396

● **物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください**

衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



● **走って乗り込まないでください**

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



● **幼児には大人が付き添いましょう**

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められたりする恐れがあります。



● **足元を確認して乗り降りしましょう**

乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。





ジャパン近代3種シリーズ2018



第7戦立川大会に参加しよう！

問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

オリンピック競技の登竜門 近代3種とは

近代3種は、水泳、ランニング、射撃を1日で行う競技で、オリンピックの正式種目である近代五種(フェンシング、水泳、馬術、ランニング、射撃)の登竜門に位置付けられています。



水泳



ランニング



射撃

全国の最終戦が市内で開催 ジャパン近代3種シリーズ

東京2020オリンピックに向けた有望選手の発掘などを目的に、全国でシリーズ戦を開催しています。シリーズ戦の各部門の入賞者は、11月24日(土)に立川公園陸上競技場、柴崎市民体育館で行われるファイナル大会に出場することができます。

第1戦	木曾大会(長野県)	6月17日(日)
第2戦	橋本大会(和歌山県)	7月8日(日)
第3戦	上山大会(山形県)	7月22日(日)
第4戦	野幌大会(北海道)	8月19日(日)
第5戦	千葉大会(千葉県)	9月2日(日)
第6戦	調布大会(東京都)	9月30日(日)
第7戦	立川大会(東京都)	10月14日(日)
ファイナル大会(第6回近代3種 日本選手権大会兼第13回JOCジュニアオリンピックカップ)		
		11月24日(土)

第7戦立川大会出場者を募集

立川公園陸上競技場、柴崎市民体育館で10月14日(日)に開催する、シリーズ第7戦立川大会に出場する方を募集します。前日、当日に射撃の練習時間があるので、初めての方でも参加できます。

日程

●10月14日(日)午前8時～午後3時30分ごろ
受付、開会式、射撃練習、競技、表彰式

種目

●近代2種の部(ランニング、射撃)
20mランニングを行った後、射撃とランニングを3回繰り返します。
●近代3種の部(水泳、ランニング、射撃)
水泳の後、水泳のタイム差でスタート(20mランニング)し、射撃とランニングを3回繰り返します。

申込方法

●市内在住・在学の小学3年生～中学生
市民枠として無料で参加できます。
●市内在住・在学の小学3年生～中学生 定200人(申込順) 申
9月24日(月・休)〔必着〕までに、学校から配布された申込書(市ホームページからダウンロードも可)を、郵送またはファクスでオリンピック・パラリンピック準備室 Fax(527)8074へ
●高校生以上の方や市外の方
「日本近代五種協会」のホームページからお申し込みください。

ガンバレ！

近代五種 朝長なつ美選手

市は、市内在住・在勤(警視庁第四機動隊)で、近代五種の選手の朝長なつ美さんを応援しています。2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、日本人歴代最高順位の13位。2018年のアジア競技大会の日本代表にも選出され、東京2020オリンピックに向けて、ますます活躍が期待されています。



世界ともだちプロジェクト

2020年に向けた ポスター・作文コンクール

2020年東京オリンピック・パラリンピックをテーマにした、ポスターや作文を募集します。ドキドキ、ワクワクする気持ちや、世界中の人に向けた「ようこそ」という気持ちを作品に表現してみませんか。優秀作品に選ばれた方には、市内ホテルでのお食事券等をプレゼントします。くわしくは、「立川商工会議所」のホームページをご覧ください。

▶対象＝市内在住・在学の小学生 ▶募集要件▶ポスター＝画用紙1枚▶作文＝原稿用紙に200字～2,020字 ▶応募方法＝9月10日(月)〔必着〕までに直接、または郵送で立川商工会議所〔〒190-0012曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階〕へ
問立川商工会議所 ☎(527)2700、市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



いきいきシニアライフ

いつまでも元気に楽しく毎日を過ごしたい、過ごしてもらいたい、というのは誰もが願う共通の思いです。さまざまな催しや講座を利用して充実した高齢期を送りませんか。

介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います。対65歳以上の市民の方。時8月21日（火）午後1時30分～3時30分。場西砂会館。定30人（申込順）。申にしすな福祉相談センター。☎（531）5550へ

明るい終活／自分らしいエンディングとは

エンディングノートの書き方のポイントを学び、自分らしいエンディングについて考えます。対65歳以上の市民の方。時8月22日（水）午後2時～3時30分。場柴崎学習館。師東京都消費者啓発員・黒川正美さん。定30人（申込順）。申南部西ふじみ地域包括支援センター。☎（540）0311へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。対市内在住・在勤・在学の方。時9月14日（金）午前10時～11時30分。場女性総合センター。定30人（申込順）。申中部たかまつ地域包括支援センター。☎（540）2031へ

60歳以上の市民の方。申9月4日（火）までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会（柴崎福祉会館内）☎（521）3733へ

認知症相談会

認知症は早期対応が効果的です。お気軽にご相談ください。時8月22日（水）午前10時～正午。場女性総合センター。定3組（申込順）。申高齢福祉課介護予防推進係。内線1471へ

ふれあい演芸会出演者を募集

11月8日（木）・9日（金）に柴崎福祉会館で開催。演目は音曲（カラオケを含む）、舞踊、手品、曲芸など自由（1人1種目）。応募者多数の場合は抽選。対



会員登録の申し込みも受け付けます。対市内在住の57歳以上の方。時・場▽9月12日、10月10日の水曜日。シルバー人材センター。柴崎本部（柴崎町1-17-7）▽9月25日（火）。場女性総合センター。申前日までにシルバー人材センター。柴崎本部。☎（527）2204へ

シルバー人材センター入会説明会

懐かしい歌を一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを。対65歳以上の方。時9月14日（金）午後1時30分～3時30分。場西砂学習館。師音楽講師・山田香代さん。岡田文子さん。定50人（申込順）。申8月10日（金）から西砂学習館。☎（531）0431へ

