



[主な内容] ▶3面 新生児への特別給付金 ▶6・7面 地域福祉コーディネーター

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

# サギカモ



立川市内の  
特殊詐欺被害

2019年は44件  
1億105万円

2020年は9月末で31件  
4,970万円

家族や警察を名乗る電話。それは詐欺かもしれません。  
少しでもおかしいと感じたら、すぐに警察署に連絡してください。  
問立川警察署 ☎(527)0110、市生活安全課・内線2546

くわしくは2面へ

11月3日(火・祝)文化の日は、例年、市内4か所にある福祉会館を開館していましたが、

今年も休館します。柴崎福祉会館(523)4012

は警告札を貼り付け後、撤去します。

# それって詐欺かも!?

あなたのところにも怪しい電話がかかってきていませんか。詐欺グループはあらゆる手段であなたをだまそうとします。問立川警察署(527)0110、市生活安全課・内線2546

**家族が怪しい電話**

「誰にも言わないで…」頼れるのは母さんだけ…

合言葉は?

**サギかも!?ポイント**

「誰にも言わないで…」は詐欺の常套句です。事前に家族間で合言葉を決めておきましょう。

**市役所から怪しい電話**

医療費の還付があります。ATMへ行ってください。

なんでATM?

**サギかも!?ポイント**

公的機関等を装ってお金の話をします。お金をもらえる話が出たら注意しましょう。

## 立川警察署からのアドバイス

特殊詐欺の手口は、巧妙かつ狡猾です。被害者の9割が「私は大丈夫」と思っていました。誰もがだまされる可能性があるため、日ごろから警戒するよう心掛けてください。

特殊詐欺まるわかりサイト「特殊詐欺根絶アクションプログラム・東京」(右下2次元コードからアクセス可)では、実際の詐欺電話のやり取りを聞いたり、特殊詐欺についての動画を閲覧したりできます。



**警察から怪しい電話**

あなたのキャッシュカードが見つかりました。

なんで電話番号知ってるの?

**サギかも!?ポイント**

警察は、キャッシュカードだけで電話番号を知ることができません。怪しいと思ったら警察署の電話番号にかけ直しましょう。

**宅配便から怪しい電話**

送り主の名前が読めないのですが…

送り主の名前…って必要?

**サギかも!?ポイント**

詐欺グループは言葉巧みに情報を聞き出そうとします。家族の情報などを漏らさないようにしましょう。

**無料貸出 自動通話録音機**

警告メッセージを流して会話内容を自動で録音する「自動通話録音機」を無料で貸し出します。特殊詐欺対策に有効です。対おむね65歳以上の市民の方。問立川警察署(527)0110 または市生活安全課・内線2546へ

## 市議会定例会が閉会

令和2年第3回市議会定例会は、9月4日～10月1日の会期で開かれました。

この議会に市が提出した議案18件は原案どおり可決・認定・承認されました。

内訳は、▼決算7件▼平成31年度立川市一般会計歳入歳出決算など▼条例1件▼立川市防災

会議条例の一部を改正する条例▼補正予算4件▼令和2年度立川市一般会計補正予算(第7号)

など▼契約3件▼立川市立第七小学校大規模改修工事請負変更契約など▼その他3件です。

このほか、委員会提出議案1件、議員提出議案5件が審議され可決されました。また、陳情1件が採択、1件が不採択、1件が継続審査となりました。

次回の市議会定例会は、11月30日(月)から開会される予定です。

問議会事務局・内線3321

## 自転車などの放置はやめましょう

道路上に放置された自転車などは、通行の妨げになるだけでなく、高齢者や車椅子を利用している方、目の不自由な方などには危険です。特に夜間は大きな事故の原因になりかねません。

自転車などは決められた場所に駐車し、ルールを守って利用しましょう。

●**放置自転車などは撤去します**  
市は、各駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しています。

区域内に放置された自転車などは警告札を貼り付け後、撤去します。

●**撤去された自転車などは2か月以内に引き取りを** 撤去した自転車などは、砂川自転車等保管所(砂川町5-16-1) ☎(535)5411で保管します。告示から2か月間、引き取りがない場合、条例に基づいて処分します。返還時には送料がかかります。

●**移送料** ▼自転車 2000円 ▼原動機付自転車(50cc以下) 4000円 ▼自動二輪車(50cc超400cc以下) 6000円 ▼自動二輪車(400cc超) 8000円

●**引き取り時に持参するもの**  
本人または代理人であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)、自転車の鍵、引取通知書、移送料

●**自転車などが盗まれた場合は**  
すぐに盗難届の提出を 盗難に遭った場合は速やかに盗難届を最寄りの交番・警察署に提出しましょう。また、盗難車両の届け出時などに警察から防犯登録番号を確認されるので、あらかじめ控えておきましょう。

●**都営住宅入居者募集**  
募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。

●**募集住宅** ▼世帯向(一般募集住宅、家族・単身者向) ▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅) ▼居室内で病死等があった住宅

●**募集案内の配布** ▼期間 11月4日(水)～12日(木) ▼場所 市役所(総合案内(1階))と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)

●**申込期間・方法** 11月17日(火)までに募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ。

●**東京都住宅供給公社募集センター** ▼11月4日(水)～17日(火) ☎0570(010)810 ▼その他の期間 ☎03(3498)8894 (いずれも土曜・日曜日、祝日を除く) ▼市住宅課・内線2558

●**木造住宅の耐震化助成制度**をご活用ください

昭和56年5月31日までに建築工事に着手された木造の民間戸建て住宅、共同住宅および併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積の合計が延べ面積の2分の1未満)を所有する方は、簡易耐震診断(無料)を受けられるほか、耐震診断(有料)の助成制度も利用できます(上限10万円)。

耐震診断(有料)の結果、倒壊の可能性があると診断された場合、耐震化にかかる費用の2分の1を助成する制度があります。助成の上限は次のとおりです ▼補強設計・工事監理 10万円 ▼耐震改修 100万円 ▼建替え 100万円 ▼除却 50万円

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●**問住宅課住宅相談係**・内線2562

# 感染症への不安を抱えながら出産された方へ 新生児への特別給付金を 支給します



新型コロナウイルス感染症への不安を抱えながら、妊娠期間を過ごし出産した保護者に対し、その心労を見舞い、感染症対策に要した費用を補填するため特別給付金を支給します。

●対象 次のすべての要件を満たす子ども▽令和2年4月28日(令和3年4月1日に生まれた)▽出生により市の住民基本台帳に登録された▽申請日時点まで引き続き市に住民登録がある

の母で申請日時点で市に住民登録がある方

●支給額 対象児1人につき5万円(申請者が指定する口座に振り込み)

●申請書の配布方法 10月24日(土)から出生届の受付窓口で申請書と返信用封筒を配布します。窓口での配布より前に出生届を提出された方等には申請書を郵送します。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

●子育て推進課担当・医療費給付係・内線1351

## 学童保育所の入所申し込みを11月12日(木)から受け付け

保護者が申請書と必要添付書類を持参してください(郵送不可)。

くわしくは「入所申請のご案内」をご覧ください。「入所申請のご案内」は、子ども育成課(市役所1階23番窓口)、各学童保育所で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

●受付期間 11月12日(木)～27日(金)

●受付場所・時間 ▼子ども育成課 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く) ▼市役所2階210会議室 受付期間内の土曜・日曜日、午前9時～正午、午後1時～5時

