



1/25

令和2年(2020年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ



[主な内容] ▶2面 市民税・都民税 所得税 申告準備はお早めに ▶7・8面 くらしフェスタ ▶特集「くらしとせんきょ」

新

マンホールをさがせ!



くるりんをモチーフにしたカラーマンホール鉄蓋は、平成30年5月の第1弾に始まり、昨年3月の第2弾に続いて、1月15日に第3弾の2枚が設置され、シリーズが完結しました。

間下水道管理課維持係・内線2205



第2弾

西武立川駅北口付近

西武立川駅

武蔵砂川駅

西武拝島線

玉川上水駅

立飛駅

砂川七番駅

川越道緑地古民家園
入り口付近

泉体育館駅

今回設置の
第3弾

合流

西立川駅

立川タクロス前

JR青梅線

信濃大町
アルプスプラザ付近

立川南駅

立川北駅

多摩モノレール

立川駅

JR中央線

JR南武線

子ども
未来センター
東側通路

柴崎体育館駅

このほかにも、こぶしの花のカラーマンホール鉄蓋もあります。無彩色の鉄蓋にも、さまざまなデザインのものがあります。市内を歩く際は、足元にも注目してみてください。

第1弾



マンホールって何?

Manholeという語は、man(人)とhole(穴)を組み合わせたもので、地下の下水道や暗渠、埋設された電気・通信ケーブルなどの管理をするために、作業員が入る縦穴を指します。通常、丸い鉄蓋がしてあります。

絶賛配布中

マンホールカード

第1弾のマンホールカードを、子ども未来センター2階総合受付で配布しています。今後、第2弾、第3弾のカードも作成していきます(配布時期・場所は未定)。



市民税・都民税
所得税

申告準備はお早めに
受付期間は2月17日(月)～3月16日(日)
問課税課市民税係・内線1206

市民税・都民税 申告が必要な方の目安(申告は市役所へ)

令和2年1月1日現在
立川市に住所のある方

令和元年中に
収入のある方

令和元年中に
収入のない方

税務署で確定申告をする方

給与収入のみで勤務先から市へ給与
支払報告書が提出されている方(勤務
先に確認してください)

公的年金等の収入のみの方

上記以外の方(税務署で確定申告の必
要がないと言われた方を含む)

市内の親族に扶養されている方

その他の方(仕送り・蓄えなどにより生活して
いる方、市外の親族に扶養されている方、障
害・遺族年金を受給している方、配偶者控除
の適用が受けられなくなる配偶者の方など)

申告の必要はありません*

申告の必要はありません
が、源泉徴収票に記載のない
控除を受ける場合は申告
が必要です

申告が必要です

申告の必要はありません

申告が必要です

※上場株式等の配当所得、譲渡所得について、確定申告と異なる課税方式を選択する場合は、その旨を記載した市民税・都民税申告書を、当該年度の納税通知書が送達される日までに、市役所へ提出する必要があります。

市民税・都民税の申告や相談はこちらへ

受付場所	受付日	受付時間
市役所 1 階101会議室	2月17日(月)～3月16日(月) 〔土曜・日曜日、祝日を除く〕	午前9時～午後4時
滝ノ上会館	2月21日(金)	午前9時30分～午後3時
子ども未来センター	2月23日(日・祝)	
こぶし会館	2月26日(水)	
若葉会館	2月27日(木)	
西砂学習館	3月1日(日)	

市民税・都民税の申告時の持ち物

①申告書と印鑑②令和元年中の所得と控除に関する書類▶給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票、それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿など▶国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・寄附金等の領収書、医療費の明細書、健康診断書など▶障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など③本人確認書類▶マイナンバーカード▶マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード等)＋身元確認書類(運転免許証等)

市民税・都民税申告書の配布

昨年、市民税・都民税の申告をした方などに「市民税・都民税申告書」を2月上旬に郵送します。また、同時期に課税課(市役所1階36番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します。

市民税・都民税申告書の提出先

窓口は混み合いますので、郵送での提出が便利です。下記宛先までご送付ください。

〒190-8666〔住所記入不要〕
立川市役所 課税課市民税係 宛

所得税

確定申告のお知らせ

2月17日(月)～3月16日(月)、所得税の申告書作成・提出会場を立川税務署(緑町4-2、立川地方合同庁舎内)に開設します〔土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日(月・休)・3月1日(日)は開設〕。2月17日(月)～3月16日(月)〔土曜・日曜日、祝日を除く〕は、記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします。

確定申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で

作成した申告書は、印刷して書面で提出できるほか、税務署発行のIDとパスワードを利用してスマートフォンでも提出できます。

問立川税務署 ☎(523)1181

社会保険料は所得控除の対象です

●国民年金保険料 納付した金額を証明する書類の添付が必要です。令和元年9月30日までに納付した保険料の控除証明書を昨年11月に被保険者宛てに郵送しました。確定申告書を提出するときは、この証明書と令和元年10月1日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。なお、令和元年10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に控除証明書を郵送します 問日本年金機構・ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(050から始まる電話等の方は ☎03(6630)2525)、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料 証明書の添付は必要ありません。領収書、振替口座の通帳(口座振替の方)、公的年金等の源泉徴収票(年金天引きの方)等で平成31年1月～令和元年12月に実際に納付した金額を確認して申告してください 問保険年金課賦課係・内線1416、介護保険課介護保険料係・内線1446

