



[主な内容] ▶4面 在宅医療と介護予防 ▶5面 たちかわ読書ウィーク ▶6・7面 自転車のルールとマナー

立川シアタープロジェクト

演劇で立川の文化芸術を活性化する

立川市、立川市地域文化振興財団、たちかわ創造舎は、
質の高い演劇作品・演劇空間の創造と発信、世界にはばたく人材の育成を目指して活動。今年4年目を迎えました。



くわしくは2面へ

平成30年 子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台 vol.3 「ドリトル先生と動物たち、月へゆく」より

かたらい 夢みらい

立川市内での家庭ごみは、16種類に分別して出すようにご協力をいただいています。この結果、平成27年度から日の出町の最終処分場への埋め立てごみは「ゼロ」となり、清掃工場での焼却灰はエコセメントの原料として「すべて資源化」されています。市民の皆さんには、日頃から家庭ごみの適切な分別にご協力いただき、感謝いたします。

また、20年来の懸案でありました新清掃工場につきましては、立川基地跡地昭島地区土地区画整理事業区域内の国有地のうちの2・4ヘクタールの敷地に建設が確定しました。ご理解をいただきました周辺の皆さんのご協力に深く感謝いたします。新清掃工場整備運営事業の契約も済み、令和5年3月に稼働する予定になっています。

これまで大変お世話になってきた若葉町・幸町の皆さんに改めて御礼を申し上げます。現清掃工場の跡地の利用については、地域の皆さんとしっかりと意見交換をして決めていきたいと考えています。

今後も、家庭ごみの適切な分別、新清掃工場整備運営事業にご理解、ご協力をお願いします。

立川市長 清水 庄平



立川シアタープロジェクト

毎年楽しいイベントを用意しています。くわしくは、「たちかわ創造舎」のホームページをご覧ください。
問立川シアタープロジェクト実行委員会〔たちかわ創造舎内〕☎(595) 6347



台風15号で被害に遭った被災地を支援するため、義援金募金箱を設置しています▼設置場所 市役所1階総合案内、窓口サービスセンター問総務課・内線2593



クリスマスに演劇を!

子どもとおとなが

いっしょに楽しむ舞台

毎年クリスマスシーズンに、手ごろな価格のチケットで、0歳児を連れての入場もできる人気企画です。誰もが知っている児童文学の名作を、想像力を広げる演出と生演奏でお届けします。舞台芸術でしか味わえない体験ができます。



イーハトーヴ童話集

～ケンジのネコとトモダチに

時▷12月21日(土)午前11時から、午後4時から▷12月22日(日)午後2時から場たましんRISURUホール大ホール費大人2,000円、中高生1,000円、子ども500円(3歳以下の膝上鑑賞は無料)申たましんRISURUホール☎(526) 1311



イラスト 山口もくみ



ギャラリーやホワイエが「劇場」に
「あちこちシアター」

よみきかせの親しみやすさと、おしばいの迫力をあわせた「よみしばい」というスタイルの演劇を、たましんRISURUホールのギャラリーやホワイエ、ロビーなどを「劇場」にして上演します。上演時間は約30分。0歳児から入場できます。今回は令和2年1月25日(土)に「そんごくの冒険」を上演します費400円(中学生以下200円、3歳以下無料)



演劇を“みる”から“やってみる”へ!
「子ども未来エンゲキ部」

プロの演出家、絵本専門士の資格を持つ俳優の指導のもと、小学3年生から中学3年生の子どもたちが演劇の創作を体験できます。演劇を「みる」から「やってみる」へ、鑑賞から演じる体験へ。

今回の日程は、令和2年3月1日～29日の毎週日曜日。11月15日(金)から申し込み開始。

子どもたちの声

演劇についてよく分かった。将来の夢は女優なので、ちょっとだけ近づけた気がします。



第29回
たちかわ真夏の
夜の演劇祭
参加劇団募集

▶参加資格=多摩地域を活動拠点とする演劇団体および個人で、実行委員会に参加できること(令和2年1月～令和3年1月末)▶演目=たましんRISURUホール小ホールで上演可能な2時間程度(休憩含む)の演目、原則として2回公演▶選考=内容、過去の参加回数、地域性などを基準に選考▶開催期間=令和2年8月1日(土)～31日(月)▶費用=参加費、会場料、付属設備使用料は無料。照明・音響など公演に関する費用や人件費は自己負担▶申込方法=12月11日(水)[必着]までに、直接、または郵送、ファクス、Eメールで申込用紙(「立川市地域文化振興財団」のホームページからダウンロード可)をたちかわ演劇祭実行委員会〔〒190-0022 錦町3-3-20 立川市地域文化振興財団〕☎(526) 1312 Fax (525) 6581 Eengekisai@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

対18歳以上の方時11月9日(土)、
「文化芸術を書いて応援!」をテーマに、文章や写真をブログやSNSで発信する効果的な方法を学びます。



アートサポート養成講座
課内)内線4501



立川文化芸術のまちづくり協議会が主催。「Education(教育)」をコンセプトに、9つの大学が、アート、音楽、スポーツなど、五感で体験するさまざまなワークショップを実施します。費用等くわしくは「ワークショップ×ワークショップ」p.2019のホームページをご覧ください。直接会場へ。
時11月16日(土)午前10時～午後4時場子ども未来センター、たましんRISURUホール

問アール・ブリュット立川実行委員会☎080(4000)5197、市地域文化課・内線4501



多摩地域で活動する、障がいのある才能豊かな作家のアート展です。創造力の限りを尽くし、魂を込めて表現された「こころが描くアート」は、観る人に感動を与えます。くわしくは「アール・ブリュット立川」のホームページをご覧ください。直接会場へ。
時10月23日(水)～28日(月)、午前10時～午後7時30分(5階特別室のみ最終日は午後5時まで)場伊勢丹立川店5階特別室・2階ギャラリースクエアほか

アール・ブリュット立川2019

12月8日(日)、令和2年1月12日(日)、2月2日(日)、午後2時～4時(全4回。後半2回は午後5時まで)場女性総合センター定10人(抽選。全回参加できる方優先)
申10月31日(木)までに、「アートサポート養成講座申し込み」氏名、欠席予定の回を書いて、Eメールで立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内)内線4501 Echiikibunka@city.tachikawa.lg.jpへ

空家等対策計画検討委員会委員を募集

市内の空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施する空家等対策計画を検討します。

▼対象 10月31日現在20歳以上で、市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議（5回程度を予定）に出席できる方
▼任期 令和2年1月～令和3年3月
▼報酬 1回1万800円
▼募集人数 2人以内（選考）
▼応募方法 10月31日（木）（必着）までに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、「空家及び空家対策について思うこと」（800字程度）を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで住宅課住宅相談係（市役所2階53番窓口）内線2562（Fax）528）4333 e jutaku@city-tachikawa.lg.jp

全市施設検討ワークショップ参加者を募集

将来世代に公共施設の機能を引き継ぐため、今後の施設のあり方等を検討します。全2回。

▼対象 10月1日現在、原則18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
▼日時・会場 11月29日（金）子ども未来センター
▼令和2年1月31日（金）市役所、いずれも午後7時30分～9時
▼検討対象施設 健康会館、ドリーム学園、歴史民俗資料館、練成館
▼募集人数 20人（各施設5人抽選）
▼申込方法 10月10日（木）～11月5日（火）に申込用紙（各地域学習館、図書館等で配布。市ホームページからダウンロードも可）を、直接、またはファクス、Eメールで行政経営課（市役所2階43番窓口）内線2702（Fax）521）2653 e g-chikawa.lg.jp

広域連携サミット 傍聴者を募集

立川市と近隣8市（昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市）の市長が広域的な行政課題について話し合う広域連携サミットの傍聴者を募集します。

今回のテーマは、「各市の地域資源を生かした今後の広域連携のあり方について～魅力なくして連携なし」。市域を越えることによりできる、行政サービスの向上や魅力あるまちづくりについて一緒に考えてみませんか。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

