

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

今井聖の「俳句を作らしよう」★

「NHK俳句」の平成29年度選者である今井聖さんから、形式にとらわれない自由な発想で俳句を作る楽しさを学びます。時10月31日(水)午後2時～4時 場女性総合センター 費500円(受講料) 定60人(申込順) 申9月25日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



未知なる生命の起源に迫る～現代の科学から★

生命の起源と進化、地球以外の生命の可能性に迫ります。時11月8日・22日、12月6日の木曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 場女性総合センター 師理学博士・山岸明彦さん 費1,500円(受講料。18歳以下は無料) 定40人(申込順) 申9月25日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「歌あそびリズムあそび」 対2歳以上の幼児と保護者(保護者は見学も可) 時10月28日(日)午前10時～11時30分 師同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん 定15組30人*

●成人講座「ウォーキング・クリニック」 対20歳以上の方 時11月10日(土)午後2時～4時 師同大学教授・櫻田淳也さん 定35人*

いずれの講座も場東京女子体育大学(国立市) 費200円(傷害保険料) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は、抽選。超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

本好きな子どもに育てるには～乳幼児の発達と絵本のかかわり

子どもと本の関わりについての年齢別講座です。対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方優先) 時11月1日(木)午前10時～正午 場中央図書館 師元東京こども図書館司書・浅木尚実さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月26日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

今、学校はどうなっているの？～子どもたちが健やかに育つためには

保護者、先生と本音のトークでつながりませんか。時10月30日(火)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師元中学校教諭・平野倫明さん 定15人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申9月25日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

ヨボウ運動・ストレッチを学ぼう

体力低下やそれに伴う痛みを予防する体操や、椅子を使ったストレッチを学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時10月25日(木)午前10時～正午 場砂川学習館 師介護予防運動指導員・金城祐也さん 費300円(受講料) 定35人(申込順) 持タオル、飲み物 申9月25日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

西砂川での災害を考える～みんなで作ろう！避難所運営

災害時の避難所運営について考えます。時11月4日(日)午前9時30分～午後0時30分 場西砂学習館 師立川市災害ボランティアネット代表・矢野和孝さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持筆記用具 申9月25日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

武者と一緒にまちあるき

甲冑を身にまとった武者と一緒に、柴崎町周辺の歴史と自然をめぐる。時10月20日(土)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 師郷土史家・金子真さん 定15人(申込順) 持飲み物、タオル 申9月26日(水)から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

漢字・カタカナ・ひらがな～日本語表記が3種類あるわけ

なぜ日本語は複数の表記を用いるのか。さまざまな文献から読み解きます。対中学生以上の方 時10月28日(日)午後2時～3時30分 場西砂学習館 師国文学研究資料館研究部教授・入口敦志さん 定30人(申込順) 申9月26日(水)から西砂図書館 ☎(531)0432へ

はじめての本作り講座

ヨーロッパ風のソフトカバーの本を作ります。対中学生以上の方 時10月21日(日)午後2時～4時 場上砂会館 師本づくり協会認定講師・古川絵美子さん 定10人(申込順) 申9月26日(水)から上砂図書館 ☎(535)1531へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。対市内在住・在勤・在学の方 時10月20日(土)午前9時～10時30分 場至誠キートンホーム(幸町4-14-1) 定10人程度(申込順) 申9月25日(火)午前9時から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

はじめての二八手打ちそばに挑戦！

そば打ちのコツやゆで方を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時10月20日(土)午後1時～4時 場高松学習館 師生涯学習市民リーダー・成田昭夫さん 費1,100円(受講料、材料代) 定12人(申込順) 持筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、麺棒(直径3cm、お持ちの方) 申9月25日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



エクセルにチャレンジ

企画・運営はパソコン勉強会 対文字入力、マウス操作ができる方 時10月24日(水)・25日(木)・31日(水)、11月1日(木) 午前10時～正午(全4回) 場柴崎学習館 費2,000円(資料代) 定12人(申込順) 持パソコン(windows7以降) 申9月25日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

履歴書用写真や面接の印象を変えるメイクアップを学びます。マザーズハローワーク立川と共催 対就職を希望する女性の方 時10月19日(金)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師メイクセラピスト・小松勤子さん 定40人(申込順) 保18人(1歳～学齢前) 申9月28日(金)からマザーズハローワーク立川 ☎(529)7465へ 市男女平等参画課 ☎(528)6801

シリーズ発達障がい「先生に聞いてみようⅡ」

「困った子は困っている子」という視点で、発達障がいの子どもの理解・支援や、保護者と教職員の連携について学びます。時10月20日、11月17日、12月15日の土曜日、午前10時～正午(全3回) 場柴崎学習館 師元小学校教員・大和久勝さん 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

図書館を利用した情報検索～インターネットと図書館資料をつかって

インターネットを使った情報の探し方をパソコンで実習します。中央図書館レファレンス室の資料や商用データベースの紹介も 対文字入力ができる方 時10月18日(木)▷初歩的な情報検索=午前10時～正午▷健康・医療情報=午後2時～4時 場中央図書館 定各5人(申込順) 申9月26日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、講座情報をまとめた「きらり・たちかわ」秋号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の方には録音したCDを無料でお送りしています。また、特集「残したいもの伝えたいこと」に掲載するエピソード(200字以内)を募集しています。くわしくは「きらり・たちかわ」秋号をご覧ください。市生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

立川シアタープロジェクト

子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台 vol.3

ドリトル先生と動物たち、月へゆく

動物の言葉が話せるドリトル先生と助手の少年トミー、動物たちとの冒険を生演奏の音楽とともにお届けします。時▷12月21日(金)午後7時から▷12月22日(土)・23日(日・祝)、午後1時から 場たましんRISURUホール 費大人1,500円、中高生1,000円、小学生以下500円(9月27日(木)からチケット発売開始。3歳以下の膝上での鑑賞は無料) 場たましんRISURUホール ☎(526)1311

関連イベント・あちこちシアター ドリトル先生、アフリカへゆく

たましんRISURUホールのあちこちでお芝居が楽しめる企画。今回は1階ロビーを劇場にします。直接会場へ 時9月30日(日)午前11時開演 場たましんRISURUホール1階ロビー 費400円(中学生以下200円。3歳以下無料) 場たちかわ創造舎 ☎(595)6347