立川市老人クラブ

輪投げ大会で見事優勝

6月22日に渋谷区スポーツセンターで東京都老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が行われ、都内各地から82の老人クラブが参加しました。その中で、立川市の老人クラブ「六番組長寿会」が優勝、「エステート一番親和会」が7位、「八寿会」が10位と見事な成績をおさめました。

立川市の老人クラブではさまざまなスポーツやレクリエーションが活発に行われています。高齢期の健康づくり、仲間づくりのために老人クラブに参加しませんか。



優勝した「六番組長寿会」

〒立川市老人クラブ連合会 ☎（521）3733

シルバー大学入学生を追加募集

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は下表の通り。受講は1人2講座まで。

●対象 9月1日現在、60歳以上の市民で各講座を初めて受講する方。社交ダンス、ゲートボール、ターゲット・バードゴルフは、医師から運動を制限されていない方。

●申込方法 8月17日（金）[消印有効]

までに往復はがきに①講座名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急時の連絡先の方の氏名・間柄（本人以外）⑧その方の電話番号、返信用宛先を書いて、市シルバー大学事務局[〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内] ☎（528）1246へ。結果は8月下旬に返信します。



会場	講座名	日時	募集人数	教材費（目安）
柴崎福祉会館	英会話（柴崎）-1年生	第1・第3金曜日、午前	4人	500円
	立川の歴史と史跡探訪	第1・第3木曜日、午後	2人	—
	篆刻	第3木曜日、午前	19人	4,000円
	地域活動発見	第3火曜日、午後	11人	—
	水墨画	第1木曜日、午前	11人	9,000円
	書道（柴崎）	第3水曜日、午後	11人	3,000円
	折り紙	第3火曜日、午後	14人	5,000円
幸福社会館	社交ダンス-1年生	第1～第4水曜日、午前	男性18人 女性8人	10,000円
	茶道	第2・第4木曜日、午後	18人	17,000円
	陶芸-1年生	第2・第4水曜日、午前	3人	15,000円
曙福祉会館	カラオケ	第1・第2月曜日、午後	8人	2,200円
	俳句	第1金曜日、午後	4人	2,000円
	きり絵	第1火曜日、午後	9人	2,500円
一番福祉会館	書道（一番）	第1水曜日、午後	29人	3,000円
	絵手紙	第2金曜日、午後	11人	6,000円
砂川中央地区ゲートボール場ほか	ゲートボール	第1～第4火曜日、午後1時～4時	15人	2,200円
多摩川緑地野球場	ターゲット・バードゴルフ	第1～第5火曜日、午前	3人	—
市内農家ほか	園芸	第2・第4木曜日、午後	20人	3,000円

▶午前＝午前10時～正午（陶芸は午前9時30分～正午）▶午後＝午後1時30分～3時30分（ゲートボールは午後1時～4時）▶英会話、社交ダンス、陶芸は2年制です。英会話、社交ダンスの2年生は午後の授業となります。

福祉や介護のよろず相談所
地域包括支援センター・福祉相談センター

地域包括支援センターと福祉相談センターは、高齢者が安心して生活できるように設けられた総合相談窓口です。福祉や医療、介護予防、権利擁護などについて、専門職が関係機関と連携しながら支援します。自分や家族、ご近所の高齢者について気になることがあれば、お近くのセンターに相談してください。

●相談内容の例 ▶介護保険の申請をしたい▶地域福祉サービスを教えてほしい▶介護用品や福祉用具を紹介してほしい▶家族の介護で悩んでいる▶介護予防に関する取り組みを支援してほしいなど

●開館時間 ▶月曜～金曜日＝午前9時～午後7時▶土曜日＝午前9時～午後5時

●地域包括支援センター

名称	担当地域	電話番号
南部西ふじみ地域包括支援センター	富士見町、柴崎町	☎（540）0311
南部東はごろも地域包括支援センター	羽衣町、錦町	☎（523）5612
中部たかまつ地域包括支援センター	高松町、曙町、緑町	☎（540）2031
北部東わかば地域包括支援センター	若葉町、栄町	☎（538）1221
北部中さいわい地域包括支援センター	幸町、柏町、砂川町、泉町	☎（538）2339
北部西かみすな地域包括支援センター	上砂町、一番町、西砂町	☎（536）9910

●福祉相談センター

名称	電話番号
にしき福祉相談センター	☎（527）0321
かみすな福祉相談センター	☎（537）7799
にしすな福祉相談センター	☎（531）5550



ごみ出しの「困った」を解決!! たちかわごみ分別アプリ

8月1日
から
配信中!

ごみの出し方や収集カレンダーなどをいつでも簡単に確認できる、ごみ分別アプリの配信を開始しました。ごみの出し忘れを防止するためのアラートなど、便利な機能もあります。スマートフォンやタブレット端末に無料でダウンロードして利用できます。ぜひ活用してください。

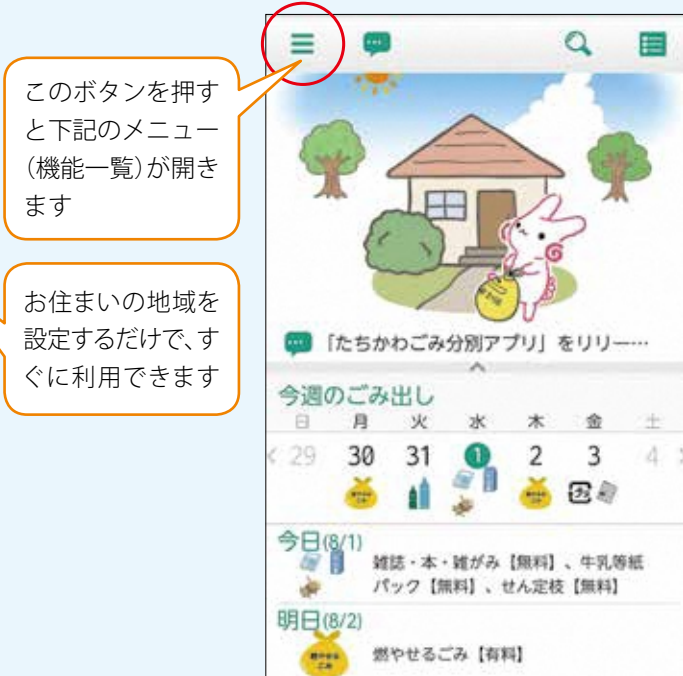
ごみ対策課ごみ減量推進係・内線6748



シンプル画面でカンタン操作 見やすくて分かりやすい画面をタッチするだけで簡単に操作できます



初期設定



ホーム画面

私も使って
います!



