

# 立川市健康ポイントはじまります

- **対象** 20歳以上の市民(応募時)で、開始前と景品交換時のアンケートにご協力いただける方
  - **申込期間** 10月1日(月)~31日(水)〔必着〕
  - **参加期間** 12月1日(土)~平成31年9月30日(月)
  - **定員** 300人(抽選)
  - **申込方法** 下記「参加申し込み」参照
  - **費用** スマートフォンアプリを使う場合は無料(通信料は自己負担)、活動量計を使う場合は購入費として5,000円(税・代引き手数料込み)
  - **ポイント交換できる景品** 体組成計、大町市特産品、ペアお食事券など40点以上。
- この事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託しています。



東京都最低賃金は、10月1日から時間額985円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。東京労働局労働基準部賃金課 ☎03(3512)1614

## 申し込みから景品交換まで

### 1 参加申し込み (10月)

- **スマートフォンをお持ちの方** 右2次元コードから「たちかわ健康ポイント」にアクセスしてお申し込みください(対応していない機種もあります)。
- **スマートフォンをお持ちでない方** 往復はがきでお申し込みください(下図参照)。



(返信オモテ) 〒112-0004 往信 文京区後楽1-4-14 後楽森ビル8階 株式会社タニタヘルスリンク	(返信ウラ) 何も書かないでください	(返信オモテ) 返信 あなたの郵便番号・住所・氏名	(返信ウラ) 立川市健康ポイント申込(フリガナ) 氏名 住所 生年月日(西暦) 電話番号(自宅)(携帯) 性別 身長
---	-----------------------	---------------------------------	---

### 2 参加決定 (11月)

抽選結果は、委託業者からEメールまたは返信はがきで通知します。ポイント付与には、開始前アンケートへの回答が必須です。活動量計で参加の方には、代金引き換えで活動量計を配送します。

### 3 参加説明会(活動量計で参加の方) (11月中)

活動量計で参加の方は、説明会に参加してください。活動量計で参加の方でパソコンをお持ちでない方は、この説明会で開始前アンケートを行います。アプリで参加する方で、スマートフォンの操作が不安な方も参加いただけます。

### 4 健康づくりによるポイント付与(12月~平成31年9月)

下表の健康づくり活動を行うことにより、ポイントが付与されます。

健康づくり活動		ポイント
65歳以上の方	1日6,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日3,000~5,999歩のウォーキング	5ポイント
65歳未満の方	1日8,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日4,000~7,999歩のウォーキング	5ポイント
市が指定する健康教室		100ポイント

なお、活動量計で参加の方は、下記の場所で歩数の更新が必要です。ポイントが失効(30日を過ぎると失効)しないよう、ご注意ください。

- Loppi(ローソン、またはミニストップの各店舗に設置。ただし、一部設置していない店舗もあります)
- 健康推進課(健康会館1階)
- 保険年金課(市役所1階6番窓口)
- 日本調剤立川曙町薬局(曙町2-9-4野口ビル1階)

### 5 景品交換 (平成31年10月~11月)

貯まったポイントを景品と交換します。景品交換時にアンケートへの回答が必須です。また、景品交換時に立川市外へ転出している場合は、ポイント交換はできません。

## お問い合わせ

立川市健康ポイント事業コールセンター ☎0120(771)015  
市健康推進課地域支援係 ☎(527)3632



## 秋の全国交通安全運動 実施中 9月30日(日)まで

立川警察署管内では、交通人身事故が増加傾向にあり、死亡事故や重傷事故などの重大交通事故も増えています。普段から交通安全を意識した行動を心がけましょう。

- **運動の重点** ▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶 ▶二輪車の交通事故防止

関交通対策課交通企画係・内線2280

場所	日
市民課(市役所1階14番窓口)	10月1日(月)~5日(金)、 10月9日(火)~12日(金)
窓口サービスセンター(立川タクロス1階)	10月6日(土)・7日(日)

いずれも午前8時30分~午後5時  
〔正午~午後1時を除く〕



都と市の合築施設建設に伴い、立川駅南口第二有料自転車等駐車場は、10月1日(月)から平成33年度(予定)まで閉鎖します。なお、合築施設には駐輪場を設置しますので、完成後にはご利用いただけます。ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、周辺の駐輪場をご利用いただくようお願いいたします。

時・場左上表の通り(本人確認できるもの)  
関市民課窓口係・内線1370、  
窓口サービスセンター ☎(540)0020〔6日・7日のみ〕

立川駅南口第二有料自転車等駐車を閉鎖します