

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

残暑に負けないモリモリクッキング

時9月26日(水)午前10時～午後1時 場 柴崎学習館 師 料理研究家・小林まどかさん 費 800円(材料代) 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 8月25日(土)から柴崎学習館 ☎(524) 2773へ

日本史こぼれ話

おとぎ話や昔話を生み出した社会の背景について考えます 時 10月1日・15日・29日、11月5日の月曜日、午後2時～4時(全4回) 場 幸学習館 師 多摩大学名誉教授・大森映子さん 費 2,000円(受講料) 定 30人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 8月28日(火)から幸学習館 ☎(534) 3076へ

楽しく生ごみ減量大作戦

ごみの減量に楽しく取り組むコツなどを学びます 時 9月30日(日)午後2時～4時 場 たまがわ・みらいパーク 師 立川ごみ懇談会・内山政雄さん 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 8月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ

東京学芸大学生プレゼンツ 地域で考える小学生の放課後

大学生が行ったインタビューをもとに、大人の視点から子どもたちの居場所について話し合います 時 9月25日(火)午後6時30分～8時30分 場 女性総合センター 師 東京学芸大学准教授・倉持伸江さん、同大学学生の皆さん 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 8月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ

いっぽいっぽずっと「正しい歩き方」

健康な体をつくるための歩く姿勢と日常動作を学びます 時 9月15日(土)午後2時～4時 場 砂川学習館 師 ウォーキングメソッドインストラクター・阿部深雪さん 定 20人(申込順) 申 8月28日(火)から砂川学習館 ☎(535) 5959へ

知って得するくらしとお金の基本講座

ワーク・ライフ・バランスを安心して確立できるよう、お金の基礎知識を学びます。いずれも 場 女性総合センター 保 各5人程度(1歳～学齢前) 申 8月27日(月)から男女平等参画課 ☎(528) 6801へ

●節税! つみたてNISAで資産形成! & 長期投資セミナー「お金の育て方」

時 9月22日(土)午後2時～4時30分 師 ファイナンシャルプランナー・向藤原寛さん、投信会社社長・中野晴啓さん

定員180人(申込順)
●iDeCoで自分年金を作りましょう!
 時 10月20日(土)午後2時～3時30分 師 ファイナンシャルプランナー・長曾我部静枝さん 定 60人(申込順)
●知っていると安心! 人生にかかるお金を学びましょう! 時 11月10日(土)午後2時～3時30分 師 ファイナンシャルプランナー・伊達寿和さん 定 60人(申込順)

おかあさんと家族のための非常時ごはん

非常時に、いつも家にある食材でごはんを作る工夫を学びます。試食あり。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時 9月25日(火)午前10時～正午 場 幸学習館 師 生涯学習市民リーダー・中村ひとみさん 費 500円(受講料、材料代) 定 15人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 8月28日(火)から幸学習館 ☎(534) 3076へ

薬草を学ぶ～東京都薬用植物園の見学

ガイドによる解説もあります。立川市消費者団体連絡会が主催 時 9月26日(水)午後1時15分～3時 場 東京都薬用植物園(小平市中島町21-1) 集合 定 20人(申込順) 申 8月27日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528) 6801へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します 市内在住・在勤・在学の方 時 9月14日(金)午後1時～2時30分 場 立川介護老人保健施設わかば(若葉町3-45-2) 定 20人(申込順) 申 北部わかば地域包括支援センター ☎(538) 1221へ

みんなで作曲しちゃおう♪～思わず口ずさみたくなるテーマソングをつくろう

口ずさんだ音や思い出、描いた絵など、自分の思いを音にして曲を作ります。楽譜が書けなくても大丈夫。録音したCDは持ち帰れます 定 3歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴) 時 9月30日(日)午後1時～4時 場 砂川学習館 師 ピアノ音楽教室主宰・鈴木敬さん、西平のりこさん ほか 費 100円(材料代) 定 20人(申込順) 持 持ち運びできる楽器、写真、クレヨンなどのお絵かきや書道の道具、自分らしさを表現できるもの(ある方のみ) 申 8月28日(火)から砂川学習館 ☎(535) 5959へ



詩と歌詞でよむ女と男の物語～作者の心・日本の四季

詩や歌詞に込められた作者の想いや時代背景などを学びます 時 9月21日(金)午後1時30分～3時30分 場 女性総合センター 師 元高校教師・伊藤真理子さん 定 30人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前) 申 8月27日(月)から男女平等参画課 ☎(528) 6801へ