介護保険運営協議会委員を募集

介護保険事業の円滑な運営と中立・公平性を図るため、介護保険事業について建議します。

▼対象▶1月1日現在、40歳以上の立川市介護保険被保険者の方▶任期▶4月1日から3年間▶謝礼▶市の規定による▶募集人数▶6人以内(選考)▶応募方法▶2月28日(金)〔消印有効〕までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、応募理由、「介護保険や高齢者福祉に対して考えること」(800字～1200字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで介護保険課(市役所1階4番窓口)内線1440 ☎(522)24801 ☎kaigo@city-tachikawa.lg.jp へ

令和2年度当初契約の「電子による競争見積合せ」を実施

令和2年度当初に締結が必要な契約の事前手続きとして、「電子による競争見積合せ」を2月～3月に実施します。

競争入札参加資格のある方で、参加を希望する場合は、東京電子自治体共同運営が行う「電子調達サービス」を利用する必要があります。

市ホームページでも案件公表や日程をお知らせしますが、電子調達サービスの「入札情報等」は定期的に閲覧してください。

問契約課工事契約係・内線2717

甲州街道(一般道道256号)「日野橋」の応急復旧

東京都は、台風19号の影響で橋脚が沈下した日野橋の応急復旧のため、昨年11月から、多摩川内で水の流れる位置を変え作業ヤードを整備する工事を進めています。

2月からは沈下した橋桁や橋脚の撤去を実施し、その後、状況の確認をしながら新しい橋桁の架設を順次進めます。梅雨入りまでに復旧し、通行止め解除を目指しています。

問東京都南多摩西部建設事務所 工事課 ☎042(643)2651

都営住宅入居者募集

募集戸数や申込方法等、くわしくは募集案内をご覧ください。

●募集住宅 ①家族向(ポイント方式)②単身者向③車いす使用者向④シルバーピア(②③④は、居室内で病死等があった住宅を含む)

●募集案内の配布 ▶期間▶2月3日(月)～12日(水)▶場所▶市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▶2月3日(月)～17日(月)▶☎0570(010)810▶その他の期間▶☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)▶市住宅課・内線2558

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

令和2年度

2月1日☎から受け付け

土曜・日曜日は、窓口サービスセンターで受け付け

ちょこつと共済



☎生活安全課生活安全係・内線2546

「ちょこつと共済」は、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる交通災害共済です。加入を希望する方は、今号の広報と同時配布の「加入申込書付パンフレット」に必要事項を書いて▶自治会で取りまとめている場合は班長へ▶個人で申し込む方は右記の受付場所・窓口でお申し込みください。

●加入できるコースと支給する見舞金

▶Aコース＝年会費1,000円。見舞金4万円～300万円(死亡の場合)▶Bコース＝年会費500円。見舞金2万円～150万円(死亡の場合)

●共済期間 令和2年4月1日(年度途中で加入の方は加入申込日の翌日)から令和3年3月31日

●70歳以上の方、市心身障害者手当受給の方 申し込みにより無料でBコースに加入できます。Aコースを希望の場合は500円の会費が必要です▶令和2年4月1日現在、70歳以上の方(昭和25年4月1日までに生まれた方)と立川市心身障害者手当受給者で、市内に住民登録のある方。

●3歳～中学生の方は全員Bコースに加入しています 令和2年4月1日現在、3歳以上の未就学児と小・中学校に在学中の方(平成17年4月2日～平成29年4月1日に生まれた方)は、市で一括してBコースの加入手続きをしますので申し込みは不要です。またAコースを希望の場合は、別途500円の会費と申し込みが必要です。

「ちょこつと共済」加入受付場所

▶生活安全課(市役所2階54番窓口)▶窓口サービスセンター※▶各連絡所▶市内の金融機関(会費の支払いがある方。ゆうちょ銀行と一部金融機関を除く)

※窓口サービスセンターは、土曜・日曜日も受け付け(午前8時30分～午後5時)

臨時出張受付・休日受付窓口

	会場	日時
平日受付	市役所 (1階多目的プラザ)	2月3日(月)～7日(金) 午前9時～正午 午後1時～4時
	柴崎福祉会館	2月12日(水)
	曙福祉会館	2月14日(金)
	一番福祉会館	2月17日(月)
	幸福福祉会館	2月18日(火)
	滝ノ上会館	2月21日(金)
休日受付	こぶし会館	2月26日(水)
	子ども未来センター	2月23日(日・祝)
	西砂学習館	3月1日(日)
	伊勢丹立川店 (2階入り口)	2月8日(土) 3月1日(日)

第55回青少年健全育成研究大会



てお話を聞き、一緒に考えます。直接会場へ。

第一部は小学生から高校生で構成される「子ども委員会」の年間の活動報告会を、第二部は東京都の事業を活用した「青少年応援プロジェクト@立川」を開催します。講師にはお笑いタレントと介護福祉士の肩書をもつ柏崎桃子さんをお迎えし、経験に基づきながら高齢者と青少年のコミュニケーションについて

