



広報

たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 立川シティハーフマラソン2019
- 3面 サウンディング型市場調査参加法人を募集
- 4面 市立小・中学校の臨時職員を募集
- 5面 3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間
- 6・7面 ファーレ立川アートミュージアム・デー2019春
- 8・9面 健康/シニア/スポーツ/子ども・子育て/講座/募集
- 10・11面 催し/お知らせ
- 12面 輝く個店 受賞店舗決定!

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

2.25

平成31年(2019年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル(YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています



TACHIKAWA CITY 立川シティハーフマラソン HALF MARATHON 2019



3.10 日 開催

くわしくは2面へ

ハーフマラソン 午前9時30分スタート

●3kmレース 午前11時35分から ●親子ペアレース 午後1時から

3.10開催 立川シティハーフマラソン2019

ハーフマラソンは午前9時30分に陸上自衛隊立川駐屯地滑走路をスタートした後、市内を駆け抜け、国営昭和記念公園内フィニッシュ地点を目指します。園内では、3kmレースと親子ペアレースも開催されます。
立川シティハーフマラソン事務局〔立川市体育協会〕☎(534)1483、市スポーツ振興課スポーツ振興係☎(529)8515

スタート地点への入場方法

いったん国営昭和記念公園に入園(要入園料)し、自衛隊の通用門から入ります(自衛隊の正門からは直接入場できません)。小・中学生は無料で入園できます。

みどころ

- 陸上自衛隊立川駐屯地滑走路からスタート ハーフマラソンは広大な滑走路がスタート地点。幅40mのスタートラインから一斉にスタートする様子は圧巻です。
- 日本学生ハーフマラソン選手権大会を併催 箱根駅伝出場選手など、学生トップランナーが多数出場します。迫力のスピードを間近に感じられます。
- 未来のトップランナーたち 3kmレースや親子ペアレースでは、小学生や中学生たちの勇姿を見ることができます。

ハーフマラソンスタート



折り返し地点



マラソン広場(みんなの原っぱ内)はお楽しみがいっぱい

- ミニミニハーフマラソン(21.09mを走り、タイムを計測)
- ステージパフォーマンス(チアダンス、吹奏楽団、バンド演奏など)
- お菓子やお団子、ランニングウェア等の販売
- ふわふわどーむ
- バルーンの配布

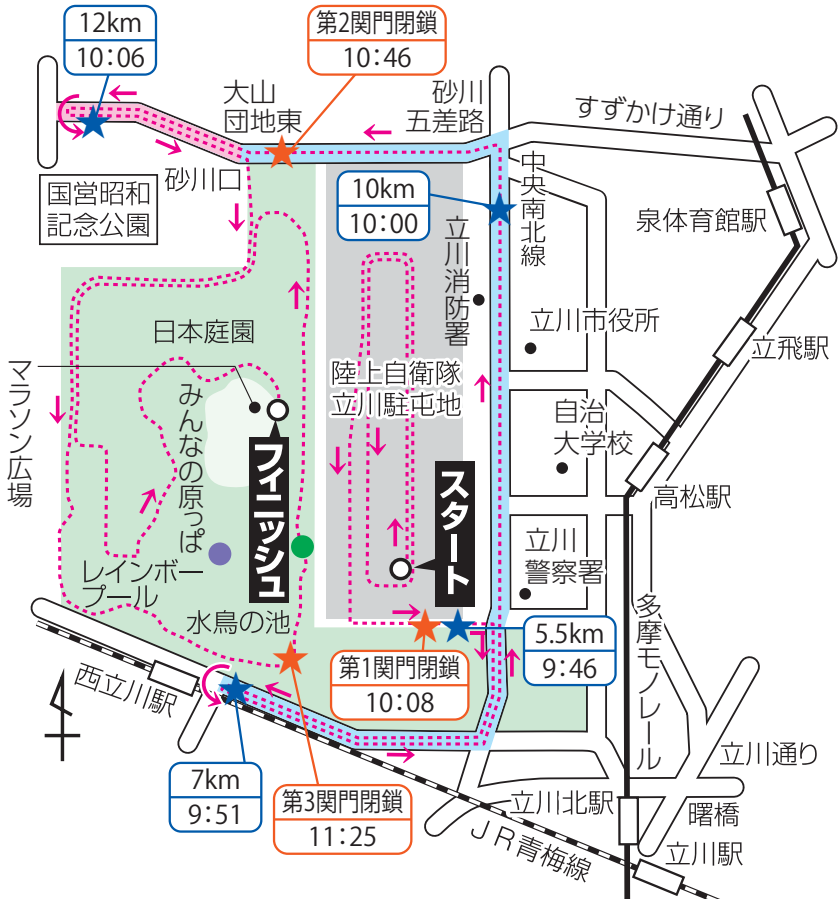
ふわふわどーむ



ステージパフォーマンス



親子ペアレースには、くるりんやウドラが応援に来ます(雨天中止)



←	ハーフマラソンコース
●	親子ペアレーススタート地点
●	3kmレーススタート地点
■	交通規制区間
■	交通規制区間(一時全面通行止め)
★	先頭ランナー通過予想時間
★	関門(3か所)

- 交通規制 周辺道路では午前9時30分～11時30分ごろに通行止めや車線規制が行われます(中央地図参照)。ご協力をお願いします。
- 関門閉鎖時間 3か所の関門では、交通や競技運営上、閉鎖時間を設けています。競技はスタートから2時間40分(午後0時10分)で終了します。

給水



楽しく走ります



スタートする選手を応援



木立の中も

駆け抜けます



親子ペアレース



サウンディング型市場調査 参加法人を募集します

市は、市有地（錦町一丁目）を効果的に活用することを目的とした事業者公募を検討しています。そこで本事業の実現に向け、サウンディング型市場調査を実施します。

この市有地は、都条例に基づいた建築制限があるなど、その市場性の有無や公募事業の成立の可否について課題があります。

この調査によって、今後の事業者公募に向け、公募条件等の整理を行います。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

対象事業の実施主体となる意向を有する法人、または法人

サウンディング型 市場調査とは

市有地などの有効活用に向け、活用方法について民間事業者から広く意見や提案を求め、対話を通じて市場性等を検討する調査のことです。また、参加しやすい公募条件の設定を把握するとともに、行政や地域の課題などを事前に伝えることで優れた提案を促します。

