



9.10

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

広報

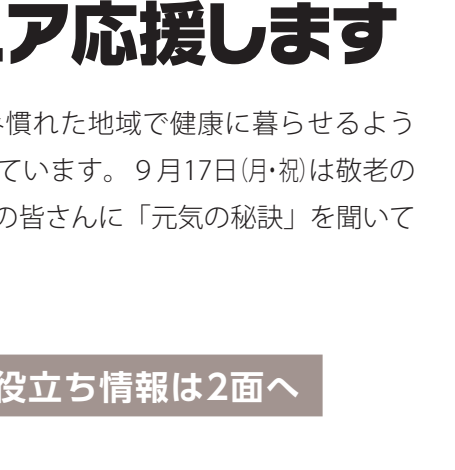
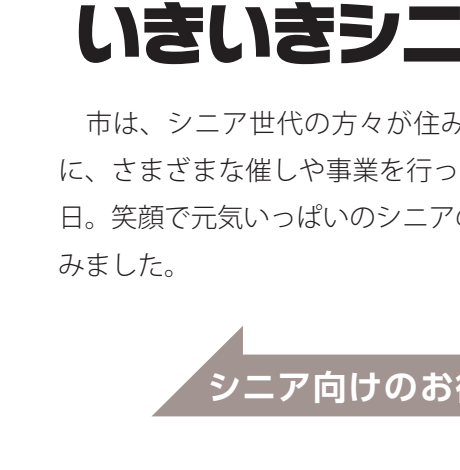
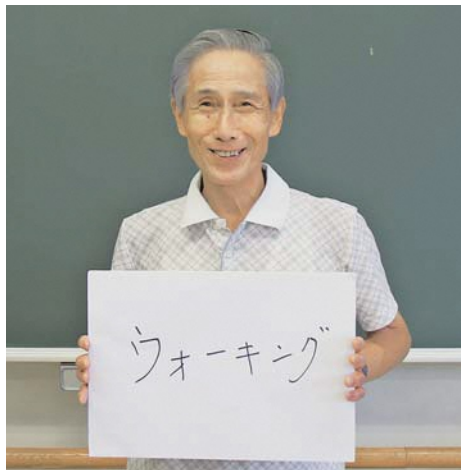
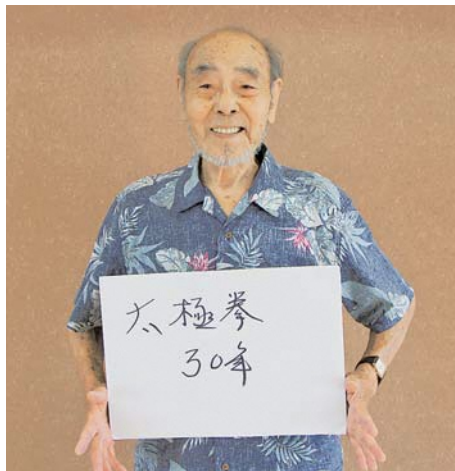
たちかわ

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 いきいきシニアライフ
- 3面 市長と語ろう!～みらいの立川を創る
- 4面 ひとり親家庭の方へ
- 5面 動物愛護週間
- 6・7面 知れば知るほど奥が深い 下水道のしくみ
- 8・9面 健康/講座/スポーツ/子ども・子育て
- 10・11面 催し/募集/市民伝言板/お知らせ/くらしの相談日程
- 12面 じゃナイスな写真大募集!

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

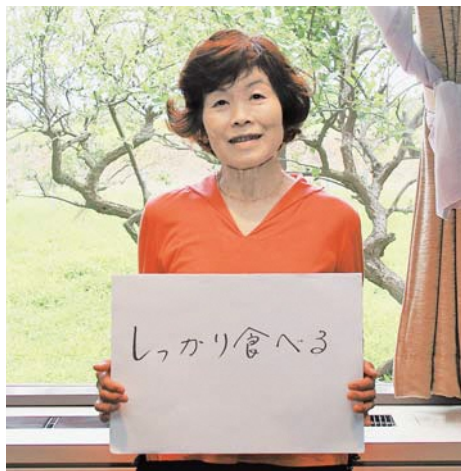


いい歳とろう いつまでも

いきいきシニア応援します

市は、シニア世代の方々が住み慣れた地域で健康に暮らせるように、さまざまな催しや事業を行っています。9月17日(月・祝)は敬老の日。笑顔で元気いっぱいのシニアの皆さんに「元気の秘訣」を聞いてみました。

シニア向けのお役立ち情報は2面へ



新聞等でも報道がありました
 が、8月下旬、夏巡業として
 「大相撲立川立飛場所」が一昨年
 に続いてアリーナ立川立飛で行
 われました。4000人近い観
 客で満員御礼となった会場で、
 生の姿の力士同士の勝負を楽し
 むことができました。

今年はさらにビッグなスポー
 ツ大会が続きます。「東レ パン
 パシフィック オープンテニス ト
 ーナメント」が、9月15日(土)
 の予選から23日(日・祝)の決勝
 戦までアリーナ立川立飛で開催
 されます。女子のテニスでは全
 豪オープンやウィンブルドン選
 手権をはじめとする四大大会に
 次ぐ世界レベルの大会です。

先日、試合会場を提供してい
 る立飛ホールディングスの社長
 が市長室を来訪されました。試
 合を誘致された経緯などを伺い
 ましたが、その話の中で、市内
 の子どもたち1000人を今回
 のトーナメント観戦に招待する
 との申し出がありました。少し
 早いクリスマスプレゼントに心
 より感謝します。世界トップレ
 ベルの選手たちの戦いを間近で
 見ることで、子どもたちに多く
 のものを吸収してもらえるので
 はないかと大いに期待していま
 す。

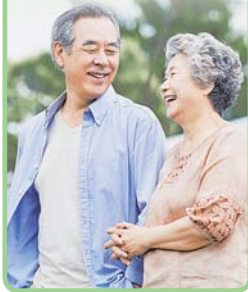
立川市長 清水 庄平

かたらい夢みらい

9月17日(月・祝)敬老の日は市内4か所の福祉会館を開館します。入浴施設も通常通り利用できます問柴崎福祉会館(523)4012

いきいき

シニアライフ



高齢者のこころ

歌謡ショー

等を行います。

出演は、渥美

二郎さん、原

田悠里さんほ

か。軽食、小

物等の販売も

あります。来

場の際は公共交通機関等をご利用ください

9月15日現在、75

歳以上の市民の方

10月27日

(土)、時間は左表の通り

場たま

しんRISURUホール

申各地

区担当の民生委員にお申し出

ください。入場整理券等をお渡し

します問福祉総務課調整係・内

線1490



原田悠里さん



渥美二郎さん

方時9月18日(火)午後1時30分

3時30分場西砂会館定30人

(申込順)申にしすな福祉相談セ

ンター(531)5550へ

●みんなで一緒にのびのびスト

レッチ！腰痛や膝の痛みを軽

減するストレッチや筋トレを行

います。椅子に座ったままでも

できます対65歳以上の市民の方

時9月26日(水)午後2時3時

45分場柴崎学習館健康運動指

導士・田中暁さん定30人(申込

順)申南部西ふじみ地域包括支

援センター(540)0311

へ

アクティブ体操・秋コース

転ばない体づくりを目指します

対65歳以上の市民の方時10月27

日(土)平成31年3月23日の第4土

曜日、午後1時30分3時(全

6回)場高松学習館定25人(抽

選)申9月22日(土)(消印有効)

までに、往復はがき(1枚につ

き1人)に「アクティブ体操・秋

コース」、住所、氏名、年齢、

電話番号、返信用宛先を書いて

中部たかまつ地域包括支援セン

ター(〒190-0011高松町

2-27-27) (540)2031

へ

声を出して元気に！シニア世代の本読み講座

紙芝居や音読を体験します

対65歳以上の市民の方時9月28日

(金)午後2時3時30分場砂

やさしい健康気功

対60歳以上の市民

の方時10月17日・

24日、11月7日・

14日の水曜日、午

後1時30分3時

30分(全4回)場一番福祉会館師

気功指導員・高梨栄子さん定20

人(申込順)特動きやすい服装、

飲み物申9月10日(月)から一番

福祉会館(531)2945へ

にしすなカフェ(介護サロン)