時 11月1日（金）午後3時～5時30分 場 たましんRISURUホール小ホール



図 企画政策課・内線2689

keiei@city.tachikawa.lg.jp

●第3回地域施設再編ワークショップ 参加応募方法等くわしくは市ホームページをご覧ください。また、傍聴希望の方は3日前までにご連絡ください。

▼第二中学校園域 10月26日（土）午後2時45分～4時45分 曙福祉会館
▼第三中学校園域 10月26日（土）午前9時45分～11時45分 羽衣中央会館
▼第五中学校園域 11月2日（土）午前9時45分～11時45分 砂川学習館
行政経営課・内線2702

「地方自治と子ども施策」全国自治体シンポジウム2019立川

子ども施策をテーマにしたパネルディスカッションを行います。柏小学校の児童による吹奏楽の演奏も。直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時 10月12日（土）午後1時～5時30分 場 たましんRISURUホール大ホール
問 子育て推進課子育て推進係・内線1340

よりよい支援をつなぐ「就学支援シート」の活用を

市は、令和2年度に市立小学校に入学するお子さんと、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配慮や支援を希望するお子さんを対象に、「就学支援シート」の活用をお勧めしています。

シートは、幼稚園・保育園・療育機関などの協力を得て保護

者の方が作成し、教育委員会を通して就学先の小学校へ届けます。小学校ではシートの内容を基に個別指導計画等を作成し、お子さんがより適切な環境で学校生活を送ることができるよう配慮します。

「就学支援シート」は、教育支援課（子ども未来センター1階）のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています（市ホームページからダウンロードも可）。

▼提出 12月28日（土）までに直接、教育支援課へ
▼受付時間 午前9時～午後5時（日曜日、祝日を除く）。提出期限に間に合わない場合は、お問い合わせください。

問 教育支援課 527）6171

立川駅帰宅困難者対策訓練を実施します

多摩直下を震源とした地震が発生したと想定し、JR立川駅周辺で発生した多数の帰宅困難者を一時滞在施設等へ誘導する訓練を行います。10月21日（月）午前10時～正午に立川駅周辺で訓練参加者が通行します。また、市公式ツイッターでも訓練を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問 防災課・内線2535

私立幼稚園園児を募集

市内の私立幼稚園は、令和2年4月からの入園の申し込みを11月1日（金）から受け付けます。案内書は10月15日（火）から配布します。くわしくは各幼稚園へ

お問い合わせください。

●入園支度金貸付制度 令和2年度に幼稚園に入園するお子さんの保護者に、無利子で入園支度金を貸し付けます。

▼貸付額 7万円
▼返済期間 令和2年1月～10月（月7000円）
▼申込方法 保育課（市役所1階22番窓口）と各幼稚園で配布する申請書を10月25日（金）～11月8日（金）に、直接保育課に提出してください。

問 保育課・内線1323

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

申 図書館協議会 10月18日（金）午後2時から 場 中央図書館4階会議室 定員5人 申 中央図書館 528）6800へ

申 夢育で・たちかわ子ども21プラン推進会議 10月23日（水）午後6時30分から 場 市役所3階302会議室 定員5人 申 子育て推進課・内線1340へ

●農業委員会総会 10月25日（金）午後3時から 場 市役所2階208・209会議室 定員4人 問 農業委員会事務局・内線2654

●文化財保護審議会 10月25日（金）午後6時から 場 歴史民俗資料館会議室 定員6人 問 歴史民俗資料館 525）0860

●男女平等参画推進審議会 10月25日（金）午後6時30分から 場 女性総合センター5階第2学習室 定員3人 問 男女平等参画課 528）6801

●第3次特別支援教育実施計画策定検討委員会 10月29日（火）午後7時から 場 市役所2階208会議室 定員10人 問 教育支援課 527）6171

●職員倫理審査会 10月30日（水）午前10時から 場 市役所2階204会議室 定員5人 問 人事課 係・内線2574

●国民健康保険運営協議会 10月30日（水）午後1時30分～3時 場 市役所2階208・209会議室 定員15人 問 保険年金課業務係・内線1390

●立川駅前滞留者対策推進協議会 10月30日（水）午後3時から 場 市役所3階302会議室 定員10人 問 防災課・内線2535

●第2次発達支援計画策定検討委員会 10月30日（水）午後6時30分から 場 子ども未来センター1階102会議室 定員10人 問 子ども家庭支援センター 528）6871

●第3次学校教育振興基本計画検討委員会 10月30日（水）午後7時から 場 市役所2階210会議室 定員5人 問 教育総務課庶務係・内線2464

今月の納期

10月31日（木）

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
問 市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

住み慣れた地域でいつまでも私らしく ～在宅医療と介護予防

市は、いつまでも住み慣れた地域で生活が続けられるよう、在宅医療と介護連携の推進や介護予防、認知症施策等に取り組んでいます。

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

医療について学べる市民向け講座

いずれも直接会場へ。

内容	日時・会場・問い合わせ先等
認知症について	時10月24日(木)午後2時～4時場・問災害医療センター 526)5511
慢性腎臓病について	時11月19日(火)午後2時～4時場・問災害医療センター 526)5511
認知症に関する講座	時令和2年1月25日(土)午後2時～4時場女性総合センター 定190人(先着順)問立川病院 524)2438
貧血と造血器腫瘍	時令和2年2月7日(金)午後2時～4時場・問災害医療センター 526)5511

看取り支援講演会

「幸せな人生だったと思えるような最期」をテーマに、看取りについて理解を深めます。エンディングノートの配布も。



●暮らしの中で看取るとは 時10月23日(水)午後2時～3時30分場たましんRISURUホール師看護師・秋山正子さん 定200人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター 523)5612 へ

●「ピア まちをつなぐもの」上映会 時11月12日(火)▷午後1時30分～3時30分▷午後6時30分～8時30分場総合福祉センター 定各50人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター 540)0311 へ

●健康に生きるための口腔ケア 時11月20日(水)午前10時～正午場総合福祉センター師歯科医師・金井克樹さん 定100人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター 540)0311 へ

たちかわ健康体操お届け便

たちかわ健康体操の体験会です時・場下表のとおり時動きやすい服装、飲み物、タオル申いずれも前日までに、電話、または希望会場、氏名、電話番号を書いてファクスで立川市社会福祉協議会地域づくり係 540)0200 Fax(529)8714 へ

日時・会場
時10月24日(木)午前10時～11時30分場柴崎会館
時10月25日(金)午前10時～11時30分場至誠まこと館(錦町6-26-15)
時11月14日(木)午前10時～11時30分場健生会ビルフィットネスセンター(錦町1-23-25)
時11月18日(月)午後2時～3時30分場学研ココファン立川(錦町3-8-22)
時11月19日(火)午前10時～11時30分場天王橋会館
時11月19日(火)午前10時～11時30分場東栄会公会堂(栄町5-5-3)
時11月20日(水)午前10時～11時30分場石花カフェ(高松町3-21-13 サンパーク立川地下1階)
時11月21日(木)午前10時～11時30分場砂川平和ひろば(砂川町1-38-1)
時11月25日(月)午前10時～11時30分場富士見児童館

体操いろいろフェスタ

市内で活動する団体などのさまざまな体操を見て、聞いて、体験できます。健康と運動習慣をテーマにした基調講演も。直接会場へ時11月12日(火)午後1時～3時30分場たましんRISURUホール小ホール師東京都健康長寿医療センター研究所・藤原佳典さんほか 定200人(先着順)問立川市社会福祉協議会地域づくり係 540)0200

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います 定65歳以上の市民の方 時10月15日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館 定30人(申込順)申にしすな福祉相談センター 531)5550 へ

ご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。



お気軽にご相談ください

認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当) 兵藤さん 水村さん

生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出

市は、都市計画法に基づき、生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時10月15日(火)～29日(火)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)場都市計画課(市役所2階73番窓口)