夜間・休日窓口で受け付けます
問総務課・内線2595

●コンビニエンスストア等での証明書交付 コンビニエンスストア等での証明書交付は、終日利用できません☎市民課管理係・内線1360

●防災行政無線 防災行政無線による午後4時30分からの夕焼け小焼けの放送はありません☎防災課・内線2535

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ(先着順)。

●総合都市交通戦略協議会 時2月5日(水)午前10時から場市役所1階102・103会議室定5人問交通対策課交通企画係・内線2279

●自転車等駐車対策協議会 時2月5日(水)午後1時から場市役所1階102・103会議室定5人問交通対策課自転車対策係・内線2285

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時2月6日(木)午後1時30分から場市役所1階101会議室定5人問障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●地域公共交通会議 時2月7日(金)午前10時から場市役所2階210会議室定10人問交通対策課交通企画係・内線2279

●防災会議 時2月10日(月)午前9時30分から場市役所3階302

会議室定10人問防災課・内線2532

●立川駅前滞留者対策推進協議会 時2月10日(月)午前10時30分から場市役所1階101会議室定10人問防災課・内線2535

●教育委員会定例会 時・場2月10日(月)午後1時30分から場市役所2階210会議室2月17日(月)午後1時から場市役所3階302会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465

●空家等対策計画検討委員会 時2月10日(月)午後2時から場子ども未来センター1階102会議室定5人問住宅課住宅相談係・内線2562

●立川駅周辺安全・安心まちづくり協議会 時2月12日(水)午前10時から場市役所1階104会議室定5人問生活安全課・内線2547

●学校給食運営審議会 時2月13日(木)午後3時から場学校給食共同調理場定5人問学校給食課☎(529)3511

会計年度任用職員募集

令和2年4月採用の会計年度任用職員(月額報酬制)を募集します。募集人員、受験資格、業務内容、勤務条件など、くわしくは市ホームページをご覧ください。その他の職種についても順次掲載予定です。

☎人事課人事係・内線2574

職種	担当課
一般事務	人事課
郵便・浄書業務作業員	文書法政課
検査業務職員	品質管理課
体育施設管理作業員	スポーツ振興課
育休代替栄養士	保育課
11時間開所保育士	保育課
ファミリー・サポート・センター アドバイザー	子ども家庭支援センター
発達支援相談員	子ども家庭支援センター
休日急患診療所医療事務員	健康推進課
歯科休日応急診療所医療事務員	健康推進課

今月の納期 1月31日金

▶市・都民税第4期分▶国民健康保険料第7期分▶後期高齢者医療保険料第7期分▶介護保険料第7期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください☎市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

●青少年問題協議会 時2月13日(木)午後3時30分から場市役所3階302会議室定5人問子ども育成課青少年係・内線1305

●環境審議会 時2月17日(月)午後2時から場市役所2階210会議室定5人問環境対策課環境推進係・内線2243

●都市計画審議会 時2月18日(火)午前9時30分から場市役所2階208・209会議室定10人問都市計画課都市計画係・内線2365

シニア

介護予防教室

いずれも☎65歳以上の市民の方
●あなたの姿勢、見直してみませんか
体のバランスを整えて、転びにくい体をつくりましょう時2月14日(金)午後2時～3時30分場至誠ホームオン二(錦町2-10-26)師姿勢法講師・斉藤直江さん定25人(申込順)申1月27日(月)午前9時からにしき福祉相談センター☎(527)0321へ
●薬剤師に学ぶ漢方のおはなし 漢方の由来やまめ知識などを学びます時2月21日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師薬剤師・阿部美香子さん定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

学ぶ！高齢者の消費者被害

高齢者を狙った詐欺の対策を学びます時2月12日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館定30人(申込順)申北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

出張 暮らしの保健室

看護師等が健康相談に応じます。直接会場へ時2月5日(水)午後1時30分～2時30分場市営錦町住宅集会室(錦町4-10-20)問南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の57歳以上の方時・場▷2月5日(水)・19日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-1)▷2月7日(金)=砂川学習館▷2月12日(水)=子ども未来センター▷2月13日(木)=西砂学習館▷2月25日(火)=女性総合センター、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

にしすなカフェ(介護サロン)

体組成計を使用して健康チェックを行います☎65歳以上の市民の方と家族時2月8日(土)午前10時30分～午後0時30分場にしすな福祉相談センター定15人(申込順)申にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

スポーツ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●バレーボール(オープンの部) ▶中学生男子▷優勝=立川国際中▷準優勝=三中▶中学生女子▷優勝=五中▷準優勝=一中▷第3位=三中
●卓球 ▶地区対抗の部▷優勝=錦町体育会▷準優勝=西砂川地区体育会▷第3位=砂川町体育会▶オープン部の部▷男子一般=巻田懐▷男子40・50代=遊澤昇▷男子60代=栗本併治▷男子ダブルス一般=巻田懐・甲

佐卓也▷男子ダブルス120代=遊澤昇・栗本併治▷女子ペアマッチ一般=中田富子・林華子▷女子ペアマッチ120代=阿部敦子・深澤千代乃▷小学生男子=荘司優斗▷小学生女子=荘司愛菜▷初心者=佐藤元▶中学生の部▷中1男子=渡辺啓記▷中2男子=平泉輝▷中1女子=原田ほのか▷中2女子=松田知歩
問立川市体育協会☎(534)1483

