

講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

古道を歩く～ふりかえり

以前の講座で撮影した古道の動画を見ながら解説を聞きます時3月10日(火)午前10時～正午場高松学習館師シルバー大学専任講師・森信保さん、多摩地域の戦時下資料研究会・榎崎茂彌さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申2月12日(水)から高松学習館(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、保護者名、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324☎(572)4317e chiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順市

生涯学習推進センター☎(528)6872
●**幼児のボール遊び** 対おむね4歳～5歳の子ども時3月14日(土)午後2時～3時30分師同大学サッカー一部監督・長澤忍さん定20人*
●**小・中学生講座「陸上競技」** 対小・中学生時3月21日(土)午後3時30分～5時師同大学教授・櫻田淳也さんほか定50人*

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方時3月23日(月)～27日(金)、午前10時～午後3時(全5回)場女性総合センター定10人(抽選)保10人(6か月～学齢前)特受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参申2月10日(月)～21日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)☎03(5320)4807へ市男女平等参画課☎(528)6801

第34回みんなの錦まつり

場いずれも錦学習館。申マークの催し(申込順)は、2月12日(水)から同館☎(527)6743へ。そのほかは直接会場へ(先着順)。

作品展	内容	日時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸、クッキー、編み物の実費頒布やお茶会(菓子代200円)など。	2月28日(金)～3月1日(日)、午前10時～午後4時(28日は正午から、3月1日は午後3時まで)

公開教室・体験教室	内容	日時、定員、費用など
申傾聴講座		時2月29日(土)午後1時～3時定30人
ウッド・アート体験(焼墨画)		随時体験可時2月29日(土)午後1時～4時定10人
太極拳		時3月2日・16日の月曜日、午前10時～11時持動きやすい服装、運動靴(室内用)
ヨーガ(中高年女性)		時3月4日・18日の水曜日、午前10時～正午定各5人持動きやすい服装、タオル、飲み物
ミニテニス教室		時3月4日(水)午後2時～3時定4人持動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物
お茶体験教室		時3月5日・12日・19日の木曜日、午後2時～4時
カラオケレッスン		見学可時3月5日・19日の木曜日、午後1時30分～2時30分定各5人
ダンスレッスン(モダン・ラテン)		時3月6日(金)午後1時30分～3時15分定10人
申俳句初心者教室		午後は公開句会あり時3月10日(火)午前10時～正午費500円(資料代)定10人
パソコン教室		見学のみ時3月10日・24日の火曜日、午前10時～正午定各20人
パソコン相談室		時3月10日・24日の火曜日、午後1時～3時持パソコン(お持ちの方)
申お手玉あそび		お手玉を使ったわらべ歌を習います時3月11日(水)午前10時～正午定20人
ハーブ演奏		アイリッシュハーブ演奏時3月11日(水)午後1時30分～2時30分
健康体操		時3月11日(水)午後1時30分～3時持動きやすい服装、運動靴(室内用)
ダンスレッスン		見学可時3月12日・26日の木曜日、午後1時30分～3時15分持ダンスシューズ
書道		漢字・仮名の練習時3月13日・27日の金曜日、午前10時～11時30分定各5人
コーラス体験		ボイストレーニング時3月13日・27日の金曜日、午後2時～4時
ヨーガ教室(女性)		時3月13日・20日の金曜日、午前10時15分～正午定各5人持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
申吹矢を楽しもう!		時3月19日(水)午後2時～4時定5人
社交ダンスパーティー		時3月21日(土)午後1時30分～3時30分定40人
リズム体操		時3月21日・28日の土曜日、午前9時30分～11時持動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物
英会話		見学のみ時3月26日(水)午前10時～正午

胎教パステルアート

おなかの赤ちゃんの声に耳を傾けて自由に描きます対市内在住の妊娠中の方時3月7日(土)午前10時～正午場柴崎学習館師胎教パステルアート講師・渡部由佳さん定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月12日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

パソコンスキルアップのための勉強会

写真をつなぎ合わせて音楽つきのオリジナル動画を作ります時3月3日(火)・4日(水)、午前10時～正午(全2回)場西砂学習館師西砂パソコン倶楽部の皆さん費1,000円(テキスト代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)特Windows10がインストールされているパソコン、マウス申2月12日(水)から西砂学習館☎(531)0431へ

シリーズ発達障がい「防災について考えよう」

子どもの発達特性にあわせた災害時の対応について考えます時2月27日、3月12日の木曜日、午前10時～正午(全2回)場柴崎学習館国立障害者リハビリテーションセンター研究所・北村弥生さんほか定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月12日(水)から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメール

ルで柴崎学習館☎(524)2773e shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

着物の端切れで作る干支のねずみ

時3月17日(火)午前10時～正午場女性総合センター師立川リフォーム友の会の皆さん費100円(材料代)定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持裁縫道具(はさみなど)申2月10日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

成年後見制度～基本の「き」から具体的な事例まで

成年後見制度と任意後見制度について学びます時3月7日(土)午後1時30分～3時30分場総合福祉センター師弁護士・岸敦子さん定60人(申込順)申電話、または氏名、連絡先を書いてファクスで地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319☎(526)6081へ

ペットカフェたちかわ～飼い主の学習会

ペットに関する悩みを気軽に話し合います時3月14日(土)午前10時～正午場柴崎学習館師ドッグカウンセラー・五十嵐いずみさん費100円(茶菓子代)申立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター☎(540)0205へ

子ども・子育て

子育て応援ブック「Hiちーず」をご活用ください

子育てに関する情報をまとめた冊子「Hiちーず」を発行しました。子育てに関する不安・悩みの相談先や、さまざまな子育て支援情報のほか、市内の地図も掲載しています▶配布場所=子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター、健康会館、女性総合センター、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園園子ども家庭支援センター☎(528)6871



いちごクラブplus

身長・体重を測定し、足形をとります。直接会場へ対0歳～1歳6か月の子どもと保護者時3月4日(水)午後1時30分～2時30分場子ども未来センター定20組程度(先着順)園子育て支援事務室☎(529)8664

パパと手形ぺったん

直接会場へ対市内在住の学齢前の子どもと父親、祖父など時3月1日(日)午後1時30分～2時30分場子ども未来センター定20組程度(先着順)園子育て支援事務室☎(529)8664

こんなはずじゃなかった!! 子育てサロン

子育ての理想と現実のギャップについて楽しくおしゃべりしましょう対市内在住で0歳～2歳までの第1子を子育て中の母親時3月6日(金)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師社会福祉士・飯野結香さん定10組(申込順)申2月10日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

ベビーマッサージをして、ママ同士で語り合おう対市内在住のハイハイする前の乳児と母親時3月10日(火)午前10時～正午場錦学習館師助産師・河房子さん定10組(申込順)費200円(オイル代)持バスタオル申2月12日(水)から錦学習館☎(527)6743へ

砂川子ども観劇会「おむすびころりん」

「くいしんぼうのミーちゃん」も同時上演。出演は人形劇団「オフィスやまいも」時3月18日(水)午前10時～11時場砂川学習館定80人(申込順)申2月12日(水)から砂川学習館☎(535)5959へ

