

10/10

令和2年(2020年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行/立川市 編集/広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111(代表)
Fax 042(521)2653

●ホームページ ●ツイッター



【主な内容】▶2面 新型コロナウイルス感染症に関する市の緊急対応方針 ▶4面 立川市の高齢者施策

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

いつでもそばに本を
第15回たちかわ読書ウィーク10月27日(火)～11月8日(日)の期間中、市内の図書館で企画展示をはじめとした楽しいイベントを開催します。くわしくは、今号の9面と10月25日号の「広報たちかわ」をご覧ください。
☎中央図書館 ☎(528)6800

市内在住の梅澤さんご家族(撮影場所 中央図書館)

かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症の対策については世界中が国を挙げて取り組んでいます。依然として収束にはいたっておりません。

毎年10月といえは週末を中心に各地でさまざまなイベントが開催されるはずでしたが、今年が中止が相次いでいる状況です。本市におきまして、令和3年3月に開催予定でありました「立川シティハーフマラソン」は、2年連続の中止を決定いたしました。また、立川市と近隣8市の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う「広域連携サミット」につきましても中止となりました。

大変残念ではありますが、人命が最優先でございますのでご理解くださいますようお願いいたします。

このたび新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民や事業者の皆さんを支援するため、緊急対応方針の第2弾を取りまとめました。第1弾とあわせまずと取り組み項目は70近くに及びます。

これからも、国や東京都などと連携をとりながら、対策に取り組んでまいります。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症に関する市の緊急対応方針 第2弾

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方を支援するため、第2弾の緊急対応方針を定めました。このほかの取り組みは市ホームページをご覧ください。



立川市PCR検査センターの設置

PCR検査の検体採取に特化したドライブスルー方式の「立川市PCR検査センター」（場所は非公表）を、立川市医師会等に委託して設置しました。

●対象 かかりつけ医等により検査が必要と判断された方で、自動車であ

●開設日 毎週土曜日

問健康推進課 ☎(527) 3632

立川市介護・障害福祉サービス事業者緊急支援事業給付金

市内で介護サービスを実施している事業所と障害福祉サービスを実施している事業所を対象に、1事業所当たり30万円を支給します。対象の事業者

●申請期限 12月28日(月)〔消印有効〕

問介護保険課・内線1441、障害福祉課・内線1520

中小事業者緊急支援金(自己所有物件)

感染症の影響により売上高が著しく減少している中小事業者のうち、市内で自身が所有している事業所・店舗等にかかる土地と建物の固定資産税・都市計画税相当分(償却資産は除く)の一部を支援します。

●支給限度額 1事業者当たり最大100万円

●期間 10月1日(木)～12月25日(金)

問立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター(5面参照)

地域経済活性化キャンペーン事業

地域経済活性化のため、年末年始の期間限定で、対象店舗等でスマートフォンを利用した2次元コード決済によって買い物などをした際に、還元率20%のポイントを付与します(付与上限等があります)。

●期間 12月1日(火)～令和3年1月31日(日)〔予定〕

問産業観光課・内線2643

育児家庭支援

対象者には10月中旬から順次通知を送付します。くわしくは市ホームページをご覧ください。



◆ファーストバースデー育児パッケージ事業 4月～令和3年3月に1歳の誕生日を迎える子どもがいて、育児状況に関するアンケートに協力していただいた方に、育児パッケージ(Suica、1万円分)を差し上げます。

◆多胎児家庭支援事業 面接日時点で3歳未満の多胎児を育児中の家庭で、保健師等が実施する面接によって育児状況の把握にご協力いただいた方に、年間2万4,000円分のタクシーチケットを交付します。

問健康推進課母子保健係 ☎(527) 3234

新生児への特別給付金

感染症への不安を抱えながら妊娠期を過ごし出産に臨んだ保護者に対し、対象児1人当たり5万円を給付します。

●対象 4月28日～令和3年4月1日に生まれて市の住民基本台帳に登録され、申請日まで引き続き登録がある子ども

●申請期限 令和3年5月31日(月)〔消印有効〕

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1351

家庭ごみ指定収集袋減免分の配送

一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として家庭ごみ指定収集袋を交付しています。例年、10月上旬に市役所本庁舎に臨時窓口を開設し交付しますが、感染症拡大防止の観点から、郵送により交付します。

問ごみ対策課計画推進係・内線6751

修学旅行等キャンセル料の全額公費負担

感染症の影響で中止となった修学旅行等のキャンセル料を公費で負担します。

問学務課学務係・内線2517

よりよい支援をつなぐ「就学支援シート」の活用を

市は、令和3年度に市立小学校に入学するお子さんと、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配慮や支援を希望するお子さんを対象に、「就学支援シート」の活用をお勧めしています。

これは、幼稚園・保育園・療育機関などの協力を得て保護者の方が作成し、教育委員会を通して就学先の小学校へ届けます。小学校ではシートの内容を基に個別指導計画等を作成し、お子さんがより適切な環境で学校生活を送ることができるよう配慮します。

「就学支援シート」は、教育支援課(子ども未来センター1階)のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

▼提出 12月28日(月)までに直接、教育支援課へ ▼受付時間 11午前9時～午後5時(日曜日、祝日を除く)。提出期限に間に合わない場合は、お問い合わせください。

1 問教育支援課 ☎(527) 617

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品

薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を



10月下旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

90 問保険年金課業務係・内線1390

離職による国民年金保険料の特例免除制度

離職(退職や失業)が理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請して承認を受けると免除される制度があります。



ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。現在受付中の期間は、申請時点の2年1か月前から令和3年6月分までとなります。

申請には、年金手帳、印鑑、申請期間に有効な、失業していることを確認できる公的機関の証書の写し(雇用保険被保険者離職票、受給資格者証など)を持参の上、手続きしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった方に対しても、一時的に国民年金保険料を免除または、納付猶予できる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

1394 問保険年金課国民年金係・内線

若葉町の将来を考えよう 若葉町まちづくりワークショップ

参加者を募集します

将来に向けた若葉町のまちづくりの方向性を検討する「若葉町まちづくりワークショップ」の参加者を募集します。若葉町の将来像や公共施設等を将来に引き継ぐ方法などを話し合います。

望の有無を書いてファクス、またはEメールで行政経営課へ事前説明会を開催します

「若葉町まちづくりワークショップ」の目的や概要について説明します。

▼対象Ⅱ原則、若葉町またはその近隣にお住まいの10月1日現在16歳以上の方▼日時Ⅱ初回は12月19日(土)午後2時～4時30分ごろ(全8回程度を予定)▼会場Ⅱ若葉会館▼謝礼Ⅱ記念品▼定員Ⅱ15人程度(抽選)▼保育Ⅱ5人(1歳～学齢前)▼応募方法Ⅱ10月30日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、保育希望、Eメールアドレスを話し合います。

