



【主な内容】▶4面 子ども予防接種週間 ▶5面 ファーレ立川アートミュージアム・デー ▶6・7面 ハッシュタグマガジンVol.3を発行

#Tag magazine Vol.3を 発行しました

「#Tag magazine(ハッシュタグマガジン)」は、通いたくなるまちを応援するフリーマガジンです。第3号では、「立川で思いっきり体を動かそう」をテーマに魅力的なヒト、モノ、コトを紹介します。

問広報課シティプロモーション担当・
内線2747



#Tag magazine



Vol.3

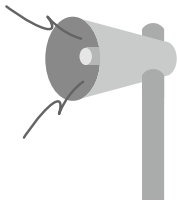
「立川で思いっきり体を動かそう！」

市に寄せられたご意見を 紹介します



防災行政無線の音量

- ▶窓を閉めて家の中にいると全く聞こえない。緊急放送の場合は困るので対応してほしい。
- ▶音量が大きすぎる。撤去するか、音量を下げるなどの対応をしてほしい。



回答 防災行政無線は、災害時に避難情報等の情報をお伝えするために、市内の公共施設等に設置しているスピーカーから放送しています。スピーカーの向きや防災行政無線からの距離や遮蔽物等により、聞こえる状況に差異がありますが、ご意見を参考に調整に努めていきます。なお、「立川市見守りメール」や防災行政無線の自動応答サービス〔☎(523)5931〕で同様の災害情報を配信していますので、そちらもあわせてご利用ください。

駅前の喫煙とポイ捨て

主に平日の早朝に駅前で喫煙している人を多く見る。また、ほとんどの人がポイ捨てをするので周りは迷惑している。



回答 市は、喫煙マナーの徹底により喫煙者而非喫煙者がお互いに安全で快適な生活環境を確保することを目的に、喫煙制限条例を施行しています。市内全域の道路や公園などは歩きタバコポイ捨てが禁止となっており、立川駅と西国立駅周辺の特定地区では路上喫煙が禁止となっています。条例の周知や啓発キャンペーン、路面シート等を利用した周知啓発活動に取り組んでおります。しかし依然として路上喫煙やポイ捨てがみられるため、引き続き注意喚起や啓発活動に努めていきます。

市は、三井住友海上火災保険株式会社と、「地方創生に関する包括連携協定」を1月28日に締結しました。この協定は、暮らしの安全・安心、スポーツ・文化・芸術の振興、高齢者・障害のある方への支援、健康増進、環境保全などの分野で、相互に連携・協力



地方創生に関する包括連携協定を締結

市議会定例会 3月24日(火)まで開会 令和2年第1回市議会定例会が3月24日(火)までの会期で開かれています。今後の会議日程は▼2月26日(水)≡本会議(代表質問、予算特別委員会設置・付託など)▼27日(木)・28日(金)、3月2日(月)≡本会議(一般質問)▼3日(火)≡総務委員会▼4日(水)≡厚生産業委員会▼5日(木)≡環境建設委員会▼6日(金)≡文教委員会▼10日(火)≡議会改革特別委員会▼12日(木)・13日(金)、16日(月)・18日(水)≡予算特別委員会▼23日(月)≡議会運営委員会▼24日(火)≡本会議(議案審議など)の予定です。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議≡議場受付▼委員会≡議会事務局へお越しください。 問議会事務局・内線3321

市議会定例会 3月24日(火)まで開会

生活や仕事・住居などで困っている方に 市内在住で離職等による経済の困窮など、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援と一緒に考えます▼必要に応じて、自立に向けたプランを作成します▼就労に関する相談支援を行います▼離職等により住居を失った方、失うおそれ

▼対象≡中国語・英語などの外国語が堪能な方▼期間≡児童・生徒1人当たり最大400時間まで▼時給≡1480円(交通費含む)▼応募方法≡3月19日(木)(消印有効)までに、指導課(市役所2階62番窓口)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を直接、または郵送で指導課指導係・内線2488へ

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制) 令和2年度に市内の小・中学校の日本語の理解が困難な児童・生徒に授業内容等の通訳や学校生活の補助として通訳協力員(有償ボランティア)を募集します。名簿登録制(選考)で、応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は、配置されません。

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制)

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制) 令和2年度に市内の小・中学校の日本語の理解が困難な児童・生徒に授業内容等の通訳や学校生活の補助として通訳協力員(有償ボランティア)を募集します。名簿登録制(選考)で、応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は、配置されません。

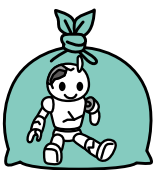
プラスチックは分別して 汚れを落としてから出してください

商品が入っていたプラスチックは容器包装プラスチックの日に に出してください。プラマーク(右図)が目印です。汚れた容器包装プラスチックは汚れをふきとり、水ですすいで、きれいにしてから出してください。



