

市の家計簿

財政状況を公表

市民や事業所等の皆さんから納めていただいた税金がどのように使われたのかなど、平成31年度決算の概要と令和2年度上半期の財政状況をお知らせします。
 財政課・内線2675



平成31年度決算の概要

●一般会計の決算額

平成31年度の歳入決算額は806億7,000万円、歳出決算額は756億4,000万円となり、歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は43億2,000万円となりました(金額は千万円単位の概数)。

前年度決算額と比較すると歳入では、市税や各種交付金、国庫支出金、都支出金、市債が増額した一方、使用料及び手数料が減額となりました。

歳出では、若葉台小学校新校舎建設工事や南砂小学校

大規模改修工事、交通案内サイン整備工事により増額した一方、富士見高架橋補修工事や旧けやき台小学校解体工事が減額となり、歳入は17億7,000万円(2.2%)の増、歳出は14億8,000万円(2.0%)の増となりました。

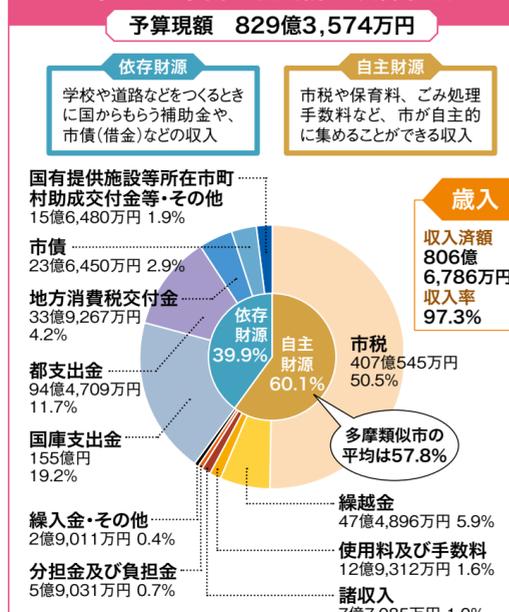
●市税の状況

市税収入は407億1,000万円となり、前年度決算に比べ、4億円(1.0%)の増となりました。このうち市民税では個人市民税が1億7,000万円(1.3%)の増、固定資産税は3億8,000万円(2.2%)の増となる一方、法人市民税は2億6,000万円(5.3%)の減となりました。

(各数値を四捨五入しているため、合計値と内訳が一致しない場合があります)

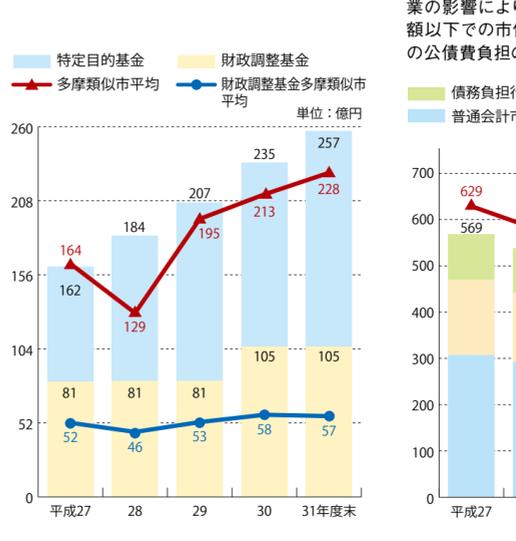
公表資料の閲覧は財政課へ
 財政状況の公表に伴う関係資料などの閲覧を希望する方は、財政課(市役所2階47番窓口)内線2675へ

平成31年度一般会計の決算状況



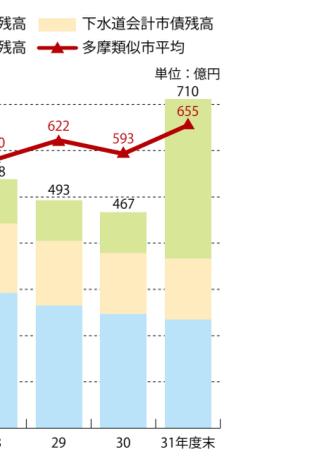
市の基金残高の推移

市の貯金である基金は増加しました。財政調整基金は残高を維持し、公共施設整備基金は21億2,000万円増加しました。



市の債務残高の推移

市債(市の借金)と後年度の債務負担をあわせた将来的な財政負担を示します。債務負担行為残高は新清掃工場整備運営事業の影響により増加しました。今後も元金償還額以下での市債借入をできる限り実施し、将来の公債費負担の減少に取り組んでいきます。



