

健康

妊婦歯科健診
妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持って、指定歯科医療機関で受診してください。健康推進課母子保健係 ☎(527) 3234

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
 - 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は3面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」にご相談ください。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 小児科救急室** ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方(令和3年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和3年3月31日(水)までです。問診票がない方はご連絡ください。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。時・時これから離乳食を始める▷令和2年7月～8月生まれの乳児と保護者=12月4日(金)▷令和2年8月～9月生まれの乳児と保護者=令和3年1月8日(金)、いずれも午前10時～11時30分。健康会館 ☎各10組(申込順、第1子優先) ☎11月10日(火)から電話、または電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

子ども・子育て

いちごクラブplus

身長・体重測定をします。市内在住の0歳～1歳6か月の子と保護者 ☎12月2日(水)▷午後1時30分～1

時45分▷午後2時15分～2時30分
場子ども未来センター ☎各5組(申込順) ☎11月18日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよがができる子どもと保護者 ☎12月19日(土)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター ☎ヨガイインストラクター・愛さん ☎7組(申込順) ☎11月21日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

赤ちゃんもママも気持ちよくなるベビーマッサージを。忙しい毎日の息抜きに、ママ同士で語り合ってみましょう。市内在住のハイハイする前の乳児と母親 ☎①12月3日(水)午前10時30分～11時30分 ②12月10日(水)午前10時30分～11時30分。場 ①柴崎学習館 ②西砂学習館 ☎助産師・河房子さん ☎200円(オイル代) ☎各5組(申込順) ☎11月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

ユカ先生の「お家で過ごそうクリスマス」

華やかなクリスマスメニューや盛り付け方のコツ、子どもと作れるレシピなどを学びます。市内在住で3歳～未就学児の保護者(あんよ前の子ども同伴可) ☎12月10日(水)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター ☎栄養士・川上由香さん ☎5組(申込順) ☎11月18日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ステンドグラス風モビールをつくらう!

セロハンなどを使ってクリスマス向けの飾りを作ります。小学生 ☎12月6日(日)午後2時～3時30分。場高松学習館 ☎10人(申込順) ☎11月10日(火)から高松図書館 ☎(527)0015へ

宇宙の教室

宇宙について話を聞き、親子で工作をします。5歳～小学3年生と保護者 ☎12月20日(日)午前10時～正午。場錦学習館 ☎NPO法人子ども・宇宙・未来の会の皆さん ☎500円(材料代) ☎20組(申込順) ☎筆記用具、上履き、靴袋 ☎11月10日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

ホースセラピー

リトルホース2頭とふれあえます。市内在住の未就学児と保護者 ☎12月10日(水)▷午後2時30分～2時45分▷午後2時45分～3時▷午後3時～3時15分。場子ども未来センター ☎各5組(申込順) ☎11月18日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

コロナ禍、どう子育てすればいいの?

コロナ禍の中、子育てのストレスを軽減するために、子どもとの関わり方、不安感との付き合い方、家での遊び方などを学びます。18歳未満の子どもの保護者 ☎11月27日(金)午前10時～正午。場女性総合センター ☎子育て心理カウンセラー・萩野園子さん ☎15人(申込順) ☎6人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可) ☎11月10日(火)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ。場子ども家庭支援センター ☎(528)6871

妊娠・出産前のパパ教室「産前からできることを知ろう・学ぼう」

出産とママの体について学び、ワークシヨップを通じて、夫婦の想いや気持ちを共有しながら、子育てを考えます。妊娠中のママ、パパ ☎12月5日(土)午後2時～4時。場総合福祉センター ☎Hiタッチ!!・野崎聡司さん ☎1組500円(受講料) ☎15組(申込順) ☎立川市社会福祉協議会 ☎(540)0210へ (右2次元コードから申し込み可)



健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付日時=11月19日(水)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付日時=12月1日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館=11月25日(水) ●西砂学習館=12月2日(水)
- 砂川学習館=令和3年1月6日(水) ●健康会館=1月27日(水)

▷受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
11月25日、1月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ☎各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
各健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課 ①☎(527)3272、②③☎(527)3234

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況
(令和2年4月1日～9月30日)

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。令和2年4月1日～9月30日の閲覧状況は下表のとおりです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。☎市民課管理係・内線1360

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
令和2年6月2日～12日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官、自衛官候補生の募集	市内全域
8月12日	株式会社RJCリサーチ	東京都生活文化局	都民生活に関する世論調査	若葉町、柴崎町
8月20日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所世論調査部	メディアがどのように利用されているかおたずねする調査	上砂町
8月26日・27日	東京都福祉保健局		東京都福祉保健基礎調査	富士見町、上砂町
8月28日	株式会社日本リサーチセンター	NHK放送文化研究所世論調査部	2020年国民生活時間調査	曙町
8月28日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	高松町
8月31日	一般社団法人輿論科学協会	東京都生活文化局	男女平等参画に関する世論調査	富士見町、砂川町、上砂町
9月15日	株式会社RJCリサーチ	国立病院機構久里浜医療センター	ギャンブル等依存症実態把握調査	高松町
9月18日	株式会社エントリーサポート	東京都生活文化局	広報広聴活動に関する調査	若葉町、柴町、上砂町
9月28日	株式会社総研情報工芸	東京都福祉保健局	健康増進法に基づくがん検診の対象人口率等調査	錦町、柴町、一番町
9月29日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所世論調査部	新型コロナウイルス感染症に関する世論調査	高松町
9月29日・30日	一般社団法人輿論科学協会	東京都福祉保健局	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	市内全域

11月11日～17日は「税を考える週間」です。テーマは「くらしを支える税」。くわしくは、「国税庁」のホームページをご覧ください。☎立川税務署 ☎(523)1181