清水市長

今すぐダウンロード

たちかわ
ごみ分別アプリ



通信料は利用者の負担となります

こんな「困った」を解決!!おすすめ機能

?

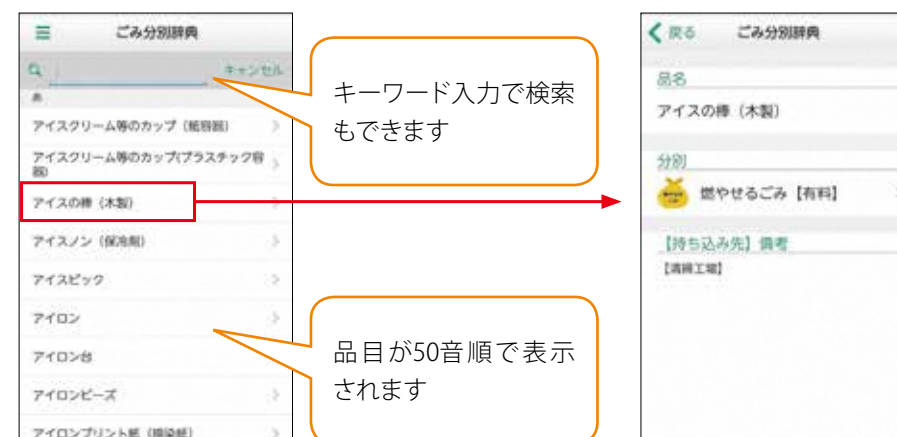
困った
1

これって
何ごみ?



ごみ分別辞典

普段出さないごみは分別に迷ってしまいがち。2,000以上の品目を掲載しているごみ分別辞典を使えば、50音順の品目リストやキーワード検索で分別方法を簡単に検索できます。問い合わせの多い品目などは、随時追加されます。



キーワード入力で検索もできます

品目が50音順で表示されます



困った
2

ごみ出すの
忘れちゃった!!



ごみ出し忘れ防止アラート

月2回収集の資源を出し忘れてしまい、次の収集は2週間後...なんてことはありませんか。ごみ出し忘れ防止アラートを使えば、ごみの種類を選んで収集前日と当日にアラートで通知することができます。



時刻や種類を設定できます

実際の通知画面



カレンダー機能

お住まいの地域を設定するだけで、ホーム画面に収集日の週間スケジュールが表示されます。指で縦になぞると月間カレンダーが表示されるので、ごみの収集日が一目瞭然。



お住まいの地域を設定

ホーム画面に収集スケジュールが表示されます

指で縦になぞると月間カレンダーに

困った
3

明日は何の
ごみの日だっけ?

ごみ分別アプリを使ってみました!

島田さん(市内在住)

操作が簡単なので、子どもと一緒に、クイズ感覚で楽しくごみを分別しています。ごみ出しも手伝ってくれるようになりました。



光永さん(市内在住)

ごみ出し忘れ防止アラートを使ってから、うっかりごみを出し忘れることがなくなりました。画面も見やすく、分かりやすいので、とても助かっています。



健康

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います🏠40歳以上の市民の方（眼科疾患で治療中の方は除く）📅11月30日(金)まで📍市内指定医療機関費500円（受診時に医療機関にお支払いください。生活保護世帯、住民税非課税世帯等の方には免除制度あり）📅11月15日(木)（必着）までに、直接、電話、電子申請、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内）☎(527)3272へ。随時、受診票を郵送します。

歯ミカップ(歯みがきワールドカップ)

障害者施設または障害のある方が歯



と口の健康のために日頃行っている取り組みや工夫などを募集します。選考の上、11月15日(木)午後1時30分から泉市民体育館で表彰式を行います📅9月14日(金)（必着）までに健康会館、障害福祉課（市役所1階1番窓口）、泉市民体育館で配布する応募用紙（「多摩立川保健所」のホームページからダウンロードも可）を郵送、またはファクスで多摩立川保健所保健医療担当（〒190-0021羽衣町2-63）☎(524)5171☎(528)2777へ

休日・夜間診療

休日急患診療所(内科・小児科)
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

保険証を忘れずに

スポーツ

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

2部構成。どちらか1部のみの参加可。くわしくは**下表**の通り。直接会場へ🏠18歳以上の市内在住・在勤・在学の方📅9月6日～12月20日の木曜日（全16回）📍柴崎市民体育館費1回200円（チケットは券売機で購入）📅各60人（先着順）📍柴崎市民体育館☎(523)5770

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)		
コース	時間	内容
1部	午後1時30分～2時30分	ウォームアップ 筋力トレーニング (ストレッチ、スクワットや腹筋運動等)
2部	午後2時30分～3時25分	ストレッチ 有酸素運動（やさしいエアロビクス）

みんなでストレッチ教室(泉教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、費用等は**下表**の通り🏠18歳以上の市

