



1.25

平成31年(2019年)
月2回(10日・25日)発行

広報たちかわ

ホームページ●<https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

【今号の主な内容】

- 2面 市民税・都民税 所得税 申告準備はお早めに
- 3面 小平市との図書館の相互利用が始まります
- 4面 ごみの減量が進みました
- 5面 スマホって便利!でも…
- 6・7面 公共施設の未来を考えよう／市民伝言板
- 8面 健康／シニア
- 9・10面 講座／子ども・子育て／募集／スポーツ／催し
- 11・12面 第17回くらしフェスタ立川

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111【代表】Fax 042(521)2653

公共施設の 未来を考えよう

公共施設再編の市民検討が始まります

くわしくは6・7面へ

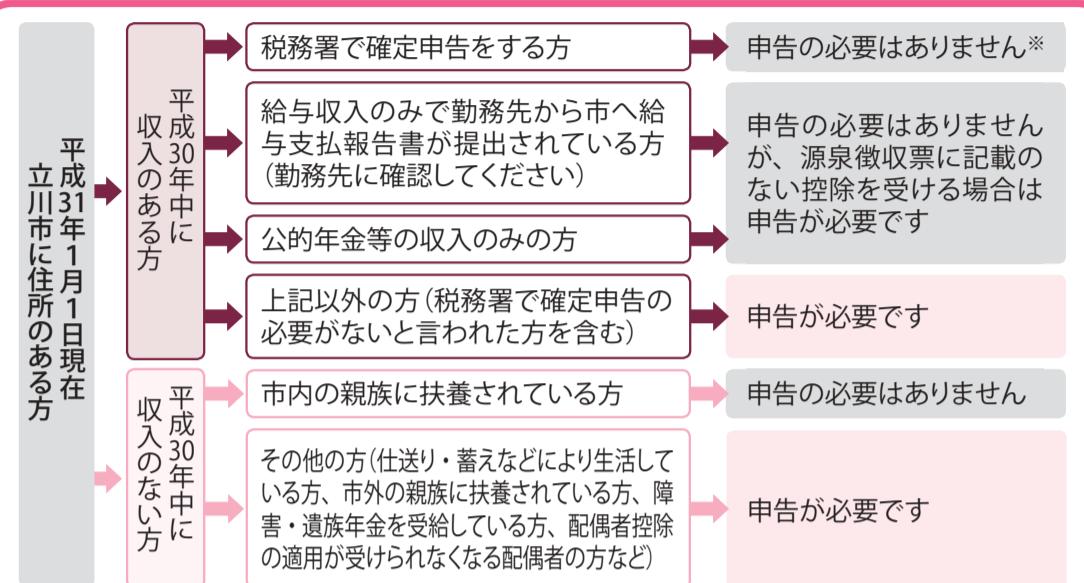


市民税・都民税 所得税 間課税課市民税係・内線1206

申告準備はお早めに

受付期間は 2月18日月～3月15日金

市民税・都民税 申告が必要な方の目安(申告は市役所へ)



※上場株式等の配当所得、譲渡所得について、確定申告と異なる課税方式を選択する場合は、その旨を記載した市民税・都民税申告書を、当該年度の納税通知書が送達される日までに、市役所へ提出する必要があります。

[市民税・都民税の申告や相談はこちらへ](#)

下表の窓口のほか、郵送による提出（市役所課税課市民税係宛）もできます。

受付場所	受付日	受付時間
市役所 1階101会議室	2月18日(月)～3月15日(金) 〔土曜・日曜日を除く〕	午前9時～11時30分 午後1時～4時
滝ノ上会館	2月22日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
子ども未来センター	2月24日(日)	
こぶし会館	2月26日(火)	
若葉会館	2月27日(水)	
西砂学習館	3月3日(日)	

市民税・都民税の申告時の持ち物

- ①申告書と印鑑
 - ②平成30年中の所得と控除に関する書類
 - ▶給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票、それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿など▶国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・寄附金等の領収書、医療費の明細書、健康診断書など
 - ▶障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など
 - ③本人確認書類
 - ▶マイナンバーカード▶マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード等)・土身元確認書類(運転免許証等)

市民税・都民税申告書の配布

昨年、市民税・都民税の申告をした方などに「市民税・都民税申告書」を2月上旬に郵送します。また、同時期に課税課(市役所1階36番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所で配布します。

市民税・都民税申告書の提出先

窓口は混み合いますので、郵送での提出が便利です。下記宛先までご送付ください。

〒190-8666 [住所記入不要]
立川市役所 課税課市民税係 宛



**Q 年金をもらっています。
市民税・都民税の申告は
必要ですか？**

A 所得税の確定申告が不要になつた方※
でも、次の方は市民税・都民税の申告
が必要です。

- 公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方
 - 「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない次の控除の適用を受ける方
医療費控除、生命保険料控除、寡婦（寡夫）控除、障害者控除、年金天引き以外の社会保険料控除等（納付書や口座引き落として支払いをした国民健康保険料、介護保険料等）。なお、医療費控除や生命保険料控除等を申告すると所得税が還付になる場合は確定申告書の提出ができます。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方。ただし、外国からの公的年金等を受給している方は、確定申告が必要です。

社会保険料は所得控除の対象です

- **国民年金保険料** 納付した金額を証明する書類の添付が必要です。平成30年10月1日までに納付した保険料の控除証明書を昨年11月に被保険者宛てに郵送しました。確定申告書を提出するときは、この証明書と平成30年10月2日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。なお、平成30年10月2日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に控除証明書を郵送します問日本年金機構・ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004【050から始まる電話等の方は☎03(6630)2525】
 - **国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料** 証明書の添付は必要ありません。領収書、振替口座の通帳(口座振替の方)、公的年金等の源泉徴収票(年金天引きの方)等で平成30年1月～12月に実際に納付した金額を確認して申告してください問保険年金課賦課係・内線1416、介護保険課介護保険料係・内線1446

