



[主な内容] ▶2面 立川税務署からのお知らせ ▶8面 いきいきシニアライフ ▶特集「たっち」

受付期間

2月17日(月)~ 3月16日(日)

市民税・都民税

申告はお早めに

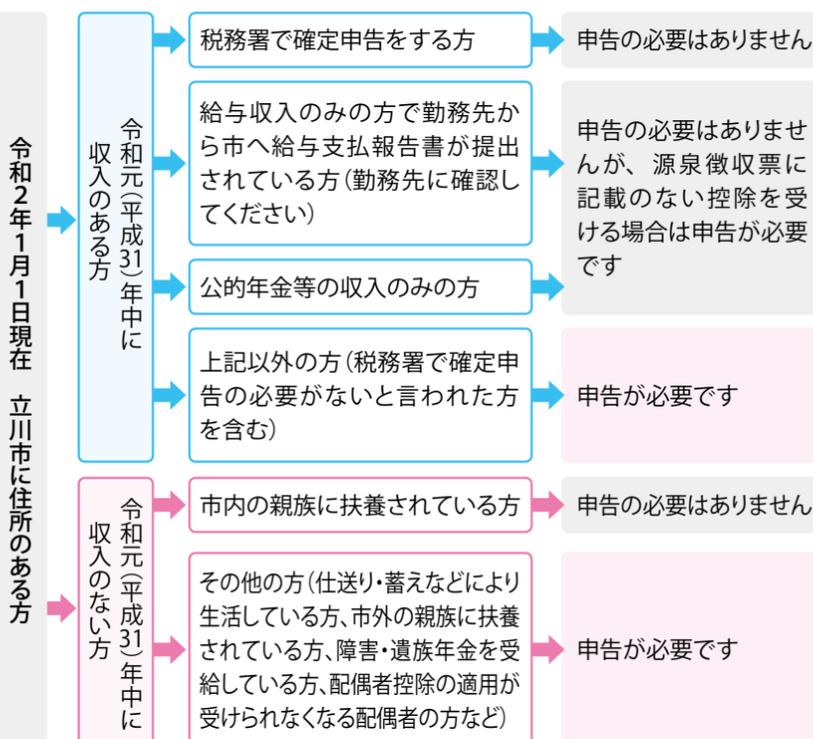


まもなく市民税・都民税の申告と所得税の確定申告の受け付けが始まります。

終了間際は窓口が混み合いますので、お早めに申告をお願いします。

問課税課市民税係・内線1206

市民税・都民税の申告が必要な方の目安



市民税・都民税の申告に必要なもの

- ①申告書と印鑑
②令和元(平成31)年中の所得と控除に関する書類
③本人確認書類(下記参照)

本人確認書類とは

- マイナンバーカードをお持ちの方は
■マイナンバーカードをお持ちでない方は



マイナンバー確認書類

- 通知カード
●住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)
などのうちいずれか1つ

身元確認書類

- 運転免許証
●公的医療保険の被保険者証
●パスポート
●障害者手帳
●在留カード
などのうちいずれか1つ

市民税・都民税申告受付窓口

Table with 3 columns: 受付場所 (Reception Location), 受付日 (Reception Date), 受付時間 (Reception Time). Lists various locations like City Office, Kanonji Hall, etc., and their respective dates and times.

郵送による提出は下記宛先までご送付ください。〒190-8666(住所記入不要) 立川市役所 課税課市民税係 宛

所得税の確定申告は2面をご覧ください

かたらい夢みらい

市内には、都内で最古の小学校があります。それは立川市立第一小学校です。この立川市立第一小学校は明治3(1870)年に郷学校として創立されました。学制が始まったのは明治5(1872)年ですから、それより2年も前の創立となります。地域の人々の篤志により始められたとのことで、当時の人々の教育の必要性に対する深い認識や先を見通す豊かな発想には、驚きとともに感動いたします。創立当初は現在の場所ではなく、普濟寺の中に教室を作り、生徒も40人ほどだったそうです。その後、10回程度校名が変わり、現在の校名となりました。校舎は平成26年8月に建て替わりました。その後、柴崎学習館、柴崎図書館、柴崎学童保育所を含めた複合施設として生まれ変わり、市外からも多くの方が視察に訪れています。今年、立川市立第一小学校の創立150周年を祝して、2月29日(土)に記念式典を開催する予定となっています。本市の小学校教育のリーダー的存在として、ますますの発展を願っています。

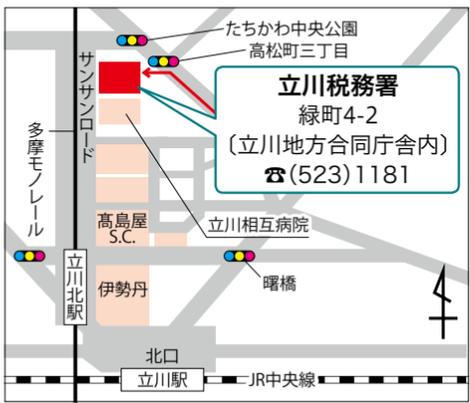
立川市長 清水 庄平

改修工事で休止していた柴崎福祉会館のお風呂は3月3日(火)から再開します☎柴崎福祉会館 ☎(523)4012

立川税務署からのお知らせ 確定申告は2月17日～ 3月16日までに

所得税の確定申告は立川税務署へ

2月17日(月)～3月16日(月)、所得税と復興特別所得税等の確定申告書作成・提出会場が立川税務署(左地図)に開設されます(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日(月・休)、3月1日(日)は開設)。郵送による申告も受け付けています。申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類(1面参照)の提示が必要です▼相談は午前9時から(受け付けは午前8時30分～午後4時)▼提出は午前8時30分～午後5時



■次の方も確定申告が必要です
▼給与所得のある方で次のいずれかに該当する方▼給与収入が200万円を超える▼1か所から給与の支払いを受けており、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える▼2か所以上から給与の支

