



広報

たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 健康ポイント～申し込みから景品交換まで
- 3面 平成31年度 経営方針を策定しました
- 4面 入園・入学・入所のご案内
- 5面 第61回 立川市民文化祭
- 6・7面 ファーレ立川アートミュージアム・デー/市民伝言板
- 8・9面 健康/スポーツ/講座
- 10・11面 催し/シニア/お知らせ
- 12面 親子向け・子ども向け 秋のイベント

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

9.25

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル(YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

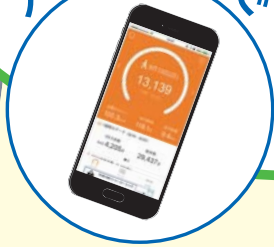
市民と市政のつながりを“わ”で表しています



立川市 健康ポイント はじまります

参加者募集
10月
1日から

スマートフォンで



活動量計で



市は、気軽に健康づくりに取り組めるように、健康ポイント事業を始めます。スマートフォンのアプリや活動量計を使って健康づくりをしながら、すてきな景品がもらえます。

☎立川市健康ポイント事業コールセンター
☎0120(771)015

景品の一例

15,000ポイント



デュアルタイプ体組成計

7,000ポイント



長野県大町市特産品詰め合わせ

4,000ポイント



丸の内タニタ食堂ペアお食事券

(画像はイメージです)

くわしくは2面へ

立川市健康ポイントはじまります

- 対象 20歳以上の市民(応募時)で、開始前と景品交換時のアンケートにご協力いただける方

●申込期間 10月1日(月)～31日(水)〔必着〕

●参加期間 12月1日(土)～平成31年9月30日(月)

●定員 300人(抽選)

●申込方法 下記「参加申し込み」参照
- 費用 スマートフォンアプリを使う場合は無料(通信料は自己負担)、活動量計を使う場合は購入費として5,000円(税・代引き手数料込み)

●ポイント交換できる景品 体組成計、大町市特産品、ペアお食事券など40点以上。

この事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託しています。

申し込みから景品交換まで

1 参加申し込み (10月)

- スマートフォンをお持ちの方 右2次元コードから「たちかわ健康ポイント」にアクセスしてお申し込みください(対応していない機種もあります)。
- スマートフォンをお持ちでない方 往復はがきでお申し込みください(下図参照)。



〈返信オモテ〉	〈返信ウラ〉	〈返信オモテ〉	〈返信ウラ〉
〒112-0004 立川市健康ポイント申込 (フリガナ) 氏名 住所 生年月日(西暦) 電話番号(自宅) (携帯) 性別 身長	何を書かないで ください	あなたの 郵便番号・住所・ 氏名	立川市健康ポイント申込 (フリガナ) 氏名 住所 生年月日(西暦) 電話番号(自宅) (携帯) 性別 身長

2 参加決定 (11月)

抽選結果は、委託業者からEメールまたは返信はがきで通知します。ポイント付与には、開始前アンケートへの回答が必須です。活動量計で参加の方には、代金引き換えで活動量計を配送します。

3 参加説明会(活動量計で参加の方) (11月中)

活動量計で参加の方は、説明会に参加してください。活動量計で参加の方でパソコンをお持ちでない方は、この説明会で開始前アンケートを行います。アプリで参加する方で、スマートフォンの操作が不安な方も参加いただけます。

4 健康づくりによるポイント付与 (12月～平成31年9月)

下表の健康づくり活動を行うことにより、ポイントが付与されます。

	健康づくり活動	ポイント
65歳以上の方	1日6,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日3,000～5,999歩のウォーキング	5ポイント
65歳未満の方	1日8,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日4,000～7,999歩のウォーキング	5ポイント
	市が指定する健康教室	100ポイント

なお、活動量計で参加の方は、下記の場所で歩数の更新が必要です。ポイントが失効(30日を過ぎると失効)しないよう、ご注意ください。

- Loppi(ローソン、またはミニストップの各店舗に設置。ただし、一部設置していない店舗もあります)
- 健康推進課(健康会館1階)
- 保険年金課(市役所1階6番窓口)
- 日本調剤立川曙町薬局(曙町2-9-4野口ビル1階)

5 景品交換 (平成31年10月～11月)

貯まったポイントを景品と交換します。景品交換時にアンケートへの回答が必須です。また、景品交換時に立川市外へ転出している場合は、ポイント交換はできません。

お問い合わせ

立川市健康ポイント事業コールセンター ☎0120(771)015
市健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

秋の全国交通安全運動 実施中 9月30日(日)まで

立川警察署管内では、交通人身事故が増加傾向にあり、死亡事故や重傷事故などの重大交通事故も増えています。普段から交通安全を意識した行動を心がけましょう。

- 運動の重点 ▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶 ▶二輪車の交通事故防止

問交通対策課交通企画係・内線2280

場所	日
市民課(市役所1階14番窓口)	10月1日(月)～5日(金)、 10月9日(火)～12日(金)
窓口サービスセンター(立川タクロス1階)	10月6日(土)・7日(日)

いずれも午前8時30分～午後5時
〔正午～午後1時を除く〕



マイナンバーカードを作
りませんか
マイナンバーカード(個人番号カード)は、身分証明書として利用できるほか、コンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機で各種証明書が受け取れます。
このマイナンバーカードの申請
お助けサービスを行います。申
請書の書き方をご案内し、マイ
ナンバーカードの申請に必要な
顔写真の撮影も無料で行います。



都と市の合築施設建設に伴い、立川駅南口第二有料自転車等駐車場は、10月1日(月)から平成33年度(予定)まで閉鎖します。なお、合築施設には駐輪場を設置しますので、完成後にはご利用いただけます。
ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、周辺の駐輪場をご利用いただくようお願いいたします。

時・場左上表の通り持本人確認
できるもの
問市民課窓口係・内線1370、
窓口サービスセンター ☎(540)0020(6日・7日のみ)

立川駅南口第二有料自転車等駐車場を閉鎖します

平成31年度

経営方針を策定しました

市は、市長公約や「立川市第4次長期総合計画」、行政評価の結果を踏まえて、「平成31年度経営方針」を策定しました。今後、この経営方針に基づき、平成31年度の予算編成、組織編成や定員管理などを進めていきます。



I 基本方針

リスクマネジメントと未来への道筋 平成31年度は第4次長期総合計画・前期基本計画の最終年度であり施策の総仕上げとなります。そのため、引き続きハードからソフトのまちづくりを継続しつつも未来（後期基本計画）への道筋を意識し、各施策目的の実現を目指します。

特に都市インフラや公共施設の老朽化はこれまでの予想を超える事態も見られ、新しい時代に向けた対応をすべき時期となつてきています。また、近年の異常気象に伴う予期しない自然災害への備えなどにも対応する必要があります。

さらに、平成31年度は消費税増税、幼児教育の無償化などが予定されており、財政面を含め動向を注視する必要があります。

このようなことから、平成31年度は政策・施策を展開するにあたり、次の4つの視点を重視して取り組むこととします。

①リスクマネジメント 不確実性の高い社会動向に対し市民生活の安全・安心を確保するため、施策の展開にあたっては、リスクマネジメントの視点を第一として行います。

②後期基本計画への道筋 前期基本計画の最終年度であり、経

常的な新規事業の展開は後期基本計画の施策の方向性を見据え、その範囲で事業を実施します。

施し、ネットワーク型の学校経営を推進します。また、新学校給食共同調理場の整備に向けた取組を進めます。

③連携・交流 行政サービスを持続可能にするため、地域や地方公共団体、民間などの連携をこれまで以上に柔軟かつ積極的に進めます。また、連携のほか地域等との交流を深め、予期しない未来に対応できる自助・共助の環境を醸成します。

