



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

講演会「写真家 吉村和敏 あなたの知らない『世界で最も美しい村』」

★

ヨーロッパの美しい村の景観や暮らし、地方再生のヒントを聞きます。会場横のギャラリーで講師の写真を鑑賞できます。また、12月1日(火)～16日(水)、中央図書館3階で講師の関連図書を展示します

時12月12日(土)▷講演会=午後1時～3時▷写真展示=午前10時～午後4時

場女性総合センター

師写真家・吉村和敏さん

定80人(申込順)

保若干名(1歳～学齢前)

申10月26日(月)から生涯学習推進センター

☎(528)6872へ

よい子主義でよい子が育つ？～保育園で育てる子どもの本当のちからとは何か

★

子どもを自発的に行動できる人に育てるための考え方や知恵を学びます

時11月29日(日)午後2時～4時

場女性総合センター

師明星大学名誉教授・垣内国光さん

定20人(申込順)

保若干名(1歳～学齢前)

申10月26日(月)から生涯学習推進センター

☎(528)6872へ

休日みんなで作ろう～楽しいランチを手作りで

ほんの少し手を加えることで、栄養的にも優れ、見た目もよいランチができます。企画・運営はチームいま好き

対小学5年生以上の方(小学5・6年生は保護者同伴)

時11月28日(土)午前10時～正午

場女性総合センター

師フードコーディネーター・飯田み小枝さん

費700円(材料代)

定10人(申込順)

保5人程度(1歳～学齢前)

申10月26日(月)から男女平等参画課

☎(528)6801へ

オリンピック・パラリンピックコラム

アスリートのパワーの源～選手村の食事

東京1964大会の選手村には、世界各国から7,000人以上の選手や大会関係者が訪れました。60万食分の食材調達という難題を、当時はまだ一般的でなかった冷凍食品を活用することで解決しました。よりおいしく提供できるよう、冷解凍や調理法を試行錯誤した結果、選手村の食事はとてもおいしいと評判になったそうです。

東京2020大会では、宗教や食習慣等への配慮はもちろん、日本食や地域特産物を活用した食事も提供される予定です。選手のパワーの源となる食事、ぜひ東京大会ならではの味を楽しんでもらいたいものですね。



東京2020 オリンピックまで **271** 日

パラリンピックまで **303** 日 (10/25時点)

報道写真が切り拓く現代史～ある報道写真家の軌跡

★

報道写真家の役割を考えます

時12月6日(日)午後2時～4時

場高松学習館

師報道写真家・中村梧郎さん

定20人(申込順)

申10月27日(火)から高松学習館

☎(527)0014へ

クラシック音楽レクチャーコンサート

★

今年、生誕250周年を迎えるベートーヴェンの魅力をお届けします。国立音楽大学と共催

時12月6日(日)午後2時～4時

場幸学習館

師国立音楽大学教授・吉成順さんほか

定50人(申込順)

保若干名(1歳～学齢前)

申10月27日(火)から幸学習館

☎(534)3076へ

乙女たちの護身術

誰でもできる護身術と今の子ども・女性を取り巻く社会の状況を学びます。企画・運営はBody and Soul

対中学生以上の女性

時11月21日(土)午後1時30分～3時30分

場女性総合センター

師護身インストラクター・森山奈央美さん

定15人(申込順)

保5人程度(1歳～学齢前)

申10月26日(月)から男女平等参画課

☎(528)6801へ

家事と家計の講習会～コロナ禍の今こそ家計簿をつけましょう

時11月26日(休)午前10時～正午

場女性総合センター

師多摩友の会生活講習グループの皆さん

定15人(申込順)

保5人程度(1歳～学齢前)

申10月26日(月)から生活安全課消費生活センター係

☎(528)6801へ

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

就職活動で好感をもたれるメイク法を中心に、姿勢・表情や服装についても学びます。マザーズハローワーク立川と共催

対就職活動中の女性

時11月27日(金)午後1時30分～4時

場女性総合センター

定10人(申込順)

保5人(1歳～学齢前)

申10月29日(休)からマザーズハローワーク立川

☎(529)7465へ

固市男女平等参画課

☎(528)6801

ペットと飼い主のための防災講座

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、自然災害に備えるための飼い主どうしのネットワークづくりについて学びます。当日までに「Zoom」のテストを2回ほど予定しています

時11月14日(土)午後2時～4時

師立川ペット防災チーム・福島正人さん

定40人(申込順)

申申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)から

申し込みください

固立川市社会福祉協議会

☎(534)9616



再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性

時11月30日(月)～12月4日(金)、午前10時～午後3時(全5回)

場女性総合センター

定10人(抽選)

保6人(6か月～学齢前)

特受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参

申10月26日(月)～11月6日(金)(必着)までに申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)

☎03(5320)4807へ

固市男女平等参画課

☎(528)6801

地元を学ぼう！西砂の野仏を訪ねて

西砂町の野仏等の石造物や神社等の信仰遺跡を歩いて見学します

時11月28日(土)午後1時30分～4時

場西砂学習館集合

師立川民俗の会会長・豊泉喜一さん

定25人(申込順)

申10月27日(火)から西砂学習館

☎(531)0431へ

大人のための最新恐竜学～錦図書館開館35周年記念

恐竜について、研究の最新動向を日本の第一人者に聞きます

時11月29日(日)午後2時～4時

場錦学習館

師国立科学博物館標本資料センター長・真鍋真さん

定40人(申込順)

申10月25日(日)から錦図書館

☎(525)7231へ

アートサポーター養成講座

文章や写真をブログやSNSで発信する効果的な方法を学びます。日時と内容は下表のとおり

対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

場女性総合センター

定各10人(抽選。全回参加できる方優先)

申11月13日(金)までに、Eメールで件名「アートサポーター養成講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内)内線4502

e chiiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

	日時	内容
1	11月29日(日)午後2時～4時	ライターの仕事
2	12月27日(日)午後2時～4時	SNSの傾向と対策
3	令和3年1月31日(日)午後2時～5時	記事作成の方法
4	2月14日(日)午後2時～5時	インタビュー術

身体と向き合う体操講座

ストレッチから始め、心身が温くなる簡単な体操をします。企画・運営は立川介護「しゃべり場」

対50歳以上の方

時11月23日(月・祝)午前10時～正午

場女性総合センター

師介護予防運動指導員・角田文子さん

定13人(申込順)

保5人(1歳～学齢前)

特動きやすい服装、室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物

申10月26日(月)から男女平等参画課

☎(528)6801へ

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和3年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月18日(金)(必着)までに事業提案書を直接または郵送、ファクスで▷実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▷その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

固生涯学習推進センター

☎(528)6872

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。



●アルバルク東京 ▶滋賀レイクスターズ戦=11月7日(土)・8日(日)、午後3時5分試合開始▶新潟アルビレックスBB戦=11月11日(水)午後7時5分試合開始▶三遠ネオフェニックス戦=11月14日(土)・15日(日)、午後3時5分試合開始

場アリーナ立川立飛



●立川・府中アスレティックFC ▶バルドラール浦安戦=10月31日(土)午後4時試合開始(無観客試合)▶ペスカドーラ町田戦=11月21日(土)午後3時試合開始

場アリーナ立川立飛