



4.25

平成31年(2019年)  
月2回(10日・25日)発行

広報

# たちかわ

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 「立川市自治会等を応援する条例」を制定しました
- 3面 市民委員を募集
- 4面 健康/スポーツ/市民伝言板
- 5・6面 講座/子ども・子育て/催し
- 7面 シニア/お知らせ
- 8面 立川いったい音楽まつり
- 特集 介護保険のお知らせ

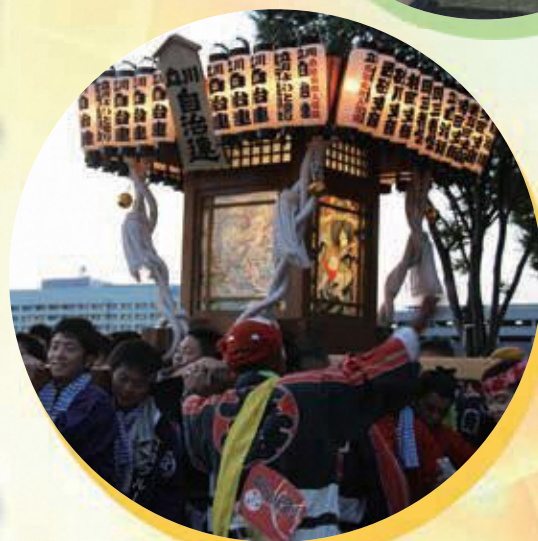
発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを“わ”で表しています



市は、地域コミュニティの中心である  
自治会の活動が、ますます身近に、そして盛んになるよう、  
「立川市自治会等を応援する条例」を制定しました。

固協働推進課・内線2627



## 「立川市自治会等を応援する 条例」を制定しました

くわしくは2面へ



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください**Fax**(521)2653

## 「立川市自治会等を 応援する条例」を 制定しました

問協働推進課・内線2627



市内には現在181の自治会があり、防災・防犯活動をはじめ、健康づくり、お祭りなどさまざまな活動を行い、地域に貢献しています。しかし、多くの自治会では、役員の高齢化や活動への参加者の減少などが課題となっています。

この条例は、多くの市民の方が自治会等の活動を通して身近な地域活動に関わり、地域の絆や連携を強めることを目的としています。

### 条例の内容

市民の方の自治会への加入や

### 条例制定記念シンポジウム

条例の制定を記念して、7月7日(日)に女性総合センターでシンポジウムを開催します。くわしくは、「広報たちかわ」6月10日号でお知らせします。

## 自治会に加入するには

まずは、市協働推進課にご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご案内します。自治会の活動や取り組みについてくわしくは、「立川市自治会連合会」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



問協働推進課・内線2627

### 自治会加入でとってもお得

### 絆カード

立川市自治会連合会加盟の自治会加入世帯に、市内約130の協力店等で優待サービスを受けることができる「絆カード」を配布しています。

問立川市自治会連合会事務局  
(市協働推進課内)内線2627



### 市職員を募集く公務員試験対策不要

市は、令和元(2019)年7月以降に採用する職員を募集します(左表)。市の採用試験は、公務員試験対策が不要な公務員試験対策ゼロ方式となっています。立川市の仕事に対する熱い想いを持った多くの方のチャレンジをお待ちしています。

●申込書・試験案内の配布 人事課(市役所2階52番窓口)と窓口サービスセンター(立川タクロス1階)で配布(市ホームページからダウンロードも可)

●試験日 ▼1次試験Ⅱ5月26日(日) ▼2次試験Ⅱ6月11日(火)、または12日(水) ▼最終試験Ⅱ6月23日(日)

●申込方法 5月15日(水)(必着)までに簡易書留郵便で行政管理部人事課へ

くわしくは、試験案内または市ホームページをご覧ください。

| 職種   | 一般事務<br>(経験者)                        | 建築技術                                 | 保健師                            |
|------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 受験資格 | 平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方で、社会人経験3年以上の方 | 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、学校で関連科目を履修し、卒業した方 | 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方 |
| 募集人数 | 5人程度                                 | 1人                                   | 1人                             |

問人事課人事係・内線2573

### ストマ用装具保管事業を5月7日から開始

オストメイト(人工肛門・人工膀胱)の皆さんが使用しているストマ用装具を、災害時に備えて、市内7か所の施設(左表)でお預かりして保管する事業を開始します。

保管を希望する方は、申請書を障害福祉課(市役所1階1番窓口)に提出してください。

| 保管場所     | 所在地        |
|----------|------------|
| 市役所障害福祉課 | 泉町1156-9   |
| 柴崎福祉会館   | 柴崎町5-11-26 |
| 曙福祉会館    | 曙町3-44-17  |
| 幸福社会館    | 幸町5-57-14  |
| 一番福祉会館   | 一番町6-17-87 |
| 武蔵立川学園   | 西砂町4-75-4  |
| 立川福祉作業所  | 柴崎町3-13-11 |

問障害福祉課・内線1520

### サマー学童保育所要介助枠追加受け付け

一小で実施するサマー学童保育所で、介助を必要とする児童の受け入れを行います。

申5月31日(金)までに申請書(市ホームページからダウンロードも可)を子ども育成課子ども育成係(市役所1階23番窓口)内線1300へ

### 各地域で公共施設再編の勉強会を開催します

平成31年度から始まる公共施設再編の市民検討に先立ち、今後の地域での検討の進め方について勉強会を開催します。直接会場へ砂川・高松・錦学習館、

### 在宅人工呼吸器使用者への自家発電装置費等の助成

在宅人工呼吸器使用者に、自家発電装置費等を助成します。

助成を受けるには在宅人工呼吸器使用者災害時個別支援計画を作成する必要があります。

▼対象Ⅱ電力供給の停止がそのまま生命の危険に直結する恐れのある在宅人工呼吸器使用者とその家族▼基準額Ⅱ右下表のとおり。

| 種目            | 名称       | 基準額      | 耐用年数 |
|---------------|----------|----------|------|
| 人工呼吸器駆動用予備電源等 | 自家発電装置   | 212,000円 | 6年   |
|               | 無停電電源装置  | 41,100円  | 6年   |
| 在宅療養等支援用具     | 充電式たん吸引器 | 100,000円 | 5年   |