**確定申告は
立川税務署へ**

2月18日(月)～3月15日(金)、所得税の申告書作成・提出会場を立川税務署(緑町4-2、立川地方合同庁舎内)に開設します[土曜・日曜日を除く。ただし、2月24日・3月3日の日曜日は開設]。2月18日(月)～3月15日(金)[土曜・日曜日を除く]は、記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします。

確定申告書の作成は国税庁
ホームページの「確定申告
書等作成コーナー」で

作成した申告書は、印刷して書面で提出できるほか、税務署発行のIDとパスワードを利用してスマートフォンでも提出できます。

問立川税務署 (523) 1181

スマホって便利！ でも…

今やすっかり身近で、さまざまな場面で役に立つスマホ(スマートフォン)。平成30年7月の調査(立川市立小・中学校に在籍する小学4年生～中学3年生の児童・生徒が対象。1学年1学級～2学級を抽出)では、立川市でも小学生で53%、中学生で81%が、自分のスマホを持ち、使っていると答えています。スマホは遊びに仕事に大活躍ですが、振り返ってみてください。スマホに依存しすぎてはいませんか。



ながらスマホでの事故



多額の出費 (課金、通信費など)



依存症

依存しているかも？

使い方を見直してみよう ✓

- つい、長時間スマホに夢中になっている
 - 家にスマホを置き忘れるといライラ・不安を感じる
 - メールやラインはすぐに返信しなくては落ち着かない
 - フェイスブックやツイッターなどのSNSの更新状況が常に気になる
 - 食事・入浴・トイレにも、スマホを持っていく

- スマホを使うために、睡眠時間が減っている
 - スマホの利用時間を減らさなければならぬと感じている
 - 友人や家族にスマホの使いすぎだと言われる
 - 人と話すよりスマホを操作しているほうがリラックスして楽しい



使い方の見直しポイント

ちょっとした工夫で、スマホを手にする時間を減らすことができます。無意識に行っていることに、気をつけてみましょう。

- 食事・入浴・トイレにスマホを持っていかない
 - 制限時間を設定できるアプリを使う
 - アプリの通知機能をオフにする
 - 不要なアプリやゲームを削除する
 - 人と話しているときはスマホを操作しない
 - スマホ以外の趣味(体を動かすものや、一人でも楽しめるもの)を持つ

使いすぎが心配な場合は専門機関等に相談することもできます

都立多摩総合精神保健福祉センター
こころの電話相談☎042(371)5560

月曜～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・休日、年末年始を除く)

子どもにはルールを

スマホは外出先での連絡などで必要な場合もあります。家族でルールを決めて正しく使えるようにしましょう。

- 定量・数量的なルールで分かりやすくする(時間を決めるなど)
 - 守れなかつたときのルールも決めておく(守れなかつたときは1週間スマホを使わない、など)
 - フィルタリング、時間制限のアプリ等を活用する

困ったことがあつたら

東京都のホームページ

「こたエール」

A QR code located at the bottom right of the page, which links to a service for children's internet and mobile phone troubles.



公共施設の未来を考えよう

公共施設再編の市民検討が始まります

市では1960~1970年代に建てられた多くの公共施設が老朽化し、今後一斉に建て替えが必要な時期を迎えます。少子高齢化や人口の減少、厳しい財政状況が予測される中、公共施設を将来の世代に残していくために、市は公共施設の再編を進めています。今後、市民の皆さんとの検討(ワークショップ等)を踏まえて、再編の具体案を策定します。皆さんも公共施設の未来と一緒に考えてみませんか。

市行政経営課・内線2702

立川市の現状

人口推計

2018年	4.4	11.6	2.2
(総人口約18.27万人)	65歳以上の人団が約15,000人増加		

2060年

5.9	8.4	1.6
(総人口約15.98万人)	15歳~64歳の人口が約32,000人減少 0歳~14歳の人口が約6,000人減少	

公共施設の建築後年数

0年~9年	11%
10年~19年	0.2%
20年~29年	12.2%
30年~39年	13%
40年~49年	27.5%
50年~59年	36.3%

施設耐用年数(コンクリートの寿命)を70年とすると、10年~30年後には多くの施設が建て替えの時期を迎える

今後の建て替え・改修コスト

2019~2023年度 平均	29.4
2034~2053年度 平均	51.6

1年当たりの建て替え・改修コストの見込みは約1.7倍

これらの資料から分かること

- 将来、人口が減少し、少子高齢化が進む
- 高齢化による社会保障関係費用が増える
- 今後、老朽化した公共施設の建て替え時期を迎える
- 施設の建て替え・改修の費用が今後大幅に増える

すべての公共施設を建て替えることは困難

公共施設の再編が必要

市の取り組み

市は、安全な公共施設を将来世代へ引き継いでいくため公共施設の再編に取り組んでいます。

平成24年度 公共施設保全計画

平成26年度 公共施設あり方方針

平成28年度 公共施設再編計画

平成29年度 今後の改修の考え方

平成30年度 公共施設再編個別計画

将来世代に機能を引き継ぐためのルールと、今後市民検討の題材となる再編モデルケースを示す。

市が考える再編の主なポイント

- 公共施設の建て替え・改修 ▶効率よく活用するために施設の機能(使い方)を見直す▶建て替えを一部前倒しし、建て替え時に面積を削減する
- 将来に引き継ぐために ▶延床面積を平成65(2053)年度までに約20%削減する▶建て替え・改修コストを5年間当たり約178億円に収めることを自らに再編する
- 地域の核となる公共施設 ▶多様な世代の人が集まる施設にする▶9つの中学校圏域ごとに再編する▶学校等の大規模施設を中心に再編する▶築年数の古い、老朽化の進む施設を中心に再編する
- 施設の管理運営の見直し ▶民間活力の導入を検討する▶施設管理を見直し効率化する