払いを受けており、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える▼公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方
公的年金等の収入金額が40万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は確定申告は不要です。ただし、外国からの公的年金等を受給している方は確定申告が必要です。

■復興特別所得税の記載漏れにご注意ください
平成25年分から令和19年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税とあわせて申告・納付する必要があります。また、還付申告の方も含めて、申告するすべての方は復興特別所得税欄の記載が必要です。
☎立川税務署 ☎(523)1181

ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用を申し込んだ方へ

ふるさと納税をした際にワンストップ特例制度の適用を申し込んだ方が、確定申告や市民税・都民税の申告をするとき、特例制度が適用されません。確定申告や市民税・都民税の申告をす

る方は、申告書に特例制度申し込み分を含む、すべての寄附金の領収書または寄附金受領証明書を送付してください。

くわしくは、確定申告は税務署へ、市民税・都民税の申告は市役所課税課へお問い合わせください。

☎立川税務署 ☎(523)1181
▼市課税課市民税係・内線1206

記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付け

次の期間中は、すべて記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします(マイナンバーの記載に伴う本人確認書類の写しの添付が必要)▼受付期間は2月17日(月)～3月16日(月)〔土曜・日曜日、祝日を除く〕
☎課税課市民税係・内線1206

個人事業者の令和元(平成31)年分消費税と地方消費税

次のいずれかに該当する個人事業者は消費税と地方消費税の確定申告が必要です▼平成29年分の課税売上高が1000万円を超えた▼平成30年1月1日から6月30日までの課税売上高が1000万円(同期間の1000万円の判定は給与等支払額の合計でも可)を超えた▼「消費税課税事業者選択届出書」を提出した

なお、令和元(平成31)年分消費税と地方消費税の確定申告書の提出と納税期限は3月31日(火)です。
☎立川税務署 ☎(523)1181

医療費控除等の申告には明細書の添付が必要

平成30年度の市民税・都民税の申告、平成29年分の所得税確定申告から、医療費控除、またはセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受ける際は、領収書の添付・提示に代わり、医療費等の明細書の添付が必要となりました。明細書には、医療を受けた人ごと、医療機関ごとに累計し、支払った医療費と保険金などで補填される金額が分かるように記入してください。また、医療保険者等が発行する医療費通知で、被保険者の氏名、療養を受けた人・年月・病院等の名称、支払った医療費の額等の所定の事項が記載されたものを添付すると、明細書の記入を省略できます。医療費の領収書はご自身で5年間保管してください。

明細書は、課税課窓口や税務署で配布しているほか、「立川市」「国税庁」それぞれのホームページから印刷し記入することもできます。
※経過措置として、令和2年度(令和元年度)までは領収書の添付または提示によることもできます。
☎課税課市民税係・内線1206

高齢者の障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、次のすべてに該当する方は所得税や市民税・都民税の障害者控除または特別障害者控除を受けられます▼65歳以上▼要介

護(要支援)認定を受けている▼要介護(要支援)認定の主治医意見書で日常生活自立度判定基準ランクに一定以上の記載がある

該当する方は、介護保険課(市役所1階4番窓口)で認定書の交付を受けて、税の申告をしてください。控除額は▼障害者控除は所得税27万円、市民税・都民税26万円▼特別障害者控除は所得税40万円、市民税・都民税30万円▼同居特別障害者控除は所得税75万円、市民税・都民税53万円
☎介護保険課介護認定係・内線1453

個人事業主向け 決算・確定申告相談会

立川商工会議所が主催。
時・場左表のとおり
申参加日、事業所名、住所、氏名、電話番号を書いてファクスで立川商工会議所 ☎(527)2700 ☎(527)5913へ

2月17日(月)	若葉会館
2月19日(水)	柴崎学習館
2月25日(火)	天王橋会館
2月27日(木)	子ども未来センター
3月6日(金)	さかえ会館
3月9日(月) 12日(木)	立川商工会議所 (曙町2-38-5 11階)

いずれも午後1時15分～4時15分

保険料年金天引きのお知らせを郵送

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が4月～8月に年金天引きになる方に、「令和2年度保険料仮徴収開始のお知らせ」を郵送します。対象は次のとおり。

り。

●国民健康保険料 ▼新たに年金天引きになる方▶平成31年4月2日～令和元年10月1日に65歳になった国民健康保険の被保険者の方や、平成31年4月2日～令和元年10月1日に転入等により新たに立川市国民健康保険の被保険者になった65歳以上の方などで、保険料の天引きが可能な年金を受給している方▶引き続き年金天引きになる方▶国民健康保険料が現在年金天引きとなっている方で、年金天引きを中止する申請をしていない方

●後期高齢者医療保険料 ▼新たに年金天引きになる方▶平成31年4月2日～令和元年10月1日に75歳になった被保険者の方や、平成31年4月2日～令和元年10月1日に転入した75歳以上の方などで、保険料の天引きが可能な年金を受給している方(現在口座振替されている方を除く)。なお、現在年金天引きになっている方で、年金天引きを中止する申請をしていない方には、仮徴収開始のお知らせは郵送しませんが、引き続き年金天引きとなります。

☎保険年金課賦課係▼国民健康保険料▶内線1416▼後期高齢者医療保険料▶内線1406

市公式ツイッターのご利用を
市政情報、イベント情報などを発信
@tachikawa_tokyo
☎広報課・内線2744

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

応募要件や業務内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼任期 令和2年7月20日(令和5年7月19日)(3年間) ▼定員 ▼農業委員 14人 ▼農地利用最適化推進委員 3人(いずれも選考) ▼応募方法 2月17日(月)～3月18日(水)(必着)に、農業委員会で配付する申込用紙(市ホームページからダウンロードも可)を直接、または郵送で農業委員会事務局(市役所2階48番窓口)内線2654へ