問行政経営課・内線2702
Fax(521)2653
e-g-keie
i@city.tachikawa.lg.jp

緑川幹線改築(下水道)事業の説明会



工事を行います。

架替事業と仮橋設置工事について説明会を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。説明会の資料は、10月20日(火)から次の施設で配布します。

▼配布場所Ⅱ市役所(1階総合案内、都市計画課(2階73番窓口)、錦図書館、錦連絡所

また、10月20日(火)以降「東京都南多摩西部建設事務所」のホームページからもご覧になれます(下記2次元コードからアクセス可)。

問東京都南多摩西部建設事務所
工事課道路設計担当 ☎042(643)2651

生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出

市は、都市計画法に基づき、生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

時Ⅱ11月4日(水)午後7時～8時
時Ⅱ11月8日(日)午前10時～11時
時Ⅱ二小体育館(定各30人(申込順)(保各4人(1歳～学齢前。10月20日(火)までにご連絡ください)

申10月30日(金)までに、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで、下水道工務課・内線2232
Fax(524)2603
gesuidouko
unu@city.tachikawa.lg.jp

日野橋の仮橋設置工事を11月から実施します

甲州街道(一般道道256号)の日野橋は架け替えを予定しており、都が11月から仮橋の設置

かは直接会場へ(先着順)。

●介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会) 時10月19日(月)午後3時から場市役所2階208・209会議室(定5人問介護保険課介護給付係・内線1457)

●建築審査会 時10月20日(火)午後3時から場市役所2階209会議室(定5人問建築指導課庶務係・内線2331)

●文化財保護審議会 時10月23日(金)午後6時から場歴史民俗資料館会議室(定6人問生涯学習推進センター文化財係 ☎525)0860

●第4次住宅マスタープラン検討委員会 時10月26日(月)午後2時30分から場市役所2階210会議室(定5人問住宅課住宅相談係・内線2562)

●農業委員会総会 時10月26日(月)午後3時から場市役所3階302会議室(定4人問農業委員会事務局・内線2654)

●行政財政問題審議会 時10月26日(月)午後7時から場市役所3階302会議室(定5人問行政経営課・内線2703)

●国民健康保険運営協議会 時10月28日(水)午後1時30分～3時
場市役所2階208・209会議室(定5人問保険年金課業務係・内線1390)

●市立保育園民営化検証委員会 時10月28日(水)午後7時から場女性総合センター5階第3学習室(定10人問保育課保育指導支援係・内線1320)

●男女平等参画推進審議会 時10月29日(木)午後7時から場女性総合センター5階第2学習室(定2人問男女平等参画課 ☎521)2653

●職員の倫理審査会 時10月30日(金)午前10時から場市役所2階210会議室(定5人問人事課人事係・内線2574)

●空家等対策計画検討委員会 時10月30日(金)午後2時から場市役所2階210会議室(定5人問住宅課住宅相談係・内線2562)

●学校給食運営審議会 時10月30日(金)午後3時から場学校給食共同調理場(定5人問学校給食課 ☎529)3511

●環境審議会 時11月2日(月)午後2時から場市役所2階210会議室(定3人問環境対策課環境推進係・内線2243)

●自立支援協議会 時11月2日(月)午後6時から場市役所3階302会議室(定3人問障害福祉課・内線1519)Fax(529)8676
e-shougai@city.tachikawa.lg.jp

●自転車施策推進協議会 時11月6日(金)午後2時～4時
場市役所3階302会議室(定5人問交通対策課自転車対策係・内線2285)

市長と語ろう! 意見交換会

住みよい地域をつくるためには、その地域に住む皆さんならでの視点が欠かせません。市民の皆さんの声を市政に反映させるとともに、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長との意見交換会を開催します。直接会場へ。保育を希望する方は、開催日の1週間前までに、電話、ファクス、Eメールで企画政策課へ(各回5人程度。1歳～学齢前)。

日	時間	会場
11月8日(日)	午前10時30分～11時30分	西砂学習館
	午後1時30分～2時30分	幸福社会館
11月28日(土)	午前10時30分～11時30分	女性総合センター
	午後1時30分～2時30分	柴崎学習館

問企画政策課・内線2688
Fax(521)2653
e-kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほか

●市立保育園民営化検証委員会 時10月28日(水)午後7時から場女性総合センター5階第3学習室(定10人問保育課保育指導支援係・内線1320)

11月2日(月)

今月の納期

市・都民税第3期分
国民健康保険料第4期分
後期高齢者医療保険料第4期分
介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、いつまでも住み慣れた地域で生活が続けられるよう、
高齢者施策に取り組んでいます。

地域福祉市民フォーラム 地域で共に生きていく ～8050問題から見えてきたこと

ひきこもりの長期化・高齢化が社会問題となっています。80代の親と50代の子の世帯が孤立し、さまざまな課題に行き詰まってしまう「8050問題」から「地域で共に生きていくこと」について考える機会とします。講演後に参加者と講師との意見交換、質疑応答を行います。手話通訳、車椅子席あり。直接会場へ。
時11月7日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)場女性総合センター1階ホール師認定NPO法人育て上げネット・ひきこもる墓田薫さん定98人(先着順)
問南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311



墓田薫さん

かかりつけ医によるもの忘れ相談

認知症の早期発見・対応を目的に、かかりつけ医等によるもの忘れ相談を行っています。

▶対象＝65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方▶申込方法＝市内の18医療機関(市ホームページをご覧ください)の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課に電話で知らせてください。その後、相談希望日時を医療機関に予約してください。相談は無料(年1回)です。治療や検査には費用がかかります。
問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という方々に、市が体操指導者を派遣します。
▶対象＝次のすべてに該当する団体▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある▶会場を自分たちで確保している▶支援内容＝▶体操指導者を無料で7回派遣します▶体操のテキストとしおりを差し上げます▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します▶初回と6か月ごとに体力測定をします
問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

出張 暮らしの保健室

市民の方が自治会やサークル等で看護師や薬剤師に健康相談ができる機会を「出張 暮らしの保健室」として設けています。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」などに掲載します。
問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症の高齢者など、判断能力が不十分な方に成年後見人等を選任し、契約行為や財産管理において不利益がないように保護・支援する制度です。この利用について支



援を行うとともに、申し立てを行う親族がいない方には「市長申し立て」を行い、制度の利用を進めます。

問高齢福祉課在宅支援係・内線1479

あんしん見守り機器設置費用等の一部を助成します

あんしん見守り機器とは、緊急時にあらかじめ登録した家族などに知らせることのできる機器です。取り付け等にかかる費用の一部を助成します。助成額、申込方法等、くわしくはお問い合わせください。
▶対象＝▶70歳以上の一人暮らしの世帯▶70歳以上のみの高齢者世帯のうち、互いの緊急事態に対して、救急車の手配等、適切な対応が困難な要介護状態の方を含む世帯
問高齢福祉課業務係・内線1475

認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパス

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか大まかな目安を示したものです。
市役所の窓口、地域包括支援センターなどで必要な方にお渡ししています(郵送はしていません)。
問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