これからの再編の進め方

平成31(2019)年度から、前期検討圏域の公共施設再編の市民検討が始まります。くわしくは今後の「広報たちかわ」などでお知らせします。

各圏域の検討時期

前期(2019~2023年度)	後期(2024~2028年度)
第二・三・五・九中学校圏域	第一・四・六・七・八中学校圏域
2019(年度)	2020 2021 2022 2023 2024

市民検討 → **施設設備計画** → **設計・工事**
施設整備計画策定後、随時 → **整備・運営手法の検討**

第九中学校圏域は清掃工場の移転等の大きな変化があるため、まちづくりの視点から別途検討します。

全市施設の再編の進め方

市に1~2つしかない施設は、政策的な観点から市が「施設のあり方」を検討します。

「施設のあり方」を検討するための参考案

- ドリーム学園・健康会館 複合化して建て替え、子ども家庭支援センターの近接地へ移転し、途切れのない安心した子育てを支える拠点として子育て機能を集約
- 歴史民俗資料館 歴史、文化、学習とコミュニティの一体化による新しいいきわいの拠点として、砂川学習館と複合化
- 練成館 立川公園と一体化した総合的なスポーツの拠点として立川公園周辺に移転、または柴崎市民体育館と複合化

再編について知りたい方は

公共施設再編個別計画 市民説明会

今年度策定した公共施設再編個別計画の概要について説明します。直接会場へ。
時・場▷2月16日(土)=子ども未来センター
2階201・202会議室▷17日(日)=市役所2階
208・209会議室、いずれも午前10時~11時30分各30人(先着順)

雪が降ったときは、自宅前や店舗前などの道路の雪かきにご協力をお願いします問 道路課維持係・内線2401

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

スカウト募集説明会 立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催、ボーイスカウト・ガールスカウト活動に興味のある方、入団希望者に、活動内容を案内し、希望者には、入団案内を行います。直接会場へ立川市入学1年前の子ども~高校生世代の方と保護者(2月24日(日))午後1時30分から午後2時から午後2時

30分から女性総合センター(至誠学園)(524)2601

●第20回「春を呼ぶコンサート」立川市障害者後援会が主催。市内の障害者団体が合唱、合奏、踊り等を発表します。青山学院大学の学生によるハンドベル演奏も。子どもから大人まで楽しめます。直接会場へ(2月2日(土)午後1時~4時)ましんRISURUホール大ホール(立川市障害者後援会)(534)0937

●無料相談会(相続・不動産・高齢化問題) NPO法人日本相続士協会が主催。万が一のときの納税額を知っておくためには何が必要か、空き家の再生、福祉用具の活用などの相談に応じます(2月9日(土)・10日(日)、午前10時~午後4時)多摩都市ハウジング(柴崎町2-5-2多摩

第一ビル4階)浅井さん(090)(1056)4615

●定例勉強会~日米地位協定を勉強しよう 錦法律を知る会が主催。日米地位協定を勉強し、横田基地のあり方について話します。DVD「どうするアント~日米同盟とわたしたちの未来」も上映(市民の方)(2月16日(土)午後1時30分~4時30分)子ども未来センター(500円(資料代))(20人(申込順))(馬場さん)(070)(3542)2860

●立川ごみ懇談会第10回総会 「黒土を使った生ごみの減量」に挑戦して3年余り。近年、マイクロプラスチックごみの海洋汚染が深刻な状況になっています。ごみ問題や環境問題について話してみませんか。直接会場へ(2月3日(日)午後2時

時から高松学習館(30人(先着順))内山さん(535)5666

●ジョイフルシャウト ゴスペルコンサート Joyful Shout Gospel Choirが主催。山形県米沢市から姉妹クワイア(合唱)のゲスト出演も。日本語ゴスペルの素晴らしさを体験してください(2月11日(月祝)午後1時30分開演(午後1時開場)女性総合センター(1,000円(高橋さん)(090)(1427)4481

●バスハイク「伊豆ナコウ山」 H.C Wild Berryが主催。ナコウ山は江戸城の石切場の跡で、多くの大名の痕跡があり、山頂まで1時間余りのハイキングコースです(医師から運動を制限されている方)(2月24日(日)午前7時~午後6時ごろ)立川駅南口そな銀行前集合・解散

費2,500円(貸切バス代、保険料ほか)(10人(申込順))井嶋さん(080)(6661)9400

会員募集

●赤い靴 初心者も年配者もプロA級の先生の指導で社交ダンスの基礎からしっかり練習します。見学可。体験無料毎週水曜日①初級=午後6時~7時②中級=午後7時30分~9時(柴崎福祉会館)(1,000円(1,500円(3,500円(30人(申込順))小林さん(522)2081

●あやめ会(三昧線同好会) 三昧線を弾いてみたいと思っている方、男性・女性にかかわらず、初心者も昔弾いていた方もどうぞ。見学可毎月第1・3水曜日、午後1時30分~4時30分(羽衣中央会)

館(1,500円(大野さん(522)3088

●はなみずき体操 体操をして「健幸」でいられる体づくりを目指します。無理のないストレッチ等、音楽にあわせて楽しく行います。見学歓迎40歳以上の方(第1・3木曜日、午後1時30分~3時)都営立川幸町二丁目第5アパート集会室(幸町2-16)(1,000円(1,000円(若干名(申込順))千葉さん(535)4622