障害者施策推進委員会(市民委員)を募集

市は、障害者福祉施策を総合的、計画的に推進するため、障害者施策推進委員会を設置しています。この委員会に参加する委員を募集します。

▼対象 2月28日現在、20歳以上で、市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(年3回)4回を予定)に出席できる方 ▼任期 令和2年4月1日から2年間 ▼謝礼 記念品 ▼募集人数 3人以内(選考) ▼応募方法 2月28日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファクス番号、職業「市民・事業者が市と共に考える障害福祉とは」についての意見や考え(800字程度)を書いて、郵送、ファクス、Eメールで障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 shougai@city.tachikawa.lg.jpへ

市議会定例会 2月19日(水)から開会

令和2年第1回市議会定例会が2月19日(水)～3月24日(火)の会期で開かれます。会議日程は▼2月19日(水) 本会議(請願・陳情の付託、議案審議、予算提案説明など) ▼26日(水) 本会議(代表質問、予算特別委員会設置・付託など) ▼27日(木)・28日(金)、3月2日(月) 本会議(一般質問) ▼3日(火) 総務委員会 ▼4日(水) 厚生産業委員会 ▼5日(木) 環境建設委員会 ▼6日(金) 文教委員会 ▼10日(火) 議会改革特別委員会 ▼12日(木)・13日(金)、16日(月)～18日(水) 予算特別委員会 ▼23日(月) 議会運営委員会 ▼24日(火) 本会議(議案審議など)の予定です。

会計年度任用職員を募集

応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の本会議場事務局へお越しください。

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ(先着順)。

● 福祉会館職員 ▼業務内容 ①受付業務 ②受付業務と緊急時の来館者介護など ▼対象 ②介護職員実務者研修修了者、または介護福祉士、看護師などの資格を有する方 ▼募集人数 各1人(選考) ④福祉総務課生きがいづくり係(523)4012

● 保育園保育士 ▼業務内容 ▼育休代替保育 ▼障害児保育 ▼対象 保育士資格を有する方 ▼募集人数 いずれも若干名(選考) ④保育課保育・幼稚園支援係・内線1320

● 介護保険運営協議会 時2月25日(火)午後3時から 市役所2階210会議室 ④人 農業委員会事務局・内線2654

● 自立支援協議会 時3月6日(金)午後6時から 市役所3階302会議室 ⑤人 障害福祉課・内線1523 Fax(529)8676 shougai@city.tachikawa.lg.jp

● 在宅医療・介護連携推進協議会 時2月21日(金)午後1時30分～3時 市役所3階302会議室 ⑩人 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

● 交通結節推進協議会 時2月21日(金)午後2時から 女性総合センター15階第3学習室 ⑩人 交通対策課交通企画係・内線2279

● 農業委員会総会 時2月25日(火)午後3時から 市役所2階210会議室 ④人 農業委員会事務局・内線2654

参加者募集

第5回 地域施設再編ワークショップ～報告会

市は、将来世代に公共施設を引き継ぐために、ワークショップを行ってきました。第4回までのワークショップで市民の方や施設を利用する方が検討したアイデアを、11の提案にまとめた報告会を開催します。各案のポスターを貼り出し、発表・質疑応答する対話形式で行うこの報告会に参加・傍聴する方を募集します。初めての方も気軽に参加できます。

時 2月16日(日)午後2時30分～4時30分 場 市役所3階302会議室

申 2月13日(木)までに、直接、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで、行政経営課(市役所2階43番窓口)内線2702 Fax(521)2653 g-keiei@city.tachikawa.lg.jpへ

市立小・中学校の会計年度任用職員(登録制)を募集

市教育委員会は、令和2年度に市内の小・中学校を支援する会計年度任用職員を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて選考の上、配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は配置されないことがあります。



対象や業務内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

● 応募方法 2月28日(金)(消印有効)までに、応募用紙を、直接または郵送で指導課(市役所2階62番窓口)へ。応募用紙は、指導課、教育支援課(子ども未来センター1階)で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

名称	問い合わせ先
1 少人数指導員	指導課教職員係・内線2492
2 小中連携指導員	
3 スクール・サポート・スタッフ	
4 副校長補佐	指導課指導係・内線2486
5 授業・夏季プール補助支援員	
6 学校支援員	
7 中学校部活動指導員	
8 適応指導教室指導員	教育支援課管理係・内線4031
9 特別支援学級臨時指導員(介助員)	

今月の納期 3月2日

▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

道路(公道)に資源・ごみを出さないで!



問ごみ対策課・内線6751

びん・缶の出し方

かごやパケツなどの容器(紙製の容器以外)に直接入れて出してください。袋で出されると、資源として再生するための選別作業が困難になります。集合住宅では所有者等が容器の用意をお願いします。3月以降、袋で出すと回収できません。



問ごみ対策課・内線6752

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

健康

ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

膝などが痛い方や運動が苦手な方でもできるストレッチやリズム体操です。全



日程は市ホームページをご覧ください。①次の要件を満たす市民の方▷4月1日現在、40歳～64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方優先)②4月～9月の原則月3回の①水曜日、午前9時30分～11時②木曜日、午後1時30分～3時(それぞれ全18回)③健康会館④各20人(抽選)⑤2月10日(月)～3月13日(金)(必着)に電話、またははがきに、「ラフ&タフ体操教室」、希望の番号(第2希望まで)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、健康推進課保健事業係☎(527)3272へ。結果は3月下旬にお知らせします。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

下記の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。①の方には予診票を郵送済みです。お手元がない場合はお問い合わせください。予診票の有効期限は、3月31日(火)です。②次のいずれかに該当する方で過去に一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方①平成31年度中(令和2年3月31日まで)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の節目年齢および101歳以上になる方②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害を有する方③市内指定医療機関④自己負担額5,000円(生活保護世帯等の方には免除制度あり)。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いませんので、必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください。健康推進課予防健診係☎(527)3272

特定健康診査～未受診の方はお早めに

40歳以上で、市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護受給者など無保険の方を対象に、メタボリックシンドロームに注目した特定健康診査等を実施しています。受診期間は3月31日(火)までです。対象の方にはすでに受診券を発送しました。年度途中で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した方、無保険の方で前年度未受診の方は申し込みが必要です。受診券の再発行はご連絡ください。健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677