みんなでストレッチ教室(泉教室)					
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員
水曜A	午前	9月5日～12月19日(9月19日、10月10日・24日、11月28日を除く)	12回	2,400円	各100人 (抽選)
水曜B	午後				
水曜C	夜間				
金曜	午後	9月7日～12月14日(10月19日・26日、11月23日を除く)	12回	2,400円	
土曜	午前	9月8日～12月15日(10月6日・20日、11月3日を除く)	12回	2,400円	
▶午前＝午前10時～正午▶午後＝午後1時30分～3時30分▶夜間＝午後7時～9時					

内在住・在勤・在学の方📍泉市民体育館📅8月19日(日)（必着）までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース（1人1コースのみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館（〒190-0015泉町786-11）☎(536)6711へ



チャレンジスポーツ教室 in 柴崎市民体育館

東京ヴェルディフットボールクラブによる、スポーツ体験教室です。運動の苦手な方、障害のある方もない方も参加できます。個人参加は直接会場へ📅▷フロアホッケー＝9月3日(月)▷卓球バレー＝10月1日(月)▷ボッチャ＝11月5日(月)、いずれも午前10時～11時30分📍柴崎市民体育館📅団体で申し込みの方はスポーツ振興課☎(529)8515へ

体力年齢測定会

🏠20歳～79歳の市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない方📅

健康日程表

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 総合健康相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
受付時間＝8月23日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談** 管理栄養士が相談に応じます。
受付時間＝9月4日(火)午前9時20分～10時50分

②**胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診**（午前中の指定した時間・定員制）

- 若葉会館＝10月20日(土)
- 健康会館＝10月22日(月)
- 西砂学習館＝＊11月21日(水)
- 砂川学習館＝11月24日(土)
- 立川高校＝10月21日(日)
- 市役所＝10月27日(土)
- 幸福社会館＝11月22日(木)
- 子ども未来センター＝＊11月25日(日)

＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円（いずれの検診も35歳以上の市民の方）▶結核検診＝無料（15歳～34歳の市民の方）☎電話、または電子申請で健康推進課へ。10月の検診の申込締め切りは8月30日(木)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③**親と子の健康相談** 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

- 健康会館＝8月29日(水)
- 健康会館＝9月26日(水)
- 砂川学習館＝9月5日(水)
- 西砂学習館＝10月3日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。
8月29日、9月26日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください🏠健康推進課①②☎(527)3272、③④☎(527)3234

9月8日(土)午前9時から📍泉市民体育館📅9月5日(水)（必着）までに泉・柴崎市民体育館にある申込用紙を両体育館に直接提出、またははがきに「体力年齢測定会」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて、スポーツ振興課（〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内）☎(529)8515へ。当日の申し込みも受け付けます。

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●**水泳** 📅9月9日(日)午前9時から📍柴崎市民体育館📍立川市水泳協会事務所☎(519)4115
●**バスケットボール(一般・シニア・スーパーシニアの部)** 📅9月9日(日)～10月28日(日)📍泉・柴崎市民体育館📍立川市バスケットボール協会・荒井さん☎(535)1840
●**剣道** 📅9月23日(日・祝)午前10時から📍泉市民体育館📍立川市剣道連

盟・中村さん☎(536)4099
●**自転車競技(トラック)** 📅9月23日(日・祝)正午から📍立川競輪場📍立川市自転車競技連盟📧tachikawa_cf@yahoo.co.jp
●**バドミントン(クラブ対抗の部)** 📅9月24日(月・休)午前9時30分から📍泉市民体育館📍立川市バドミントン協会・奥村さん☎(535)7226
●**弓道** 📅10月8日(月・祝)午前9時から📍練成館📍立川市立川弓道会・岡寄さん☎(524)2886
●**ゴルフ** 📅10月24日(水)午前8時から📍東京バーディクラブ（青梅市小曾木5-2943）📍立川市ゴルフ協会事務局☎(535)3223

市民体育大会の結果

●**野球(地区対抗の部)** ▶優勝＝幸町体育会▶準優勝＝若葉町体育会▶第3位＝錦町体育会
●**ミニテニス(地区対抗の部)** ▶優勝＝富士見町体育会▶準優勝＝若葉町体育会▶第3位＝錦町体育会
📍立川市体育協会☎(534)1483

体育館で運動を始めてみませんか

市民体育館にはトレーニングジム、プール、スタジオなどが完備され、運動習慣のない方から上級者の方まで、自分のペースで運動できます。夜間も開館しているので、仕事帰りに利用することもできます。日頃の運動不足解消にぜひご利用ください。



トレーニングジム

- 開館時間** 午前9時～午後11時
- 休館日** ▶泉＝毎月第2・第4木曜日▶柴崎＝毎月第3月曜日
- 個人利用料** 100円～400円



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

はじめての「編集」～0から学ぶ伝え方の基本のき



企画の立て方から記事の書き方、写真撮影のポイントまで、体験しながら基本を学びます

時9月13日・27日、10月11日の木曜日、午前10時～正午（全3回）

場女性総合センター

師編集者・沼上純也さん

定15人（申込順）

保若干名（1歳～学齢前）

申8月10日（金）から生涯学習推進センター

☎（528）6872へ

おとなの高校近現代史

近現代史を中心に、もう一度歴史を学びなおします

時9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日・29日の木曜日、午後1時30分～4時30分（全6回）