訪問マッサージとはどのようなものか、話を聞き実際に体験

します対市民の方時9月24日

(月・休)午後1時30分3時30

分場にしすな福祉相談センター

定15人(申込順)申にしすな福祉

相談センター(531)5550へ

認知症相談会

認知症は早期対応が効果的で

す。気になることをお気軽にこ

相談ください時9月26日(水)午

前10時正午場一番福祉会館定

3組(申込順)申高齢福祉課介護

予防推進係・内線1471へ

敬老金をお届けします

9月15日現在、88歳と99歳以

上の方に、長寿をお祝いして地

区担当の民生委員が敬老金をお

届けします問福祉総務課調整

係・内線1490

老人クラブにご加入を

老人クラブは、地域の高齢者

が互いに助け合い、豊かな生活

を送るための組織です。現在86

クラブ、約6500人の方が活

動しています。

▼活動内容「健康づくりや介

護予防のための活動」「相互に

支え合う友愛活動」「まちの美

化活動」など、クラブごとにさ

まざまな活動を行っています▼

対象「おおむね60歳以上の市民

の方」▼年会費「1200円」2

400円(クラブによって異な

ります)▼入会方法「自宅近く

のクラブを紹介します。お問い

合わせください。

問立川市老人クラブ連合会(柴

崎福祉会館内) (521)3733

無料職業紹介所へ面接対策セミナー

50歳からの仕事探しにスポッ

トをあてたセミナーです対多摩

地域にお住まいの、おおむね50

歳以上の方時10月10日(水)午前

10時午後0時30分場立川商工

会議所(曙町2-38-5)定50人

(申込順)申立川商工会議所(

527)2700へ

問市産業観光課・内線2645

シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代の「働く」をテー

マに、ライフプランニングや、

再就職に向けてのノウハウを学

びます対55歳以上で働く意欲の

ある方時10月10日(水)午後1時

3時45分場ハローワーク立川

ご利用ください 福祉会館

福祉会館は柴崎、一番、曙、幸の4館あり、生きがい活動や健康づくり、学習や娯楽の場として無料で利用できます。館内にはお風呂や電位治療器、集会室、会議室、学習室などがあります。



●利用できる方 市内に住む▶60歳以上の市民の方▶心身に障害のある方▶ひとり親家庭の方

●利用方法 ▶個人＝福祉会館利用券(初めて利用する方は本人確認書類)を持参▶団体＝初回利用時に窓口で利用団体登録申請書を記入

●開館時間 午前9時～午後5時

●休館日 日曜日、年末年始、祝日(敬老の日、文化の日は開館)

●浴場利用日 月曜～金曜日、時間は下表の通り

館別浴場利用時間

館名	性別	時間
柴崎	男性・女性	午前10時～午後3時30分
一番	男性	午前10時～午後0時20分
	女性	午後1時10分～3時30分
曙	男性	午前10時～午後0時30分(月曜・水曜・金曜日)
		午後1時～3時30分(火曜・木曜日)
	女性	午前10時～午後0時30分(火曜・木曜日)
		午後1時～3時30分(月曜・水曜・金曜日)
幸	男性・女性	午前10時～午後3時30分

問福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内) (523)4012

《お詫びと訂正》

8月25日号7面の「東京都シ

ルバーパスの更新臨時窓口を開

設」には、一部誤りがありまし

た。表1の「更新臨時窓口」の

表中、西武バス立川駅北口案内

所の日付に、「9月1日(土)30

日(日)」とあるのは、「9月

10日(月)30日(日)」の誤りで

す。また、見出しに「9月1日

30日」とあるのは、「9月3

日30日」の誤りです。お詫び

して訂正します。

意見交換会

市長と語ろう！
くみらいの立川を創る



政策課へ。
時・場左表の通り保各5人程度
(1歳～学齢前)

日	時間	会場
9月29日(土)	午前11時～ 午後0時30分	若葉会館
	午後2時～ 3時30分	子ども未来センター
10月20日(土)	午前10時～ 11時30分	西砂学習館
11月4日(日)	午前10時～ 11時30分	砂川学習館

企画政策課・内線2688
(521)2653 e kikakusei
saku@city.tachikawa.lg.jp

教育委員候補者を募集

教育委員会は、市の教育行政全般に関わる基本方針や施策などについて審議し、確かな学力と豊かな心を育む教育の実現に取り組んでいます。このたび、教育委員の任期満了に伴い、保護者委員の候補者を募集します。応募方法等くわしくは、市役所「人事課(2階52番窓口)、教育総務課(2階63番窓口)」と窓口サービスセンター(立川タクロス1階)で配布する募集案内(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。

対象 Ⅱ 次のすべての要件を満たす方
▽ 立川市立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者▽

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

別、職業、電話番号、「立川市の保健医療について思うこと」(800字～1200字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで健康推進課業務係(〒190-0001 高松町3-22-9) ☎(527)3632 Fax(521)0422 e kenkousui@city.tachikawa.lg.jp

市議会定例会
10月1日(月)まで開会

平成30年第3回市議会定例会は10月1日(月)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は▼9月10日(月)Ⅱ 本会議(議案審議など)▼12日(水)Ⅰ 14日(金)、18日(火)Ⅱ 決算特別委員会▼20日(木)Ⅱ 総務委員会▼21日(金)Ⅱ 厚生産業委員会▼25日(火)Ⅱ 環境建設委員会▼26日(水)Ⅱ 文教委員会▼28日(金)Ⅱ 議会運営委員会▼10月1日(月)Ⅱ 本会議(議案審議など)。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議Ⅱ 議場受付▼委員会Ⅱ 議会事務局へお越しください。

保健医療推進協議会
市民委員を募集

保健医療施策と健康会館の運営について審議します。

対象 Ⅱ 10月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間の会議(年2回程度を予定)に出席できる方
▼ 任期 Ⅱ 任命の日から2年間
▼ 報酬 Ⅱ 1回1万800円
▼ 募集人数 Ⅱ 4人以内(選考)
▼ 応募方法 Ⅱ 10月3日(水)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性

▼ 対象 Ⅱ 骨髄等の提供が完了したドナーで、提供が完了した日に市内に住所を有する方と、そのドナーが勤務する事業所等▼ 奨励金額 Ⅱ 骨髄等の提供のための通院、または入院等1日につき2万円(事業所は1万円。いずれも7日を上限とする)▼ 申請期限 Ⅱ 骨髄等の提供が完了した日から1年以内
健康推進課業務係 ☎(527)3632

横田基地日米友好祭
安全対策を要請

9月15日(土)・16日(日)に、「横田基地日米友好祭」が開催されます。市は、曲技飛行などの危険な飛行の自粛、騒音の低減、交通対策などに万全を期すよう、「横田基地に関する東京都周辺市町連絡協議会」を通じて、在日米軍と北関東防衛局長等に要請しました。

企画政策課・内線2691

都営住宅シルバーピア
(高齢者集合住宅)地元割
当入居者募集

申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

募集住宅 Ⅱ 単身者向(5戸)・二人世帯向(3戸)▼ 募集のしおり Ⅱ 9月20日(木)～28日(金)に市役所(総合案内1階)、住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所で配布▼ 応募方法 Ⅱ 10月1日(月)(必着)までに、募集のしおりに添付されている封筒を使用し、郵送で住宅課へ
住宅課・内線2558

高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市は、都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携し、専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施します。直接、または電話 ☎(528)6810(相談直通)でご相談ください。

対市内在住・在勤・在学の方
9月10日(月)～12日(水)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)場市消費生活センター(女性総合センター5階)
生活安全課消費生活センター ☎(528)6801

総合リサイクルセンター
で火災が発生しました

8月24日午後6時過ぎに、総合リサイクルセンター(西砂町4-77-1)の工場棟で火災が発生しました。

火元は、燃やせないごみから資源を回収し、最終的に残った処理残渣の一部でした。現場検証が行われ、燃え残ったごみの中からライターや電池等の有害ごみが発見されましたが、火災の原因の特定には至りませんでした。市は、破損した設備の復旧を進めています。資源とごみの収集は、通常通り行っています。