市議会定例会 3月22日（金）まで開会

平成31年第1回市議会定例会が3月22日（金）までの会期で開かれています。

今後の会議日程は▼2月27日

（水）＝本会議（代表質問、予算特別委員会設置・付託など）▼

28日（木）、3月1日（金）・4日

（月）＝本会議（一般質問）▼5日

（火）＝総務委員会▼6日（水）＝

厚生産業委員会▼7日（木）＝環

境建設委員会▼8日（金）＝文教

委員会▼12日（火）＝15日（金）、

18日（月）＝予算特別委員会▼19

日（火）＝議会改革特別委員会▼

20日（水）＝議会運営委員会▼22

日（金）＝本会議（議案審議など）

の予定です。

市議会はどなたでも傍聴でき

ます。傍聴を希望する方は、会

議当日に直接、市役所3階の▼

本会議＝議場受付▼委員会＝議

会事務局へお越しください。

問議会事務局・内線3322

保育園育休代替栄養士

（嘱託職員）を募集

くわしくは市ホームページを

ご覧ください。

▼業務＝市内公立保育園におけ

る園児の栄養管理関連業務▼応

募資格＝栄養士資格を有する方

▼勤務＝週5日（週により土曜

日勤務あり）、午前8時30分～

午後5時▼報酬＝月額25万円▼

募集人数＝若干名（選考）▼応募

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

方法＝履歴書、栄養士免許証の写しを保育課保育・幼稚園支援係（市役所1階22番窓口）内線1320へ持参してください。

税の申告をお忘れなく
申告は3月15日（金）まで

市民税・都民税の申告と所得税の確定申告を、3月15日（金）

まで受け付けています。市民税・都民税は市役所へ、所得税

は税務署へ忘れずに申告してください。受付期間終了間際は窓口が大変混み合うため、お早め

に申告をお願いします。また、3月15日（金）までは、すべて記

入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします（土曜・日曜日を除く）。

のグループ▼申込方法＝4月10日（水）午後5時までに、エント

リースシート（市ホームページからダウンロード可）を、Eメールで行政経営課・内線2703

e-keiei@city.tachikawa.lg.jpへ

市民税・都民税申告受付窓口		
受付窓口	受付日	受付時間
市役所1階101会議室	3月15日（金）まで（土曜・日曜日を除く）	午前9時～11時30分 午後1時～4時
	こぶし会館	2月26日（火）
若葉会館	2月27日（水）	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
西砂学習館	3月3日（日）	

問課税課・内線1206

平成30年度私立幼稚園補助金
未申請の方は手続きを

私立幼稚園補助金の申請受付

期限は3月31日（日）（必着）です。

対象は、現在幼稚園に通っている園児の保護者。期限内に申請

しないと、平成30年度の補助金

が受けられません。これまでに申請をした方は手続き不要です。

問保育課・内線1322

プラスチックは大切な資源です



容器包装プラスチック 商品等が入っていたプラスチック製の容器や包装材です。プラマ

ークが目印です▼出し方＝必ず汚れをふき取り、水で軽くすす

いで、45リットルまでの透明、または半透明の袋に入れて出して

ください。

製品プラスチック プラスチックのみでできている商品等です。発泡スチロールはプラマー

クがあっても、処理の都合により、製品プラスチックとして出して

ください▼出し方＝土などの汚れは、必ず水で洗って、45

リットルまでの透明、または半透明の袋に入れて出してください。

問ごみ対策課・内線6754

地域見守りネットワーク事業

新たに4つの事業所と協定を

締結 地域見守りネットワーク

事業は、地域住民の方々、市内

で活動する団体や地域の事業者

に、日常の生活や業務の中で気

付いた市民の方の異変を市へ連絡していただき、安否確認など

適切な支援につなげるものです。

今回、新たに次の4つの事業

所と協定を締結しました▼ライ

フデリ立川▼住友生命保険相互

会社 東京西支社▼サイカパー

キング株式会社▼株式会社グラ

ンアール

これで協力団体・事業所の数は89になりました。協定を締結している全協力団体・事業所は、

市ホームページをご覧ください。

市は、今後も誰もが地域で孤立せず安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

連絡会を開催 2月8日に市役所で地域見守りネットワーク事業連絡会を開催しました。連絡会には54の事業所の方々が参加し、実際に行われた見守り活動の取組事例を共有したり、今後の方向性を検討したりするなど、見守り活動に対する意識の向上を図りました。

問高齢福祉課・内線1479

平成31（2019）年度「ちよこつと共済」加入申込受付中

「ちよこつと共済」



は、交通事故にあったときに、見舞金を受けられる制度です。

加入できるコース ▼Aコース＝年会費1000円。見舞金4万円～300万円▼Bコース＝年会費500円。見舞金2万円～150万円

申込場所 ▼生活安全課（市役所2階54番窓口）▼窓口サービスセンター（立川タクロス1階）▼各連絡所▼市内金融機関（会費の支払いがある方。うちよ銀行と一部金融機関を除く）

問生活安全課生活安全係 ☎（528）4376

公開する会議日程

いずれも直接会場へ（先着順）。

Fax（521）2653

今月の納期

2月28日（木）

固定資産税・都市計画税第4期分

国民健康保険料第8期分

後期高齢者医療保険料第8期分

介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください

市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

立川市見守りホットライン

いつもと違うな、どうしたのかな
心配なご近所さんに気付いたらご連絡を
安否の確認がとれない方
虐待されている疑いがある方 など

コール おお通報
☎042(506)0024

●安否確認の通報 通年24時間
●支援等の相談 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

市立小・中学校の臨時職員を募集(登録制)

市教育委員会は、平成31年度に市内の小・中学校を支援する臨時職員を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は、配置されないことがあります。



● **応募方法** 3月13日(水)[必着]までに、応募用紙[指導課(市役所 2 階62番窓口)、教育支援課(子ども未来センター 1 階)]で配布。市ホームページからダウンロードも可]を、直接または郵送で指導課へ。年度途中の名簿登録は随時受け付けます。
問①②指導課教職員係・内線2492、③～⑥指導課指導係・内線2487、⑦⑧教育支援課管理係・内線4031

③ 授業・夏季プール補助指導員

● **対象** 児童の水泳指導補助ができる健康な方
● **内容** 小学校での児童の安全確保、水泳指導の補助など
● **期間** 配置校と調整
● **時給** 1,120円(別途交通費支給)

⑥ スクールソーシャルワーカー

● **対象** 社会福祉士や精神保健福祉士等、福祉と学校の両面にくわしい方
● **内容** 学校・家庭の課題に関する支援、関係機関との連携や調整
● **期間** 市教育委員会と調整
● **時給** ▶常駐型(教育委員会)=2,320円(別途交通費支給) ▶派遣型=2,630円(交通費込み)

① 少人数指導員・小中連携指導員

● **対象** 指導する教科(小学校全科または中学校数学、英語など)の教員免許保有者
● **内容** 少人数指導における授業、中学校代替教員としての授業
● **期間** 配置校と調整
● **時給** 2,320円(別途交通費支給)

④ 学校支援員

● **対象** 学校教育に理解のある方(各種教員免許保有者や教育学・心理学専攻者を優遇)
● **内容** 児童・生徒の生活指導補助、補習等における学習支援補助
● **期間** 配置校と調整
● **時給** 1,120円(別途交通費支給)

⑦ 特別支援学級臨時指導員(介助員)

● **対象** 特別支援教育に理解と熱意のある方
● **内容** 知的障害学級での指導補助、身辺介助等の支援(宿泊行事あり)
● **期間** 配置校と調整
● **時給** 1,120円(別途交通費支給)

② スクール・サポート・スタッフ

● **対象** 学校教育に理解のある方(市内在住者を優遇)
● **内容** 学習プリント等の印刷・配布準備、授業準備、採点業務など、教員業務の補佐
● **期間** 日 5 時間、月17日程度の範囲で配置校と調整
● **時給** 1,020円(別途交通費支給)

⑤ 通訳協力員

● **対象** 中国語・英語などの外国語が堪能な方
● **内容** 日本語が分からない児童・生徒に授業内容等を通訳して伝達
● **期間** 配置校と調整
● **時給** 1,370円(別途交通費支給)

⑧ 学校介助員

● **対象** 学校教育に理解のある方
● **内容** 移動支援が必要な児童等への見守り支援と学校生活全般における支援
● **期間** 配置校と調整
● **時給** 1,120円(別途交通費支給)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

(平成30年4月1日～9月30日)