平成31年度の主な事業

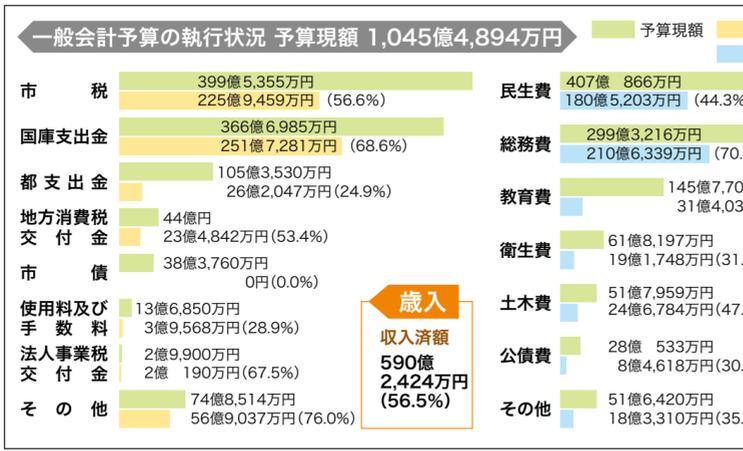
事業名	金額	事業名	金額
「子ども・学び・文化」の施策		「都市基盤・産業」の施策	
学童保育所管理運営	6,675万円	武蔵砂川駅周辺地区道路整備(駅前広場整備工事完了など)	2億1,409万円
学童保育所民間運営事業(砂川七番学童保育所の新規開所など)	3億6,835万円	公共交通案内施設管理(立川ターミナル交通案内サイン等の整備など)	8,906万円
幼稚園教育振興事業	675万円	プレミアム婚姻届事業(グッドデザイン賞の受賞など)	254万円
学力向上事業(スタディ・アシスト事業など)	8,405万円	都市農業振興事業(「立川の農」写真コンテストの開催など)	68万円
新学校給食共同調理場整備運営事業(整備運営事業者の選定準備など)	921万円	「福祉・保健」の施策	
地域学校連携事業	1,491万円	区市町村在宅療養推進事業(看取り支援事業など)	731万円
小学校統合建替事業(若葉台小学校新校舎建設工事着手など)	7億6,497万円	高齢者生活安全支援事業(あんしん見守り機器設置助成の開始など)	668万円
姉妹市提携60周年記念事業	915万円	地域生活支援事業(移動支援事業の利用範囲の拡大など)	2億72万円
「環境・安全」の施策		障害者サービス事業(在宅人工呼吸器用自家発電装置等助成の開始など)	207万円
新清掃工場整備運営事業(基本契約締結・準備工事着手など)	2億4,042万円	「行政経営・コミュニティ」の施策	
避難所機能の整備(ポータブル蓄電池の購入など)	1億912万円	自治会等への支援事業	4,147万円
消防団運営(機能別分団の新設など)	7,134万円	シティブロモーション推進事業	1,119万円
街路灯・園内灯LED化事業(ESCO事業の導入)	—	公共施設有効活用等検討事業(公共施設再編の市民検討の開始)	922万円
		市立保育園民営化	1,559万円



市税1万円の使いみち



令和2年度 上半期予算執行状況



平成31年度決算について

監査委員の意見・要望

審査の結果は適正と認められました

監査委員は、平成31年度の一般会計、各特別会計、基金の運用状況について審査しました。その結果、各歳入歳出決算書等は、法令の規定に基づいて調製され、各基金の運用状況も適正であり、それぞれの計数も正確であると認められました。なお、次のような意見を付しています(「平成31年度決算等審査意見書」の全文は市ホームページをご覧ください)。

歳入では、市税収入において、少子高齢化による人口構造の変化や法人市民税の一部国税化、法人実効税率の見直しなどにより、安定的な財源確保が困難な状況が続いていますが、個人市民税や固定資産税などの税収の伸びにより、市税全体では、前年度比で3億9,757万円、1.0%の増となりました。収入未済額は、前年度に対し、市税などで総額2,956万1,000円、2.5%減となり、不納欠損額は4,810万9,000円、77.0%の増となりました。負担の公平性と財源確保を図るためにも、引き続きこれらの圧縮に努めてください。財政分析指数については、前年度との比較で、実質収支比率は1.3ポイント増加しました。一方、経常一般財源比率は0.2ポイント、財政力指数は0.009ポイント、それぞれ減少、経常収支比率も0.1ポイント減少し、91.0%となりました。持続可能な財政運営に向け、さらに努力してください。

行財政運営にあたっては、引き続き、効率的で安定的な行政サービスを提供するとともに、後期基本計画の行財政運営の基本方針である「経営資源の活用」「市民・事業者等との協働・連携」「行政経営のしくみ」に沿って、施策や事業の検証、見直しに努めてください。

事務事業について、後期基本計画を推進していくにあたり、社会経済状況等の変化を捉えることはもとより、近年の異常気象による自然災害への備えや、いまだ収束していない新型コロナウイルス感染症対策など、予期せぬ行政需要にも速やかな対応を可能とすべく、一層の事務改善に努めてください。