ファールレ立川アートの活用や民間との連携を深める取組等を通じて、文化芸術のかおり高いまちづくりを進めます。

④働き方改革 職員の「働き方改革」を基本としながら各施策を遂行します。特に「時間外勤務に関する指針」を遵守するとともに、管理職のマネジメント等による業務の適正配分や支援体制の構築などにより職場力を向上させ、職員が力を発揮できる職場環境を整えます。

②環境・安全 防災に関する啓発や各種訓練などを通じて、自助・共助の意識の向上を図るとともに、現状の課題や過去の災害の検証を行いながら、多様な主体と連携し地域防災力の強化を図ります。

新清掃工場建設については、事業者選定を経て、「新清掃工場整備運営事業」に着手します。現清掃工場についても移転までの間の安定的な稼働を図ります。

また、循環型社会の構築に向け、市民・事業者と連携して家庭ごみや事業系ごみの減量とリサイクルの推進に取り組みます。

II 重点取組施策

①子ども・学び・文化 誰もが安心して子育てのできるまちづくりを進めます。特に保育園の待機児童については、一定の受け入れ枠は確保しましたが、引き続き多様な保育サービスの周知や誘導に取り組みます。また、学童保育の待機児童解消に向けた取組を継続します。

小中学生の学力・体力の向上に向けた取組や「立川市民科」の取組を充実させるためコミュニケーションの全校導入を実

③都市基盤・産業 都市計画道路の整備を推進するとともに、武蔵砂川駅前整備など都市基盤の計画的な整備を継続します。また、都市と農業の共生や立川駅を中心としたまちの回遊性の向上に地域と行政が連携して取り組み、魅力と活力にあふれたまちづくりを進めます。

あわせて、東京オリンピック・パラリンピックに向けた活

動を推進し、観光・産業振興の視点から多様な主体との連携を進め、立川の魅力や価値を戦略的・効果的に広く発信し、交流人口の増加につなげます。

④福祉・保健 住み慣れた地域で、健康で安全・安心に暮らせる環境づくりなどを進めます。特に、地域包括ケアシステムの構築に向けた医療と介護の連携や相談体制などの取組を継続するとともに、「障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」の周知を進め、誰もが安全で安心に生活し、お互いへの理解を深めるための取組を進めます。

⑤行政経営・コミュニティ 行政の役割や適正なサービス水準等を総合的に分析し、事業規模やコストの抑制に努めるとともに引き続き定員管理に取り組みます。あわせて、官民連携を推進し、より効果的・効率的な事業展開を進めます。

自治会活動を支援し、若年層や子育て世代が自治会に参加しやすい環境づくりや多様な世代が活躍できる持続可能な地域コミュニティの活性化に取り組みます。

III 重点改革事項

①民間委託等の推進

②公共施設の保全と再編

③受益者負担の適正化

経営方針の全文、平成30年度行政評価表は、市政情報コーナー（市役所3階）と市ホームページでご覧になれます。

問行政経営課・内線2703

「立川防災航空祭」騒音対策と安全確保を自衛隊等に要請

9月29日（土）午前9時～午後3時、広域防災基地（立川飛行場・緑町）で災害救助活動展示や体験搭乗、編隊飛行を行う「立川防災航空祭」が開催されます。

この開催に当たり、立川飛行場周辺8市で組織する立川飛行場周辺自治体連絡会は、災害活動を想定した必要最小限の飛行にとどめ、騒音の軽減と安全確保に努めるよう、陸上自衛隊、警視庁航空隊、東京消防庁航空隊に要請しました。

問企画政策課・内線2691

公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

申図書館協議会 時10月5日（金）午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申中央図書館（528）6800へ

障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時10月9日（火）午前10時から場市役所3階302会議室定5人問障害福祉課・内線1516 Fax（529）8676 shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

特別職報酬等審議会 時10月9日（火）午後7時から場市役所2階210会議室定5人問人事課人事係・内線2573

教育委員会定例会 時・場10月11日（木）午後1時30分から

市役所2階208・209会議室10月25日（木）午後1時30分から市役所1階101会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465

申市史編さん委員会 時10月16日（火）午後1時30分から場たましんRISURUホール5階第6会議室定5人申地域文化課市史編さん担当・内線4044へ

建築審査会 時10月16日（火）午後3時から場市役所2階210会議室定10人問建築指導課庶務係・内線2331

生涯学習推進審議会 時10月16日（火）午後7時から場女性総合センター5階第2学習室定5人問生涯学習推進センター（527）5757

国民健康保険運営協議会 時10月17日（水）午後1時30分～3時場市役所208・209会議室定15人問保険年金課業務係・内線1390

自立支援協議会 時10月19日（金）午後6時から場市役所2階208・209会議室定5人問障害福祉課・内線1516 Fax（529）8676 shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

今月の納期

10月1日月

国民健康保険料第3期分 後期高齢者医療保険料第3期分 介護保険料第3期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

10月1日(月)から、夕焼け小焼けのチャイムを午後4時30分に変更します(防災課)

平成31年度 入園・入学・入所のご案内

保育施設・小学校・学童保育所



保育施設

しおりと案内を配布

平成31年度に市内の保育施設に入所を希望する方に「保育施設利用申し込みのしおり」と「育児休業明け入園予約のご案内」を10月1日(月)から配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

▼**配布場所** 保育課(市役所1階22番窓口)、市内認可保育園、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、子ども未来支援センター(子ども未来センター1階)、東部・西部・富士見連絡所

保育施設利用の申し込み

▼**対象者** 仕事や病気などで、日中ご家庭で就学前のお子さんを保育できない方 ▼**期間** (平成31年度4月入所) 11月11日(日)・12日(月)、21日(水)・27日(火)〔23日(金・祝)を除く〕(各会場はしおりを参照)

育児休業明け入園予約制度

育児休業明け入園予約制度は、お子さんの1歳の誕生日の前日以降も法律に基づく育児休業を取得し、復職にあわせて年度途中からの入園を希望する場合に、保育園の入園をあらかじめ確保しておくことで、安心して育児休業を取得していただくためのものです。実施園は次の通り。

小学校

就学時健康診断を実施

平成31年度に小学校へ入学するお子さんを対象に就学時健康診断を行います。10月25日(木)、新生小から始まり、11月29日(木)まで順次各校で行います。くわしくは市ホームページをご覧ください。対象の方には通知書と保健調査票などを10月上旬に送付します。当日は保護者が付き添いの上、指定された学校の会場へ。通知書が届かない場合や、指定日に会場へ行けない場合はご連絡ください。



学童保育所

学童保育所とは

放課後に帰宅しても、保護者が仕事等で適切に保育できない家庭の児童を安全に保育する施設です。障害のあるお子さんの保育はご相談ください。

保育時間

▼**通常保育** 下校時(土曜日・学校休業日は午前8時)～午後6時(土曜日は一部午後5時まで) ▼**延長保育** 午後6時～7時

費用

▼**通常保育** 月4000円(第2子から月2500円) ▼**延長保育** 通常保育料に月2000円加算(日額5000円で一時利用可) ▼**間食費** 月2000円 ▼**行事** によって別途参加費が必要な場合があります

入所申請

平成31年4月から学童保育所に入所を希望する方の申請を受け付けます。すでに入所している方も申請が必要です。申請方法等くわしくは、「入所申請のご案内」または市ホームページをご覧ください。

「入所申請のご案内」配布

10月12日(金)から、各学童保育所、子ども育成課(市役所1階23番窓口)で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

●**受付日程** 11月13日(火)～28

日(水)

受付場所

各学童保育所(日曜日、祝日を除く)、子ども育成課(受付期間中は土曜・日曜日も受け付けを実施(ただし、祝日は除く))。郵送不可。
問 子ども育成課子ども育成係・内線1300

「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」を受け付けています



9月6日に発生した北海道胆振地方を震源とする地震で被害を受けた被災地を支援するため、義援金募金箱を次の場所に平成31年3月31日(日)まで設置しています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。温かい善意をお待ちしています。

▼**設置場所** 市役所1階総合案内、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)
問 総務課・内線2593