●俳句錦の会 どなたでも参加できる楽しい俳句会です。選者は若泉真樹さん。初心者歓迎毎月第2火曜日、午後1時30分~4時30分(錦学習館)(1,000円(5人(申込順))平井さん(080)(5504)4934

●シニア・フラダンス 健康な体と穏やかな精神維持に役立つフラダンスを楽しんで踊りましょう。初心者大歓迎。体験無料

60歳以上の女性(毎週月曜日、午前9時~11時30分)砂川会館(1,200円(1,000円(10人(申込順))今井さん(090)(4202)8745

●国際教育文化交流ピエンニード会 子どもの将来に役立つ語学と外国の方々とのふれあい・文化交流の場を設けています。月に1度は子ども食堂も行っています(4歳~中学生(毎週金曜日、午後6時~7時)幸学習館(5人(申込順))石原さん(080)(5412)7142

●詩吟 錦雪会 漢詩や和歌を通して、歴史や時代背景を学び、作者の心にふれ情操教育に役立ちます(毎月第1・3・4木曜日、午後1時~4時)グリーンセンター(清掃工場内)(3,000円(1,500円(飯塚さん(090)(8942)4949



健康

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。なお、平成31年度から助成の対象者は特定の生年月日の方のみに変わる予定です。くわしくは、「広報たちかわ」3月25日号と同時配布の「健康事業のお知らせ」をご覧ください。次のいずれかに該当する方(過去に市の助成による接種を受けている方、自費接種後5年を経過していない方を除く)▶平成31年3月31日現在65歳以上の方(昭和29年4月1日以前生まれの方)▶60歳~64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害を有する方▶市内指定医療機関自己負担額5,000円(助成は1回限り)▶直接(本人確認書類の提示必須)、または3月18日(月)(必着)までに、はがきに「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無(ありの場合は接種年月日も)を書いて健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。電子申請も可(3月20日(水)まで)。受け付け後、予診票を発送します。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いませんので、必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください。

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします。対1歳~1歳2ヶ月の子ども(第1子に限る)と保護者時①平成29年12月~平成30年2月生まれ=2月19日(火)②平成30年1月~3月生まれ=3月19日(火)、いずれも午前10時~11時30分場健康会館費用100円(歯ブラシ代)定各15組(申込順)申1月25日(金)から健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ胃の健康度を判定します。対50歳~54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外▶勤務先等でABC検査を受ける機会がある▶過去にABC検査を受けたことがある▶過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▶胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▶プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▶腎不全または腎機能障害がある時3月31日(日)まで▶市内指定医療機関費用500円(検査時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除あり)▶電話、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送、また

健康 Q & A 547



むし歯はどのように進行するのですか?

A 口の中にできた酸によって歯が溶かされた状態を、むし歯といいます。酸は汚れの中にいる菌によって作られるので、汚れがつきやすい歯の溝や、歯と歯の間、歯と歯肉の境目などが危険なところです。

歯の表面のエナメル質が酸で溶けて、その下の象牙質まで達すると、むし歯は横に広がります。小さなむし歯だと思っていても、象牙質まで進行したむし歯は意外と大きいものです。とくに乳歯は進行が早いので注意が

必要です。
むし歯が進行すると神経に近くなり、痛みが出てきます。さらに神経に達すると、神経が死んでしまいます。そのまま放置すると、顎の骨にまで炎症が進んでしまうこともあります。

日頃から正しいブラッシングをすること、定期的に検診を受けること、むし歯が発見されたら早めに治療することをおすすめします。

《立川市歯科医師会・伊東祐太郎》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

②栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。

受付時間=2月5日(火)午前9時20分~10時50分

③総合健康相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。

受付時間=2月21日(木)午後1時20分~2時50分

④親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分~10時45分

●西砂学習館=2月6日(水)

●砂川学習館=3月6日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。2月27日、3月27日の午前10時~10時30分は、9~11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

⑤乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

は電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

子育て中のママ・パパ健康教室「美活!今から始めるヘルシーライフ」

生活習慣病の早期予防のために健康づくりについて考えてみませんか。習慣づけのポイントを学びます。小学生以下の子どもがいる市民の方時▶栄養講座=2月19日(火)▶運動講座(リラックスヨガ)=3月5日(火)、いずれも午前10時~正午(全2回)場健康会館師管理栄養士・猪瀬多巳江さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん定24人(申込順)保17人(4か月~学齢前)

シニア

介護予防教室

●くよくよしても楽しく過ごす 気持ちが落ち込んでも前向きに考えるコツを学びます。対65歳以上の市民の方時2月15日(金)午後2時~3時30分場子ども未来センター師訪問看護師・金城恵太さん定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

●パーキンソン病について学びましょう~パーキンソン病の運動教室 適切な薬剤調整と運動は、パーキンソン病の治療の両輪といわれています。リハビリテーション体操を練習しましょう。対市民の方時2月23日(土)午後2時~4時場女性総合センター師理学療法士・小川順也さん定20人(申込順)

申1月25日(金)から健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

休日・夜間診療

保険証を忘れない

休日急诊診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▶日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▶日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

共済立川病院内

▶月曜~金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・ブッシュ回線からは
☎#7119も利用できます。

動きやすい服装、飲み物、筆記用具申南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

頭と身体を元気に~脳活性化体操シナプソロジー

シナプソロジーとは2つのことを同時にを行う、左右で違う動きをするなど普段慣れない動きをすることで、脳に刺激を与え、活性化することです。楽しく頭と身体を動かしましょう。対60歳以上の市民の方時・場①2月25日・3月4日の月曜日=一番福祉会館②3月11日・18日の月曜日=曙福祉会館、いずれも午後1時30分~3時30分(全2回)師健康運動指導士・高橋友見子さん定各20人(申込順)動きやすい服装、飲み物申1月25日(金)から①一番福祉会館☎(531)2945②曙福祉会館☎(529)8567へ