監査委員事務局・内線2778

経営努力で経費等を節減

1. 歳出削減への取り組み	1億5,100万円
(1) 事務事業の見直し	2,200万円
(2) 事務の効率化・事務処理経費の削減	9,500万円
(3) 民間活力の活用	2,700万円
(4) 繰上償還及び借り換えによる利子軽減	600万円
2. 歳入増加への取り組み	2,300万円
3. 受益者負担の見直し	8,900万円
計	2億6,300万円

市債残高の状況

合計351億6,919万円

一般会計	227億1,925万円
下水道事業会計	124億4,994万円

市有財産の現在高

土地	119万3,131㎡
建物	46万5,300㎡
物権	962㎡
物品	523件
出資による権利	12億7,798万円
債権	19億3,010万円
基金	272億8,905万円

特別会計6事業の決算状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
競輪事業	269億5,599万円	267億4,235万円	99.2%	264億2,949万円	98.0%
国民健康保険事業	170億9,381万円	169億5,842万円	99.2%	167億8,499万円	98.2%
下水道事業	74億2,411万円	66億6,372万円	89.8%	64億4,623万円	86.8%
駐車場事業	9,601万円	1億1,206万円	116.7%	8,873万円	92.4%
介護保険事業	142億7,013万円	134億5,539万円	94.3%	133億7,728万円	93.7%
後期高齢者医療事業	41億1,448万円	40億9,654万円	99.6%	40億9,223万円	99.5%
合計	699億5,452万円	680億2,847万円	97.2%	672億1,895万円	96.1%

財政収支と公債費に関する指標

実質収支比率 10.5%	収入から支出を差し引き、さらに翌年度に繰り越すべきお金を差し引いたものが「実質収支」で、実質収支額の市税などの一般財源(標準財政規模)に対して占める割合。3~5%が望ましい範囲。
公債費負担比率 7.1%	一般財源のうち借金の返済に充てられた割合。借金の返済額が増加すれば、この比率は上昇し財政を圧迫します。15%が警戒ライン、20%で危険ライン。
実質公債費比率 2.4%	収入に対する借金返済費用の占める割合。18%未満が適正範囲。

特別会計の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
競輪事業	174億5,018万円	38億8,146万円	22.2%	34億3,457万円	19.7%
国民健康保険事業	165億4,899万円	66億2,330万円	40.0%	57億7,578万円	34.9%
駐車場事業	7,503万円	4,741万円	63.2%	1,486万円	19.8%
介護保険事業	147億3,478万円	67億4,275万円	45.8%	56億8,145万円	38.6%
後期高齢者医療事業	41億5,257万円	17億9,038万円	43.1%	13億7,810万円	33.2%
合計	529億6,155万円	190億8,530万円	36.0%	162億8,476万円	30.7%

公営企業会計の執行状況

下水道事業会計	予算現額	収入済額	執行率
収益的収支			
収入	52億2,527万円	23億5,188万円	45.0%
支出	49億6,055万円	7億9,449万円	16.0%
資本的収支			
収入	36億3,181万円	3億7,000万円	10.2%
支出	48億4,167万円	19億303万円	39.3%

特別会計下水道事業は、令和2年度から地方公営企業法の財務規定等の適用に伴い、下水道事業会計として公営企業会計に移行しました。下水道事業の業務状況(上半期)は、市ホームページで公表しています。

平成31年度
決算

財務書類を公表

市は、従来の地方公共団体における決算とは別に、市が所有する資産や借入金など負債等のストック情報、行政サービスの提供に要したコスト情報など、市の財政状況を分かりやすく開示するため、企業会計の考え方を取り入れた財務書類4表を作成しています。

☎財政課・内線2675

総務省が示した「統一的な基準」に基づき財務書類を作成しました。複式簿記を導入し、固定資産台帳の整備に基づく資産情報を把握することによって、今後の財政運営に役立てることが出来ます。今回公表するのは、

一般会計等の財務書類です。特別会計や出資団体等を含めた連結ベースでの財務書類は、令和3年3月末までに市ホームページに掲載します。(各数値を四捨五入しているため、合計値と内訳が一致しない場合があります)

貸借対照表(バランスシート)

年度末時点で市が保有する資産とその財源となった負債や純資産を表したものです。

資産

市が所有する財産

固定資産	2,737億 858万円
(内訳) 有形固定資産等(学校、道路、公園など)	2,552億6,267万円
投資など(基金、出資金など)	184億4,591万円
流動資産	161億 677万円
(内訳) 現金預金	52億 960万円 ★
財政調整基金・未収金など	108億9,716万円
合計	2,898億1,534万円

負債

地方債など、将来世代が負担する分

固定負債(返済期限が1年以上先に到来する負債)	308億5,869万円
流動負債(返済期限が来年度に到来する負債)	36億6,245万円
合計	345億2,114万円