火災の発生以降、周辺住民の皆さまをはじめ市民の皆さまにご心配をおかけし、申し訳ありませんでした。

ごみ対策課 ☎(531)0950

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ(先着順)。

男女平等参画推進審議会
9月21日(金)午後7時から場女性総合センター5階第2学習室
定5人男女平等参画課 ☎(528)6801

農業委員会総会
時 9月25日(火)午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人農業委員会事務局・内線2654

立川駅前滞留者対策推進協議会
時 10月3日(水)午後3時30分から場市役所1階101会議室定10人防災課・内線2535

市公式ツイッターの
ご利用を

市政情報、イベント情報などを発信



@tachikawa_tokyo

広報課・内線2744

今月の納期

10月1日月

国民健康保険料第3期分
後期高齢者医療保険料第3期分
介護保険料第3期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

ひとり親家庭の方へ

子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1345

市は、ひとり親家庭を支援するため、就労に関する給付金の制度や相談窓口を設けています。

修学費用の貸付制度

子どもが高校や専門学校、大学などに進学予定で、修学費用の貸し付けを受けようと考えているひとり親家庭の方は早めにご相談ください。

貸し付けには▼金融機関の教育ローン▼東京都育英資金▼日本学生支援機構▼国の教育ローン▼東京都母子及び父子福祉資金▼立川市くらし・しごとサポートセンターの教育支援資金など多くの制度があります。貸付要件、募集期間、貸付限度額、利子の有無、一時金または継続貸付など、制度によって異なります。

新しい乳医療証、子医療証を送付します

市は10月1日(月)から利用できる新しい医療証(若草色)を9月19日(水)に発送する予定です(子医療証は所得制限超過者を除く)。有効期限が切れた医療証は、子育て推進課(市役所1階21番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所へ返却してください。10月1日(月)を過ぎても届かない方は、子育て推進課にお問い合わせください。



昨年、所得制限超過で子医療証の交付を受けられなかった方も、所得状況によっては交付の対象となる場合があります。お早めにお問い合わせください。

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1347

就労支援

給付金の受給には事前の相談が必要です。

●高等職業訓練促進給付金

看護師、介護福祉士等の資格取得のために修業する場合に給付されます▼対象Ⅱ20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▼児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▼修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる▼就業または育児と修業の両立が困難で

あると認められる▼過去にこの給付金を受給していない▼対象資格Ⅱ看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師等▼対象期間Ⅱ修業期間中の全期間(上限3年)▼支給額Ⅱ月額10万円(課税世帯は月額7万500円)

●自立支援教育訓練給付金

就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に給付されます▼対象Ⅱ20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▼児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▼当該講座の受講が適職に就くために必要▼過去にこの給付金を受給していない▼対象講座Ⅱ雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等▼支給額Ⅱ修了した対象講座受講料の60%(上限20万円、ただし受講料2万円以下の講座は対象外)。雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給が受けられる方は60%相当額から一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額が支給されます。

ひとり親家庭相談

母子・父子自立支援員がひとり親家庭の皆さんの悩みや問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、個人の秘密は守られます。小さなことでも気軽に相談してください。相談には電話予約が必要です。

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに大気汚染医療費助成制度

都は、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、満了の1か月前を目安に受付窓口で更新手続きを行ってください。生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります▼受付窓口▼18歳未満の方Ⅱ子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1346▼18歳以上の方Ⅱ障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1510 問都福祉保健局環境保健衛生課 03(5320)4491

休日急患診療所(内科・小児科)看護師募集

勤務Ⅱ日曜日、祝日、年末年始で1か月当たり2日程度(交代制6時間勤務。午前9時〜午後3時、午後3時〜9時)▼報酬Ⅱ1日1万2300円等(交通費、税込)▼募集人数Ⅱ若干名(選考)▼応募方法Ⅱ9月28日(金)(必着)までに、写真を貼った履歴書に看護師資格を証明できるものの写しを添えて、郵送で健康推進課業務係(〒190-0011高松町3-22-9) 03(527)3632へ

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

(平成29年10月1日〜平成30年3月31日) 市民課管理係・内線1360

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。平成29年10月1日〜平成30年3月31日の閲覧状況は下表の通りです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
平成29年10月4日	株式会社日本リサーチセンター	NHK放送文化研究所	11月全国個人視聴率調査	富士見町
10月10日	一般社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室	人権擁護に関する世論調査	砂川町
10月12日	株式会社アストジェイ	東京都生活文化局	平成29年度広報広聴活動に関する調査	上砂町、栄町、錦町
10月26日	一般社団法人中央調査社	東京大学社会科学研究所	暮らしのなかの困りごとに関する全国調査	幸町
11月15日	株式会社インテージリサーチ	環境省地球環境局	平成30年度家庭部門CO ₂ 排出実態統計調査	羽衣町
11月24日	一般社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	家族の法制に関する世論調査	栄町
12月6日	株式会社オノフ	厚生労働省医政局	人生の最終段階における医療に関する意識調査	富士見町、砂川町、泉町、緑町
12月25日	一般社団法人中央調査社	日本放送協会	テレビ視聴に関する調査	柴崎町
12月26日	株式会社サーベイリサーチセンター	内閣府大臣官房政府広報室	社会意識に関する郵送世論調査	西砂町
平成30年1月22日	株式会社RJCリサーチ	東京大学大学院	少子高齢化社会における家族・出生・仕事に関する全国調査	柏町
1月23日	一般社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	社会意識に関する世論調査	柴崎町
1月25日	一般社団法人新情報センター	岐阜大学大学院	青少年の喫煙、飲酒などの生活習慣に関する調査	柴崎町
2月2日	株式会社オルビットプラン東京支店	東京都教育庁	平成29年度集合住宅児童・生徒等出現率調査	高松町
2月13日〜15日	自衛隊	—	募集事務	市内全域
2月16日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行	生活意識に関するアンケート調査	高松町
2月23日	一般社団法人中央調査社	大阪商業大学	第12回生活と意識についての国際比較調査	柴崎町

粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを終了しました▼ミートショップかわい（若葉町4-25-1）（ごみ対策課）

責任と愛情をもって終生飼いましょう

9月20日～26日 動物愛護週間

問環境対策課・内線2243



不妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は実施しましょう。性質がおとなしくなったり、病気の予防にもなります。

猫の飼育は屋内で

上下運動ができるように家具の工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意しましょう。

迷子の防止

飼い主が分かるように犬には鑑札、猫やそのほかの動物には名札などをつけましょう。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、リードでつながしましょう。オシッコはすぐに水で流し、フンは家まで持ち帰りましょう。また、狂犬病の予防接種を必ず受けさせましょう。

災害に備えて

避難する場合は、事情の許す限り動物を同行してください。動物のための防災用品（5日分以上の食事と水など）も用意しましょう。

飼い主のいない猫対策にご理解、ご協力を

市は、ガイドラインを定め、野良猫が増えないように不妊・去勢手術をして地域で適正に管理する「地域猫活動」を推進しています。無責任なエサやりはやめましょう。

ペットと飼い主のための防災講座

災害時にペットがストレスなく過ごせる備えを学びます対
市内在住・在勤の方時9月15日(土)午後2時～4時場総合福祉センター視聴覚室師ペット防災チーム・福島正人さん定35人(申込順)申9月14日(金)までに電話、または住所、氏名、電話番号、ペットの種類を書いてファクス、Eメールで、立川市社会福祉協議会地域づくり係☎(540)0200Fax(529)8714 E dai1chiku@tachikawa-shakyo.jpへ