場柴崎学習館

師元高等学校教諭・吉池俊子さん

定30人（申込順）

申8月10日（金）から柴崎学習館

☎（524）2773へ

手打ちうどん作りと十五夜飾り



古民家園で収穫した小麦粉で作ります

対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）

時9月9日（日）午前10時～午後1時

場歴史民俗資料館

師立川民俗の会の皆さん

費500円（材料代。小学生は300円）

定30人（申込順）

特エプロン、三角巾、タオル

申8月10日（金）から歴史民俗資料館

☎（525）0860へ

タオルマフラーを藍染めしてみよう

皮膚にやさしく除虫効果もある本藍を使って、濃色一回染めの手法で染めます。

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会

時9月1日（土）午後2時～4時

場女性総合センター

師生涯学習市民リーダー・片江安巳さん

費3,000円（受講料、材料代）

定10人（申込順）

特ゴム手袋、タオル、ビニール袋、汚れてもよい服装

申8月10日（金）から生涯学習推進センター

☎（528）6872へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム



申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください（右上2次元コードからアクセス可）。



●みんなのわらべうたあそび+ランチ会

時9月9日（日）午前11時30分～午後0時30分

場子ども未来センター

間立川子ども劇場・松尾さん

☎（526）0731（火曜・金曜日、午前10時～午後3時）

●ベリーダンスを踊っちゃおう！

時9月9日（日）午後2時～4時30分

場たましんRISURUホール

費1,000円（受講料、茶菓代）

間ほっと♡ハート・松井さん

☎070（6668）2327

●ぐりとぐらのおはなし会

時9月18日（火）午後2時30分～3時

場子ども未来センター

間おはなしサークルぐりとぐら・浅野さん

☎（511）6763

聴く力を学ぶ・入門



家族や友人、高齢者の話に耳を傾け、寄り添う「傾聴ボランティア」について学びます。

受講後は、にしき傾聴クラブの2期生として登録もできます

時9月13日・20日・27日の木曜日、午後1時30分～3時（全3回）

場錦学習館

師にしき傾聴クラブの皆さん

定21人（申込順）

保若干名（1歳～学齢前）

申8月10日（金）から錦学習館

☎（527）6743へ

女性のための再就職スタートアップコース

再就職のためのビジネスマナーやパソコン操作を学びます。

希望者は後日職場体験も可能。

東京しごとセンター多摩と共催

対おおむね54歳までの女性

時10月3日（水）・4日（木）・5日（金）・9日（火）・10日（水）、午前10時～午後4時（全5回）

場女性総合センター

定25人（選考。9月4日（火）・11日（火）・12日（水）・18日（火）のいずれかに事前面接）

保10人程度（1歳～学齢前）

申8月15日（水）から東京しごとセンター多摩

☎042（329）4524へ（午前9時～午後8時。土曜日は午後5時まで。日曜日、祝日を除く）

間市男女平等参画課

☎（528）6801

気分は昭和の演歌スター～歌うための発声と呼吸



ピアノ伴奏にあわせて演歌を歌い、上達のコツや発声・呼吸法を学びます。

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会

時9月3日（月）午前10時～11時45分

場西砂学習館

師声楽家・内田一行さん

費400円（受講料ほか）

定30人（申込順）

申8月10日（金）から西砂学習館

☎（531）0431へ

経営者向けセミナー

いずれも場立川商工会議所（曙町2-38-5）

定30人（申込順）

申立川商工会議所

☎（527）2700へ

間市産業観光課商工振興係・内線2645

●営業にも役立つ「交渉術の基本」セミナー

時9月4日（火）午後2時～4時

師中小企業診断士・久保行幸さん

●「働き方改革」を先取りして人手不足を解消する！セミナー

時9月18日（火）午後2時～4時

師中小企業診断士・星昌宏さん

アートサポーター養成講座

アーティストと街をつなげ、アートを街に広げるアートサポーターを養成します。

今回は、レセプションシスト育成を目的に、立川の音楽・演劇事情などを学ぶほか、実際に公演のサポートを体験します。

修了後、希望者はアートサポーター名簿に登録できます

対18歳以上の方

時9月5日（水）午後1時～4時、9月9日（日）午後1時30分～6時（全2回）

場たましんRISURUホール

定20人（抽選）

申8月24日（金）までに、「アートサポーター養成講座申し込み」、住所（町名まで）、氏名、電話（ファクス）番号を書いて、ファクスまたはEメールで立川文化芸術のまちづくり協議会事務局（市地域文化課内）

☎（525）6581

E chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

間たちかわ創造舎

☎（595）6347

もっと書きたい、輝きたい、あなたのための文章講座

作品を書き、意見交換することで表現力や発表する力をつけます。

参加者で1冊のエッセイ集を作ります。

企画・運営はチームいま好き。0歳児同席可

対女性（初めての方を優先）

時9月18日、10月16日、11月20日、平成31年1月15日の火曜日、午後1時30分～3時30分（全4回）

場女性総合センター

師フリーライター・蜂須賀裕子さん

定20人（申込順）

保5人（1歳～学齢前）

申8月10日（金）から男女平等参画課

☎（528）6801へ

トランプ遊び講座

簡単なトランプ遊びを通じて仲間づくりと脳の活性化を図ります

時9月6日（休）午前10時～正午

場錦学習館

師立川市レクリエーション協会の皆さん

定20人（申込順）

申8月10日（金）から錦学習館

☎（527）6743へ

古文書から暮らしを読み取る

庶民の暮らしを解き明かすコツを、立川などに残る古文書や日記を事例に考えます

対中学生以上の方

時9月15日（土）午後2時～4時

場上砂会館

師国文学研究資料館准教授・太田尚宏さん

定50人（申込順）

申8月10日（金）から上砂図書館

☎（535）1531へ

援農ボランティア基礎講座

農家の方からの講義と実習を通して、農作業の知識や技術を身に付けることができます。

終了後、希望者は市内で援農ボランティア活動ができます。

援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です

時平成31年3月までに計6回。1回目は9月29日（土）、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします

場幸町5丁目ほか（駐車場あり）

定20人（抽選）

申9月7日（金）（必着）までに、はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

気持ちよく暮らすために～洗たくとそうじ

夏物の衣類の手入れと、毎日の洗濯・掃除のポイントを学びます

時9月14日（金）午前10時～正午

場女性総合センター

師多摩友の会生活講習グループの皆さん

定20人（申込順）

保5人程度（1歳～学齢前）

申生活安全課消費生活センター係

☎（528）6801へ

市民企画講座スタッフを募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や、情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。

講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。

くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター（女性総合センター1階）で配布している案内書をご覧ください

