

！

お知らせ

国民年金～学生納付特例の手続きをお忘れなく

学生納付特例制度とは、大学・専修学校などの学生で、収入が少なく国民年金保険料を納付することが困難なときに、本人の所得が一定基準以下の場合、納付義務が猶予される制度です。学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です。過去の申請が済んでいない方は申請時点の2年1か月前までさかのぼって申請できます。また、平成31年度分については4月から受け付けです。はがき様式の申請書が届いた方はその書類を返送して

ください。届かない方は窓口での手続きが必要です。手続きの際は、学生証、年金手帳、印鑑をご持参ください📄保険年金課国民年金係・内線1394

特別相談「若者のトラブル110番」

都の若者向け悪質商法防止キャンペーンの一環として「若者のトラブルに関する特別相談」を実施します。直接または電話📞(528)6810(相談直通)でご相談ください📍市内在住・在勤・在学の方🕒3月11日(月)・12日(火)、午前9時～午後4時📍消費生活センター(女性総合センター5階)📍生活安全課消費生活センター係📞(528)6801

東京2020オリンピック・パラリンピック開催まであと500日！

東京2020大会500日前を記念して展示を行います。直接会場へ。いずれも🕒3月11日(月)～22日(金)、午前8時30分～午後10時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)。

①は土曜・日曜日、祝日を除く)📍市役所1階多目的プラザ📍オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

①事前キャンプ応援企画・ベラルーシ展 市内で事前キャンプを行うベラルーシ共和国新体操ナショナルチームの紹介や、ベラルーシ共和国の菓を使った伝統工芸品、美しい刺繍のリネンや民族衣装、パネル等を展示します。

②2020年に向けたポスター・作文コンクール受賞作品展示 昨年行った「世界ともだちプロジェクト応援事業 2020年に向けたポスター・作文コンクール」の受賞作品を展示します。立川商工会議所東京オリンピック・パラリンピック対策協議会が主催。

東京2020 オリンピックまで502日 パラリンピックまで534日 (3/10時点)

赤十字エイドステーション立ち上げ訓練

災害時の帰宅困難者のために日本赤十字社が設置するエイドステーションの立ち上げ訓練を立川市赤十字奉仕団とともに行います。直接会場へ🕒3月16日(土)午前10時～正午(雨天中止)📍砂川中央地区多目的運動広場📍福祉総務課調整係・内線1490


シニア

認知症相談会

認知症は早期対応が効果的。気になることをお気軽にご相談ください🕒3月27日(水)午前10時～正午📍一番福祉会館📍3組(申込順)📍高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

家でもできる健康体操

いすに座ってできる筋力維持・向上のための体操です📍要介護認定未申請の65歳以上の市民の方🕒4月～平成32(2020)年3月の毎月第3月曜日、午後2時～3時30分(全12回、初回は4月15日(月))📍総合福祉センター📍健康運動実践指導者・薮本隆子さん📍25人(抽選)📍3月29日(金)(必着)までに往復はがきに「家でもできる健康体操希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて南部西ふじみ地域包括支援センター(〒190-0013富士見町2-36-47)📞(540)0311へ



介護予防教室「アクティブ体操・春コース」

転ばない体づくりを楽しく行います📍65歳以上の市民の方🕒4月～9月の第4土曜日、午後1時30分～3時(全6回)📍高松学習館📍25人(抽選)📍3月22日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1人)に「アクティブ体操・春コース」、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、中部たかまつ地域包括支援センター(〒190-0011高松町2-27-27)📞(540)2031へ

柔道整復師による介護予防講座

運動器障害、介護予防のための体操を学びます📍65歳以上の市民の方🕒3月27日(水)午後2時～3時30分📍柴崎学習館📍柔道整復師・西村耕治さん📍40人(申込順)📍南部西ふじみ地域包括支援センター📞(540)0311へ

市公式ツイッターのご利用を

市政情報、イベント情報などを発信



 @tachikawa\_tokyo

📍広報課・内線2747

たちかわ競輪開催日

●3月11日～13日(前橋F1ガールズを場外発売)

開催案内・レース結果 📞0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所📞(523)2111

📞=予約制 📍=直接会場(先着順) 📞=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISU RUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス 1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	📞成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ 📞(529)8319
	📞相続相談	第2・第4火曜日		社会福祉協議会 📞(529)8300
	📞法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 📞(529)8426
	📞アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター 📞(503)4308
	📞くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 📞(563)4569
子ども未来センターでの各種相談	📞精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	子ども未来センター	生活福祉課・内線1545
	📞女性相談	月曜～金曜日		子育て推進課
	📞母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子ども家庭支援センター 📞(529)8566
	📞子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 📞(528)6871
	📞子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 📞(529)8586
子育てひろば	📞発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日	子育てひろば(児童館ほか)	教育支援課相談係 📞(527)6171
	📞教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)		子育てひろば担当 📞(528)4335
	📞乳幼児期の相談	月曜～金曜日		女性総合センター・アイム5階
	中国語	第1・第4土曜日		たちかわ多文化共生センター 📞(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
📞在日外国人相談 日常生活等	英語	第3・第5土曜日		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応