



### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

#### 東京学芸大学生とつくる！「誰もが住みたいまち 立川」★

外国の方へのインタビュー結果を参考に、多様性に富んだ立川と一緒に考えてみませんか。9月12日(木)午後6時30分～8時30分(場)女性総合センター(師)東京学芸大学准教授・倉持伸江さん、同大学学生の皆さん(定)20人(申込順) 8月13日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

#### 女性のための再就職パソコンスキルアップコース

再就職のためのビジネスマナーやパソコン操作を学びます。希望者は、後日職場体験もできます。東京しごとセンター多摩と共催(出産・育児・介護などで離職したおむね54歳までの女性) 10月7日(月)～11日(金)、午前10時～午後4時(全5回)(場)女性総合センター(定)25人(選考。9月11日(水)・13日(金)・17日(火)・18日(水)のいずれかに事前面接) (保)10人程度(1歳～学齢前) 8月15日(木)から東京しごとセンター多摩(042)329)4524へ(午前9時～午後8時。土曜日は午後5時まで。日曜日、祝日を除く) (調)市男女平等参画課(528)6801

#### もっと書きたい、輝きたい、あなたのための文章講座

作品を書き、意見交換することで表現力や発表する力をつけます。参加者で1冊のエッセイ集を作ります。企画・運営はチームいま好き。0歳児同席可(女)女性(初めての方を優先) 9月17日、10月15日、11月19日、令和2年1月14日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)(場)女性総合センター(師)フリーライター・蜂須賀裕子さん(定)20人(申込順) (保)5人(1歳～学齢前) 8月13日(火)から男女平等参画課(528)6801へ

#### 御朱印帖を作ろう！

こだわりの和紙を使って、自分だけの御朱印帖を作ります。9月7日・14日の土曜日、午前10時～正午(全2回)(場)錦学習館(師)生涯学習市民リーダー・ブンセイ北上さん(費)1,000円(材料代)(定)20人(申込順) (保)若干名(1歳～学齢前) 8月10日(土)から錦学習館(527)6743へ

#### やさしい日本語で外国人とつながろう！

外国人と接するとき心がけたいことなどの話を聞きます。立川国際友好協会西砂教室が主催。8月31日(土)午後3時～7時(場)天王橋会館(師)国際基督教大学教授・半田淳子さん(定)20人(申込順) (調)氏名、Eメールアドレスを書いてEメールで同教室 receipt831@tifa-n.netへ(調)市協働推進課・内線2632

#### 援農ボランティア基礎講座～農業を初歩から学びませんか

農家の方の講義や実習を通して、農作業の知識や技術を身に付けることができます。講座終了後、希望者は市内で援農ボランティア活動ができます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です。令和2年3月までに計6回(1回目は9月28日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)(場)幸町5丁目ほか(駐車場あり)(定)20人(抽選) 9月6日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

#### 男性のための料理教室

一人暮らしになっても困らないように、栄養バランスを考えた献立を楽しく調理して交流を深めます。企画・運営は、栄町地区グッドネイバーをすすめ

る会(9月20日、10月18日、11月15日、12月13日、令和2年1月17日、2月21日の金曜日、午前10時～午後1時(全6回)(場)幸学習館(師)管理栄養士・植松智子さん(費)1回300円(材料代)(定)15人(申込順) (調)エプロン、タオル、三角巾 8月13日(火)から幸学習館(534)3076へ

#### 市民企画講座スタッフを募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧になるか、お問い合わせください(調)市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内) (528)6872

## みの一れ立川 来客数100万人到達

7月26日、ファーマーズセンターみの一れ立川(砂川町2-1-5)は、平成25年開店以来、来客数が100万人に到達しました。来店100万人目は、上砂町在住の藤原さんご夫妻。同センター運営委員会の豊泉会長から、記念の花束と野菜・果物等の詰め合わせが贈られました。



左から、藤原さんご夫妻、豊泉会長

## 市伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。今年度から社会教育関係団体を除き、年度最初の申し込みの際に掲載団体登録用紙を提出していただきます。この登録用紙と掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

### まちのお知らせ

- 障害年金の勉強会 たま年金研究会が主催。障害年金の申請に必要な書類のポイントから申請までの流れを事例を交えて学びます。8月25日(日)午後2時～4時(場)高松学習館(費)200円(資料代)(定)12人(申込順) 早川さん(090)6744)3812
- 美術作品公募 三多摩美術家連盟が主催する第43回三多摩美術家展(9月14日(土)～22日(日))に出品しませんか。9月9日(月)午前11時～午後5時に搬入(場)たましんRISURUホール地下展示室(費)6,000円(出品料。学生3,000円) 影山さん(090)8430)9743
- 集まれ若者！語ろう暮らしやすい社会 Part 4 未来を描こう 障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会が主催。障がいのある10代～20代の発表者たちと今の生活や学校教育等について語り合い、共に生きる未来を考えます。コーディネーターは、明星大学