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが立川市にやってくる(くらしフェスタ立川と同時開催)



Photo by 東京都 / Tokyo 2020

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが日本各地を巡回しています。市では下記の日程でオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを展示します。直接会場へ。主催は都、東京2020組織委員会、JOC、JPC時2月16日(土)・17日(日)、午前10時~午後4時場女性総合センター1階ギャラリー問立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

東京2020 オリンピックまで 546 日 パラリンピックまで 578 日 (1/25時点)

駐日ベラルーシ共和国大使が表敬訪問



左からルスラン・イエシン駐日大使、清水市長、佐藤市議会議長

東京2020オリンピックに向けて、ベラルーシ共和国新体操ナショナルチームの事前キャンプが立川市で行われます。これに先立ち、ルスラン・イエシン駐日ベラルーシ共和国特命全権大使が市内の視察を行い、立川市を表敬訪問されました。今後の市とベラルーシとの交流について積極的な意見交換が行われました。

オリンピックに向けて、ベラルーシの皆さんとの交流が楽しみです。

講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

地元を学ぼう!横田基地の歴史と現状

西砂川地域にある横田基地をテーマに歴史と現状などを学びます。企画・運営は西砂学習館運営協議会時3月2日(土)午後2時~4時場西砂学習館師軍事情報アナリスト・小柴康男さん定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(金)から西砂学習館(531)0431へ

地域猫活動~キホンのキ

飼い主がいない猫の問題を解消するための地域猫活動について分かりやすい解説を聞きます。直接会場へ時2月23日(土)午後2時~4時場女性総合センター5階第3学習室師神奈川県動物愛護協会常務理事・黒澤泰さん定50人(先着順)間環境対策課環境推進係・内線2244

フォトムービーを作ろう

パワーポイントを使用して、パソコンに取り込んだ写真のスライドショーを作成します。企画・運営は、西砂パソコン俱楽部対文字入力ができる方時3月5日(火)・6日(水)、午前10時~正午(全2回)場西砂学習館師生涯学習市民リーダー・上田賢一さん費1,000円(テキスト代)定10人(申込順)持パワーポイントソフト搭載のパソコン申1月25日(金)から西砂学習館(531)0431へ

女性防災リーダー養成講座

女性の視点で防災に関する知識や準備を学びます対女性時3月17日(日)午前9時30分~11時30分場女性総合センター定30人(申込順)保5人(1歳~学齢前)申1月25日(金)から男女平等参画課(528)6801へ

女性のためのReStart講座 「歩前に踏み出すためのセルフコーチング」

心に秘めた希望、願望、能力、スキルを発見し、自己肯定感を高めます対

女性時2月26日、3月5日の火曜日、午前10時~正午(全2回)場女性総合センター定30人(申込順)保5人(1歳~学齢前)申1月25日(金)から株式会社シーズプレイス(512)9958へ間市男女平等参画課(528)6801

子どものいない人生の歩き方

同じ立場の女性同士で子どものない人生について考えます。未婚・既婚は問いません対子どものない女性時3月2日(土)午後2時~4時場柴崎学習館師大人ライフプロデューサー・くどうみやこさん定20人(申込順)申1月25日(金)から柴崎学習館(524)2773へ

子ども・子育て

勉強も遊びもできる子どもを育てるには?

10年以上工夫をして3人の子どもを育ててきた経験から生かせるヒントを『ウンコのおじさん』の著者から聞きます。企画・運営は立川シティクラブ時3月9日(土)午後1時30分~3時30分場女性総合センター師社会学者・宮台真司さん定30人(申込順)保8人程度(1歳~学齢前)申1月25日(金)から男女平等参画課(528)6801へ

「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい!~「私らしく両立」を考える

子育てしながら働くための準備について考えます対就職を考えている子育て中の女性(3歳以下の子どもの同席可)時3月6日(水)午前10時~正午場女性総合センター定20人(申込順)申1月25日(金)から東京しごとセンター女性しごと応援テラス(03)(5211)2855へ間市男女平等参画課(528)6801

心がちょっと軽くなるふたご育児~慌ただしい日々に素敵つながりを

双子・三つ子家庭ならではの「こんなこと」「あんなこと」をパパ・ママ別々の部屋で話します。先輩パパ・ママの話も聞けます。希望者はフォトグラファーによるファミリーフォトの撮影会に参加できます(LINE利用者の

み)。「SwingRing~ふたご応援プロジェクト」と共催対多胎児家庭の保護者時2月23日(土)講座=午前10時~11時30分▷撮影会=午前11時30分~午後3時場子ども未来センター費800円(写真代。撮影希望者のみ)定20組程度(申込順。夫婦参加の方優先)保10人(1歳~学齢前)申1月25日(金)午前9時~2月15日(金)に子ども家庭支援センター(528)6871へ

ミラクルサイエンスひろば

空気砲などのサイエンスショーを見たあと、科学遊びと工作をします対5歳以上の子どもと保護者時2月23日(土)午後2時~3時30分場上砂会館師サイエンスひとつネット・岡村幸保さん定50人(申込順)申1月25日(金)から上砂図書館(535)1531へ

タオルで作る!もふもふわんこ

タオルと輪ゴムで犬を作ります。読み聞かせもあります対4歳~小学6年生(小学生未満は保護者同伴)時2月24日(日)午後2時~3時30分場若葉会館定15人(申込順)持無地のフェイスタオル(80cm×33cm)1枚申1月25日(金)から若葉図書館(535)8841へ