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況にあわせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています。

時10月31日(水)まで 場 錦町と羽衣町の全域
問 市民課管理係・内線1360

子育て世代、経済人・企業人対象

市長と語ろう! ～みらいの立川を創る

市は、将来につながるまちづくりのため、第4次長期総合計画後期基本計画の策定を進めています。地域の方々や働いているの方々ならではの視点やご意見を市政に反映し、まちづくりや市政を身近に感じていただくため、市長との意見交換会を開催します。



●**子育て世代対象** 会場には保育士がいますので、子どもと一緒に参加できます。直接会場へ 時10月20日(土)午後1時30分～3時 場 子ども未来センター1階くるりん子育てひろば

●**経済人・企業人対象** 市内の産業や経済に関わりのある方 時10月24日(水)午後7時～8時30分 場 女性総合センター 日10月17日(木)までに電話または、「市長と語ろう」、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、勤務先を書いて、ファクス、Eメールで企画政策課・内線2692 kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp (521) 2653へ
問 企画政策課・内線2692

東京2020オリンピック・パラリンピック特集

2020年に向けた企画展示 「アスリートたちの熱戦を振り返る」

市と連携協定を締結しているあいおいニッセイ同和損害保険株式会社所属アスリートのリオ大会日本代表ウェアや記念皿、立川出身のアスリート・中野高さんの北京大会日本代表ウェアなどを展示しています。

時9月28日(金)まで、午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) 場 市役所1階多目的プラザ



リオパラリンピック(水泳)記念皿



北京オリンピック日本代表ウェア

問 オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

東京2020 オリンピックまで **668** 日 パラリンピックまで **700** 日 (9/25時点)

平成31年1月以降の立川市民文化祭については、平成31年1月の「広報たちかわ」でお知らせします📄地域文化課・内線4501



立川市民文化祭は昭和33年に初めて開催され、今年で61回を迎えます。市内の地域文化会と各種文化団体の計36団体が「より広く、より高く」をモットーに、日頃の活動の成果を発表、展示します。主催は立川市文化協会。📄マークの催しは、電話で問い合わせ先にお申し込みください。そのほかの催しは直接会場へ。一部材料代等がかかるものがあります。

📍立川市文化協会事務局(たましんRISURUホール内) 📞(525)6581

全体行事(市民文化フェスティバル)

催し名	日時	場所	問い合わせ先
展示	11月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時 (18日は午後2時まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	立川市文化協会 事務局 📞(525)6581
吹奏楽ともだち コンサート	11月25日(日) 正午～午後5時	たましんRISURUホール 大ホール	
公演	平成31年 2月10日(日) 午前11時30分～午後4時	たましんRISURUホール 小ホール	

地域文化祭

	内容	日時	場所	問い合わせ先
柴崎町	カラオケ	10月6日(土)午後1時～4時	柴崎学習館	柴崎町文化会 田村さん ☎(525)6385
	作品展示	10月6日(土)午後1時～4時 10月7日(日)午前10時～午後4時		
	演芸	10月7日(日)午前10時～午後4時		
富士見町	作品展示	10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時	滝ノ上会館	富士見町文化会 峯岸さん ☎090(2632)0405
錦町	作品展示	10月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時	錦学習館	錦町文化会 河村さん ☎(522)4768
羽衣町	作品展示	10月20日(土)午後1時～8時 10月21日(日)午前10時～午後4時	羽衣中央会館	羽衣町文化会 高橋さん ☎(522)5227
	演芸	10月20日(土)午後6時～9時 10月21日(日)午後1時～5時		
栄町	作品展示	10月20日(土)午後1時～5時 10月21日(日)午前9時～午後4時	さかえ会館	栄町文化会 本村さん ☎(528)0808
	演芸	10月21日(日)午前10時～午後4時		
砂川	手打ちうどん体験	10月27日(土) 午前10時～11時30分	こんびら橋会館	砂川文化会 柴さん ☎(536)1955
	作品展示	10月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後5時 (28日は午後4時まで)	こんびら橋会館 上砂会館	
	工作教室	10月27日(土) 午後1時30分～4時	こんびら橋会館	
	囲碁・将棋大会	10月28日(日) 午前10時～午後4時		
	カラオケ大会	11月3日(土・祝) 午前10時～午後5時	上砂会館	
高松町	作品展示	11月2日(金) 午前10時30分～午後8時 11月3日(土・祝) 午前10時～午後3時	高松会館	高松町文化会 小柳さん ☎090(2203)4910
	演芸	11月4日(日)午前10時～午後3時		
西砂川地区	作品展示	11月3日(土・祝)・4日(日) 午前9時30分～午後5時 (4日は午後4時まで)	西砂会館	西砂川地区文化会 渡辺さん ☎(531)1739
	演芸	11月3日(土・祝) 午前11時～午後4時		
柏町地区	作品展示	11月23日(金・祝) 午前11時～午後4時 11月24日(土) 午前10時～午後4時	こぶし会館	柏町地区文化会 増田さん ☎(535)6206
	芸能発表	11月24日(土) 午前10時～午後4時30分		
幸町地区	作品展示	11月24日(土) 午後1時～4時30分 11月25日(日) 午前9時30分～午後5時	幸学習館	幸町地区文化会 西村さん ☎(536)1910
	芸能発表	11月25日(日)午前10時～午後5時		

各種文化団体(展示・催し物)

催し名	日時	場所	問い合わせ先
立川連合水墨画展	10月10日(水)～15日(月) 午前10時～午後5時 (15日は午後3時まで)	柴崎学習館ホール	立川市連合水墨画会 酒井さん📞(524)0736
華道展	10月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時 (21日は午後4時まで。20日は体験教室あり)	柴崎学習館ホール	立川市華道連盟 斉藤さん📞(535)1212
立川書道展	10月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後6時 (21日は午後5時まで)	たましんRISURU ホール展示室	立川書道連盟 岩井さん 📞090(3223)8727
👤市民マス釣大会	10月21日(日)午前9時～ 午後0時30分	秋川国際マス釣場	立川釣友会 谷野さん📞(524)4050
市民盆栽展	10月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時 (28日は午後2時30分まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	立川盆栽会 鈴木さん📞(523)3357
菊花展	11月1日(木)～15日(木) 午前9時～午後3時	立川諏訪神社境内	立川菊花愛好会 高水さん📞(527)0615
秋季文化祭茶会	11月4日(日) 午前9時～午後3時	女性総合センター 第1・第2和室、 第3学習室	立川市茶道連盟 龍昌堂📞(525)2409
立川美術展	11月4日(日)～10日(土) 午前10時～午後5時 (10日は午後2時まで)	柴崎学習館ホール	立川美術会 山田さん📞(524)2007

各種文化団体(公演)

催し名	日時	場所	問い合わせ先
立川謡曲大会	10月21日(日) 午前10時～午後4時	柴崎会館集会室	立川謡曲会 木戸口さん 📞090(6341)7230
箏、三絃、尺八による三曲演奏会	10月21日(日) 正午～午後4時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市三曲連盟 尾崎さん📞(522)2614
琵琶演奏大会	10月21日(日) 正午～午後4時	女性総合センター 1階ホール	立川琵琶研究会 小林さん 📞042(757)4794
立川市民合唱祭	10月28日(日) 午後0時20分～4時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市合唱連盟 桑原さん 📞090(4918)1233
立川おはやし大会	11月3日(土・祝) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール小ホール	立川おはやし保存会 岡部さん📞(524)4611
奇術発表会	11月3日(土・祝) 午後1時～4時	女性総合センター 1階ホール	立川市奇術愛好会 小井さん📞(523)3938
大正琴連盟発表会	11月4日(日) 午後1時～4時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市大正琴連盟 竹内さん📞(522)3350
立川洋舞連盟合同公演	11月4日(日) 午後4時～6時	たましんRISURU ホール大ホール	立川洋舞連盟 金井さん 📞090(1120)1707
立川市吹奏楽団ファミリーコンサート	11月10日(土) 午後6時30分～8時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市吹奏楽団 藤田さん📞(522)9026
吟剣詩舞発表のつどい	11月11日(日) 午前10時30分～午後4時30分	女性総合センター 1階ホール	立川市吟剣詩舞連盟 土方さん📞(522)7333
立川市民踊舞踊連合会会員のつどい	11月17日(土) 午前10時30分～午後4時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市民踊舞踊連合会 高橋さん📞(531)2544
歌まつり	11月25日(日) 午前9時～午後6時	柴崎学習館ホール	立川市カラオケ連盟 本村さん 📞090(3136)0937
立川落語会	12月1日(土) 午後1時～4時30分	女性総合センター 1階ホール	立川落語会 植崎さん 📞080(3094)3353
立川市ギター倶楽部定期演奏会	12月9日(日) 午後1時30分～4時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市ギター倶楽部 阿部さん📞(522)5905
立川管弦楽団定期演奏会	12月16日(日) 午後2時～5時	たましんRISURU ホール大ホール	立川管弦楽団 古谷さん📞(535)6586



