

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

クリスマス向け・かんたん・おもてなしクッキング

時11月30日(土)午前10時～午後1時
場西砂学習館(調理家・こいけけいこさん)費1,000円(材料代。小学生以下は割引あり)定20人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル(保若干名(1歳～学齢前)申)10月25日(金)から西砂学習館☎(531)0431へ

ペットと飼い主のための防災講座

時11月16日(土)午後2時～4時場柴崎学習館(立川ペット防災チーム・福島正人さん)申)11月13日(水)までに、立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター☎(540)0205へ

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学の方
●至誠キートスホーム 時11月20日(水)午前10時～正午場至誠キートスホーム(幸町4-14-1)定30人程度(申込順)申)10月25日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ
●たまがわ・みらいパーク 時11月20日(水)午後1時30分～3時場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)定30人(申込順)申)南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ
●立川相互病院 時11月30日(土)午後2時～3時30分場立川相互病院(緑町4-1)定30人(申込順)申)中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申)マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・☎(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

11月26日(火)は休館日です。

- たまみら朝市 時11月17日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 申)十文字自強術 時11月1日～22日の金曜日、午後1時30分～3時(全4回)費2,000円定3人(申込順)持運動しやすい服装、バスタオル申)10月31日(木)までに
- 申)絵手紙広場 時11月5日～19日の火曜日、午前10時～正午費300円(年会費)定各3人(申込順)持筆、硯、墨、顔彩、絵手紙用はがき申)11月4日(月・休)までに
- 竹細工 対小学生以上の方時11月5日～19日の火曜日、午前10時～午後4時30分費500円(材料代)
- 申)ひふみ体操 対60歳以上時11月5日～19日の火曜日、午前10時30分～11時30分費1,000円定5人(申込順)

病院の仕組みを知りましょう

入退院の流れや物忘れ外来について学びます(対市民の方)時・場11月8日(金)▷午前10時～11時30分=さかえ会館▷午後2時～3時30分=若葉会館(病院相談員・西川みゆきさん、認知症看護認定看護師・神山和子さん)定各25人(申込順)申)北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

家事と家計の講習会～家計簿をつけよう

時11月19日(火)午前10時～正午場女性総合センター(多摩友の会生活講習グループの皆さん)定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申)10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

たちかわ市民講師フェア～アート&パフォーマンス

さまざまな分野で専門的な知識や技能をもつ生涯学習市民リーダーの皆さんの作品などを紹介します。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる市民リーダーを見つけてください。直接会場へ。講座は申込制(場女性総合センター)生涯学習推進センター☎(528)6872

- 作品展示・講座 絵画、ぎりえ、水墨画、食器の絵付け、篆刻、パッチワーク、クラフト、藍染め、掛軸、プリザーブドフラワー、ポピンレース、ハーバリウム、デザインなどの展示と講座時11月25日(月)～12月1日(日)▷展示=午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)▷講座=午前10時～正午、午後2時～4時(初日は午後のみ。最終日は午後2時30分まで)
- 音楽&パフォーマンス 気功、草笛、英会話、ボディパーカッション、英語朗読会、リズム楽器など時11月30日(土)午前11時～午後4時

障害者理解講座～聞こえないってどんなこと?

障害のある方は自分の特性を理解して周囲に伝える術を、障害者と関わる方は適切な対応をとるための術を学びます。要約筆記、手話通訳、ヒアリンググループあり時12月10日(火)午後1時30分～4時場市役所1階101会議室(中途失聴・難聴者「つばさの会」代表・小島敦子さん)定60人(申込順)申)10月25日(金)から生涯学習推進センター☎(528)6872☎(528)6804へ

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法、姿勢・表情や服装を学びます。個別指導あり。マザーズハローワーク立川と共催(対就職活動中の女性)時11月15日(金)午後1時30分～4時30分場女性総合センター定20人(申込順)保18人(1歳～学齢前)申)10月25日(金)からマザーズハローワーク立川☎(529)7465へ☎市男女平等参画課☎(528)6801

飾り巻き寿司作り

時11月29日(金)午前10時～午後2時場女性総合センター(新日本婦人の会立川支部の皆さん)費600円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持まきす(大・小各1枚)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物申)10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

お知らせ

分譲マンション管理セミナー

時11月9日(土)午後1時45分～4時30分場女性総合センター定80人(申込順)申)住所、氏名、マンション名、連絡先、参加人数を書いて、ファクス、Eメールで東京都マンション管理士会事務局☎03(5829)9130☎03(5825)4085📧jimukyoku@kanrisi.orgへ☎市住宅課・内線2562

国際交流バレエ公演出演者募集

令和2年7月19日(日)たましんRISURUホールで開催する第12回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演「白鳥の湖」(全幕オーケストラ演奏)の参加者を募集します。英国

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～中級編

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人観光客へのおもてなしを学びます。修了者は、都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します(対)次の要件をすべて満たす方▷市内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)▷英検2級相当の語学力(英語)がある▷ボランティアの趣旨を理解し、積極的に活動する意欲がある(初級編受講者は受講不可)時12月7日(土)午後1時～4時30分場たましんRISURUホール定60人(申込順)申)10月25日(金)から直接、または電話で協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和2年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月13日(金)(必着)までに事業提案書を直接または郵送、ファクスで▷実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▷その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます☎生涯学習推進センター☎(528)6872

の王立バレエ学校「エルムハースト」との合同公演。11月24日(日)にオーディション、原則毎月2回日曜日にレッスンとリハーサルあり。申込方法等くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください☎JIYB☎(537)4731、市地域文化課・内線4501

出張! 信濃大町新そば祭り

姉妹都市長野県大町市の老舗製麺所の新そばを出張販売します。ワンコイン(500円)で天然きのこそば、ご当地うどん「ざざ」などを食べられるほか、生そば、ラーメンなども販売します。年越しそばの予約も時11月2日(土)午前11時～午後7時場立川市・大町市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3)☎同プラザ☎(519)3086

自治会紹介
コラム

自治会知ってるカイ? ⑥

上水自治会(砂川町)の取り組み

自治会の会館で、月に1回放課後の子どもの居場所づくりを行っています。工作教室や季節の遊びをとおして、学年を超えた交流を生んでいます。ほかにもママ茶会や高齢の方が集まる茶話会など、多世代の交流の拠点として会館を開放しています。



自治会への加入を希望する方は、協働推進課にご連絡ください。
☎協働推進課・内線2627