各学童保育所 午前11時～正午、午後1時～6時(土曜日は午前8時30分～正午、午後1時～5時。日曜日、祝日を除く。受付期間終了後は月曜～金曜日の午後1時～6時のみ)

●ひとり親家庭等へ食料品等を提供します(対象拡大)

●対象者 ▼ひとり親世帯臨時特別給付金(国制度)の受給者(児童扶養手当を受給していない)

●対象者 ▼ひとり親世帯臨時特別給付金(国制度)の受給者(児童扶養手当を受給していない)

●対象者 ▼ひとり親世帯臨時特別給付金(国制度)の受給者(児童扶養手当を受給していない)

●提供方法 対象の方には、10月下旬以降、リーフレットを送付します。リーフレットに記載されているホームページや専用はがきからお申し込みください。●東京都福祉保健局少子社会対策部育成支援課ひとり親福祉担当 ☎03(5320)4125

## 年金生活者支援給付金を支給します



●対象 ▼高齢基礎年金を受給している方 Ⅱ 次の要件をすべて満たしていることが必要です ▼65歳以上 ▼世帯全員の市民税が非課税 ▼ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下 ▼ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 Ⅱ 前年の所得額が約462万円以下

●請求手続き ▼既に年金を受給している、新たに年金生活者支援給付金の対象となる方 Ⅱ 日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。給付金の受け取りを希望する方は、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を投函してください(令和3年2月1日(月)までに請求手続

●日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省が手数料を要求すること、家族構成、口座番号、暗証番号をお聞きすることなどはありません。不審な電話や案内にご注意ください。

## 公開する会議日程

●日本年金機構「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165(ナビダイヤル)、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

●教育委員会定例会 時・場 11月13日(金)午後1時から Ⅱ 市役所2階208・209会議室 ▼ 11月26日(木)午後1時30分から Ⅱ 市役所3階302会議室 定 各20人 閩教育総務課庶務係・内線2465

●都市計画審議会 時 11月20日(金)午前9時30分から 場 市役所3階302会議室 定 10人 閩都市計画課 時 11月20日(金)午後3時30分から 場 市役所2階208・209会議室 定 20人 閩企画政策課・内線2691

●在宅医療・介護連携推進協議会 時 11月27日(金)午後1時30分～3時 場 市役所2階208会議室 定 5人 閩高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

## お詫びと訂正

10月10日号2面「新型コロナウイルス感染症に関する市の緊急対応方針 第2弾」の記事中に、一部誤りがありました。「立川市介護・障害者福祉サービス事業者緊急支援事業給付金」とあるのは、正しくは「立川市介護・障害者福祉サービス事業者緊急支援事業給付金」です。お詫びして訂正します。

**YouTube**  
立川市動画チャンネル  
市からのお知らせ、イベント、観光などの情報を配信中!

閩広報課・内線2744

# 11月9日(月)～15日(日) 秋の火災予防運動

閩立川消防署 ☎(526)0119

## ガスこんろの火災にご注意

ステイホームにより自宅で調理をする機会が増え、東京消防庁管内ではガスこんろによる火災が増加しています。

●注意点  
▶調理中はガスこんろから離れないようにしましょう  
▶ガスこんろの周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう  
▶炎が鍋底からはみ出さないように調整しましょう  
▶安全機能付きのガスこんろを使いましょう

## 消毒用アルコールを安全に使いましょう

消毒用のアルコールは燃えやすく危険です。取り扱いを誤ると火災を引き起こすおそれがあります。

●注意点  
▶火気の近く(喫煙・ガスこんろ等)では使用しないようにしましょう  
▶詰め替えを行う場所では換気をしましょう  
▶直射日光が当たる場所で保管するのはやめましょう

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください ☎(521)2653

今月の納期 **11月2日(月)**

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 閩市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

## より良い財政運営に向けて 財政の健全性に関する 指標を算定しました

市は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成31年度決算を基に、財政の健全性に関する指標を算定しました(左表)。算定された各指標の数値はすべて基準内となっております。市の財政は健全に運営されており、市の財政は健全に運営されています。市は、今後も適正な財政運営に努めていきます。

### 各指標の見方

① **実質赤字比率** 市の主要な会計である一般会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模(その地方公共団体の標準的な一般財源の規模)に対する割合

健全化判断比率等 (単位:%)					
	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率
本市の指標 (平成31年度決算)	—	—	2.4	—	—
基準値					
早期健全化基準 (イエローカード)	11.43	16.43	25.0	350.0	20.0
財政再生基準 (レッドカード)	20.00	30.00	35.0		

注1. 赤字額等がない場合は、「—」と表記しています。  
注2. 実質赤字比率と連結実質赤字比率の早期健全化基準は、市町村の財政規模に応じて異なります。  
注3. 資金不足比率については早期健全化基準を経営健全化基準に読み換えます。

で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

② **連結実質赤字比率** 一般会計のほか、特別会計(競輪事業など)を含めたすべての会計の赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

③ **実質公債費比率** 市の借入金(地方債)などの返済額(公債費)の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は2.4%と早期健全化基準を下回っています。

④ **将来負担比率** 地方債などの市の負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は将来見込まれる財源額が負債を上回っています。

⑤ **資金不足比率** 公営企業(下水道事業)の資金不足を、事業規模に対する割合で表したものです。本市は資金不足ではありませんでした。

### 財政健全化判断比率等審査による監査委員の意見

市の監査委員は、市長から提出された上記の指標とその算定の資料が法令の規定に準拠し、適正に算定・作成されているかを審査しました。その結果、いずれも適正に算定・作成されているものと認めました。

監査委員事務局・内線2779

## 家電リサイクル品は適正に処分を

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では処理できません。家電リサイクル法に基づいて適正に処分してください。くわしくは、購入した販売店や買い替える販売店にご相談ください。

ご自身で処分する場合は、郵便局でリサイクル料金(メーカーや大きさ等により異なります)を振り込み、家電リサイクル券(領収書)を用意して、品物とともに家電リサイクル品取所の日通東京西運輸株式会社(524)3217(泉町935番地(立飛企業内))に持ち込んでください(日曜日、祝日を除く)。

ご自身で持ち込むことができない場合は、家電リサイクル品引取所までの運搬を収集運搬業者に依頼することもできます(別途運搬料金が必要)。収集運搬業者の紹介を希望する方は、お問い合わせください。

## ごみ出し支援制度をご利用ください

ごみ出しが困難な世帯の方に、玄関前からごみ集積所までのごみ出しの支援と、声かけによる見守りを行っています。

● **対象** 集合住宅にお住まいで、自らごみを出すことが困難で、次のいずれかに該当する方のみで構成される世帯▼要介護3、5の認定を受けている方▼身体障害者手帳1級・2級の方▼精神

神障害者保健福祉手帳1級の方▼右記の世帯に準じると市長が認める世帯

● **受付窓口** ▼ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)▼環境対策課(市役所2階79番窓口)▼介護保険課(市役所1階4番窓口)▼障害福祉課(市役所1階1番窓口)▼高齢福祉課(市役所1階3番窓口)

## 地域の清掃活動にボランティア袋をご利用ください

自治会等の団体や個人が、ボランティア活動として公共の場所を清掃したときにごみを入れるボランティア袋を交付しています。利用には事前に交付団体等の登録の申請が必要です。申請当日に袋の交付はできません。審査が通った方後日郵送する登録証を持って、左記の窓口で袋の交付を受けてください。