問障害福祉課障害福祉第一係・内線1521

### 入札・契約制度改革を着実に推進します

●条件付き一般競争入札実施基準を改正 予定価格と発注限度額が1億円以上1億5000万円未満の建設工事の対象事業者を「原則として、立川市内に本店を有するもの」とする措置を3年間延長します。

●立川市優秀工事表彰実施要綱を全部改正(改正後要綱名「立

川市優秀工事業業者表彰実施要綱」契約金額にかかわらず直近3件の工事成績評定の平均が75点以上の事業者を表彰するなど、表彰対象範囲を拡大します。

問品質管理課・内線2449

### 新元号に伴う市の発行物の取り扱い

市で発行している保険証の有効期限などには「平成」の表記がありますが、5月1日の改元以降も期限内であれば引き続き利用できます。くわしくは担当課にお問い合わせください。

### 公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●生涯学習推進審議会 時5月14日(火)午後7時から場女性総合センター5階第1学習室定5人問生涯学習推進センター 8676 shougaiukush@city.tachikawa.lg.jp

●障害者施策推進委員会 時5月15日(水)午前10時から場市役所1階101会議室定5人間障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676

ty.tachikawa.lg.jp

●夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時5月15日・29日の水曜日、午後6時30分から場市役所2階208・209会議室定5人申子育て推進課子育て推進係・内線1340へ

●教育委員会定例会 時・場5月16日(木)午後1時30分から

Ⅱ市役所1階101会議室定5月30日(木)午後1時30分からⅡ市役所3階302会議室定各20人間教育総務課庶務係・内線2465



# あなたも市政に参加しませんか 市民委員を募集



## 第3次特別支援教育実施計画 策定検討委員会委員

特別支援教育のあり方や、重点的、計画的に取り組むべき施策等を定める「第3次特別支援教育実施計画」の策定を検討します。

▼対象 5月17日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、原則平日夜間の会議（5回程度を予定。保育あり、1歳〜学齢前）に出席できる方  
▼任期 委嘱の日から令和2（2020）年3月まで  
▼謝礼 任期で図書カード3000円分  
▼募集人数 2人（選考）  
▼応募方法 5月17日（金）（必着）までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、「立川市における特別支援教育」についての意見（800字以内）を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで教育支援課（〒190-0002 錦町3-2-26子ども未来センター1階）☎（527）6171 Fax（528）6875 ekyouiku@city.tachikawa.lg.jp

## 第2次発達支援計画策定検討委員会委員

市の発達支援計画について検討します。

▼対象 5月17日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、原則平日夜間の会議（5回の予定。保育あり、1歳〜学齢前）に出席できる方  
▼任期 委嘱の日から令和2（2020）年3月31日まで  
▼謝礼 任期で図書カード3000円分  
▼募集人数 2人（選考）  
▼応募方法 5月17日（金）（必着）までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、「立川市における発達支援のあり方」についての意見（800字以内）を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで教育支援課（〒190-0002 錦町3-2-26子ども未来センター1階）☎（527）6171 Fax（528）6875 ekyouiku@city.tachikawa.lg.jp

## 第3次学校教育振興基本計画 検討委員会委員

学校教育のあり方や、重点的、計画的に取り組むべき施策等を定める「第3次学校教育振興基本計画」について検討します。

▼対象 5月17日現在、20歳以上

## スポーツ推進審議会委員

スポーツ推進に関する重要事項を調査・審議します。

▼対象 5月23日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日夜間の会議に出席できる方  
▼任期 任命の日から2年間  
▼報酬 市の規定による  
▼募集人数 2人（選考）  
▼応募方法 5月23日（木）（消印有効）までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、「立川市のスポーツ実施率（週1回以上スポーツを実施する成人の割合）の向上」についての意見（1200字以内）を書いて、郵送、ファクス、Eメールでスポーツ振興課（〒190-0015 泉町7-6-11）☎（529）8515 Fax（534）5166 e@sports@city.tachikawa.lg.jp

## 保育園・幼稚園保育料等の審議会委員

保育園・幼稚園の保育料改定を審議します。

▼対象 5月15日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、原則平日昼間または夜間の会議（保育あり、1歳〜学齢前）に参加できる方。これまでに他の審議会へ参加したことのない方を優先  
▼任期 6月から7月ごろまで  
▼報酬 市の規定による  
▼募集人数 2人（選考）

考）▼応募方法 5月15日（水）（必着）までに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、職業、保育の希望の有無（ありの場合はお子さんの年齢）、今後の保育サービスにおける市の役割」についての意見（800字程度）を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで行政経営課（市役所2階43番窓口）内線2703 ☎（521）2953 e@keiei@city.tachikawa.lg.jp

## たちかわ市民交流大学企画運営委員会委員

たちかわ市民交流大学の運営方針などについて検討します。

▼対象 4月25日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住・在勤・在学しているか、市内を拠点として生涯学習活動を行っている方で、原則平日夜間の会議（月1回程度。第1回の会議は7月9日（火）の午後7時から）に出席できる方  
▼任期 7月〜令和3（2021）年6月  
▼謝礼 1回3000円  
▼募集人数 2人（選考）  
▼応募方法 5月22日（水）（必着）までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、在住・在勤・在学以外の方は生涯学習活動拠点となる団体名、ファクス番号、Eメールアドレス、「これからたちかわ市民交流大学に期待すること」（800字以内）を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで生涯学習推進センター市民交流大学係（〒190-0012 曙町2-1）☎（528）1751

## 市立小・中学校の全校に 「コミュニティ・スクール」 を導入します

市教育委員会は、昨年導入した6校に加え、他の小・中学校すべてに6月からコミュニティ・スクールを導入します。コミュニティ・スクールは、学校、保護者、地域の皆さんが共に知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、子どもたちの豊かな成長を協働により支えていく仕組みです。これにより、学校をよりよいものにしていくという当事者意識が高まり、継続的・持続的に「地域とともにある学校づくり」を進めることができます。

コミュニティ・スクールには保護者や地域住民などで構成する学校運営協議会が設けられ、学校運営の基本方針を承認したり、教育活動などについて意見を述べるといった取り組みが行われます。

