

シニア

介護予防教室「他人ごとではない?!糖尿病」

糖尿病について学び、生活を見直してみませんか? 65歳以上の市民の方 9月21日(金)午後2時～3時30分 場子ども未来センター 糖尿病認定看護師・新山さおりさん 定30人(申込順) 南都東はごも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

囲碁入門

対60歳以上の市民の方 9月21日・28日、10月5日・12日の金曜日、午前10時～正午(全4回) 場幸福社会館 生涯学習市民リーダー・大井治充さん 定15人(申込順) 8月25日(土)から幸福社会館 ☎(535)2197へ



お知らせ

歴史民俗資料館の臨時休館

収蔵品や展示資料をカビや害虫から守る燻蒸消毒を行うため、9月25日(火)～10月1日(月)は臨時休館します 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

果実品評会出品と立川産農産物の直売会

品評会に出展された果実を展示・販売します。あわせて立川産の果実と野菜の直売も行います。直接会場へ 8月31日(金) 販売=午前11時から(展示は午前9時～10時) 果実と野菜の直売=午前11時から 場展示・販売会=市役所1階多目的プラザ 果実と野菜の直売=市役所1階西側テラス 産業観光課農業振興係・内線2650



全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。8月29日(水)午前11時ごろ、市内79か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします 防災課・内線2531

情報誌「ほほえみ」vol.58を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情

報誌。幼稚園や保育園のイベントカレンダー、園庭開放情報等、子育て中のママたちの「知りたい」が満載 ▶ 配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館ほか 場子ども未来センター子育て支援事務室 ☎(529)8664

官公署・その他

8月31日は「やさいの日」

多摩立川保健所や市健康推進課・産業観光課などで構成する「多摩立川保健所栄養・食生活ネットワーク会議」では、野菜をもう1皿食べてもらうためのPR動画を作成しました。「東京動画 野菜」で検索してご覧ください(右2次元コードからアクセス可) 多摩立川保健所 ☎(524)5171



身元不明・行方不明者相談所

ご家族や知り合いで行方不明になっている方がいましたらご相談くださ

い。直接会場へ。なお、各警察署でも随時相談に応じています 時・場▶9月1日(土)～30日(日)、午前9時～午後4時30分=警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)▶9月24日(月・休)午前10時～午後4時=普濟寺(柴崎町4-20-46) 警視庁刑事部鑑識課身元不明者相談室 ☎03(3592)2440

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都は、将来のまちづくり等に役立てるため、9月～12月に交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送しますので、ご協力をお願いします 都都市整備局 ☎03(5388)3283

たちかわ競輪開催日

●8月25日～28日(小田原記念を場外発売) ●8月30日～9月2日(富山記念を場外発売) ●9月3日～5日(立川FI)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

立川つまみぐいウォーキング

南北編

市内の商店街を南北に約10km歩き、チケットと交換で逸品をつまみぐいします。当日の朝、4種類用意されているチケットから希望のものを選びます 時9月29日(土)午前10時～午後3時30分 場参加が決定した方に直接通知▶インターネット=9月12日(水)午前10時から「立川市商店街振興組合連合会」のホームページ 定330人(申込順)▶往復はがき(1枚につき1人)=締め切りは9月3日(月)[消印有効] 定70人(抽選) 同連合会事務局 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2645

(返信オモテ) 〒190-0012 往信 曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階 立川市商店街振興組合連合会「立川つまみぐいウォーキング」係	(返信ウラ) 何も書かないでください
(返信オモテ) 返信 あなたの郵便番号・住所・氏名	(返信ウラ) 立川つまみぐいウォーキング ●住所 ●氏名 ※1枚につき1人のみ ●電話番号 ●年齢 ●性別

※申込内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。

よいと祭りで大のぼりお披露目

立川よいと祭りが8月4日にサンサンロードで開催されました。今年は第30回を記念して市指定有形文化財「砂川十番組大のぼり」が建立・公開されました。縦約14.6m、幅約2mの巨大な大のぼりが建立されたのは第1回のよいと祭り以来となりました。青空に高く掲げられた一対の大のぼりは壮観で、風にたなびくその姿を訪れた人たちは驚きの目で見上げていました。



9月3日～30日

東京都シルバーパスの更新臨時窓口を開設



10月1日(月)から利用できる「平成30年度東京都シルバーパス」の更新臨時窓口を開設します(表1)。更新費用、必要書類は表2の通りです。

期間中に臨時窓口へ来られない方は、10月1日(月)～31日(水)に、次の窓口で更新手続きができます。11月1日(木)以降は新規申込扱いになります。

●立川バス上水営業所(幸町5-87-2) ☎(536)0243、午前9時～午後5時

●西武バス立川営業所(高松町2-38-9) ☎(524)0851、午前9時～午後6時

●立川バス・西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1)▶立川バス ☎(524)3138▶月曜～金曜日、午前8時～午後7時▶土曜日、午前10時～午後6時▶西武バス ☎(540)2547▶月曜～金曜日、午前10時～午後8時▶土曜・日曜日、祝日、午前10時～午後6時

場東京バス協会東京都シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950[午前9時～午後5時。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く]、市高齢福祉課・内線1475

場所	更新期間	受付時間
市役所1階101会議室	9月4日(火)～7日(金)、26日(水)～28日(金)	午前10時～午後3時
子ども未来センター1階102会議室	9月3日(月)～5日(水)、13日(木)・14日(金)	
女性総合センター5階第3学習室	9月18日(火)・19日(水)	
西砂学習館	9月11日(火)・12日(水)	
若葉会館	9月12日(水)～14日(金)	
柴崎福祉会館1階大会議室	9月10日(月)・11日(火)	
西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1)	9月10日(月)～30日(日)	午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで)

対象者	費用	必要書類
①平成30年度の住民税が「課税」で、③以外の方	20,510円	●保険証、運転免許証、個人番号カードなどの本人確認書類を1つ ●現在使用中のシルバーパス ●②③の方は次のうちいずれか1つ▶介護保険料納入(決定)通知書▶住民税課税(非課税)証明書▶生活保護受給証明書
②平成30年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	
③平成30年度の住民税が「課税」で、平成29年中の合計所得金額が125万円以下の方*		

※③の方で、平成29年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会へお問い合わせください。