なお、地域のお祭りなどのイベントで出るごみには使えません。

● **申請受付と交付場所** ▼ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)▼清掃工場▼環境対策課(市役所2階79番窓口)▼生涯学習推進センター(女性総合センター1階)▼各地域学習館

## ごみ対策課・内線6751

● **広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集**

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

文書法政課・内線2612

## 12月1日(火)から 立川市オリジナルナンバープレートの交付を開始します

12月1日(火)から、立川市キャラクター・くるりんが描かれた原動機付自転車(排気量125cc以下)のオリジナルナンバープレートを枚数限定で、無料で交付します。

- **対象** 定置場が立川市で、原動機付自転車を購入、または現在所有している方
- **場所** 課税課諸税係(市役所1階35番窓口)

### 注意事項

- ・午前8時30分の時点で複数の方がお待ちの場合は、抽選で順番を決定します。
- ・オリジナルナンバーへの無償での交換は車両1台につき1回限りです。
- ・ナンバープレートの番号は選べません。

課税課諸税係・内線1201



対象車種、交付枚数			
排気量	種別	色	枚数
50cc以下	第1種	白色	300枚
50cc超 90cc以下	第2種乙	黄色	50枚
90cc超 125cc以下	第2種甲	桃色	150枚

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

● **市民の方や事業者の疑問や不安など**  
立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター  
☎(523)2111  
市役所代表番号。「コールセンターへ」とお伝えください▶**対応時間**＝土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後5時(11月以降は、土曜・日曜日、祝日を除きます)

● **感染が疑われる場合**  
まずはかかりつけ医に電話で相談してください。判断に迷う場合は新型コロナ受診・相談窓口にご相談ください。

**新型コロナ受診・相談窓口**  
▶月曜～金曜日の午前9時～午後5時＝☎(524)5171(多摩立川保健所)▶月曜～金曜日の午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日＝☎03(5320)4592(都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター)



## 子どもたちの意見を 聞いてみませんか

市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305

### 第40回立川市中学生の 主張大会を開催します

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「第40回立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや気づきを聞いてみませんか。発表者とテーマは左表のとおり。手話通訳あり。なお、今回は市立中学校吹奏楽部による演奏はありません。直接会場へ11月

3日(火・祝)午後0時30分から  
場たましんRISURUホール  
大ホール(定531人(先着順))

### 中学生の主張東京都大 会で市内の中学生が表 彰されました

9月13日に都庁で開催された「令和2年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学生1名が受賞しました▼優良賞Ⅱ黒澤美春さん(一中・2年)

第40回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校学年	題名
林 晃平	一中1年	言葉の力
下津浦 美結	二中2年	矛盾する「正しい」
小島 千穂	二中2年	手紙の力
下込 優香	二中2年	大切なもの
浅井 紗和	三中3年	心の“力”を強くして
松岡 優希乃	三中3年	未来を照らす心遣い
江崎 万桜	四中1年	生きぬく力の大切さ
原 颯汰	四中1年	思いやり
高橋 実央	四中3年	黄色で繋げる地域の絆
山口 塔子	五中1年	迷わない勇気
北瀬 美成実	五中3年	「ありがとう」
下田 凜	六中3年	優しさでつなぐ
坂本 詩季	七中1年	身近な所から世界を知る
吉田 琉生	八中2年	本当のバリアフリー
本谷 環	九中3年	尊厳死を尊重するとは

《敬称略・学校順。発表順ではありません》

### 「防災ハンドブック」「防 災マップ」「洪水ハザード マップ」を配布しました

防災情報や市の防災対策をまとめた「防災ハンドブック」と、避難場所や



大雨が降った場合の浸水予想範囲等を示した「防災マップ」「洪水ハザードマップ」を更新し、10月上旬に全戸配布しました。

警戒レベルの表記、市内の浸水深、段階的に開設する避難場所が更新されています。届いていない方は、ご連絡ください。

防災課・内線2531

### 西武立川駅でアンケート 調査を実施します

市は、西武立川駅改良工事の完了から10年が経過したことから、駅やバスの利用者に対し、11月8日(日)・9日(月)にアンケート調査を実施します。市の腕章をつけた委託会社の調査員が西武立川駅でアンケート用紙を配布しますので、ご協力をお願いします。

交通対策課企画係・内線2279

### 優秀工事業者を表彰

市は、発注した工事を優秀な成績で完成させた市内事業者を10月5日に表彰しました。

- 個別成績部門 ▼一中各所改修工事(建築)Ⅱ中村建設(株)〔錦町2丁目〕▼六中便所改修工事Ⅱ(有)ニシハラ工業(幸町2丁目)
- 平均成績部門 ▼(株)白木土建(砂川町2丁目)▼(有)澄川電設(二番町6丁目)▼三笠電気(株)〔砂川町3丁目〕▼佐伯電気(株)〔錦町2丁目〕

品質管理課・内線2451

### マイバッグで変える 未来へつなぐ

レジ袋削減にご協力ください



ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6748

## 第15回 たちかわ読書ウィーク

いつでもそばに本を

10月27日(火)～11月8日(日)

「たちかわ読書ウィーク」の期間中、市内の図書館で企画展示をはじめとした楽しいイベントを開催します。くわしくは図書館で配布するパンフレットか、図書館ホームページをご覧ください。

中央図書館 ☎(528)6800

### 図書館共通イベント

- きほんとしょクイズ 立川市図書館がおすすめする基本図書に関するクイズです。正解した方にはプレゼントを差し上げます☎小学生
- たまちゃんといっしょにきほんとしょマラソン 基本図書を読んでスタンプを集め、たまちゃんと一緒にゴールを目指そう。たくさん集めた方にはプレゼントを差し上げます☎小学生以下子ども
- 本のリサイクル市 図書館で不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します。なくなり次第終了です。直接各図書館へ☎10月27日(火)午前10時から

### 中央図書館

- 展示「いろいろな分野の本を読もう～名著・良書・奇書」『日本の名著』(中央公論社)の選ぶ名著と、図書館員が書架からセレクトしたおすすめの本を展示、貸し出します☎中央図書館2階
- Tachikawa Air Base～米軍立川基地の記憶 関係者から寄贈された1945～1977年の米軍立川基地の写真を展示し、現在の写真と比較します☎中央図書館3階

### 幸図書館

- 本の名前でしりとりにしよう! タイトルがしりとりになるよう本を読み、5冊読んだ方に記念品を差し上げます☎中学生以下の子ども

### 多摩川図書館

- 自分の世界を広げよう～未知の書棚へようこそ 異なった3つの分類の本を借りた方にプレゼントを差し上げます

- ねずみばあさんからの挑戦状 「おいしいのぼうけん」のクイズを解いた方に、シールのパーツを渡します。全問正解すると記念のしおりとして持ち帰れます☎小学生

### 錦図書館

- フルーツもぎとり大作戦 フルーツをかたどった色紙で作ったおすすめ本のおみくじを自由に取ってもらいます☎小学生
- 本でつなげよう どうぞのいす 牛乳パックでできた動物型の椅子の上に本が置いてあります。その本を借りるときは代わりに自分のおすすめ本を置きます☎小学生

### 若葉図書館

- おっきくなあれ! ふしぎなほんの木 枯れ木に本のイラストシールを貼り、大きい本の木にしていきます。本を借りたら2枚、本のイラストシールを渡し、木に貼ってもらいます☎小学生



中央図書館は蔵書点検のため、11月17日(火)～20日(金)に臨時休館します。休館中の本の返却は、ブックポストまたは地区図書館へ☎中央図書館 ☎(528)6800