間市民交流大学市民推進委員会事務局（生涯学習推進センター内）

☎（528）6872

市公式ツイッターのご利用を



市政情報、イベント情報などを発信



@tachikawa_tokyo

間広報課・内線2744

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎（旧多摩川小）

間☎（595）6347

HP「たちかわ創造舎」で検索

●2人乗りタンデム自転車の乗り方教室

時8月25日、9月8日の土曜日、午前9時30分～10時30分

費1,500円（自転車レンタル代含む）

定各3人（申込順）

申氏名、年齢、連絡先（電話番号等）を書いてEメールでたちかわ創造舎

E info@tachikawa-sozosh.jpへ

●じてんしゃの学校

スポーツサイクルを安全・快適に乗るスキルを学びます

対スポーツ自転車の乗り始めておおむね2年未満の方

時8月25日、9月8日の土曜日、午前11時～午後1時

費2,500円（参加費）

定各15人（申込順）

申電話かホームページの申込フォームでたちかわ創造舎へ

●ほうかごシアター「星の王子さま」

子どもも大人も楽しめる演劇公演。

直接会場へ

時8月28日（火）午後4時30分開演

場B棟2階ドレミホール

費400円（中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり）

9 広報たちかわ

平成30年（2018年）8月10日

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎（523）2111（代表） ☎（521）2653



子ども・子育て

シリーズ発達障がい「進学について聞いてみよう」

先輩ママのお話を聞きます 時 9月8日(土)午前10時～午後0時30分 場 柴崎学習館 定 30人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 8月10日(金)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで、柴崎学習館 ☎(524)2773 E shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

きこえとことばの土曜相談と施設見学

お子さん(幼児・小学生)のきこえとことばに関する相談と施設見学を行います。直接会場へ(専用駐車場あり)。この日以外にも随時、相談を受け付けています 時 9月15日(土)▷施設見学=午前9時～11時30分▷相談=午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) 場 八小 問 八小「きこえとことばの教室」☎(536)9664

親子のプチコンサート～秋

親子でクラシックを楽しみます。0歳児でも参加できます 問 市内在住の未就学児と保護者 時 9月14日(金)午後2時～3時 場 子ども未来センター 師 若葉の会の皆さん 定 30組(申込順) 申 8月10日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

親子でやさい!夏休み思い出パンづくりパーティー

地元の野菜を味わえるパン作りを学びます。ハーブティーまたは紅茶とお土産のお菓子も付きます 問 中学生以下の子どもと保護者 時 8月25日(土)午後2時～4時30分 場 ファーマーズセンターみののれ立川 費 4,000円(材料代ほか。大人1人子ども1人の料金。子どもが1人増えるごとに1,000円追加) 定 9組(申込順。最少開催組数3組) 申 電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで、みののれ立川 ☎(538)7227 E yoyaku2018@artinfarm.orgへ 問 産業観光課・内線2650

米袋でエコバッグを作ろう

玄米が入っている丈夫な米袋でエコバッグを作ります 問 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 時 8月18日・25



日の土曜日、午後3時～4時 場 ファーマーズセンターみののれ立川 定 各5人(申込順) 申 みののれ立川 ☎(538)7227へ 問 産業観光課・内線2650

子育て中の方のための就職に役立つパソコン講習(初級)

市とマザーズハローワーク立川の共催 問 子育て中で、再就職を目指している方(ほかに要件があります) 時 9月10日(月)～14日(金)、午後1時15分～5時(全5回) 場 女性総合センター 定 20人(抽選) 保 18人(6か月～学

前) 問 8月21日(火)・22日(水)に直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階) ☎(529)7465(午前10時～午後6時)へ 問 市男女平等参画課 ☎(528)6801

にしきこども映画会「怪盗グルーのミニオン大脱走」

直接会場へ 時 9月5日(水)午後2時15分から 場 錦学習館講堂 定 180人(先着順) 問 錦学習館 ☎(527)6743

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します(1世帯2点まで。先着40点)。壊れた部品などと一緒に持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 問 市内在住の方 時 8月25日(土)午後1時～3時 場 女性総合センター5階 問 生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

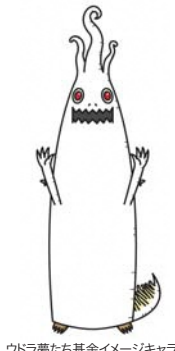
モノレールの駅に富士山の銭湯絵が出現!

7月26日、地域と多摩都市モノレール株式会社の連携プロジェクトとして、多摩モノレール立川南駅の改修工事の仮囲いに、六小児童が描いた富士山の絵と銭湯絵師・丸山清人さんの絵が飾られました。無機質な工事空間が彩りのある明るい空間となりました。絵は、工事が完了する11月まで展示の予定です。



こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

やりたいイベントやほしいものなど、市内の小学4年生～18歳の子どもが大人との対話形式で提案・発表します。発表後は提案の実現に向けて、「ウドラ夢たち基金」を使い、子どもたち自身が活動します。前年度の事業報告とウドラ夢たち基金代表・清水浩代さんの基調講演も。司会・進行は工学院大学准教授・安部芳絵さん。直接会場へ 時 9月2日(日)午前10時～正午 場 市議会議場(市役所3階) 定 100人(先着順) 問 子育て推進課子育て推進係・内線1340



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター：ウドラ ©UDOLLAND

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

- 歌声サーティ 歌声「和音」が主催。懐かしい歌、楽しい歌と一緒に歌いましょう。直接会場へ 時 8月30日(木)、10月30日(火)、11月30日(金)、いずれも午前10時～11時30分 場 上砂会館 費 1回300円(歌集貸出料、茶菓子代) 定 各20人(先着順) 問 松本さん ☎090(4532)6132
- カウンセリング講演会 NPO法人ライブリーが主催。親子、夫婦など家庭内に問題が生じたとき、どうすればよいのか、カウンセリング理論の視点から考えます。終了後に無料相談会もあり 時 9月14日(金)午前10時～正午 場 たましんRISURUホール 師 家庭相談室・坂田雅彦さん 定 70人(申込順) 問 内田さん ☎(548)4456
- ヴァイオリン・ミニコンサート ヴァイオリンサークルが主催。幅広い年代の方が楽しめる演奏会です。ヴァイオリンの音色とともに、楽しいひとときをお過ごしください。直接会場へ 時 9月2日(日)午後2時30分～3時30分ごろ 場 さかえ会館 定 100人(先着順) 問 野口さん ☎(535)4086