介護保険・高齢者のサービスに関する問い合わせ

	名称	電話番号	ファクス	担当地域
南エリア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613	羽衣町、錦町
	中部たかまつ地域包括支援センター	☎(540)2031	Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
北エリア	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222	若葉町、栄町
	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています

ご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

〓 お気軽にご相談ください 〓



北エリア
担当・
水村さん

南エリア
担当・
兵藤さん

認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)

第63回 立川市民文化祭 日程表

市内の地域文化会と各種文化団体の計15団体が「より広く、より高く」をモットーに、日頃の活動の成果を発表します。主催は立川市文化協会。ご来場の際は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。なお、令和3年1月以降の立川市民文化祭は、令和3年1月の「広報たちかわ」でお知らせします。

問立川市文化協会事務局〔たましんRISURUホール内〕Fax (525) 6581

全体行事(市民文化フェスティバル)

催し名	日時	場所	問い合わせ先
バレエ (申込制)	11月8日(日) 午後3時30分～6時(午後 3時開場)	たましんRISURU ホール大ホール	立川市文化協会事務局 Fax (525) 6581

地域文化祭

催し名	日時	場所	問い合わせ先
錦町文化祭作品 展示	10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時	錦学習館	錦町文化会 尾崎さん ☎(525)2344

各種文化団体(展示)

催し名	日時	場所	問い合わせ先
立川連合水墨画展	10月7日(水)～11日(日) 午前10時～午後5時 (11日は午後3時30分まで)	柴崎学習館ホール	立川市連合水墨画会 酒井さん ☎(524)0736
市民盆栽展	10月4日(日)～6日(火) 午前10時～午後4時 (4日は正午から、6日は 午後2時30分まで)	女性総合センター ギャラリー	立川盆栽会 鈴木さん ☎(523)3357
菊花展	11月1日(日)～15日(日) 午前9時～午後3時	諏訪神社境内	立川菊花愛好会 吉澤さん ☎090(9955)3186

各種文化団体(公演)

催し名	日時	場所	問い合わせ先
歌まつり	10月17日(土) 午前9時～午後6時	たましんRISURU ホール大ホール	立川市カラオケ連盟 本村さん ☎090(3136)0937
立川謡曲大会	10月18日(日) 午前10時～午後4時	柴崎会館集会室	立川謡曲会 木戸口さん ☎090(6341)7230
立川おはやし大会	11月3日(火・祝) 午前10時～午後5時	たましんRISURU ホール小ホール	立川おはやし保存会 小林さん ☎080(3914)3025
立川市吹奏楽団 ファミリーコンサート	11月22日(日) 午後2時30分～4時	たましんRISURU ホール大ホール	立川市吹奏楽団 阿部さん ☎(527)4801
立川落語会発表会	11月28日(土) 正午～午後5時	女性総合センター1階ホール	立川落語会 田中さん ☎090(4701)6962
立川管弦楽団定期演奏会	11月29日(日) 午後2時開演	たましんRISURU ホール大ホール	立川管弦楽団 古谷さん ☎(535)6586
立川市ギター倶楽部定期演奏会	12月6日(日) 午後1時30分～4時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市ギター倶楽部 平澤さん ☎(524)6354

国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査は日本
における最も重要
な統計調査です。



パソコンの処分方法

不要となったパ

パソコンは、国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と市が協定を締結し、宅配便で無料回収しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(小型家電のみの場合は有料)申込方法は「リネットジャパンリサイクル」のホームページをご覧ください。



生ごみからできたたい肥
を有効活用

市は、大山自治会と協働で、燃やせるごみから生ごみを分けて収集し、その生ごみからたい肥を作っています。できたい肥は、市内の小・中学校や保育

新型コロナウイルス感染症に関する 相談窓口

- 市民の方や事業者の疑問や不安など

立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター
☎(523)2111

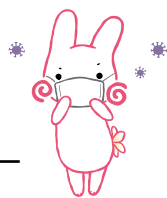
市役所代表番号。「コールセンターへ」とお伝えください▶**対応**
時間＝土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後5時〔11月以降は、土曜・日曜日、祝日を除きます〕

- 感染が疑われる場合

まずはかかりつけ医に電話で相談してください。判断に迷う場合は新型コロナ受診・相談窓口に相談してください。

新型コロナ受診・相談窓口

▶月曜～金曜日の午前 9 時～午後 5 時＝☎(524) 5171〔多摩立
川保健所〕▶月曜～金曜日の午後 5 時～翌午前 9 時、土曜・日
曜日、祝日＝☎03(5320) 4592〔都・特別区・八王子市・町田市
合同電話相談センター〕



病児保育室をご利用ください

園に配布し、植物の観察や花壇・野菜づくりに有効活用されています。今年の春は、小・中学校5校、保育園2園にたい肥を配布しました。

問ごみ対策課・内線6748

子どもが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、病児保育室で一時的に預かりますこのほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。

広域連携サミット中止のお知らせ

●子ども診療所病児保育室ば
おぼお 錦町1-23-25立川相
互病院付属子ども診療所内 ☎
(521)2777〔電話受付は
月曜〜金曜日、午前8時30分〜
午後5時30分〕
☎保育課給付係・内線1324

11-3さいわいこどもクリニッ
ク内 ☎(536)7333「電話
受付は月曜〜金曜日、午前10時
〜午後5時30分」

登録が必要です。くわしくは各施設のホームページをご覧ください。なるか、直接お問い合わせください。▼対象Ⅱ生徒4か月～小学3年生▼保育時間Ⅱ月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

●ぽけっと病児保育室 幸町1

立川市と近隣8市(昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市)の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う広域連携サミットは、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は中止します。

問 企画政策課・内線2687



粗大ごみの収集がインターネットから申し込みます

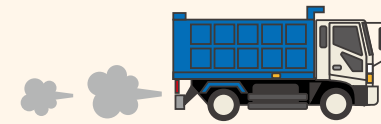
10月1日から粗大ごみのインターネット受け付けが始まりました。市内のご家庭で不要になった粗大ごみの収集申し込みを24時間受け付けています。粗大ごみの収集申し込みは、便利なインターネット受け付けをご利用ください。

問ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6748

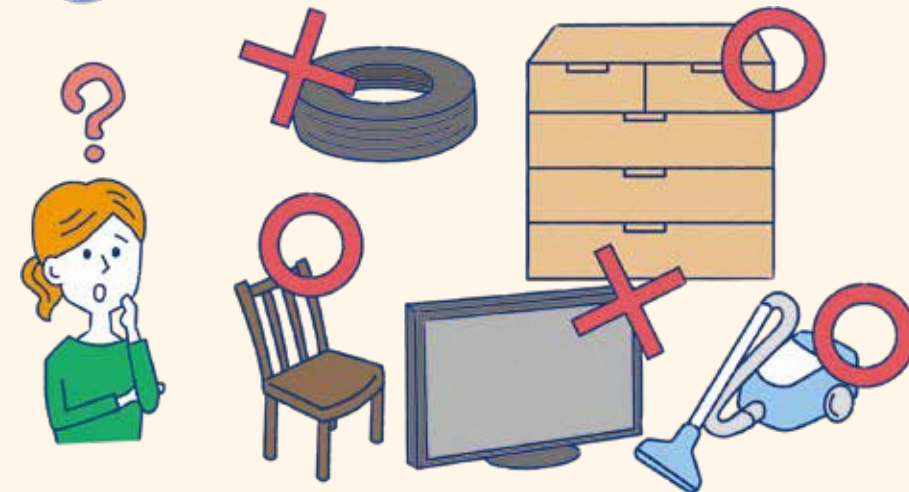


市ホームページ(左2次元コードからアクセス可)で粗大ごみ収集料金一覧や注意事項を確認してから粗大ごみ収集受付サイトにアクセスしてください。

申し込みから収集までの流れ



1 粗大ごみで出せるものか確認

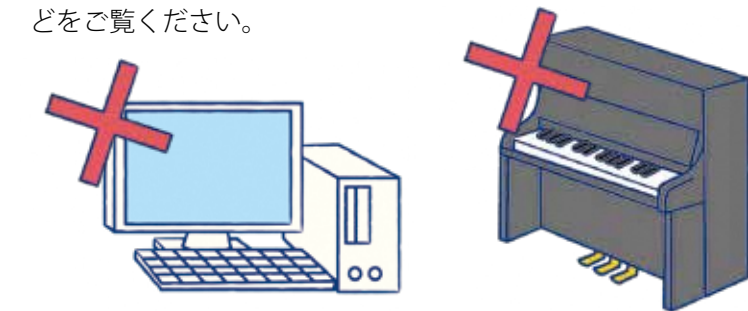


市で収集できないものもあります。「たちかわごみ分別アプリ」や、市ホームページの「ごみ分別辞典」等を使って、粗大ごみで出せるものか確認します。

粗大ごみ収集受付サイト上で確認することも可能です。

Check!

市で収集できないものの処理方法は品目によって異なります。くわしくは市ホームページや「資源とごみの収集カレンダー」などをご覧ください。



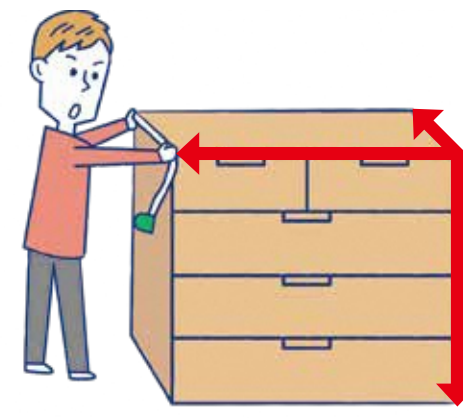
2 粗大ごみ収集受付サイトにアクセス



パソコンやスマートフォン等から粗大ごみ収集受付サイトにアクセスし、メールアドレスを入力すると、申し込み専用URLが送付されます。そのURLにアクセスし、必要事項を入力します。

Check!

あらかじめ粗大ごみのサイズを測っておくとスムーズに入力できます。



3 ポイント(手数料)と収集日を決定



品目ごとにポイントが決まっており、合計のポイント数で手数料が決まります。手数料分の処理券には1,000円券と300円券があり、1回の収集には最低1,000円(10ポイント分)の処理券1枚が必要です。1回の申し込みは最大20ポイントまでです。

収集日は申し込み日の7日後(混み具合による)～2か月先の日付まで選ぶことができます。

粗大ごみは収集した日から1か月以内は同一世帯で次の収集はできません。

Check!

例えば…



4 粗大ごみ処理券を購入



収集日までに、決定した手数料の粗大ごみ処理券を取扱店で購入します。取扱店の場所は粗大ごみ収集受付サイト上の地図で確認することもできます。

Check!

購入時はポイント数をもう一度確認

一度購入した処理券は払い戻しができません。申し込み後、受付完了のメールが届いてから必要な処理券枚数を確認して購入してください。

5 収集日の朝8時までに出す



目立つところに粗大ごみ処理券を貼って、戸建て住宅は家の前、集合住宅は集積所等に出します。処理券はシールになっており、その台紙は領収書となるため収集が終わるまでお持ちください。

立ち会いは不要です。

Check!

申込内容の変更・取り消し

収集日の前日(前日が日曜日、祝日の場合は、直近の開庁日)の午前中まで変更・取り消しができます。

電話での受け付けも行っています



粗大ごみ受付センター
☎042(531)5311

受付時間 午前9時～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く)

休日や祝日の翌日は、申し込みが大変多く、電話が繋がりにくいことがあります。時間を空けてからおかけ直してください。

ごみの減量・分別・リサイクルにご協力ください

捨てる前にもう一度考えてみましょう

- 修理して使うことはできないか
- 必要な人に譲れないか

ごみを減らすために、一人ひとりがごみを発生させないよう意識しましょう。



資源とごみの出し方を確認しましょう

資源とごみの出し方は「資源とごみの分別ハンドブック」「資源とごみの収集カレンダー」「たちかわごみ分別アプリ」で確認することができます。また、市ホームページの「ごみ分別辞典」からもごみの分別方法を確認することができます。



ごみ分別アプリ



iOS



Android

ごみ分別辞典
(市ホームページ)



健康

高齢者インフルエンザ予防接種は無料で接種できます

65歳以上の市民の方に、接種に必要な予診票を9月下旬に送付しました。通知には自己負担額が記載されていますが、新型コロナウイルス感染症に関する取り組みの一環として、今年度に限り無料となります（1回限り）。指定医療機関で令和3年1月31日（日）までに接種してください。なお、指定医療機関以外で接種した場合は有料となります。くわしくは市ホームページをご覧ください。☎健康推進課予防健診係 ☎（527）3272

特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象に生活習慣病予防に着目した特定健康診査を実施しています。対象の方には受診券などを6月上旬に送付しました。未受診の方は、早めに受診してください。また、40歳以上で令和2年4月1日以降に社会保険などから、立川市の国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した方は、特定健康診査を受けられる場合

があります。くわしくはお問い合わせください。☎健康推進課予防健診係 ☎（527）3272

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。☎40歳以上の市民の方（眼科疾患で治療中の方は除く）☎11月30日（月）まで ☎市内指定医療機関 ☎500円（受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には免除制度あり）☎11月13日（金）（必着）までに、直接、電話、電子申請、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内） ☎（527）3272へ

生活習慣病予防教室 「その体重、STAYさせない！」

自粛生活が続き、気になる健康について、栄養・運動・歯科の面から学びます。たちかわ健康ポイント対象事業 ☎30歳～74歳の市民で医師から運動を制限されていない方 ☎11月27日、12月11日の金曜日、午前9時30分～11時30分（全2回） ☎子ども未来センター ☎管理栄養士・森本友紀恵さん、運動指導者・小林洋子さん ☎20人

