

 シニア

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しむひとときを対65歳以上の方時5月17日(金)午後1時30分~3時30分場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定50人(申込順)申4月10日(水)から西砂学習館(531)0431へ

やさしい太極拳

対60歳以上の市民の方時5月22日~6月12日の水曜日、午後1時30分~3時30分(全4回)場曙福祉会館師太極拳指導員・上條喜久子さん定20人(申込順)申4月10日(水)から曙福祉会館(529)8567へ

東京都シルバーパスの新規発行



都営交通、都内を走行する民営バス等が利用できるシルバーパスを発行します。

- バスの有効期限** 発行日から9月30日(月)まで
- 対象者** 満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)。70歳になる誕生日の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込めます。
- 申込方法** 必要書類(下表参照)を持って、最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

対象者	必要書類	費用
①平成31年度の住民税が「課税」で、③以外の方	●保険証、運転免許証、個人番号カードなどの本人確認書類を1つ	10,255円
②平成31年度の住民税が「非課税」の方	●②③の方は次のうちいずれか1つ ・介護保険料納入(決定)通知書 ^{※2} ・住民税課税(非課税)証明書 ^{※2} ・生活保護受給証明書	1,000円
③平成31年度の住民税が「課税」で、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方 ^{※1}		

*1 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、税法上の合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

*2 平成31年度の書類。6月の住民税賦課決定前は前年度の書類で代用可。

問東京バス協会シルバーパス専用電話(03)(5308)6950[午前9時~午後5時(土曜・日曜、祝日を除く)]

シニア向け健康セミナー「おなかの菌学」

おなかの健康について学びます対65歳以上の市民の方時4月18日(木)午後2時~3時場立川新緑クリニック(若葉町3-54-16)定30人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

男の料理教室「ふじみクッキング」

初心者でも簡単にできる料理です対市内在住のおおむね60歳以上の男性の方時4月22日(月)午前9時30分~午後1時場総合福祉センター師料理指導員・土屋たけ子さん費750円(材料代)定20人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

募集

「成人を祝うつどい」の実行委員



令和2(2020)年1月13日(月・祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタッフとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員などで構成する実行委員会の一員として、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します▶対象=市内在住・在勤・在学で、平成31年4月2日~令和2(2020)年4月1日に成人を迎える方▶募集人数=若干名▶活動期間=6月~令和2(2020)年2月▶応募方法=5月

7日(火)までに、電話、または住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いてFax、Eメールで子ども育成課青少年係・内線1306(528)4356e kodomoiikusei@city.tachikawa.lg.jpへ

くらしフェスタ立川参加団体

参加団体は「くらしフェスタ立川実行委員会」を構成し、令和2(2020)年2月に実施するイベントを企画・運営します。実行委員会は月1回開催予定。第1回は5月8日(水)午前10時から女性総合センターで開催します対市内の団体・グループ申5月7日(火)までに電話、または団体名、代表者名、連絡先を書いてFaxで生活安全課消費生活センター係(528)6801Fax(528)6805へ

官公署・その他

東京都自転車安全利用指導員制度

都は、自転車のルール・マナーの普及啓発のために、東京都自転車安全利用指導員制度を実施しています。これは、自転車による信号無視や一時不停止などの違反行為を街頭で指導員が直接指導する制度です。平成31年度は立川市内の自転車事故が多い交差点等で運用を開始します問東京都都民安全推進本部総合推進部交通安全課(03)(5388)3124

軽減税率対策補助金が用意されています

10月1日に予定されている消費税率引き上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。こうした事業者

を支援するため、国において軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。くわしくは「軽減税率対策補助金事務局」のホームページをご覧いただか、お問い合わせください問独立行政法人中小企業基盤整備機構(0120)(398)111

自転車安全利用TOKYOキャンペーン キックオフ・イベント

自転車の安全利用について普及啓発するために、キャンペーンのキックオフ・イベントを開催します。ブース出展、タレントやピーポくんのステージイベントなど。直接会場へ時4月27日(土)午前11時~午後4時場ららぽーと立川立飛イベント広場(多摩モノレール立飛駅直結)問東京都都民安全推進本部総合推進部交通安全課(03)(5388)3124

高齢者のグループ旅行を支援

問高齢福祉課高齢者事業係・内線1474

平成31年3月31日現在

- 対象** 市内在住でグループ(2人以上)夫婦、家族でも可の旅行に参加する65歳以上の方。65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。海外旅行には利用できません。



- 助成額** 年度にどちらか1回▶日帰り=1人につき1,000円▶宿泊=1人につき2,500円

- 利用方法** 旅行代理店(右表)で予約をした後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要です。予約の際、この助成を受けたい旨を必ず伝えてください。

- 申請窓口** 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各福祉会館

旅行代理店名	所在地	電話
日本旅行東京多摩支店 ^{※1}	曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル3階	(527)9462
近畿日本ツーリスト首都圏 立川支店	曙町1-25-12 オリンピック曙町ビル8階	(523)2441
JTB トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	(504)9048
近畿日本ツーリスト首都圏 ビックカメラ立川営業所 ^{※2}	曙町2-12-2 ビックカメラ立川店7階	(526)2211
立川観光	曙町2-13-10	(522)8184
東武トップツアーズ立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	(528)3111
JTB 東京多摩支店	柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階	(521)5550
名鉄観光サービス立川支店	錦町1-8-7 立川錦町ビル4階	(529)3711
京王観光立川支店	錦町2-4-2 CB立川ビル5階	(525)3991
トラベルエース東京	砂川町8-6-2	(538)2081
立川バス	高松町2-27-27	(524)3111
西武バス立川営業所	高松町2-38-9	(524)0851
スタービジョン	富士見町7-21-3	(526)3141
H.I.S.(エイチ・アイ・エス)ららぽーと立川立飛営業所 ^{※3}	泉町935-1 ららぽーと立川立飛1階	(540)6251

*1 日本旅行ららぽーと立川立飛営業所も利用できます。

*2 クラブツーリズムの旅行は近畿日本ツーリスト首都圏 ビックカメラ立川営業所で直接申し込んでください。それ以外の方法で予約した場合は助成制度を利用できません。

*3 H.I.S.(エイチ・アイ・エス)ルミネ立川本店も利用できます。

市内外を問わず、市と契約していただける旅行代理店を募集しています くわしくは、市ホームページをご覧ください。