問市民課管理係・内線1360

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。平成30年 4 月 1 日～9 月30日の閲覧状況は下表の通りです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
平成30年 5 月 9 日	株式会社日本リサーチセンター	NHK放送文化研究所	6 月全国個人視聴率調査	若葉町
5 月 9 日	株式会社日本リサーチセンター	NHK放送文化研究所	情報とメディア利用に関する世論調査2018	羽衣町
5 月30日	株式会社サーベイリサーチセンター	東京都生活文化局	都民生活に関する世論調査	栄町、柴崎町、富士見町
6 月 1 日	一般社団法人中央調査社	内閣府大臣官房 政府広報室	国民生活に関する世論調査	羽衣町
7月2日～6 日	防衛省		募集事務	市内全域
7 月10日	株式会社エスピー研	東京都生活文化局	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	一番町、若葉町、錦町
7 月11日	一般社団法人輿論科学協会	東京都生活文化局	ボランティア行動等実態調査	柴崎町、砂川町、上砂町
8 月 1 日	一般社団法人中央調査社	NHK報道局選挙プロジェクト事務局	地域の暮らしに関する意識調査	曙町
8 月22日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行 情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	高松町、錦町
9 月 3 日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	生活意識に関する国際比較調査	栄町
9 月 3 日	株式会社アストジェイ	東京消防庁	消防に関する世論調査	富士見町、羽衣町、幸町
9 月19日	株式会社サーベイリサーチセンター	東京都福祉保健局	シルバーパス利用者等に対する意識調査	栄町、柏町、一番町
9 月19日	株式会社サーベイリサーチセンター	東京都生活文化局	ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査	栄町、砂川町、柏町
9 月20日	株式会社エントリーサポート	内閣府大臣官房 政府広報室	広報広聴活動に関する調査	西砂町、一番町、柏町
9 月25日	株式会社タイム・エージェント	東京都福祉保健局	がん予防・検診等実態調査実施	栄町、柴崎町

家庭から出る不用品などの回収には市の許可が必要です。違法な業者に注意ください問ごみ対策課・内線6757

雪が降ったときは、自宅前や店舗前などの道路の雪かきにご協力をお願いします 道路課維持係・内線2401

3月1日金～7日木は 子ども予防接種週間

市内の医療機関で臨時に予防接種を実施



市健康推進課 ☎(527) 3272、立川市医師会 ☎(525) 2597

日本医師会と日本小児科医会、厚生労働省は、3月1日(金)～7日(木)の7日間を「子ども予防接種週間」としています。麻しんや風しんなどは、乳幼児が感染すると命にかかわることもある病気ですが、ほとんどの場合は、ワクチンを接種することで予防できます。

立川市医師会では通常の診療時間内にお子さんの予防接種が受けられない方のために、期間中、市内医療機関で時間を一部拡大して予防接種を受け付けます(下表)。

子どもの健やかな成長のため、忘れずに予防接種を受けましょう。

- 対象者
公費(無料)で予防接種を受けられる子ども(予防接種の種類によって、対象年齢が異なります)
 - 対象ワクチン
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、不活化ポリオ、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎
 - 接種希望日の3日前までに電話を
接種費用は公費(無料)です。接種を希望する方は、下表の医療機関に接種希望日の3日前までに直接予約してください(医療機関によっては、予約が取れないこともあります、必ず事前に電話をしてください)。接種当日は問診票と母子健康手帳をお持ちください。
- 問診票は生後2か月までに送付していますが、

- お手元がない場合は、市健康推進課へご連絡ください。
- 接種前後の注意点
予防接種は安全のため体調のよいときに受けるのが原則です。保護者の方は次の点にご注意ください▶普段と変わったところがないか確認する▶予防接種を受ける子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れていく▶急な副反応が起こることがあるため、接種後30分間は子どもの様子を観察する▶接種部位は清潔に保ち、こすらないようにする(入浴は差し支えありません)▶激しい運動はさせないようにする
 - 任意接種も可能です
予防接種週間の期間内は任意接種(自費)の予防接種も受けることができます。各医療機関にご確認ください。

医療機関名	所在地	電話番号	1日(金)	2日(土)		3日(日)		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
				午前	午後	午前	午後				
西立川おとなとこどものクリニック	富士見町1-13-18西立川 KI ビル2階	☎(521) 3333		○				○	○	○	
唯善クリニック内科・呼吸器内科	富士見町1-34-9イーストンビル1階	☎(527) 6711	○	○				○	○	○	○
つづきクリニック	富士見町4-10-18	☎(540) 4180	○	○				○	○	○	
毛利もとこ女性クリニック	柴崎町2-1-8第2中島ビル2階	☎(540) 3300	○					○	○		○
こども支援総合クリニック もりかわよしゆき小児科	柴崎町2-1-8第2中島ビル3階	☎(540) 6525								○	
田中内科医院	柴崎町2-14-25セゾン1階	☎(521) 7252	○	○	○			○		○	
ナビタスクリニック立川	柴崎町3-1-1エキュート立川4階	☎(521) 5334	○	○				○	○	○	○
グリーンウッズキンクリニック立川	柴崎町3-11-20	☎(523) 2300	○	○				○	○	○	
立川相互病院附属子ども診療所	錦町1-23-25健生会錦町ビル1階	☎(525) 6555	○	○				○	○	○	○
玉置クリニック	錦町2-3-13	☎(522) 5317	○	○				○	○	○	○
国家公務員共済組合連合会立川病院 〔予約受付は小児科外来まで〕	錦町4-2-22	☎(523) 3131	午後1時～ 2時								
はごろも内科・小児科	羽衣町1-16-9	☎(522) 5234	○	○				○	○	○	
さいとう内科外科クリニック	羽衣町3-12-3西国立グリーン マンション1階	☎(529) 5993	○	○				○	○	○	
石井医院	曙町1-19-4	☎(522) 2030	○	○	午後1時 まで			○	○	正午まで	○
江守皮膚科クリニック	曙町2-5-18東財曙町ビル4階	☎(527) 6525	○	○				○	○		○
むさしのアレルギー呼吸器クリ ニック	曙町2-8-30三上ビル2階	☎(548) 3688	○	○				○	○	○	
立川クリニック	曙町2-11-2フロム中武7階	☎(526) 5900	○	○		○		○	○	○	
国立病院機構災害医療センター	緑町3256	☎(526) 5511						○			○
宮本整形外科医院	高松町2-39-12	☎(525) 6168	○	○				○	○	○	
タウンクリニック	高松町3-21-9	☎(524) 2321	○	○				○	○		○
たちかわファミリークリニック	高松町3-28-7	☎(527) 2783	○	○	○			○	○	○	○
林整形外科	栄町2-59-16	☎(534) 1131						○			○
若葉こどもクリニック	若葉町1-11-22わかばクリニッ クモール2階	☎(538) 3910	○	○		○		○			○
さいわいこどもクリニック	幸町1-11-3	☎(536) 7280			○				午後	午後	
神津小児科医院	幸町3-30-11	☎(537) 0600	○	○				○	○	○	
菅家医院	柏町4-2-15	☎(536) 4602	午前	○				午前	午前	午前	
重城内科クリニック	上砂町1-2-3	☎(538) 7431	○	○	午後1時 まで			○	○	○	午前
豊泉胃腸科外科	上砂町3-19-2	☎(534) 7611		○						午前	○
古岡整形外科	上砂町3-55-10	☎(535) 5558	○	○				○	○	午前	○
砂川医院	上砂町4-22-1	☎(536) 2734	○	○	午後5時 まで			○	○	午前9時～ 正午	○
めぐろクリニック	西砂町6-6-16	☎(520) 1234	○	○				○	○	○	