健康日程表

①健康相談 個別予約制（1人30分）。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時＝10月15日（木）午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時＝11月10日（火）午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館＝10月28日（水）
- 砂川学習館＝11月4日（水）
- 健康会館＝11月25日（水）
- 西砂学習館＝12月2日（水）

▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
10月28日、11月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ☎各12組（申込順）

③乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。☎健康推進課① ☎（527）3272、②③ ☎（527）3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

- フラダンス体験レッスン フラダンスサークルKa Puaが主催。健康にも美容にもよい有酸素運動です。☎初心者の方（経験者の方とはご相談ください）☎10月16日～11月13日の金曜日、午前9時15分～10時15分▷10月14日～11月18日の水曜日、午後7時～8時（10月21日（水）を除く） ☎たましんRISURUホール ☎各10人（申込順） ☎津根さん ☎090（3570）1635
- 介護職員初任者研修 社会福祉法人三多摩福祉会が主催。週2日（水曜・金曜日）の通学コース。東京都介護職員資格取得支援事業を利用して介護職場体験をすると無料で受講できます。☎15歳以上で、東京近郊に在住・在勤の通学可能な方 ☎12月2日（水）～令和3年2月19日（金） ☎地域保健企画ビル（錦町1-17-15） ☎ほか ☎99,940円（受講料、教材費） ☎24人（申込順） ☎同会・蓮沼さん ☎（526）1899
- 健康気功無料体験教室 たちかわ導引養生功協会が主催 ☎10月23日・30日の金曜日、午後1時30分～3時30分 ☎柴崎学習館 ☎各15人（申込順） ☎阿部さん ☎（537）0354

…… 会員募集 ……

- 立川市赤十字奉仕団 献血活動や災害時の募金活動、地域の防災訓練支援で炊き出しや応急処置方法などの指導

（申込順）☎10月12日（月）から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎（527）3272へ

ゲートキーパー養成講座（中級）～妊産婦支援者向け

ゲートキーパーは自殺を考えている人のサインに気づき、適切な支援につなげる人のことです。中級では、特定の相談を受けることが多い分野の方を対象に、自殺のサインに気づいたときにしっかり傾聴して必要な支援につなげられるよう、事例を通じて学びます。☎市内在住・在勤・在学で以下のいずれかに該当する方▷病産院・保育施設など、妊産婦と関わる施設に就労している▷妊産婦と関わる機会がある▷ゲートキーパー養成講座（初級）を履修済み ☎11月19日（木）午前10時～11時30分 ☎健康会館 ☎臨床心理士・久持修さん ☎20人（申込順） ☎10月12日（月）から健康推進課保健事業係 ☎（527）3272へ

うつを知ってこころの健康づくり～自分のこころと対話していますか？

ストレスとうつの関係や心の健康づくりについて学びます。東京医療保健大学と共催 ☎11月21日（土）午前10時～正午 ☎東京医療保健大学国立病

休日・夜間診療

事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。

休日急患診療所（内科・小児科） ☎（526）2004
健康会館1階
▷日曜・祝日＝午前9時～午後8時45分（受付時間）

歯科休日応急診療所 ☎（527）1900
健康会館2階
▷日曜・祝日＝午前9時～午後4時45分（受付時間）

立川市・立川病院 こども救急室 ☎（523）2677
共済立川病院内
▷月曜～金曜日（祝日を除く）＝午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03（5272）0303
救急相談センター ☎（521）2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

院機構立川キャンパス（緑町3256） ☎同大学立川看護学部准教授・田野将尊さん ☎50人（申込順） ☎11月7日（土）（必着）までに「うつを知ってこころの健康づくり」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、人数を書いて、はがき、またはファクスで東京医療保健大学公開講座係（〒141-8648品川区東五反田4-1-17） ☎03（5421）7655 ☎03（5421）3133へ。「東京医療保健大学」のホームページからも申し込み可 ☎市健康推進課保健事業係 ☎（527）3272

スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- バスケットボール（小学生の部） ☎10月25日、11月1日・8日の日曜日 ☎泉・柴崎市民体育館 ☎立川市バスケットボール協会・永田さん ☎（536）3184
- 相撲 今年度は中止となりました

市民体育大会結果

- ミニテニス（地区対抗の部） ▶優勝＝富士見町体育会 ▶準優勝＝錦町体育会 ▶第3位＝若葉町体育会 ☎立川市体育協会 ☎（534）1483

第97回 東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

10月17日（土）の箱根駅伝予選会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、陸上自衛隊立川駐屯地内で行われ、一般の観客への開放はありません。競技開始は午前9時35分の予定で、テレビ等で放映されます。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎（529）8515

ステイホームで応援しよう！



を行うボランティア団体です。☎毎週月曜～金曜日に各班が分担で約2時間 ☎立川献血ルーム（曙町2-7-17）、東京都赤十字血液センター立川営業所（緑町3256） ☎高橋さん ☎（526）0365

- 上砂気功クラブ 東洋医学に基づいたゆっくりした動きと呼吸で免疫力が向上します。年齢を問わずにでき、足腰に自信のない方も大丈夫。見学可 ☎毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 ☎上砂会館 ☎1,000円 ☎2,500円 ☎阿部さん ☎080（5455）5916
- 立川ソシアルダンスクラブ 第1週・第3週は講師・豊泉國利さんの指導によるスタンダード、第2週・第4週はラテンのレッスンを行っています。見学歓迎 ☎社交ダンス経験者 ☎毎週木曜日、午後7時～9時 ☎上砂会館、こぶし会館 ☎1,000円 ☎2,000円 ☎10人（申込順） ☎金子さん ☎090（6547）4218

- 高松書道友の会 楷書、行書、かなの入門から中級まで。初心者でもやさしく始められます。☎毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分 ☎高松学習館 ☎1,000円 ☎2,300円 ☎飯田さん ☎（526）0063
- 柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。故郷の唄と一緒に楽しくうたって元気になりましょう。☎毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時 ☎柴崎会館 ☎2,000円（別途運用費として500円） ☎10人（申込順） ☎松本さん ☎（523）0006
- 国際教育文化交流ビエンベニード会 子どものためのスペイン語教室です。月1回実施している子ども食堂をお手伝いできる方を募集します。☎大人の方 ☎毎月1回の金曜日、午後6時～7時 ☎幸学習館 ☎3人（申込順） ☎石原さん ☎080（5412）7142



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

根川と多摩川の自然観察



対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時10月25日（日）午前9時30分～正午ごろ（小雨実施）場柴崎市民体育館集合～根川緑道～立日橋下～たまがわ・みらいパーク解散（約5km）師緑花文化士・池村国弘さん定15人（申込順）持雨具、帽子、飲み物、カメラ申10月10日（土）から歴史民俗資料館 ☎（525）0860へ

美味しい料理と素敵なヘアアレンジ（初級編）



前半はお手軽レシピの実演を見学し、後半はミディアム～ロングヘア向けのセルフヘアアレンジを学びます時11月16日（月）午前10時～正午場幸学習館師料理研究家・山上佳汰さん、美容師・眞部貴大さん費1,000円（受講料、材料代）定10人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月13日（火）から幸学習館 ☎（534）3076へ