どうぶつ愛護フェスティバル「知っていますか？動物愛護管理法」

- 屋内行事(パネルディスカッションなど) 申込方法等くわしくは「平成30年度動物愛護週間中央行事どうぶつ愛護フェスティバル」のホームページをご覧ください時9月15日(土)午後1時～5時30分場台東区生涯学習センターミレニアムホール(台東区西浅草3-25-16)定300人(申込順)
 - 屋外行事(セレモニー、スタンプラリー、パネル展示、トークショーなど) 直接会場へ時9月22日(土)午前11時～午後4時场上野恩賜公園内(不忍池周辺)
- 問都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課☎03(5320)4412

資源とごみの臨時相談窓口

資源とごみに関する疑問や質問にお答えします。8月から配信している「ごみ分別アプリ」の紹介や、ごみ減量グッズの配布も。直接会場へ。

時9月15日(土)・16日(日)・18日(火)、午前9時～午後4時場窓口サービスセンター多目的スペース(立川タクロス1階)

問ごみ対策課・内線6748

生ごみからできたたい肥を有効活用

市は、大山自治会と協働で取り組んでいる「生ごみ分別・資源化事業」でできたたい肥を、市内の小・中学校や保育園に配布し、野菜づくりなどに有効活用しています。今年是小・中学校6校、保育園1園にたい肥を配布し、元気に育った夏野菜が収穫期を迎えています。



問ごみ対策課・内線6748

生ごみの水切りを

暑い時期の生ごみは水切りをしないと、悪臭を発してしまいます。できるだけ水がからない場所に置きましよう。生ごみの約70%は水分といわれています。ごみ出し前のひと絞りが、燃や



家庭ごみ指定収集袋の減免申請臨時窓口を開設

問ごみ対策課・内線6751

市は、次の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。平成30年度分(11月～平成31年10月)の減免申請臨時窓口を開設します。対象となる世帯の方には、原則として申請と同時に袋を交付します。代理の方の申請も可能です。複数の要件を満たしても、重複して交付することはできません。

なお、昨年度申請し、今年度も減免対象となる可能性のある世帯には10月上旬に申請書を発送します。

●臨時窓口 時右下表の通り場市役所1階101会議室

●減免対象となる世帯 ▶生活保護法による生活保護を受けている▶中国残留邦人等支援法の支給を受けている▶児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している▶老齢福祉年金※を受給している▶身体障害者手帳1級・2級の方がいて、世帯全員が市民税非課税▶愛の手帳1度・2度の方がいて、世帯全員が市民税非課税▶精神障害者手帳1級・2級の方がいて、世帯全員が市民税非課税▶要介護4・要介護5の方がいて、世帯全員が市民税非課税▶市長が特別な理由があると認めた

※大正5年4月1日以前に生まれた方が対象の制度で「老齢基礎年金」とは異なります。

臨時窓口の開設日時	
10月9日(火)	午前9時～午後5時
10日(水)	午前9時～午後8時
11日(木)	午前9時～午後5時
12日(金)	午前9時～午後8時
13日(土)	午前9時～午後4時
14日(日)	午前9時～午後4時

びん・缶、ペットボトルの出し方

せるごみの減量にもつながります。ご協力をお願いします。問ごみ対策課・内線6752



●ペットボトルの出し方 ①キャップを外す②ラベルを剥がす③中をすすぐ④横につぶす⑤ペットボトルの収集日に45ℓまでの透明か半透明の袋に入れて出すなお、縦につぶしたものや工作などで切ったもの、汚れたものはリサイクルできないので、燃やせないごみとして出してください。



問ごみ対策課・内線6752

知れば知るほど奥が深い 下水道のしくみ

下水道は、汚水をきれいにし、まちを浸水から守るなどの役割を持ち、私たちの生活になくてはならない大切なものです。今号では、普段目に触れることのない下水道の世界を探っていきます。

図下水道管理課庶務係・内線2200



平成30年度
設置予定の
カラーマンホール鉄蓋

下水道の役割

私たちの生活などから排出される汚水と雨水をあわせて下水といいます。汚水はトイレ、お風呂、台所などから、雨水は道路などにある雨水ますという穴のあいた蓋から下水道管に流れていきます。下水道に流れた下水は下水処理施設できれいにしてから川や海に流しています。下水道がなければ、まちや川は汚れ、まちはたちまち浸水してしまいます。

下水道管の長さは 〇〇と同じ!?

市内の下水道管を全部つなげた長さは約491kmで、およそ立川市から盛岡市の距離と同じくらいの長さになります。都内の下水道をすべてつなげた長さは約16,000km(平成29年度末現在)。なんと地球の直径よりも長い距離になります。



分流式と合流式

下水の処理方法には分流式と合流式があります。分流式は、汚水と雨水を別々の管に集め、雨水はそのまま川に流し、汚水のみ下水処理施設で処理します。合流式は汚水と雨水を1本の管で処理します。立川市では、玉川上水の北側と残堀川の西側が分流式、玉川上水の南側かつ残堀川の東側が合流式になっています。

分流式

メリット: 川への汚水の流出がない

デメリット: 建設費が高い

合流式

メリット: 建設費が安くて、管理しやすい

デメリット: 大雨が降ったとき、汚水が雨水とともに川に流されることがある

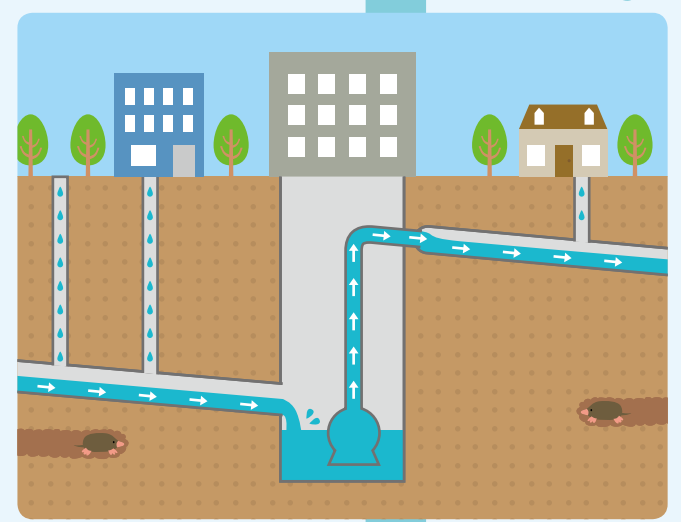
下水道管の大きさは!?

市内にある下水道管の大きさはさまざまで、小さいものは内径20cm、大きいものは内径5mにもなります。都内には内径8.5mにもなる巨大な管もあります(右写真)。下水道管は下水が自然に流れるように緩やかな坂のように設置されていて、だんだん太くなっていきます。ある程度の深さまでいくと工事や点検が大変なので、ポンプで汲み上げてまた高い所から流し込みます。

和田弥生幹線 内径8.5m



和田弥生幹線は、豪雨時に水位の増した神田川に流すことのできない雨水を一時的に貯留するために設置されています。



下水道も高齢化!? 下水道の老朽化対策

市の下水道事業は昭和30年から着手したため、標準耐用年数50年を超えた下水道管が増加しています。老朽化が進んで管が破損すると道路陥没などの原因になるため、標準耐用年数を超えた管を中心に調査を行い、管の入れ替えや管更生などの改築を行っています。

下水道管調査カメラ

先端に取り付けられたカメラで下水道管内を調査します。カメラの画像をモニターで確認し、損傷している部分を特定します。



管更生とは?