必ず3日前までに電話をしてください。



ファール立川アートミュージアム・デー2019 春

立川駅北口のファール立川を美術館に見立て、トークイベントや演劇など、さまざまなイベントを開催します。立川が世界に誇るパブリックアートを楽しんでみませんか。
〒190-0022 立川市高島屋S.C.北側
〒190-0022 立川市高島屋S.C.北側

INFORMATION

イベントの最新情報は

最新の情報は、「ファール立川アート」のホームページやSNSをご覧ください。

ホームページ



Twitter



Facebook



EVENT

3.23 SAT

トークイベント「ファール立川アート塾 vol.3」

ファール立川アートのロゴマークをデザインした北川一成さんを塾長に、ゲストとの対話を通して進める距離の近い学習・交流の会です。今回のゲストは、横浜市のアートを通じたまちづくり活動を牽引し、ファール立川アート「ウォーターマーク(水標)」(右下写真)の作家でもあるPHスタジオ代表の池田修さん。
時 3月23日(土)午後1時30分～3時 場 akariパル(曙町2-42-23 アーバンライフ立川1階) 費 1,500円(ドリンク、オードブル代ほか) 定 20人(申込順) 申 3月15日(金) [必着] までに、「ファール立川アート塾申し込み」、氏名、電話番号(ファクス番号)を書いて、ファクス、Eメール、またははがきで、ファール立川アート管理委員会事務局(〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール2階 地域文化課内) ファクス(525)6581 E chikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ



池田修さん



北川一成さん



EVENT

3.23 SAT

ファール立川アート×演劇「2100年のファール」



2100年、21世紀最後の年のファールの森は苅むす森になっていた。立川で生まれ育った少女 ネガイの前に森の妖精たちが次々と出現! 「ファールの森を花咲く森にもどしたい」というネガイの願いはかなうのか。終演後、きっとファール立川アートの作品を観て回りたくになります。企画制作は、たちかわ創造舎。直接会場へ。
時 3月23日(土) 午前11時～11時30分 午後3時30分～4時 [荒天中止] 場 立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢作品周辺

FOOD

3.23 SAT

オープンカフェ

キッチンカーがこだわりのコーヒーなどを提供します。アートツアーやイベントの合間にほっとひと息どうぞ 時 3月23日(土) 午前11時～午後4時 場 立川高島屋S.C.北側



アート×フード

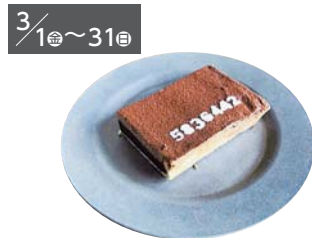


3/1e～24e

太陽のピッツァ
"ファールピッツァ"セット
¥1,620
シネマカフェピッツェリアパル
(曙町2-42-26 CINEMA TWO 1階)



ミュージアムアート
¥518
パレスホテル立川内
パレスベーカリー
(曙町2-40-15)



3/1e～31e

ファール・チョコレートパイ
¥480
アダムスオーサムパイ
(緑町4-5コトブキヤビル201)



3/10e～24e

ファール・コーヒーセット
¥1,020
炭火焙煎珈琲 桜乃 立川店
(曙町2-42-23 アーバンライフ立川1階)

EVENT

3.23 SAT

アートツアー

ファール立川アートを熟知した市民団体・ファール倶楽部が、選りすぐりの作品を紹介。気づかなかったアートのあれこれに出会えます。直接集合場所へ 時 3月23日(土) 午前11時40分～午後0時20分 午後4時10分～4時50分 [雨天実施] 場 立川高島屋S.C.北側本部ブース付近集合



EVENT

3.21 THU

ワークショップ &

3月23日(土)に上演する野外演劇「2100年のファール」の舞台美術で使う布に、花の絵やスタンプを押して、ファールの森に花を咲かせよう。アクリルハウスに落書きもできます。企画運営は、たちかわ創造舎。直接会場へ。
●ワークショップ 時 3月21日(木・祝) 午前10時～正午 午後2時～4時 場 女性総合センター1階ギャラリー
●展示 時 3月21日(木・祝)～23日(土)、午前9時～午後7時 (23日は午後4時まで) 場 女性総合センター1階ギャラリー



EVENT

3.21～23 THU SAT

展示



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●スプリングフェスティバル ダンスパーティ 立川市ダンススポーツ連盟が主催。明るい会場で、ミキシング、抽選会など。男性アテンダントもいるので、一人でも参加できます。直接会場へ 3月10日

(日)午後1時～3時45分 場 柴崎市民体育館 費 500円(会場費) 場 稲田さん 費 (536)5138
●明日からの子育てにひと工夫～子供とスポーツのカンケイセイ 立川青年会議所第966回例会。スポーツを通して豊かな人間性や自ら考える力を獲得するための講演を行います。直接会場へ 3月10日(日)午後2時～3時(午後1時30分から受付) 場 さらばーと立川立飛1階イベントスペース(多摩モノレール立飛駅直結) 定 250人(先着順) 場 立川青年会議所 費 (527)1001
●名人小団治・圓王の本格的古典落語 東京都弘済会が主催。滑稽噺や人情噺の実力派2名人の落語会に100人を無料招待します 場 市内在住の60歳以上の方 4月26日(金)午後2時開演(午後1時開場) 場 たましんRISURUホール 定 100人(抽選) 場 3月15日(金) [必着] までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、返信用宛先を書いて、東京都弘済会寄席担当(〒104-0043 中央区湊1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階) 費 03(3551)1101

会員募集

●日本スポーツ吹矢協会立川 性別や年齢を問わず、楽しく始められる安全な健康スポーツです。腹式呼吸をベースにし、精神力と集中力を高めます。体験無料

場 毎週木曜日、午後3時～6時 場 毎週土曜日、午前9時～正午 場 練成館 費 800円 場 下野さん 費 (526)1032
●幸オカリナサークル 市の講習会から始まって11年続くサークルです。第1週・第3週は講師の指導があります。こぶし祭への参加と、年6回のボランティア演奏活動もしています 場 市内在住の60歳以上でC管・F管の使用経験がある方 場 毎週火曜日、午後1時30分～4時 場 こぶし会館、幸福社会館 費 1,000円 場 1,500円 場 中山さん 費 (536)2930
●油絵専科 油絵初心者を中心とする新しいサークル。講師による丁寧な指導を受けています。初心者歓迎 場 月2回の水曜日、午後1時15分～4時45分 場 柴崎学

習館 費 1,500円 場 1,500円 場 20人(申込順) 場 堀江さん 費 (511)1960
●曙囲碁クラブ 日常対局のほか、リーグ戦や囲碁大会、懇親会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎 場 60歳以上の市民の方 場 講座・リーグ戦＝毎週火曜・木曜日、午後1時から 場 日常対局＝曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、午後1時から 場 曙福祉会館 費 1,000円 場 4,000円 場 石川さん 費 (523)5745
●ジョイフル・アート いっしょに楽しく絵を描きませんか。画材は水彩、パステル等、何でもOK。モチーフも人物や風景など、多岐にわたります。市民講師の丁寧な指導を毎回受けています 場 毎月第1・第3火曜日、午後1時30分～4時30分 場 柴崎