共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

羽衣町健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、健康相談、献血など。直接会場へ。たちかわ健康ポイント対象事業。駐車場はありません。①2月23日(日・祝)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)②羽衣中央会館③上履き④健康推進課地域支援係☎(527)3632

新型コロナウイルス感染症に対する予防を

中国湖北省武漢市で昨年12月以降に発生した新型コロナウイルス感染症は、日本でも発生が確認されています。季節性インフルエンザと同様、手洗い、咳エチケットを守るなどの予防を心掛けてください。

●東京都電話相談窓口
予防方法や心配な症状などをご相談ください。
☎03(5320)4509
(午前9時～午後9時)
健康推進課☎(527)3632

健康日程表

①健康相談 個別予約制。ご希望の方は、電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=2月20日(休)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間=3月3日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

- 健康会館=2月26日(水)
 - 砂川学習館=3月4日(水)
 - 健康会館=3月25日(水)
 - 西砂学習館=4月1日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。2月26日、3月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ①15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

たちかわ創造舎 イベント紹介

☎☎(595)6347
🏠「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「ドン・キホーテとサンチョ・パンサのおかしな旅」0歳から入場できる、子どもも大人も楽しめる演劇公演。直接会場へ①2月25日(火)午後4時から②たちかわ創造舎B棟2階ドレミホール③400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)

●ワークショップ「ママ照らすテラス」オリジナルの子守唄をつくるワークショップです。①2月22日、4月25日の土曜日、午後2時～3時②子ども未来センター③音楽家・横手ありささん④1,000円(小学生以下無料)⑤氏名、参加日、人数、電話番号を書いてEメールで、すこやかクラブ☎sukoyakakurabu@gmail.comへ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- ジュニア水泳教室 立川市水泳協会が主催。①4月に小学1年～3年生になる初心者②4月から、次のうち週1回①毎週月曜・火曜・金曜日、午後4時～5時②毎週金曜日、午後4時～5時③①泉市民体育館②柴崎市民体育館③1,000円(ほかにスポーツ保険料800円)④月3,000円⑤各15人(抽選)⑥2月17日(月)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、性別、新学年、電話番号、希望体育館と曜日、返信用宛先を書いて、立川市水泳協会(〒190-0003柴町6-25-21-108)☎(519)4115
- パッチワーク作品展 キルトサークルみつばちパッチが主催。1針ずつ作った、温かみある作品を展示します。直接会場へ①▷2月21日(金)午後1時～6時▷2月22日(土)午前9時～午後5時②柴崎学習館③加藤さん☎(527)6722

- 第12回マーガレットサロン 至誠ホーム講演会 至誠学舎立川が主催。建築家の竹内皓さんによる「森の国で出会ったステキな木の建築～昔と今」の講演を行います。フィンランド独自の美しい建築も映像で紹介。①2月27日(休)午後2時～4時②至誠ホーム(錦町6-28-15)③80人(申込順)④至誠ホーム・鴨下さん☎(527)0035
- 講演会「若草プロジェクト」 北多摩西地区更生保護女性会が主催。同会の50周年を記念し、若草プロジェクト代表・村木太郎さんから、女子更生や自立について妻である村木厚子さんの体験をもとにしたお話を聞きます。直接会場へ①2月26日(水)午後1時30分～3時30分②女性総合センター1階ホール③180人(先着順)④内藤さん☎(522)4862
- たまがわ自然塾 立川市青少年委員OB会が主催。薪を使って食事を作り、生活に役立つ知恵を学びます。市内在住の小・中学生と保護者(小学4年生以上は1人でも可)①3月14日(土)午前9時30分～午後3時②多摩川緑地炊飯場(柴崎町5-11-26)③1人500円(保険料ほか)④40人(申込順)⑤磯田さん☎(524)1742

- 第16回WILL美術家展 会派を超えた作家たちが多摩エリアを拠点に地域の芸術文化の高揚と発展を願って活動しています。2月15日(土)午後2時～4時にはトークショーを開催。直接会場へ①2月11日(火・祝)～16日(日)、午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)②たましんRISURUホール地下1階展示室③知久さん☎(536)1221
- スカウト募集説明会 立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催。ボーイスカウト・ガールスカウト活動に興味のある方や入団希望者に、活動内容を案内し、希望者には入団案内を行います。直接会場へ①小学校入学1年前の子ども～高校生世代の方と保護者②2月23日(日・祝)午後1時30分～3時③女性総合センター5階第1学習室④至誠学園☎(524)2601

会員募集

●矯正体操高松の会 体操で正しい姿勢を身につけ、健康で長生きをしましょう。腰や膝の痛みを軽減し、肩こりも解消します。体力のない方でも参加できます。①毎週火曜日、午前9時10分～10時

- 30分②高松学習館③3,000円④3,000円⑤菊池さん☎(506)7727
- 立川市シルバー将棋同好会 年4回の将棋大会のほか、リーグ戦、トーナメント戦、将棋講座、親睦旅行などを開催。初心者・女性歓迎①60歳以上の方②曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、正午～午後4時30分ごろ③曙福祉会館④1,000円⑤500円(半年分前納)⑥内田さん☎(536)3098
- 時事英語～アフリカと日本の絆 世界に通じる高いレベルの英語力を着実に身につけましょう。教材はタイム誌とPBS(アメリカ公共放送)です。会話と多読に力を入れています。①高校生以上の方②③▷毎月第2・第4火曜日、午前10時～正午▷毎月第2・第4土曜日、午後2時～4時=いずれも柴崎学習館または錦学習館▷毎月第2・第4土曜日、午後6時～7時=女性総合センター④3,000円⑤各2人(申込順)⑥熊田さん☎(531)1887
- 赤い靴 プロA級の先生による指導で体を動かし楽しく社交ダンスを練習しています。見学・体験可①毎週水曜日、午後6時～9時②柴崎福祉会館③3,500円④20人(申込順)⑤小林さん☎(522)2081