容器包装プラスチックに混入しやすい異物

燃やせないごみ



例：ねじやばねのついているおもちゃ、洗濯ばさみ、歯ブラシなど 緑色の指定収集袋に入れる

製品プラスチック



例：発泡スチロール、プラスチック製のバケツやハンガーなど 45リットルまでの透明または半透明の袋に入れる

問ごみ対策課・内線6754

アルミコーティングされた紙パックなどは「雑がみ」で アルミコーティングされた紙パックなどは、「雑がみ」として出すことができます。紙パックは水ですすいで、切り開いて乾かしてから出してください。プラスチックの注ぎ口があるものは、注ぎ口を切り取り、注ぎ口は「容器包装プラスチック」、紙パックは「雑がみ」として出

立川市見守りホットライン

いつもと違うな、どうしたのかな 心配なご近所さんに気付いたらご連絡を

コール おお通報

☎042(506)0024

- 安否確認の通報 通年24時間
- 支援等の相談 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分



7 問ごみ対策課 ☎(531)5511 して。 メモ用紙やふせんなどの小さな紙は紙袋に入れて、シュレッダーで裁断した紙は透明または半透明の袋に入れて、それぞれ「雑がみ」として出してください。

パブリックコメント結果が まとまりました

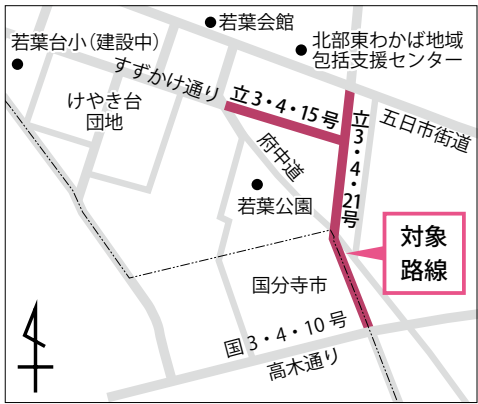
市は令和元年12月20日（令和2年1月20日）の期間、第4次長期総合計画後期基本計画素案、立川市無電柱化推進計画素案、立川市のちを支える自殺総合対策計画素案について、市民の皆さんからのご意見を募集しました。

第4次長期総合計画後期基本計画素案には8人から18件、立川市無電柱化推進計画素案には2人から2件、立川市のちを支える自殺総合対策計画素案には

都市計画道路の事業認可に係る関係図書の縦覧

市は、都市計画道路（立3・4・15号、立3・4・21号、立3・4・10号）の事業認可を2月6日に取得しました。ついで、事業認可に係る関係図書の縦覧を行っています。

事業施行期間の終了日まで、午前8時30分～午後5時（土曜・



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

1人から1件のご意見をお寄せいただきました。多くのご意見をお寄せいただきありがとうございます。

いただいたご意見と市の考え方をまとめたものは、2月25日（火）～3月31日（火）に、市ホームページのほか、市政情報コーナー（市役所3階）、女性総合センター、子ども未来センター、各地域学習館、各図書館でご覧になれます。

企画政策課・内線2692

日曜日、祝日、年末年始を除く（場）工事課（市役所2階72番窓口）

工事課・内線2411

「都市計画公園・緑地の整備方針」と「緑確保の総合的な方針」の改定案への意見募集

都と区市町村が改定に取り組んでいる「都市計画公園・緑地の整備方針」と「緑確保の総合的な方針」の改定案を公表し、ご意見を募集します。

●閲覧 時3月19日（木）まで 場 都都市整備局緑地景観課（都庁第二本庁舎12階）、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）、市公園緑地課（市役所2階78番窓口）、「都市整備局」、市のホームページ

●意見の提出 3月19日（木）「消印有効」までに、郵送、Eメ

ールで都都市整備局緑地景観課（〒163-8001新宿区西新宿2-8-1） 〆 S0000169@sec.ton.metro.tokyo.jp

問 都都市整備局緑地景観課 〆 03（5388）3315、市公園緑地課緑化推進係・内線2260

建築基準行政事務職員の募集（会計年度任用職員）

応募期間・方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象 都・都内区市で建築基準行政に関する事務経験のある方 ▼業務内容 建築基準行政の証明発行等の窓口事務、建築行政システムへの入力等 ▼勤務 週4日 ▼報酬 市の規定による ▼募集人数 1人（選考） 問 建築指導課・内線2330

地域見守りネットワーク事業

●新たに2つの事業所と協定を締結 地域見守りネットワーク事業は、地域住民の方々や市内で活動する団体や地域の事業者

に、日常の生活や業務の中で気付いた市民の方の異変を市へ連絡していただき、安否確認など適切な支援につなげるものです。今回、新たに次の2つの事業所と協定を締結しました ▼全日本冠婚葬祭互助協会 ▼立川市葬祭協会

これで協力団体・事業所の数は90になりました。協定を締結している全協力団体・事業所は、市ホームページをご覧ください。市は、今後も誰もが地域で孤立せず安心して暮らせる地域づく

りを進めていきます。

●連絡会を開催 2月8日に市役所で地域見守りネットワーク事業連絡会を開催しました。連絡会には38の事業所の方々が参加し、実際に行われた見守り活動の取組事例を共有したり、今後の方向性を検討したりするなど、見守り活動に対する意識の向上を図りました。