今ある管の内側に新たな管を構築する工法

BEFORE

AFTER

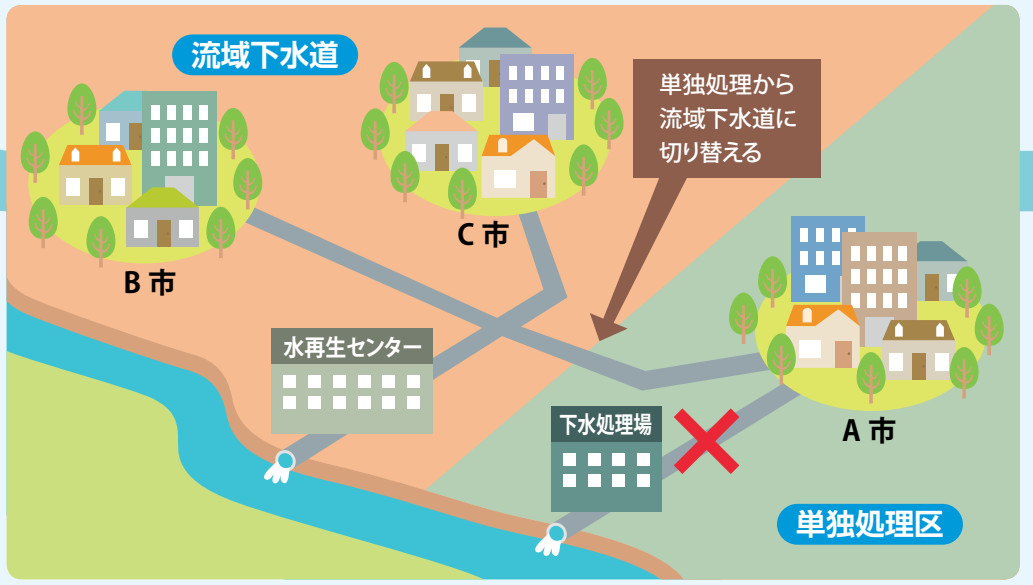


単独処理から流域下水道へ

市の下水道は、市が単独で処理を行う単独処理区と都が広域に管理する流域下水道から構成されます。単独処理区は市内のおおむね南半分の区域で、錦町下水処理場で処理しています。錦町下水処理場の老朽化への対応や下水の処理水質の向上のため、現在単独処理区の下水処理を都が管理する北多摩二号水再生センターに切り替える整備を進めています(平成35年度完了予定)。

流域下水道のメリット

- より高度な下水処理ができる
- 処理場を改修するよりもコストを抑えることができる
- 広域的に処理ができるのでコストが抑えられる



あなたの知らないマンホールの世界

マンホールの役割

下水道以外にも電話やガスなどさまざまなマンホールがありますが、そのほとんどは人が点検をするための出入り口の役割を担っています。

マンホールの蓋はなぜ丸いの?

一番の理由はマンホールの蓋が落ちないようにするためです。例えば四角形だと傾き方によっては落ちてしまいますが、円形だとどんな角度でも落ちることはありません。

マンホールがトイレに大変身!?

災害時には電気や水道が止まってしまう、水洗トイレが使用できなくなることが想定されます。そのようなときに困らないために、一次避難所となる市内小・中学校にマンホールトイレを設置しました。

ひそかなブーム!マンホールカード

近年、自治体のキャラクターやご当地名物などをモチーフにしたデザインマンホールをカード化したマンホールカードがちょっとしたブームになっています。カードを集めるためのツアーやマンホール愛好家によるイベントが開催されるほどです。今年5月に市内に設置された新デザインのカラーマンホール鉄蓋も今年8月にカード化され、子ども未来センターで配布しています。

図下水道管理課維持係・内線2204



皆さんへのお願い 快適で衛生的な暮らしのために

- 下水道に流さないで 次のものは下水道に流さないでください▶油・生ごみ等=詰まりの原因になります▶ガソリン、石油、シンナー=爆発事故の危険があります▶ペンキ、ワックス、ラード等=下水をきれいにする微生物に害を与えます▶モルタル、コンクリート=詰まりの原因になります。また、法律(下水道法第44条1項)で罰せられます
- 雨水ますの周囲はきれいに ▶浸水の危険があるので雨水ますや側溝の上に物を置かないでください。また、普段から雨水ます周辺の清掃をお願いします▶たばこの吸い殻は捨てないでください
- そのほかのお願い ▶ディスポーザーは市指定のもの以外は使用しないでください▶ラードは排水設備の詰まりや悪臭の原因になるので、飲食店ではグリーストラップ等を使って適正に処理しましょう



既存住宅に補助金を活用して 雨水浸透施設の設置を

市は、地下水の涵養による水循環の保全や道路冠水などの軽減のため、雨水浸透施設(下写真)の設置を建物の新築や建て替え時にお願いしています。また、既存住宅に雨水浸透施設を設置した個人を対象に補助金制度を設けています(上限20万円。付帯工事を含む)。なお、助成を受けるためには一定の条件があります。くわしくは、市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。お問い合わせください。

助成対象施設



雨水浸透管 雨水浸透ます

雨水浸透施設の効果

- 地下水、湧水が豊かになります。
- 下水道施設の負担軽減につながります。

図下水道管理課排水設備係・内線2212

健康

いもうと、おとうとが生まれても甘えてね～第二子誕生時の第一子との関わり

赤ちゃん返りやイヤイヤ期の乗り切り方など、育児を楽しむ方法について学びます。東京医療保健大学と共催 10月13日(土)午前10時～正午 東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス(緑町3256) 東京医療保健大学教授・中島美津子さん 30組(申込順) 9月10日(月)～10月1(月)に講座名、氏名(参加者全員)、住所、連絡先、参加人数、子ども同伴の場合は子どもの年齢を書いて、Eメールで東京医療保健大学公開講座係 03(5421)7655 kikaku@thcu.ac.jpへ。「東京医療保健大学」のホームページから申し込みも可 市健康推進課母子保健係 5(527)3234

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方(平成31年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は平成31年3月31日(日)までです。お手元に問診票がない方はご連絡ください 健康推進課予防健診係 5(527)3272

富士見町健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、医師の講演など。直接会場へ。駐車場はありません 9月23日(日・祝)午前9時30分～午後2時(受け付けは午後1時30分まで) 四小 上履き 健康推進課地域支援係 5(527)3632

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方 希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) 5(527)3272へ。受診票を郵送します。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	平成31年2月28日(木)までに、市内の指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付しました

平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診＝20歳▶乳がん検診＝40歳 健康推進課予防健診係 5(527)3272

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●総合健康相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝9月20日(木)午後1時20分～2時50分

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付時間＝10月2日(火)午前9時20分～10時50分

②胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

●西砂学習館＝*11月21日(水)

●幸福社会館＝11月22日(木)

●砂川学習館＝11月24日(土)

●子ども未来センター＝*11月25日(日)

●若葉会館＝12月6日(木)

●西砂学習館＝12月7日(金)

●損保ジャパン日本興亜立川ビル(曙町2-41-19)＝12月9日(日)

●市役所＝12月16日(日)

●子ども未来センター＝12月17日(月)

*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方) 電話、または電子申請で健康推進課へ。11月の検診の申込締め切りは9月27日(木)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

●健康会館＝9月26日(水)

●西砂学習館＝10月3日(水)

●健康会館＝10月24日(水)

●砂川学習館＝11月7日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。9月26日、10月24日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください 健康推進課①② 5(527)3272、③④ 5(527)3234

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます 対・時離乳食を始めていない①平成30年5月～6月生まれの乳児の親＝10月12日(金)②平成30年6月～7月生まれの乳児の親＝11月9日(金)、いずれも午前10時～11時30分 健康会館 100円(材料代) 定各16人(抽選。第1子優先) ①は9月21日(金)、②は10月19日(金)(いずれも消印有効)までに往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課母子保健係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) 5(527)3234へ

特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入している40歳以上の方や、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査などを実施しています。受診期間は誕生月にかかわらず、平成31年3月31日(日)までです。対象の方には受診券などを発送済みです。また、40歳以上で平成30年4月1日以降に社会保険などから、市の国民健康保険や後期高齢者医療制度に医療保険が移行した方は、特定健康診査を受けられる場合があります。くわしくはお問い合わせください 健康推進課予防健診係 5(527)3272

ヘル活！～血圧・コレステロールが気になったらはじめよう、減るしー生活

日時、内容は下表の通り ①の医学講座のみ＝30歳以上の市民の方▶8回コース＝30歳～64歳の市民で、医師から運動・食事を制限されていない方 健康会館(①は女性総合センター) 医師・宮崎滋さん(①の医学