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●バレーボール(家庭婦人の部) 時3月1日(日)場柴崎市民体育館問立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

健康

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者問▷平成30年12月～平成31年2月生まれ=2月18日(火)▷平成31年1月～3月生まれ=3月17日(火)、いずれも午前10時～11時30分場健

康会館☎100円(歯ブラシ代)問各15組(申込順)申1月27日(月)から健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

女性のための健康教室「40歳からのカラダの変化をプラスにON！」

女性ホルモンの変化による不調とケアについて学びます。希望者には乳がん触診体験、骨密度測定も。たちかわ健康ポイント対象事業問女性市民の方時3月6日(金)午後2時～4時場健康会館師医師・井上裕子さん定24人(申込順)申1月27日(月)から、電話または電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

休日・夜間診療	保険証を忘れずに
休日急患診療所(内科・小児科) 健康会館1階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間) ☎(526)2004	
歯科休日応急診療所 健康会館2階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間) ☎(527)1900	
立川市・立川病院 こども救急室 共済立川病院内 ▷月曜～金曜日(祝日を除く) =午後7時30分～10時(受付時間) ☎(523)2677	
24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303 救急相談センター ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。	

健康 Q & A 556

Q 腰が痛いのですが、安静、マッサージ、運動のどれがよいのでしょうか？

A 腰痛に悩んでいる方は多いのですが、原因が特定できる腰痛は15%程度で、残りの85%は原因不明といわれています。医療機関を受診せず、はじめから民間療法を試されている方も多いと思います。
腰痛といえば、椎間板ヘルニアや骨粗鬆症に伴う圧迫骨折、ギックリ腰などを思い浮かべますが、結石や急性膵炎といった内科系疾患や子宮筋腫などの婦人科疾患も少なくありません。最近では、ストレスや不安、うつ、生活環境の変化などの心理的・社会的要因が関係している場合があり、精神科加療で腰痛が軽減すること分

かってきました。
脚に痛みやしびれ、脱力などがある場合は、背骨の中にある神経が圧迫されて症状を起こしていることもあり、放置すると神経が傷んでしまい、治療しても回復が難しくなることがあります。ほかにも腰痛には重大な病気が隠れていることもあるため、安静、マッサージ、運動と短絡的に判断はせず、まず専門医に相談して、正しい対処を早期にとることが大切です。また、腰痛が徐々に強くなったり、3か月以上痛みが続く場合は、改めて医療機関を受診することをおすすめします。
《立川市医師会・宮本隆》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館	
●運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます 受付時間=2月4日(火)午前9時20分～10時50分	
●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます 受付時間=2月20日(水)午後1時20分～2時50分	
②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分	
●西砂学習館=2月5日(水)	●健康会館=2月26日(水)
●砂川学習館=3月4日(水)	●健康会館=3月25日(水)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。2月26日、3月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ定15組(先着順)	
③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査	
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。	
各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください問健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234	

市民体育館

2月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○設備工事のため、第1体育室は2月15日まで、第2体育室は2月7日まで、利用できません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=19日・26日
●第2体育室▶卓球・バドミントン=10日・17日・23日・24日(23日は全日、23日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール(午後II・夜間)=10日・17日・24日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○2月3日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも3日・7日・8日・14日・16日・21日・22日・28日(16日は午後I以降)
●第1体育室(バスケットボール)〔夜間は午後9時30分まで〕=10日・24日

ホームゲームを応援しに行こう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。

ALVARK
TOKYO

●アルバルク東京 横浜ビー・コルセアーズ戦
時2月8日(土)・9日(日)、午後3時5分試合開始場アリーナ立川立飛

たちかわ創造舎
Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小)
問☎(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

●ハンドレタリングの基礎講座～はじめの一步 アルファベット文字を手描きでデザインするための方法と基本ルールを学びます。絵を描く感覚でオリジナルの文字を作ります

しょう時2月11日(火・祝)午前10時～午後1時定10人(申込順)費6,000円(参加費)申氏名、連絡先を書いてEメールでmuunbase・内野さんe muunbase@gmail.comへ

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

宇宙探査今昔～アポロ月面着陸から50年



JAXA職員から宇宙探査の歴史、探査計画や宇宙科学の最新情報を学びます対市民の方時2月21日(金)午後1時30分～3時場柴崎福祉会館定50人(申込順)申1月25日(土)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

気軽に学べる認知症予防講座

認知症の基礎知識、予防方法を学びます。認知症予防体操も時2月29日(土)午前10時～11時30分場西砂学習館定40人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月28日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

子ども・子育て

パパがつくる子どものおやつ～家族が笑顔になるパンケーキ

対18歳以上の男性、小学生以上の子どもと保護者時2月29日(土)午前10時～午後0時30分場高松学習館師生涯学習市民リーダー・片山真理子さん費500円(小学生は400円)定12人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル、飲み物保若干名(1歳～学齢前。おやつ持参)申1月25日(土)から高松学習館 ☎(527)0014へ

病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、市内2か所の診療所内にある病児保育室でお子さんを一時的に預かります▶対象=生後4か月～小学3年生▶保育時間=月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください。