## 保育園保育士（嘱託職員） を募集

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼業務内容 市立柴崎保育園における保育関連業務  
▼応募資格 保育士資格を有する方  
▼勤務 週5日、午前8時30分〜午後5時  
▼報酬 月額25万円  
▼募集人数 1人（選考）  
▼応募方法 履歴書、職務経歴書、保育士証の写しを保育課保育・幼稚園支援係（市役所1階22番窓口）内線1320へ

## 都営住宅の入居者募集

募集戸数・申込資格は募集案内でご確認ください。

●募集住宅 世帯向（一般募集住宅）  
●若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）  
●居室内で病死等があった住宅（すべて抽選方式）

●募集案内の配布 期間 5月7日（火）〜15日（水）  
●場所 市役所（総合案内1階）と住宅課（2階53番窓口）、窓口サービスセンター（立川タクロス1階）、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所（曙町2-34-7ファーストレイストビル3階）

●申込期間・方法 5月20日（月）（必着）までに募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ。

●東京都住宅供給公社募集センター 5月7日〜20日 ☎0570（010）810  
●その他の期間 ☎03（3498）8894（いずれも土曜・日曜日、祝日を除く）、市住宅課 内線2558

4月29日（月・祝）、5月1日（水・祝）、5月19日（日）は、国営昭和記念公園の無料入園日です。国営昭和記念公園管理センター ☎（528）1751







健康

生活習慣病予防教室「コレでわかった!! コレステロール、血圧を下げる習慣」

コレステロールや血圧の値が気になる方、原因を探してみましょう。初回の測定会では骨密度や体組成を測ります。日時・内容は下表のとおり(全

| 日程        | 内容        |
|-----------|-----------|
| 6月13日(木)  | 基礎講座・測定会  |
| 6月20日(木)  | 個別面談      |
| 6月27日(木)  | 栄養講座      |
| 7月4日(木)   | 栄養実習      |
| 7月11日(木)  | 運動講座      |
| 7月18日(木)  | 運動講座・歯科講座 |
| 7月25日(木)  | 運動講座・修了講座 |
| 10月24日(木) | フォロー講座    |

時間は、午前9時30分～11時30分(7月4日は正午まで)。6月20日は午前9時30分～午後4時のうち約30分

8回) ⑧30歳～64歳の市民で、医師から運動・食事を制限されていない方 ⑨健康会館費600円(調理実習材料代) ⑩24人(申込順) ⑪4月25日(木)から健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

共済立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。

受付時間＝5月7日(火)午前9時20分～10時50分

●医師・栄養・保健相談 医師・管理栄養士・保健師が相談に応じます。

受付時間＝5月16日(木)午後1時20分～2時50分

②胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

●健康会館＝6月24日(月)

●西砂学習館＝6月28日(金)

●市役所＝7月6日(土)

●子ども未来センター＝7月7日(日)

今年度から東京都がん検診センター(府中市)でも検診ができます。検診期間は9月～令和2(2020)年2月。3月25日号の「健康事業のお知らせ」等をご覧ください。

▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方) ⑫電話、または電子申請で健康推進課へ。6月の検診の申込締め切りは5月7日(火)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

●砂川学習館＝5月8日(水)

●健康会館＝5月29日(水)

●西砂学習館＝6月5日(水)

●健康会館＝6月26日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。5月29日、6月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ ⑬15人(先着順)

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください ⑭健康推進課①②☎(527)3272、③④☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。今年度から社会教育関係団体を除き、年度最初の申し込みの際に掲載団体登録用紙を提出していただきます。この登録用紙と掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

…… まちのお知らせ ……

●第8回立川健康まつり 同まつり実行委員会が主催。誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざして毎年開催。グルメ、ステージ、キッズ、相談、体験・展示の各エリアなど盛りだくさん。直接会場へ ⑮5月12日(日)午前10時～午後3時 ⑯サンサンロード(曙町) ⑰唐沢さん ☎090(1436)2913

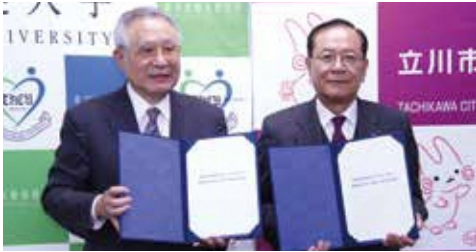
●立川シャンソン・カトレアの会第22回

東京医療保健大学と協定を締結

市は、3月7日に東京医療保健大学と「東京医療保健大学と立川市との連携及び協力に関する基本協定」を結びました。

この協定は、平成28年度にオープンした東京医療保健大学立川キャンパスと、医療や保健福祉、健康教育、大規模災害への対応など、幅広い分野で連携を深めていくことを目的としたものです。

⑱健康推進課・内線4729、防災課・内線2531



田村哲夫東京医療保健大学理事長(左)と市長

スポーツ

ハンディ水泳教室

⑲市内在住の小学1年生以上の軽度の知的障害者で、保護者が介護者が一緒にプールに入れる方 ⑳5月25日(土)～令和2(2020)年3月28日(土)の原則毎月第2・第4土曜日、午後4時～5時(7月・8月を除く。全15回) ㉑泉市民体育館 ㉒中学生以下＝1,500円▷高校生相当年齢以上＝3,000円 ㉓8人(抽選) ㉔5月12日(日)(必着)までに、往復はがきに「ハンディ水泳教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢(4月1日時点)、性別、電話番号、学校名・学年、保護者氏名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711へ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ ㉕市内在住の小学生～中学2年生 ㉖5月5日～6月9日の日曜日、午前9時～11時(5月26日を除く、全5回)(予備日は6月16日(日)) ㉗泉町庭球場 ㉘150円(保険料ほか) ㉙ラケット(貸出用あり)、テニスシューズ ㉚立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん ☎080(6536)0409

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●合気道 ㉛6月15日(土)正午～午後6時 ㉜練成館 ㉝立川市合気道会・森谷さん ☎090(3217)1330

市民体育館

5月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○5月2日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。

○5月4日・12日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・2日・8日・15日・18日・22日・29日

●第2体育室▶卓球・バドミントン＝6日・13日・20日・26日・27日(26日は全日、26日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝6日・13日・20日・27日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○5月6日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも3日・6日・10日・11日・17日・19日・24日・25日・31日

