

お知らせ

くるりん商品券購入引換券を発送します

子育て世帯や非課税の方を対象にしたくるりん商品券の購入引換券を9月下旬から順次郵送します。対象者や購入方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎「くるりん商品券」コールセンター☎(512)8036、市福祉総務課・内線1490

違反建築防止週間

10月15日～21日は「違反建築防止週間」です。建築物の新築・増築時には着手前に確認済証、完了時に検査済証の交付を受けてください。市は、10月17日(休)に都建築指導事務所、都内の自治体などと合同で、一斉公開建築パトロールを実施するほか、市内の建築パトロールを随時行っています。☎建築指導課監察係・内線2337

普通救命士講習会

立川市体育協会と立川消防署の共催。費用・申込方法等詳しくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。☎11月3日(日・祝)午前8時30分～正午。☎立川市民体育館☎30人(申込順)☎立川市体育協会☎(534)1483

行政相談週間

10月7日～13日は行政相談週間です。以下の窓口では国の仕事(生活保護、年金・保険、登記、雇用、道路・河川など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

●行政苦情110番 ☎0570(09)0110(PHS・IP電話の方は☎03(3363)1100)☎03(5331)1761へ

●行政相談委員 ▶滝島栄次=砂川町▶田中義則=幸町▶市川美智子=高松町▶遠藤幸男=羽衣町《順不同・敬称略》

●行政相談(事前予約制) ☎毎月第

3水曜日、午前9時30分～11時45分
場市民相談室(市役所3階)

☎生活安全課市民相談係☎(528)4319

多摩川一斉清掃

クリーン多摩川実行委員会が主催。直接会場へ☎9月29日(日)午前7時から(小雨実施)☎立川公園野球場付近☎東京立川ライオンズクラブ☎(524)0954(午前10時～午後4時)、市ごみ対策課・内線6754

猫の譲渡相談会

直接会場へ☎10月2日(水)午後1時30分～3時30分。場市役所1階多目的プラザ☎環境対策課環境推進係・内線2244

官公署・その他

えんとつフェスティバル2019

小平・村山・大和衛生組合が主催。施設見学ミニツアー、模擬店(食器持参

の方は割引あり)、ステージイベント等。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。☎10月12日(土)午前10時～午後3時(荒天時は翌日に順延)☎小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)☎同組合計画課☎042(341)4345

《お詫びと訂正》

9月10日号3面「第2回地域施設再編ワークショップ」の記事中、第五中学校圏域のワークショップの場所が「第五小学校」とあるのは「第五中学校」の誤りです。また、8面「やさしいヨガ」の記事中、開催日が「10月10日・17日」とあるのは「10月10日・17日」の誤りです。お詫びして訂正します。

たちかわ競輪開催日

●10月11日～14日(GI・寛仁親王牌(前橋)を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

ファーレ立川アート写真コンテスト入賞作品決定!

今年で5回目となるファーレ立川アートを題材にした写真コンテスト。たくさんの応募の中から、13点の入賞作品が決まりました。

入賞作品の写真展と受賞者の表彰式を行います。直接会場へ☎展示=10月8日(火)～14日(月)、午前9時～午後9時。☎表彰式=10月12日(土)午後1時30分から。場女性総合センター1階ギャラリー。☎ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501



大賞「少女と山羊」
上野瑠美子さん

自治会紹介コラム 自治会知ってるかい? ⑤

夜道を照らす防犯灯

地域には徒歩でしか通れない細い抜け道など、市の街路灯設置が行えない場所があります。各自治会では防犯のため、このような場所に独自に電灯を設置して管理しています。



自治会への加入を希望する方は、協働推進課にご連絡ください。
☎協働推進課・内線2627

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。プロ講師が基本から指導します。健康効果いっぱいの社交ダンスで楽しく踊ってみませんか。中高年の方大歓迎。直接会場へ☎初・中級程度の方☎10月4日・18日・25日の金曜日、午後1時30分～3時。場錦学習館☎真崎さん☎090(5210)7667

●全国一斉不動産無料相談会 公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩北支部が主催。不動産に関する法律や相続、不動産評価、不動産取引、建築の悩みなどの相談に弁護士、行政書士など専門家が応じます。直接会場へ☎10月1日(火)午前10時～午後4時。場菊屋ビルディング(曙町2-9-2)☎同支部・鈴木さん☎(528)2121(月曜・火曜・木曜日、午後0時30分～5時30分)