# あなたの「やりたい」を形にします 地域福祉コーディネーター

## 「共通の思い」からつながる地域の和

テーマ 人が集まる魅力的なまちづくりをしたい

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会  
「商店街のまち歩き」



立川南口商店街連合会会長  
小澤清富さん

ちょうど私たち商店街が「人が集まる魅力的なまち」について検討しているときに、地域福祉コーディネーターから「まち歩きイベントを行うので協力していただけないか」というお話をいただきました。実際にまち歩きに協力し、主にバリアフリーや誰でもトイレに関して当事者の意見を聞いたり、お店側の意見を伝えたりと互いに学び合える場となりました。互いの目指すまちづくりに共通点があったことで関わり、安心して暮らせるまちを一緒に考えることができよかったです。

## 「さいわい町の絆をつくる！」がメンバーの合言葉

テーマ 町のために何かしたい

さいわい町地域懇談会



さいわい町地域懇談会メンバー  
岡野尚一さん

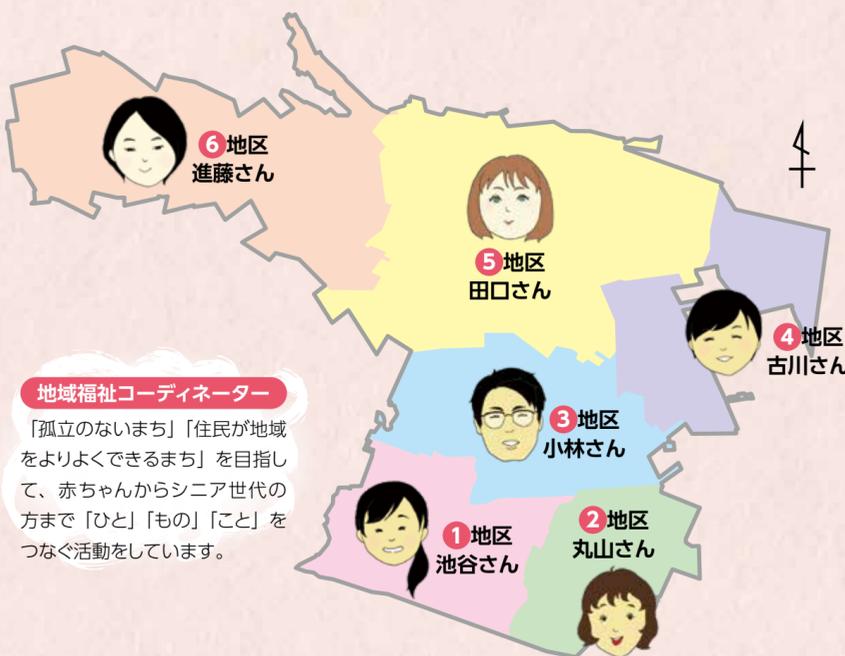
幸町に関心がある方なら「誰でも」参加できる、とてもフラットな会であることが特徴です。各メンバーが地域福祉コーディネーターと「わが町幸町」について自由に情報交換を行ったり、「認知症声かけ模擬訓練」や「防災研修」などのイベントを開催しています。さまざまな考えをもつ住民が自由に発言し課題を共有することができる場となっていて、「さいわい町の絆をつくる！」ため地域住民のつながりを深めています。

市は、今年度策定した「立川市第4次地域福祉計画」に基づき、「地域活動・ボランティア活動の活性化」「一人ひとりが自分らしく活躍できる場づくり」などを立川市社会福祉協議会の地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターと協働して進めています。

ここでは、数多くの活動の中から、一部を紹介します。

互いを認め合い、さまざまな人が行き交い活躍する地域をつくる活動に、あなたも参加してみませんか。活動の相談は下記コーディネーターまで。

福祉総務課・内線1492



### 地域福祉コーディネーター

「孤立のないまち」「住民が地域をよりよくできるまち」を目指して、赤ちゃんからシニア世代の方まで「ひと」「もの」「こと」をつなぐ活動をしています。

### 生活支援コーディネーター

シニア世代の方の参加の機会、活躍の出番をつくり、楽しく暮らしやすい地域づくりをすすめています。



北エリア 浅見さん  
栄・若葉・砂川・柏・幸・泉・上砂・一番・西砂町



南エリア 川村さん  
富士見・柴崎・錦・羽衣・曙・高松・緑町

### 地域福祉コーディネーター

- |                |                    |                                |
|----------------|--------------------|--------------------------------|
| 1 富士見町・柴崎町     | 担当 池谷さん ☎(540)0205 | 南部西ふじみ地域包括支援センター内(富士見町2-36-47) |
| 2 錦町・羽衣町       | 担当 丸山さん ☎(519)3001 | 南部東はごろも地域包括支援センター内(羽衣町1-12-18) |
| 3 曙町・高松町・緑町    | 担当 小林さん ☎(540)0210 | 中部たかまつ地域包括支援センター内(高松町2-27-27)  |
| 4 栄町・若葉町       | 担当 古川さん ☎(537)7147 | 北部東わかば地域包括支援センター内(若葉町3-45-2)   |
| 5 砂川町・柏町・幸町・泉町 | 担当 田口さん ☎(534)9616 | 北部中さいわい地域包括支援センター内(幸町4-14-1)   |
| 6 上砂町・一番町・西砂町  | 担当 進藤さん ☎(534)9501 | 北部西かみすな地域包括支援センター内(上砂町5-76-4)  |

### 生活支援コーディネーター

☎(540)0200 立川市社会福祉協議会内  
担当 浅見さん・川村さん ☎(529)8714 (富士見町2-36-47)

## 遊びでつながり、遊びから学ぶ

テーマ 子どもの居場所をつくりたい

まあーずスペース～みんなの居場所～



まあーずスペースメンバー  
角田文子さん

以前から不登校の子どもたちに対し、何か力になれないかと思っていました。地域福祉コーディネーターや児童館の方と話す機会があり、不登校の子どもたちが外に出るきっかけになる場をつくりたい旨を伝えました。すぐに賛同していただけ、地域福祉コーディネーターにソーシャルワーカーを紹介してもらい、児童館には場の提供など、それぞれのご協力のもと、始動することができました。微力ですが、これからも皆さんと協力してこの活動を広めていきたいと思えます。

## 地域で「パパ」のつながりを

テーマ パパも頑張りしたい

Hiタッチ!!