●第1体育室(バスケットボール)＝13日・27日(夜間は午後9時30分まで)

…… 会員募集 ……

●フィリアR・G・大山 子どもの新体操クラブです。ボールやリボンなどの手具を使って基礎から楽しく練習しています。見学・体験可 ㉞3歳～中学生 ㉟毎週木曜日、午後5時～6時30分 ㊱大山小体育館 ㊲3,000円 ㊳5,000円 ㊴北村さん ☎080(5469)4522

●立川市ターゲットバードゴルフ協会 羽根付きボールをクラブ1本で打ち、傘

を逆さにしたホールに入れるレクリエーションスポーツです。明るく健康で楽しくプレイしています ㊵50歳以上の方 ㊶毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 ㊷火曜日は多摩川緑地野球場▷木曜日は砂川中央地区東野球場 ㊸4,000円 ㊹若干名(申込順) ㊺黒目さん ☎(526)1860

●武蔵野ホトトギス会 伝統俳句に親しみながら新しい俳句と一緒に学んでいきましょう。若い人もいます。初心者には親切に指導します ㊻毎月第1・第3日曜日、午後1時～4時 ㊼柴崎学習館ほか ㊽1,000円 ㊾小室さん ☎(523)1710

●フラダンスの会 アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛や自然の恵みなどを体で表現するフラは、心にゆとりを与えてくれます。年に1度、発表会があります ㊿50代～60代の方 ㋀毎月3回の木曜日、午後2時～3時15分 ㋁砂川学習館 ㋂2,000円 ㋃3,500円 ㋄岡田さん ☎090(6495)3810

平成31年(2019年)4月25日 緑 たちがわ 4





### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

#### 日本のジャーナリズム・沖縄・原発について～みんなで考えよう

現代の課題について、各自の考え方を整理し深めます時5月28日、6月4日・18日の火曜日、午後2時～4時（全3回）場高松学習館師フリージャーナリスト・鎌田慧さん定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申4月25日（木）から高松学習館 ☎（527）0014へ

#### パソコン講座「Excel入門」★

対文字入力ができる方時6月7日・14日の金曜日、午後6時～9時（全2回）場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円（受講料、資料代）定10人（申込順）持パソコン（Excel2010以降）申4月25日（木）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

#### ファーレ立川アート写真講座

ファーレ立川アートを題材にした撮影講座・撮影会、講評を行います。撮影した写真は、現在募集中の「ファーレ立川アート写真コンテスト」に応募することもできます時6月1日（土）午後1時～5時場ヤマダ電機立川店（曙町2-2-25）師カメラマン・有田周平さん定20人（申込順）申住所（町名まで）、氏名、電話番号、ファクス番号を書いて、ファクスまたはEメールで地域文化課・内線4501Fax（525）6581e chiikibun ka-t@city.tachikawa.lg.jpへ



#### 読み聞かせ入門講座



図書館司書から絵本の持ち方・読み方・選び方を学びます対お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている方・これからする予定の方時5月14日（火）午前10時～正午場中央図書館定30人（申込順）申4月25日（木）から中央図書館 ☎（528）6800へ

#### 学習会「介護ははじめの一步」

介護の基本を学びます対市民の方時5月8日（水）午後1時30分～3時場西砂学習館師生きがい開発財団日本産業カウンセラー協会・橋本登さん定20人（申込順）申北部西かみすな地域包括支援センター ☎（536）9910へ

#### ペットと飼い主のための防災講座

災害時にペットが、不安な日々を送らないように備えを学びます時5月18日（土）午後2時～4時場総合福祉センター師ペット防災チーム・福島正人さん定35人（申込順）申電話、または「ペットと飼い主のための防災講座」、住所（町名）、氏名、電話番号を書いて、ファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会地域づくり係 ☎（540）0205Fax（529）8714e dai1chiku@tachikawa-shakyo.jpへ

#### 雨季も爽やかにウキウキクッキング

紅茶にあう季節のランチを作りながら交流します時6月4日（火）午前10時～午後1時場柴崎学習館師紅茶インストラクター・大橋泰子さん費1,000円（材料代）定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申4月25日（木）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

#### 高尾山から北アルプスまで～初心者のための登山セミナー

企画・運営はHC Wild Berry対市内在住・在勤・在学の20歳以上の方時5月31日、6月14日・28日、7月12日・26日の金曜日、午後7時～9時（全5回）場柴崎学習館師日本勤労者山岳連盟理事・田上千俊さんほか費1,000円（資料代）定20人（申込順）申4月25日（木）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

#### 東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●東京2020オリンピック・パラリンピックに参加する！新体操競技 東京女子体育大学教授の秋山エリカさんを講師に迎え、競技を体験します。直接会場へ時5月25日（土）午後1時～2時30分場東京女子体育大学第3体育館（国立市）持動きやすい服装間東京女子体育大学 ☎（572）4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

#### 就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法を中心に、姿勢、表情、服装などを学びます（個別指導あり）。マザーズハローワーク立川と共催対就職活動中の女性の方時5月17日（金）午後1時30分～4時30分場女性総合センター定20人（申込順）保18人（6か月～学齢前）申4月26日（金）からマザーズハローワーク立川 ☎（529）7465へ間市男女平等参画課 ☎（528）6801

#### 図書館で学ぼう「多摩の近代建築」

建築探偵として名高い講師から多摩の近代建築の楽しみ方を学びます時5月26日（日）午後2時～4時場錦学習館師江戸東京博物館館長・藤森照信さん定50人（申込順）申4月25日（木）から錦図書館 ☎（525）7231へ

#### 手ぬいでチクチク カンタン・カワイイ手芸教室

ファスナーポーチ、きんちゃくなど、普段使えるかわいい小物を作ります。企画・運営はNPO法人トモニ時6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日の月曜日、午前10時～正午（全5回）場高松学習館師NPO法人トモニの皆さん費各回300円（材料代）定10人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申4月25日（木）から高松学習館 ☎（527）0014へ