パソコン講座「Wordで年賀状を作ろう」



対文字入力ができる方時11月20日（金）午前10時～正午場柴崎学習館師生涯学習市民リーダー・大橋正彦さん費1,000円（受講料、資料代）定10人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持パソコン（Word2010以降）申10月10日（土）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし



時11月13日（金）・18日（水）、午後1時30分～3時30分（全2回）場柴崎学習館師にしき傾聴クラブの皆さん定20人（申込順）申10月13日（火）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

オンラインによる創業応援塾＆フォローアップ

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、経営の基礎知識やSNS等のノウハウを学びます。特定創業支援等事業対象のセミナーで、すべて受講すると創業に関する優遇策が受けられます時▷講義＝11月7日～12月12日の土曜日、午前9時30分～午後4時30分（11月14日を除く）▷フォローアップ＝令和3年1月16日（土）午前10時～午後4時（全6回）費5,000円（受講料）定40人（申込順）申「立川商工会議所」のホームページからお申し込みください問立川商工会議所 ☎（527）2700、市産業観光課商工振興係・内線2644

東京女子体育大学公開講座

●小学生講座「たのしい理科教室」食べ物色素を取り出し、いろいろな液体を混ぜて色の変化を調べます対小学3年～6年生時11月14日（土）午後1時～3時場東京女子体育大学（国立市）師同大学准教授・折本周二さん費500円（材料代、傷害保険料）定20人※申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要）☎（572）4324 Fax（572）4317 Echiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順問市生涯学習推進センター ☎（528）6872

防災講座「コロナ禍と避難所」

時11月8日（日）午前10時～11時30分場幸学習館師立川市災害ボランティアネット・矢野和孝さん定40人（申込順）申10月10日（土）から幸学習館 ☎（534）3076へ

お一人さま女性の資産管理セミナー「セカンドライフを安心してより豊かに過ごすために」

企画・運営はひとりの老後を応援する団体「リリアンネット」対女性時11月14日（土）午後2時～4時場女性総合センター師ファイナンシャルプランナー・横田健一さん定35人（申込順）申10月12日（月）から男女平等参画課 ☎（528）6801へ

十文字自彊術体操初心者セミナー

企画・運営は十文字自彊術野いちご対小学生以上の方時11月21日（土）午後1時～2時30分場砂川学習館師十文字自彊術健悠会講師・山本裕子さんほか定20人（申込順）持動きやすい服装、ヨガマット（バスタオル）、飲み物申10月13日（火）から砂川学習館 ☎（535）5959へ

フードバンクを知ろう

食べられるのに捨てられている食べ物を、必要な人に届ける活動「フードバンク」について学びます。また、フー

ドドライブ（食品寄贈）を実施します。余っている食品（生鮮食品以外で、賞味期限まで2か月以上ある未開封のもの）を持ち寄ってください時11月7日（土）午後2時～4時場幸学習館師セカンドハーベスト・ジャパン・大竹正寛さん、フードバンク立川・澤井真彦さん定15人（申込順）持筆記用具申10月13日（火）から幸学習館 ☎（534）3076へ

手作りグッズで赤ちゃんを迎えましょう

対妊娠中の方、家族の方時11月6日・20日、12月4日の金曜日、午前10時～正午（全3回）場錦学習館師生活の知恵を学ぶ会の皆さん費約1,500円（材料代）定7人（申込順）持裁縫道具申10月10日（土）から錦学習館 ☎（527）6743へ

労働セミナー「パートタイマーの日頃の疑問に答えます」

パートタイムで働く方向けに、法律、労働保険・社会保険、税金について基礎から解説します。終了後に相談会も実施します時11月25日（水）・27日（金）、午後1時30分～3時30分（全2回）場国分寺労政会館（国分寺市南町3-22-10）師社会保険労務士・田島ひとみさん定50人（申込順）申東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042（323）8511へ問市産業観光課商工振興係・内線2644

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎
問 ☎（595）6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター・オンライン「長靴をはいたネコ」 人間のこばをしゃべるネコが、知恵をつかってご主人のために大活躍。たちかわ創造舎全体を使って新しい演出で製作しました。10月25日（日）午前11時からYouTube「たちかわ創造舎チャンネル」で配信。

●「たちかわ創造舎通信・秋号」を発行しました たちかわ創造舎の活動レポートやイベント情報、スタッフコラムなどを掲載するフリーペーパーです。市内の公共施設に配架するほか、「たちかわ創造舎」のホームページでもご覧になれます。

第15回 たちかわ読書ウィーク

いつでもそばに本を

10月27日（火）～11月8日（日）

「たちかわ読書ウィーク」の期間中、市内の図書館で企画展示をはじめ楽しいイベントを開催します。くわしくは図書館で配布するパンフレットか、図書館ホームページをご覧ください。

問中央図書館 ☎（528）6800

中央図書館

●展示「ベートーヴェン生誕250周年」ベートーヴェン関連のCD、書籍等を展示、貸し出します場中央図書館3階

●きほんとしょの福袋 基本図書をセットにした福袋を貸し出します場中央図書館4階

●立川POPパレード 中学生や高校生が投稿したおすすめ本のPOPを展示します場中央図書館3階

柴崎図書館

●おしえて!みんなの好きな本 おすすめ本を葉っぱの形の紙に書いてもらい、壁に貼ったためぎのイラストのまわりに飾ります。書かれた本の展示も行います▷記入期間＝10月10日（土）～11月3日（火・祝）▷揭示期間＝10月10日（土）～11月8日（日）▷本の展示＝10月20日（火）～11月8日（日）

●図書館ワクワク福袋 袋の中にはテーマに沿ったおすすめ本が入っています。中身の見えないワクワク感と普段自分では選ばない本との出会いをお届けします時11月1日（日）～3日（火・祝）

上砂図書館

●私のおすすめ本 おすすめ本の紹介を書いてもらい、壁に貼っていきます

●かみすなスタンプラリー2020 貸し出し資料の分類ごとにスタンプを押し、コンプリートした人にはプレゼントを渡します

西砂図書館

●にしすなとしょかんぼくじょう～これがみんなの好きな本！ 西砂図書館のマークである牛の形をした記入用紙（配布中）に好きな本の紹介文を書いてもらい、パネル展示します対小学生

●おうちでおはなし会♪～絵本の福袋読み聞かせの初心者に適した絵本を3冊1セットで貸し出します。

高松図書館

●目指せ!松尾芭蕉～五七五で詠んでみよう! 俳句の作り方を館内に設置します。指定の用紙に書かれた俳句を掲示します。10月27日（火）から作品受付開始。11月23日（月・祝）まで作品を掲示します対小・中学生

若葉図書館

●読んでためよう!わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント。15ポイントたまると、手作りのしおりや和紙のブックカバーをプレゼント時10月10日（土）～11月8日（日）