●意見書の提出 ①立川市長宛 ②標題(生産緑地地区変更案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見を書いて、縦覧期間中に直接または郵送(消印有効)で都市計画課に提出してください。問都市計画課都市計画係・内線2367

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳～59歳の外国籍の方も加入が必要です。

要件を満たせば老齢基礎年金、病气やけがによって障害が残ったときには障害基礎年金、被保険者が亡くなった場合には配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また、帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に「脱退一時金」が請求できます。

なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方やその被扶養配偶者の方は国民年金に加入する必要はありません。問日本年金機構立川年金事務所 523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1395

障害基礎年金の受給相談

国民年金加入中や20歳前に初診日がある病气やけがによって一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられます(老齢基礎年金を受給していない方に限ります)。

障害基礎年金を受給するためにはさまざまな要件があります。相談には時間がかかる場合もあるため、電話予約をした上でお越しください。

問日本年金機構立川年金事務所 523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

学校給食配膳員(臨時職員)を募集

応募方法等 くわしくはお問い合わせください。



▼業務 市立小学校での学校給食の配膳・清掃等 ▼勤務期間 令和2年3月まで(延長あり) ▼勤務 学校給食実施日の週5日、午前9時30分～午後3時 ▼報酬 時給1020円(別途規定に基づく交通費を支給) ▼募集人数 若干名(選考) 問学校給食課・内線6812

無料法律相談会

法テラスと弁護士会多摩支部の共催。 対市内在住・在勤の方 時10月31日(木)午後1時30分～4時40分(1人30分)場市民相談室(市役所3階 定5人(申込順) 申市生活安全課市民相談係 528)4319 へ

10月16日(水)は、システム変更作業のため、コンビニエンスストア等での証明書交付サービスが終日利用できません問市民課・内線1360

粗大ごみ・し尿処理券の取り扱いを始めました▼ロースン立川柏町店(柏町2-12-9) ☎(537)0803 ▼Yショップ上砂町店(上砂町4-40-1) ☎(536)2824 (ごみ対策課)

第14回 たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を～

10/27日～11/9土

「たちかわ読書ウィーク」の期間を中心に、市内の図書館でおはなし会や企画展示など楽しいイベントを開催します。くわしくは各図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。

申しずれも10月10日(木)午前10時から各図書館へ

中央図書館 ☎(528)6800

●図書館で認知症予防!? ～いっぱい使おう立川市図書館 『認知症予防におすすめ図書館利用術～フレッシュ脳の保ち方』の著者・結城俊也さんをお招きし、認知症予防の軽い運動を取り入れながらの講演会です 時10月26日(土)午後2時～4時 場中央図書館 定30人(申込順)

●本好きな子どもに育てるには～乳幼児の発達と絵本のかかわり 子どもと本のかかわりについての年齢別講座です 対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方を優先) 時11月7日(木)午前10時～正午 場中央図書館 師元東京こども図書館司書・浅木尚実さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前)

柴崎図書館 ☎(525)6177

●初心者向けデジカメ講座 自宅にあるデジカメを使った、一味違う写真の撮り方を学びます 時10月27日(日)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定10人(申込順) 持コンパクトデジタルカメラ

多摩川図書館 ☎(525)6905

●はじめての本づくり講座 紙を折って貼り合わせ「フランス装」と呼ばれる本を作ります。好きな色を選んで組み合わせます 対中学生以上の方 時11月9日(土)午後2時～4時 場多摩川図書館 定8人(申込順)

上砂図書館 ☎(535)1531

●ぬいぐるみおとまり会 お気に入りのぬいぐるみを図書館でお泊まりさせてみませんか。11月2日(土)にぬいぐるみをお預かりして、翌日にぬいぐるみが楽しく図書館を利用している写真と一緒にお返しします 対小学生以下 時11月2日(土)～3日(日・祝) 場上砂図書館 定15人(申込順)

半日図書館員

半日図書館員になって図書館の仕事を体験します 対小学校4年生～6年生 時・場下表のとおり 定各4人(申込順)

場所	日程	時間
高松図書館 ☎(527)0015	10月26日(土)	午前9時～正午
西砂図書館 ☎(531)0432	11月2日(土)	
錦図書館 ☎(525)7231	11月10日(日)	
若葉図書館 ☎(535)8841	11月2日(土)	午後1時～4時

小型家電・パソコンの出し方

市は、希少資源を再生利用するため、使わなくなった小型家電のうち、携帯電話、デジタルカメラなど、9品目を対象とした回収ボックスを市役所、総合リサイクルセンター、子ども未来センターに設置しています。

また、不要となったパソコンは、国の認定事業者であるリネットジャパン(株)と市が協定を締結し、宅配便による無料回収を実施しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(パソコンがなく、小型家電のみの場合は有料となります)。申込方法は「リネットジャパン」のホームページをご覧ください。

☎ごみ対策課・内線6753

家電リサイクル品は適正に処分を

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では処理できません。家電リサイクル法に基づいて適正に処分してください。くわしくは、購入した販売店や、買い替える販売店にご相談ください。

ご自身で処分する場合は、郵便局でリサイクル料金(メーカ



ーや大きさ等により異なります)を振り込み、家電リサイクル券(領収書)を用意して、品物とともに家電リサイクル品引取所の日通東京西運輸株式会社 ☎(524)3217(泉町935番地(立飛企業内))に持ち込んでください(日曜日、祝日を除く)。

ご自身で持ち込むことができない場合は、家電リサイクル品引取所までの運搬を収集運搬業者に依頼することもできます(別途運搬料金が必要)。収集運搬業者の紹介を希望する方は、ごみ対策課にお問い合わせください。

☎ごみ対策課・内線6751

生ごみからできたたい肥を有効活用

市は、大山自治会と協働で、燃やせるごみから生ごみを分けて収集し、その生ごみからたい肥を作っています。できたたい肥は、市内の小・中学校や保育園に配布し、植物の観察や花壇・野菜づくりに有効活用されています。今年は、小・中学校6校、保育園2園にたい肥を配布しました。