Hiタッチ!! 代表  
野崎聡司さん

妻の妊娠を機に、パパスイッチ「ON」。立川市のパパママ学級などに積極的に参加し、パパ友・ママ友をつくるなど、地域での「子ども」をキーワードにしたネットワークづくりの楽しさに気づき、地域福祉コーディネーターと協働で企画した「パパ講座」を開催。徐々にネットワークが広がり、立川市を中心に活動する「Hiタッチ!!」を結成。「パパが笑えば家族が変わる、まちが変わる、楽しくなる」をモットーに日々頑張っています。

## 健康

### 歯と口の健康週間ポスター展

市内の児童・生徒のポスターを展示します。直接会場へ時11月15日(日)～19日(休)、午前10時～午後5時(最終日は午後2時まで)場市役所1階多目的プラザ学務課学校保健係・内線2515



平成31年度最優秀賞 幸小・平沼愛彩さん

### 20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。☎20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)☎電話か電子申請で健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ

### 子育て中のパパママ健康教室～家族はOneTeam!らく美味・ちょいトレ術

後回しにしがちな自分自身の健康について一緒に考えてみませんか。自宅でできるヨガやちょいトレ術で体を動かす心地よさも体験できます。たちかわ健康ポイント対象事業☎小学生以下の子どもがいる市民で、医師から運動を制限されていない方時11月26日、12月3日・10日の木曜日、午前10時～正午(全3回)場健康会館師管理栄養士・猪瀬多巳江さん、ヨガインストラクター・小口律子さん、運動指導者・平井民子さん☎15人(申込順)保12人(4か月～学齢前)☎10月26日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象です。小学6年生の方を対象に4月上旬に問診票を郵送しました。お手元がない方はご連絡ください。☎健康推進課予防健診係 ☎(527)3272



## シニア

### はじめてのイラスト教室

手紙やカード、チラシなどに描くイラストを学びます。☎60歳以上の市民の方時11月19日～12月10日の木曜日、午前10時～正午(全4回)場一番福祉会館☎生涯学習市民リーダー・岩越敦彦さん☎10人(申込順)☎スケッチブック、鉛筆(4B以上)、消しゴム、スケッチしたい小物または写真資料 ☎10月26日(月)から一番福祉会館 ☎(531)2945へ

### シルバー人材センター紹介・健康セミナー

シルバー人材センターの紹介と60歳以上の方の健康管理のための体組成計による全身チェック、健康セミナーを行います。☎市内在住の原則60歳以上の方時11月26日(休)午後1時～4時場女性総合センター☎14人(申込順)☎10月26日(月)から東京しごと財団 ☎03(5211)2571へ

### にしすなカフェ(介護サロン)

「介護度を上げないための口腔ケア」をテーマに、感染症予防のためのうがい等、お口の健康を学びます。☎65歳以上の市民の方、家族時11月14日(土)午前10時30分～午後0時30分場ににしすな福祉相談センター☎10人(申込順)☎にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

### 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は4面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」にご相談ください。

#### 休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

#### 歯科休日急患診療所

健康会館2階 ☎(527)1900  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

#### 立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内 ☎(523)2677  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

#### 24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

### 触って体験!シニアのためのスマホ入門

スマホ初心者大歓迎です。☎65歳以上の市民の方時11月20日(金)午後2時～4時場子ども未来センター☎15人(申込順)☎南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ



### 体力アップ体操教室

健康運動指導士が指導する、高齢者のための体操です。☎市内在住・在勤のおおむね65歳以上で医師から運動を制限されていない方時11月30日～12月21日の月曜日、午後2時～3時30分(全4回)場子ども未来センター☎15人(抽選)☎11月18日(水)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) ☎(529)8515へ

## スポーツ

### 小学生姿勢教室

健康運動指導士が指導します。☎小学3～6年生と保護者時①11月29日(日)②12月6日(日)③12月12日(土)④12月19日(土)、いずれも午前10時～11時30分場①②泉市民体育館、③④子ども未来センター☎①②13組26人、③④10組20人(いずれも抽選)☎11月13日(金)までに「小学生姿勢教室」、希望日(①～④)、住所、親子氏名(ふりがな)、子どもの学年と性別、電話番号を書いて、Eメールでスポーツ振興課 ☎(529)8515 📧sports@city.tachikawa.lg.jpへ

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。  
●バレーボール(地区対抗・女子の部) 時11月8日・29日の日曜日場泉市民体育館☎立川市バレーボール連盟・五十嵐さん ☎(529)5559  
●テニス(地区対抗の部) 時12月12日(土)場市内庭球場☎立川市テニス連盟・山崎さん ☎(536)6798  
●駅伝競走(地区対抗・中学生の部) 今年度は中止となりました

## 健康 Q & A 562

### Q 脳卒中とはどのような病気ですか?

A 脳卒中とは突然起きる脳の病気という意味です。脳血管障害ともいわれ、脳の血管に問題が起きて脳に障害を起こす病気です。脳の血管が詰まり脳の一部が壊死を起こす脳梗塞、脳内の血管が破裂して出血をきたす脳出血、脳の表面の動脈にできた瘤が破裂して脳の表面に出血するクモ膜下出血の総称です。

それぞれの病気によって少し異なりますが、加齢、高血圧、脂質異常症(高脂血症)、糖尿病、不整脈、喫煙、大量の飲酒などが原因となります。脳梗塞や脳出血は、突然の顔や手足の麻痺、しびれ(感覚障害)、言

葉の障害、目の見え方の異常、体のふらつき、歩行障害などで発症します。クモ膜下出血は、突然の激しい頭痛、吐き気、嘔吐、意識障害などで発症します。

いずれの病気も発症早期に適切な治療が行われないと、言葉の障害や手足の麻痺などの重篤な後遺症を残すこととなります。脳卒中の治療は時間との戦いです。治療については紙面の都合で省略しますが、上記のような症状が現れたときには速やかに119番に連絡、もしくは脳神経外科や神経内科などの専門病院を受診してください。《立川市医師会・大高弘稔》

## 健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時=11月10日(火)午前9時20分～10時50分

●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時=11月19日(休)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●砂川学習館=11月4日(水)

●健康会館=11月25日(水)

●西砂学習館=12月2日(水)

●砂川学習館=令和3年1月6日(水)

▶受付時間=午前9時30分～10時45分

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。11月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催☎12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。☎健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

## 市民体育館 11月の個人利用日

▶午前=午前9時～正午 ▶午後I=午後0時30分～3時30分 ▶午後II=午後4時～7時 ▶夜間=午後7時30分～10時30分(柴崎市民体育館は午後9時30分まで)

### 泉市民体育館 ☎(536)6711

○11月21日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=4日・5日・7日・8日・11日・18日・25日

●第2体育室(卓球・バドミントン)=2日・9日・16日・22日・23日・30日

### 柴崎市民体育館 ☎(523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも6日・9日・13日・14日・15日・20日・27日・28日

### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

#### 講演会「写真家 吉村和敏 あなたの知らない『世界で最も美しい村』」

ヨーロッパの美しい村の景観や暮らし、地方再生のヒントを聞きます。会場横のギャラリーで講師の写真を鑑賞できます。また、12月1日(火)～16日(水)、中央図書館3階で講師の関連図書を展示します(時)12月12日(土)▷講演会=午後1時～3時▷写真展示=午前10時～午後4時(場)女性総合センター(講)写真家・吉村和敏さん(定)80人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)10月26日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ



#### よい子主義でよい子が育つ? ~保育園で育てる子どもの本当のちからとは何か

子どもを自発的に行動できる人に育てるための考え方や知恵を学びます(時)11月29日(日)午後2時～4時(場)女性総合センター(講)明星大学名誉教授・垣内国光さん(定)20人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)10月26日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

#### 休日にみんなで作ろう～楽しいランチを手作りで

ほんの少し手を加えることで、栄養的にも優れ、見た目もよいランチができます。企画・運営はチームいま好き(場)小学5年生以上の方(小学5・6年生は保護者同伴)(時)11月28日(土)午前10時～正午(場)女性総合センター(講)フードコーディネーター・飯田み小枝さん(費)700円(材料代)(定)10人(申込順)(保)5人程度(1歳～学齢前)(申)10月26日(月)から男女平等参画課(528)6801へ

#### 報道写真が切り拓く現代史～ある報道写真家の軌跡

報道写真家の役割を考えます(時)12月6日(日)午後2時～4時(場)高松学習館(講)報道写真家・中村梧郎さん(定)20人(申込順)(申)10月27日(火)から高松学習館(527)0014へ

