



健康

看護師再就職相談フェア

市内の医療機関の担当者から施設の概要や採用情報を聞き、東京都ナースプラザの専門相談員に再就職の悩みなどを相談できます。参加医療機関は、市ホームページをご覧ください。服装自由、履歴書不要。保育もあります。立川市医師会と共に、直接会場へ対看護師または准看護師の資格をお持ちの方時8月23日(金)午後1時~4時場女性総合センター5階間健康推進課地域支援係(527)3632

子育て中のパパとママのための健康教室「誰でもできる！楽エクササイズ」

後回しにしがちな自分自身の健康について考えてみませんか。自宅でできるヨガや簡単エクササイズを体験できます。たちかわ健康ポイント対象事業対小学生以下の子どもがいる市民の方時▶栄養講座=9月20日(金)▶ヨガ・運動講座=9月27日、10月4日の金曜日、いずれも午前10時~正午(全3回)場健康会館師管理栄養士・猪瀬多巳江さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん、運動指導者・佐藤明子さん定24人(申込順)保17人(4か月~学齢前)申8月13日(火)から健康推進課保健事業係(527)3272へ。電子申請も可。

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

△日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

△日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

共済立川病院内

△月曜~金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・普段回線からは

☎#7119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制。ご希望の方は、電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。

受付時間=8月22日(木)午後1時20分~2時50分

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。

受付時間=9月3日(火)午前9時20分~10時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ受付時間=午前9時30分~10時45分

●健康会館=8月28日(水)

●砂川学習館=9月4日(水)

●健康会館=9月25日(水)

●西砂学習館=10月2日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

8月28日、9月25日の午前10時~10時30分は、8~10ヶ月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ定15組(先着順)

③乳児(3~4ヶ月児)・1歳6ヶ月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください間健康推進課①(527)3272、②③(527)3234

日(日)に延期)場女性総合センター集合定30人(申込順)申「ぴかぴかアートプログラム参加希望」、住所、氏名、電話番号、延期時の参加の可否を書いてファックスで、ファーレ俱楽部事務局・松坂さんFax(531)9667へ間市地域文化課・内線4501

笑えて、学べる！房野史典の歴史ライブ

お笑い芸人の房野史典さんが幕末時代を現代風にとらえ、面白くかみ砕いて解説します時8月24日(土)午後2時~3時30分場柴崎学習館定30人(申込順)申8月10日(土)午前10時から柴崎図書館☎(525)6177へ

米袋でエコバッグを作ろう

玄米を入れる丈夫な米袋でエコバッグを作ります時8月17日・24日の土曜日、午後3時~4時場ファーマーズセンターみのーれ立川定各5人(申込順)申ファーマーズセンターみのーれ立川☎(538)7227へ間市産業観光課農業振興係・内線2650



子ども・子育て

子育てに活かせる！ママのための心理学講座

心の働きを知り、子育てがもっと樂しくなる心理学を学びます。父親の参加も可。企画・運営は思いやりの会対子育て中の方時9月11日・18日・25日の水曜日、午前10時~正午(全3回)場女性総合センター師メンタルトレーナー・青谷典子さん費500円(資料代)定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申8月13日(火)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで先着40点です。壊れた部品なども一緒に持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時8月24日(土)午後1時~3時場女性総合センター5階間生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

親子で運動神経向上教室

親子で関節を機能的に動かす体操を行い、運動会で行う種目に必要な運動機能の向上を目指します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会対3歳~小学4年生の子どもと保護者時9月16日(月・祝)午前10時30分~11時30分場女性総合センター師介護予防運動指導員・金城祐也さん費300円(受講料)定15組(申込順)持バスタオル(人数分)、飲み物申8月13日(火)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

ベビーマッサージをして、ママ同士で語り合いましょう対はいはいする前の乳児と母親時9月4日(水)午前10時30分~午後0時30分場柴崎学習館師助産師・河房子さん費200円(オイル代)定10組(申込順)持バスタオル申8月10日(土)から柴崎学習館☎(524)2773へ

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんとふれあいます対市内在住の生後3か月~8か月の乳児と母親時9月25日(水)午後1時30分~2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申8月10日(土)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重を測定し、足形をとります。直接会場へ対市内在住の0歳~1歳6か月の子どもと保護者時9月4日(水)午後1時30分~2時30分場子ども未来センター定20組(先着順)間子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパとじいじのベビーヨガ

パパやじいじが赤ちゃんとヨガでふれあいます。ご家族でどうぞ対市内在住の1歳前後~2歳前後のあんよができる子どもと保護者時9月8日(日)午後1時30分~2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申8月10日(土)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパの子育て講座「さあ！笑っているパパになろう！」



「パパの地域活動

~ファザーリング

のすすめ」と題し

た講義とパネル

ディスカッション

を行います。後日

料理教室も対市

内在住の0歳~3歳くらいまでの子どもの父親時9月1日(日)午後1時30分~4時場高松学習館師NPO法人ファザーリングジャパン代表理事・安藤哲也さん定30人(申込順)保10人(0歳~3歳)申立川市社会福祉協議会☎(540)0210へ

市公式ツイッターのご利用を

市政情報、
イベント情報
などを発信



@tachikawa_tokyo
問広報課・内線2747