日程		内容	時間
①	10月20日(土)	医学講座	午前9時30分～11時
		基礎講座	午前11時～正午
②	10月24日(水)	個別面談	午前9時30分～午後4時の間で指定された時間(約30分)
③	10月31日(水)	栄養講座	午前9時30分～11時30分
④	11月7日(水)	栄養実習	午前9時30分～正午
⑤	11月14日(水)	運動講座	午前9時30分～11時30分
⑥	11月21日(水)	運動講座・歯科講座	
⑦	11月28日(水)	運動講座・修了講座	
⑧	平成31年2月27日(水)	フォロー講座	午前10時～11時30分

熱中症にご注意！

●日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。

●室内にいても水分をこまめにとりましょう。

●無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

●猛暑の日には、不要不急の外出は控えましょう。

講座のみ) 600円(8回コースのみ。調理実習代) 定24人(申込順。①の医学講座は40人) 9月10日(月)から健康推進課保健事業係 5(527)3272へ

胃がんリスク検査を受診しましょう

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します 対50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です▶勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある▶過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある▶過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▶胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▶プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▶腎不全または腎機能障害がある 平成31年3月31日(日)まで 市内指定医療機関 500円(検査時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) 申電話、電子申請、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてはがきで健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) 5(527)3272へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階

▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

5(526)2004

歯科休日応急診療所

健康会館2階

▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

5(527)1900

立川市・立川病院 こども救急室

共済立川病院内

▶月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

5(523)2677

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」

救急相談センター

※携帯電話・プッシュ回線からは

03(5272)0303

5(521)2323

7119も利用できます。

平成30年(2018年)9月10日 8

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

縄文人の家と土偶づくり

いずれかのみの参加もできます時①土偶づくり＝10月14日(日)午後1時30分～4時②家の組み立て体験＝10月27日(土)午前11時30分～午後2時30分(全2回)場①歴史民俗資料館②釈迦堂遺跡博物館(山梨県笛吹市。現地集合・解散)師釈迦堂遺跡博物館学芸員・一瀬一浩さんほか費①500円(材料代)②250円(入館料、保険料。別途交通費)定15人(申込順)持①エプロン、タオル申9月10日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方時10月22日(月)～26日(金)、午前10時～午後3時(全5回)場女性総合センター 定10人(抽選)保10人(6か月～学齢前)持受講決定後、テキスト(2,160円)を購入して持参申9月14日(金)～28日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階) ☎03(5320)4807へ 関市男女平等参画課 ☎(528)6801

目からウロコの能楽講座

日本の伝統芸能である能の魅力を学びます時10月16日・23日・30日の火曜日、午前10時～正午(全3回)場高松学習館師国文学研究資料館副館長・小林健二さん費1,500円(受講料)定60人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月11日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

日本の環境問題を考える

私たちの生活に影響を与えている環境問題について考えます時10月13日、12月15日の土曜日、午後2時～4時(全2回)場高松学習館師日本環境学会会長・瀬戸昌之さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月11日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

世界でひとつだけのハンコを作る

日本の伝統工芸である石印の彫刻を学び、ハンコを作ります時10月19日(金)午後2時～4時場幸学習館師一級印章彫刻技能士・間宮哲さん定20人(申込順)費500円(材料代)持ティッシュペーパー、古歯ブラシ申9月11日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

東京 消える生き物 増える生き物

東京に生息する生き物を通して、自然環境を守るための課題を考えます時10月13日(土)午後2時～4時場女性総合センター師自然観察ライター・川上洋一さん定40人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申9月10日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

極域における最新の研究テーマとその成果

国立極地研究所との協働講座時10月17日、11月14日、12月12日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全3回)場女性総合センター師気水圏研究グループ准教授・橋田元さん、国立極地研究所所長・中村卓司さん、地圏研究グループ准教授・土井浩一郎さん定40人(申込順)申9月10日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

次の一步を踏み出したいママのための講座

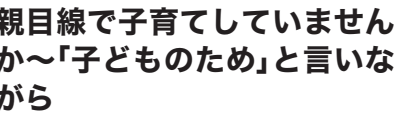
好きなことを見つけたい、仕事にしたいママのための夢マップ作りや、仲間づくり。企画・運営はママサプリ時10月11日、11月8日、12月13日の木曜日、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター 定15人(申込順)保10人(1歳～学齢前)持はさみ、のり、カラーペン、好きな写真やイラスト等の切り抜き申9月10日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

T.A.F.創業セミナー

立川市、昭島市、福生市の三市連携で開催。すべての講座に参加すると特定創業支援事業の優遇策を受けられます時▷講座＝9月30日、10月7日・14日・21日の日曜日▷事業計画発表会＝10月28日(日)、いずれも午後2時～5時場福生市もくせい会館(福生市本町18)費各1,250円(受講料。講座のみ)申各回開催2日前までに電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで福生市生活環境部シティセールス推進課 ☎(551)1699 ☎f-sinkou@city.fussa.lg.jpへ 関市産業観光課商工振興係・内線2644

里山の自然を学ぶ

立川公園を通して里山の自然環境と保全について学びます対市内在住・在勤・在学の方時10月6日・20日、11月10日、12月1日・8日の土曜日、午前9時30分～正午(全5回)場女性総合センター、立川公園ほか師大妻女子大学准教授・甲野毅さんほか定15人(申込順)持筆記用具申電話、または「里山の自然を学ぶ」、住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2244 ☎kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

親目線で子育てしていませんか～「子どものため」と言いながら

子どもの精神発達に必要なことを学びます対18歳未満の子どもの保護者時9月29日(土)午前10時～正午場女性総合センター師臨床心理士・沖石菜穂子さん定20人(申込順)保18人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申9月10日(月)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ 関市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

婦人科疾患の漢方治療

冷え性や月経異常、更年期症候群などの症状緩和に、漢方を上手に取り入れてみましょう。企画・運営は子宮筋腫・内膜症体験者の会たんぽぽ。直接会場へ時10月6日(土)午後2時～4時30分場女性総合センター師医師・久米由美さん定60人(先着順)関市男女平等参画課 ☎(528)6801

スポーツ

自治大学校庭球場の一般貸し出し

10月～12月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新規登録は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝▷10月6日・13日、11月10日、12月1日・15日の土曜日、午前9時～午後1時▷10月6日・13日、11月3日・10日、12月1日・15日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金＝1単位1,600円▶申込方法＝9月17日(月・祝)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●ラジオ体操 時10月13日(土)場泉市民体育館関立川市ラジオ体操協会・神藤さん ☎(537)2322

●スポーツ吹き矢 時10月14日(日)場泉市民体育館関日本吹矢レクリエーション協会 ☎(519)5526

●バレーボール(地区対抗の部) 時▷一般女子＝10月21日(日)▷一般男子＝11月18日(日)場泉市民体育館関立川市バレーボール連盟・五十嵐さん ☎(524)5559

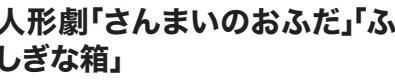
●クレ射撃 時10月21日(日)場山梨県大月国際クレ射撃場関立川市クレ射撃協会・須崎さん ☎(522)3457

●バドミントン(地区対抗の部) 時10月28日(日)場泉市民体育館関立川市バドミントン協会・奥村さん ☎(535)7226

●ダンス 時11月11日(日)場泉市民体育館関大会事務局・田中さん ☎090(4610)6088

●卓球(地区対抗の部) 時11月11日(日)場柴崎市民体育館関立川市卓球連盟・内藤さん ☎(523)0390

子ども・子育て

人形劇「さんまいのおふだ」「ふしぎな箱」

ハラハラドキドキ、スリルいっぱいの物語を楽しめます。直接会場へ時10月3日(水)午後2時15分～3時15分(午後2時開場)場錦学習館定180人(先着順)関錦学習館 ☎(527)6743

小学校演劇体験「ヘレン・ケラー」

対市内在住の小学生と保護者時10月14日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場)場たましんRISURUホール費1人200円定1,150人(抽選)申

▷市立小学校に通学している場合＝学校を通じて申し込み▷市立以外の小学校に通学している場合＝9月20日(木)(消印有効)までに、往復はがきに住所、保護者氏名、児童氏名、電話番号、学校名、学年、返信用宛先を書いて立川市地域文化振興財団「小学校演劇体験事業」係(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312へ