#### クラシック音楽レクチャーコンサート

今年、生誕250周年を迎えるベートーヴェンの魅力をお届けします。国立音楽大学と共催(時)12月6日(日)午後2時～4時(場)幸学習館(講)国立音楽大学教授・吉成順さんほか(定)50人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)10月27日(火)から幸学習館(534)3076へ

#### 乙女たちの護身術

誰でもできる護身術と今の子ども・女性を取り巻く社会の状況を学びます。企画・運営はBody and Soul(場)中学生以上の女性(時)11月21日(土)午後1時30分～3時30分(場)女性総合センター(講)護身インストラクター・森山奈央美さん(定)15人(申込順)(保)5人程度(1歳～学齢前)(申)10月26日(月)から男女平等参画課(528)6801へ

#### 家事と家計の講習会～コロナ禍の今こそ家計簿をつけましょう

(時)11月26日(休)午前10時～正午(場)女性総合センター(講)多摩友の会生活講習グループの皆さん(定)15人(申込順)(保)5人程度(1歳～学齢前)(申)10月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ

#### 就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

就職活動で好感をもたれるメイク法を中心に、姿勢・表情や服装についても学びます。マザーズハローワーク立川と共催(対)就職活動中の女性(時)11月27日(金)午後1時30分～4時(場)女性総合センター(定)10人(申込順)(保)5人(1歳～学齢前)(申)10月29日(木)からマザーズハローワーク立川(529)7465へ(場)市男女平等参画課(528)6801

#### ペットと飼い主のための防災講座

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、自然災害に備えるための飼い主どうしのネットワークづくりについて学びます。当日までに「Zoom」のテストを2回ほど予定しています(時)11月14日(土)午後2時～4時(場)立川ペット防災チーム・福島正人さん(定)40人(申込順)(申)申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください(問)立川市社会福祉協議会(534)9616



#### 再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

(対)結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性(時)11月30日(月)～12月4日(金)、午前10時～午後3時(全5回)(場)女性総合センター(定)10人(抽選)(保)6人(6か月～学齢前)(特)受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参(申)10月26日(月)～11月6日(金)(必着)までに申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)(503)5320)4807へ(問)市男女平等参画課(528)6801

#### 地元を学ぼう! 西砂の野仏を訪ねて

西砂町の野仏等の石造物や神社等の信仰遺跡を歩いて見学します(時)11月28日(土)午後1時30分～4時(場)西砂学習館集合(講)立川民俗の会会長・豊泉喜一さん(定)25人(申込順)(申)10月27日(火)から西砂学習館(531)0431へ

#### 大人のための最新恐竜学～錦図書館開館35周年記念

恐竜について、研究の最新動向を日本の第一人者に聞きます(時)11月29日(日)午後2時～4時(場)錦学習館(講)国立科学博物館標本資料センター長・真鍋真さん(定)40人(申込順)(申)10月25日(日)から錦図書館(525)7231へ

#### アートサポーター養成講座

文章や写真をブログやSNSで発信する効果的な方法を学びます。日時と内容は下表のとおり(対)18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(場)女性総合センター(定)各10人(抽選。全回参加できる方優先)(申)11月13日(金)までに、Eメールで件名「アートサポーター養成講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内)内線4502(528)chikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

	日時	内容
1	11月29日(日)午後2時～4時	ライターの仕事
2	12月27日(日)午後2時～4時	SNSの傾向と対策
3	令和3年1月31日(日)午後2時～5時	記事作成の方法
4	2月14日(日)午後2時～5時	インタビュー術

#### 身体と向き合う体操講座

ストレッチから始め、心身が温くなる簡単な体操をします。企画・運営は立川介護「しゃべり場」(対)50歳以上の方(時)11月23日(月・祝)午前10時～正午(場)女性総合センター(講)介護予防運動指導員・角田文子さん(定)13人(申込順)(保)5人(1歳～学齢前)(特)動きやすい服装、室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物(申)10月26日(月)から男女平等参画課(528)6801へ

#### たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和3年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月18日(金)(必着)までに事業提案書を直接または郵送、ファクスで▶実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます(問)生涯学習推進センター(528)6872

### オリンピック・パラリンピックコラム

#### アスリートのパワーの源～選手村の食事

東京1964大会の選手村には、世界各国から7,000人以上の選手や大会関係者が訪れました。60万食分の食材調達という難題を、当時はまだ一般的でなかった冷凍食品を活用することで解決しました。よりおいしく提供できるよう、冷解凍や調理法を試行錯誤した結果、選手村の食事はとてもおいしいと評判になったそうです。

東京2020大会では、宗教や食習慣等への配慮はもちろん、日本食や地域特産物を活用した食事も提供される予定です。選手のパワーの源となる食事、ぜひ東京大会ならではの味を楽しんでもらいたいものですね。

東京2020 オリンピックまで **271**日 パラリンピックまで **303**日 (10/25時点)

### ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。

- アルバルク東京 ▶滋賀レイクスターズ戦=11月7日(土)・8日(日)、午後3時5分試合開始▶新潟アルビレックスBB戦=11月11日(水)午後7時5分試合開始▶三遠ネオフェニックス戦=11月14日(土)・15日(日)、午後3時5分試合開始(場)アリーナ立川立飛
- 立川・府中アスレティックFC ▶バルドラール浦安戦=10月31日(土)午後4時試合開始(無観客試合)▶ペスカドーラ町田戦=11月21日(土)午後3時試合開始(場)アリーナ立川立飛

## 子ども・子育て

### 人形劇「おむすびころりん」



出演は人形劇団「オフィスやまいも」  
対3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)時12月5日(土)午後2時～3時  
場砂川学習館定20人(申込順)申10月27日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

### 多胎フェス「ふたごキャラバン」

双子・三つ子の子育て経験のあるママたちが作るイベントです。双子・三つ子を育てている方や多胎妊婦の方、その家族や支援者向けに、ふたごじてんしゃの試乗、ふたご・みつご家族写真撮影会、フリーマーケットなどを行います。申込方法等詳しくはfacebook「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」をご覧ください(下2次元コードからアクセス可)時11月22日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合11月23日(月・祝))場子ども未来センター定30人(申込順)問子ども家庭支援センター☎(528)6871

### Zoomで楽しむわらべうた&絵本ライブ

オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、自宅でわらべうたと絵本を楽しみます対6歳以下の子どもと保護者時11月21日(土)午前10時30分～11時15分  
師絵本作家・みなみじゅんこさん、わらべうたうたい・坂野知恵さん定12組(申込順)申10月25日(日)午前10時から上砂図書館☎(535)1531へ

### ママのおひざで楽しむクリスマスミニコンサート

恒例のクリスマスコンサート、今年は屋外で開催します対市内在住の生後57日～2歳の子どもと保護者(子ども1人につき保護者1人)時11月24日(火)午前10時30分～11時10分  
場子ども未来センター芝生広場(雨天時テラス)師ソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか定30組(申込順)申10月26日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時11月25日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後3時～3時45分  
場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定各8組(申込順)申11月9日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### ママヨガ Plus

ヨガを通して仲間づくりをしませんか対市内在住で令和2年5月1日～7月31日生まれの乳児(第1子)と母親時11月25日、12月23日、令和3年1月27日の水曜日、午前11時～11時45分(全3回)場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定8組(申込順)申11月2日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### ファミリーコンサート