多様な性について考えよう～LGBT基本の「き」講座

多様な性について知っておきたい基礎知識を学びます 時 9月29日(土)午後1時30分～3時30分 場 女性総合センター 師 神戸市看護大学准教授・藤井ひろみさん 定 60人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前) 申 8月27日(月)から男女平等参画課 ☎(528) 6801へ

砂川学習館まつり

- 9月8日(土)には、くるりんが遊びにきます。いずれも直接会場へ 場 砂川学習館 ☎(535) 5959
- みんなの作品展 有料頒布あり 時 9月8日(土)・9日(日)、午前9時～午後4時
 - ポップコーン無料配布 時 9月8日(土)午前10時から(なくなり次第終了)
 - サークル発表会 時 9月8日(土)午後1時から、9日(日)午前11時50分から
 - カフェ砂川(喫茶室) 時 9月9日(日)午前10時から
 - イタリアンソングを楽しもう! 出演は内田一行さん率いるボナペティートの皆さん 時 9月9日(日)午後2時～3時
 - フォークダンス交流会 時 9月15日(土)午前10時～正午
 - ダンス交流会 時 9月15日(土)午後6時30分～9時
 - 公開教室 同館で活動するサークルが日頃の活動を公開します(下表)。

サークル名	日時、費用、持ち物など
立川市アマチュア無線クラブ	時 9月9日(日)午前10時～午後3時 持 アマチュア無線技士免許(お持ちの方)
砂川ギターサークル	時 9月13日(木)午前10時～正午 持 ギター(お持ちの方)
立川コパークラフト	時 9月14日(金)午前10時～正午 費 1,000円(材料代) 体験希望の方は8月28日(火)から砂川学習館 ☎(535) 5959へ
太極拳タオの会	時 9月18日(火)午後1時～3時 持 運動靴
中高年から始めるらくらくピアノ	時 9月19日(水)午前10時～11時30分 持 筆記用具
砂川書道友の会	時 9月19日(水)午後3時～5時
ペン字筆字を楽しむ会	時 9月20日(木)午前10時～正午 持 ボールペン、A4白紙
十文字自彊術 野いちご	時 9月22日(土)午前10時～正午 持 バスタオル、運動靴
砂川気功の会	時 9月25日(火)午後7時30分～8時30分 持 運動靴
手あみ友の会	時 9月27日(木)午後1時～3時 持 かぎ針、棒針、はさみ、筆記用具
新尺八の会	時 10月4日(木)午前10時～正午 費 500円(パイプ代。尺八を制作する場合のみ)
砂川手話友の会	時 10月4日(木)午前10時～正午
十文字自彊術 二輪草	時 10月12日(金)午前10時～11時30分 持 バスタオル、飲み物
きぬ紘(帽子のピンクッション作り)	時 10月12日(金)午後1時～3時 持 布1枚(25×15cm)、リボンテープ(0.8cm幅×40cm)、手芸綿、裁縫用具、手縫糸

アール・ブリュット立川～高松からの風

アール・ブリュット作家の作品展です。展示期間中は高松図書館で関連図書のミニ展示も実施します。アール・ブリュット立川実行委員会との共催。直接会場へ 時 9月5日(水)～17日(月・祝)、午前9時～午後10時(9月10日(月)は休館) 場 高松学習館 高松学習館 ☎(527) 0014



関連企画
 展示期間中にさまざまな講座を開催します。いずれも 場 高松学習館。★マークの催しは8月25日(土)から高松学習館 ☎(527) 0014へ(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 自分だけのノートを作ろう 時 9月9日(日)▷午前10時～正午▷午後2時～4時 師 アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん 定 各20人
- ママのための避難所体験 災害が起きたときの避難所生活に備えて、必要な物などをママ目線で考えます。お子さんと一緒に参加できます 時 9月11日(火)午前10時～11時30分 師 東京都環境学習リーダー・山岸修子さん、市防災課職員 定 20人
- 知的・発達障がいのある個性の輝き～オンリーワンの個性を伸ばそう 子どもたちがもっているすてきな個性を先輩ママたちが紹介します 時 9月12日(水)午前10時～11時30分 師 立川市手をつなぐ親の会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん 定 20人 保 5人程度(1歳～学齢前)
- 職場での、発達障害との上手な向き合い方 発達障害の特性を学び、円滑な職場環境を目指します 時 9月15日(土)午後1時15分～4時30分 師 精神保健福祉士・上田知之さん 定 30人