おやこ社会科クラブ2018

さまざまな場所を見学して、社会を学びます。大人の参加も可対小学生以上の方(小学1年～3年生は保護者同伴)時・場下表の通り費交通費等実費定20人(申込順)申9月11日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 ☎shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

日時	見学場所
10月6日(土) 午前9時～午後1時	東京陸軍少年飛行兵学校(武蔵村山市)
10月21日(日) 午後1時～5時	旧日立航空機変電所(東大和市)
11月23日(金・祝)	調布飛行場の掩体壕周辺(調布市)



催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市内文化財散歩「玉川上水を歩く」

市域内を流れる玉川上水に沿った遊歩道や木立の中を散策します。玉川上水沿いの歴史に触れてみませんか👤小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)🕒10月8日(月・祝)午前8時45分～正午ごろ(小雨実施)📍西武拝島線西武立川駅南口集合、玉川上水駅解散(約6km)🏠立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん👤20人(申込順)🕒持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ📅9月10日(月)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ



子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも📍子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。
●足形、手形で親子カレンダーをつくろう! 🕒▷9月20日(木)午前10時～11時30分▷9月25日(火)午後1時～2時30分費1,000円(材料代ほか。スケッチブックを希望する場合は別途200円)🏠Dear Mother事務局☎090(6560)2524
●子どものためのプログラミング道場 🕒9月23日(日・祝)午前9時30分～11時30分🏠Coder Dojo立川・猪股さん☎090(4452)6486
●にわヨガ 🕒10月1日(月)▷午前10

ジャパン近代3種シリーズ 2018立川大会前日イベント

射撃・ランニング教室、フェンシング教室、くるりんの缶バッジ作りなど。くわしくは、市ホームページをご覧ください。直接会場へ。立川大会の参加者も募集中です(9月24日(月・休)締め切り)👤▷射撃・ランニング教室=小学3年生～中学生▷フェンシング教室=小学3年生～6年生🕒10月13日(土)午前10時～午後3時30分(教室は午前10時から、午後1時30分からの2部制)📍柴崎市民体育館🏠オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



くるりんの缶バッジ

国立音楽大学主催のコンサート&公開レッスン

チケットの購入方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも👤小学生以上の方📍国立音楽大学(柏町5-5-1)

●ウィリアム・マッテウツィ音楽公開レッスン 🕒9月22日(土)午後2時から
●Basicオーケストラ・コンサート 🕒9月26日(水)午後6時30分から
●大学院オペラ2018 モーツァルト歌劇「コジ・ファン・トゥッテ」K.588全2幕 🕒10月20日(土)・21日(日)、午後2時から費SS席4,000円、S席3,000円、A席2,000円
🏠国立音楽大学演奏センター☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

立川南フェスタ

JR立川駅南口の10の会場で、美容室とのコラボファッションショー、キッズダンス、子ども向けワークショップ、路上音楽ステージ、大道芸、お菓子つかみ取りスタンプラリー、ミニ四駆、立川ダイスによるバスケットボール教室などを実施します。直接会場へ。9月10日(月)～30日(日)には街ゼミも開催(申込制)🕒9月24日(月・休)午前11時～午後4時30分📍JR立川駅南口一帯🏠(株)まちづくり立川☎(512)5414、市産業観光課・内線2645

多摩川一斉清掃

クリーン多摩川実行委員会が主催。立川市域の多摩川河川敷等を一斉清掃します。直接会場へ🕒9月30日(日)午前7時から(小雨実施)📍立川公園野球場付近🏠東京立川ライオンズクラブ☎(524)0954、市ごみ対策課☎(531)5517

募集

「たちかわフリーマーケット村」出店者

リサイクル品が中心です。営利を目的とする出店や、食料品や動植物、電化製品などの出品はできません。立川市消費者団体連絡会との共催👤市内在住・在勤・在学の方🕒11月17日(土)午前10時から📍サンサンロード(曙

町)費1,500円(出店料)👤40店舗(抽選。応募が20店舗未満の場合は中止)📅9月30日(日)(消印有効)までに、往復はがきに「フリーマーケット出店申込」、代表者の住所・氏名・電話番号、返信用宛先を書いて、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階)へ。申し込みは1グループ1枚。申込者は10月20日(土)午前10時～正午に女性総合センターで行う抽選会に参加してください🏠生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

たちかわ楽市2018出演・出展者



11月3日(土・祝)・4日(日)に国営昭和記念公園で開催。音楽・ダンス部門に出演する方(プロ・アマ、ジャンル問わず)と手づくりの作品を出展・販売する方を募集します。応募多数の場合、参加できないこともあります📅9月30日(日)までに、「たちかわ楽市2018」のホームページからお申し込みください(右下2次元コードからアクセス可)🏠たちかわ楽市実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

外国人のための日本語教室(土曜教室)ボランティア講師

市は、立川国際友好協会の協力を得て、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講しています。受講者に日本語を教える、外国人との交流に関心のあるボランティア講師を募集しています。年齢制限はありません🕒毎週土曜日、午後7時～8時30分(年40回開催)📍柴崎学習館🏠協働推進課多文化共生係・内線2632

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●無料不動産相談会&都民公開セミナー 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会立川支部が主催。直接会場へ🕒①都民公開セミナー=9月21日(金)午後1時15分～4時30分②無料不動産相談会=9月23日(日・祝)午前10時～午後4時📍①女性総合センター②立川高島屋👤①120人(先着順)🏠同協会立川支部☎(548)1251
●第13回カラオケの集い 東京TAMA音楽祭組織委員会が主催。俳優・寺泉憲さんがジャズ歌手として出演。希望者は抽選で飛び入り参加もできます(2コーラス3,000円)。直接会場へ🕒9月17日(月・祝)午前9時30分～午後6時(午前9時15分開場)📍たましんRISURUホール大ホール🏠本村さん☎090(3136)0937

●子育ての勉強会 みつば家庭教育研究所が主催。子育ての悩みについて、お茶を飲みながら一緒に話しあいます。直接会場へ🕒9月17日(月・祝)午前10時～正午📍天王橋会館費100円(お茶代)🏠久住さん☎090(4539)6392
●借地借家問題市民セミナー 東京多摩借地借家人組合が主催。借地や賃貸住宅の法律を学ぶ学習会と相談会。直接会場へ🕒9月22日(土)午後1時30分～4時📍女性総合センター5階第1学習室👤18人(先着順)🏠細谷さん☎(526)1094
●立川市更生保護女性会 講演会と交流会 第1部は、菅沼法子さんによる同会の活動についての講演会。第2部は落語、大道芸、マジックと交流会。会員以外の参加可🕒9月30日(日)午後1時30分から📍こぶし会館👤120人(申込順)🏠太田さん☎(524)2577
●至誠合同バザー 至誠ホームが主催。直接会場へ。バザーで販売する衣料品、食器、雑貨、石けん、洗剤などの寄贈も受け付けています🕒10月13日(土)午前10時～午後2時📍至誠ホーム(錦町6-28-15)🏠小島さん☎(527)0031

●美術作品公募 三多摩美術家連盟が主催する第42回三多摩美術家展(10月4日(木)～12日(金))に出品しませんか🕒9月29日(土)午前11時～午後5時に搬入📍たましんRISURUホール地下展示室費6,000円(出品料。学生3,000円)👤30人(申込順)🏠影山さん☎090(8430)9743
●水中ウォーキング教室 立川市水泳協会が主催。インストラクターの指導による水中での有酸素運動で、健康づくりやリフレッシュにも効果的👤市内在住・在勤の60歳以上の方🕒10月7日～11月25日の日曜日、正午～午後1時(全8回)📍泉市民体育館👤15人(抽選)🏠立川市水泳協会☎(519)4115

会員募集

●立川トリム神無月 どなたでも気軽にできる体操です。硬くなった体を整えます。体験・見学歓迎🕒毎月第2・第4水曜日、午後1時30分～3時30分📍柴崎学習館入1,000円月1,000円👤10人(申込順)🏠岡田さん☎090(9842)3540