出演は、三浦梓さん(ソプラノ)、堀越尊雅さん(テノール)、品田広希さん(バリトン)、熊谷冬美さん(ピアノ)対時11月14日(土)▷0歳～小学生(低学年)向け=午前11時～11時45分▷大人向け=午後1時30分～2時15分  
場高松学習館定各30人(申込順)申10月27日(火)から高松学習館☎(527)0014へ

### ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、よりよいコ

ミュニケーションを取れるよう、関わり方のコツを学びます対2歳～10歳程度の子どもの保護者時11月26日、12月10日・24日、令和3年1月7日・21日、2月4日、3月4日の木曜日、午前10時～正午(全7回)場砂川学習館師ペアレントプログラムリーダー・稲場彩美さん定8人(抽選)保8人程度(1歳～学齢前)申10月26日(月)～11月17日(火)に子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

### 赤ちゃんと一緒にレッツ!フラ

赤ちゃんをおんぶしてフラを楽しみます対首が据わってひとり歩く前の12か月くらいまでの子どもと保護者時11月25日(水)午前10時30分～11時45分  
場子ども未来センター師フラ講師・マカナ・ラニ公代さん定8組(申込順)申10月26日(月)午前10時からいれたち事務局☎090(8340)9494へ問市子ども家庭支援センター☎(528)6871

### 0歳からのおんがく会「チリンとドローンのコンサート」

主演は、松本野々歩さん(うた)、田中馨さん(コントラバス)対0歳～小学6年生くらいまでの子どもと保護者時11月14日(土)午前11時～11時50分  
場柴崎学習館定40人(申込順)申10月27日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

## 遊びにおいでよ 児童館

- マークの催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- バスケットボール3on3バトル 対小学生以上時11月14日(土)午後3時～4時  
場錦児童館定20人申11月7日(土)から錦児童館☎(525)6684へ
- スペシャル工作 毛糸でカップケーキを作ります対乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)時11月19日(木)

- 午後3時から定15人場・問羽衣児童館☎(526)2336
- 工作の日～ありがとうを伝えよう 対乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)時11月20日(金)～22日(日)、午後3時30分～4時30分  
場・問高松児童館☎(528)2925
- ふじみーのイルミネーションプロジェクトパート1 対乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)時11月24日(火)～12月6日(日)、午後2時～5時  
場・問富士見児童館☎(525)9020



## たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・FAX(848)4657へ(申込順)

11月24日(火)は休館日です。

- 朝市はお休みします
- 絵手紙広場 時11月3日・10日・17日の火曜日、午前10時～11時30分  
費300円(年会費)定3人持筆、すずり、墨、顔彩、絵手紙用はがき申前日までに
- ママのワークライフバランスaround立川 ミニヨガレッスンあり対育児

- 中の女性(子ども同伴可)、育児を卒業した女性時11月12日(木)午前10時～正午  
費500円(参加費)定10人申11月11日(水)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの脳トレ体操など時11月14日(土)午後1時30分～3時30分  
定15人持動きやすい服装、飲み物申11月13日(金)までに
- 竹細工 対小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴)時11月15日(日)午後1時30分～4時  
費1個500円(材料代)定4人持手袋、汚れてもよい服装申11月8日(日)までに

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

- 第2回合同絵画展示会 立川市シルバード大学卒業生サークルが主催。5つの水彩画サークルによる絵画発表会です。直接会場へ時11月15日(日)～22日(日)、午前8時30分～午後8時(15日(日)は正午～午後5時、21日(土)は午後5時まで、22日(日)は午後4時まで)場窓口サービスセンター多目的スペース問渡部さん☎090(2909)8526
- 子どもたちにはらっぱを! 第30回砂川秋まつり 木を植える会などが主催。みんなで砂川の秋を楽しみましょう。うた、おどり、皿回し、寸劇、展示など。直

接会場へ。フリーマーケットの出店者も募集時11月8日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)場砂川秋まつりのひろば(砂川学習館前の道を南へ100m)問加藤さん☎(524)9863

- 社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。運動不足からくる体の不調やコロナ太りを、プロ講師の指導によるダンスで楽しく解消しましょう。マスクと手袋着用。直接会場へ対初・中級程度の方時・場▷11月6日(金)=子ども未来センター▷11月20日・27日の金曜日=錦学習館、いずれも午後1時30分～3時問眞崎さん☎090(5210)7667

### 会員募集

- レッドローズ 英語で聞き、読み、話すことをゆっくりと学ぶ、初級者中心のサークルです。見学可対60歳以上の方

- 時毎月第1・第3火曜日、午後1時30分～3時30分場柴崎福祉会館定6人(申込順)申木村さん☎(535)5175(午後2時以降)
- 民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をしています。太鼓の楽しさを通じて交流を深めましょう時月2回の火曜日、午後1時～3時場柴崎会館月2,000円(別途、雑費として500円)申船木さん☎(523)0006
- 富士見太極拳研究会 美しく穏やかな太極拳を学んで、コロナ禍での運動不足を解消します。免疫力を高め、気分もさわやかになります時毎週火曜日、午後1時～4時場子ども未来センターほか入1,000円月3,000円定15人(申込順)申鈴木さん☎(519)8065
- シャンソン・カトレアの会 講師の高関さんの指導で、ピアノ伴奏にあわせて楽しくレッスンしています。見学可時毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時

- 場高松学習館入1,000円月4,000円申中野さん☎(536)0088
- 時事英語－アフリカと日本の絆 コロナで学ぶ「Zoom」の力とグローバルイングリッシュ。教材はタイム誌とPBS(アメリカ公共放送)です対高校生以上の方時▷毎月第2・第4火曜日、午前10時～11時▷毎月第2・第4土曜日、午後3時～4時▷毎月第2・第4土曜日、午後6時～7時場柴崎学習館、錦学習館、女性総合センター月3,000円定各5人(申込順)申熊田さん☎(531)1887
- 油絵専科(サークル) 油絵初心者を中心とするサークルです。指導経験豊富な講師から懇切丁寧な指導を受けています。初心者歓迎時月2回の水曜日、午後1時15分～4時45分場柴崎学習館入1,500円月1,500円定20人(申込順)申堀江さん☎(511)1960

**催し**

**たちかわフリーマーケット村**  
市消費者団体連絡会と共催。20店舗が出店するほか、立川産野菜の販売もあります。直接会場へ。駐車場、駐輪場はありません(時)11月14日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)場サンサンロード(曙町)持マイバッグ(調)生活安全課消費生活センター係(528)6801

**美しい多摩川クリーンアップ作戦**  
多摩川、残堀川、周辺のサイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません(時)11月21日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合(持)作業しやすい服装、靴(用)10月26日(月)から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244(524)2603(調)kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

**労働セミナー「多様な働き方におけるメンタルヘルス対策」**  
在宅勤務の普及など、労働環境の変化に伴うメンタルヘルス対策の必要性について学びます(調)企業の人事・労務管理担当者ほか(時)12月2日・9日の水曜日、午後2時～4時(全2回)場国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)調特定社会保険労務士・中辻めぐみさん(定)50人(申込順)用東京都労働相談情報センター国分寺事務所(5042)323)8511へ(調)市産業観光課商工振興係・内線2644

**たちかわ楽市2020は中止します**  
11月7日(土)・8日(日)に開催を予定していた「たちかわ楽市2020」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します(調)たちかわ楽市実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団)(526)1312