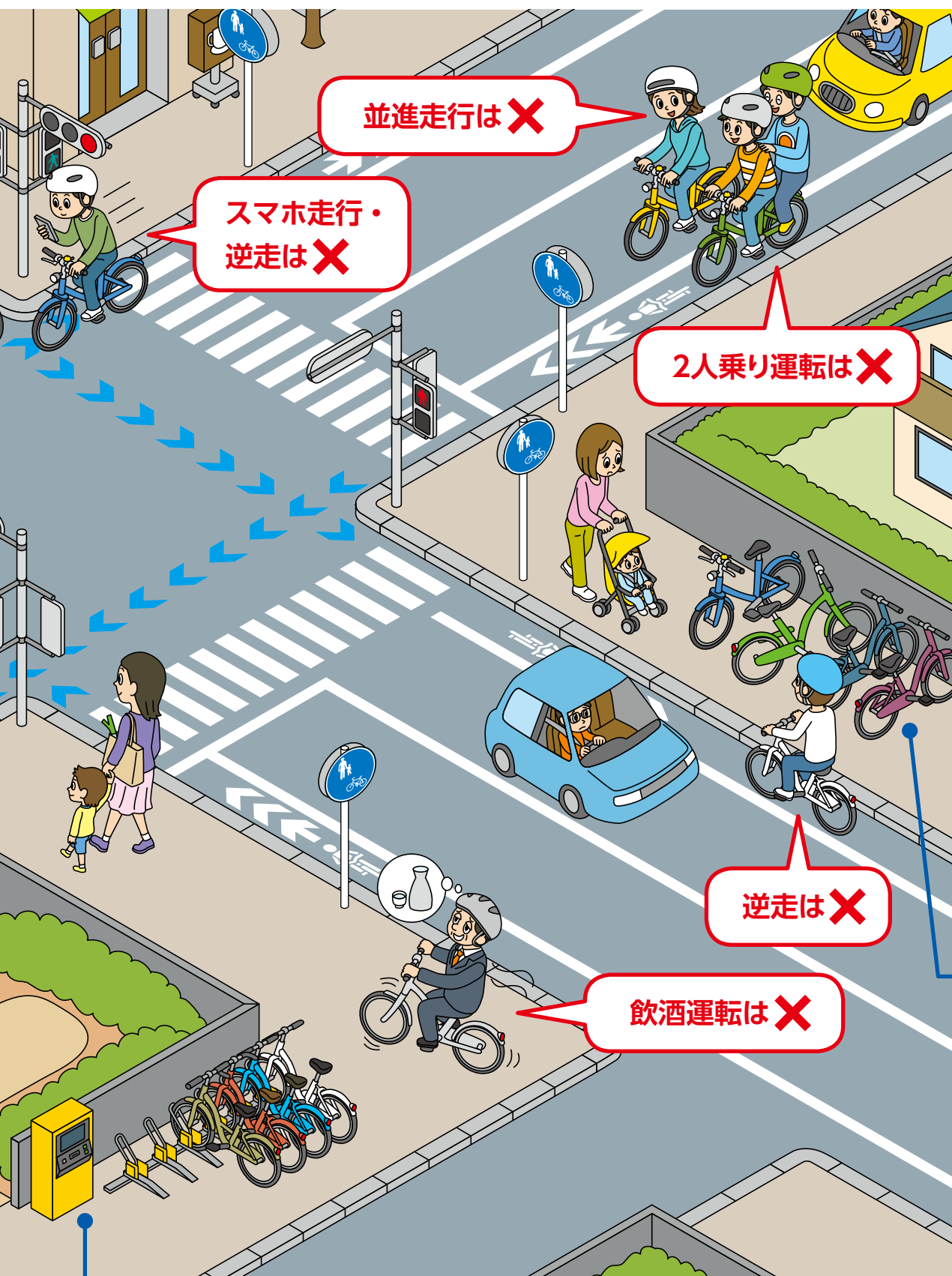


たくさんのミニトマトを収穫(中砂保育園)

☎ごみ対策課・内線6748

マナーを守って安全に

交通安全対策課・内線2280



のラックに
する際は、
号の入力を!

ないと、盗難に遭うなど
。ご活用ください。



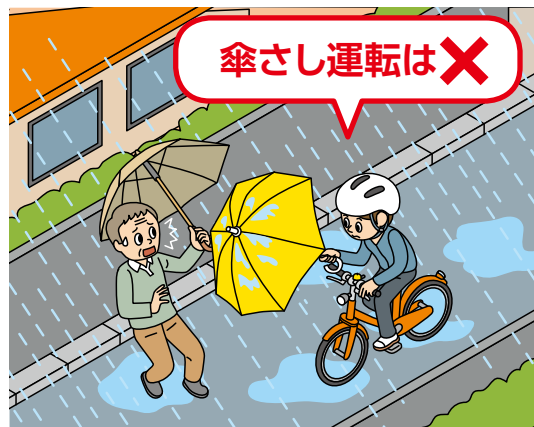
駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10月22日(火・祝)～31日(木)、都内全域で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンが実施されます。市は10月23日(水)にJR立川駅南北自由通路で立川警察署ほかと協働で自転車のマナー向上を呼びかけます。また、10月23日(水)～25日(金)、立川駅南北の商店会などと協働で立川駅周辺放置自転車クリーンキャンペーンを実施、JR立川駅周辺で自転車等駐車場マップなどを配布するほか、自転車の放置防止を呼びかけます。



危険運転はやめましょう



傘で前方の視界が遮られるだけでなく、片手運転でブレーキが利きづらい、バランスを崩しやすいなど、大変危険です。レインコートなどを着ましょう。



無灯火の自転車は、周りの車や歩行者から発見されにくく大変危険です。必ずライトを点灯しましょう。

自転車などの 放置はやめましょう



駅やバス停、お店の出入り口をふさがないようにしましょう。



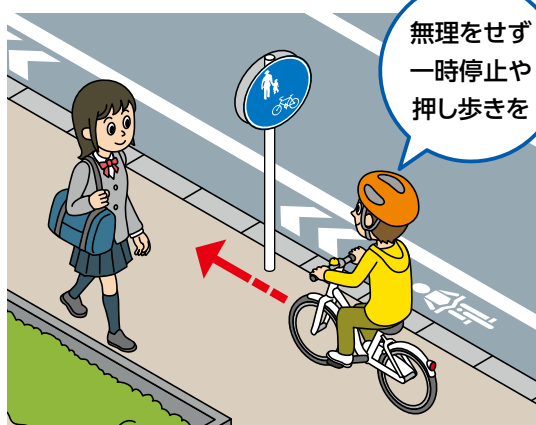
歩道に自転車を置くと通行のじゃまになり、車いすの方や目の不自由な方にとってたいへん危険です。

11月5日(火)～8日(金)、八ヶ岳山荘は電気室の工事のため電話がつながりません。緊急の場合は生涯学習推進センター ☎(527)5757 にご連絡ください。

自転車は原則として 車道の左側を通行

歩道を通行することができるのは▶道路標識・標示で指定されているとき▶13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者などが運転しているとき▶交通状況がやむを得ない場合、などです