🚩 催し

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

楽し♪ 地元野菜の収穫体験 in 砂川

ダイコンやハクサイなどの収穫を予定しています📍市内在住の3歳～小学6年生と保護者(小学4年生以上は1人での参加も可)🕒11月7日(土)午前10時～11時30分(荒天中止)📍砂川学習館(畑まで徒歩)👤料理愛好家・清水久男さん👥1人200円(参加費)📎15人(申込順)🕒汚れてもいい服装、帽子、タオル、水筒、軍手、レインコート(雨の場合)📎10月13日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

新田砂川を訪ねて～砂川・栄・若葉・幸・上砂・一番・西砂・国分寺市西町

地域の歴史を歩きながら学びます📍撮影にご協力いただける方🕒11月13日・20日・27日の金曜日、午前9時30分～正午ごろ(全3回。荒天中止)👤シルバード大学専任講師・森信保さん、多摩地域の戦時下資料研究会・植崎茂彌さん📎20人(申込順)🕒デジタルカメラ(お持ちの方)📎10月14日(水)から砂川学習館☎(535)5959へ

たちかわ市民講師フェア

専門的な知識や技能をもつ生涯学習市民リーダーによる作品展と音楽・パフォーマンスです。直接会場へ。ワークショップは申し込みが必要なものもあります。くわしくは市ホームページをご覧ください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会📍女性総合センター📍生涯学習推進センター☎(528)6872

●作品展示 メタルアート、書道、シルクフラワー、カバードクロスなど、11人の方の作品🕒11月9日(月)～15日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から。最終日は午後3時まで)

●ワークショップ 「カレイドフレームに飾るミニツリー」「かきかた教室」など🕒11月15日(日)午前10時～午後1時👥材料代実費📎10月19日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

●音楽&パフォーマンス 氣功、草笛、クラリネット演奏🕒11月12日(木)正午～午後3時

平和人権ロードショー「阿賀に生きる」

新潟水俣病の発生した阿賀野川流域で暮らす老夫婦のドキュメンタリー映画を上映します🕒11月12日(木)午後1時30分～3時30分📍砂川学習館📎20人(申込順)📎10月13日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

発声と呼吸法を学び、歌います🕒11月21日、12月5日の土曜日、午前10時～正午(全2回)📍幸学習館👤生涯学習市民リーダー・内田一行さん📎20人(申込順)📎10月10日(土)から幸学習館☎(534)3076へ

社会を明るくする運動 啓発展示

犯罪のない明るい社会を築く運動の一環として啓発展示を行います。啓発グッズも配布します(なくなり次第終了)。直接会場へ🕒10月12日(月)～14日(水)、午前10時～午後4時📍市役所1階多目的プラザ📍福祉総務課・内線1493

ミニコンサート「それぞれの耀き」

市内在住の在日コリアンアーティストが出演します。企画・運営は女性同盟「ニョメン」📍5歳以上の方🕒11月15日(日)午後4時～5時📍女性総合センター📎90人(申込順)📎5人(1歳～学齢前)📎10月12日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

たちかわ市民交流大学パネル展示

市民の方と市が協力して生涯学習を進める仕組みや活動を紹介し。直接会場へ🕒📍10月26日(月)～30日(金)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)＝女性総合センター1階ギャラリー📍10月31日(土)～11月13日(金)、午前8時30分～午後8時(11月3日(火・祝)を除く。土曜・日曜日は午後5時まで、最終日は正午まで)＝窓口サービスセンター多目的スペース📍生涯学習推進センター☎(528)6872

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●スポーツ鬼ごっこであそぼう！ハロウィンバージョン 🕒10月18日(日)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)📍子ども未来センター👥500円(備品代ほか)📍立川スポーツ鬼ごっこ部・宮嶋さん☎050(7132)3728

生活支援サポーター養成研修～あなたの力を地域のために

介護福祉士などの資格がなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事できます。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します📍生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方🕒11月17日(火)～19日(木)、午

前9時30分～午後1時(全3回)📍市役所2階208・209会議室📎20人(申込順)📎電話、または住所、氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1471☎(522)2481📧kourei-t@city.tachikawa.lg.jpへ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ📍市内在住の方🕒10月24日(土)午後1時～3時📍女性総合センター📍生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

薬物乱用防止ポスターと標語の入賞作品を展示します

令和2年度に市内の中学校から応募されたポスターと標語の入賞作品を展示します。直接会場へ🕒10月18日(日)～23日(金)、午前8時30分～午後5時📍市役所1階多目的プラザ📍健康推進課業務係☎(527)3632

👤 子ども・子育て

自転車に乗れない小学生のための自転車教室

自転車は貸し出します📍市内・近隣に在住・在学中、自転車に乗れない小学生🕒11月7日(土)午前9時～午後4時(雨天中止)📍立川競輪場👥50円(保険料)📎20人(抽選)🕒昼食、飲み物📎10月23日(金)(必着)までに、はがき(1枚につき1人)に「自転車教室」、住所、氏名、年齢、身長、電話番号を書いて、事業課(〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内)☎(524)1121へ

子育て世代のくらしエンジョイ講座「コロナ禍のお金」

🕒11月5日(木)午前10時～正午📍女性総合センター👤ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん📎30人(申込順)📎5人程度(1歳～学齢前)📎10月12日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

いれたち交流会「わ！わ！わ！たちかわ」

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、課題の共有や団体同士がつながるきっかけづくりをします📍子育て支援団体🕒11月15日(日)午後1時～3時📍子ども未来センター👤ママエールプロジェクト・飯野結香さんほか📎氏名、連絡先を書いてEメールで、いれたち事務局📧eiretachi.tachikawa@gmail.comへ📍市子ども家庭支援センター☎(528)6871

シニア

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います📍65歳以上の市民の方🕒10月20日(火)午後1時30分～3時30分📍西砂会館📎30人(申込順)📎にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

ふれあい作品展出展者募集

令和3年1月18日(月)～22日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで📍60歳以上の市民の方📎11月10日(火)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会事務局(柴崎福祉会館内)☎(521)3733へ



東京文化財ウィーク2020

11月1日(日)～7日(土)の文化財保護強調週間にあわせ、文化財を身近に感じていただく関連イベントを開催します。📎は申込制。そのほかは直接会場へ。展示はいずれも午前9時～午後4時30分で、月曜日は休館(祝日の場合は翌火曜日が休館)📍歴史民俗資料館📍歴史民俗資料館☎(525)0860

●文化財写真展 📍 9月から保存修理を開始した国宝「六面石幢」と、昨年修理を終えた市指定有形文化財「阿豆佐味天神社本殿」の様子を写真で紹介し。🕒10月27日(火)～11月29日(日)

●企画展「東京1964オリンピック～立川の記憶」 📍 🕒展示＝10月27日(火)～12月13日(日)▷展示解説＝11月15日(日)・28日(土)午後2時から

●東京都指定有形文化財「銅鉦鼓」特別展示 立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」(都指定有形文化財)を特