募集

環境フェア出展者

6月2日(日)に子ども未来センターで開催する環境フェアの出展者を募集します。申込方法等くわしくは募集要項(環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布。市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください対市内または近隣で活動し、体験を通じて環境についての意識を促すというコンセプトに沿って出展できる団体または個人の方間環境対策課・内線2244

地域経済活性化推進員(嘱託職員)

くわしくは市ホームページをご覧ください▶職務内容=創業・起業、就業等に関する相談業務、関連事務等▶資格=中小企業支援機関や地域金融機関等の職務または中小企業診断士として中小企業支援の実務経験が5年以上あり、経営相談や融資相談等を通じて中小企業支援に精通している方▶募集人数=1人(4月採用)▶報酬

月額=270,000円▶試験=2月24日(日)午前9時~10時間人事課人事係・内線2574

学童保育所指導員(嘱託職員)

くわしくは市ホームページをご覧ください▶職務内容=市内学童保育所での児童の保育指導業務、その他事務作業等▶資格=保育士、幼稚園教諭、学校教諭のいずれかの資格を有する方▶募集人数=3人(4月採用)▶報酬月額=207,700円▶試験=2月19日(火)午後1時~4時間間人事課人事係・内線2574

推奨認定品(土産品)



市内で販売されている商品の中から、立川の土産品として優れたものを推奨認定品としてPRします。観光情報プラザやみのーれ立川での販売、くるりんを使った商品開発などの特典もあります▶対象=市内の事業者▶応募商品=1事業所3商品まで申3月1日(金)までに立川観光協会(527)2700へ

スポーツ

東京女子体育大学特別講座~東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちゃんとやってみる!スポーツクラブミング編 東京2020オリンピックの追加種目「スポーツクラブミング」を体験します時2月9日(土)午後1時~2時30分場クラブミングgugu!(国立市中1-17-27)持動きやすい服装申電話、または住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いてEメールで東京女子体育大学(572)4131e soumu@twcpe.ac.jpへ間立川市オリンピック・パラリンピック準備室(528)4327

市民体育大会の結果

●テニス(地区対抗の部) ▶優勝=幸町体育会▶準優勝=若葉町体育会▶第3位=富士見町体育会間立川市体育協会(534)1483

市民体育館 2月の個人利用日

▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時▶午後II=午後4時~7時30分▶夜間=午後7時30分~11時

泉市民体育館(536)6711

- 2月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 2月10日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・6日・7日・13日・16日・20日・27日
- 第2体育室(卓球・バドミントン)=4日・11日・18日・24日・25日(24日は全日、24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=4日・11日・18日・25日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館(523)5770

- 2月4日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日(4日の第2体育室は午後I以降)
- 第1体育室(バスケットボール)=25日(夜間は午後9時30分まで)

遊びにおいでよ児童館

観劇会「あいさつのきらいな王様」

人形劇団オフィスやまいもによる公演。あいさつを通して人とのつながりがほのぼのと伝わるお話を。直接会場へ時2月16日(土)午後2時30分~3時30分場・間幸児童館(537)0358



参加者を募集します!

いずれも直接会場へ。

●みんなであそぼう 対小学生以上時2月3日(日)午後2時~3時場・間錦児童館(525)6684

●ダンボール迷路であそぼう! 対乳

幼児と保護者時2月17日(日)午前11時~正午場・間西砂児童館(531)0433
●おけけやしき 時2月24日(日)午前10時~正午▶午後2時~4時場・間若葉児童館(536)1400


催し
第6回ビブリオバトル交流戦

お気に入りの本を持ち寄ってその魅力を語り合ってみませんか。普段みんながどんな本を読んでいるか気になっている人も、ぜひ参加してください。市内在住・在学の中高生 時3月26日(火)午前10時～正午 場中央図書館 定10人程度(申込順) 申2月16日(土)までに中央図書館 (528)6800へ

暗闇ナイト

灯りのない夜を体験し、夕食も一緒にあります。また、発達特性のある子どもへの災害時の対応なども考えます。3月8日(金)午後6時～8時 場柴崎学習館 マーク生涯市民リーダー・中村ひとみさんほか 費200円(材料代) 定50人(申込順) 大きな風呂敷、懐中電灯 申1月25日(金)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 (524)2773 e shibasaki@tachikawa.lg.jpへ

ミニ企画展「桃の節句展」

市民の方から寄贈されたひな飾りを展示します。直接会場へ 時2月5日(火)～3月3日(日)、午前9時～午後4時30分(2月12日(火)・18日(月)・25日(月)を除く) 場歴史民俗資料館 = 大正時代のひな飾りなど約150点 ▷ 川越道緑地古民家園 = 大正～昭和初期のひな飾りなど約120点 場歴史民俗資料館 (525)0860

**たまがわ・みらいパークの催し**

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてFaxで (848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

2月26日(火)は休館日です。

- **たまみら朝市** 時2月17日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- 申 **子どものためのプログラミング道場** 対7歳～17歳(小学生は保護者同伴) 時2月3日(日)午前9時30分～11時30分 定10人(申込順) 大ノートパソコン、マウス、電源アダプター 申2月1日(金)までに
- 申 **アップルパイでしあわせなひとときをごいっしょに! おはなし会も** 時2月4日(月)午前10時～正午 費200円(材料代、飲み物代) 定10人(申込順) 大エプロン、タオル 申2月2日(土)までに
- 申 **楽しく食べよう「サボショク」** 時①2月8日(金)午後5時～7時 ②2月23日(土)正午～午後2時 費1回300円(材料代) 小・中学生100円、幼児無料 定各30人(申込順) ①2月1日(金)②2月16日(土)までに