学習館 費 3,000円 場 10人(申込順) 場 小幡さん 費 (525)1767
●泉体育館でテニスやる会 会費は無料。体育館使用料を会員利用者が分担します 場 市内在住・在勤の方 場 泉市民体育館の休館日(水曜日)を除く毎日、午前9時～午後11時 場 泉市民体育館 場 体育館使用料 費 15人(申込順) 場 玉利さん 費 090(3226)4918
●立川市シルバー将棋同好会 年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行などを開催。初心者、女性大歓迎 場 60歳以上の方 場 曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、正午～午後4時30分ごろ 場 曙福祉会館 費 1,000円 場 500円(半年分前納) 場 内田さん 費 (536)3098

若葉台

若葉台小学校開校記念式典が行われました

平成30年度に、けやき台小学校と若葉小学校が統合し、若葉台小学校が開校しました。この小学校の校章と校歌が完成し、2月9日に行われた式典で披露されました。校章は、九中の生徒がデザイン、校歌も九中の生徒が作詞したもので、いずれも児童たちの先輩の作品です。そして、校歌の作曲は、たちかわ交流大使をつとめる山下洋輔さん。「ワン・ツー・スリー・フォー」と掛け声の入る歌詞を、子どもたちは、元気いっぱいに歌いあげていました。



健康

測ってく?「ハイ(肺)!」～肺年齢測定&たばこのパネル展

肺年齢や咀嚼力などを測定します(肺年齢測定は先着70人)。直接会場へ
☎市民の方 時3月6日(水)午前10時～午後2時30分 場市役所1階多目的プラザ
健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

歯科健診が無料で受けられます

歯周組織(歯肉出血や歯周ポケットの状態)の検査や現在歯の確認、口腔清掃状態をチェックする無料歯科健診が年度に1回、指定医療機関で受診で

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階

☎(526)2004

▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階

☎(527)1900

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

共済立川病院内

☎(523)2677

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・ブッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

きます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします☎20歳以上の市民の方(むし歯などで歯科治療中の方は除く)☎電話、または電子申請で健康推進課予防健診係☎(527)3272へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。

シニア

介護予防教室「初歩から知りたい!介護保険のこと、デイサービスのこと」

実際に働いている職員から、介護保険やデイサービスについて話を聞きます時3月21日(木・祝)午前10時30分～正午 場富士見町団地26号棟集会所(富士見町6-26)定50人(申込順) 申南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

ケアラズカフェ「何でもしゃべろう!」

認知症などの家族を介護している方、これから介護をする方、日々のことや将来のことなど、何でも話してみませんか。直接会場へ☎市民の方 時毎月第1木曜日、午後2時～3時 場至誠キートスホーム(幸町4-14-1)費100円(お茶代) 場北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339

健康 Q & A 548

Q 一人暮らしです。在宅医療を考えていますが、可能でしょうか? また、お金はどのくらいかかりますか?

A 住み慣れた自宅などに医師などが訪れて行う在宅医療は、入院医療、外来医療と並んで、注目されている医療です。

自宅に世話をしてくれる方がいなくても、在宅医療と在宅療養サービスで、保険内での支援を受けることができます。住み慣れた環境での療養生活は、嗜好品も楽しみながら気ままに過ごせるため、精神的にも安定し、症状の改善も期待できます。ただし、一人でいる時間のほうが多いので、その間の不安感が解消できていることが大切です。

ご自身にあった医師やスタッフを選ぶためには、インターネットなどで調べる、お近くの地域包括支援センターで紹介してもらう、診療所に直接電話して聞いてみる、などしましょう。

費用は、後期高齢者医療保険(1割)の方が、在宅療養支援診療所(病院)の訪問診療を受けた場合、月におおよそ6,000円～18,000円(限度額)です。これに介護保険の訪問看護やリハビリ、ヘルパー(訪問介護)等の費用を足しても、ひと月の入院費用よりは安価となると思われます。

《立川市医師会・木村みどり》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。

受付時間=3月5日(火)午前9時20分～10時50分

●総合健康相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

受付時間=3月14日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

●砂川学習館=3月6日(水)

●健康会館=3月27日(水)

●西砂学習館=4月3日(水)

●健康会館=4月24日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

3月27日、4月24日の午前10時～10時30分は、8～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

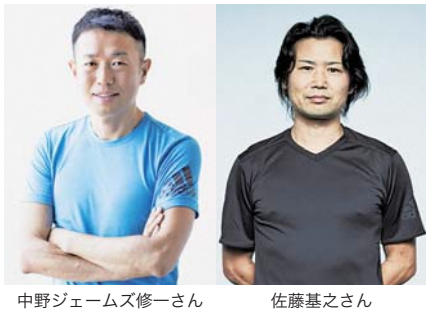
各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください 場健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

老人クラブにご加入を

老人クラブは地域の高齢者が助け合い、豊かな生活を送るための組織です。輪投げ、ベタンク、グラウンドゴルフ、健康吹き矢などの競技や、運動会、歌・踊りの発表会、一人暮らしの会員の見守り、まちの美化活動などを行っています。入会を希望する方はご連絡ください▶対象=おおむね60歳以上の市民の方▶年会費=1,200円～2,400円(クラブによって異なります) 場立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733

スポーツ

「運動指導者育成プログラム」受講者募集



中野ジェームズ修一さん 佐藤基之さん

講師は、多くのアスリートのフィジカルトレーナーとして活躍している中野ジェームズ修一さんと佐藤基之さん。運動指導の基本を見直し、選手のフィジカル、メンタル、目的などに即した運動指導の考え方や、モチベーションを引き出す手法などを学びます 場部活・クラブチーム指導者、その他各種運動指導者 時4月8日(月)・11日(木)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・23日(火)、午後6時～8時(全6回) 場アリーナ立川立飛(多摩モノレール立飛駅から徒歩1分)定40人(先着順)費54,000円(受講料) 申3月1日(金)～31日(日)に「フィジカルトレーナー協会」のホームページからお申し込みください 場立川市体育協会☎(534)1483、市スポーツ振興課☎(529)8515

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市サッカー協会」のホームページをご覧ください。

●サッカー(小学生の部) 時4月7日(日)～7月15日(月・祝) 場市内の小学校、砂川中央地区北多目的運動広場 場土方さん☎090(1650)0490

早めに気づいて! 認知症

こうした症状は、認知症のサインかもしれません。自分や家族、ご近所の高齢者などについて気になることがあれば、お近くの地域包括支援センター、福祉相談センターに相談してください。

地域包括支援センター	お住まいの地域	連絡先
南部西ふじみ	富士見町、柴崎町	☎(540)0311
南部東はごろも	錦町、羽衣町	☎(523)5612
中部たかまつ	曙町、高松町、緑町	☎(540)2031
北部東わかば	若葉町、栄町	☎(538)1221
北部中さいわい	幸町、柏町、砂川町、泉町	☎(538)2339
北部西かみすな	上砂町、一番町、西砂町	☎(536)9910
にしき福祉相談センター		☎(527)0321
かみすな福祉相談センター		☎(537)7799
にしすな福祉相談センター		☎(531)5550

場高齢福祉課在宅支援係・内線1479

市民体育館

3月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○3月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。

○3月10日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・6日・7日・13日・16日・20日・27日

●第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日は全日、24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=4日・11日・18日・25日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○3月4日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日

●第1体育室(バスケットボール)=11日・25日(夜間は午後9時30分まで)



子ども・子育て

砂川子ども観劇会「なんかよーかい」



ふしぎばあちゃん「のんのばあ」が「よーかい・あそびわらし」を探し全国を旅する愉快なお芝居です。出演は劇団風の子 時3月27日(水)午前10時～11時 場砂川学習館 定80人(申込順) 申2月26日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