●ぼけっと病児保育室 幸町1-11-3 さいわいこどもクリニック内 ☎(536)7333(電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分)

●子ども診療所病児保育室ばおばお 錦町1-23-25 立川相互病院附属子ども診療所内 ☎(521)2777(電話受付は月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分) 園保育課給付係・内線1324

「100万回生きたねこ」～おとなの読書会

絵本を通して、これからの生き方を考えます時3月6日(金)午後2時～4時場上水自治会館(砂川町6-36-16)師児童文学作家・志村順子さん費500円(受講料)定10人(申込順)申1月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

アジアに向かう日本のごみ

国際リサイクルの現状など、最新のごみ問題について学びます時2月22日(土)午前10時～正午場女性総合センター師一橋大学大学院経済学研究科准教授・山下英俊さん定30人(申込順)申電話、または「アジアに向かう日本のごみ」、住所、氏名、電話番号を書いてEメールで環境対策課・内線2244 E kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

「今」を生きる、アイヌを知る～民族楽器ってどんな音？

アイヌの歴史や文化を学びます時2月6日(木)午後1時30分～3時30分場柴崎学習館師アイヌ文化活動アドバイザー・宇佐恵美さん定30人(申込順)申1月25日(土)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

イライラしない子育て～パパ・ママがつらいとき・迷ったときの処方箋

企画・運営は立川シティクラブ時3月6日(金)午前10時～11時30分場女性総合センター師心理学カウンセリング指導者・野口勢津子さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申1月27日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

サポートファイル「たちサポ」をご利用ください

サポートファイル「たちサポ」は、子どもの成長・発達の様子や、支援の内容などを記録する情報ファイルです。そのための記録シートとステッカーを作成しました。入園・入学・進級の相談などの際に活用してください。記録シートは市ホームページからダウンロードできますが、次の場所でも「たちサポ」のステッカーとともに配布しています▶配布場所=子ども未来センター、子育て推進課・保育課・子ども育成課(市役所1階21～23番窓口)、健康会館園子ども家庭支援センター ☎(528)6871

子育て支援に関わる方に必要なコミュニケーション術

時3月6日(金)午前10時～正午場子ども未来センター師常盤大学人間科学部心理学科教授・秋山邦久さん定30人(申込順)申1月25日(土)午前9時から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

図書館を利用した情報検索～インターネットと図書資料を使って

①図書館ホームページの便利な機能の使い方②図書館資料を使ったご先祖の調べ方講座。レファレンス室の資料やデータベースの紹介も行います対①文字入力ができる方時2月20日(木)①午前10時～正午②午後2時～4時場中央図書館定①5人②10人(いずれも申込順)申1月25日(土)から中央図書館 ☎(528)6800へ

東京マイ・タイムライン講習会

台風などの風水害に備えるために、「東京マイ・タイムライン」をワークショップで作ります時2月16日(日)午前10時～11時30分場柴崎学習館定60人(申込順)申2月9日(金)までに、電話、または「マイ・タイムライン講習会」、住所、氏名、電話番号を書いてEメールで防災課・内線2532 E bousai-t@city.tachikawa.lg.jpへ

経済統計の作られ方・見方

時3月7日(土)午後2時～4時場幸学習館師くらしと経済研究室主宰・山家悠紀夫さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月28日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

シールでえがこう！いろんないきもの

さまざまな色や形のシールで、生き物を描きます対4歳～小学6年生時2月23日(日・祝)午後2時～3時30分場若葉会館定20人(申込順)申1月25日(土)から若葉図書館 ☎(535)8841へ

ママ＆ベビーヨガ

市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時2月26日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申1月25日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

えぶろん隊とあそぼう！

親子で歌ったり、リトミックで体を動します対市内在住の0歳～3歳の子ど

ふくしまの農業の再生～米農家の思い

立川市消費者団体連絡会と共催。桃ジュースの試飲も時2月26日(水)午後1時30分～3時場女性総合センター師農園主・齊藤登さん定50人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)申1月27日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します対市内在住・在勤・在学の方時2月15日(土)午前9時～10時30分場至誠キートスホーム(幸町4-14-1)定10人程度(申込順)申1月25日(土)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

労働セミナー「働く人のための企業分析」

財務諸表の読み方や経営分析の基礎知識を学びます時2月13日(木)・14日(金)、午後6時30分～8時30分場国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)師明治大学大学院教授・山口不二夫さん定100人(申込順)申東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042(323)8511 関市産業観光課商工振興係・内線2645

もと保護者時2月22日(土)午前10時30分～11時10分

場子ども未来センター定20組(申込順)申1月28日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

障害者の将来の生活設計と家族の準備

特別支援教育の推進と理解啓発に向けた講演会です。くわしくは市ホームページをご覧ください時3月9日(月)午前10時～11時45分場市役所3階302会議室師日本福祉大学福祉経営学部長・綿祐二さん定100人(申込順)申電話、または申込書(市ホームページからダウンロード可)をファクスで教育支援課相談係 ☎(527)6171 Fax(528)6875へ