問 高齢福祉課・内線1479

「ちよこつと共済」加入申込受付中

「ちよこつと共済」は、交通事故にあつたときに、見舞金を受けられる制度です。



●加入できるコース ▼Aコース 年会費1000円。見舞金4万円～300万円 ▼Bコース 年会費500円。見舞金2万円～150万円

●申込場所 ▼生活安全課（市役所2階54番窓口） ▼窓口サービスセンター ▼各連絡所 ▼市内金融機関（会費の支払いがある方。ゆうちょ銀行と一部金融機関を除く）

問 生活安全課生活安全係 〆 528）4376

税の申告をお忘れなく 3月16日（月）まで

市民税・都民税の申告書と所得税の確定申告書の提出期限は、3月16日（月）です。市民税・都民税は市役所へ、所得税は税務署へ忘れずに申告してください。受付期間終了間際は窓口が大変混み合うため、お早めに申告をお願いします。また、3月16日

（月）までは、すべて記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします（土曜・日曜日を除く）。

市民税・都民税申告受付窓口		
受付窓口	受付日	受付時間
市役所1階101会議室	3月16日（月）まで（土曜・日曜日を除く）	午前9時～午後4時
こぶし会館	2月26日（水）	午前9時30分～午後3時
若葉会館	2月27日（木）	
西砂学習館	3月1日（日）	

問 課税課・内線1206

国民健康保険の医療費通知

令和2年1月1日現在国民健康保険に加入している方で希望する方に平成31年1月～令和元年12月に受診した医療費等の一覧を送付します。この通知は、受診等の確認ができるほか、確定申告などの医療費控除の申告にも利用できます。医療機関からの保険請求の遅延等の理由により内容が不足しているものや金額が異なる場合は、領収書を利用して補っていただく必要があります。税申告について詳しくは税務署等にご確認ください。

●申 電話、または申請書（市ホームページからダウンロード可）を郵送で保険年金課医療給付係・内線1424へ

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進す

るため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ（先着順）。

●教育委員会定例会 時・場 3月5日（木）午前10時から 市役所2階210会議室 ▼ 3月19日（木）午後1時30分から 市役所3階302会議室 各20人 問 教育総務課庶務係・内線2465

●契約・倫理制度改革評価委員会 時 3月9日（月）午前10時から 場 市役所2階210会議室 5人 問 品質管理課・内線2449

●男女平等参画推進審議会 時 3月18日（水）午後6時30分から 場 女性総合センター15階第2学習室 定 3人 問 男女平等参画課 〆 528）6801

写真は随時募集中！



今月の納期 3月2日

▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問 市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

3月1日(日)～7日(土)は 子ども予防接種週間

市内の医療機関で臨時に予防接種を実施

問市健康推進課 ☎(527)3272、立川市医師会 ☎(525)2597

日本医師会と日本小児科医会、厚生労働省は、3月1日(日)～7日(土)の7日間を「子ども予防接種週間」としています。麻しんや風しんなどは、乳幼児が感染すると命にかかわることもある病気ですが、ほとんどの場合は、ワクチンを接種することで予防できます。

立川市医師会では通常の診療時間内にお子さんの予防接種が受けられない方のために、期間中、市内医療機関で時間を一部拡大して予防接種を受け付けます(下表)。

子どもの健やかな成長のため、忘れずに予防接種を受けましょう。



■対象者

公費(無料)で予防接種を受けられる子ども(予防接種の種類によって、対象年齢が異なります)

■対象ワクチン

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、不活化ポリオ、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

■接種希望日の3日前までに電話を

接種費用は公費(無料)です。接種を希望する方は、**下表**の医療機関に接種希望日の3日前までに直接予約してください(医療機関によっては、予約が取れないこともあります、必ず事前に電話をしてください)。接種当日は問診票と母子健康手帳をお持ちください。

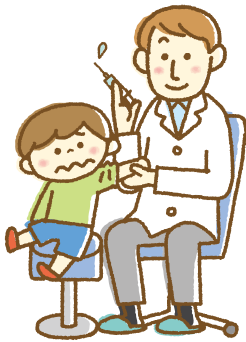
問診票は生後2か月までに送付していますが、お手元がない場合は、市健康推進課へご連絡ください。

■接種前後の注意点

予防接種は安全のため体調のよいときに受けるのが原則です。保護者の方は次の点にご注意ください ▶ 普段と変わったところがないか確認する ▶ 予防接種を受ける子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れていく ▶ 急な副反応が起こることがあるため、接種後30分間は子どもの様子を観察する ▶ 接種部位は清潔に保ち、こすらないようにする(入浴は差し支えありません) ▶ 激しい運動はさせないようにする

