

健康

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合があります。20歳未満の方を対象に公費での接種を行っています。問診票がない方はご連絡ください☎健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます 対・時離乳食を始めている①令和元年9月～10月生まれの乳児の保護者＝2月14日(金)②令和元年10月～11月生まれの乳児の保護者＝3月6日(金)、いずれも午前10時～11時30分 場健康会館 費100円(材料代) 定各20組(申込順。第1子優先) 申1月10日(金)から健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

健康教室「2日間でサクサク！春までに健康チャージ」

疲れた体に食事と運動で健康チャージしましょう。骨密度測定あり。たちかわ健康ポイント対象事業 対医師から運動を禁止されていない30歳～74歳の市民の方 時2月20日、3月5日の木曜日、午前9時30分～11時30分

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

☎(523)2677

共済立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制。ご希望の方は、電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●医師・保健・栄養相談

医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

受付時間＝1月23日(木)午後1時20分～2時50分

●栄養・運動相談

管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。

受付時間＝2月4日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談

直接会場へ▷受付時間＝午前9時30分～10時45分

●健康会館＝1月29日(水)

●西砂学習館＝2月5日(水)

●健康会館＝2月26日(水)

●砂川学習館＝3月4日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。1月29日、2月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ 定15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください ①健康推進課 ☎(527)3272、②③☎(527)3234

(全2回) 場健康会館 師管理栄養士・森本友紀恵さん、運動指導者・小林洋子さん 定24人(申込順) 申1月10日(金)から、電話または電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

大人の食育講座「野菜モリモリ! de 体スッキリ!」

食事の栄養バランスや自分の適量、野菜を上手にとるコツなどを学びます。たちかわ健康ポイント対象事業 対医師から食事を制限されていない74歳以下の市民の方 時2月21日・28日の金曜日、午前9時30分～11時30分(全2回。2月28日は正午まで) 場健康会館 師女子栄養大学准教授・西村早苗さん 費600円(材料代) 定20人(申込順) 申1月10日(金)から健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方 申2月14日(金)(必着)までに、希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	2月29日(土)までに、市内の指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付しました

平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診＝20歳▶乳がん検診＝40歳 場健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

スポーツ

ゴールドッチ体験会

1チーム5人で、やわらかいディスクをパスでつないでゴールにシュートするニュースポーツです。直接会場へ 時2月16日(日)午前9時～正午 場柴崎市民体育館 場スポーツ振興課 ☎(529)8515

駅伝競走&小学生ロードレース大会に伴う車線規制

1月19日(日)に開催される駅伝競走と小学生ロードレース大会に伴い、当日は下図の区間で、午前8時30分ごろから正午ごろまで車線規制が行われます 場立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926)4673

市立小・中学校体育施設利用団体登録の更新

4月から市立小・中学校体育施設(校庭、体育館)を定期的に利用するスポーツ団体は継続・新規にかかわらず登録が必要です。利用条件は次のとおり▷10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学であること▷団体の代表者と指導者が成人であること 場泉市民体育館、各小・中学校の学校管理員受付で配布する団体登録申請書を▷市内の青少年団体、高齢者団体、社会福祉団体、地域体育会、自治会などの団体＝1月31日(金)まで

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方(令和2年度に小学校就学を迎える方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は3月31日(火)までです。問診票がない方はご連絡ください 場健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

▷その他の団体＝2月7日(金)～13日(木)に直接、スポーツ振興課(泉市民体育館内) ☎(529)8515へ

市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与など。直接会場へ 時2月8日(土)午後7時から 場泉市民体育館 場立川市体育協会 ☎(534)1483

泉市民体育館体育室の利用停止

泉市民体育館の体育室は設備工事のため、次の期間は利用できません▶第1体育室＝1月27日(月)～2月15日(土)▶第2体育室＝2月7日(金)まで 場スポーツ振興課 ☎(529)8515

募集

ごみ処理優良事業所

市は、ごみの減量やリサイクル活動に積極的に取り組む事業所を優良事業所として認定しています。認定には、各部門(適正処理、ごみの減量、リサイクル、啓発活動等)の基準を満たす必要があります。認定された事業所には、認定証とステッカーを交付し、市ホームページ等でその取り組み等を紹介します。実施要綱などくわしくは市ホームページをご覧ください 場ごみ対策課・内線6748

庁舎のコンビニエンスストア出店事業者

令和2年5月1日以降に庁舎に出店するコンビニエンスストアの事業者を1月20日(月)から募集します。受付締切は2月7日(金)。くわしくは市ホームページをご覧ください 場総務課庶務係・内線2593

たまロボットコンテスト出場者

第19回たま工業交流展で開催する「たまロボットコンテスト」の参加者を募集します。申込期間は1月10日(金)～24日(金)。くわしくは「たま工業交流展」のホームページをご覧ください 対小学4年生～中学生(2人1組。小学生は親子ペア) 時2月22日(土)午前10時～午後4時 場都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33) 定30組(抽選) 場たま工業交流展実行委員会(立川商工会議所内) ☎(527)2700、市産業観光課商工振興係・内線2645

令和2年(2020年)1月10日 広報たちかわ 8