遊びにおいでよ 児童館

寒いのに！おばけやしき

8日は子どもによるかわいいおばけやしき、9日は大人による怖いおばけやしきです。直接会場へ時2月8日(土)・9日(日)▷午前10時～正午▷午後1時30分～3時30分場・関若葉児童館 ☎(536)1400

参加者を募集します！

申マークのある催しは申込制。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページをご覧ください。

申節分 時2月3日(月)午後3時～3時30分場・申高松児童館 ☎(528)2925

●オニよさらば！ 時2月3日(月)午後4時～4時45分場・関羽衣児童館 ☎(526)2336

●観劇会～バルーンアートショー 時2月23日(日・祝)午後2時～3時30分定50人場・関幸児童館 ☎(537)0358

 催し

**松島美紀マリンバコンサート
～音の森林浴で身も心もリフレッシュ**



恒例の「ときめき春のコンサート」です
時3月7日(土)午後2時～3時30分場砂川学習館定80人(申込順)申1月28日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

春の音楽会
カリブ海生まれのドラム缶の楽器「スチールパン」の第一人者・宮本まいこさんとパーカッション奏者・中丸達也さんのユニット「まいたべ」がポピュラー音楽を演奏します時3月1日(日)午後2時～3時15分場幸学習館定80人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月28日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

日米交流音楽会
出演は二中吹奏楽部、八中吹奏楽部、米国空軍太平洋音楽隊。申込方法・期限等、くわしくは「日米交流音楽会」のホームページ(右下2次元コードからアクセス可)をご覧ください時2月22日(土)午後1時開演(午後0時30分開場)場たましんRISURUホール大ホール定1,200人(申込順)問日米交流音楽会事務局(㈱横浜アーチスト内)☎045(681)3734、市企画政策課・内線2691



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

- 2月25日(火)は休館日です
- たまみら朝市 時2月16日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
 - 申冬の星空観測会 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時2月1日(土)午後6時30分～8時30分定20人(申込順)
 - 申十字字自彊術(健康体操) 時2月7日～28日の金曜日、午後1時30分～3時(全4回)費2,000円(参加費)定3人(申込順)持運動しやすい服装、バスタオル、飲み物
 - 申楽しく食べよう「サポショク」 時①2月14日(金)午後5時30分～7時②2月29日(土)正午～午後2時費1回300円(材料代。小・中学生100円)定各30人(申込順)申①2月7日(金)、②2月22日(土)までに
 - 申竹細工 対小学生以上の方時2月16日(日)午後1時～4時30分費500円

ワールドクッキング ネパール料理
ネパール風蒸し餃子「モモ」と「チキンカレー」を作ります対中学生以上の方時2月22日(土曜日)午前11時30分～午後3時場女性総合センター師ネパール料理レストラン経営・ナカラミ リナさんほか費700円(材料代)定30人(申込順)持エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル申2月14日(金曜日)までに、「ワールドクッキング」、住所、氏名、電話番号を書いて、ファクスまたはEメールでTMC事務局☎・Fax(527)0310etmc@poppy.ocn.ne.jp へ問市協働推進課多文化共生係・内線2632

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時2月8日(土)午後1時～3時場女性総合センター5階問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

国立西洋美術館ギャラリートーク(鑑賞ツアー)
常設展の3点の作品を鑑賞する対話式のギャラリートークです。企画展「ロンドン・ナショナル・ギャラリー展」は自由鑑賞です対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)時3月26日(土)午前11時～午後1時30分場国立西洋美術館集合・解散費1,700円(入館料。大学生1,100円、高校生700円、中学生以下無料)定24人(抽選。最少催行人数10人)申2月7日(金)(必着)までに、「西洋美術館希望」、応募者全員(4人以内)の住所・

- (材料代)定5人(申込順)申2月15日(土)までに
- 申ベビーボンディング 対3か月～7か月の乳児と保護者時2月19日(水)午前10時30分～正午費500円(オイル代)定10組(申込順)持バスタオル申2月1日(土)～10日(月)に
 - 申プラモデルづくり教室&ミニ四駆レース 対小学生以上の方時2月23日(日祝)午前9時30分～午後3時30分費1,000円～1,500円(プラモデル持参の場合は無料)定10人(申込順)申2月22日(土)までに
 - おはなしたまごのおはなし会 対未就学児と保護者時2月23日(日祝)午後1時～1時30分
 - さばうでティータイム! 時▷毎週土曜・日曜日=午前10時～午後3時▷第1～第3・第5火曜日=午後1時～3時費50円(飲み物代)
 - 申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ(小学生以下は保護者同伴)時3月1日(日)、3月4日～25日の水曜日▷午前9時～11時45分▷午後1時～4時45分費1時間500円定各1組(抽選。3月1日(日)は親子優先)申2月1日(土)～5日(水)に

氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312Fax(525)6581ebijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

市役所アート&南極・北極科学館鑑賞ツアー
市役所に設置されているアートを鑑賞し、作家から話を聞きます。国立極地研究所の南極・北極科学館も訪ねます。小学生以下は保護者同伴時3月28日(土)午前10時～午後0時30分(荒天中止)定20人(抽選)申2月14日(金)(必着)までに、「市役所アート希望」、応募者全員(4人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312Fax(525)6581ebijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