ファール立川アートミュージアム・デー2018 秋

立川駅北口のファール立川を美術館に見立て、展示やアートマーケットなど、さまざまなイベントを開催します。いずれも直接会場へ。

図ファール立川アート管理委員会事務局(地域文化課内)内線4502

松田重仁回遊個展



ファール立川アート参加作家で、彫彫を専門とする松田重仁さんの作品を女性総合センターのギャラリーをはじめ、ファール立川内のビルのエントランスなどに展示します。

時10月10日(水)～14日(日) 女性総合センター、中央図書館、パレスホテル立川、立川高島屋S.C.ほか

ワークショップ

●木のかけらで作ろう 時10月13日(土) 午前11時～正午、午後3時～4時 10月14日(日) 午前11時～正午、午後2時～4時 女性総合センター1階ギャラリー



●木の砂場で遊ぼう 時10月13日(土)・14日(日)、午前11時～午後4時(雨天中止) 立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺

アートツアー

ボランティアグループ「ファール倶楽部」によるアートガイドツアーです。

●オープン記念ツアー 街区の誕生日を記念して行う特別なツアー。普段は非公開の作品を含む全109点を約3時間で巡ります 10月13日(土)午後2時から 女性総合センター1階ロビー集合

●セレクトツアー ファール倶楽部おすすめの作品を約40分で巡ります 10月14日(日) 午前11時20分から 午後3時20分から 立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺集合

アートマーケット

クラフトアートやグッズなどのマーケットがオープン。ワークショップやアートライブラリーのコーナーもあります 10月13日(土)・14日(日)、午前11時～午後4時(雨天中止) サンサンロード、立川高島屋S.C.北側



ファール立川アート写真コンテスト入賞作品決定!

過去最多129点の応募作品の中から、人気投票とファール立川アート管理委員会による審査により、13点の入賞作品が決まりました。ファール立川アートミュージアム・デーの会場で入賞作品の展示と授賞式を行います。なお、全入賞作品は、「ファール立川アート管理委員会」のホームページでもご覧いただけます 10月10日(水)～14日(日)、午前9時～午後10時 授賞式は10月13日(土)午後1時30分から 女性総合センター1階ギャラリー



大賞 「街にやって来たうさぎとかめ」 原田恵一さん



市民賞 「夜の回廊」 石崎幸治さん



市長賞 「遊ぼう」 村山孝司さん

オープンカフェ

ケータリングカーによるこだわりのフードメニューが楽しめます 10月13日(土)・14日(日)、午前11時～午後4時 サンサンロードほか



コラボスイーツ

ファール立川アートの「Stack in Frame」(國安孝昌さん作)をモチーフにしたケーキ(ミュージアム・アート)をパレスホテル立川内のカフェ、ベーカリーで10月1日(月)～31日(水)の期間限定で販売します。

サロン・ドゥ・カフェ ¥594(税・サービス料込) パレスベーカリー ¥518(税込)



スマホでプリントコーナー

自分のスマートフォンで、ファール立川アートを含めて撮った写真を、専用のプリンターで印刷してシールを作ります 10月13日(土)・14日(日)、午前11時から(シール用紙がなくなり次第終了) 立川高島屋S.C.北側(雨天時は女性総合センター1階ギャラリー)

PRESENT 来場者プレゼント

ファール立川アート写真コンテストの入賞作品を使用して作成した2019年オリジナルカレンダーをプレゼントします(各日先着100人)。また、スマートフォン等にアプリ「ファール立川アートナビ」をダウンロードしていただいた方や、協賛金のご協力をいただいた方には、オリジナルグッズをプレゼントします 10月13日(土)・14日(日)、午前11時から 立川高島屋S.C.北側 ファール立川アートミュージアム・デー 本部ブース(雨天時は女性総合センター1階ギャラリー)

EVENT 「ファール立川アート塾」開講

ファール立川アートのロゴマークをデザインした北川一成さんと多岐にわたる専門家との対談を含む、距離の近い学習・交流の会を行います。初回の対談相手は、株式会社壽屋・砂野貴之さん。

10月12日(金)午後7時30分～9時 アダムスオーサムバイ(緑町4-5コトブキヤビル2階) 30人(申込順) 2,000円(軽食付き) 10月4日(木)[必着]までに、「ファール立川アート塾申し込み」、氏名、電話番号を書いて、はがき、ファクスまたはEメールで、ファール立川アート管理委員会事務局(地域文化課内)〔〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール2階〕内線4502 ☎(525)6581 ☐chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ



北川一成さん

広報言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●健康フェスティバル2018無料健康相談 東京都総合組合保健施設振興協会が主催。血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談など 16歳以上の方 10月20日(土)午後1時～6時 立川商工会議所(曙町2-38-5) 200人(申込順) 9月28日(金)までに同協会事務局 ☎03(5835)5513(月曜～金曜、午前10時～午後4時) ●「私の遺産はどこへ?」 NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。家や財産の相続、遺産の寄付、相続法などについて話を聞きます 10月27日(土)午後1時30分～4時 総合福祉センター 司法書士・鈴木敏起さん 40人(申込順) 川杉さん ☎090(7832)6506 ●視覚障害者との交流会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。おしゃべりをしたり、歌ったり、楽しい時間を過ごしましょう 視覚に障害がある方 10月12日(金)午前10時～11時30分 女性総合センター 高さん ☎(531)4939 ●「法の日」無料相談 東京土地家屋調査士会立川支部が主催。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示に関する登記についての相談を受けます。直接会場へ 10月3日(木)午後1時～4時 市役所1階多目的プラザ 木原さん ☎(521)7829 ●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわががが主催 立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方、介護に興味がある方 11月1日～12月27日(月曜・木曜・土曜日コース) ② 平成31年1月7日～3月4日(月曜・水曜・金曜日コース) ③ 平成31年3月7日～4月20日(月曜・水曜・木曜・土曜日コース) ④ 講義＝同法人研修センター(錦町2-6-23) ⑤ 実習＝同法人事業所 56,995円(受講料、テキスト代) 各24人(選考) ⑥ 最寄りの事業所で申込用紙に記入の上、身分証等のコピーと一緒に提出してください(就職支援制度あり) 同法人 ☎(523)3552 ●映画「SONG of the SEA～海のうた」上映会 立川親と子のよい映画をみる会が主催 10月20日(土) 午前9時50分から 午後0時20分から 午後2時50分から 女性総合センター1階ホール 大人1,000円、子ども(4歳以上)800円 190人(先着順) 鈴木さん ☎(535)1456 ●立川社交ダンスクラブ パーブルスターによる無料講習会 現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のもと、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンを楽しくレッスンします。経験者(中級程度)の方、大歓迎。直接会場へ ⑥ ④ 10月4