■任意接種も可能です

予防接種週間の期間内は任意接種(自費)の予防接種も受けることができます。各医療機関にご確認ください。



医療機関名	所在地	電話番号	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
									午前	午後
西立川おとなとこどものクリニック	富士見町1-31-18西立川 KI ビル2階	☎(521)3333		○	○	○		○	○	
唯善クリニック内科・呼吸器内科	富士見町1-34-9イーストンビル1階	☎(527)6711		○	○	○	○	○	○	
奥平クリニック	富士見町4-10-18	☎(540)4180		○	○	○		○	○	
こども支援総合クリニック もりかわよしゆき小児科	柴崎町2-1-8第2中島ビル3階	☎(540)6525			○	○				
田中内科医院	柴崎町2-14-25セゾン1階	☎(521)7252		○		○		○	○	○
ナビタスクリニック立川	柴崎町3-1-1エキュート立川4階	☎(521)5334		○	○	○	○	○	○	
立川内科クリニック	柴崎町3-8-2build はなさい5階	☎(548)0730		○	○	○	○	○	○	
グリーンウッドスキクリニック立川	柴崎町3-11-20	☎(523)2300		○	○	○		○	○	
立川相互病院付属子ども診療所	錦町1-23-25健生会錦町ビル1階	☎(525)6555		○	○	○	○	○	○	
玉置クリニック	錦町2-3-13	☎(522)5317		○	○	午前	○	○	○	
国家公務員共済組合連合会 立川病院(予約受付は小児科外来まで)	錦町4-2-22	☎(523)3131						○		
はごろも内科・小児科	羽衣町1-16-9	☎(522)5234		○	○	○		○	○	
さいとう内科外科クリニック	羽衣町3-12-3西国立グリーンマンション1階	☎(529)5993		○	○	○		○	○	
石井医院	曙町1-19-4	☎(522)2030		○	○	午前	○	○	○	
江守皮膚科クリニック	曙町2-5-18東財曙町ビル4階	☎(527)6525		○	○		○	○	○	
むさしのアレルギー呼吸器クリニック	曙町2-8-30三上ビル2階	☎(548)3688		○	○	○		○	○	
立川クリニック	曙町2-11-2フロム中武7階	☎(526)5900	午前	○	○	○		○	○	
国立病院機構災害医療センター	緑町3256	☎(526)5511			午後		午後			
宮本整形外科医院	高松町2-39-12	☎(525)6168		○	○	○		○	○	
たちかわファミリークリニック	高松町3-28-7	☎(527)2783		○	○	○	○	○	○	○
林整形形成外科	栄町2-59-16	☎(534)1131		○	○	○		○	○	○
若葉こどもクリニック	若葉町1-11-22わかばクリニックモール2階	☎(538)3910	午前	○		○	○	○	○	
さいわいこどもクリニック	幸町1-11-3	☎(536)7280			○	○				○
神津小児科医院	幸町3-30-11	☎(537)0600		○	○	○		○	○	
重城内科クリニック	上砂町1-2-3	☎(538)7431		○	○	○	午前	○	○	午後1時まで
古岡整形外科	上砂町3-55-10	☎(535)5558		○	○		○	○	○	
砂川医院	上砂町4-22-1	☎(536)2734		○	○	午前	○	○	○	○
まつなかクリニック	西砂町6-6-16	☎(520)1234		○	○	○		○		
楓クリニックららぽーと立川立飛	泉町935-1ららぽーと立川立飛1階	☎(512)5201	○	○	○	○	○		○	○

春先は思わぬ突風が吹きます。家庭ごみの収集袋が飛ばされないよう、ネット等を利用して飛散防止にご協力ください問ごみ対策課 ☎(531)5517

3月1日(日)から、夕焼け小焼けのチャイムを午後5時15分に変更します(防災課)



ファール立川アート ミュージアム・デー2020 春

ホーム
ページ

Twitter

Face
book

世界36か国92人のアーティストによる109点のパブリックアートがある立川駅北口の「ファール立川」街区を美術館に見立て、さまざまなプログラムを展開します。立川が世界に誇るパブリックアートの街「ファール立川」へ、ぜひご来場ください。

〒190-0022 立川市緑町3-3-20 立川市立川アート管理委員会事務局 (市地域文化課内) 内線4502

トークイベント「ファール立川アート塾 vol.5」

ファール立川アートのロゴマークをデザインした北川一成さんと多岐にわたる専門家との距離の近い学習・交流の会。今回のゲストは、たましん歴史・美術館館長の綿引康司さん、GREEN SPRINGSでアートプロジェクトをてがけた守屋慎一郎さんです。4月開業予定のGREEN SPRINGSのアート計画等についてお話を伺います。

時 3月20日(金・祝) 午前11時30分～午後1時 場 コトブキヤホール(緑町4-5コトブキヤビル3階) 定 30人(申込順) 費 2,500円(軽食付) 申 3月13日(金) [必着] までに、「ファール立川アート塾申し込み」、氏名、電話番号(ファクス番号)を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、ファール立川アート管理委員会事務局(〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール2階 地域文化課内) ☎ (525) 6581 ✉ chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jp へ