歩道は歩行者優先で、 車道寄りを徐行しましょう



自転車はこのマークの 上を走りましょう

自転車ナビマーク・ナビラインのあるところでは、この上を走行しましょう。



自転車ナビマーク



自転車ナビライン

今年度は、平成新道とやすらぎ通りに施工。

子どもはヘルメット着用

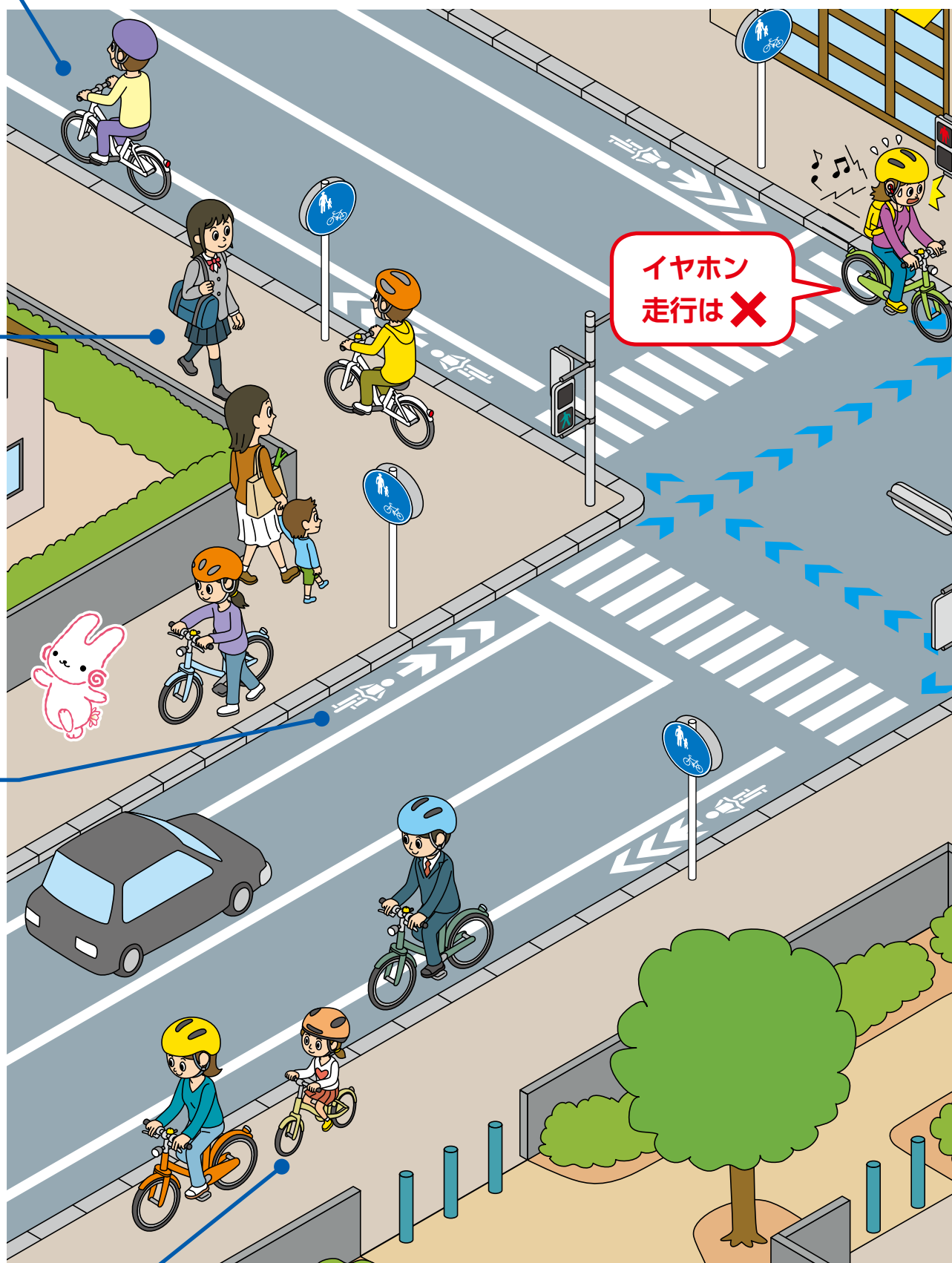
自転車事故で…

9500万円の支払い命令も!

自転車保険に加入しましょう

自転車安全整備店で購入、点検・整備した自転車に貼られるTSマークに賠償責任保険などが付いています。そのほか、損害保険代理店、コンビニエンスストアやインターネットでの手続きで手軽に加入できるものもあります。また、自動車保険等の特約として加入できる場合もあります。

自転車は、ルールとマナー



ご存じですか?

東京都自転車安全利用指導員

都は、自転車による信号無視や一時不停止などの違反行為を街頭で指導員が直接指導する制度を実施しています。立川市内でも、自転車事故が多い交差点などに指導員が立っています。



駐輪場

駐輪場

暗証番号

暗証番号の入力がないと、不正利用のリスクがあります。





健康

体力維持のノウハウを学びませんか？

企画・運営は健康ささえ隊。たちかわ健康ポイント対象事業📍市民の方🕒11月18日(月)午前10時～11時30分📍健康会館👩理学療法士・安川生太さん📎20人(申込順)🕒運動しやすい服装、飲み物、タオル📍10月10日(木)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

柴崎町健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、医師の講演など。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。たちかわ健康ポイント対象事業🕒10月27日(日)午前9時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)📍一中間健康推進課地域支援係☎(527)3632

ゲートキーパー養成講座(中級)～高齢者向け支援

高齢者から相談を受けることが多い分野の方を対象に、自殺のサインに気づき必要な支援につなげられるよう、事例を通じて学びます📍市内在住・在勤・在学で以下のいずれかに該当する方▷自治会や民生委員等の住民組織に携わっている▷高齢者福祉施設等

設等で就労している▷ゲートキーパー養成講座(初級)を履修済み🕒11月14日(木)午後1時30分～3時30分📍女性総合センター👩臨床心理士・久持修さん📎25人(申込順)🕒10月10日(木)から健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

フレッシュヨガ

初心者向きのヨガです。企画・運営は、健康ささえ隊📍市民の方🕒11月7日・14日の木曜日、午前10時～11時30分(全2回)📍健康会館👩ヨガインストラクター・伊藤統子さん📎20人(申込順。初めての方を優先)🕒運動しやすい服装、飲み物、タオル📍10月10日(木)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

緑内障検診

📍40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)🕒11月30日(土)まで📍市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護世帯、住民税非課税世帯等の方には免除制度あり)🕒11月22日(金)(必着)までに、直接、電話、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

健康のためのくすり学フェア

薬剤師による薬の相談(ジェネリック医薬品で薬代が安くなるかなど。お薬手帳をご持参ください)、HbA1c(糖尿病関連)(先着順・待ち時間あり)・骨密度・体脂肪・筋肉量測定、栄養相談、薬物乱用防止教室などを実施します。立川市薬剤師会と共催。直接会場へ🕒10月27日(日)午前10時～午後3時📍女性総合センター1階健康サロン・ギャラリー📍健康推進課業務係・内線4729



健康日程表

①健康相談 個別予約制。ご希望の方は、電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝10月17日(木)午後1時20分～2時50分

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝11月5日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

●健康会館＝10月30日(水) ●砂川学習館＝11月6日(木)

●健康会館＝11月27日(水) ●西砂学習館＝12月4日(木)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。10月30日、11月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ📎15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

休日・夜間診療

📍市民の方🕒11月7日・14日の木曜日、午前10時～11時30分(全2回)📍健康会館👩ヨガインストラクター・伊藤統子さん📎20人(申込順。初めての方を優先)🕒運動しやすい服装、飲み物、タオル📍10月10日(木)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)
☎(526)2004

歯科休日応急診療所

健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)
☎(527)1900

立川市・立川病院 小児科救急室

共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)
☎(523)2677

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは
☎#7119も利用できます。

シニア

体力アップ体操教室

健康運動指導士が指導します📍市内在住・在勤のおおむね65歳以上で医師から運動を制限されていない方🕒11月11日・18日・25日、12月2日の月曜日、午後2時～3時30分(全4回)📍子ども未来センター費800円(保険料ほか)📎25人(抽選)🕒10月30日(水)(必着)までに、往復はがきに「体力アップ体操教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ

ふれあい作品展出展者募集

令和2年1月20日(月)～24日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで📍60歳以上の市民の方🕒11月5日(火)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を、立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733へ

スポーツ

第128回 市民あるけあるけ運動

コースは、立野西公園～多摩湖～狭山公園～東大和公園～立野西公園(認定距離12km)。累積距離100kmごとに表彰があります。直接会場へ📍市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添えの必要な方は介添者同伴)🕒11月2日(土)午前9時30分～午後3時30分(雨天時は11月9日(土)に延期)📍立野西公園(多摩モノレール上北台駅東口から東へ約200m)集合費20円(保険料)🕒昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方)📍スポーツ振興課☎(529)8515



立川シティハーフマラソン2020

市民優先申し込み 10月15日🔥 受付開始

令和2年3月8日🔥開催

📍15歳以上の市民の方(中学生を除く)📍市民優先枠500人(申込順)🕒10月15日(火)～31日(木)に「立川シティハーフマラソン2020」のホームページからお申し込みください(右2次元コードからアクセス可)。

📍▶運営について＝立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会)☎(534)1483▶申し込みについて＝エントリーセンター☎03(5771)7903(いずれも午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く))

◆大会ボランティアも募集中

くわしくは大会ホームページをご覧ください。



東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

オリンピックによるトークショーが開催されます！

新体操競技・元ベラルーシ代表でリオオリンピック個人総合第5位に輝いた、メリティナ・スタニウタさんによるトークショーを行います。コーディネーターは、新体操競技・ロサンゼルス、ソウルオリンピック日本代表で東京女子体育大学教授の秋山エリカさんです。東京女子体育大学・東京女子体育短期大学特別講座🕒10月14日(月・祝)午後2時～4時📍東京女子体育大学藤村総合教育センター(国立市)📍オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



東京2020 オリンピックまで 288 日 パラリンピックまで 320 日 (10/10時点)

令和元年(2019年)10月10日 たちかわ 8



講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし

家族の話や聴くことから、傾聴の大切さを学びます

時・場▷11月12日・19日の火曜日＝高松学習館▷11月29日、12月6日の金曜日＝西砂学習館、いずれも午後1時30分～3時30分（各全2回）

師にしき傾聴クラブの皆さん

定各24人（申込順）申10月10日（木）から高松学習館 ☎（527）0014、西砂学習館 ☎（531）0431へ

みんなで作ろうアロマのバスボム

アロマセラピーの基本知識を学び、身近な材料でアロマを楽しみます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会