●あなたの願いを託し形にする「家族信託」 NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。家族信託は、成年後見制度では難しい財産管理を実現する新しい制度です。今後の選択肢の一つとして、一緒に学びましょう。☎10月26日(土)午後1時30分～4時。場総合福祉センター☎500円(資料代)☎40人(申込順)☎川杉さん☎090(7832)6506

●立川カンツォーネをうたう会発表会 年に一度の発表会です。イタリアの歌をお楽しみください。直接会場へ☎10月19日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)☎カーロホール(曙町1-31-1)☎80人(先着順)☎松村さん☎(523)0480

●ポジティブ心理学を活かしたストレス撃退ハピネス講座 NPO法人認知行動カウンセリング研究会が主催。悩みやストレスへの対処の仕方を簡単なゲームで体験し、幸せに生きるためのコツを学びます。☎10月26日(土)午後1時30分～4時。場総合福祉センター☎500円(資料代)☎15人(申込順)☎横内さん☎080(5055)9620

●第17回マンション大規模修繕交流会 一般社団法人マンション大規模修繕協議会が主催。マンションにお住まいの方・関心がある方を対象に、セミナーよりもリラックスして意見交換できるような、サロン形式の交流会を行います。☎10月12日(土)午後1時～5時。場立川商工会議所(曙町2-38-5)☎30人(申込順)☎松井さん☎080(3085)2751

●シニアダンススポーツ大会 立川市ダンススポーツ連盟が主催。ダンス愛好家の楽しい集いです。ミキシング、ミニコンペ等満載です。若い方もご参加ください。☎9月29日(日)午後1時30分～4時30分。場泉市民体育館☎300円(参加費)☎植田さん☎090(2639)2121

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催。☎立川市近隣に在住・在勤で通学可

能な方☎①11月2日～12月26日(月曜・木曜・土曜日コース)②令和2年1月6日～2月28日(月曜・水曜・金曜日コース)③3月2日～4月25日(月曜・木曜・土曜日コース)☎講義=同法人研修センター(錦町2-6-23)☎実習=同法人事業所☎56,995円(受講料、テキスト代)☎各24人(選考)☎最寄りの事業所に申込用紙と身分証等のコピーを提出(就労支援・お祝い金制度あり)☎同法人☎(523)3552

会員募集

●大山田碁道場 講師も先生もいない、碁を楽しむ人の集いです。リーグ戦で初心者もベテランも同じ土俵で腕試しができます。若い人歓迎。☎毎週火曜日と毎月第3日曜日、午後6時～10時。場上砂会館☎300円。☎渡辺さん☎(536)5770

●あけぼの健康体操 軽い運動やリズム運動を行い、運動不足解消、健康維持を目指します。指導者と看護師もいます。見学・体験可。☎60歳以上の方。☎毎月第1・第3金曜日、午前10時～11時30分。場曙福祉会館☎500円。☎1回500円。☎5人(申込順)☎佐藤さん☎090(9006)0701

●立川健康吹矢サークル砂川 吹矢は円形的のめがけて息を使って矢を放つレクリエーション・スポーツです。腹式呼吸を身につけることによって、体幹が鍛えられ、脳が活性化するなど、健康寿命を延ばす効果が期待できます。☎月3

回の火曜日、午後2時～4時。場砂川学習館☎1,500円。☎5人(申込順)☎山岸さん☎(527)1265

●立川市尺八友の会 日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。琴や三絃との合同演奏会も開催。初心者・女性歓迎。☎毎月4回の原則月曜・火曜日、午後1時30分～3時30分。場柴崎学習館☎1,000円。☎20人(申込順)☎尾崎さん☎(522)2614

●立川欖ソフトボールクラブ 一緒にグラウンドでボールを追いかけ汗を流しませんか。毎月、市外のチームと交流試合をします。☎60歳以上の市民の方。☎毎週水曜・土曜日、午前9時～正午。場泉町野球場、砂川中央地区北野球場、砂川中央地区東野球場。☎10,000円。☎川島さん☎090(9829)2661

●日本スポーツウェルネス吹矢協会立川中央支部 吹矢は性別、年齢を問わず、始められる安全な健康スポーツです。腹式呼吸をベースに精神力と集中力を高めます。体験無料。☎毎週木曜日、午後3時～6時。☎毎週土曜日、午前9時～正午。場練成館☎1,000円。☎下遠野さん☎(526)1032

●たまがわ俳句会 俳句は作る人、読む人がいて成り立つ和の世界です。初心者も経験者も、指導者の力を借りてつくる喜びを感じ、共に成長しましょう。☎毎月第1木曜日、第3火曜日、午後1時30分～3時30分。場女性総合センター☎1,500円。☎寺田さん☎090(7723)0587