

住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、いつまでも住み慣れた地域で生活が続けられるよう、高齢者施策に取り組んでいます。

地域福祉市民フォーラム 地域で共に生きていく ～8050問題から見えてきたこと

ひきこもりの長期化・高齢化が社会問題となっています。80代の親と50代の子の世帯が孤立し、さまざまな課題に行き詰まってしまふ「8050問題」から「地域で共に生き



墓田薫さん

ていくこと」について考える機会とします。講演後に参加者と講師との意見交換、質疑応答を行います。手話通訳、車椅子席あり。直接会場へ。
時11月7日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 場女性総合センター1階ホール 認
定NPO法人育て上げネット・^{ひまたかおる}墓田薫さん 定98人
(先着順)

固南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311

かかりつけ医によるもの忘れ相談

認知症の早期発見・対応を目的に、かかりつけ医等によるもの忘れ相談を行っています。



▶対象=65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方 ▶申込方法=市内の18医療機関(市ホームページをご覧ください)の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課に電話で知らせてください。その後、相談希望日時を医療機関に予約してください。相談は無料(年1回)です。治療や検査には費用がかかります。
固高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という方々に、市が体操指導者を派遣します。

▶対象=次のすべてに該当する団体▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある▶会場を自分たちで確保している▶支援内容=▶体操指導者を無料で7回派遣します▶体操のテキストとしおりを差し上げます▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します▶初回と6か月ごとに体力測定をします

固高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

出張 暮らしの保健室

市民の方が自治会やサークル等で看護師や薬剤師に健康相談ができる



機会を「出張 暮らしの保健室」として設けています。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」などに掲載します。

固高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症の高齢者など、判断能力が不十分な方に成年後見人等を選任し、契約行為や財産管理において不利益がないように保護・支援する制度です。この利用について支

援を行うとともに、申し立てを行う親族がいない方には「市長申し立て」を行い、制度の利用を進めます。

固高齢福祉課在宅支援係・内線1479

あんしん見守り機器設置費用等の一部を助成します

あんしん見守り機器とは、緊急時にあらかじめ登録した家族などに知らせることのできる機器です。取り付け等にかかる費用の一部を助成します。助成額、申込方法等、くわしくはお問い合わせください。

▶対象=▶70歳以上の一人暮らしの世帯▶70歳以上のみの高齢者世帯のうち、互いの緊急事態に対して、救急車の手配等、適切な対応が困難な要介護状態の方を含む世帯

固高齢福祉課業務係・内線1475

認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパス

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか大まかな目安を示したものです。

市役所の窓口、地域包括支援センターなどで必要な方にお渡ししています(郵送はしていません)。

固高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



介護保険・高齢者のサービスに関する問い合わせ

	名称	電話番号	ファクス	担当地域
南エリア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613	羽衣町、錦町
	中部たかまつ地域包括支援センター	☎(540)2031	Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
北エリア	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222	若葉町、栄町
	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています

ご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

〰️お気軽にご相談ください〰️



北エリア担当・水村さん

南エリア担当・兵藤さん

認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)