時11月14日（木）午前10時～正午 場西砂学習館 師AEA J 認定アロマセラピーインストラクター・関美佐子さん 費800円（受講料、材料代）

定25人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月10日（木）から西砂学習館 ☎（531）0431へ

女性のための癒しのヨガとお話

ヨガで体をほぐした後、DV被害者にできることを考えます。企画・運営はウィメンズ・ライツ・センター

対女性の方 時11月17日（日）午後2時～5時 場女性総合センター 師ヨガ講師・永野千鶴子さん、お茶の水女子大学名誉教授・戒能民江さん

定20人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申10月10日（木）から男女平等参画課 ☎（528）6801へ

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方

時12月2日（月）～6日（金）、午前10時～午後3時（全5回） 場女性総合センター

定10人（抽選）保10人（6か月～学齢前）持受講決定後テキスト（2,200円）を購入して持参

申10月21日（月）～11月1日（金）（必着）に申込書（「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可）を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当（〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階） ☎03（5320）4807へ

問市男女平等参画課 ☎（528）6801

おやこ社会科クラブ2019～立川空襲・東大和日立変電所跡を歩く

大人のみの参加も可

対小学3年生以上の方（小学3年・4年生は保護者同伴）

時11月4日（月・休）午後1時～5時 場幸学習館集合・解散 師多摩地域の戦時下資料研究会・植崎茂彌さん

定20人（申込順）申10月10日（木）から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎（524）2773

e shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

くらし事故防止セミナー～人生100年時代をケガなく過ごすために

人生100年時代を見据え、日常生活で危険を防止するために心がけたい方策を学びます。自転車危険運転VR体験も。企画・運営はあいおいニッセイ同和損害保険

時11月22日（金）

午後2時～4時 場女性総合センター 師損害保険トータルプランナー・村野史司さん

定30人（申込順）申10月10日（木）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

アンガーマネジメントを学ぶ

怒りと上手に向き合う方法「アンガーマネジメント」を学びます

時11月9日・30日の土曜日、午前10時～正午（全2回） 場錦学習館 師アンガーマネジメントファシリテーター・仁平幸子さん

定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月10日（木）から錦学習館 ☎（527）6743へ

なんでも聞いちゃおう！婦人科医による子宮の病気の勉強会

筋腫・内膜症等の治療法の現状と今後の方向性を学びます。企画・運営は子宮筋腫・内膜症体験者の会

たんぽぽ 時11月17日（日）午後2時～4時30分 場女性総合センター 師医師・泉康二さん

定40人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申10月10日（木）から男女平等参画課 ☎（528）6801へ

ファイナンシャルプランナーがそっと教える 子育て中のお金と実家のおつき合い新常識

時11月1日（金）午前10時～正午 場女性総合センター 師ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん

定30人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申10月10日（木）から生活安全課消費生活センター係 ☎（528）6801へ

認知症サポーター養成講座

認知症について学びませんか。直接会場へ

時10月19日（土）午前11時～午後0時30分 場砂川園（上砂町5-76-4） 問北部西かみすな地域包括支援センター ☎（536）9910

成年後見制度～申立ての手順や後見人の実務

申立ての方法や後見人の実務を、事例を交えて学びます

時11月9日（土）午後1時30分～3時30分 場総合福祉センター 師司法書士・菅野多位子さん

定60人（申込順）申地域あんしんセンターたちかわ ☎（529）8319へ



チャレンジショップ「コラボ」入店者を募集



チャレンジショップ「コラボ」（柴崎町3-8-10）は、創業者の育成などを目的に、市と立川商工会議所が管理・運営する施設です。起業にチャレンジする方を対象に、低価格で一定期間（原則1年以内）、施設を貸し出しています。応募要件・方法などくわしくは、「立川TMO」のホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）▶募集店舗＝2店舗（物販、カフェ、サービス業等）▶締め切り＝11月11日（月）

問立川商工会議所中小企業相談所 ☎（527）2700、市産業観光課商工振興係・内線2644

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●家族懇談会 ゆんたく・立川ひきこもり地域家族会が主催。ひきこもりや発達障害など、生きづらさを抱えた方の家族同士で語り合います。直接会場へ

時10月26日（土）午後1時30分～4時 場立川福祉作業所（柴崎町3-13-11） 費500円（運営費） 問岡部さん ☎090（8035）2882

●「宇宙と生命」の謎を読み解く！連続講座 宇宙論研究会が主催。恒星、銀河などの物質だけでなく、心、意識、命などの非物質にまで視野を広げて、さまざまな謎を読み解きます。1回のみの参加も可

時10月20日、11月17日、12月15日など毎月第3日曜日、午前9時35分～11時45分（全6回） 場女性総合センター 費各回300円（資料代）

定20人（申込順） 問関口さん ☎（536）1273

●ボランティア養成講座 至誠キートスホームが主催。認知症サポーター養成講座などのほか、車いす体験などの実習もあります

時11月6日～27日

の水曜日、午前10時～正午（全4回） 場至誠キートスホーム（幸町4-14-1）

定30人（申込順） 問同ホーム・川井さん ☎（538）2323

●0歳からの親子コンサート 至誠学舎立川児童事業本部が主催。シンガーソングライター・玉城ちはるさんとピアノニスト・高橋教予さんによる、親子で楽しめるコンサートです

時11月7日（木）午後2時～3時30分 場たましんRISURUホール小ホール

定200人（申込順）申コンサート事務局 eevent@adm.shisei.org

●立川FPフォーラム in 多摩 NPO法人日本FP協会東京支部が主催。ファイナンシャル・プランナーによる人生100年時代を生き抜くためのライフプランと賢い資産形成についてのセミナー、相談会など

時11月2日（土）午前10時～午後3時50分 場三多摩労働会館（曙町2-15-20）

定150人（申込順） 申同支部 ☎03（5403）9590

●第973回例会 杉村太蔵が語るSDGs！ 立川青年会議所が主催。元衆議院議員でタレントの杉村太蔵さんが持続可能な開発目標SDGsとまちづくりについて講演します。直接会場へ

時10月16日（水）午後7時～9時 場ホテル日航立川東京（錦町1-12-1）

定390人（先着順） 問長井さん ☎090（1040）7711

●アート無料体験教室 ジョイフル・アートが主催。初心者歓迎。一緒に楽しく絵を描きませんか。画材は水彩、パステル、何でもOK。講師の指導を受けて作品を仕上げます

時11月5日・19日の火曜日、午後1時30分～4時30分（全2回） 場柴崎学習館

定5人（申込順） 申小幡さん ☎（525）1767

●「ケアニン～あなたでよかった～」無料上映会 立川市高齢者福祉施設会が主催。新人の介護福祉士の成長を通し、介護の仕事の魅力を伝える映画です。小・中学生から高齢の方まで楽しめる内容です

時11月2日（土）午後2時～4時（午後1時30分開場） 場たましんRISURUホール小ホール

定150人（申込順） 申至誠キートスホーム・大友さん ☎（538）2323

●第19回心の健康を考える講演会 立川麦の会が主催。小児科医・熊谷晋一郎さんの講演を通して、障害を抱えながら「自立」を目指す「当事者研究」について考えます。直接会場へ

時10月19日（土）午後2時～4時 場幸学習館

定100人（先着順） 問岡田さん ☎（507）6015

●シニア硬式テニス講習会 立川市テニス連盟が主催

対市内在住または連盟登録者で50歳以上の方 時11月3日（日・祝）午前9時～正午 場錦町庭球場 費500円（参加費）

定40人（申込順） 申10

月28日（月）（必着）までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴、返信用宛先を書いて、同連盟・山崎さん（〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内） ☎（536）6798

…… 会員募集 ……

●自力整体サークル 1人で行う整体と一緒に学びます。腰、肩、首などに痛みのある方にお勧めです

時毎月第4または第3金曜日、午前9時40分～11時40分 場女性総合センター

月1,000円 定20人（申込順） 申関口さん ☎（536）1273

●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です

対あがり方が分かる高齢者の方 時毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 場麻雀フェスタ（曙町2-15-21尾崎ビル） 費1日2,200円（ゲーム代）