環境シンポジウム
統計数理研究所教授・上野玄太さんと国立極地研究所准教授・岡田雅樹さんの基調講演のほか、中央大学経済学部学生の研究発表や省エネ改修の事例紹介などもあります。立川商工会議所と共催時2月28日(金)午後2時～4時30分場立川商工会議所(曙町2-38-5)定100人(申込順)申立川商工会議所☎(527)2700へ問市環境対策課温暖化対策係・内線2243

ビブリオバトル交流戦
参加者のお気に入りの本を持ち寄って紹介し、最も読みたくなった本(チャンプ本)を投票で決めます対市内在住・在学の中高生時3月26日(土)午前10時～正午場中央図書館定10人程度(申込順)申2月15日(土)までに中央図書館☎(528)6800へ

お知らせ
猫の譲渡相談会
直接会場へ時2月5日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ問環境対策課環境推進係・内線2244

差し押さえた不動産の公売
市は、市税等の徴収手続きで差し押さえた不動産を公売します。公売は期間入札方式です。公売公告は収納課(市役所1階34番窓口)で閲覧できるほか、市ホームページをご覧ください▶公売物件▷地番=羽衣町二丁目28番19▷地目=宅地▷地積=150.64㎡▷持分24498分の3303▷家屋番号=羽衣町二丁目28番19の3▷種類=居宅▷床面積=地上2階部分30.70㎡▷見積価額=69万円(保証金7万円)▶入札期間=1月31日(金)～2月7日(金)(必着)▶開札日=2月12日(水)午前10

時から▶会場=東京都庁第一本庁舎中央23階会議室(新宿区西新宿2-8-1)問収納課・内線1259

募集
たちかわアートギャラリー展作品
5月16日(土)～24日(日)に開催する市民のための絵画展で展示する作品を募集します。くわしくは市役所(1階総合案内)、各地域学習館などで配布している募集要項をご覧ください対市内在住・在勤・在学、または市内で絵画活動をしているおむね16歳以上の方申3月31日(火)(消印有効)までに、申込用紙を直接、または郵送で立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312へ

環境フェア出展者
6月7日(日)に子ども未来センターで開催する環境フェアの出展者を募集します。申込方法等くわしくは募集要項(環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布。市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください問環境対策課・内線2244

推奨認定品(土産品)


市内で販売されている商品の中から、立川の土産品としてふさわしいものを推奨品として認定します。立川市・大町市観光情報プラザでの販売やくるりんを使った商品開発などの特典もあります▶対象=市内の事業者▶募集期間=2月28日(金)まで▶応募商品=1事業所3商品まで問立川観光協会☎(527)2700

官公署・その他
下水道モニター募集
インターネットアンケートの回答や施設見学会への参加など。任期は4月1日から1年間対4月1日現在、20歳以上の都内在住の方で、ホームページ閲覧とEメール送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)定1,000人程度(選考)申2月28日(金)までに「都下水道局」のホームページからお申し込みください問都下水道局広報サービス課☎03(5320)6693

たちかわ競輪開催日
●1月25日～26日(いわき平記念を場外発売)●1月30日～2月1日(高松記念を場外発売)●2月2日(高松記念、大宮F Iを併売)●2月3日～4日(大宮F Iを場外発売)●2月5日～7日(岐阜F I、高松F Iを併売)
開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

第18回 **くらしフェスタ** **立川**
2月15日(土)・16日(日) 女性総合センター1階・5階
問 生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター内〕 ☎(528) 6801

①マークの催しは1月27日(月)から生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター内〕☎(528)6801へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ(先着順)。🌀マークの催しには保育があります〔各5人程度(1歳～学齢前)〕。👋マークの催しには手話通訳がつきます。保育と手話通訳の申し込みは2月6日(木)まで。

15日土

申☺☹☹知っていますか原子力防災～防災の盲点を学ぼう 時午前10時30分～午後0時30分場5階第2学習室師映画監督・鎌仲ひとみさん定30人

●**健康チェック** 骨密度・血管年齢・血圧・
体脂肪測定と歯科相談を行います**時**▷午前
10時30分～正午▷午後 1 時30分～3 時(各回
終了30分前に受付終了)**場** 1 階健康サロン**費**
100円(実費)

●牛乳パックでつくる携帯用ティッシュケース
 ス 時 午前10時30分～午後3時 場 5階作業
 室 定30人

申落語・講談「花のお江戸はリサイクル都市」 時 午前10時45分～11時45分 場 5 階和室
師 落語家・三遊亭じゃんけんさん、社会人講

談師・山中紅香さん定40人

●防災食の試食 なくなり次第終了時午前
11時30分から場5階料理実習室

●**パンの販売** 立川市福祉作業所「麦 2 BAKU BAKU」。なくなり次第終了**時**午前11時30分から**場**5 階料理実習室

申☺️新しい自分に出会える！フラダンスを踊
ってませんか？ 対小学生以上の方時午後
1時30分～2時30分場5階和室定20人持動
きやすい服装、飲み物、タオル

●立川産野菜の実費頒布 なくなり次第終了
 時午後3時15分から場1階ギャラリー

16日

申^あ知^しってトクする医療・介護お役立ち情報 時^じ午前10時
～正午場^ば5階第2学習室師^し東京

An illustration of a caregiver, a woman with brown hair in a ponytail wearing a blue shirt and a green apron, pushing a wheelchair. The wheelchair is occupied by an elderly person with grey hair, wearing a brown sweater and a red and white checkered blanket. A red apple is floating in the air above the wheelchair.