純資産

市税や国・都の補助金など、現在までの世代が負担した分

資産 - 負債 **2,552億9,421万円** ★

将来世代負担比率 = 8.0%

有形固定資産等の財源のうち、将来世代が負担しなければならない割合。

純資産比率 = 88.1%

有形固定資産等の財源のうち、これまでの世代の負担(税金など)で賄われた割合。

➔ 上記の数値から将来世代の負担が少ないのが分かります。

市民1人当たりに換算すると、資産は157万円、負債は19万円、純資産は139万円でした。(令和2年3月31日現在の人口184,195人)



行政サービスに使用している公共資産の内訳

行政サービスに使用している有形固定資産等は、2,552億4,455万円です。内訳は下グラフのとおりです。

教育(学校、図書館、体育館など)	1,063億 477万円 (41.7%)
生活インフラ等(道路、公園など)	966億 6,059万円 (37.9%)
総務(庁舎、市民会館、駐輪場など)	294億 5,230万円 (11.5%)
福祉(福祉会館、保育園など)	141億 328万円 (5.5%)
環境衛生(ごみ処理施設、健康会館など)	66億 4,662万円 (2.6%)
その他	20億 7,698万円 (0.8%)

行政コスト計算書

1年間の行政サービスに要した費用と収益を表したものです。

経常行政コスト

資産形成に結びつかない行政サービスの提供に要した経費

人にかかるコスト(市職員給与、議員報酬等)	104億6,484万円
物にかかるコスト(物品購入費、建物の管理委託料、光熱水費、減価償却費等)	244億3,222万円
移転支出的コスト(生活保護費、補助金等)*	318億6,915万円
その他のコスト(地方債の利息等)	9億6,078万円
合計	677億2,699万円

*「移転支出的コスト」とは、個人や団体に対する扶助費・補助金や立川市の特別会計で資金が不足し一般会計から繰り出したお金のことです。

経常収益

行政サービスの利用者等が自己負担した使用料、手数料等

使用料、手数料など	21億2,156万円
-----------	------------

純行政コスト

行政サービスを提供するにあたって使用した税金等

純経常行政コスト(経常行政コスト - 経常収益)	656億 543万円
臨時損失(資産売却損など)	4億7,491万円
臨時利益(資産売却益)	△204万円
合計	660億7,830万円

受益者負担比率 = 3.1%

行政サービス提供に対して受益者が直接的に負担する割合です。

➔ 行政サービスの大部分が税金などで賄われていることが分かります。



市民1人当たりでみた純行政コスト

純行政コストを人口で割った市民1人当たりの純行政コストは35万9,000円でした。(令和2年3月31日現在の人口184,195人)

純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表したものです。

内訳

平成30年度末純資産	2,497億1,049万円
平成31年度変動額	55億8,371万円
(内訳) 税金等	463億5,126万円
国都補助金等受け入れ	249億4,710万円
その他	3億6,366万円
行政サービスによる歳出(純行政コスト)	△660億7,830万円

平成31年度末純資産 **2,552億9,421万円** ★

資金収支計算書

1年間の現金の流れを性質別に3つに区分して表したものです。

内訳

平成30年度末資金残高	47億4,896万円
平成31年度資金変動額	2億8,161万円
(内訳) 業務活動収支(市政運営など行政活動にかかる収支)	73億7,152万円
投資活動収支(公共施設の建設や基金積み立てにかかる収支)	△57億4,111万円
財務活動収支(地方債などにかかる収支)	△13億4,879万円

平成31年度末資金残高 **50億3,057万円**

平成31年度末歳計外現金残高 **1億7,904万円**

平成31年度末現金預金残高 **52億 960万円** ★

行政活動による資金の収支はプラスですが、公共施設の建設や地方債にかかる資金の収支はマイナスで、資金収支を全体で見ると収入が支出を上回りました。

健康

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方▶希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	令和3年2月28日(日)までに、市内の指定医療機関で受診してください	

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします▶1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者▶令和元年10月～12月生まれ=12月15日(火)▷令和元年11月～令和2年1月生まれ=令和3年1月19日(火)、いずれも午前10時～11時30分▶健康会館▶100円(歯ブラシ代)▶各15組(申込順)▶11月25日(水)から電話、または電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」にご相談ください。

休日急患診療所(内科・小児科)
健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室
立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康日程表

- ①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=12月1日(火)午前9時20分～10時50分
 - 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=12月17日(木)午後1時20分～2時50分

- ②親子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ
- 西砂学習館=12月2日(水)
 - 砂川学習館=令和3年1月6日(水)
 - 健康会館=1月27日(水)
 - 西砂学習館=2月3日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
1月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催▶12組(申込順)

- ③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
- 健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください▶健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

健康 Q & A 563

Q 学校の歯科健診で歯並びの悪さを指摘されました。一見、どこが悪いのかわかりません。放っておいてはいけませんか?