#### あなたも奇術をおぼえてみませんか！～奇術初心者講習会

奇術の6つの分野を体験して、人を喜ばせる楽しさを学びます。企画・運営は立川市奇術愛好会時6月4日～7月9日の毎週火曜日、午後7時～9時（全6回）場高松学習館師立川市奇術愛好会の皆さん費2,000円（材料代）定10人（申込順）持筆記用具、のり、はさみ、セロハンテープ申4月25日（木）から高松学習館 ☎（527）0014へ



### たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク（旧多摩川小）申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax（848）4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

5月28日（火）は休館日です。

●たまみら朝市 時5月19日（日）午前10時～正午（売り切れ次第終了）申ハーバリウムを作ろう 対小学生以上の方時5月5日（日・祝）午前10時～正午費ミニ300円、小500円、中800円（材料代）定15人（申込順）申4月30日（火・休）までに

●ふれあい体操 対60歳以上の方時5月7日・14日・21日の火曜日、午前10時30分～11時30分（全3回）費1,000円（参加費）定10人（申込順）申5月6日（月・休）までに

●ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操とおしゃべり時5月11日（土）午後1時30分～3時30分費50円（お菓子代）申よさこいソーラン鳴子踊りの講習 対小学生以上の方時5月11日・25日の土曜日、午後7時～8時30分費1,000円（衣装代。18歳以下の方は無料）定20人（申込順）持鳴子（お持ちの方）、タオル、飲み物申5月4日（土・祝）までに

●ジャンクでモノづくりをしよう！パ

ソコン解体ワークショップ！ 対小学生～17歳（小学生は保護者同伴）時5月12日（日）午前9時30分～午後3時30分定10人（申込順）申5月10日（金）までに

●ミエ子さんと歌おう 時5月13日・27日の月曜日、午前10時30分～11時30分費300円（楽譜代ほか）申楽しく食べよう“サボショク” 時①5月14日（火）午後5時30分～7時②5月25日（土）正午～午後2時費300円（材料代。小・中学生100円、幼児無料）定30人（申込順）申①5月7日（火）②5月18日（土）までに

申たまみら書道ペン習字教室 対小学3年～6年生時5月18日（土）午後1時～3時定10人（申込順）持硯、筆申5月17日（金）までに

申プラモデルづくり教室 対小学生以上の方時5月26日（日）午前9時30分～午後3時費1,000円（プラモデル持参の場合は無料）定10人（申込順）持昼食申5月25日（土）までに

申たまみらでカラオケを楽しもう！ 対3人以上のグループ（中学生以下は保護者同伴）時6月2日（日）、6月5日～26日の水曜日▷午前9時30分～午後0時30分▷午後0時45分～4時45分費1時間500円定各1組（抽選。6月2日（日）は親子優先）申5月1日（水・祝）～5日（日・祝）に



### 遊びにおいでよ 児童館



#### こどもの日特集

申マークのある催しは申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

●こどもの日ゲームツアー 対幼児～高校生世代（小学生未満は保護者同伴）時5月5日（日・祝）午後1時～3時場・間上砂児童館 ☎（535）1557

●にしチルフェス！ 時5月5日（日・祝）午前10時～午後4時定100人場・間西砂児童館 ☎（531）0433

●こどもの日だよ！全員集合！！ 時5月5日（日・祝）午前11時～午後4時場・間幸児童館 ☎（537）0358

●スーパーこどもDAY 時5月5日（日・祝）午後1時～4時場・間若葉児童館 ☎（536）1400

●ようこそ、ふじみーの！こどもの日ス

ベシャルイベント 対乳幼児～高校生世代（小学生未満は保護者同伴）時5月5日（日・祝）午後1時～4時場・間富士見児童館 ☎（525）9020

●こどもの日スペシャル 時5月5日（日・祝）午後1時～4時30分費50円（チケット代）場・間羽衣児童館 ☎（526）2336

申こどもの日スペシャル 対乳幼児～小学生（小学生未満は保護者同伴）時5月5日（日・祝）午前11時～正午、午後2時～3時定各回5人場・間錦児童館 ☎（525）6684

●子どもの城だよゴー！GO！5！ 時5月5日（日・祝）午後2時～5時場・間高松児童館 ☎（528）2925



👨👩👧👦 子ども・子育て

**ママピクス&ベビーマッサージ**  
マッサージを通して赤ちゃんとおふれあい、ママのゆったり体操でリフレッシュと仲間づくりをしましょう📍市内在住の2か月～6か月の乳児と母親🕒5月24日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日の金曜日、午前10時～正午(全6回)📍若葉会館👨👩👧👦育児アドバイザー・瀧昌江さん📄1,600円(体操用ゴムバンド代)📄15組(申込順)🕒持動きやすい服装、バスタオル、飲み物、大人は裸足(5本指ソックスも可)📄4月25日(木)から幸学習館☎(534)3076へ

**ママ&ベビーヨガ**  
出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんとおふれあいます📍市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親🕒5月22日(水)午後1時30分～2時15分📍子ども未来センター👨👩👧👦ヨガインストラクター・愛さん📄10組(申込順)📄4月25日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

**音楽ムーブメント**  
いろいろな遊具を使いながら、歌や音楽で親子遊びを楽しみます。自分らしさを表現できる「頭・体・心」を育む創造的なプログラムです📍市内在住の1歳6か月以上の子どもと保護者🕒5月18日(土)午前10時30分～11時30分📍子ども未来センター👨👩👧👦クリエイティブ音楽ムーブメントインストラクター・笹原きよみさん📄15組(申込順)📄4月25日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

**にじっこ子育てひろば臨時休業**  
にじっこ子育てひろばは、西砂学習館まつり実施のため5月22日(水)～27日(月)はお休みします。近隣のにしすな子育てひろばや中里公会堂出張子育てひろばなどをご利用ください📍子育て推進課子育てひろば担当☎(528)4335

**親子・三世代で楽しむ初夏のコンサート2019**  
赤ちゃんが泣いても大丈夫。プロの音楽家による本格的なクラシックから子どもも楽しめる曲までさまざまな曲を演奏します。出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんと、アンサンブルコッコーリーノの皆さん📍生後57日～学齢前の子どもと保護者🕒6月11日(火)午後1時30分～2時30分(午後1時開場)📍たましんRISURUホール📄210人(抽選)📄5月20日(月)(消印有効)までに往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名、子どもの生年月日と年齢(月齢)、電話番号、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「初夏コンサート」係(〒190-0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ

**楽しい油絵～基礎から学ぼう**  
本格的な油絵の具を使用して描くことで、油絵の魅力を学びます。企画・運営はNPO法人子どもを未来につなぐ会📍小学4年～中学1年生🕒6月2日・16日・23日・30日、7月7日・14日の日曜日、午前9時30分～正午(全6回)📍高松学習館👨👩👧👦日本美術家連盟会員・望月一雄さん、洋画家・高森修一さん📄各回1,000円(材料代)📄10人(申込順)📄4月25日(木)から高松学習館☎(527)0014へ

## 子ども会に入会しませんか

子ども会では、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などのさまざまな活動を自主的に行っています。集団活動を通して、自主性や協調性、忍耐力などを養うことも期待できます。子ども会に入会して、楽しい時間を過ごしませんか。

📍子ども育成課・内線1306



## 🕒 子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。

●にわヨガ 🕒▷5月6日(月・休)午前10時10分～11時30分▷5月13日(月)午後2時10分～3時30分📍子ども未来センター📄500円(お茶代)📍

東京にしがわ大学・保坂さん☎090(8461)8561

●母の日に贈ろう! 世界に1つだけのオリジナルハーバリウム 🕒5月6日(月・休)午前10時～11時30分📍たましんRISURUホール📄1,000円(材料代)📍ほっと♡ハート・松井さん☎070(6668)2327

**立川宇宙の学校**  
親子で工作や実験を行い、科学への興味や好奇心を育みます📍5歳～小学3年生と保護者🕒5月19日、7月14日、10月6日、12月15日の日曜日、午前10時～正午(全4回)📍錦学習館👨👩👧👦NPO法人子ども・宇宙・未来の会の皆さん📄2,000円(材料代)📄60組(申込順)🕒筆記用具、上履き、靴袋📄4月25日(木)から錦学習館☎(527)6743へ

👨👩👧👦 催し

**東日本大震災復興支援チャリティーコンサートvol.14**  
  
出演は国立音楽大学卒業生、管打楽器アンサンブル「こぶしぶらす」の皆さん。曲目は「陽はまた昇る(P・スパーク)」「花は咲く」ほか。会場で募

る義援金の一部は、東日本大震災の復興のために寄付します。直接会場へ🕒5月6日(月・休)▷午後1時30分～2時▷午後3時～3時30分(荒天中止)📍立川高島屋S.C.1階正面口前特設会場📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

**立川市役所ロビーコンサート**  
国立音楽大学学生による演奏。出演は、佐藤麻里さん(ヴァイオリン)、田中渚さん(ハープ)。曲は、「愛のあいさつ」、日本の歌メドレーほか。直接会場へ🕒5月21日(火)午後0時20分～0時50分📍市役所1階多目的プラザ📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

**第26回たちかわアートギャラリー展**  
「描く喜び、見る楽しみ」をテーマに応募作品をすべて展示する市民のための絵画展です。直接会場へ🕒5月18日(土)～26日(日)、午前10時～午後5時(5月20日(月)は休館。最終日は午後3時まで)📍たましんRISURUホール地下展示室📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

📍 柴崎学習館まつり「第42回すわっ祭」📍

いずれも📍柴崎学習館📄マークの催しは、4月25日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。  
▶作品展=5月22日(水)～26日(日)、午前9時～午後5時(作品の実費頒布あり。なくなり次第終了)▶舞台発表会=5月25日(土)・26日(日)、午前10時開演▶子ども喫茶=5月26日(日)午前10時～午後4時(ドリンクやクッキー販売あり。なくなり次第終了)

| 催し名(実施団体)                                             | 日時、費用、定員など                                                                                |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 📄スマホで映画を作ろう!(立川名画座通り映画祭実行委員会)                         | 📍小学生以上の方🕒5月18日(土)午前9時15分～午後5時👨👩👧👦映画監督・松本勲さん📄500円(材料代。18歳以下は無料)📄15人🕒「i movie」を入れたiPhone、昼食 |
| 📄書画の裏打ち教室(立川表装友の会)                                    | 🕒5月18日・25日の土曜日、午前9時30分～午後4時(全2回)📄100円(材料代)📄各10人                                           |
| みんなあつまれ!! おはなしかい(おはなしころりん)                            | 絵本やわらべうたなど🕒5月18日(土)午前11時～11時45分📄30人                                                       |
| 「すわっ祭」ダンスパーティー(ルネサンスダンスサークル)                          | 🕒5月18日(土)午後1時～4時👨👩👧👦立川市ダンススポーツ連盟・田中潔さん、北川由美子さん📄100人🕒ダンスシューズ                               |
| トリム体操体験教室(立川トリムES)                                    | 🕒5月20日(月)午前9時～正午👨👩👧👦トリム体操講師・吉田文栄さん📄10人🕒バスタオル、飲み物、運動靴(上履き)                                 |
| 📄オリジナル「一筆箋」をパソコンで作成(パソコン勉強会)                          | 🕒5月22日(水)午前10時～正午📄300円(資料代、材料代)📄12人🕒パソコン(Windows 7以降)                                     |
| トリム体操体験教室(立川トリム神無月)                                   | 🕒5月22日(水)午後1時30分～3時40分👨👩👧👦トリム体操講師・吉田文栄さん📄10人🕒バスタオル、飲み物、運動靴(上履き)                           |
| キルトサークル公開教室(キルトサークルみつばちパッチ)                           | 🕒5月24日(金)午前10時～正午                                                                         |
| フードドライブ(フードバンク立川)                                     | 賞味期限内、または消費期限まで2か月以上ある、未開封の食品加工品をご持参ください🕒5月25日(土)午前10時～午後4時                               |
| 📄英語で楽しむアフリカ民謡(アフリカと日本の絆)                              | アフリカの方を招待して、歌やお話を楽しみます🕒5月25日(土)午後2時～4時📄20人                                                |
| 📄お一人さま、お二人さま時代「今時のお葬式」のカタチ～臨終から納骨、そのあとのことまで(多摩ホスピスの会) | 地域の医療・福祉の諸問題について、学習します🕒5月25日(土)午後2時～4時📄35人                                                |
| 📄バラエティースピーチ(立川トーマスクラブ)                                | 温かな雰囲気の中で楽しく人前で話す練習をします🕒5月26日(日)午後1時～5時📄10人                                               |
| 📄タッセルしおりを作ろう!(柴崎図書館)                                  | 🕒5月26日(日)▷午後2時～2時50分▷午後3時～3時50分📄各5人                                                       |