手打ちそば作り

本格的な手打ちそば(五割そば)と麺つゆの作り方を基本から学びます。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時2月17日(日)午前10時～午後1時 場歴史民俗資料館 マーク そば店主・尾崎好司さん 費500円(材料代) 小学生は300円 定30人(申込順) 大エプロン、バンダナ、タオル 申1月25日(金)から歴史民俗資料館 (525)0860へ

市役所アート&南極・北極科学館鑑賞ツアー

市役所に設置されている絵画やオブジェなどのアートを鑑賞し、作家から話を聞きます。国立極地研究所の南極・北極科学館も訪れます。小学生以下は保護者同伴 時3月23日(土)午前10時～午後0時30分ごろ(荒天中止) 定20人(抽選) 申2月15日(金)(必着)までに、「市役所アート希望」、応募者全員(4人以内)の住所・氏名(ふりがな)、代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがきまたはFax、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20) (526)1312 Fax (525)6581 e bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

猫の譲渡相談会

直接会場へ 時2月6日(水)午後1時30分～3時30分 場市役所1階多目的プラザ 場環境対策課環境推進係・内線2244

ウェスタンドリバー・アートフェス in 立川市役所

昨年11月に開催したウェスタンドリバー・アートフェスで西立川学童保育所の学童や地域の子どもたち、アーチャー・ブリュット作家も参加して製作した「大きな絵」(縦1.8m×横5m)2枚を展示します。西立商店街の10店舗で展示したアーチャー・ブリュット作品の展示も。直接会場へ 時1月29日(火)～2月5日(火)、午前8時30分～午後5時 場市役所1階多目的プラザ(初日は正午から)。最終日は午後3時まで 場WRA実行委員会事務局 (523)0788、市産業観光課商工振興係・内線2643

平和人権ロードショー「逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者」

直接会場へ 時3月7日(木)午前10時30分～11時45分 場柴崎学習館 定30人(先着順) 場柴崎学習館 (524)2773

八ヶ岳山荘バスツアー

相模湖の約600万球のイルミネーションやハーブ庭園、星空観察などを楽しめます。市内在住・在勤・在学の方とその家族 時3月18日(月)午前8時30分～3月19日(火)午後7時30分ごろ(1泊2日) 場1日目＝ファーレ立川集合～ハーブ庭園旅日記富士河口湖庭園～河口湖畔(自由昼食)～シャトー勝沼～甘草屋敷～八ヶ岳山荘着(夕食後、ガイド付き星空観察) ▷ 2日目＝山荘～道の駅朝霧高原～三嶋大社～割烹沼津ばんどうる(昼食)～うな重～ジャンボひものセンター～五竜の滝～相模湖プレジャーフォレスト(イルミネーション鑑賞)～立川着 費大人19,000円(65歳以上の方は18,000円) 定45人(申込順) 最少催行人数35人 申1月25日(金)午前10時～2月5日(火)に株式会社スタービジョン (042)352-3121へ

イベント企画は株式会社レストラン・ピガール(八ヶ岳山荘指定管理者)、旅行企画・実施は株式会社スタービジョン(旅行業登録: 東京都知事登録旅行業第2-5630号)。添乗員が同行します。キャンセルには料金がかかる場合があります。

東京都庭園美術館鑑賞ツアー

国的重要文化財に指定されている東京都庭園美術館を鑑賞します。小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 時3月28日(木)午前11時～午後1時ごろ 場目黒駅東口集合・解散 費900円(入館料) 大学生720円、高校生・65歳以上の方は450円、都内在住・在学の小・中学生は無料) 定20人(抽選) 最少催行人数10人 申2月15日(金)(必着)までに、「庭園美術館希望」、応募者全員(4人以内)の住所・氏名(ふりがな)、代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがきまたはFax、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20) (526)1312 Fax (525)6581 e bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します(1世帯2点まで。先着40点)。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 市内在住の方 時2月9日(土)午後1時～3時 場女性総合センター 場生活安全課消費生活センター係 (528)6801

市公式ツイッターのご利用を

市政情報、
イベント情報
などを発信



@tachikawa_tokyo

問広報課・内線2744

たちかわ競輪開催日

- 1月31日～2月3日(高松記念を場外発売)
- 2月2日～4日(取手FⅠガールズを場外発売)
- 2月8日～10日(立川FⅡガールズ、全日本選抜GI(別府)を併売)

開催案内・レース結果 0180(994)223～5

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも 場子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。

- **自分できものを着てみよう!** 時2月15日(金)午前10時～11時30分 定着物(お持ちの方) 場若狭の会・大谷さん (090(3216)9191)
- **みんなのわらべうたそび+ランチ会** 時2月10日(日)午前11時30分～午後0時30分 場立川子ども劇場・松尾さん (526)0731(火曜・金曜)

日、午前10時～午後3時)

- **自分できものを着てみよう!** 時2月15日(金)午前10時～11時30分 定着物(お持ちの方) 場若狭の会・大谷さん (090(3216)9191)
- **ぐりとぐらのおはなし会** 時2月19日(火)午後2時30分～3時 場おはなしサークルぐりとぐら・浅野さん (511)6763

第17回 くらしフェスタ立川

2月16日(土)・17日(日)
女性総合センター1階・5階

■マークの催しは1月25日(金)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ(先着順)。◎マークの催しには保育(各5人(1歳~学齢前))があります(要申し込み)。

学習会

学習会にはすべて手話通訳があります
(2月5日(火)までにお申し込みください)