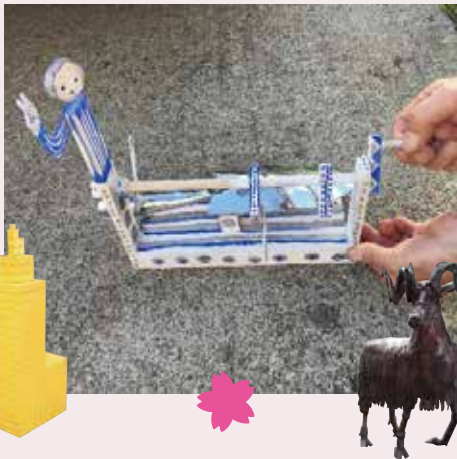
街にとびだす演劇「ファールの国のアリス」

ファール立川街区全体を舞台に、探検型演劇を上演します。出演者の一人はあなた、共演は動き出したアートの妖精たち。アリスを助けるために、ファールの国に飛び出そう 時 3月20日(金・祝) 午後1時～1時45分 ▷ 午後3時～3時45分。当日午前11時から整理券配布(荒天中止) 場 立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前集合・解散 定 各30人(先着順)



ワークショップ「音の出るアートを作ろう」

市内在住アーティスト・中里繪魯洲さんのワークショップ。直接会場へ 対 小学生以下の子ども 時 3月20日(金・祝) ▷ 午前11時から ▷ 午後2時から 場 女性総合センター1階健康サロン 定 各5人(先着順)



アートツアー

ファール立川を熟知した市民団体「ファール倶楽部」が、選りすぐりの作品を約40分で紹介するアートガイドツアー。直接集合場所へ 時 3月20日(金・祝) ▷ 午後1時50分から ▷ 午後3時50分から [雨天実施] 場 立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺集合



アートマーケット

サンサンロードを中心に、クラフトアートやグッズなどのマーケットがオープン。ケータリングカーによるこだわりのフードメニューも楽しめます 時 3月20日(金・祝) 午前11時～午後4時 [雨天中止] 場 サンサンロード、立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺



スマホでプリントコーナー

ご自分のスマートフォンで撮影したファール立川アートの写真を専用のミニフォトプリンターを使ってその場でシールにします 時 3月20日(金・祝) 午前11時から (シール用紙がなくなり次第終了) 場 立川高島屋S.C.北側(雨天時は女性総合センター1階ギャラリー)



アート×フード

期間限定で、ファール立川近隣ホテルやカフェが、ファール立川アートをイメージしたコラボメニューを販売します(価格は税込)。



ミュージアムアート
パレスホテル立川 パレスベーカリー
(曙町2-40-15)
¥518

ファール・コーヒーセット
炭火焙煎珈琲 桜乃 立川店
(曙町2-42-23 アーバンライフ立川1階)
¥1,060

ファール・チョコレートパイ
アダムスオーサムパイ
(緑町4-5 コトブキヤビル2階)
¥580



立川市の魅力的なヒト、モノ、コトに付箋を貼るようにピックアップ。
通いたくなるまちを応援する、フリーマガジン

#Tag magazine vol.3を 発行しました

立川で思いっきり体を動かそう！



Vol.3の制作こぼれ話

まちの人が、立川を再発見。

特徴 その1

BALL.

「BALL」(ボール)は、東京都・多摩エリアを中心に活動する、クリエイティブの集合体。デザイナー、フォトグラファーなど、さまざまな職種のメンバーが所属しています。地域の課題、企業の問題解決に取り組んでいます。今回はマガジンの制作にメンバーが多数参加しています。

地元のクリエイター が集まって雑誌を作る

立川を中心とした多摩地域のライター、カメラマン、デザイナー等が集まって、立川の魅力を出し合いました。そこで決まったテーマが「立川で思いっきり体を動かそう！」



特徴 その2



立川出身のイラストレーター・
谷苑子さん

出し合った魅力をもとに、 それぞれの紙面づくり

- 体を張って体験
- 立川で活動する人を取材
- インタビュー

今回冊子の制作に参加したのは「広報たちかわ」の記事で募集を知ったのがきっかけです。担当者の皆さんとは、アイデアを投げかけたりしながら楽しく活発にコミュニケーションをとることができました。ほとんど地元と接点をもったことがなかったで、地域と関わっていくことの大切さや面白味を強く感じることができました。



Facebook



Instagram

スポーツバイクでまちを走る

「たちかわ創造舎」の協力で、スポーツバイクで立川のまちを横断。元プロサイクリストに自転車の乗り方を教えてもらいながら、見どころいっぱいオリジナルルートを走りました。自転車だからこそ出会える立川の魅力を再発見しました。



立川万歩景

歩いて、歩いて、写真うつりのよいスポットを探し、歩数と消費カロリーをスマートフォンで確認。てくてく地道な作業でした(汗)



万歩景：万歩計と景色を掛け合わせた造語

今回からマンガページに登場した「はしゅたん」と「ぐまじん」。「ぐまじん」は編みぐるみの立体キャラクターになって、マガジンのSNS (Instagram、Facebook) にも登場しています。「ぐまじん」の顔はどこかで見たことが……。そう、アルファベットの「Tag」になっているんです！

立川で体を動かしてみよう マガジンに登場するスポーツに挑戦するチャンス

イベント紹介 1

立川・府中アスレティックFC水田選手に教わる初めての女子フットサル。ボールの扱い方から簡単な試合まで教えてもらおう女性 3月25日(木)午後6時30分～8時 場市内フットサル場 6人(抽選)