講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

古道を歩く～ふりかえり

以前の講座で撮影した古道の動画を見ながら解説を聞きます時3月10日(火)午前10時～正午場高松学習館師シルバー大学専任講師・森信保さん、多摩地域の戦時下資料研究会・榎崎茂彌さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申2月12日(水)から高松学習館☎(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、保護者名、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324☎(572)4317e chiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順市

生涯学習推進センター☎(528)6872
●**幼児のボール遊び** 対おむね4歳～5歳の子ども時3月14日(土)午後2時～3時30分師同大学サッカー一部監督・長澤忍さん定20人*
●**小・中学生講座「陸上競技」** 対小・中学生時3月21日(土)午後3時30分～5時師同大学教授・櫻田淳也さんほか定50人*

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方時3月23日(月)～27日(金)、午前10時～午後3時(全5回)場女性総合センター定10人(抽選)保10人(6か月～学齢前)特受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参申2月10日(月)～21日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)☎03(5320)4807へ市男女平等参画課☎(528)6801

第34回みんなの錦まつり

場いずれも錦学習館。申マークの催し(申込順)は、2月12日(水)から同館☎(527)6743へ。そのほかは直接会場へ(先着順)。

作品展	内容	日時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸、クッキー、編み物の実費頒布やお茶会(菓子代200円)など。	2月28日(金)～3月1日(日)、午前10時～午後4時(28日は正午から、3月1日は午後3時まで)

公開教室・体験教室	内容	日時、定員、費用など
申傾聴講座		時2月29日(土)午後1時～3時定30人
ウッド・アート体験(焼墨画)		随時体験可時2月29日(土)午後1時～4時定10人
太極拳		時3月2日・16日の月曜日、午前10時～11時持動きやすい服装、運動靴(室内用)
ヨーガ(中高年女性)		時3月4日・18日の水曜日、午前10時～正午定各5人持動きやすい服装、タオル、飲み物
ミニテニス教室		時3月4日(水)午後2時～3時定4人持動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物
お茶体験教室		時3月5日・12日・19日の木曜日、午後2時～4時
カラオケレッスン		見学可時3月5日・19日の木曜日、午後1時30分～2時30分定各5人
ダンスレッスン(モダン・ラテン)		時3月6日(金)午後1時30分～3時15分定10人
申俳句初心者教室		午後は公開句会あり時3月10日(火)午前10時～正午費500円(資料代)定10人
パソコン教室		見学のみ時3月10日・24日の火曜日、午前10時～正午定各20人
パソコン相談室		時3月10日・24日の火曜日、午後1時～3時持パソコン(お持ちの方)
申お手玉あそび		お手玉を使ったわらべ歌を習います時3月11日(水)午前10時～正午定20人
ハーブ演奏		アイリッシュハーブ演奏時3月11日(水)午後1時30分～2時30分
健康体操		時3月11日(水)午後1時30分～3時持動きやすい服装、運動靴(室内用)
ダンスレッスン		見学可時3月12日・26日の木曜日、午後1時30分～3時15分持ダンスシューズ
書道		漢字・仮名の練習時3月13日・27日の金曜日、午前10時～11時30分定各5人
コーラス体験		ボイストレーニング時3月13日・27日の金曜日、午後2時～4時
ヨーガ教室(女性)		時3月13日・20日の金曜日、午前10時15分～正午定各5人持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
申吹矢を楽しもう!		時3月19日(水)午後2時～4時定5人
社交ダンスパーティー		時3月21日(土)午後1時30分～3時30分定40人
リズム体操		時3月21日・28日の土曜日、午前9時30分～11時持動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物
英会話		見学のみ時3月26日(水)午前10時～正午

胎教パステルアート

おなかの赤ちゃんの声に耳を傾けて自由に描きます対市内在住の妊娠中の方時3月7日(土)午前10時～正午場柴崎学習館師胎教パステルアート講師・渡部由佳さん定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月12日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

パソコンスキルアップのための勉強会

写真をつなぎ合わせて音楽つきのオリジナル動画を作ります時3月3日(火)・4日(水)、午前10時～正午(全2回)場西砂学習館師西砂パソコン倶楽部の皆さん費1,000円(テキスト代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)特Windows10がインストールされているパソコン、マウス申2月12日(水)から西砂学習館☎(531)0431へ

シリーズ発達障がい「防災について考えよう」

子どもの発達特性にあわせた災害時の対応について考えます時2月27日、3月12日の木曜日、午前10時～正午(全2回)場柴崎学習館師国立障害者リハビリテーションセンター研究所・北村弥生さんほか定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月12日(水)から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメー

ルで柴崎学習館☎(524)2773e shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

着物の端切れで作る干支のねずみ

時3月17日(火)午前10時～正午場女性総合センター師立川リフォーム友の会の皆さん費100円(材料代)定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持裁縫道具(はさみなど)申2月10日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

成年後見制度～基本の「き」から具体的な事例まで

成年後見制度と任意後見制度について学びます時3月7日(土)午後1時30分～3時30分場総合福祉センター師弁護士・岸敦子さん定60人(申込順)申電話、または氏名、連絡先を書いてファクスで地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319☎(526)6081へ

ペットカフェたちかわ～飼い主の学習会

ペットに関する悩みを気軽に話し合います時3月14日(土)午前10時～正午場柴崎学習館師ドッグカウンセラー・五十嵐いずみさん費100円(茶菓子代)申立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター☎(540)0205へ

子ども・子育て

子育て応援ブック「Hiちーず」をご活用ください

子育てに関する情報をまとめた冊子「Hiちーず」を発行しました。子育てに関する不安・悩みの相談先や、さまざまな子育て支援情報のほか、市内の地図も掲載しています▶配布場所=子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター、健康会館、女性総合センター、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園園子ども家庭支援センター☎(528)6871