消費者団体を紹介します

生活に密着したさまざまな消費生活の活動に、皆さん楽しく参加しています。
興味のある方は生活安全課消費生活センター係へお問い合わせください。

たちかわ
エコパートナー

立川リフォーム
友の会

コープみらい



多摩きた生活クラブ
生協まち立川



食とくらしと環境を
考える会



市民 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。今年度から社会教育関係団体を除き、年度最初の申し込みの際に掲載団体登録用紙を提出していただきます。この登録用紙と掲載申込書は広報課（市役所2階42番窓口）と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●第29回写真展「自然の中で…」 立川自然観察友の会が主催。毎月、関東近郊の山や高原で花や草木の観察を行っ

ています。そこで撮影した写真を展示します。あわせて昭和記念公園の四季の花と風景も紹介します。直接会場へ**時**2月7日(金)～16日(日)、午前9時30分～午後4時30分**場**国営昭和記念公園花みどり文化センターギャラリー**図**鈴木さん**☎**(523)5688

●**栄町寄席** さかえ会館管理運営委員会が主催。出演は栄町出身の落語家・立川寸志さん。演目は、「井戸の茶碗」ほか、全3席です。直接会場へ**時**2月2日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)**場**さかえ会館**問**同会事務局**☎**(529)6546

●講演会「市民運動としての法人格」
ネットワーク・市民アーカイブが主催。NPO法制定から20年が経過しました。法人格を活用して、市民組織の基盤

を強化していく方法を考えます(時)2月15日(土)午後1時30分から(場)子ども未来センター2階(所)大阪ボランティア協会理事長・早瀬昇さん(費)500円(資料代)(定)69人(申込順)(申)同団体(☎)(340)1663

●第21回「春を呼ぶコンサート」 立川市障害者後援会が主催。市内の障害者団体が、合唱、合奏、踊り等を発表します。プロの和太鼓奏者の演奏もあります。小さい子どもから大人まで楽しめます。直接会場へ(時)2月2日(日)午後1時～4時(場)たましんRISURUホール大ホール(所)同会(☎)(534)0937

會員募集

●若葉公園中国健康体操会 中国の

ドクターが考案した体操をはじめ、ストレッチ、ラジオ体操を行っています。健康づくりと友好交流の会です。見学歓迎
対 成人の方 時 月曜～土曜日、午前9時から約40分間(雨天の日を除く) 場 若葉公園 入 1,000円 年 2,000円 問 宮原さん ☎ (536) 8958

●T・E・C(英会話) 横田基地の米国の主婦の方を招いて、日米両国の日常生活の話題を中心に楽しく学んでいます。見学可^英英語で自己紹介できる程度の方から中級程度の方まで^時毎週火曜日、午前10時～正午^場砂川学習館^入2,000円^月3,000円^定若干名(申込順)
^申鈴木さん[☎](537)3720

第18回 **くらしフェスタ** **立川**

2月**15日** **土**・**16日** **日** 午前10時～午後4時
女性総合センター1階・5階

☎生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター内〕☎(528)6801

今日の安全 明日の安心～私たちが地球(くらし)を守ろう

15日 **土** **講演会**

発酵がうみだす文化
～見直そう和食の力

午後1時30分～3時
1階ホール



©中西裕人

納豆やみそなどの発酵食品には、疲労回復やアンチエイジング、動脈硬化防止など、さまざまな効用があるといわれています。発酵とは何か、そのしくみや効用を発酵の専門家から話をききます☎農学博士・小泉武夫さん☎180人(申込順)☎10人程度(1歳～学

年齢前)

16日 **日** **コンサート**

2人のバリトンによる
ゆかいなコンサート

午後2時～3時 1階ホール

出演は藤原規生さん(バリトン)、内田一行さん(バリトン)、五十嵐稔さん(ピアノ)☎300円(3歳以上。チケットは申し込みの上、当日午後0時50分から1階で販売)☎180人(申込順)☎10人程度(1歳～学



藤原規生さん



内田一行さん



五十嵐稔さん



15日 **土**

16日 **日**



いずれも直接会場へ。

●くらしに関するポスター展 市内の小学生が「食」や「環境」などをテーマに描いた力作90点を展示します☎午前10時～午後4時☎5階ロビー

●実行委員会参加団体による展示 「食」「くらし」「環境」の視点から、情報を発信します。体験や相談のコーナーも。直接会場へ☎午前10時～午後4時☎5階ロビー、5階第1・第3学習室、作業室

展示



フードドライブ

ご家庭や職場で余っている食品の寄付を受け付けます。くわしくはお問い合わせください☎正午～午後2時☎1階ギャラリー

喫茶コーナー

なくなり次第終了☎午前11時30分～午後3時☎5階第1会議室

消費生活 特別相談

電話相談も受け付けます☎午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)☎5階消費生活センター〔直通電話☎(528)6810〕

講演会、コンサートの申し込みは、1月27日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

続きは7面へ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