親子料理教室「親子で挑戦！油で揚げないコロッケ」

コロッケ、フルーツサラダ、野菜スープを作ります 対小学生と保護者 時3月28日(木)午前10時～午後0時30分 場女性総合センター 師食とくらしと環境を考える会の皆さん 費1人400円(材料代) 定12組(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル、布巾 申2月25日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

子育て応援ブック「Hiちーず」をご活用ください



子育てに関する情報をまとめた子育て応援ブック「Hiちーず」の2019年版を発行しました。不安や悩みの相談先や、さまざまな子育て支援情報のほか、市内の地図も充実しています。ぜひご活用ください▶配布場所＝子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、健康会館、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園、女性総合センター 園子ども家庭支援センター ☎(528)6871

いろんなお仕事のぞいちゃおう！～トリマー編



犬のシャンプーやカットの様子を見学し、トリマーの仕事について話を聞きます 対小学3年生～高校生 時3月26日(火)午前10時～正午 場ドッグダイヤモンド(幸町2-39-6) 師ドッグスタイリスト・石原智美さん 定15人(申込順) 申2月26日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

パパの手料理でママをおもてなし

パパが作った和食の彩りランチ弁当をママに振る舞います。ランチは大人用のメニューですが、お子さんも同席できます 対2歳以下の子どもの父親・母親(母親はランチから参加) 時3月17日(日)午前10時～午後1時(ランチは正午から) 場女性総合センター 師料理愛好家・保村洋子さん 費1人600円(材料代等) 定12組(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持エプロン 申2月26日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

親子で楽しく夏野菜を育てて収穫しませんか

立川市農研会(農業後継者の組織)の指導のもと、枝豆、トウモロコシなどの夏野菜を育てます。種まきから収穫まで体験でき、育てた作物はすべて持ち帰れます 対市内在住の小学生と保護者 時▷1回目＝4月13日(土)①午前9時～10時②午前10時30分～11時30分▷2回目以降＝5月上旬、7月上旬の土曜日(生育状況により日程を決定。雨天実施)(全3回) 場ファーマーズセンターみのーれ立川 費1組900円 定各50組(抽選) 申3月15日(金)(消印有効) までにはがきに希望の時間(①または②)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢と新学年、電話番号、Eメールアドレス、駐車場利用の有無を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

チャリティーおはなし会

立川地域文庫連絡会の会員がいろいろな国のお話を語ります。参加費は石巻市図書館へ寄付します。直接会場へ 時3月10日(日)午後2時～3時30分 場女性総合センター5階第2学習室 費500円(参加費) 園中央図書館 ☎(528)6800

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

人間・夏目漱石～江戸っ子金ちゃんのトラウマとプライド ★

あまり知られていない夏目漱石の実像を探ります 時4月2日・16日、5月7日・14日の火曜日、午後2時～4時(全4回) 場錦学習館 師子規・漱石研究家・栗田博行さん 費2,000円(受講料) 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申2月26日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

算数を究めよう！

分かりやすい説明で分数を学びます 対新小学3年生以上の方(親子参加も可) 時3月30日(土)午前10時～正午 場錦学習館 師元生命保険会社数理統計担当・原田宜昭さん 定20人(申込順) 持筆記用具 申2月26日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

創業・ビジネス支援セミナー「創業のためのエトセトラ」

いずれも 場中央図書館 師税理士・富山さつきさん 定30人(申込順) 申中央図書館 ☎(528)6800へ

●創業に向けて準備すること 創業に向けたさまざまな制度の活用や開業の方法などを学びます 時3月16日(土)午後2時～4時

●創業後の心構えについて 資金繰りや人の採用など、創業後に不可欠な知識を学びます 時3月23日(土)午後2時～4時

労働契約等解説セミナー

安心して「働く」「雇う」ための労働契約等のルールを解説します 時3月19日(火)午後1時30分～5時 場中央図書館 師社会保険労務士・黒田真紀さん 定30人(申込順) 申(株)東京リーガルマインド ☎03(5913)6085 園市産業観光課商工振興係・内線2645

相続・空き家対策成功例セミナー

社会問題となっている空き家対策について解決のヒントを具体例を用いて紹介します 時3月16日(土)▶セミナー＝午後1時30分～2時40分▶個別相談＝午後3時～5時 場たましんRISURUホール 師一般社団法人相続ファシリテーター協会代表理事・高松伸吾さん 定40人(申込順) 申セミナー事務局 ☎0120(505)470 園市生活安全課生活安全係・内線2546

募集

体験型農園入園者追加募集

農園主の技術指導を受け、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行いますので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は平成32(2020)年1月まで(更新可)。なお、自動車での通園はできません(遠方の方はご相談ください)。入園が決定した方には、ご案内を送付します▶とのがやおかず畑(西砂町6丁目)＝5区画▶ひまわり農園(若葉町2丁目)＝5区画▶スマイル農園(幸町5丁目)＝5区画▶太陽農園(若葉町1丁目)＝20区画(いずれも申込順) 対原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 費1区画40,000円 申はがき(1世帯1枚)に希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

りんごの木オーナー

姉妹都市・長野県大町市の大北農協は立川市民向けにりんご樹木のオーナーを募集します。樹木は栽培農家が責任をもって管理し、オーナーは秋に実ったりんごを収穫できます▶対象＝秋に収穫に行くことができる市民の方▶料金▷ふじAタイプ(約180玉)＝26,500円▷ふじBタイプ(約360玉)＝52,900円▶応募期間＝3月1日(金)～29日(金)(契約総本数に達し次第終了) 申大北農協りんごオーナー事務局 ☎0261(22)7710 Fax0261(23)3001へ

立川市長選挙啓発標語

立川市長選挙は、9月1日(日)が投・開票日です。この選挙に向けて、投票参加や明るく公正な選挙を推進する標語を募集します。入選作品は上記選挙の標語として啓発活動に活用させていただきます。入選者(1人)には記念品を贈呈 対市内在住・在勤・在学の方 申4月19日(金)(消印有効) までにはがきまたはEメールに標語(1点)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、選挙管理委員会事務局・内線1631 e senkyo@city.tachikawa.lg.jpへ

写真は随時募集中！



ここが大好き立川

くわしくは、市ホームページで。



催し

高松誰でもコンサート～ヴァイオリン演奏とお話

ヴァイオリン奏者の式町水晶さんは、脳性まひと運動バランスの障害を克服するために始めたヴァイオリンで、被災地でのボランティア演奏などの活動を行っています。演奏中の出入り自由。障害のため声が出てしまう方、未就学児も入場できます。時3月21日(木・祝)午後2時～3時(午後1時30分開場) 場高松学習館 定80人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申2月26日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax (848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

3月26日(火)は休館日です。

- たまみら朝市 時3月17日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- 申デコレーションマグネットづくり 対小学生以上の方 時3月10日(日)午前10時～正午 費800円(材料代) 定10人(申込順) 申3月8日(金)までに
- 申日曜絵画教室 時3月10日(日)午後1時30分～3時 定15人(申込順) 申3月9日(土)までに
- 申楽しく食べよう“サボショク” 時3月15日(金)午後5時～7時 費300円(材料代。小・中学生100円、幼児無料) 定30人(申込順) 申3月8日(金)までに
- 申ガトーショコラでしあわせなひとときをいっしょに 時3月18日(月)午前10時～正午 費200円(材料代) 定10人(申込順) 持エプロン、タオル 申3月16日(土)までに
- 申謎解きゲームと創作劇 対小学生