- 健康吹矢無料体験会 立川健康吹矢サークル錦が主催。吹矢による腹式呼吸トレーニングで健康増進を目指します 時・場▷8月15日(水)=西砂学習館▷8月23日(木)=錦学習館、いずれも午後2時～4時 定 各10人(申込順) 申 山岸さん ☎(527)1265

会員募集

- 高松水墨画友の会 水墨画の基本と三墨法(濃中淡)の技法を学び、年2回の作品展に出品します。水墨画で自分自身を再発見しましょう。初心者歓迎 問 18歳～80代の方 時 月2回の金曜日、午後1時30分～4時 場 高松学習館 月 2,000円 定 10人(申込順) 申 宮野さん ☎(523)1395
- 日本スポーツ吹矢協会 老若男女、誰でも楽しめる、ニュースポーツです。息をいっばい吸い込み、的に向かって矢を飛ばします。ゲーム感覚で運動と健康管理ができます 時▷毎週木曜日=午後3時～6時▷毎週土曜日=午前9時～正午 場 練成館 月 800円 申 下遠野さん ☎(526)1032
- フラの会アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛や自然の恵みなどを体で表現するフラは、心にゆとりを与えてくれます。年に1度の発表会で新しい自分を発見してみませんか 問 50代～60代の方 時 月3回の木曜日、午後2時～3時15分 場 砂川学習館 入 2,000円 月 3,500円 申 村松さん ☎090(3240)8573

- 砂川ギターサークル クラシックギターによる合奏と独奏を楽しむ会です。ギターから遠ざかってしまった方、また始めてみませんか。講師による個人レッスンが受けられます 問 クラシックギターを所有、または購入予定の方 時 毎週木曜日、午前9時～正午 場 砂川学習館、こんぴら橋会館 月 5,000円 費 初回2,000円前後(教則本代) 申 菅野さん ☎090(2212)4686
- クリエイトサークル 立川市ダンススポーツ連盟に加入している社交ダンスのサークルです。プロA級の講師による指導の下、楽しくレッスンしています 時▷中級=毎週月曜日、午後1時30分から▷中上級=毎週水曜日、午後6時15分から 場 錦学習館 入 1,000円 月▷中級=3,000円▷中上級=4,000円 定 各5人(申込順) 問 北川さん ☎090(4675)2380
- 立川太極会 太極拳の基本動作を中心に指導します。3日間、無料体験ができます 時 毎月第1・第3土曜日、第2・第4・第5日曜日、いずれも午前10時～正午 場 柴崎市民体育館 入 2,000円 月 3,000円 定 5人(申込順) 申 荻田さん ☎(523)2628
- 悠々朋の会 民謡三味線を体験してみませんか。初めての方でも3回のお稽古で「さくら」と「ふるさと」が弾けるようになります。三味線は貸し出します 時 毎月第1・第2・第3火曜日、午後2時～5時 場 一番福祉会館 月 3,000円 申 今泉さん ☎(531)6323

- むさし野ホトトギス 俳句を始めた人、習いたい人に親切に教えます。月1回、吟行もあります。見学可 時 毎月第1日曜日、午後1時～4時 場 柴崎学習館 月 1,000円 申 小室さん ☎(523)1710
- レインボーハーモニカクラブ 老若男女を問わず、初心者でもハーモニカを演奏できるよう、丁寧に指導します 時 月3回の土曜日、午後1時から 場 さかえ会館 月 1,000円 定 10人(申込順) 申 阿部さん ☎(536)0958
- カマラードダンスサークル アットホームな雰囲気、初心者や高齢者でも安心して社交ダンスに取り組みます。ステップだけでなく正しい姿勢、歩き方、無理のない体の使い方も楽しく学べます 時 毎月第1・第2・第3金曜日、午後6時30分～8時30分 場 こぶし会館 入 1,000円 月 2,000円 申 高橋さん ☎(535)7424
- ゆりの会 シニア向けの簡単な体操をします 時 月2回の火曜日、午前10時10分～11時10分 場 総合福祉センター 入 1,000円 月 1,000円 定 10人(申込順) 申 有川さん ☎(527)6630
- 熟年男性料理の会 さまざまな家庭料理をつくり、賞味して楽しみながら腕を上げていく会です。料理の腕が上があれば家庭での地位向上も間違いなしです 問 60歳以上の男性 時 原則として毎月第3月曜日、午前10時～午後2時ごろ 場 幸学習館 月 500円(ほかに材料代500円) 定 3人(申込順) 申 千葉さん ☎(535)4622



催し

立川市役所ロビーコンサート

デュオ メリメロによる演奏です。出演は長坂裕美さん（コントラバス）、松岡杏奈さん（ピアノ）。曲は「ワンノートサンバ」「宝島」ほか。直接会場へ🕒8月21日(火)午後0時20分～0時50分📍市役所1階多目的プラザ📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

吹奏楽「サマーコンサート」

立川市吹奏楽団による演奏をお楽しみください。曲は、NHK大河ドラマ「西郷どん」メインテーマ、「栄冠は君に輝く」など。直接会場へ🕒9月2日(日)午後2時から(午後1時30分開場)📍柴崎学習館📍150人(先着順)📍柴崎学習館☎(524)2773