A 歯並びの悪さには、いくつかの種類があり、主なものは次の4つです。

- 叢生(そうせい) 歯と歯の間が窮屈になり、重なってしまっている
- 反対咬合(はんたいこうごう) 噛み合わせが上下反対になってしまっている
- 開口(かいこう) 噛み合わせたときに、上下の前歯が離れてしまう
- 過蓋咬合(かがいこうごう) 噛み合わせたときに、下の前歯が上の前

歯に完全に隠れてしまう
永久歯に生え変わる前の軽度なものであれば、成長とともに改善するものもあります。しかし、その見極めは難しく、見た目だけでは判断できません。放置すると、将来的にむし歯や歯周病のリスクが高まったり、前歯や奥歯の早期喪失、顎関節症に発展したりします。健診で指摘を受けたら、見た目で判断せず、歯科医に相談しましょう。
《立川市歯科医師会・川島信太郎》

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳▶健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間=生後3か月～1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月～8か月▶健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

スポーツ

市民体育大会の結果

●ゲートボール(地区対抗の部) ▶優勝=砂川体育会▶準優勝=高松町体育会▶第3位=西砂川地区体育会▶立川市体育協会 ☎(534)1483

自治大学校庭球場の貸し出し

令和3年1月～3月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=▷令和3年1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月6日・13日・20日の土曜日、午前9

時～午後1時▷1月16日、3月13日・20日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=12月10日(木)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

小学生クラブ交流大会(サッカー)

申込方法等、くわしくは「立川市サッカー協会」のホームページをご覧ください▶小学3年～6年生で編成された市内のチーム▶12月13日～令和3年2月28日の土曜・日曜日、祝日▶錦町フットサル場ほか▶立川市体育協会 ☎(534)1483

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●講演会 日本国憲法がめざす民主主義社会～解釈改憲とは 錦法律を知る会が主催。弁護士・平和元さんが、憲法がめざす民主主義社会の姿を明らかにし、解釈改憲によってゆがめられた事項の憲法解釈を改めて掘り起こします▶12月12日(土)午後1時30分～4時30分▶子ども未来センター▶500円(資料代)▶30人(申込順)▶馬場さん ☎070(3542)2860

ホームゲームを応援しに行こう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。



●アルバルク東京 ▶秋田ノーザンハピネッツ戦=12月9日(水)午後7時5分試合開始▶サンロッカーズ渋谷戦=12月12日(土)・13日(日)、午後3時5分試合開始▶アリーナ立川立飛



●立川・府中アスレティックFC ▶ボルクバレット北九州戦=12月5日(土)午後1時試合開始▶シュライカー大阪戦=12月19日(土)午後3時試合開始▶アリーナ立川立飛

市民体育館 12月の個人利用日

▶午前=午前9時～正午▶午後I=午後0時30分～3時30分▶午後II=午後4時～7時▶夜間=午後7時30分～10時30分(柴崎市民体育館は午後9時30分まで)

入場制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 12月5日は大会のため、体育館の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・3日・9日・13日・16日・19日・23日
- 第2体育室(卓球・バドミントン)=7日・14日・21日・27日・28日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも4日・11日・12日・14日・18日・20日・25日・26日

🚩 催し

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

もちつきと鏡餅作り

🏠市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 時12月13日(日)午前10時～午後1時 場歴史民俗資料館 立川民俗の会の皆さん 費500円(材料代。小学生300円) 定20人(申込順) 持エプロン、バンダナ、タオル 申11月25日(水)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

みの一れ立川幸町店～秋の地場産農畜産物大売り出し

ブロッコリーや白菜など、新鮮な農畜産物を販売します。直接会場へ 時11月27日(金)・28日(土)、午前9時30分～午後4時30分 場みの一れ立川幸町店(幸町1-14-1) 産産観光課農業振興係・内線2650

👨‍👩‍👧‍👦 子ども・子育て

親子料理教室「目指せ! ブランジェリー!」

かわいいパンを作ります。作ったパンは持ち帰ります 🏠市内在住の小

学生と保護者 時12月26日(土)午前10時～午後0時30分 場学校給食共同調理場 費500円(材料代) 定10組(抽選) 持上履き、エプロン、三角巾、タオル 申12月8日(火)(必着)までに、往復はがきに、住所、参加者の氏名、学年、電話番号、返信用宛先を書いて、学校給食共同調理場(〒190-0015 泉町1156-14) ☎(529)3511へ

土曜ファミリー劇場「冬のおはなし de あったかクリスマス会」

市民サークル「おはなしころりん」によるクリスマス会。絵本の読み聞かせや、ペープサート、わらべ歌などを楽しみます。クリスマス用の写真スポットも 時12月12日(土)▷0～2歳児向け=午前10時30分～10時50分▷乳幼児向け=午前11時15分～11時35分 場柴崎学習館 定各5組(申込順) 申11月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

