

地域福祉
コーディネーターに

地域への思いを相談してください

「地域福祉コーディネーター」は、地域の特性と課題に応じて情報を収集し、地域福祉活動を進める専門職です。下図のように、地域の人材や資源を活用して、「地域をもっと良くしたい」「地域のために力になりたい」という思いを形にするサポートをします。お気軽に担当地域のコーディネーターにご相談ください。

問福祉総務課地域福祉推進係・内線1492

まずは相談してみましょう 地域福祉コーディネーター

- 富士見・柴崎町…丸山☎(540)0205 ●栄・若葉町……………古川☎(537)7147
- 錦・羽衣町……………早川☎(519)3001 ●砂川・柏・幸・泉町…安藤☎(534)9616
- 曙・高松・緑町…小林☎(540)0210 ●上砂・一番・西砂町…進藤☎(534)9501



「こうしたいな」を形にします

事例：いちばん子ども食堂(西砂町)

コーディネーター

関心のある人と人、
団体をつなぎます

できました！

大勢でご飯を食べる楽しさを
提供する場が生まれました

いちばん
子ども食堂

自分の飲食店(うどん屋)を
地域の場として提供したい

食材の寄付ができる。
活用できないかな？

子ども食堂で
ボランティアをしたい

地域の子どもの
居場所をつくりたい

- 子ども食堂を立ち上げるため「子ども食堂実行委員会」の発足と、運営を支援
- 営業時間後のうどん屋を使わせてもらえるよう調整

- 参加者同士や住民同士の交流、つながりが生まれました
- 新たに地域活動の人材が見つかりました
- 異なる世代間での交流が生まれました

第2回 たちかわ健康ポイント参加者を募集

市は、気軽に健康づくりに取り組めるように、健康ポイント事業を行っています。スマートフォンのアプリや活動量計を使って健康づくりをしながら、貯まったポイントをすてきな景品と交換できます(この事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託しています)。

▶対象=20歳以上(応募時)の市民の方で、開始前と景品交換時のアンケートにご協力いただける方▶申込期間=4月1日(月)~30日(火・休)[必着]▶参加期間=6月1日(土)~平成32(2020)年3月31日(火)▶定員=400人(抽選)▶費用=スマートフォンアプリを使う場合は無料(通信料は自己負担)、活動量計を使う場合は購入費として5,000円(税・代引き手数料込み)▶ポイント交換できる景品=体組成計、大田市特産品、ペアお食事券など40点以上。



姉妹都市大田市産
お米食べ比べセット



パレスホテル立川
ペアランチお食事券



体組成計

(写真はイメージです)

問たちかわ健康ポイント事務局(タニタヘルスリンク内)☎0120(771)015、市健康推進課地域支援係☎(527)3632

申し込みから景品交換まで

- ①申し込み(4月1日から)▶スマートフォンをお持ちの方=右2次元コードから「たちかわ健康ポイント」にアクセスしてお申し込みください(対応していない機種もありますので確認してください)▶スマートフォンをお持ちでない方=往復はがきに「たちかわ健康ポイント申込」、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、性別、身長、返信用宛先を書いて、株式会社タニタヘルスリンク(〒112-0004文京区後楽1-4-14後楽森ビル8階)へ
- ②決定 抽選結果は、5月中に委託業者からEメールまたは返信はがきで通知します。活動量計で参加の方には、代金引き換えで活動量計を配送します。
- ③アンケート[5月31日(金)まで] 開始前アンケートに回答してください(必須)。
- ④参加説明会(活動量計で参加の方は必須) 活動量計で参加の方でパソコンをお持ちでない方は、5月中に開催する説明会で開始前アンケート



を行います。アプリで参加する方で、スマートフォンの操作が不安な方も参加できます。

⑤健康づくりによるポイント付与[6月~平成32(2020)年3月] 下表の健康づくり活動を行うことにより、ポイントが付与されます。

健康づくり活動		ポイント
65歳以上の方	1日6,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日3,000~5,999歩のウォーキング	5ポイント
65歳未満の方	1日8,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日4,000~7,999歩のウォーキング	5ポイント
市が指定する健康教室		100ポイント

ポイント付与には歩数の更新が必要ですので、定期的に更新してください。ポイントは30日を過ぎると失効します。

⑥景品交換[平成32(2020)年5月~6月] 貯まったポイントを景品と交換します。景品交換時にアンケートへの回答が必須です。また、景品交換時に立川市外へ転出している場合は、ポイント交換はできません。