2020年2月現在の情報です

イベント紹介 2

トレイルランニングをはじめ、さまざまなイベントを企画しているTrippers朝長店長と立川の人気スポットを巡るRUNイベント。知らなかった立川のまちの一面が見られるかも 3月28日(土)午前10時～午後1時 5人(抽選)



応募方法

3月15日(木)までに、希望コース名、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、Vol.3で面白かったページ、入手先を書いて、Eメールでkouhou@city.tachikawa.lg.jpへ[集合場所等、くわしくは当選者にお知らせします]

Vol.3は、ここで手に入る！

- オリオン書房(一部店舗)
- 市役所広報課
- 紹介した各店舗
- 観光情報コーナー

バックナンバーは市のWEBサイトからご覧になれます。



👨👩👧👦 子ども・子育て

親子で挑戦 生地から手作り簡単ピザ

👨👩小学生と保護者🕒3月26日(休)午前10時～午後0時30分📍女性総合センター👨👩食とくらしと環境を考える会の皆さん費1人400円(材料代)定12組(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル、布巾📅2月25日(火)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんともふれあいます👨👩市内在住の



生後3か月～8か月の乳児と母親🕒3月25日(水)午後1時30分～2時15分📍子ども未来センター👨👩ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)📅2月25日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか

立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシ、ジャガイモを育てます。種まきから収穫までの農作業を体験でき、育てた作物は持ち帰れます👨👩市内在住の小学生と保護者🕒4月4日、5月上旬、7月上旬の土曜日①午前9時から②午前10時30分から(1時間程度。野菜の生育状況によって変更あり。雨天実施)(全3回)📍ファーマーズセンターみののれ立川費1組900円定各50組(抽選)📅3月13日(金)(消印有効)までに、はが

健康 Q & A 557

Q

現在、妊娠中です。歯科治療に通っても大丈夫ですか？

A

妊婦歯科検診の際、「おなかの赤ちゃんにカルシウムを取られてしまい、むし歯ができてしまった」と訴えるお母さんが多くいらっしゃいます。気持ちは分かりますが、歯はほとんど無関係です。赤ちゃんは、成長に必要な栄養素を母親の血液から吸収します。カルシウムの場合、母親の骨の代謝を利用したものであり、歯のカルシウムはほとんど減ることはありません。妊娠中に歯科治療が必要になった場合、治療で受ける痛みなどのストレス、薬の影響、レントゲン撮影による放射線の影響などが心配されま

す

が、すべて避ける必要はありません。妊娠中期(安定期)は、通常の歯科治療に適しており、わたしたち歯科医師は、医師、薬剤師と連携をとって、適切に必要な処置を行うよう心がけています。また、むし歯の原因菌は生まれたばかりの赤ちゃんの口には存在しません。親の唾液などを介して感染するといわれています。あまり神経質になることはありませんが、親の口腔内が清潔であれば、子どものむし歯のリスクは減ります。親の口腔管理をきちんとしましょう。《立川市歯科医師会・川島信太郎》

休日・夜間診療 保険証を忘れずに	休日急患診療所(内科・小児科) 健康会館1階▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)	☎(526)2004
	歯科休日応急診療所 健康会館2階▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)	☎(527)1900
	立川市・立川病院 小児科救急室 共済立川病院内▶月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)	☎(523)2677
	24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」 救急相談センター ※携帯電話・プッシュ回線からは☎＃7119も利用できます。	☎03(5272)0303 ☎(521)2323

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
受付時間＝3月3日(火)午前9時20分～10時50分

●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。
受付時間＝3月19日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

●砂川学習館＝3月4日(水)

●健康会館＝3月25日(水)

●西砂学習館＝4月1日(水)

●健康会館＝4月22日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。3月25日、4月22日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ定15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

きに、希望の時間(①または②)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、小学生の年齢と新学年、電話番号、メールアドレス(当選や中止等はEメールで連絡)、駐車場利用の有無を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

パパママ学級

4月以降の教室の受付を開始します。くわしくは、市ホームページをご覧ください👨👩初めての出産をする方(おおむね16週以降)とパートナー📅電子

申請＝3月1日(日)から▶電話・直接＝3月2日(月)から健康推進課母子保健係☎(527)3234(高松町3-22-9健康会館内)へ

0歳からのおんがく会「チリンとドローンのコンサート」

出演は、松本野々歩さん(うた)、田中馨さん(コントラバス)🕒3月28日(土)午後2時～2時50分📍柴崎学習館定80人(申込順)📅2月25日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

スポーツ

6月から柴崎市民体育館の休館日、開館時間が変わります

6月から、柴崎市民体育館の休館日、開館時間が次のとおり変わります。これに伴い、夜間区分を含む利用料金も変更となります。くわしくは、「柴崎市民体育館」のホームページをご覧ください▶休館日＝毎月第1・第3月曜日、年末年始▶開館時間＝午前9時～午後10時

●柴崎市民体育館の指定管理者が替

わります 4月から「野村不動産ライフ&スポーツ・パートナーズ共同事業体」が、柴崎市民体育館の指定管理者として管理運営を行います。📍スポーツ振興課☎(529)8515

