

### 子ども・子育て

#### 人形劇「おむすびころりん」



出演は人形劇団「オフィスやまいも」  
対3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)時12月5日(土)午後2時～3時場砂川学習館定20人(申込順)申10月27日(火)から砂川学習館(535)5959へ

#### 多胎フェス「ふたごキャラバン」

双子・三つ子の子育て経験のあるママたちが作るイベントです。双子・三つ子を育てている方や多胎妊婦の方、その家族や支援者向けに、ふたごじてんしゃの試乗、ふたご・みつご家族写真撮影会、フリーマーケットなどを行います。申込方法等詳しくはfacebook「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」をご覧ください(下2次元コードからアクセス可)時11月22日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合11月23日(月・祝))場子ども未来センター定30人(申込順)問子ども家庭支援センター(528)6871

#### Zoomで楽しむわらべうた&絵本ライブ

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、自宅でわらべうたと絵本を楽しみます対6歳以下の子どもと保護者時11月21日(土)午前10時30分～11時15分師絵本作家・みなみじゅんこさん、わらべうたうたい・坂野知恵さん定12組(申込順)申10月25日(日)午前10時から上砂図書館(535)1531へ

#### ママのおひざで楽しむクリスマスミニコンサート

恒例のクリスマスコンサート、今年は屋外で開催します対市内在住の生後57日～2歳の子どもと保護者(子ども1人につき保護者1人)時11月24日(火)午前10時30分～11時10分場子ども未来センター芝生広場(雨天時テラス)師ソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか定30組(申込順)申10月26日(月)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

#### ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時11月25日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後3時～3時45分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定各8組(申込順)申11月9日(月)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

#### ママヨガ Plus

ヨガを通して仲間づくりをしませんか対市内在住で令和2年5月1日～7月31日生まれの乳児(第1子)と母親時11月25日、12月23日、令和3年1月27日の水曜日、午前11時～11時45分(全3回)場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定8組(申込順)申11月2日(月)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

#### ファミリーコンサート



出演は、三浦梓さん(ソプラノ)、堀越尊雅さん(テノール)、品田広希さん(バリトン)、熊谷冬美さん(ピアノ)対時11月14日(土)▷0歳～小学生(低学年)向け=午前11時～11時45分▷大人向け=午後1時30分～2時15分場高松学習館定各30人(申込順)申10月27日(火)から高松学習館(527)0014へ

#### ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、よりよいコ

ミュニケーションを取れるよう、関わり方のコツを学びます対2歳～10歳程度の子どもの保護者時11月26日、12月10日・24日、令和3年1月7日・21日、2月4日、3月4日の木曜日、午前10時～正午(全7回)場砂川学習館師ペアレントプログラムリーダー・稲場彩美さん定8人(抽選)保8人程度(1歳～学齢前)申10月26日(月)～11月17日(火)に子ども家庭支援センター(528)6871へ

#### 赤ちゃんと一緒にレッツ!フラ

赤ちゃんをおんぶしてフラを楽しみます対首が据わってひとり歩く前の12か月くらいまでの子どもと保護者時11月25日(水)午前10時30分～11時45分場子ども未来センター師フラ講師・マカナ・ラニ公代さん定8組(申込順)申10月26日(月)午前10時からいれたち事務局(090(8340)9494)問子ども家庭支援センター(528)6871

#### 0歳からのおんがく会「チリンとドローンのコンサート」

主演は、松本野々歩さん(うた)、田中馨さん(コントラバス)対0歳～小学6年生くらいまでの子どもと保護者時11月14日(土)午前11時～11時50分場柴崎学習館定40人(申込順)申10月27日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

### 遊びにおいでよ 児童館

- マークの催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- バスケットボール3on3バトル 対小学生以上時11月14日(土)午後3時～4時場錦児童館定20人申11月7日(土)から錦児童館(525)6684へ
- スペシャル工作 毛糸でカップケーキを作ります対乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)時11月19日(木)