日(木)午後1時30分～3時15分＝錦学習館 10月11日(木)午後4時15分～6時＝柴崎市民体育館 岡野和田さん ☎080(3151)0691

会員募集

●レコードを聴く会 あんさんぶる 昔の懐かしいレコードを聴きませんか。クラシック、ジャズからポピュラーまで。レコードの持ち込みもできます 毎週月曜・水曜日、午後1時～4時 個人宅(栄町) 1回500円(参加費) 藤江さん ☎080(3200)7570 ●リーベ NHKのTV放送テキストを使用した海外旅行に即役立つ英会話に、クイズやゲームなども取り入れています。昨今の英語ブームに対応した楽しいクラスです 中高年の方 毎月第1・第3水曜日、午後1時30分～3時30分 高松学習館 1,000円 白岩さん ☎090(7425)7744

●毛筆筆の会 講師の指導のもと、毛筆の楷書、行書を学びます。高松学習館祭や立川書道展にも参加できます 20歳以上の方 第1・第3水曜日、午前10時～正午 高松学習館 1,000円 2,500円 橋本さん ☎(536)9584 ●昭島ボクシングクラブ ボクシングとボクササイズをします 小学生～65歳くらいの方 毎週日曜日、午後5時～7時 昭島総合スポーツセンター(昭島市東町5-13-1) 3,000円(ほかにスポーツ保険料として年1,850円) 20人(申込順) 工藤さん ☎090(1036)0080 ●西砂ふれあい体操友の会 親子で柔軟体操を行い、ボールや飛び箱、フラフープなどを使って、遊びながら運動します。また、音楽にあわせて跳んだり走ったりします 2歳前後の子どもと保護者 毎週金曜日、午前10時～正午 西砂学習館 1,000円 2,500円 川守さん ☎090(8461)5548 ●高松囲碁サークル 講師の指導(詰碁・定石)、会員同士の対局で脳トレーニングを楽しんでいます。教室は椅子席です。女性会員も在席しています。初心者から初段程度の方 毎週木曜日、午前9時～正午 高松学習館 1,000円 1,500円 齋藤さん ☎090(2249)3800 ●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です あがり方が分かる高齢者 毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 麻雀フェスタ(JR立川駅北口尾崎ビル) 1日2,200円(ゲーム代) 高谷さん ☎090(3501)8693 ●優 タイヤを使用して太鼓の練習をします。慣れたら和太鼓での練習もします。イベントにも出演します 毎月2回の土曜日、または日曜日、午後4時～5時 CTPオクズ市内(柏町4-30-6) 5人(申込順) 奥住さん ☎(538)7015

健康

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます📅18歳以上の市民の方🕒11月12日(月)・13日(火)、午前9時20分～午後3時30分(返信はがきで指定する時間)📍健康会館📍各120人(申込順)📅10月12日(金)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、測定希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種費用を助成

📅①接種日当日満65歳以上の方②接種日当日満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある方で接種を希望する方(①の方へは予診票を10月上旬に発送します。②の方や予診票が届かない方はご連絡ください)。鶏卵・鶏肉にアレルギーのある方は必ずかかりつけ医に相談してください🕒10月15日(月)～平成31年1月31日(木)📍指定医療機関費自己負担2,500円(補助は1回限り。生活保護世帯等の方には免除制度あり。全額自己負担した予防接種費用の払い戻しは行いません)📍健康推進課予防健診係☎(527)3272

スポーツ

10月10日(水)、泉市民体育館は臨時休館します

設備改修工事のため、10月10日(水)は臨時休館します。また、10月11日(木)は第2木曜日のため、定期休館日です📍スポーツ振興課☎(529)8515

泉市民体育館まつり

ソフトバレーボール、ミニテニス、空手などの体験、バスケット3×3プロチーム(TACHIKAWA DICE.EXE)やボルダリング等のトップアスリートによる教室など。直接会場へ。くわし

市民体育館

10月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○10月4日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○10月10日は設備改修工事のため、20日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=3日・4日・6日・14日・17日・24日・31日(24日は午前・午後Iのみ)
●第2体育室▶卓球・バドミントン=1日・8日・15日・22日・28日・29日(28日は全日、28日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=1日・8日・15日・22日・29日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○10月1日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
○10月13日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも1日・5日・8日・12日・19日・21日・26日・27日(1日の第2体育室は午後I以降、8日は第2体育室のみ)
●第1体育室(バスケットボール)=8日・22日(夜間は午後9時30分まで)

地区健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、健康体操、医師の講演など(地区によって内容は異なります)。受け付けは終了30分前までです。直接会場へ。会場には駐車場がありません🕒上履き📍健康推進課地域支援係☎(527)3632

●高松町ふれあい健康フェア 🕒10月14日(日)午前9時～午後2時📍五小

●錦町健康フェア 🕒10月21日(日)午前10時～午後2時📍七小

たのしいヨガ

初心者向けのヨガの講習会です。企画・運営は健康ささえ隊📅市民の方🕒11日8日・22日の木曜日、午前10時～11時30分(全2回)📍健康会館📍ヨガインストラクター・伊藤統子さん📍20人(申込順。初めての方を優先)🕒運動しやすい服装、飲み物、タオル📅9月25日(火)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

生活習慣病予防 地域健康教室 秋「あぁ～、ほぐれるう」

運動と食事の工夫で、たまった内臓脂肪をほぐします📅40歳以上の市民で、医師から運動を禁止されていない方🕒11月8日・22日の木曜日、午前9時30分～11時30分(全2回)📍若葉会館📍運動指導者・深見有子さん、管理栄養士・土屋勇人さん📍24人(申込順)📅9月25日(火)から健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

くは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください🕒10月8日(月・祝)午前9時20分～午後3時30分📍泉市民体育館ほか🕒室内履き📍立川市体育協会☎(534)1483

アスリートスポーツ教室(バドミントン)

泉市民体育館の個人利用日に、個人指導が受けられます。直接会場へ📅中級以上の方🕒10月6日、12月1日・15日の土曜日、午後4時～5時30分(受け付けは午後3時50分まで)📍元全日本シニア選手権大会東京都代表・大河原正晴さん📍各8人(先着順)📍立川市体育協会☎(534)1483

ウォーキング～玉川上水駅から薬用植物園まで

玉川上水駅南口から東京都薬用植物園までを、健康ささえ隊のメンバーと一緒にゆったり歩きます(往復約4km)📅市民の方🕒10月30日(火)午前9時30分～11時30分ごろ(雨天中止)📍玉川上水駅南口集合📍20人(抽選)🕒あるけカード(お持ちの方)、飲み物📅9月25日(火)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

大人の食育講座「これならできる! 1日野菜350gメニュー」

バランスの良い食事のポイントと野菜を上手にとるコツを、講義と実習で学びます。骨粗しょう症予防についての情報も📅74歳以下の市民で、医師から食事を制限されていない方🕒10月19日・26日、11月2日の金曜日、午前9時30分～11時30分(10月26日は正午まで。全3回)📍健康会館📍女子栄養大学准教授・西村早苗さんほか費600円(材料代)📍20人(申込順)📅9月25日(火)～10月12日(金)に健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします📅1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者📍▷平成29年8月～10月生まれ=10月16日(火)▷平成29年9月～11月生まれ=11月20日(火)、いずれも午前10時～11時30分📍健康会館費100円(歯ブラシ代)📍各15組(申込順)📅9月25日(火)から健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

共済立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A

543

Q

電子お薬手帳ってどんなものでしょうか?