シニア

介護予防教室「骨トレで元気に若返り」

骨の元気を保つ秘訣を学びます 対65歳以上の市民の方 時5月17日(金)午後2時～3時30分 場子ども未来センター 師理学療法士・乳井大助さん 定25人（申込順） 用南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

にしすなカフェ（介護サロン）

「レクリエーション吹矢」で正しい呼吸方法や姿勢を学びます。体験コーナーもあります 対65歳以上の市民の方と家族 時5月11日(土)午前10時30分～午後0時30分 場にしすな福祉相談センター 定15人（申込順） 用にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

お知らせ

立川市消防団第2分団、第4分団消防ポンプ自動車を買いました



立川市消防団は、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、消防ポンプ自動車を買いました。立川市消防団は市内に10個の分団があり、158人の団員が所属しています。24時間365日ボランティアとして活動し、火災のみならず、台風や雪、河川の氾濫等に備えて日々訓練をしています。「自分たちの町は自分たちの手で守る」という精神のもと、防災に努めています 用防災課・内線2535

架空請求が増えています

はがきによる、身に覚えのない金銭の請求が多発しています。届いても応じないでください。連休中の消費生活相談は消費者ホットライン ☎188（局番なし）へ 用立川市消費生活センター ☎(528)6801

5月11日(土)～20日(月) 春の全国交通安全運動

●交通事故にご注意ください 市内では、平成29年に721件、平成30年に727件もの交通事故が発生しており、平成28年以降連続で前年よりも増えています。自動車や自転車を運転するときは、歩行者優先の意識を忘れず、思いやりやゆとりの心を持ちましょう。歩行者も、道路を横断するときは右・左折してくる車が自分に気づいているか、運転手と視線をあわせて確かめましょう。

●春の交通安全運動キャンペーン 交通ルールを守り、事故のない安全なまちを目指すため、関係団体と共に交通安全キャンペーンを実施します。タレントの鈴木福さんのトークショーや、交通安全に役立つ反射材用品などの配布も行います。直接会場へ 時5月11日(土)午後2時～3時 場タクロス広場（JR立川駅北改札口付近） 用交通対策課交通企画係・内線2280

国民年金保険料～パソコンや携帯電話から納付できます

国民年金保険料は、納付書による窓口（金融機関、コンビニエンスストア）納付のほかに、事前申し込みによる口座振替、クレジットカード納付、インターネットや携帯電話からも納付できます。金融機関とインターネットバンキング・モバイルバンキングの契約をしていれば、お手元の納付書の記載内容をもとに簡単に納付できます。インターネットバンキング・モバイルバンキング等については金融機関へお問い合わせください 用日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

特定生産緑地指定手続き説明会

市は、今年度から特定生産緑地の指定申請の受け付けを開始します。これに先立ち、市内に生産緑地を所有している方を対象に、地域ごとに説明会を開催します。代表者宛てに申込書を送付しました。確認の上、5月14日(火)までにお申し込みください。申込書が届いていない方はお問い合わせください 用都市計画課・内線2366、農業委員会事務局・内線2654

5月は赤十字月間です



PR活動をする立川市赤十字奉仕団の皆さん 立川市赤十字奉仕団は、次の日程・場所でPR活動を行います ▶5月8日(水)午後1時30分～3時＝JR立川駅 ▶5月14日(火)～17日(金)、午前10時～午後3時＝市役所1階多目的プラザ。日本赤十字社は皆さんからの会費・寄付金で運営されています。赤十字の精神と事業にご理解をいただき、活動資金へのご協力をお願いします 用福祉総務課調整係・内線1490

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の

申請ができます。▶学習塾などの受講料＝上限20万円▶高校受験料＝上限2万7,400円▶大学等受験料＝上限8万円 用立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

古布は資源として出してください

洋服、ハンカチ、毛布などの古布は、資源として再利用できます。燃やせるごみではなく、古布の日に出してください。ボタンやファスナーを取り外す必要はありません。保管中にカビが生えてしまうことがあるので、必ず洗濯をして、乾かしてください。下着類、靴下、スカーフ、カーテンなども出せます。古布として出せないものは、「資源とごみの分別ハンドブック」（市ホームページからダウンロードも可）または「ごみ分別アプリ」でご確認ください 用ごみ対策課 ☎(531)5518

たちかわ競輪開催日

●4月29日（立川FⅡ、小松島FⅠを併売）●4月30日～5月1日（立川FⅡ、日本選手権（松戸）を併売）●5月2日～5日（日本選手権（松戸）を場外発売）

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## 看護師の再就職支援

### 自分にあったプログラムで学べます

市は、潜在看護師再教育支援事業を実施しています。これは職場復帰に不安を感じる看護師の方が、市内指定医療機関に再就職する場合、離職期間などを考慮して個別に作成したプログラムで研修を受けることができる制度です。研修を希望する方は、指定医療機関（右表）で雇用契約時にお申し込みください。プログラムの見本は、健康会館、ナースバンク立川（曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル6階）で閲覧できます。

▶研修期間＝▷夜勤を伴う業務に最長3か月▷夜勤を伴わない業務に1か月▶対象＝次のすべての条件を満たす方▷看護師または准看護師の資格を有している▷看護師

離職後（または看護師の資格取得後、職に就かないまま）おおむね3年以上経過し、現在看護職に就いていない▷週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が見込まれる 用健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

| 指定医療機関         |
|----------------|
| 井上レディースクリニック   |
| 川野病院           |
| さいわいこどもクリニック   |
| すながわ相互診療所      |
| 立川相互病院付属子ども診療所 |
| 立川相互ふれあいクリニック  |
| 立川中央病院         |
| 永井産婦人科病院       |
| 西砂川病院          |