ママ&ベビーヨガ

🏠市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時12月23日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後3時～3時45分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定各8組(申込順) 申12月9日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

🌈 たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

12月22日(火)は休館日です。

- たまみら朝市 時12月20日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)
- 絵手紙広場 時12月1日・8日・15日の火曜日、午前10時～11時30分 費300円(年会費) 定各3人 持筆、すずり、墨、顔彩、絵手紙用はがき 申前日までに
- たまみら書道ペン習字教室 対小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) 時12月5日・19日の土曜日、午後1

時30分～3時30分 費500円(半紙、墨汁代。18歳未満は無料) 定各5人 持書道道具 申前日までに

●ママのワークライフバランスaround立川 ミニヨガレッスンあり 対女性(子ども同伴可) 時12月10日(木)午前10時～11時30分 費500円(参加費) 定10人 申12月9日(水)までに

●ふれあいサークル 高齢者向けの脳トレ体操など 時12月12日(土)午後1時30分～3時30分 定15人 持動きやすい服装、飲み物 申12月11日(金)までに

●竹細工 対小学生以上の方(小学2年生までは保護者同伴) 時12月20日(日)午後1時30分～4時 費1個500円(材料代) 定3人 持手袋、汚れてもよい服装 申12月13日(日)までに

ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座

多胎の妊娠・出産についての知識を学びます。先輩ママ・パパの体験談も。オンライン会議ツール「Zoom」を使用していきます。[SwingRing～ふたご応援プロジェクト]と共催 対多胎妊娠中の方やその家族 時12月26日(土)午前9時30分～正午 師多摩多胎ネット代表・太田ひろみさん 費市外在住の方は1家族800円 定15人(申込順) 申「SwingRing」のFacebookからお申し込みください 場子ども家庭支援センター ☎(528)6871

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着30点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 対市内在住の方 時12月12日(土)午後1時～3時 場女性総合センター5階 場生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

幸せのカタチは人それぞれ～シングルマザーの奮闘記

離婚後の子育てやキャリア、ステップファミリーなど、リアルな体験談を聞きます 対シングルマザー、シングルマザーを考えている方 時12月26日(土)午前10時～正午 場砂川学習館 師弁護士・古賀礼子さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持筆記用具 申11月25日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

子育て情報誌「ほほえみ」vol.64を配布します

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌です。今回はウィズコロナ・外出編のアンケート特集です▶配布開始=11月25日(水)▶配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館等 場子育て支援事務室 ☎(529)8664

👦 遊びにおいでよ 児童館

クリスマス行事特集

- マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- ふじみーのGO TOスノーパーティ 対小学生以上 時12月12日(土)午後3時～4時30分 定40人 場・間富士見児童館 ☎(525)9020
- お楽しみクリスマス会 対幼児～中学生(未就学児は保護者同伴) 時12月16日(水)午後3時30分から 定30人 場・間上砂児童館 ☎(535)1557
- まんぼうクリスマス 対小学生～高校生世代 時12月19日(土)午後3時から 定20人 場・間錦児童館 ☎(525)6684
- クリスマス会 対幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴) 時12月19日(土)▷午前10時30分～11時45分▷午後2時30分～3時45分 費100円 定各15人 場・間高松児童館 ☎(528)2925
- にしすなクリスマス 対小学生～高校生世代 時12月20日(日)午前9時30分～午後4時30分 場・間西砂児童館 ☎(531)0433
- ディスタンスdeクリスマス 対小学生 時12月23日(水)午後3時30分～4時30分 定25人 場・間若葉児童館 ☎(536)1400
- クリくるパーティー 対小学生～高校生世代 時12月25日(金)午後3時～4時30分 定40人 場・間幸児童館 ☎(537)0358
- ハゴロモクリスマス会 対幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴) 時12月25日(金)午後2時～3時30分 定50人 場・間羽衣児童館 ☎(526)2336

活躍! たちかわの子どもたち!

場指導課指導係・内線2486



立川の子どもたちがスポーツや音楽、研究・発表活動などのさまざまな分野の全国・関東大会やコンクールに出場し、優秀な成果をあげました。

- セイコーゴールデングランプリ陸上2020東京ライジングスター陸上 ▷寺田向希(五中)=男子中学3年1,500m第2位
- 第7回近代3種日本選手権大会 ▷黒川古都美(四中)=2種の部中学生女子の部第1位▷宮下暖大(四小)=2種の部小学生男子の部第4位
- 第3回守礼堂杯関東地区空手道錬成大会 ▷田中琴音(西砂小)=形競技男女小学1年～3年(初級)第3位
- 第7回宇宙エレベーターロボット競技会全国大