交通安全講習会

交通事故防止を図るため、講習会を開催します。直接会場へ🕒📍下表の通り📍立川国立地区交通安全協会事務局☎(522)7259

日時	会場
8月27日(月)午後6時から	羽衣中央会館
28日(火)午後6時から	錦学習館
29日(水)午後6時から	高松会館
30日(木)午後6時から	柴崎会館
9月3日(月)午後6時から	上砂会館
6日(木)午後6時から	滝ノ上会館
10日(月)午後6時から	さかえ会館
11日(火)午後6時から	上砂川小
12日(水)午後6時から	二小

ファール立川びかびかアートプログラム

ファール立川アートを楽しみながら、作品の清掃とファール立川アートの作者の1人である藤本由紀夫さんのワークショップを行います👤小学生以上の方(小学生は保護者同伴)🕒9月2日(日)午前10時～午後4時30分(昼食付き。雨天時はワークショップのみで午後2時から。清掃は9月9日(日)に延期)📍女性総合センター集合📍30人(申込順)📄「びかびかアートプログラム参加希望」、住所、氏名、電話番号、延期時の参加の可否を書いてファクスで、ファール倶楽部事務局・松坂さん☎042(531)9667へ📍市地域文化課・内線4501



お知らせ

緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さをしのぐ緑のカーテン用のゴーヤやアサガオなどの種を集めま



●日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。

●猛暑の日には、不要不急の外出は控えましょう。

●室内にいても水分をこまめにとりましょう。

●無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

す。市役所(1階総合案内)や市内児童館に「緑のカーテンたねボックス」を設置します。集めた種は平成31年2月に開催するくらしフェスタなどで希望者に配布する予定です📍環境対策課環境推進係・内線2244

国民年金保険料の割引制度

国民年金保険料には、お得な割引制度があります。

●**口座振替の後期前納** 10月から翌年3月分の保険料を口座から納付をすると、合計1,110円が割引されます。希望する方は8月末までに金融機関または年金事務所にお申し込みください。

●**納付書払いの後期前納** 10月から翌年3月分の保険料を一括納付書で前納すると、800円が割引されます。金融機関、コンビニエンスストアなどで10月末までにお支払いください。

●**早割(口座振替)** 毎月、保険料を当月末の引き落としにすると、月額50円が割引されます。金融機関または

年金事務所にお申し込みください。

📍日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352



官公署・その他

自転車安全利用TOKYOセミナー

自転車の交通ルールや安全利用のノウハウを学びます。申込方法等くわしくは「東京都青少年・治安対策本部」のホームページをご覧ください🕒8月22日(水)午後2時～4時40分📍女性総合センター📍日本大学理工学部交通システム工学科助教・稲垣具志さんほか📍190人(申込順)📍都青少年・治安対策本部総合対策部交通安全課☎03(5388)3124

たばこ税手持品課税の説明会

10月1日(月)からたばこ税の税率が引き上げられることに伴い、たばこ販売業者の方を対象とした手持品課税の説明会を開催します。直接会場へ🕒下表の通り📍立川地方合同庁舎(緑町4-2)📍立川税務署法人課税第1部門☎(523)1181

日	時間	対象地域
9月3日(月)		①昭島市 ②立川市
4日(火)	①午前10時～11時30分	①国分寺市 ②国立市
6日(木)	②午後2時～3時30分	①東大和市 ②昭島市
7日(金)		①立川市 ②武蔵村山市



●8月25日～28日(小田原記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

📞=予約制 📍=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
 法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISU RUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス 1階	
 相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
 税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
 家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
 不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
 交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
 行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
 犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)		
 公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
 人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
	 行政相談 国等への苦情、要望等			
 消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話 相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00 を除く)	女性総合セン ター・アイム 5階	消費生活センター ☎(528)6810
	 カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話 相談のみ)		13:00～17:00

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	📞成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	📞相続相談	第2・第4火曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	📞法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8426
	📞📞アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	📞📞くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(563)4569
子ども未来センターでの各種相談	📞精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	子ども未来センター	生活福祉課・内線1545
	📞📞女性相談	月曜～金曜日		子育て推進課
	📞📞母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	📞📞子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	📞📞子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
子育てひろば	📞📞発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日	子育てひろば(児童館ほか)	教育支援課相談係 ☎(527)6171
	📞📞教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)		子育てひろば担当 ☎(528)4335
	📞📞乳幼児期の相談	月曜～金曜日		女性総合センター・アイム5階
	中国語	第1・第4土曜日		たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
📞在留資格等外国人相談	英語	第3・第5土曜日		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応



ここが
大好き
立川
vol.39

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「頑張って！お母さん!!」

ペンネーム けせらせらさん(泉町)

親として、子どもの成長を楽しみにしているのは、皆一緒。たくましく育ってほしいです。

(7月4日、立川市役所敷地内で撮影)

電車でつなぐ 西地下道アートプロジェクト



9/1・2日

ワークショップで壁画を描こう!

「電車でつなぐ西地下道アートプロジェクト」(右下欄参照)の一環で、武蔵野美術大学(小平市)の協力のもと、壁画を描くワークショップを行います。

対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)**時**9月1日(土)・2日(日)**▷**午前9時30分～正午**▷**午後1時30分～4時**場**立川タクロス集合**定**各10人(抽選)**持**飲み物、タオル、汚れてもよい服装**申**8月21日(火)[必着]までに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の日時〔1日(土)・2日(日)のそれぞれ午前、午後、両方〕を書いて、はがき、ファクスまたはEメールで地域文化課〔〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール2階〕内線4501**Fax**(525)6581**E**chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

武蔵野美術大学の学生が描いた「ムサビ号」



プロジェクト
の
概要

立川駅西地下道の壁面をアートで明るくする、市と武蔵野美術大学の協働プロジェクトです。市内小・中学生やアール・ブリュット作家など、さまざまな人が参加して、平成31年3月までに全長約125mの地下道に15両の電車のアートが完成する予定です。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