申高谷さん ☎090（3501）8693

●立川市ルンルン体操会 健康維持体操、東京五輪音頭、リズム体操、ストレッチ体操、ラジオ体操などを行います。体のため、美容のために頑張りましょう。指導者を目指す方も募集しています

時毎週木曜日、午後1時15分から 場こんびら橋会館、砂川学習館

入500円 年2,000円 申山口さん ☎（531）4318

🚩 催し

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「立川てんしゃば物語～立川駅と立川の近代化」 📍

今年立川駅開設130周年です。駅からみた立川の近代化の歴史を探ります。📍マークの催し(申込順)は、10月10日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ。そのほかは直接会場へ。

●企画展 時▷展示＝10月22日(火)～12月15日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館。ただし、11月4日(月・休)は開館、5日(火)が休館)▷展示解説＝11月2日(土)午後2時から、11月16日(土)午前10時から、12月8日(日)午後2時から📍歴史民俗資料館
📍関連講演会 テーマは「鉄道忌避伝説と立川」「青梅短絡線敷設の経緯」時11月16日(土)午後1時20分～4時40分📍女性総合センター📍たましん地域文化財団歴史資料室室長・保坂一房さんほか定50人
📍関連見学会「立川の近・現代を歩く」 南武鉄道東立川駅跡や旧基地内への引込線跡である栄緑道を巡ります(約6km)時11月4日(月・休)午前9時30分～午後1時ごろ(小雨実施)📍JR立川駅北口集合、多摩モノレール立飛駅解散定20人

楽し♪美味し♪地元野菜のだんご汁交流会 in 砂川 📍

だんご汁を作って、学習館の利用者と一緒に食べます定小学3年生～おおむね18歳の方時11月9日(土)午前10時～午後1時📍砂川学習館📍料理愛好家・清水久男さん定10人(申込順)時エプロン、三角巾、タオル📍10月10日(木)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

立川市役所ロビーコンサート



「立川ニューイヤー・オペラ・ガラ」プレコンサート。出演は前川健生さん(テノール)、長井進之介さん(ピアノ)。曲は松島音頭、『リゴレット』より「女心の歌」ほか。直接会場へ時10月29日(火)午後0時20分～0時50分📍市役所1階多目的プラザ📍立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

国立音楽大学主催のコンサート&公開レッスン

チケットの購入方法等、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも定小学生以上の方📍国立音楽大学(柏町5-5-1)📍国立音楽大学演奏センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4501
●第50回打楽器アンサンブル定期演奏会 時10月27日(日)午後4時30分から費1,000円(全席自由)
●第18回声乐専修合唱演奏会 時11月16日(土)午後3時から
●ヴィレム・ブロンズ ピアノ公開レッスン 時11月18日(月)午後4時30分から

たちかわ市民交流大学パネル展示

たちかわ市民交流大学の仕組みや活動を、写真を使って分かりやすく説明します。直接会場へ時11月5日(火)～10日(日)、午前9時～午後5時(初日は正午から)📍女性総合センター1階ギャラリー📍生涯学習推進センター ☎(528)6872

立川体験スタンプラリー

市内の行政・研究機関のイベントを回るスタンプラリー。スタンプを集めた方には抽選で賞品をプレゼントします。
📍立川観光協会 ☎(527)2700

ラリーポイント	イベント内容	開催日
国営昭和記念公園(花みどり文化センター)	だれでも体験プログラム	10月19日(土)・11月9日(土)・11月16日(土)・12月1日(日)
立川防災館	楽しみながら防災体験	
中央図書館	たちかわ読書ウィーク	10月19日(土)～12月1日(日)
海上保安試験研究センター	海保フェア2019	
Café はぁもにぃ♪	喫茶店で ほっとひとやすみ	10月19日(土)
立川警察署	交通安全・防犯・防災啓発	
国文学研究資料館	企画展示「本のかたち 本のこころ」	11月9日(土)
国立極地研究所	Welcome to 南極・北極科学館	
国立国語研究所	「ことば」展示	
陸上自衛隊立川駐屯地	立川駐屯地 防災航空祭	11月16日(土)
多摩都市モノレール(株)	多摩モノまつり2019	
データサイエンス共同利用基盤施設	データ科学の世界へようこそ	12月1日(日)
サンサンロード	第10回たちかわあすなろフェスタ	
統計数理研究所	子ども見学デー2019	

市内文化財散歩「立川の古村を歩く」 📍

諏訪神社、普済寺、満願寺跡などの史跡を散策します(約6km)定小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時11月10日(日)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施)📍JR立川駅南口集合、歴史民俗資料館解散📍文化財保護審議会委員・白川重敏さん定20人(申込順)時雨具、帽子、飲み物、カメラ📍10月10日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

平和人権ロードショー

時▷「マルシカの日曜日」＝10月24日(木)午後1時30分～3時▷「三里塚 五月の空 里のかよい路」＝11月8日(金)午後1時30分～2時55分▷「三里塚第二砦の人々 代執行阻止闘争の記録」＝11月19日(火)午後1時～3時20分📍柴崎学習館 定各30人(申込順)📍10月10日(木)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで ☎(524)2773 📧shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切に作る心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ定市内在住の方時10月26日(土)午後1時～3時📍女性総合センター5階📍生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

ミニ・生命のメッセージ展～「もっと生きたかった」遺されたあなたに伝えたい

犯罪や交通事故などによって、理不尽に生命を奪われた被害者や、家族からのメッセージ展です。直接会場へ時10月21日(月)～25日(金)、午前10時～午後4時📍市役所1階多目的プラザ📍生活安全課市民相談係 ☎(528)4319

災害時、すぐに役立つあれやこれ！

災害時に役立つ知恵などを立川市赤十字奉仕団が紹介します。携帯トイレの配布も。直接会場へ時10月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後4時📍ららぽーと立川立飛1階南側(泉町)📍市福祉総務課調整係・内線1490

防災まち歩き～地域の防災課題や減災資源を探る

栄町・幸町を歩き、危険箇所、役に立つ施設や減災資源を確認します時11月7日(木)午前9時30分～正午📍幸学習館集合📍立川市災害ボランティアネット・矢野和孝さんほか定20人(申込順)📍10月10日(木)から幸学習館 ☎(534)3076へ

うたごえ広場 in 錦学習館

時11月6日(水)午後2時～3時30分📍錦学習館📍にしきカンターレ講師・丸山和子さん、ピアノ演奏・本村佳子さん定70人(申込順)時室内用運動靴📍10月10日(木)から錦学習館 ☎(527)6743へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

📍たちかわ創造舎(旧多摩川小)

☎ ☎(595)6347

🏠「たちかわ創造舎」で検索

●よみしばい「かぐや姫～竹取ものがたり」 子どもも大人も楽しめる演劇公演。たまがわ・みらいパークまつりで上映。直接会場へ時10月27日(日)午前11時開演費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)

●ロングライドに挑戦!「たまライド」 熟練ガイドと一緒にスポーツサイクルで100kmの長距離を安全に楽しく走行します時10月27日(日)午前9時から費9,800円(昼食代、保険料ほか)定20人(申込順)📍たまライド実行委事務局 ☎03(3429)8970

熱い声援で大会を盛り上げましょう!