16日(土) **申込くらしの中の憲法を考える!~私たちが主権者であるために**
時 午前10時30分~午後0時30分 場 5階第2学習室 師弁護士・伊藤真さん 定30人

17日(日) **申込食品ロスを減らそう!~「無料スーパー」から見えてくるもの**
時 午前10時~正午 場 5階第2学習室 師NPO法人無料スーパーシェア・マインド代表・松本靖子さん 定30人

申込他人ごとじゃない“乳がん”
時 午後1時~3時 場 5階第2学習室 師東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 病院長・吉田和彦さん 定30人

申込児童虐待を受けている子どものために
戦慄かのさんが、ご自身の体験を踏まえて児童虐待や育児放棄の現実、子どものためにできることをお話しします
時 午後2時~3時 場 1階健康サロン 定30人

食

いずれもなくなり次第、終了します

16日(土) **●防災食の試食**
時 午前11時30分~午後2時 場 5階料理実習室

●パンの販売
福祉作業所「麦2 BAKU BAKU」時 午前11時30分~午後2時 場 5階料理実習室

●立川産野菜の実費頒布
時 午後3時15分から 場 1階ギャラリー

17日(日) **●カレーの販売**
時 午前11時30分~午後2時 場 5階料理実習室 費200円

16日(土) 17日(日) **●喫茶コーナー(有料)**
時 午前11時30分~午後3時 場 5階第1学習室

消費生活特別相談

電話相談も受け付けます(直通電話(528)6810)時 2月16日(土)・17日(日)、午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)場 5階消費生活センター

体験

16日(土) **●健康チェック**
骨密度・血管年齢・血圧・体脂肪測定と歯科相談を行います
時 午前10時30分~正午
午後1時30分~3時(各回終了30分前に受付終了)
場 1階健康サロン 費100円(実費)

●ロープで作るいぬのストラップ
時 午前10時~午後2時30分 場 5階作業室 定50人

申込みんなで楽しく!~レッツ♪筋活エクササイズ
時 40歳以上の方 午前11時~正午 場 5階和室 定20人
持動きやすい服装、飲み物、タオル

申込新しい自分に会える♪無理なく体を動かそう☆シフラダンス
時 小学生以上の方 午後1時30分~2時30分 場 5階和室 定20人
持動きやすい服装、飲み物、タオル

17日(日) **申込親子リズム**
対 2歳~学齢前の子どもと保護者 午前10時~正午 場 1階健康サロン 定15組
持動きやすい服装、飲み物、タオル

●ステンシルでカードを作ろう
時 午前10時~正午 場 5階作業室

●クリップで作るストラップ
時 午前10時~午後2時30分 場 5階作業室 定50人

●手づくりおもちゃ教室~つくって遊ぼう
時 小学生以上の方 午前10時~正午
午後1時~3時 場 5階和室 定各回20人

16日(土) 17日(日) **●自転車シミュレータ**
樂しみながら自転車の交通ルールを学びます
時 午前10時~午後2時 場 1階ギャラリー

消費者団体を紹介します

生活に密着したさまざまな活動に、皆さんも一緒に参加してみませんか。

問 生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) (528)6801

●多摩友の会生活講習グループ



婦人雑誌の読者の集まりです。年代を越えた交わりを大切にして、衣・食・住・家計・子どものことなど生活全般について学び合っています。学んだことを日常生活で実践し、講習会でお伝えしています。

●パルシステム東京立川委員会



パルシステムの組合員により、構成されています。毎月1回の定例会と、食育・健康・環境など、さまざまなテーマで年4~5回の講座を行っています。楽しく学び、地域の方々との交流を目指しています。

●グループ・ベターライフ



立川市消費経済モニター修了者の有志で昭和63年に結成しました。消費者・環境問題などの情報収集、学習などを通じて、環境にやさしいくらしの実践を目指しています。食・省エネ・放射能・防災・3Rなどにも取り組んでいます。

●新日本婦人の会 立川支部



絵手紙、ダンベル体操、食事会などを楽しんだり、憲法講座や女性史、学校問題などの学習に取り組んでいます。どなたでも入会可能で、親子で参加できます。国連NGOとして認められ、世界の女性と連携して活動しています。

●立川市消費者団体連絡会



昨年11月17日、サンサンロードで「たちかわフリーマーケット村」を開催しました。多くの人が集まり、品物を手にとって客と売り手の間で交わされる会話で、会場はすてきな交流の場になりました。立川産の野菜も人気です。



●住民基本台帳記録数(前月比)
人口 183,822 (+55)
男 91,460 (+32)
女 92,362 (+23)
世帯 91,270 (+17)

第17回くらしフェスタ立川

2月16日土・17日日

午前10時～午後4時

女性総合センター1階・5階

△ 今日の安全 明日の安心～考え方 未来のくらし

16日土 講演会

[今後どうする? 私たちのくらし]

午後1時30分～3時 1階ホール



消費税増税が検討される中、年金、社会保障などはどうなるのか、私たちの暮らし方の選択で社会を変えることができるでしょうか。手話通訳あり
経済ジャーナリスト・荻原博子さん
定員180人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)

17日日 コンサート

[星の煌めきトランペット 月の輝きピアノの調べ]

午後2時～3時 1階ホール



出演は大島健太郎さん(トランペット)、
丸山麻美さん(ピアノ)費300円(3歳以上。
チケットは申し込みの上、当日午後
0時30分から1階で販売)定員180人(申込
順)保10人程度(1歳～学齢前)

16日土 17日日 展示

[くらしに関する ポスター展]

市内の小学生が「食」や「環境」などをテーマに描いた力作124点。直接会場へ
場5階ロビー



可児瞬太郎さん(二小5年)



中島惺貴さん(二小5年)



《広告欄》