

### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

### 韓国ドラマで学ぶ歴史と政治経済

韓国ドラマの背景にある韓国の政治経済を学びます。8月29日(木)午後2時～4時。高松学習館。大東文化大学経営学部教授・高沢修一さん。500円(受講料)。定30人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。7月25日(木)から高松学習館。☎(527)0014へ

### 夏バテ解消クッキング

9月5日(木)午前10時～午後1時。柴崎学習館。ティーインストラクター・大橋泰子さん。800円(材料代)。定20人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。7月25日(木)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

### たくさんの力で守ろう！かけがえのない命のわ「ゲートキーパー養成講座(初級)」

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します。市内在住・在勤・在学の

方。8月29日(木)午後1時30分～3時30分。場女性総合センター。師臨床心理士・久持修さん。定25人(申込順)。7月25日(木)から健康推進課保健事業係。☎(527)3272へ

### 布ぞうりを作しましょう

8月25日(日)午後1時～4時。8月26日(月)午前9時～正午(全2回)。場女性総合センター。師グループ・ベターライフの皆さん。費600円(材料代)。定15人(申込順。初めての方を優先)。保5人程度(1歳～学齢前)。持5cm×1m程度の木綿の布30枚、はさみ、かぎ針(8～10号)、ズボン着用。7月25日(木)から生活安全課消費生活センター係。☎(528)6801へ

### スポーツ

#### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- 自転車競技 8月11日(日・祝)場立川競輪場。立川市自転車競技連盟。e tachikawa\_cf@yahoo.co.jp
- 卓球(中学生の部) 9月1日(日)場四中。四・森田さん。☎(536)2411
- クレー射撃 9月1日(日)場山梨県大月国際クレー射撃場。立川市クレー射撃協会・内藤さん。☎(522)3457

- 水泳 9月8日(日)場柴崎市民体育館。立川市水泳協会事務所。☎(519)4115
- 相撲(個人・団体の部) 9月8日(日)場練成館。立川市相撲連盟・佐川さん。☎(536)4616
- ソフトテニス(一般の部) 9月8日(日)場泉町庭球場。立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん。e kamata.yukio@gmail.com
- 卓球(個人の部) 9月29日(日)午前9時から。場泉市民体育館。立川市卓球連盟・小島さん。☎(535)2891
- テニス 9月15日(日)・21日(土)▷一般男子。9月28日(土)▷一般女子。

中学生男子=10月5日(土)▷中学生女子=10月22日(火・祝)▷シニアダブルス=10月12日(土)場市内各庭球場。立川市テニス連盟・山崎さん。☎(536)6798

### 第39回障害者スポーツ大会

障害のある人とない人の相互理解を深めるため、スポーツを通して交流します。10月6日(日)午前10時から。場泉市民体育館。新規で参加希望の障害者団体・事業所は、8月14日(水)までに電話、または団体名、代表者氏名、連絡先を書いてファクスで、障害者スポーツ大会実行委員会事務局(障害福祉課内)内線1510。Fax(529)8676へ

### 市民体育館 8月の個人利用日

午前=午前9時～午後0時30分 ▶午後I=午後0時30分～4時 ▶午後II=午後4時～7時30分 ▶夜間=午後7時30分～11時

#### 泉市民体育館 ☎(536)6711

- 8月1日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 8月19日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 1日・3日・7日・11日・14日・17日・21日・28日(17日は夜間を除く)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン = 5日・12日・25日・26日(25日は全日、25日以外は午前・午後Iのみ) ▶バスケットボール = 5日・12日・26日(午後II・夜間のみ)

#### 柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 8月5日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球) = いずれも2日・5日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日
- 第1体育室(バスケットボール) = 12日・26日(夜間は午後9時30分まで)

## 立川にオリンピック選手がやってくる！

# ベラルーシ共和国新体操ナショナルチーム 事前キャンプが始まります

### 東京2020オリンピック開催まであと1年

#### 歓迎セレモニー・交流会

7月31日(水)、8月1日(木)に、立川市内でベラルーシ共和国新体操ナショナルチームの事前キャンプが実施されます。選手団は、選手・コーチ・通訳等を含め総勢約20人。練習はアリーナ立川立飛にて行われますが、滞中には、歓迎セレモニーや交流会も開催します。交流会では、市内で新体操を習っている子どもたちによる演技披露や、ベラルーシ選手による模範演技が披露されます。直接会場へ。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。8月1日(木)午後2時から(午後1時30分開場) 場アリーナ立川立飛(多摩モノレール立飛駅から徒歩1分)

#### チーム紹介

ベラルーシ新体操ナショナルチームは、新体操の強豪国です。これまでのオリンピックでは、ロンドン大会で個人3位、団体2位、リオ大会で個人6位、団体5位などの、優秀な成績を収めてきました。東京2020オリンピックでも活躍が期待されています。



公認プログラム



## 1 Year to Go!

#### ベラルーシってどんな国？

ベラルーシ共和国は、東ヨーロッパにある日本の半分程度の大きさの内陸国で、国土の4割以上が森林で1万以上の湖がある自然豊かな国です。伝統工芸品は、わら細工やつる細工が有名で、わらで作られた人形は「幸福のお守り」として親しまれています。また、ジャガイモを使用する郷土料理が多く、国民1人あたりの消費量は世界1位です。

#### 応援しよう～競技スケジュール



有明体操競技場(平成29年11月時点のイメージ図) 提供: Tokyo 2020  
日程 令和2年8月7日(金)～9日(日)  
会場 有明体操競技場



東京2020 オリンピック まで **365** 日    パラリンピック まで **397** 日 (7/25時点)