A

電子お薬手帳は、スマートフォンにお薬の情報を保管し活用するために作られたアプリです。いつも持ち歩いているスマートフォンの中にお薬手帳のアプリが入っていれば、急に医療機関に行くことになっても飲んでいるお薬が確認できるので、とても便利です。
お薬の情報は、薬局で発行される2次元コードを読み取るだけで簡単に取り込めます。カメラアプリで処方箋

を撮影して薬局に送信することで、薬局でスムーズにお薬を受け取ることができます。家族分のお薬情報を1台のスマートフォンで管理することも可能です。
ほかにも便利な機能がありますので、ぜひご活用ください。電子お薬手帳の利用により、安全に正しく薬が使用されるようになることが期待されています。
《立川市薬剤師会・有賀靖子》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。
受付時間=10月2日(火)午前9時20分～10時50分

●総合健康相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
受付時間=10月18日(木)午後1時20分～2時50分

②胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

●若葉会館=12月6日(木) ●西砂学習館=12月7日(金)

●損保ジャパン日本興亜立川ビル(曙町2-41-19)=12月9日(日)

●市役所=12月16日(日)、平成31年1月27日(日)

●子ども未来センター=12月17日(月) ●幸福社会館=＊1月18日(金)

●柴崎福祉会館=1月20日(日) ●健康会館=1月28日(月)

＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ。12月の検診の申込締め切りは10月12日(金)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

●西砂学習館=10月3日(水) ●健康会館=10月24日(水)

●砂川学習館=11月7日(水) ●健康会館=11月28日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。
10月24日、11月28日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①②☎(527)3272、③④☎(527)3234

平成30年(2018年)9月25日 報 たちがわ 8

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

今井聖の「俳句を作しましょう」★

「NHK俳句」の平成29年度選者である今井聖さんから、形式にとらわれない自由な発想で俳句を作る楽しさを学びます 時10月31日(水)午後2時～4時 場女性総合センター 費500円(受講料) 定60人(申込順) 申9月25日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



未知なる生命の起源に迫る～現代の科学から★

生命の起源と進化、地球以外の生命の可能性に迫ります 時11月8日・22日、12月6日の木曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 場女性総合センター 師理学博士・山岸明彦さん 費1,500円(受講料。18歳以下は無料) 定40人(申込順) 申9月25日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「歌あそびリズムあそび」 対2歳以上の幼児と保護者(保護者は見学も可) 時10月28日(日)午前10時～11時30分 師同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん 定15組30人*

●成人講座「ウォーキング・クリニック」 対20歳以上の方 時11月10日(土)午後2時～4時 師同大学教授・櫻田淳也さん 定35人*

いずれの講座も 場東京女子体育大学(国立市) 費200円(傷害保険料) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は、抽選。超えない場合は1週間前まで申込順 関市生涯学習推進センター ☎(528)6872

本好きな子どもに育てるには～乳幼児の発達と絵本のかかわり

子どもと本の関わりについての年齢別講座です 対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方優先) 時11月1日(木)午前10時～正午 場中央図書館 師元東京こども図書館司書・浅木尚実さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月26日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

今、学校はどうなっているの？～子どもたちが健やかに育つためには

保護者、先生と本音のトークでつながりませんか 時10月30日(火)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師元中学校教諭・平野倫明さん 定15人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申9月25日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

ヨボウ運動・ストレッチを学ぼう

体力低下やそれに伴う痛みを予防する体操や、椅子を使ったストレッチを学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時10月25日(木)午前10時～正午 場砂川学習館 師介護予防運動指導員・金城祐也さん 費300円(受講料) 定35人(申込順) 持タオル、飲み物 申9月25日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

西砂川での災害を考える～みんなで考えよう！避難所運営

災害時の避難所運営について考えます 時11月4日(日)午前9時30分～午後0時30分 場西砂学習館 師立川市災害ボランティアネット代表・矢野和孝さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持筆記用具 申9月25日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

武者と一緒にまちあるき

甲冑を身にまとった武者と一緒に、柴崎町周辺の歴史と自然をめぐる 時10月20日(土)午後2時～3時30分 場柴崎学習館集合 師郷土史家・金子真さん 定15人(申込順) 持飲み物、タオル 申9月26日(水)から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

漢字・カタカナ・ひらがな～日本語表記が3種類あるわけ

なぜ日本語は複数の表記を用いるのか。さまざまな文献から読み解きます 対中学生以上の方 時10月28日(日)午後2時～3時30分 場西砂学習館 師国文学研究資料館研究部教授・入口敦志さん 定30人(申込順) 申9月26日(水)から西砂図書館 ☎(531)0432へ

はじめての本作り講座

ヨーロッパ風のソフトカバーの本を作ります 対中学生以上の方 時10月21日(日)午後2時～4時 場上砂会館 師本づくり協会認定講師・古川絵美子さん 定10人(申込順) 申9月26日(水)から上砂図書館 ☎(535)1531へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時10月20日(土)午前9時～10時30分 場至誠キートンホーム(幸町4-14-1) 定10人程度(申込順) 申9月25日(火)午前9時から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

はじめての二八手打ちそばに挑戦！

そば打ちのコツやゆで方を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時10月20日(土)午後1時～4時 場高松学習館 師生涯学習市民リーダー・成田昭夫さん 費1,100円(受講料、材料代) 定12人(申込順) 持筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、麺棒(直径3cm、お持ちの方) 申9月25日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



エクセルにチャレンジ

企画・運営はパソコン勉強会 対文字入力、マウス操作ができる方 時10月24日(水)・25日(木)・31日(水)、11月1日(木)、午前10時～正午(全4回) 場柴崎学習館 費2,000円(資料代) 定12人(申込順) 持パソコン(windows7以降) 申9月25日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

履歴書用写真や面接の印象を変えるメイクアップを学びます。マザーズハローワーク立川と共催 対就職を希望する女性の方 時10月19日(金)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師メイクセラピスト・小松勤子さん 定40人(申込順) 保18人(1歳～学齢前) 申9月28日(金)からマザーズハローワーク立川 ☎(529)7465 関市男女平等参画課 ☎(528)6801

シリーズ発達障がい「先生に聞いてみようⅡ」

「困った子は困っている子」という視点で、発達障がいの子どもへの理解・支援や、保護者と教職員の連携について学びます 時10月20日、11月17日、12月15日の土曜日、午前10時～正午(全3回) 場柴崎学習館 師元小学校教員・大和久勝さん 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

立川シアタープロジェクト

子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台 vol.3

ドリトル先生と動物たち、月へゆく

動物の言葉が話せるドリトル先生と助手の少年トミー、動物たちとの冒険を生演奏の音楽とともにお届けします 時▷12月21日(金)午後7時から▷12月22日(土)・23日(日・祝)、午後1時から 場たましんRISURUホール 費大人1,500円、中高生1,000円、小学生以下500円(9月27日(木)からチケット発売開始。3歳以下の膝上での鑑賞は無料) 関たましんRISURUホール ☎(526)1311

関連イベント・あちこちシアター ドリトル先生、アフリカへゆく

たましんRISURUホールのあちこちでお芝居が楽しめる企画。今回は1階ロビーを劇場にします。直接会場へ 時9月30日(日)午前11時開演 場たましんRISURUホール1階ロビー 費400円(中学生以下200円。3歳以下無料) 関たちかわ創造舎 ☎(595)6347

図書館を利用した情報検索～インターネットと図書館資料をつかって

インターネットを使った情報の探し方をパソコンで実習します。中央図書館レファレンス室の資料や商用データベースの紹介も 対文字入力ができる方 時10月18日(木)▷初歩的な情報検索＝午前10時～正午▷健康・医療情報＝午後2時～4時 場中央図書館 定各5人(申込順) 申9月26日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、講座情報をまとめた「きらり・たちかわ」秋号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の方には録音したCDを無料でお送りしています。また、特集「残したいもの伝えたいこと」に掲載するエピソード(200字以内)を募集しています。くわしくは「きらり・たちかわ」秋号をご覧ください 関生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

催し

立川体験スタンプラリー

9月29日(土)～11月17日(土)の期間中に市内で開催される行政・研究機関等のイベントを回るスタンプラリー。スタンプを集めた方には抽選で賞品をプレゼントします。対象となるイベントや賞品等、くわしくは「立川観光協会」のホームページをご覧ください☎立川観光協会 ☎(527)2700