**ほっとファミリー体験発表会**  
「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもを家庭に迎えて育てる養育家庭の愛称です。里親による体験発表会、講演会「みんなで子育て!社会的養護が必要な子どもたち」、座談会などを行います(時)11月28日(土)午前10時～正午(場)子ども未来センター(定)20人(申込順)用10月26日(月)から子ども家庭支援センター(528)6871へ

**八ヶ岳山荘でほうとう作り**  
八ヶ岳山荘では、山荘シェフによる地元山梨の名物「ほうとう」を作る無料の体験会を行います(調)10月31日～11月28日の土曜日に宿泊する方(時)宿泊日翌日の昼(定)各20人(申込順)用宿泊予約の際お申し出ください(調)八ヶ岳山荘(50551)48)2309

**お知らせ**

**市営葬儀個別相談会**  
立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について相談に応じます(時)11月9日(月)▷午前10時から▷午前11時から(場)女性総合センター(定)各4組(申込順)用立川市斎場(524)1998へ

**たちかわ真夏の夜の演劇祭参加劇団募集**  
令和2年から令和3年に延期となった第29回たちかわ真夏の夜の演劇祭の新規参加劇団を募集します▶参加資格=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体・個人で、実行委員会に参加できること(令和3年1月～令和4年1月末まで)▶演目=たましんRISURUホール小ホールで上演可能な2時間程度(休憩含む)の演目、原則として2回公演▶選考=内容、過去の参加回数、地域性を基準に選考▶開催期間=令和3年7月29日(木)～8月31日(火)▶費用=参加費、会場料、付属設備使用料は無料。照明・音響など公演に関する費用や人件費は自己負担▶申込方法=12月11日(金)(必着)までに、直接、または郵送、ファクス、Eメールで申込用紙(「立川市地域文化振興財団」のホームページからダウンロードも可)をたちかわ演劇祭実行委員会(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312(調)525)6581(調)engekisai@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

「女性しごと応援テラス多摩ランチ」がオープン  
10月12日にオープンした「女性しごと応援テラス多摩ランチ」は、結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す女性を対象にカウンセリングやセミナー等さまざまな支援メニューを用意しています。キッズスペースあり(調)東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ(529)9001(曙町2-34-13オリンピック第3ビル2階)

**官公署・その他**

**フードパントリーを開設しています**  
立川市社会福祉協議会は、フードバンク立川と協働し、寄付された食品を必要な方にお渡しする活動を行っています。食品の受け取りをご希望の方は、ご連絡ください。また余っている食品(生鮮食品以外で賞味期限まで2か月以上ある未開封のもの)の寄付も受け付けています。寄付や相談は次の窓口で受け付けています(調)立川市社会福祉協議会(富士見町2-36-47)☎(529)8323(調)529)8714(月曜～土曜日、午前9時～午後5時(土曜日は午後4時30分まで))▷フードパントリーさかえ(栄町3-2ミカモビル3階)☎(540)1033(調)540)1035(月曜～金曜日、午前9時～午後3時)

**保育士就職支援研修・相談会**  
研修会は先輩保育士の体験談などを聞くことができます。相談会は人事担当者と話ができます(調)保育士の資格をお持ちの方、資格取得見込みの方(時)11月23日(月・祝)▷研修会=午前10時30分～午後2時▷相談会=午後2時～4時(場)町田市文化交流センター(町田市原町田4-1-14)保6人程度(1歳～学齢前)用「東京都保育人材・保育所支援センター」のホームページから申し込んでください(調)都都内保育人材・保育所支援センター☎03(5211)2912

都立八王子盲学校令和3年度幼稚部・高等部入学生を募集  
願書は12月上旬から配布します(理療科のみ配布中)(調)都内在住で、視覚障害のある方▷幼稚部=3～5歳▷高等部=普通科および理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)

●入学相談日▷幼稚部=令和3年1月26日(火)▷高等部=令和3年1月27日(水)・28日(木)  
調同校入学相談☎(623)3278

**「女性の人権ホットライン」強化週間**  
夫、パートナーからの暴力やストーカー行為などの人権問題解決のために、強化週間中は電話相談の受付時間を拡充します。なお、強化週間以外も相談を受け付けています(月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)  
●女性の人権ホットライン ☎0570(070)810▷強化週間=11月12日(木)～18日(水)、午前8時30分～午後7時(14日(土)・15日(日)は午前10時～午後5時)

**写真募集中 市民特派員「ここが大好き立川」**  
「ここが大好き立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で市民の皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント



調広報課広報広聴係・内線2744

**たちかわ競輪開催日**  
●立川FI(関東カップ)=10月28日～30日  
開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

**イベント等に参加する際は 感染症予防にご協力を**

 <b>マスクの着用</b> 人の集まる場所ではマスクを着用しましょう。	 <b>手洗いや手指の消毒</b> 適宜、手洗いや消毒液のご利用を。	 <b>適切な距離の確保</b> ソーシャルディスタンスを確保しましょう。	 <b>事前の検温</b> 発熱がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
--	--	---	--

**自治会紹介コラム 自治会知ってるカイ? ⑬**

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

**曙町一丁目西町会の花壇整備**  
会館近くの花壇は、四季折々の花々が美しく、町会の方だけでなく、街を行く人々に安らぎを提供しています。6月、9月、11月の年3回、子どもを含む会員有志が、花を植え替えていて、みんなで花壇の整備をしながら、楽しくコミュニケーションも図っています。

自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください(調)市民協働課・内線2627



### 人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	184,439 (-18)
男	91,719 (-2)
女	92,720 (-16)
世帯	93,289 (-15)

令和2年  
10月1日現在

## こんなときだからこそ まち全体でおもてなし 立川市プレミアム婚姻届カップル応援キャンペーン

平成28年の発売以来、多くの方から支持されている立川市プレミアム婚姻届。市全体で夫婦を祝福するこの婚姻届は、複写式の婚姻届と写真を貼って飾る台紙がセットになった特別なデザインで、さまざまな特典もあります。コロナ禍の今だからこそ、立川市で思い出をつくりませんか。

企画政策課・内線2688



### こんなときだからこそ 結婚をプレミアムに

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたカップルで、12月1日(火)以降、プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナーで写真撮影をされた方が対象。くわしくは市ホームページをご覧ください。

#### SORANO HOTEL宿泊券が当たります

今春オープンしたGREEN SPRINGS内のSORANO HOTEL 2食付き宿泊券を抽選で2組にプレゼントします。抽選券をお渡しします(先着70組)。



#### 先着70組にオリジナルグッズプレゼント



プレミアム婚姻届を制作した福永紙工(株)が提供する素敵なプレゼントを差し上げます(先着70組)。

### 立川市プレミアム婚姻届

- 販売価格 1,000円
- 販売場所
  - ・ホテル日航立川東京
  - ・ポプラ立川市役所店
  - ・4℃ブライダルグランデュオ立川店
  - ・アニヴェルセル立川(販売休止中)



### たちかわの輝く個店で素敵な特典が受けられます



プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナーで撮影したご夫婦は、市内の名店で素敵な特典が受けられます。対象店舗や特典内容は市ホームページをご覧ください。

### 「いい夫婦の日」特別記念撮影会

11月22日(日)に、立川市にプレミアム婚姻届を提出したご夫婦を対象に、プロカメラマンによる撮影会を行います。撮影したデータはその場でお渡しします時11月22日(日)午前10時～午後2時市役所1階プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナー



### 《広告欄》