とんからりんはた織りまつり

作品展示や、本格的なはた織り体験など、子どもから大人まで楽しめます。直接会場へ 時3月24日(日)▷午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から)▷午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～2時30分) 場歴史民俗資料館 申とんからりん機織りクラブの皆さん 費100円～500円(材料代。体験参加の方) 問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

ドイツリートコンサート

国立音楽大学ドイツリート同好会による独唱、重唱、合唱のコンサート。直接会場へ 時3月3日(日)午後5時～7時 場女性総合センター1階ホール 定196人(先着順) 問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

アート・マーケット



市内や多摩地域を活動拠点としているアーティストの作品を展示・販売します。直接会場へ 時3月17日(日)午後1時～5時30分 場たましんRISURUホール1階 問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

古民家園でお茶を楽しみますか

茶たては、生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ 時3月14日(木)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了) 場川越道緑地古民家園 費お菓子付きは実費300円 問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

第33回みんなの錦まつり

いずれも直接会場へ 場錦学習館 定200人(先着順) 問錦学習館 ☎(527)6743

●錦まつりコンサート 演奏とお話を楽しみます。司会進行はオペラ演出

家・中村敬一さん。協力は楽しいクラシックの会 時3月9日(土)午後2時～4時 ●錦まつりサークル舞台発表会 ハーモニカ、フラダンス、奇術、民謡踊り、楽器演奏などのサークルが出演します 時3月16日(土)午後0時30分から

特産品「東京うど」の特売

ファーマーズセンターみののれ立川で立川の特産品である「うど」の特売を行います。お彼岸用の仏花なども取りそろえています。直接会場へ 時3月17日(日)午前10時～午後5時 場ファーマーズセンターみののれ立川 問ファーマーズセンターみののれ立川 ☎(538)7227



春の映画会

いずれも直接会場へ 場幸学習館 問幸学習館 ☎(534)3076

●子ども向け映画会「クマのプーさん」「ムーミン」「おやゆびひめ」 時3月10日(日)午前10時～11時30分 定30人(先着順)

●大人向け映画会「裸の大將放浪記～山下清物語」 時3月10日(日)午後2時～4時 定50人(先着順)



子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。



●リトルパンダ～ハンナと英語のあいさつ 時3月6日・20日の水曜日、午前10時30分～11時30分 費各1,250円(材料代) 問リトルグラフィック・松村さん ☎090(1418)2330

●親子で楽しく3B体操 時3月7日(木)午後3時30分～4時30分 問3B

柴崎健康体操・小佐野さん ☎090(6007)5268

●足形、手形で親子カレンダーをつくろう! 時3月14日(木)・26日(火)▷午前10時～11時30分▷午後1時～2時30分 費各1,000円(材料代。スケッチブックを希望する場合は別途200円) 問Dear Mother事務局 ☎090(6560)2524

●Umuuアトリエ 時3月23日(土)・31日(日) 費各2,500円(材料代) 問コネルテ・田中さん ☎070(6984)9339



じゃナイスタグラム・フォトコンテスト

結果発表

南武線沿線のまちのイメージと違うナイスな写真をインスタグラムで募集したところ、315件の応募がありました。その中から優秀作品に輝いた作品を紹介します。インスタグラム(@namburing)では、各市から旬な情報を発信中。ぜひフォローしてください。「#なんぶりんぐ」で、皆さんのおすすめスポットの投稿もお待ちしています。 問広報課シティブロモーション担当・内線2747

南武線で行こう
#なんぶりんぐ

優秀作品の詳細は、WEBサイトで公開しています。

なんぶりんぐ レアリア

検索

川崎賞



武蔵小杉の紅葉
撮影者: naotto9
撮影地: 中原平和公園
武蔵小杉駅から徒歩10分

府中賞



大國魂神社の竹あかり
撮影者: yumi_season
撮影地: けやき並木通り
府中本町駅から徒歩5分

立川賞



銀世界の国営昭和記念公園
撮影者: to.nakai
撮影地: 国営昭和記念公園
立川駅から徒歩10分

国立賞



谷保の田んぼ
撮影者: sana.yokko
撮影地: 谷保の田んぼ
谷保駅から徒歩10分

稲城賞



竹林の中の伏見稲荷神社
撮影者: inagi_photo
撮影地: 伏見稲荷神社
※通常立ち入ることができません

JR東日本特別賞



是政橋から見る／撮る南武線(府中市)
撮影者: tak_u_a
撮影地: 是政橋
南多摩駅から徒歩7分

※「なんぶりんぐ」は南武線沿線の5自治体(川崎市、稲城市、府中市、国立市、立川市)で行う共同プロモーションプロジェクトです。

！お知らせ

観光ガイドブック「ことりっぷ」に立川市が掲載

観光ガイドブック「ことりっぷ」の青梅線沿線版である「ことりっぷ立川・福生・青梅 昭島・羽村」に立川市の情報が掲載されています。「ことりっぷ」は働く女性が週末に行く小さな旅を提案したガイドブックです。累計発行部数1,600万部を超える大人気シリーズで、全国の書店で販売中です（税別800円）。立川市の魅力を再発見してみませんか。産業観光課観光振興係・内線2659



街角の年金相談センターをご利用ください

街角の年金相談センター立川（曙町2-7-16鈴春ビル6階）では、対面による年金請求や受給している年金について相談を受け付けています。相談する方は希望日の1か月前から前日までにねんきんダイヤル☎0570(05)4890で予約をしてください。日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

消費者の目 便乗商法にご注意を 第194回

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意を！

「実家に帰省したところ、分厚い写真集と領収書を見つけました。一人暮らしをしている母に事情を聞いたところ、2か月前に『平成の記念に皇室の写真集を購入しないか』との電話勧誘があり、『見てみないと分からない』と答え、『気に入らなければ宅配便で戻せる』と言われ、その後写真集が届いたようです。代金3万6,000円は全額支払い済みです。届いてから日にちはたっていますが、返品・返金してもらうことはできませんか」との相談が寄せられました。

平成31(2019)年5月の改元にあ

わせて、「平成の記念に」などといった皇室関連商品の相談が多発すると思われます。商品が必要ないと思ったらはっきりと断りましょう。断っても勧誘を続ける場合は法令違反となります。今回の相談は電話で勧誘されているため、事業者は法令で定められた契約書面を渡す義務があり、消費者は書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフができます。クーリング・オフ期間が過ぎても解約できる場合もありますので、ご相談ください。

ひとりで悩まず、まず電話！ 消費生活相談 ☎(528)6810

スマートフォン、モバイルバッテリーの充電は適正品を使用しましょう

スマートフォン、モバイルバッテリーに使用されているリチウムイオン電池には、高容量、高出力という特徴があります。そのため、適正品でない充電器の使用や、強い衝撃を与えると火災や事故につながる可能性があります。

💡 火災を防ぐためには

- ▶充電器等はメーカー指定のものを使用してください▶膨張や異臭など、異常が生じた場合は直ちに使用を中止してください▶携帯する際は、強い衝撃がかからないようにしてください▶モバイルバッテリー、リチウムイオン電池類は、「有害ごみ」として出してください

問ごみ対策課・内線6753、防災課・内線2535、生活安全課・内線4871

まんがばーく大市

大道芸などのステージショー、立川産野菜の販売など、楽しい企画やお店が盛りだくさん。広場で遊び疲れたら「立川まんがばーく」でひと休み。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください。時3月3日(日)午前9時～午後3時(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場問子ども未来センター☎(529)8682