- 会 ▷立川一6(一小)=小学生部門第3位▷飛翔～Three～(三小)、TKRY(南砂小)、グリーンThree(立川市立小学校科学教育センター)=小学生部門出場
- 第67回統計グラフ全国コンクール ▷林美緒(東京学芸大学附属小金井小)=第二部入選
- 第10回日本バツハコンクール全国大会 ▷福地輝(幸小)=小学1・2年B部門銀賞
- ブルグミュラーコンクール2019 ▷福地輝(幸小)=東京大会ファイナル小学1・2年B部門金賞
- 第22回日本演奏家コンクール ▷荒川桐真(東京学芸大学附属小金井中)=弦楽器部門中学生の部第1位▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井小)=ピアノ部門小学生高学年の部第3位

- 第73回全日本学生音楽コンクール ▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井小)=ピアノ部門小学校の部東京本選入選
 - 第6回東京国際ピアノコンクール ▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井小)=小学生高学年部門第3位
 - 第3回ギャラクシティ音楽コンクール ▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井小)=小学5・6年生部門自由曲コース第1位
 - 第13回ベーテン音楽コンクール全国大会 ▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井小)=自由曲コースピアノ部門小学5・6年生の部ベスト10賞
- 《敬称略・順不同・所属は大会当時》

お知らせ

商店街バーチャルツアー「立川でカラフルトリップ!色とりどりの世界にお連れします!」



映像によるバーチャルツアーで「こぶし通り商店街」「栄町たちひ通り商店街」の個性豊かなお店や観光スポットを、舞台俳優がご案内します。YouTube立川市動画チャンネルで映像をご覧ください。お店を利用する際に特典があります。立川市商店街振興組合連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644



マンホールカード第2弾を配布しています

「マンホールカード」とは、その土地の名物や郷土芸能、キャラクターなど、ご当地文化を色濃く描いたマンホール蓋を紹介するコレクションカードです。くるりんをデザインしたマンホールカードの第2弾を11月19日から配布しています。配布枚数=4,000枚。配布場所=下水道管理課(市役所2階81番窓口)(閉庁時は夜間・休日受付窓口)。配布時間=午前8時30分~午後5時(12月29日~1月3日を除く)。下水道管理課維持係・内線2204



蔵書点検に伴う地区図書館の休館

蔵書点検に伴い、以下の期間は休館します。なお、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和・小平・日野・福生市の図書館も利用できます(利用方法・開館日等は各市の図書館にお問い合わせください)。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)、または開館している図書館へ。柴崎・上砂・西砂・高松図書館=11月24日(火)~27日(金)。幸・多摩川・錦・若葉図書館=12月14日(月)~17日(木)。中央図書館 ☎(528)6800

市図書館の音楽配信サービス

市図書館で導入している「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックを中心にCD約13万枚の音楽を聴くことができるインターネット音楽配信サービスです。スマートフォンやタブレット端末、自宅のパソコンで、収録された音楽を聴くことができます。利用には窓口で申請が必要です。くわしくは市図書館のホームページをご覧ください。市内在住・在勤・在学で有効な図書館利用カードをお持ちの方。中央図書館 ☎(528)6800

令和3年資源とごみの収集カレンダーを配布します

令和3年の「資源とごみの収集カレンダー」を12月1日(火)~7日(月)に全戸配布します。1年間の資源とごみを出す日が分かる冊子です。大切に保管してご活用ください。ごみ対策課 ☎(531)5517

募集

体験型農園入園者

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行いますので、初心者でも安心して本格的な農作業を体験し、野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は令和3年4月~令和4年1月(更新可)。自動車での通園はできません(遠方の方はご相談ください)。原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方。1区画4万円。募集する農園=とちの木農園(西砂町6丁目)4区画、とのがやおかず畑(西砂町6丁目)10区画、ひまわり農園(若葉町2丁目)10区画、スマイル農園(幸町5丁目)20区画、太陽農園(若葉町1丁目)20区画(いずれも抽選)。12月18日(金)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に、希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

野火止水6市共同クリーンデーボランティア

12月5日(土)午前9時30分~正午ごろ(小雨実施)。場玉川上水駅南口集合。定20人(申込順)。12月4日(金)までに公園緑地課緑化推進係・内線2260へ

シニア

いきいき体操! ~おはなしと体操

60歳以上の市民の方。12月15日(火)午後1時30分~3時30分。柴崎福祉会館。順天堂大学名誉教授・武井正子さん。定20人(申込順)。動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、筆記用具。11月25日(水)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

みんなの介護教室

「地域で高めよう介護力」をテーマに最新の福祉用具の活用について学びます。対市民の方。12月9日(水)午後1時30分~3時。西砂学習館。福祉

用具専門相談員・山崎裕美さん。定20人(申込順)。北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

シルバー人材センター会員作品展

絵画、写真、手工芸品などを展示します。直接会場へ。11月24日(火)~29日(日)、午前9時~午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)。柴崎学習館地下ギャラリー。シルバー人材センター ☎(527)2204