教授・吉川かおりさん。手話通訳、要約筆記あり。直接会場へ。8月22日(木)午前9時30分～11時45分(場)柴崎学習館(定)200人(先着順) 野々さん(535)4751

### 会員募集

- 立川健康吹矢サークル錦 健康増進の効果があがるレクリエーション吹矢です。体幹を鍛え、脳を活性化し、正しい姿勢と腹式呼吸法を身につけます。3回(木)曜日、午後2時～4時(場)錦学習館(月)1,500円(定)5人(申込順) 山岸さん(527)1265
- オカリナサークル カワセミ 演奏家・宗次郎さんのような演奏を目指して講師の指導を受けています。60歳以上の方。毎月第1・第3水曜日、午前10時～11時30分(場)幸福社会館(月)1,000円(師)斎藤さん(090)8946)2109
- コスモス会 ストレッチとリズム体操などの軽い運動を行います。講師による楽しい話、ためになる話を交えた熱心な指導を受けています。見学・体験歓迎。毎週火曜日、午前10時～11時15分(場)錦学習館(入)1,000円(月)2,500円(師)高橋さん(522)7608
- さざなみトリム トリム体操は、年齢に関係なく楽しめます。先生の指導で、がんばりすぎない程度で、脳トレもしています。3回(木)曜日、午前10時～11時30分(場)こびら橋会館(入)500円(月)1,500円(定)5人(申込順) (特)バスタオル、飲み物(師)梨本さん(535)1582

- 英会話友の会 ネイティブの講師の話の聞いたり、短い英作文を作って発表したりしながら英会話を楽しみませんか。見学歓迎。60歳以上の方。原則として毎月第2・第4水曜日、午前10時～正午(場)柴崎福祉会館(入)1,000円(月)2,000円(定)若干名(申込順) 千葉さん(535)4622
- 柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。日本で生まれ育った故郷の唄を、一緒に楽しくうたって元気になりましょう。毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時(場)柴崎会館(月)2,000円(別途運費用として300円)(定)10人(申込順) 船木さん(523)0006
- 立川・中央ハーモニカサークル 心肺機能強化につながるといわれているハーモニカで楽しく健康づくりをしましょう。ベテランの講師が丁寧に指導します。発表会、慰問活動あり。初心者歓迎。毎週第1・第3月曜日、午後1時～3時(場)柴崎学習館(入)1,000円(月)3,000円(師)内木場さん(535)3689
- 熟年男性料理の会 さまざまな家庭料理を作り、賞味して腕を上げていく会です。料理の腕が上げれば家庭での地位向上も間違いなしです。60歳以上の男性。原則として毎月第3月曜日、午前10時～午後2時(場)幸学習館(月)500円(別途食材代として500円)(定)若干名(申込順) 千葉さん(535)4622
- 健康麻雀・立川駅前の会 お酒もたばこもやりません。初・中級の方にも分かりやすく教えます。60歳以上の方

- (調)毎週金曜・土曜・日曜日のいずれか1日、午前10時30分～午後4時30分(場)健康麻雀専門店あさか(曙町2-12-16) (入)1,000円(費)1回1,500円(定)12人(申込順) 今泉さん(090)8013)1269
- 立川うた声天国 みんなで一緒に歌う懐かしの歌声喫茶。原則毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分(場)カンマーザール(曙町2-25-1 カクニ第2ビル1階)(費)1回1,000円(定)70人(申込順) 河野さん(090)4417)6344
- 松中シスターズ 明るく元気なバレーボールチームです。見学・体験可。小学生(男女共) (時)毎週水曜日、午後6時30分～9時(場)松中小(入)1,000円(月)2,000円(師)藤井さん(090)9379)1436
- ジョイフル・アート 市民講師の丁寧な指導のもと、水彩画を楽しく描いています。パステル、色鉛筆などもOK。モチーフも風景から人物と多岐にわたります。毎月第1・第3火曜日、午後1時30分～5時(場)柴崎学習館(月)3,000円(定)10人(申込順) 小幡さん(525)1767
- 時事英語-アフリカと日本の絆(CCAJ) 「一週間でタイム1冊を読もう！」を目標としたクラスです。タイム誌とPBS(アメリカ公共放送)を教材に、英語を学びます。市内在住・在学の高校生以上の方。毎月第2・第4土曜日、午後6時～7時(場)女性総合センター(月)3,000円(定)7人(申込順) (特)ノートパソコン(師)熊田さん(531)1887