柴崎市民体育館プールの利用停止

ボイラー設備工事等のため、3月2日(月)～29日(日)、柴崎市民体育館のプールと館内温水シャワーは利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします📍スポーツ振興課☎(529)8515

市民体育館 3月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○3月5日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○3月7日・8日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝4日・5日・11日・18日・21日・25日
●第2体育室▶卓球・バドミントン＝2日・9日・16日・22日・23日・30日(22日は全日、22日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール(午後II・夜間のみ)＝2日・9日・16日・23日・30日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○3月2日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日
●第1体育室(バスケットボール)(夜間は午後9時30分まで)＝9日・23日

オリンピック・パラリンピック特集

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが立川市にやってくる

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグと東京1964大会で使用された入場券やポスターなどを展示します。直接会場へ🕒3月9日(月)～13日(金)、午前8時30分～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)📍市役所1階多目的プラザ



ベラルーシ共和国少年少女ダンス劇団「ロヴェスニク」公演会

立川市は、ベラルーシ共和国新体操ナショナルチームの事前キャンプ地、ホストタウンとして登録されています。ホストタウン交流事業として、ベラルーシ国内外で活躍する少年少女ダンス劇団「ロヴェスニク」による公演を行います。直接会場へ🕒3月3日(火)午後6時20分開演(午後6時開場)📍たましんRISURUホール小ホール定246人(先着順)



📍市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

東京2020 オリンピックまで 150 日 パラリンピックまで 182 日 (2/25時点)

令和2年(2020年)2月25日 広報 たちがわ 8



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

カップ麺アレンジ料理王伝授「簡単・おいしい・栄養満点」

即席麺に一手間加えて、栄養たっぷりのランチを作ります。対小・中学生（小学1・2年生は保護者同伴）時3月27日（金）午前10時～正午 場西砂学習館 師料理研究家・こいけけいこさん 費1人500円（材料代）定20人（申込順）特エプロン、三角巾、タオル 申2月25日（火）から西砂学習館 ☎（531）0431へ

市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」

柴崎分水に沿って歩きながら分水周辺の歴史を学びます。対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時3月15日（日）午前9時30分～正午ごろ（小雨実施）場JR青梅線西立川駅改札前集合、柴崎市民体育館解散（約5km）師立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん 定20人（申込順）特歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申2月25日（火）から歴史民俗資料館 ☎（525）0860へ

つくろうあなたのネクストキャリア！～創業入門講座

いずれも 場中央図書館 師NPO法人マイスタイル代表理事・竹内千寿恵さん 定30人（申込順）申中央図書館 ☎（528）6800へ

●仕事づくりに活かされるあなたの「資源」 自分がつりソース（ビジネス資源）を棚卸してみましょう 時3月7日（土）午後1時～4時

●「ニーズ」をつかんだあなたならではの事業 人のニーズを知り、自分

ホームゲームを応援しに行こう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。



●アルバルク東京 ▶千葉ジェッツ戦 時3月4日（水）午後7時5分試合開始 ▶宇都宮ブレックス戦 時3月11日（水）午後7時5分試合開始 場アリーナ立川立飛



3月1日（日）～7日（土）
春の火災予防運動

場立川消防署 ☎（526）0119、市防災課・内線2535

立川消防フェア2020

立川消防署が主催。消防演習やはしご車、ポンプ車、VR防災体験車の搭乗体験（当日抽選）、初期消火体験など。直接会場へ 時3月7日（土）午前9時30分～正午 場立川消防署・東京消防庁第八消防方面訓練場（泉町1156-1）

電気製品の火災を防ごう！

▶電気ストーブ＝周囲に衣類や燃えやすいものを置かない。就寝時や外出時は電源を切る ▶コンセント・電気コード＝ほこりがたまらないように掃除をする。折り曲げたり束ねた状態で使わないようにする ▶充電式電池＝指定された充電器を使う

老人クラブにご加入を



老人クラブは地域の高齢者が助け合い、豊かな生活を送るための組織です。輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、健康吹き矢などの競技や、運動会、歌・踊りの発表会、一人暮らしの会員の見守り、まちの美化活動などを行っています。入会を希望する方はご連絡ください ▶対象＝おおむね60歳以上の市民の方 ▶年会費＝1,200円～2,400円（クラブによって異なります） 場立川市老人クラブ連合会（柴崎福祉会館内） ☎（521）3733

年金の予約相談

日本年金機構は年金請求や年金受給についての予約相談を実施しています。基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備し、希望日の1か月前から前日までに年金事務所または年金相談センターに予約してください。

新型コロナウイルス感染症に対する予防を

中国湖北省武漢市で昨年12月以降に発生した新型コロナウイルス感染症は、日本でも発生が確認されています。季節性インフルエンザと同様、手洗い、咳エチケットを守るなどの予防を心掛けてください。

●予防方法や心配な症状などをご相談ください ▶厚生労働省電話相談窓口＝☎0120（565）653 ▶東京都電話相談窓口＝☎03（5320）4509（いずれも、午前9時～午後9時） 場健康推進課 ☎（527）3632