●はじめてのヨガサークル「シャンティ」 手足をほぐす準備から始め、全身を無理なく伸びやかに動かします。軽やかな身体と一緒に体験してみませんか👤女性🕒毎月第2・第4火曜日、午後7時～8時30分📍女性総合センター入500円月500円費1回1,000円(レッスン代)👤若干名(申込順)🏠幾田さん☎090(9973)7660
●立川吹矢ゴルフ会 介護予防、健康増進の効果があるレクリエーション吹矢です。体幹を鍛え、脳を活性化し、正しい姿勢と呼吸法を身につけます。初心者も経験者も楽しめます🕒毎月2回の金曜日、午後1時30分～4時📍柴崎学習館月1,500円👤10人(申込順)🏠山岸さん☎(527)1265
●中高年から始めるらくらくピアノ ピアノやキーボードを弾いて脳を活性化させ健康寿命を延ばしましょう。初めての方でも、高齢者向けの楽譜でいろいろな曲を楽しく弾けます👤中高年の方🕒毎月第1・第3水曜日、午前10時～11時30分📍砂川学習館入500円月3,500円(ほかに楽譜代として2,800円)👤5人(申込順)🏠山田さん☎(523)0706

お知らせ

市内事業者向け講習会

建設工事における安全管理や品確法と設計変更について解説します。市内入札参加資格登録事業者（工事）の方。10月5日（金）午後3時～5時。市役所立川労働基準監督署安全衛生課担当者ほか。80人（申込順）。9月28日（金）までに、会社名、参加者名を書いてファクスまたはEメールで品質管理課・内線2452。Fax(521)2568。hinshitsukanri@city.tachikawa.lg.jpへ

工業事業者の方へ～作業環境改善等の取り組みを支援します

市は、防音、防臭、防振のための工場改修等や、耐震補強のための工事等に対して助成する「ものづくり企業立地継続助成事業」を実施しています。補助対象は▶防音等のための工場の改修、移転、設備の導入等▶耐震補強のための工事等。対象や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。産業観光課商工振興係・内線2645

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査は、全国で抽出された370万世帯の方々を対象に、5年ごとに行われる国の基幹統計調査です。調査結果は、国や都、市町村における住宅施策や防災計画、空き家対策などに活用します。前回（平成25年）の調査結果は、「総務省統計局」のホームページをご覧ください。調査対象の方には、都から委任された調査員が伺います。ご協力をお願いします。総務課統計係・内線2792

国民年金保険料収納業務を民間に委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料が未納の方に対する電話や文書、個別訪問による納付奨励や保険料の収納業務を、日立トリプルウィン（株）。0120(211)231に委託しています。委託事業者が手数料を要求すること、ATM操作をお願いすること、年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカード等をお預かりすることはありません。日本年金機構立川年金事務所。523)0352

国民年金は60歳以上でも加入できます

国民年金は、20歳～60歳の40年間保険料を納めなければ満額を受け取ることができません。納め忘れなどにより40年に満たない場合、60歳から65歳になるまでの間に申請した月から任意加入することにより満額の年金に近づけることができます（老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は除く）。なお、昭和40年4月1日以前生まれで、65歳に達した時点で老齢基礎年金の受給資格期間が10年未満の方は、70歳になるまで任意加入することができます。保険料の支払いは口座振替です。手続きの際は、預金通帳、銀行の届け出印と年金手帳をお持ちください。市保険年金課国民年金係・内線1395、日本年金機構立川年金事務所。523)0352

自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次のような特別電話相談を実施します。
●自殺予防いのちの電話 9月10日（月）午前8時～11日（火）午前8時（24時間）。0120(783)556（日本のいのちの電話連盟）。
●自死遺族傾聴電話 9月11日（火）～14日（金）、午前10時～午後10時。03(3796)5453（グリーフケア・サポートプラザ）。
●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 9月17日（月・祝）～21日（金）（24時間）。0570(087)478（メンタルケア協議会）。
●自死遺族相談ダイヤル 9月22日（土）～24日（月・休）、午前11時～午後7

時。03(3261)4350（全国自死遺族総合支援センター）

官公署・その他

白熱電球または電球形蛍光灯をLED電球と交換します

都は、家電店（参加協力店）で白熱電球または電球形蛍光灯1個とLED電球1個を交換し、省エネに関するアドバイスをしています（1人1回まで。7月9日までに交換をした方も対象）。交換できるお店などくわしくは、「クール・ネット東京」のホームページをご覧ください。18歳以上の都民の方。持本人確認書類（運転免許証など）。問クール・ネット東京コールセンター。0570(066)700



保育士就職支援研修・相談会

研修会は先輩保育士の体験談などを聞きます。相談会は人事担当者と話ができます。保育士の資格をお持ちの方、資格取得見込みの方。10月6日（土）▷研修会＝午前10時～午後2時30分▷相談会＝午後2時30分～4時。場立川グランドホテル（曙町2-14-16）。定100人（申込順）。保6人（1歳～学齢前）。申「東京都保育人材・保育所支援センター」のホームページからお申し込みください。問都保育人材・保育所支援センター。03(5211)2912

たちかわ競輪開催日
●9月14日～17日（GⅡ・共同通信社杯（高知）を場外発売）●9月19日～21日（弥彦FⅠを場外発売）
開催案内・レース結果 0180(994)223～5

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory イベント紹介
●ほかごシアター「ドリトル先生、アフリカへゆく」 0歳から入場できる、子どもも大人も楽しめる演劇公演。どうぶつ語を話せるお医者さんのドリトル先生の冒険物語を上演します。直接会場へ。9月22日（土）午前11時開演。場B棟2階ドレミホール。費400円（中学生以下200円、3歳以下無料）。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり。
●サイクルサッカー・ジャパンカップ サイクルサッカーの国際大会を立川で初開催。ドイツの若き選手たちと日本トップレベルの選手たちが競います。直接会場へ。9月29日（土）・30日（日）、午前10時～午後4時。場体育館

くらしの相談日程 市役所 523)2111 予約制 直接会場（先着順） 電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810	
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801	

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎相続相談	第2・第4火曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8426
	直☎アルコール相談	第2・第4水曜日			くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	直☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		立川麦の会 ☎(563)4569
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
☎直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎☎☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎☎☎子育て・家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			教育支援課相談係 ☎(527)6171
子育てひろば	直☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
☎在留資格、日常生活等 外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				



「夏大好き!」
ペンネーム **ともさん**(栄町)
待ちに待ったプール開き! 閉園までいっぱい遊んできました。
(7月20日、国営昭和記念公園レインボープールで撮影)

「じゃない」を探すと「ナイス」が見えてくる



**10月1日(月)～
11月30日(金)**

**南武線沿線のじゃナイスな写真を撮って
インスタグラムに投稿しよう!**

★ じゃナイスタグラムってなに?

●どんな写真を募集しているの?

おいしい食べ物、きれいな景色、隠れたフォトスポットなど、南武線沿線の魅力が詰まった写真だったら、どんな写真でもOK。

●どんなコメントをつければいいの?

南武線沿線のイメージ「じゃない」とか、立川市のイメージ「じゃない」とか、いつもとひと味違う見どころをコメントにつけて投稿してください。

まずは、インスタグラムで@namburingをフォローして、「じゃナイスタグラム」を見てみよう。応募方法等くわしくは、専用ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



「アートは美術館の中で見るだけじゃないスタグラム! 立川はまち全体がミュージアム。」

#ファーレ立川アート
#なんぶりんぐ #立川市

★ 豪華プレゼントが当たる!

優秀作品(5作品)に選ばれた方には、南武線沿線5市にちなんだ賞品セットをプレゼント。また、優秀作品を集めたオリジナルポスターを南武線の駅に張り出します。

5市「いいね」争奪戦!

南武線沿線の5市が毎週テーマに沿った「じゃナイスタグラム」をなんぶりんぐのインスタグラム(@namburing)に投稿して、「いいね」の数を競います。気に入った写真には「いいね」をして各市を応援してください。

問広報課シティプロモーション担当・内線2747

《広告欄》