- 午後3時から定15人場・問羽衣児童館(526)2336
- 工作の日～ありがとうを伝えよう 対乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)時11月20日(金)～22日(日)、午後3時30分～4時30分場・問高松児童館(528)2925
- ふじみーのイルミネーションプロジェクトパート1 対乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)時11月24日(火)～12月6日(日)、午後2時～5時場・問富士見児童館(525)9020



### たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで(848)4657へ(申込順)

11月24日(火)は休館日です。

- 朝市はお休みします
- 絵手紙広場 時11月3日・10日・17日の火曜日、午前10時～11時30分費300円(年会費)定3人持筆、すずり、墨、顔彩、絵手紙用はがき申前日までに
- ママのワークライフバランスaround立川 ミニヨガレッスンあり対育児

- 中の女性(子ども同伴可)、育児を卒業した女性時11月12日(木)午前10時～正午費500円(参加費)定10人申11月11日(水)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの脳トレ体操など時11月14日(土)午後1時30分～3時30分定15人持動きやすい服装、飲み物申11月13日(金)までに
- 竹細工 対小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴)時11月15日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定4人持手袋、汚れてもよい服装申11月8日(日)までに

### 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

#### まちのお知らせ

- 第2回合同絵画展示会 立川市シルバード大学卒業生サークルが主催。5つの水彩画サークルによる絵画発表会です。直接会場へ時11月15日(日)～22日(日)、午前8時30分～午後8時(15日(日)は正午～午後5時、21日(土)は午後5時まで、22日(日)は午後4時まで)場窓口サービスセンター多目的スペース問渡部さん(090)2909)8526
- 子どもたちにはらっぱを!第30回砂川秋まつり 木を植える会などが主催。みんなで砂川の秋を楽しみましょう。うた、おどり、皿回し、寸劇、展示など。直

接会場へ。フリーマーケットの出店者も募集時11月8日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)場砂川秋まつりのひろば(砂川学習館前の道を南へ100m)問加藤さん(524)9863

- 社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。運動不足からくる体の不調やコロナ太りを、プロ講師の指導によるダンスで楽しく解消しましょう。マスクと手袋着用。直接会場へ対初・中級程度の方時・場▷11月6日(金)=子ども未来センター▷11月20日・27日の金曜日=錦学習館、いずれも午後1時30分～3時問真崎さん(090)5210)7667

#### 会員募集

●レッドローズ 英語で聞き、読み、話すことをゆっくりと学ぶ、初級者中心のサークルです。見学可対60歳以上の方

- 時毎月第1・第3火曜日、午後1時30分～3時30分場柴崎福祉会館定6人(申込順)申木村さん(535)5175(午後2時以降)
- 民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をしています。太鼓の楽しさを通じて交流を深めましょう時月2回の火曜日、午後1時～3時場柴崎会館月2,000円(別途、雑費として500円)申船木さん(523)0006
- 富士見太極拳研究会 美しく穏やかな太極拳を学んで、コロナ禍での運動不足を解消します。免疫力を高め、気分もさわやかになります時毎週火曜日、午後1時～4時場子ども未来センターほか入1,000円月3,000円定15人(申込順)申鈴木さん(519)8065
- シャンソン・カトレアの会 講師の高関さんの指導で、ピアノ伴奏にあわせて楽しくレッスンしています。見学可時毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時

- 場高松学習館入1,000円月4,000円申中野さん(536)0088
- 時事英語－アフリカと日本の絆 コロナで学ぶ「Zoom」の力とグローバルイングリッシュ。教材はタイム誌とPBS(アメリカ公共放送)です対高校生以上の方時▷毎月第2・第4火曜日、午前10時～11時▷毎月第2・第4土曜日、午後3時～4時▷毎月第2・第4土曜日、午後6時～7時場柴崎学習館、錦学習館、女性総合センター月3,000円定各5人(申込順)申熊田さん(531)1887
- 油絵専科(サークル) 油絵初心者を中心とするサークルです。指導経験豊富な講師から懇切丁寧な指導を受けています。初心者歓迎時月2回の水曜日、午後1時15分～4時45分場柴崎学習館入1,500円月1,500円定20人(申込順)申堀江さん(511)1960