東京文化会館ミュージック・ワークショップ in 立川

音楽の楽しさを体験しながら、協働性や創造性を育みます。出演は東京文化会館ワークショップ・リーダーの皆さん。対象、費用等くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください☎時11月23日(金・祝)・24日(土)、午前10時～午後3時30分ごろ(各1時間程度)場たましんRISURUホール費1人300円定各回15～30人(抽選)申11月12日(月)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページの応募フォームで同財団 ☎(526)1312へ

源氏語り～源氏物語原文を音読で聞く

講師が平安装束をまとい、源氏物語の最後に登場する女君「浮舟」の物語の原文を朗読します☎中学生以上の方☎時10月28日(日)午後2時～4時場錦学習館師しづの源氏語りの会・友家しづさん定70人(申込順)申9月26日(水)から錦図書館 ☎(525)7231へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎☎(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

- 10月23日(火)は休館日です。
- たまみら朝市 ☎時10月28日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- 申麻雀を楽しもう ☎対60歳以上の方(初心者年齢制限なし)☎時10月の火曜日・木曜日、午前9時30分～午後3時(23日(火)を除く)費月500円(参加費。1回のみは100円)定各16人(申込順)持昼食、飲み物申2日前までに
- 申ひふみ体操(健康体操) ☎対60歳以上の方☎時10月2日・9日・16日の火曜日、午前10時30分～11時30分(全3回)費1,000円(参加費)定10人(申込順)申9月29日(土)までに
- 申アイシングクッキー教室 ☎対乳幼児と保護者☎時10月4日(木)・20日(土)、午前10時30分～11時30分費1人500円(材料代)定各8人(申込順)持エプロン、ハンカチ申2日前までに
- 申自由木工室 ☎対小学1年生～18歳の方(小学生は保護者同伴)☎時10月7日(日)午後1時～4時費100円(材料代)

国立音楽大学アイムコンサートクラリネット・カルテット「極」

曲はハチャトゥリアン「仮面舞踏会」、島田萌「シンク」ほか。前売りチケットはたましんRISURUホール ☎(526)1311で販売。当日券は午後6時30分から会場販売。未就学児も入場できます☎時10月13日(土)午後7時～9時場女性総合センター1階ホール費1,000円(全席自由。小学生以下無料(要チケット))定196人☎立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

出張図書館寄席！さかえ会館落語会と本の紹介

出演は立川落語会の皆さん。図書館で所蔵する落語の本やCDも紹介します☎時10月14日(日)午後2時30分～4時場さかえ会館定50人(申込順)申高松図書館 ☎(527)0015へ

多摩川改修100年パネルリレー

多摩川改修事業の開始から100年となることを記念して、多摩川流域の治水、利水、環境に関するパネル展を実施します。直接会場へ☎時10月9日(火)～12日(金)、午前8時30分～午後10時(最終日は午後4時まで)場市役所1階多目的プラザ☎国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所 ☎045(503)4008、市公園緑地課緑化推進係・内線2260



猫の譲渡相談会

直接会場へ☎時10月3日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ☎環境対策課環境推進係・内線2244

スポーツ博覧会・東京2018

誰もが気軽に楽しめるスポーツイベント。スポーツの体験コーナーやキャラクターショー、飲食ブースもあります。オリンピックやパラリンピックなども参加します。くわしくは「スポーツ博覧会・東京2018」のホームページをご覧ください☎時10月6日(土)・7日(日)、午前10時～午後5時場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン、駒沢オリンピック公園☎スポーツ博覧会・東京2018事務局 ☎03(6261)6866、市産業観光課・内線2659



自転車でまち散歩「たちポタ～秋の多摩川と日野めぐり」

東京ヴェントスの選手による安全講習後、立川市から日野市へ歴史を感じるスポットをガイド付きで巡ります☎小学生以上の自転車に乗れる方(小学生は保護者同伴)☎時10月20日(土)午前9時50分～午後3時(雨天の場合、翌日に延期)場子ども未来センター集合費1,500円(飲食代、資料代、保険代)定20人(申込順)持自転車(競技車両不可。500円で貸出あり)、ヘルメット(貸出あり)申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォーム、または電話でたちかわ創造舎 ☎(595)6347へ

立川地域文庫まつり 久住昌之さん講演会「ボクと絵本」

子どもの本も手がける『孤独のグルメ』の原作者に、絵本の創作秘話や子どもたちに伝えたいことについてお話を聞きます☎中学生以上の方☎時10月27日(土)午後2時～4時場女性総合センター師漫画家・久住昌之さん定80人(申込順。市内在住・在勤・在学の方を優先)申9月26日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

本たちのキャンプ～あなたの本が図書館体験！

お気に入りの本を図書館の本のように透明なシートでコーティングします。汚れに強く、丈夫になった本を図書館でお泊まりさせてみませんか。図書館の本と一緒に記念写真を撮ります☎時10月8日(月・祝)～10日(水)場柴崎図書館定6人(申込順)持お気に入りの本申9月26日(水)から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

まんがばーく大市

ステージショーや立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください☎時10月7日(日)午前9時～午後3時(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場☎子ども未来センター ☎(529)8682

ALVARK
TOKYO

アルバルク東京
2018-19 シーズン開幕

ALVARK TOKYO
WE
SINCE 2017

ホームゲーム日程(10月)

▶10月6日(土)・7日(日)=サンロッカーズ渋谷戦▶10月17日(水)=栃木ブレックス戦▶10月20日(土)・21日(日)=川崎ブレイブサンダース戦

そのほかの試合日程等、くわしくは「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。

ハロウィンタッチ祭

幸児童館最大のお祭りです。今年はハロウィンイベントと合体。みんなで仮装して遊びに来てください。直接会場へ☎時10月27日(土)正午～午後4時30分費一部有料場・☎幸児童館 ☎(537)0358

参加者を募集します！

申マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ。このほかの催しは、市ホームページをご覧ください。

●スポーツフェスティバル ☎対小学生以上☎時10月1日(月)・3日(水)、午後3時10分～3時50分場・☎問錦児童館 ☎(525)6684

申ハロウィンパレード&パーティー

☎時10月27日(土)午後2時～4時30分場高松児童館費200円(参加費)定乳幼児と保護者15組、小学生以上100人申10月6日(土)～16日(火)に高松児童館 ☎(528)2925へ

●ハロウィンパレード ☎時10月28日(日)午後2時～5時場・☎問羽衣児童館 ☎(526)2336

シニア

薬局の上手な使い方～相談できる薬剤師はいますか？

身近な薬局や薬について学びます 対 65歳以上の市民の方 時 10月19日(金) 午後2時～3時30分 場 子ども未来センター 師 薬剤師・小野寺俊明さん 定 30人(申込順) 国 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

男のDIY

現役の大工の方からマガジンラック作りを学びながら、交流します 対 市内在住の65歳以上の男性 時 10月11日(木) 午後1時30分～3時30分 場 西砂学習館 費 1,000円(材料代ほか) 定 20人(申込順) 国 北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

介護～オストメイトのその時

介護保険と在宅ケアについて訪問看護師から話を聞きます。協力はオストミー立川つむぎの会 対 市民の方 時 10

月13日(土) 午前10時～11時30分 場 柴崎学習館 定 20人(申込順) 申 中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

お知らせ

みんなで使おうマイバッグ

市は、マイバッグの利用を推奨しています。10月はマイバッグ推奨運動強化月間として、市内の小売店等を通じて、マイバッグ持参での買い物を推進し、ごみを出さないライフスタイルへの転換を呼びかけます。買い物には、マイバッグを持参し、レジ袋や過剰包装は断るよう心掛けましょう 国 ごみ対策課・内線 6748