10月26日📅午前9時35分スタート

箱根駅伝予選会

第96回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

●スタート地点(立川駐屯地滑走路)への入場方法 国営昭和記念公園に入場し、立川駐屯地の通用門から入ってください。立川駐屯地の正門からは入場できません。

●交通規制にご協力を 周辺道路では、午前9時35分～10時35分の間、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

●横断幕やのぼり旗で選手を歓迎 JR立川駅南北自由通路では、歓迎の横断幕や出場大学ののぼり旗を掲出し、予選会を応援します。📍立川観光協会 ☎(527)2700

お知らせ

KEIRINグランプリ2019
特別観覧席地元優先招待



立川競輪場で12月30日(月)に開催される「KEIRINグランプリ2019」特別観覧席に市民の方(35組70人)を抽選で無料ご招待します 申11月4日(月・休)(必着)までに、はがきに「グランプリ地元優先招待希望」と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、立川競輪場(〒190-0012曙町3-32-5) ☎(524)1121へ。当選した方には、12月上旬に通知します。

「くるりん」グッズプレゼント

立川市・大田市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3)で立川観光協会推奨認定品を含む店内商品合計1,000円(税込)以上購入した方に、くるりんのキーホルダーをプレゼントします(なくなり次第終了)。くるりん商品券での購入も対象となります▶期間=10月10日(木)～25日(金)、午前11時～午後7時(火曜日定休) 関立川市・大田市観光情報プラザ ☎(519)3086、市産業観光課・内線2659



街路灯・園内灯をLEDに改修します

市は、電気料金と二酸化炭素排出量を削減するため、市が管理する街路灯・園内灯をLED照明に切り替えます。10月から現地調査を始め、令和2年7月までにLED照明に改修します。ご理解とご協力をお願いします 関▷街路灯=道路課施設係・内線2397▷園内灯=公園緑地課公園係・内線2268

樹木の保存指定申請を受け付けています

市は、市内に点在する美観の良い樹木を保存樹木として指定しています。指定されると、所有者には、1本につき年額4,500円の管理補助金を交付します。対象は、高さ10m以上、地上1.5m地点の幹回りが1.5m以上ある健全な樹木。なお、指定後も樹木の日常管理(せん定など)は所有者となります 申公園緑地課・内線2260へ

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう 関都下水道局 ☎03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

多摩4市合同就職面接会

ハローワーク立川、立川市、小金井市、国分寺市、国立市が共催で、8社程度の面接会を開催します。申込方法、求

人内容などくわしくは「ハローワーク立川」のホームページをご覧ください 時11月7日(休)午後1時30分から 場宮地楽器ホール(小金井市) 関ハローワーク立川 ☎(525)8615、市産業観光課商工振興係・内線2645

生活や仕事・住居などで困っている方に

市内在住で離職等による経済の困窮など、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援と一緒に考えます▷必要に応じて、自立に向けたプランを作成します▷就労に関する相談支援を行います▷離職等により住居を失った方、失うおそれのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があります▶開設場所=立川市社会福祉協議会(総合福祉センター内)▶受付時間=午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く) 関立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

官公署・その他

秋の谷戸沢処分場見学会

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください 対多摩地域在住の方 時11月16日(土)午前8時30分～午後4時30分 場JR立川駅付近集合・解散 費1人1,000円(昼食代ほか) 定80人(抽選) 申10月31日(木)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)を書いて、東京たま広域資

源循環組合「秋の谷戸沢処分場見学会」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎(597)6152へ

省エネ性能の高い機器への買い替えにポイントを付与します

都は、省エネを家庭でも進めるため、10月1日から、一定の基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与しています。対象機器等くわしくは、「東京ゼロエミポイント」のホームページをご覧ください 関東京ゼロエミポイントコールセンター ☎0570(005)083

駐車監視員資格者講習

道路に違法駐車している車両に確認標章を取り付ける駐車監視員の資格を取得するための講習と考査を行います 時▷講習=令和2年1月20日(月)・21日(火)▷考査=1月27日(月) 場東京ビッグサイト(江東区有明) 定400人(申込順) 費2万円(受講料) 申11月5日(火)～29日(金)に、都内各警察署交通課へ 関警視庁放置駐車対策センター ☎03(3581)4321

たちかわ競輪開催日

●10月11日～14日(GI・寛仁親王牌(前橋)を場外発売)●10月15日～17日(取手FI、富山FIを併売)●10月24日・25日(熊本記念、福井FIを併売)●10月26日(熊本記念を場外発売)●10月27日(熊本記念、弥彦FIを併売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等		第1水曜日		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎相続相談	第2・第4火曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8426
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308		
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		立川麦の会 ☎(563)4569
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☎☎☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎教育相談	月曜～土曜日			教育支援課相談係 ☎(527)6171
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日			
	子育てひろば	☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日		10:00～正午 (一部午後あり)
在留外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				



「霧に包まれて」

槌谷 正勝さん(羽衣町)

朝、非常に珍しく立川市内も霧に包まれました。遠くはかすんで見えない状態で、しばらく待っていると霧の中からモノレールの車両が現れました。

子ども パパ & ママ

わくわくイベント



子どもも大人も楽しめる催しを
紹介します

11
3日(祝)

おさんぽバッグを作ろう

ビニール袋でどんぐりや落ち葉を入れるかわい
いバッグを作ります。直接会場へ対学
年齢前の子どもと保護者時11月3
日(日・祝)午前10時～11時30
分場子ども未来センター定
30組(先着順)園子育て支
援事務局 ☎(529)8664



11
6水

いちごクラブ plus

身長、体重を測定し足形を取ります。直接会
場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと
保護者時11月6日(水)午後1時30分～2時30分
場子ども未来センタ
ー定20組(先着順)
園子育て支援事務局
☎(529)8664



11
9土

自転車に乗れない小学生 のための自転車教室

対市内や近隣に在住・在学で、
自転車に乗れない小学生時11
月9日(土)午前9時～午後4時
(雨天中止)場立川競輪場費50円(保険料)定20
人(抽選)時昼食、飲み物(自転車は貸し出しま
す)申10月25日(金)[必着]までに、はがき(1枚
につき1人)に「自転車教室」、住所、氏名、年
齢、身長、電話番号を書いて、事業課[〒190-
0012曙町3-32-5立川競輪場内] ☎(524)1121へ



11
12火

ママのベビーマッサージ ～私のお産・赤ちゃんとの生活 を語り合おう

ベビーマッサージをして、ママ同士で語り合
いましょう対市内在住のハイハイする前の乳児
と母親時11月12日(火)午前10時～正午場砂川学
習館師助産師・河房子さ
ん定10組(申込順)費200
円(オイル代)時バスタオル
申10月10日(木)から砂
川学習館 ☎(535)5959へ



11
14木

11
28木

胎教パステル アート

おなかの赤ちゃんの声に耳を傾けて、感じる
ままにパステルで表現します対市内在住の妊娠
中の方時11月14日・28日の木曜日、午前10時
～正午(全2回)場柴崎学習
館師胎教パステルアート講
師・渡部由佳さん定10人
(申込順)保若干名(1歳～
学齢前)申10月10日(木)から
柴崎学習館 ☎(524)2773へ



11
17日

いろんな仕事のぞいちゃおう! ～アニメーター編

アニメーターの仕事について話を聞き、実技
指導を受けて背景画を描きます対小学3年生～
高校生時11月17日(日)午前10時～午後3時場女
性総合センター師生涯学習市民リーダー・田巻
佑視衣さん定18人(申込順)時エプロン、タオ
ル、筆記用具、パレット、筆、筆洗、昼食、飲
み物費1,000円(材料代)申10月
10日(木)～11月11日(月)に生涯学
習推進センター ☎(528)6872へ



11
17日

わらべうた&絵本ライブ

楽器の音色とともに、わらべうたと絵本を楽
しみます。見学も可対6歳以下の子どもと保護
者時11月17日(日)午前10時30分
～11時30分場上砂会館師絵本
作家・みなみじゅんこさん、わ
らべうたうたい・坂野知恵さん
定20組(申込順)申10月10日(木)
午前10時から上砂図書館 ☎(535)
1531へ



11
17日

パパ&ベビーヨガ

パパと赤ちゃんがふれあえます対市内在住の
おおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと
保護者時11月17日(日)午後1時30分～2時15分
場子ども未来センター師
ヨガインストラクター・
愛さん定10組(申込順)申
10月10日(木)午前10時か
ら子育て支援事務局 ☎
(529)8664へ



《広告欄》