5月は自転車月間

市内で自転車に関係する事故が増えています。自転車の安全な利用にご協力ください。

見直そう！自転車運転のルール

- 自転車は車道が原則 自転車が歩道を通行できるのは▶歩道通行可の標識（右図）がある▶運転者が13歳未満、70歳以上、身体の不自由な方▶交通状況がやむを得ない場合のみです
- 車道は左側を通行 右側通行は禁止されています
- 子どもはヘルメット着用 13歳未満の子どもにはヘルメットをかぶらせるようにしましょう
- 安全ルールを守る ①飲酒運転禁止②二人乗り禁止③並進禁止（並進可の標識がある場合を除く）④夜間のライト点灯⑤信号順守⑥交差点での一時停止と



安全確認

- 歩道は歩行者優先 車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しましょう



- そのほかのルール違反 ▶運転中の携帯電話やイヤホンなどの使用▶傘さし運転

用交通対策課交通企画係・内線2280

ご存じですか、自転車ナビマーク

自転車ナビマークは、自転車が通行する部分と進行すべき方向を示すものです。市内では立川南通りやすすかけ通りなどに設置されています。道路の左端を矢印の方向に進行してください。



東京都自転車安全利用指導員制度

自転車のルール・マナーの普及啓発のために、立川市内の自転車事故が多い交差点等において、自転車による信号無視や一時不停止などの違反行為を街頭で指導員が直接指導する制度を実施しています。 用東京都都民安全推進本部総合推進部交通安全課 ☎03(5388)3124





|    |         |        |
|----|---------|--------|
| 人口 | 183,923 | (+181) |
| 男  | 91,530  | (+89)  |
| 女  | 92,393  | (+92)  |
| 世帯 | 91,773  | (+464) |

平成31年  
4月1日現在

## 第8回 2019 TACHIKAWA いったい音楽まつり

## 5月18日(土)・19日(日) 立川いったい音楽まつり

総勢1,000人を超えるアーティストが市内の広場や店頭などでライブやパフォーマンスを行います。くわしくは「立川いったい音楽まつり」のホームページをご覧ください。

場 JR立川駅周辺、サンサンロード(曙町)、大型商業施設店頭、飲食店など  
 問 立川いったい音楽まつり実行委員会[立川市地域文化振興財団内] ☎(526)1312

### 5月12日(日) Pacific Showcaseコンサート

立川いったい音楽まつりには5度目の出演のパシフィック・ショーケースが、第8回の幕開けを盛り上げます！ジャズのスタンダードナンバーを中心に迫力あるビッグバンドのサウンドを大ホールでお楽しみください。チケットは、たましんRISURUホール窓口で販売中 ☎5月12日(日)午後2時開演 場たましんRISURUホール大ホール 観覧料500円(高校生(18歳)以下300円。膝上で鑑賞の2歳以下は無料)

問 たましんRISURUホール ☎(526)1311

### アメリカ空軍太平洋音楽隊 Pacific Showcaseコンサート

パシフィック・ショーケースが、第8回の幕開けを盛り上げます！ジャズのスタンダードナンバーを中心に迫力あるビッグバンドのサウンドを大ホールでお楽しみください。チケットは、たましんRISURUホール窓口で販売中 ☎5月12日(日)午後2時開演 場たましんRISURUホール大ホール 観覧料500円(高校生(18歳)以下300円。膝上で鑑賞の2歳以下は無料)

問 たましんRISURUホール ☎(526)1311

## 広告

### ご存じですか？

# B型肝炎給付金

昭和16年7月2日、昭和63年1月27日生まれ  
 B型肝炎ウィルスに感染している  
 2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。  
 (給付金の一例) 慢性肝炎 軽度の肝硬変 重度の肝硬変 死亡・肝がん  
 123万円 256万円 500万円 500万円

ご自身が対象者かと思われた方は、**無料電話相談** 0120-918-862 (平日9:00~17:30) 相談件数 6,600件以上 ※H31.2末日現在

求を ご検討ください。時間がかかると、廃業され、手に入らなくなる場合があります。お気軽に電話ください。お気軽に電話ください。お気軽に電話ください。

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/千代田区丸の内2-2-1・6階

弁護士 柏木 研

お急ぎの方は365日24時間いつでもご連絡下さい。搬送のみや直葬希望の方もお気軽にご相談下さい。

創業40年

## 多摩中央葬祭株式会社

事前相談は無料で受け付けております。些細なことでも安心して何でもご相談ください。 **ごしんまり葬**

立川本社 TEL: 042-525-1230  
 〒190-0022 東京都立川市錦町4-8-3  
 FAX: 042-525-0434 Mail: tamachu@osogi.jp  
 全日本葬祭業協同組合連合会[全葬連葬祭サービスガイドライン]遵守事業所 認定2336号

小・中・高校生の夏休み海外研修交流事業  
 引率リーダーが24時間サポート★創立45年の実績

## イギリス/オーストラリア/シンガポール/カナダ

ホームステイ/学校体験/英語研修他  
 7月26日(金)~8月18日(日)  
 (期間はコースにより異なる)

全国主要都市にて説明会を開催 [www.kskk.or.jp](http://www.kskk.or.jp)

お問い合わせ: tel: 03-6417-9721 e-mail: info@kskk.or.jp  
 資料請求: 公益財団法人国際青少年研修協会  
 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花ビル4階 **参加者募集**

### Audi A4 Special Support Campaign 6.30sun.まで

今ならAudi A4に特別な3つの購入サポートをご用意。

|           |          |
|-----------|----------|
| オプションサポート | 200,000円 |
| 頭金サポート    | 100,000円 |
| 特別低金利     | 1.99%    |

※詳しくは下記のAudi正規ディーラーにお問い合わせ下さい。

Audi正規ディーラー **Audi立川** 東京都立川市高松町2-39-20 TEL: 042-511-2610 営業時間 10:15~18:45 Audi立川 毎週月・火曜日定休

もう半世紀すこやかに **SunCity** 見学会(予約制)随時開催中

入居申込が360件を超えました!是非一度お越しください。

[サンシティ]3つの安心

- 安心① 将来にわたって見守る介護体制
- 安心② 予約なしで毎食お楽しみのお食事
- 安心③ 館内に診療所・薬局を併設

サンシティ立川 昭利記念公園 ☎0120-122-007