銅鉦鼓

別公開します🕒10月27日(火)～11月29日(日)

●市内文化財散歩「立川の古村を歩く」 📍 諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を散策します📍小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)🕒11月1日(日)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施)📍JR立川駅南口集合、歴史民俗資料館解散(約6km)👤立川市文化財保護審議会副会長・白川重敏さん📎15人(申込順)🕒歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ📎10月10日(土)から歴史民俗資料館へ

令和2年(2020年)10月10日 たちかわ 10

お知らせ

行政相談週間

10月19日～25日は行政相談週間です。以下の窓口では国の仕事（生活保護、年金・保険、登記、雇用、道路・河川など）に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

●総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」 ☎0570(09)0110(PHS・IP電話の方は☎03(3363)1100)📠03(5331)1761へ

●行政相談委員 ▶滝島栄次＝砂川町▶田中義則＝幸町▶市川美智子＝高松町▶遠藤幸男＝羽衣町《順不同・敬称略》

●行政相談(事前予約制) 🕒毎月第3水曜日、午前9時30分～11時45分 📍市民相談室(市役所3階) 📍生活安全課市民相談係☎(528)4319

工業事業者の方へ～操業環境改善等の取り組みを支援します

市では、防音、防臭、防振のための工場改修等や、耐震補強のための工事等に対して助成する「ものづくり企業地域共生推進助成事業」の第2期募集を開始しています。補助対象は▶防音等のための工場の改修、移転、設備の導入等▶耐震補強のための工事等です。対象や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください📍産業観光課商工振興係・内線2645

差し押さえた不動産の公売

市は、市税等の徴収手続きで差し押さえた不動産を公売します。公売は期間入札方式です。公売公告は収納課（市役所1階34番窓口）で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます▶公売物件▷地番＝錦町6丁目57番1▷地目＝宅地▷地積＝655.22㎡▷持分65,522分の692▷家屋番号＝錦町6丁目57番1の31▷種類＝住宅▷床面積＝地上5階部分22.40㎡▷見積価額＝198万円(保証金20万円)▶入札期間＝10月22日(木)～29日(木)(必着)▶開札日＝11月2日(月)午前10時から▶会場＝東京都庁第一本庁舎中央23階A会議室(新宿区西新宿2-8-1)📍収納課・内線1259

消火器を設置しましょう

火災発生時の迅速な初期消火のため、市は民家の塀などに消火器の設置を行っています。設置には条件があります。希望する方はお問い合わせください📍防災課・内線2531

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう📍都下水道局☎03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

宝くじの助成金で備品を整備

高松会は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、地域活動の活性化のため、みこしの修繕を行いました。コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として行われています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています📍市民協働課・内線2627

駅前放置自転車クリーンキャンペーン～放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10月22日(木)～31日(土)、都内全域で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンが行われます。その一環として、期間中に立川駅南北の商店会などと協働で、ポスター等を掲示するほか、JR立川駅周辺で、自転車の放置防止を呼び掛けます📍交通対策課自転車対策係・内線2286

市営葬儀説明会

シルバー人材センターから市営葬儀

について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています🕒10月28日(水)、11月25日(水)、12月24日(木)、午前10時～11時📍立川市斎場(羽衣町3-20-23)📍立川市斎場☎(524)1998

官公署・その他

防災技術体験会

身近な危険について実験を通じて学びます。放水実験や放水体験も行います。立川・国立防火防災協会防災指導部会が主催。同会場では、立川市主催の市民消火隊の放水訓練も実施します🕒10月25日(日)午前9時から📍立川市役所北側広場📍立川消防署☎(526)0119

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

令和3・4年度の工事・物品買い入れ等の入札参加申請を受け付けます。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください▶受付期間＝10月16日(金)～11月2日(月)📍東京たま広域資源循環組合総務課☎(597)6151

👉たちかわ競輪開催日

●GI・前橋寛仁親王牌＝10月15日～18日●和歌山FI＝10月16日～18日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111 🕒=予約制 📍=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
📄犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
📄公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等 (当面の間、休止します)	第1水曜日	9:30～11:45			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810	
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801	

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(507)6015	
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586	
	☎☎教育相談	月曜～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171	
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日				
子育てひろば	☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335	
☎☎在日常生活等 外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・ポルトガル語	第2土曜日				
	英語	第3・第5土曜日				
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応					



「玉川上水駅前」

ペンネーム **サラダさん**(幸町)

初めてこの駅に来たとき、物語が始まるような、素敵な駅だと思いました。毎日の慌ただしさの中で、ほっとさせてくれます。

ちょっと 子育てが 楽しくなる かも



親子でワクワク・リトミック音楽会～聴いて・歌って・踊って楽しもう

音やリズムにあわせて、体を動かします **対**未就学児と保護者 **時**11月7日(土)午前10時～11時30分 **場**総合福祉センター **師**Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん、主夫ラボ代表・高木駿さん **費**1家庭500円 **申**電話、または申込フォーム(右下2次元コードからアクセス可)で、立川市社会福祉協議会 **☎**(540)0210へ



いちごクラブplus

身長・体重測定をします **対**市内在

住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 **時**11月4日(水) **▷**午後1時30分～1時45分 **▷**午後2時15分～2時30分 **場**子ども未来センター **定**各5組(申込順) **申**10月10日(土)午前10時から **子育て支援事務室 ☎**(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住の1歳前後～2歳前後のあんよができる子どもと保護者 **時**11月21日(土)午前10時30分～11時15分 **場**子ども未来センター **師**ヨガインストラクター・愛さん **定**5組(申込順) **申**10月10日(土)午前10時から **子育て支援事務室 ☎**(529)8664へ



ははのほんね～ママがんばっているで賞、授賞式

ママたちの本音交流会 **対**市内在住であんよができる子どもと母親 **時**11月13日(金)午前10時30分～11時30分 **場**子ども未来センター **師**子育て応援保育士・水城優子さん **定**7組(申込順) **申**10月10日(土)午前10時から **子育て支援事務室 ☎**(529)8664へ

ユカ先生の「離乳食が気になる親子集まれ!」

離乳食の気になることなど、解決策やレシピについて話し合います **対**市内在住で生後5～7か月の子どもの保護者(子ども同伴可) **時**11月12日

(木)午前10時30分～11時15分 **場**子ども未来センター **師**栄養士・川上由香さん **定**5人(申込順) **申**10月10日(土)午前10時から **子育て支援事務室 ☎**(529)8664へ



イライラしない子育て～パパ・ママが、つらいとき・迷ったときの処方箋

企画・運営は立川シティクラブ **時**11月15日(日)午後1時30分～3時30分 **場**女性総合センター **師**心理学カウンセリング指導者・野口勢津子さん **定**30人(申込順) **保**5人程度(1歳～学齢前) **申**10月12日(月)から **男女平等参画課 ☎**(528)6801へ

《広告欄》