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送しました

国民健康保険被保険者のうち、ジェネリック医薬品を利用することで自己負担額の軽減が見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送しました。このお知らせは平成30年11月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。問保険年金課医療給付係・内線1424

生活や仕事・住居などで困っている方に

市内在住で離職等による経済の困窮など、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援と一緒に考えます。必要に応じて、自立に向けたプランを作成します。就労に関する相談支援を行います。離職等により住居を失った方、失うおそれのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があります。▶開設場所＝立川市社会福祉協議会(総合福祉センター内)▶受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)問立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

- 自殺予防いのちの電話 時3月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)☎0120(783)556(日本いのちの電話連盟)
- 自死遺族傾聴電話 時3月12日(火)～15日(金)午前10時～午後10時☎03(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ)
- 自死遺族相談ダイヤル 時3月21日(木・祝)～23日(土)午前11時～午後7時☎03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 時3月25日(月)～29日(金)(24時間)☎0570(087)478(メンタルケア協議会)
- 有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 時3月1日(金)～31日(日)、正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)☎03(3842)5311
- フリーダイヤル特別相談 時3月2日(土)午前0時～4日(月)午前5時30分☎0120(58)9090(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)
- 多重債務110番 時3月4日(月)・5日(火)午前9時～午後5時☎03(3235)1155(東京都消費生活総合センター)

「パートタイム労働ガイドブック」を配布しています

市はパートタイム労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、市内公共施設などで配布しているほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます。問産業観光課商工振興係・内線2645

ハケ岳山荘の臨時休館

ハケ岳山荘は大浴場修繕のため、3月12日(火)～14日(休)は臨時休館します。問生涯学習推進センター☎(527)5757

子どもの無料学習教室と学習相談

市内在住で、さまざまな家庭の事情で学習環境などに困っている子ども向けに、学習教室を開設しています。落ち着いた学習をする習慣を身に付けられるよう、まずはご相談ください。また、学習教室の講師(ボランティア)も募集しています。▶相談＝▷NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル3階)▷午前9時～午後6時(日曜日、祝日、年末年始を除く)▶学習教室＝▷対象は中学生▷市内4か所▷週1回、午後6時15分～8時問NPO法人育て上げネット☎(527)6051、市生活福祉課面接係・内線1578



コミュニティ奨励賞表彰式

市民の文化・芸術、コミュニティ活動促進のため、市内で活躍している個人・団体を表彰します。直接会場へ時3月9日(土)午前10時30分から場たましんRISURUホール5階第6・第7会議室問立川市地域文化振興財団☎(526)1312

官公署・その他

しごとセンター多摩の就業支援

マークは東京しごとセンター多摩☎042(329)4510へ(申込順)。そのほかは直接会場へ。

若者と企業の交流会 in 国分寺

中小企業の人事担当者と交流を行います。4社の企業が参加予定。対29歳以下(学生の参加可)時3月6日(水)午前10時～午後4時10分場cocobunjiプラザ(国分寺市本町3-1-1)定30人

面接会直前対策セミナー

対おおむね55歳以上の方時3月12日(火)午前10時～正午場立川グランドホテル(曙町2-14-16)定30人

就職面接会

10社の企業が参加予定です。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参してください。時3月12日(火)午後1時～4時場立川グランドホテル(曙町2-14-16)

立川消防フェア2019

消防演習やはしご車の搭乗体験、VR防災体験車の乗車体験、ミニ防火衣装着、煙体験など。駐車場はありません。各種搭乗・乗車体験は午前9時30分から抽選。なお、体験コーナーには一部制限があります。直接会場へ時3月2日(土)午前9時30分～正午場東京消防庁第八消防方面訓練場(泉町1156-1)問立川消防署☎(526)0119

たちかわ競輪開催日

●2月28日～3月3日(玉野記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	平成31年 2月1日現在	人口	183,730 (−92)
		男	91,403 (−57)
		女	92,327 (−35)
		世帯	91,240 (−30)



輝く個店 受賞店舗決定!

市内にある個店の魅力を店舗デザイン・商品力・接客など、さまざまな視点から審査し、表彰する「輝く個店」。11回目となる平成30年度は約200店の候補店の中から下記の5店に決定しました。
岡産業観光課商工振興係・内線2644

飲食業部門

焼き鳥居酒屋 伍楽



強火で表面をカリッと焼く「江戸前伝統強火焼き」が売りのお店で、産地直送の野菜や魚も豊富に取りそろえています。落ち着いた雰囲気、仕事帰りや宴会にぴったりの空間。「最後は人と人」という店長の思いが感じられる、心のこもったサービスを受けることができます。



店主 大澤 央さん



曙町1-30-16 ☎(521)5200 営業時間 ▷月曜～土曜日、午前11時30分～午後11時30分(ラストオーダー午後10時30分)、▷日曜日・祝日、午前11時30分～午後10時(ラストオーダー午後9時) 定休日 年末年始

飲食業部門

Restaurant27



16年続くフランス料理店。「素材一つ一つにファンがついている」というほど厳選した食材を使い、おいしさを最大限に引き出す料理法を徹底しています。スタイリッシュな店内には最大8名まで入れる個室もあり、お誕生日や記念日、接待などにもおすすめです。



店主 大澤 聡さん



柴崎町3-5-2 むつ花ビル2階 ☎(526)6716 営業時間 ▷ランチ=正午～午後3時(ラストオーダー午後1時30分)▷ディナー=午後6時～11時(ラストオーダー午後8時30分) 定休日 月曜日、第1・第2・第3火曜日

物販・サービス業部門

PATISSERIE Tsunagu



昨年オープンした明るいオレンジ色の屋根が目目をひくフランス菓子のお店。本場フランスと市内有名店で腕を磨いた店主が、作りたてのケーキと焼き菓子を販売しています。色とりどりでかわいらしいケーキは、見るだけで幸せな気分。



店主 長谷川 雄二郎さん



高松町3-21-4 アストル1階 ☎(512)7349 営業時間 午前10時～午後7時 定休日 月曜日

物販・サービス業部門

ほっとすぺーす中屋



大正11年創業の老舗呉服店。店内のディスプレイやコーディネートで、若い人でも楽しめます。作り手のこだわりを伝える希少な商品も取りそろえており、知識豊富な店員さんの丁寧な説明を受けながら、初心者でも自分にあった浴衣や着物を安心して選ぶことができます。



店主 中里 晋さん、中里 彰吾さん



柴崎町3-6-30 中晋ビル1階 ☎(522)2932 営業時間 午前10時～午後7時 定休日 水曜日

審査員特別賞

炭とワイン ビビ立川本店



フランスで修業したシェフが3年前にオープンした炭火フレンチのお店。ディナーはもちろん、お得なコースや炭火親子丼のランチも人気です。メニューには、ソムリエが日本酒やワインを分かりやすく表記しています。「コミュニケーションを大切にしたい」という店主の思いを感じることができます。



店主 間 智宏さん、間 美伊さん



錦町2-3-31 伊藤ビル1階 ☎(519)3995 営業時間 ▷ランチ=月曜～金曜日、午前11時30分～午後2時(ラストオーダー午後1時30分)▷ディナー=午後6時～11時(ラストオーダー午後10時) 定休日 日曜日

輝く個店を紹介!



「たらった立川」は、季節やテーマごとに輝く個店や立ち寄りスポットなどを紹介するホームページです。「ココロとカラダ 浄化宣言」「大人のちょい飲みパラダイス」など、立川での生活をより楽しむための特集が盛りだくさんです。



気になった方は
今すぐチェック!



《広告欄》