いちごクラブplus

身長・体重を測定し、足形をとります。直接会場へ対0歳～1歳6か月の子どもと保護者時3月4日(水)午後1時30分～2時30分場子ども未来センター定20組程度(先着順)園子育て支援事務室☎(529)8664

パパと手形ぺったん

直接会場へ対市内在住の学齢前の子どもと父親、祖父など時3月1日(日)午後1時30分～2時30分場子ども未来センター定20組程度(先着順)園子育て支援事務室☎(529)8664

こんなはずじゃなかった!! 子育てサロン

子育ての理想と現実のギャップについて楽しくおしゃべりしましょう対市内在住で0歳～2歳までの第1子を子育て中の母親時3月6日(金)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師社会福祉士・飯野結香さん定10組(申込順)申2月10日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

ベビーマッサージをして、ママ同士で語り合おう対市内在住のハイハイする前の乳児と母親時3月10日(火)午前10時～正午場錦学習館師助産師・河房子さん定10組(申込順)費200円(オイル代)持バスタオル申2月12日(水)から錦学習館☎(527)6743へ

砂川子ども観劇会「おむすびころりん」

「くいしんぼうのミーちゃん」も同時上演。出演は人形劇団「オフィスやまいも」時3月18日(水)午前10時～11時場砂川学習館定80人(申込順)申2月12日(水)から砂川学習館☎(535)5959へ



催し

高松誰でもコンサート「ヴァイオリン演奏とお話」

ヴァイオリン奏者の式町水島さんは、脳性まひと運動バランスの障害を克服するために始めたヴァイオリンで、被災地でのボランティア演奏などの活動を行っています。演奏中の出入り自由。障害のため声が出てしまう方、未就学児も入場可(時)3月7日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場)場高松学習館(定)80人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申2月12日(水)から高松学習館(527)0014へ

スポチャレ立川駅2020

いろいろなスポーツ種目を体験し、身近にスポーツを感じることでできる体験イベント。JR立川駅と立川を拠点として活動するプロスポーツ6団体が主催。直接会場へ(時)2月16日(日)午前10時～午後4時(場)JR立川駅南北自由通路(立川商工会議所(527)2700

市立小学校連合展覧会「図工展」

市立小学校全校から児童の絵画や版画、工作など約1,500点を展示。姉妹都市の大町市の児童の作品も。直接会場へ(時)2月21日(金)～26日(水)、午前10時～午後7時(最終日は午後2時まで)場たましんRISURUホール地下展示室(立川指導課指導係・内線2487

立川市役所ロビーコンサート



立川市民オペラ公演2020 歌劇「トゥーランドット」プレコンサート。出演は鈴木麻里子さん、中川郁文さん(ソプラノ)、青柳素晴さん(テノール)、富田優さん(ピアノ)。直接会場へ(時)2月25日(火)午後0時20分～0時50分(場)市役所1階多目的プラザ(立川市地域文化振興財団(526)1312

財団どこでもステージ「富士見町ふれあいコンサート」

出演は森口賢二さん(バリトン)、三浦梓さん(ソプラノ)、熊澤弥緒さん(ピアノ)。曲目は「帰れソレントへ」「愛の夢」「飛翔」「ふるさと」ほか。直接会場へ(時)2月16日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)場滝ノ上会館(立川市地域文化振興財団(526)1312

下水処理場見学会

下水がどのようにきれいになっているかを学びます(時)3月7日(土)午前10時～正午(場)錦町下水処理場(定)30人(申込順)申電話、または「下水処理場見学会」、住所、氏名、連絡先を書いてEメールで環境対策課・内線2244(ekankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp)へ

国立音楽大学ドイツリート同好会コンサート

ゲーテの詩による歌曲のコンサート。シューベルト「野ばら」ほか。直接会場へ(時)3月2日(月)午後6時30分から(場)女性総合センター1階ホール(定)196人(先着順)立川市地域文化振興財団(526)1312

ファーレ立川びかぴかアートプログラム

ファーレ立川アートを楽しみながら、作品の清掃とファーレ立川アート「訪問者」(右写真)の作者である新宮晋さんのワークショップを行います(小学生以上の方(小学生は保護者同伴)(時)3月8日(日)午前10時～午後4時30分(昼食付き。雨天時はワークショップのみで午後2時から。清掃は3月15日(日)に延期)場)女性総合センター集合(定)30人(申込順)申「びかぴかアートプログラム参加希望」、住所、氏名、電話番号、清掃延期時の参加の可否を書いてファクスで、ファーレ倶楽部事務局・平野さん(042(386)4877)へ(立川市地域文化課・内線4501



平和人権ロードショー

●逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者 直接会場へ(時)3月11日(水)午後2時～3時15分(場)柴崎学習館(定)20人(先着順)立川市柴崎学習館(524)2773

●クワイ河に虹をかけた男 たったひとりの戦後処理 元陸軍通訳の永瀬隆さんのドキュメンタリー映画(時)3月14日(土)午後1時30分～3時30分(場)柴崎学習館(定)100人(申込順)申2月12日(水)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館(524)2773(eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp)へ

うどの即売会と野菜の直売会

市内で収穫され、品評会に出品されたうどを展示・即売します。立川産野菜の直売も。直接会場へ(時)2月14日(金)野菜の直売=午前11時から(場)市役所1階多目的プラザ(立川市産業観光課農業振興係・内線2650

面接会直前対策セミナー

面接で好印象を与えるポイントを学びます。午後には面接会も開催(小学生以上の方)(時)3月5日(木)午前10時～正午(場)立川グランドホテル(曙町2-14-16)(定)30人(申込順)申東京しごとセンター多摩(042(329)4524)へ(立川市産業観光課商工振興係・内線2645

暗闇ナイト

灯りのない夜を体験し、震災当時の節電生活を思い出します。簡単な料理をして、夕食も一緒にとります(時)3月13日(金)午後6時～8時(場)柴崎学習館(立川市生涯学習市民リーダー・中村ひとみさんほか)費300円(材料代)(定)30人(申込順)申懐中電灯(申)2月12日(水)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館(524)2773(eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp)へ