介護予防教室「聞こえる生活を考える」

耳が遠くなって楽しみが減っていませんか。聞こえの仕組みや補聴器と集音機の違いについて補聴器メーカーの方から学びます。65歳以上の市民の方。12月18日(金)午後2時~3時30分。子ども未来センター。定15人(申込順)。南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います。65歳以上の市民の方。12月15日(火)午後1時30分~3時30分。西砂会館。定15人(申込順)。にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

官公署・その他

夜間人権ホットライン

12月4日~10日の人権週間にあわせて夜間「電話法律相談」を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。個人の秘密は厳守します。相談電話= ☎03(6722)0127。受付時間=12月8日(火)午後5時~8時(1人10分程度)。公益財団法人東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03(6722)0124

たちかわ競輪開催日

●大宮FI=11月28日~30日 ●大垣FI=11月30日~12月2日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

オリンピック・パラリンピックコラム

食べて学ぶベラルーシ! 家庭料理を作ってみよう

立川市はベラルーシ共和国のホストタウンです。ベラルーシ共和国はロシアの西側に位置する日本の約半分の大きさの国で、ジャガイモの消費量が世界一です。東京2020大会へ向けて、七小の学校給食で出されたドラニキ(ジャガイモのパンケーキ)のレシピを紹介します。市ホームページでは、マチャンカ(豚肉のサワークリーム煮)やピーツのサラダのレシピも公開しています。園オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



●ドラニキ

材料(1人分)

- ・ジャガイモ・・・60g
- ・塩・・・0.2g
- ・タマネギ・・・2.5g
- ・こしょう・・・少々
- ・小麦粉・・・3g
- ・サラダ油・・・適量

作り方

1. ジャガイモは、すりおろします。
2. タマネギは、みじん切りにします。
3. 1のジャガイモに、2のタマネギ、小麦粉、塩、こしょうを加えてよく混ぜます。
4. フライパンに多めのサラダ油をひいて焼きます。



マチャンカをかけたドラニキ

東京2020 オリンピックまで **240**日 パラリンピックまで **272**日 (11/25時点)

自治会紹介コラム 自治会知ってるカイ? ⑰

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

自治会加入促進活動

各自治会や、自治会連合会では、まず、自治会を知っていただき、親しみを感じていただいて、加入につなげていこうということで、折にふれ「自治会加入促進活動」を行っています。新型コロナウイルスの感染拡大に最大限注意しつつ、今年のはぼり、横断幕も新調し、ノベルティグッズも用意しています。



自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください。市民協働課・内線2627



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	184,560	(+121)	
男	91,789	(+70)	
女	92,771	(+51)	
世帯	93,411	(+122)	

令和2年
11月1日現在

より一層の

感染予防に努めましょう



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて



インフルエンザが流行する時期を迎えていますが、今季は新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されます。予防方法は基本的には同じなので、これまで実践してきた予防に、より一層努めましょう。また、厚生労働省も積極的なインフルエンザワクチンの接種を推奨していることから、高齢者や持病のある方など重症化しやすい方は、早めに予防接種を受けるようにしましょう。



健康推進課▷予防接種=予防健診係☎(527)3272▷その他=業務係☎(527)3632



手洗い等をこまめに行う

流水やせっけんによる手洗いや、アルコールによる手指の消毒をこまめに行いましょう。特に外出した後や咳をした後は、口や鼻、目などを触る前に手洗い等を徹底しましょう。



マスクを着用する (咳エチケットを守る)

マスクの着用を心掛けましょう。マスクを着用していない状態でくしゃみや咳をする場合には、ティッシュやハンカチなどで鼻と口を覆うようにしましょう。とっさの場合には袖や上着の内側で覆い、周囲の人から顔をそむけ、できる限り離れるようにしましょう。



3つの「密」 (密閉、密集、密接)を避ける

●換気の悪い「密閉」空間 風の流りができるよう、2方向の窓や扉を1時間に2回以上全開し、数分間程度の換気をしましょう。扇風機や換気扇を併用すれば、換気効果は上がります。

●多数の人が集まる「密集」場所 不特定多数の人が密集する人混みはできるだけ避けましょう。スーパーのレジに並ぶときなどは、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。

●間近で会話や発声をする「密接」場面 相手と互いに手を伸ばして届かない十分な間隔(2m以上)を空けましょう。エレベーターの中など、距離が近づかざるを得ない場合は会話を控えましょう。



健康管理を心掛ける

日頃から十分な栄養と睡眠をとって、体の抵抗力を高めておきましょう。また、空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するので、加湿器などで適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。



予防接種を受ける

予防接種には発症を抑える、重症化を防ぐなどの効果が期待できますので、早めに予防接種を受けましょう。なお、インフルエンザ予防接種費用の子どもや高齢者への助成については、市ホームページをご覧ください。



《広告欄》