違反建築防止週間

10月15日(月)～21日(日)は「違反建築防

止週間」です。建築物を新築・増築する際には工事着手前に確認済証の交付を受け、工事完了時には完了検査を申請し、検査済証の交付を受けてください。

●一斉公開建築パトロールを実施

市は、都建築指導事務所、都内の自治体などと合同で、10月18日(木)に一斉公開建築パトロールを実施します。また、違反建築をなくし、安全で住みよいまちづくりを進めるため、随時、市内の建築パトロールを行っています。 国 建築指導課監察係・内線 2337

生活や仕事・住居などで困っている方に

市内在住で離職等による経済の困窮など、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援と一緒に考えます。必要に応じて、自立に向けたプランを作成します。就労に関する相談支援を行います。離職等により住居を失った方、失うおそれのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があ

ります。▶開設場所＝立川市社会福祉協議会(総合福祉センター内)▶受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く) 国 立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

市民便利帳2018を配布

市の行政手続きや地域の情報などを掲載した「立川市市民便利帳」(2018年発行)を10月中に市内全戸に配布します。配布期間を過ぎても届かない場合はご連絡ください 国 広報課広報広聴係・内線 2745

官公署・その他

えんとつフェスティバル2018

小平・村山・大和衛生組合が主催。組合施設見学ミニツアー、模擬店(容器はデポジット方式。食器持参の方は割引あり)、ステージイベント等。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください 時 10月6日(土) 午前10時～午後3時(荒天時は7日(日)に順延) 場 小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1) 国 同組合計画課 ☎042(341)4345

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」を10月1日(月)から発売。収益金は、明るいまちづくりや環境対策、福祉向上のために役立てられます 国 公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎03(5210)9944

たちかわ競輪開催日

●9月27日～30日(青森記念を場外発売) ●10月5日～8日(GI・寛仁親王牌(前橋)を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

ハケ岳山荘

年末年始(12月25日～1月5日)のご利用は
10月10日(水)までに往復はがきで申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「ハケ岳山荘」は、年末年始(宿泊の初日が12月25日(火)～平成31年1月5日(土))の利用を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●申し込みできる方 ①市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族 ②市内で活動している社会教育関係団体等で教育委員会が認めた団体

●申込方法 10月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に、①代表者の住所・氏名・電話番号(市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名と所在地、電話番号) ②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可。記入例参照) ③人数(大人と子どもの内訳) ④希望部屋数(1グループ原則3部屋まで、1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市ハケ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町

清里3545-1)へ▶記入例＝1月1日と2日に宿泊する場合「利用日は1月1日から3日まで、宿泊数は2泊3日」と記入します。

●抽選結果のお知らせ 抽選結果は10月19日(金)までにお知らせします。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて10月20日(土)からハケ岳山荘で電話受け付けをします。

ハケ岳山荘宿泊料金(1泊2食付の場合)	
市内在住・在勤・在学の方と同居の家族	
大人(高校生以上)	4,572円
小学4年生～中学生	2,145円
4歳～小学3年生	1,733円

65歳以上の方、身体障害者手帳1級～3級の方などは、施設使用料金の減免制度あり

国 ハケ岳山荘 ☎0551(48)2309

国内旅行がお得に 高齢者のグループ旅行を支援

市内在住の65歳以上の方を対象に国内旅行の費用の一部を助成します。海外旅行には利用できません。

●対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方。65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。

●助成額 年度にどちらか1回▶日帰り＝1人につき1,000円▶宿泊＝1人につき2,500円

●利用方法 旅行代理店(右表)で予約をした後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要です。予約の際、この助成を受けたい旨を必ず伝えてください。

●申請窓口 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各福祉会館 国 高齢福祉課高齢者事業係・内線 1474

旅行代理店名	所在地	電話
日本旅行 東京多摩支店※1	曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル3階	☎(527)9462
近畿日本ツーリスト首都圏 立川支店	曙町1-25-12 オリピック曙町ビル8階	☎(523)2441
JTB トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	☎0570(200)583
近畿日本ツーリスト首都圏 ビックカメラ立川営業所※2	曙町2-12-2 ビックカメラ立川店7階	☎(526)2211
立川観光	曙町2-13-10	☎(522)8184
東武トップツアーズ 立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	☎(528)3111
JTB 東京多摩支店	柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階	☎(521)5550
名鉄観光サービス 立川支店	錦町1-8-7 立川錦町ビル4階	☎(529)3711
京王観光 立川支店	錦町2-4-2 CB立川ビル5階	☎(525)3991
トラベルエース東京	砂川町8-6-2	☎(538)2081
立川バス	高松町2-27-27	☎(524)3111
西武バス 立川営業所	高松町2-38-9	☎(524)0851
スタービジョン	富士見町7-21-3	☎(526)3141
H.I.S.(エイチ・アイ・エス)ららぽーと立川立飛営業所※3	泉町935-1 ららぽーと立川立飛1階	☎(540)6251

※1 日本旅行ららぽーと立川立飛営業所も利用できます。
※2 クラブツーリズムの旅行は近畿日本ツーリスト首都圏ビックカメラ立川営業所で直接申し込んでください。それ以外の方法で予約した場合は助成制度を利用できません。
※3 H.I.S.(エイチ・アイ・エス)ルミネ立川本店も利用できます。



平成30年
9月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)		
人口	183,444	(-27)
男	91,328	(-19)
女	92,116	(-8)
世帯	91,020	(-3)



わくわく

親子向け・子ども向け

秋のイベント



実りの秋



さつま芋収穫体験

古民家園内の畑でさつま芋の収穫体験を行います。対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時10月21日(日)午前10時～正午ごろ(小雨実施。荒天順延)場川越道緑地古民家園館農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん費1組500円定20組(申込順。2人1組。大人1人での参加も可)時汚れてもよい服装、軍手、帽子、タオル、飲み物申10月2日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

芸術の秋



まじよのマント工作会

ハロウィーンの仮装に使える魔女のマントを黒のビニール袋で作ります。対4歳～小学2年生時10月20日(土)午後2時30分～3時場こぶし会館定20人(申込順)申9月26日(水)から幸図書館 ☎(536)8308へ



秋の親子収穫体験

親子でコマツナ、ミニハクサイ、ミニダイコンの収穫体験をしませんか。収穫した野菜は持ち帰れます。生育状況によって、日程や農作物を変更する場合があります。対市内在住の小学生と保護者(保護者の方のみの参加は不可)時11月10日(土)①午前9時から②午前10時30分から(雨天実施)場ファーマーズセンターみののれ立川費1家族400円定合計100家族(抽選)申10月19日(金)[消印有効]までに、はがき(1家族1枚まで)に希望の時間[①または②]、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢と学年、電話番号、Eメールアドレス、車両利用の有無を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ



シネマのたまてばこ★2018

赤ちゃんが泣いてもお互いさま。赤ちゃんと一緒に話題作を映画館の大スクリーンで楽しみませんか。上映する映画はユアン・マクレガー主演の「プーと大人になった僕」対1歳6か月くらいまでの乳幼児と保護者時10月31日(水)午前10時～正午場シネマシティ(曙町)費1席1,200円定150席(全席自由)申チケットは前売りのみ。10月10日(水)午前9時から、子育て推進課(市役所1階21番窓口)と子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)へ聞シネマのたまてばこ★2018実行委員会 ☎090(8340)9494、市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



スポーツの秋



児童館対抗ドッジボール大会

対小学生以上時11月23日(金・祝)午前9時30分～午後4時30分場七小体育館時交通費、昼食、着替え申10月6日(土)～31日(水)に、各児童館で配布する申込用紙を直接各児童館、西立川児童会館へ聞上砂児童館 ☎(535)1557



親子で作ろう～フォトスタンド

粘土にどんぐりなどを埋め込み、親子でオリジナルフォトスタンドを作ります。対1歳～2歳の子どもと保護者時10月27日(土)午前10時～11時場砂川学習館費50円(材料代)定5組程度(申込順)申家庭的保育室てくてく ☎(537)6990へ聞市保育課給付係・内線1324

《広告欄》