国立音楽大学主催のコンサート

くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも(小学生以上の方)場国立音楽大学(柏町5-5-1)立川市立川市演奏センター(535)9535、市地域文化課・内線4501

- くにおんミュージカル・コンサート～サウンド・オブ・ミュージック 未就学児入場可(時)3月8日(日)午後3時から
- 博士後期課程研究コンサート (時)3月13日(金)午後3時から(場)3月14日(土)午後1時から
- コース修了演奏会 (時)3月15日(日)午後3時から
- 大学院新人演奏会 (時)3月16日(月)午後5時から
- 卒業演奏会 (時)3月17日(火)・18日(水)、午後4時から

若者と企業の交流会

多摩地域の中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者との交流会を行います。4社参加予定(29歳以下の求職中の方(学生を含む)(時)3月6日(金)企業の良いね!研究セミナー=午前10時～正午(場)交流会=午後1時50分～4時10分(場)立川グランドホテル(曙町2-14-16)(定)30人(申込順)申東京しごとセンター多摩(042(329)4510)へ(立川市産業観光課・内線2645

八ヶ岳山荘バスツアー

日本ワイン発祥の地「宮光園」や秋間梅林、渋沢栄一記念館などを巡ります(立川市内在住・在勤・在学の方と家族(時)3月23日(月)午前8時30分～3月24日(火)午後5時30分ごろ(1泊2日)場)1日目=ファーレ立川集合～桂川ウェルネスパーク～笹一酒造～レストラン鳥居平(昼食)～宮光園～八ヶ岳山荘着(2日目=山荘～秋間梅林～割烹明養軒(昼食)～渋沢栄一記念館～立川着)費大人19,000円(65歳以上の方は18,000円)(定)45人(申込順。最少催行人数35人)申2月10日(月)午前10時～21日(金)に株式会社スタービジョン(042(352)3121)へ

イベント企画は株式会社レストラン・ピガール(八ヶ岳山荘指定管理者)、旅行企画・実施は株式会社スタービジョン(旅行業登録:東京都知事登録旅行業第2-5630号)。添乗員が同行します。キャンセルには料金がかかります。

外国人学校に通う児童・生徒の保護者に補助金を交付

公立の小・中学校に相当する外国人学校に通学している児童・生徒の保護者の方に、補助金を交付します(立川市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている外国人の方で、児童・生徒の授業料などを負担している保護者。補助金は、児童・生徒1人につき月額2,000円)申協働推進課多文化共生係・内線2632へ

Subsidies for Parents/Guardians of Children Enrolled in International Schools

Tachikawa City Hall offers subsidies to parents or guardians whose children are enrolled in international schools (Equivalent to Japanese elementary school or junior high school student).

Eligibility Parents/ guardians who are a Tachikawa city resident: listed on the Basic Resident Registration and who bear the cost of school tuition and fees for their children. Subsidy Amount: 2,000 yen per month per child **Inquiries** Work Cooperation Promotion Department, Multicultural Division, Ext: 2632

对在外国人学校就读的学生家长进行补助

本市決定向在相当于公立中小学校的的在外国人学校就读的学生家长支付补助金(対象)在立川市内有住址、并在居民基本台帳上有登记、正在负担就学者学费的在外国人。补助金额、一名学生每月2000日元(申請)協働推進課多文化共生係・内線2632

외국인학교에 다니는 아동·학생보호자에게 보조금을 교부

공립 소·중학교에 해당되는 외국인학교에 통학중인 아동·학생의 보호자에게, 보조금을 교부합니다. (대상) 시내에 주소가 있으며, 주민기본대장에 등록되어 있는 외국인이 대상이며, 아동·학생의 수업료를 부담하고 있는 보호자. 보조금은, 아동·학생 1인당 월2,000엔(신청) 협동추진과다문화공생계·내선2632

お知らせ

「たちかわし環境ブック2019」を発行しました

市は、市民の皆さんに身近な環境に関心をもっていたため、環境報告書「たちかわし環境ブック」を毎年発行しています。さまざまな環境測定データや市の環境状況、プラスチック海洋汚染の特集、市民団体、事業者、学校などの活動紹介を盛り込んだ冊子です。市環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布するほか、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、図書館でご覧になれます。環境対策課環境推進係・内線2243



市内小学校のヤゴ救出作戦ボランティアを募集

各小学校で行うヤゴ救出作戦のボランティアを募集します。作業内容は、児童への説明やプールでのヤゴ救出の手伝い、安全管理です。3月17日(火)午前9時30分から市役所2階208会議室で行う説明会に参加してください。市内在住の20歳以上で、5月～6月の平日昼間(数日程度)に活動できる方10人程度(申込順)3月10日(火)までに、電話、または「ヤゴ救出作戦」、住所、氏名、連絡先を書いてEメールで環境対策課・内線2244 kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度

都は、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、満了の1か月前を目安に受付窓口で更新手続きを行ってください。もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。受付窓口▷18歳未満の方=子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1346▷18歳以上の方=障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1510。都福祉保健局環境保健衛生課☎03(5320)4491

国民年金保険料の納付～お得な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる前納制度があり、口座振替、現金、クレジットカードで納付できます。なお、口座振替で前納すると現金やクレジットカード納付よりも割引額が多くなります。4月以降の2年前納、1年前納、6か月前納を希望する方は年金手帳、通帳、金融機関届け出印を持参して、2月28日(金)までに金融機関(郵便局を含む)または立川年金事務所(錦町2-12-10)へお申し込みください。日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。2月19日(水)午前11時ごろ、市内79か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします。防災課・内線2531



第69回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築く活動の一環で映画会を実施します。なお、同活動を支える「東京立川ライオンズクラブ」が長年の功績により法務大臣感謝状を受賞しました。

●映画「あの日のオルガン」上映会
時3月1日(日)▷午前10時30分から▷午後1時30分から。場女性総合センター。定各150人(申込順)申2月21日(金)までに福祉総務課・内線1493へ

資源とごみの臨時相談窓口

資源とごみに関する疑問にお答えします。時・場▷2月25日(火)=曙福祉会館▷2月26日(水)=柴崎福祉会館▷2月27日(木)=幸福社会館▷2月28日(金)=一番福祉会館、いずれも午前10時～午後3時。ごみ対策課・内線6748



官公署・その他

子育てママの再就職応援イベント「レディGO! Project」

仕事と子育ての両立に協力的な企業約20社との合同就職面接会、就職活動に役立つセミナー、お笑いコンビ「北陽」のトークショー、人気キャラクターのステージショーなど。子どもと一緒に参加できます。都とハローワークの共催。再就職を考えている方。時2月27日(木)午前10時30分～午後3時30分。場パレスホテル立川(曙町2-40-15)。レディGO! Project事務局☎03(5207)2383

立川でのおでかけをよりスマートに

小田急電鉄、JR東日本とヴァル研究所は、東京都が公募したMaaSプロジェクトの一環として「立川おでかけアプリ」の実証実験を実施しています。このアプリは中央線(東京～甲府間)、南武線、立川バスのリアルタイム運行データを用いた経路検索を利用できるほか、お得な乗車券などがアプリ内で購入できます。くわしくは「立川おでかけアプリ」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。立川おでかけアプリサポートセンター☎050(5835)2446



たちかわ競輪開催日

●2月17日～19日(立川FⅡ、いわき平FⅠを併売)
開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎相続相談	第2・第4火曜日		
	☎法律相談	第3土曜日		
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		
☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川妻の会 ☎(563)4569
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
☎子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育てで家庭への支援の相談			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課相談係 ☎(527)6171
	☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日		
☎子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午(一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) ☎(528)4335
☎在日外国人生活相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
				第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応

広報 たちかわ



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「凧たこ上がれ、天まで上がれ!」
ペンネーム モモ☆メイさん(柴崎町)
新年、多摩川に凧揚げに出かけました。下の子は3歳、上の子は5歳。パパのお手伝いなしで初めて持てた高く上る凧は最高! 仲良く並んでじっと見つめ「たこたこあがれ! てんまであがれ!」

いきいきシニアライフ



元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います。対65歳以上の市民の方。時2月18日(火)午後1時30分～3時30分。場西砂会館。定30人(申込順)申にしすな福祉相談センター。☎(531)5550へ

出張 暮らしの保健室

看護師等が個別の健康相談に応じます。直接会場へ。時2月25日(火)午前10時～11時。場富士見児童館。立川市社会福祉協議会 1地区地域福祉コーディネーター。☎(540)0205へ

知っていますか自身の腸年齢

腸を強くする食習慣や快便力の鍛え方など、体操をまじえながら学びます。対65歳以上の市民の方。時2月26日(水)午後2時～3時30分。場柴崎学習館。定30人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター。☎(540)0311へ



脳梗塞の最新情報

脳神経外科医に脳梗塞の予防法や治療法を学びます。対市民の方。時2月29日(土)午前10時～11時30分。場立川新緑クリニック(若葉町3-54-16)。師医師・宮崎唯雄さん。定30人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター。☎(538)1221へ

人生100年時代～豊かな生活の第一歩

健康寿命や生きがい、身の回りの整理などの話を聞きます。時2月29日(土)午後2時～3時30分。場多摩川図書館。師健康生きがいづくりアドバイザー

一・橋本登さん。定15人(申込順)申2月11日(火・祝)から多摩川図書館。☎(525)6905へ

デジタルを味方に!人生100年時代に羽ばたくわたしたち

世界最高齢のデジタルクリエイターの若宮正子さんから豊かなシニアライフを学びます。対60歳以上の市民の方。時3月5日(木)午後2時～3時。場柴崎福祉会館。定50人(申込順)申2月10日(月)から柴崎福祉会館。☎(523)4012へ



たちかわ健康体操お届け便

体操の体験会です。時・場下表のとおり。時動きやすい服装、飲み物、タオル。申いずれも前日までに、電話、または希望会場、氏名、電話番号を書いてファクスで立川市社会福祉協議会地域づくり係。☎(540)0200。☎(529)8714へ



日時	会場
3月3日(火) 午後1時30分～3時	天王橋会館
3月5日(木) 午後1時30分～3時	羽衣第3アパート集会所 (羽衣町1-1)
3月9日(月) 午前10時～11時30分	こんぴら橋会館
3月11日(水) 午後2時～3時30分	至誠コミケアセンターいこいの場 (柴崎町3-18-18)
3月19日(木) 午前10時～11時30分	しばさき会公会堂 (柴崎町1-20-18)
3月19日(木) 午前10時30分～正午	富士見町住宅26号棟集会所 (富士見町6-26-1)
3月25日(水) 午後3時～4時30分	栄福祉会(栄町3-2)

メイクアップ教室

60歳以上の女性の方が、いきいきとした生活を送り、元気に外で活動ができるようにビューティーセラピストからメイクアップを学びます。立川市シルバー人材センターと共催。対60歳以上の市民の方。時3月2日(月)午前10時～11時30分。場女性総合センター。費500円(材料代)。定20人(申込順)申2月10日(月)から立川市シルバー人材センター。☎(527)2204へ。市男女平等参画課。☎(528)6801



懐かしい歌を一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを。対65歳以上の市民の方。時3月11日(水)午後1時30分～3時30分。場西砂学習館。師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん。定50人(申込順)申2月12日(水)から西砂学習館。☎(531)0431へ



シニア向け地域就職面接会

約20社の企業が参加予定です。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参してください。直接会場へ。対おおむね55歳以上の求職者。時3月5日(木)午後1時～4時。場立川グランドホテル4階(曙町2-14-16)。場東京しごとセンター多摩。☎042(329)4510、立川商工会議所無料職業紹介所。☎(522)4611、市産業観光課商工振興係・内線2645

《広告欄》