みらきちからの挑戦状
3月28日（土）
午前10時30分～午後6時
子ども未来センター

日ごろから市民活動団体によって開催されている「コミュニティプログラム」。子ども未来センター内に散りばめられたお題をクリアして脱出するゲームです。



申込方法など、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください 場市民活動コーディネーター・塩成さん ☎080（2016）1477 〇c-program@t-mirai.com

遊びにおいでよ 児童館

にしすなこどもまつり～未来のこどもたちのために

子どもも大人も楽しめるお店や遊びが盛りだくさん。

時3月15日（日）午後1時～5時 費一部有料 場・ 場西砂児童館 ☎（531）0433

参加者を募集します！

いずれも直接会場へ

●はごろもエキスポ2020 時3月14日（土）午後1時～4時30分 費一部有料 場・ 場西砂児童館 ☎（531）0433

●わくわく祭り 対幼児～高校生世代（未就学児は保護者同伴） 時3月22日（日）午後1時～4時 場・ 場上砂児童館 ☎（535）1557

●ふれあい動物園&乳幼児お楽しみ会 時3月26日（木）午前10時～午後2時 場・ 場幸児童館 ☎（537）0358

催し

第34回みんなの錦まつり

いずれも直接会場へ 場錦学習館 問錦学習館 ☎(527)6743

●サークル作品展示会 陶芸、書道、編み物など。一部実費頒布あり 時2月28日(金)～3月1日(日)、午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

●錦まつりコンサート 古楽器の演奏を楽しみます。協力は楽しいクラシックの会 時3月7日(土)午後2時～4時 定100人(先着順)

●サークル舞台発表会 コーラス、ハーモニカ、奇術、民謡踊り、楽器演奏など 時3月14日(土)午前11時から 定200人(先着順)

平和人権ロードショー

時3月5日(木)①午前11時～正午「流

血の記録砂川」②午後1時～1時30分「麦死なず」③午後1時30分～2時「草の根の人びと～砂川闘争の記録」④午後2時～2時30分「砂川の人びと～基地反対闘争の記録」⑤午後2時30分～3時「基地の子たち」 場柴崎学習館 定各30人(申込順) 申2月25日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 📧shibasakigakusyu kan@city.tachikawa.lg.jpへ

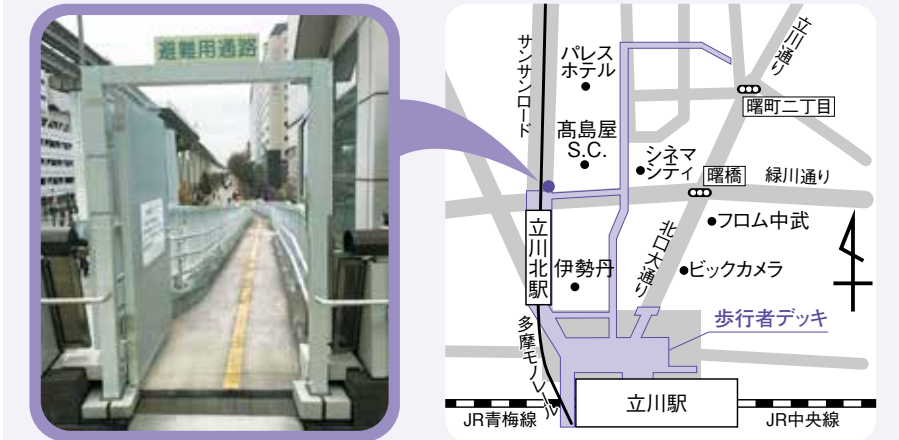
映画「夢のつづき」～高齢者の尊厳・虐待について考えよう

時3月16日(月)午後2時～4時 場西砂学習館 定60人(申込順) 申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ



立川駅北口デッキ 避難用スロープがあります

地震などで停電し、サンサンロード南側のエレベーターが使用できなくなったとき、隣にあるスロープの扉が開きます。車椅子利用者など、階段を降りることができない方は避難用スロープをご利用ください。 問道路課・内線2397



市伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。今年度から社会教育関係団体を除き、年度最初の申し込みの際に掲載団体登録用紙を提出していただきます。この登録用紙と掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●水墨画体験講習会 砂川水墨画友の会が主催。講師の浅見泰泉さんによる初心者を対象とした講習会です。用具は用意します 時3月7日・21日の土曜日、午後1時10分～4時 場砂川学習館 定各6人 申中野さん ☎(537)2794

●ジョイフル・アート・グループ展 柴崎学習館で活動をしている絵画サークルの作品を展示します(水彩画、パステル画、色鉛筆画ほか。講師の絵画も)。直接会場へ 時3月4日(水)～8日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 場女性総合センター1階ギャラリー 問小幡さん ☎(525)1767

●首都直下型地震への備え 日本オストミー協会三多摩支部が主催。東京医療保健大学教授・桜井礼子さんと学生グループによる講演と意見交換を行います 時3月8日(日)午後1時30分～4時30分 場たましんRISURUホール 定48人(申込順) 申石川さん ☎(522)6910

●私たちと一緒に楽しく手芸小物を作しましょう NPO法人トモニが主催。かわいい小物を手芸で手作りします。あまり手芸をしない初心者の方も大歓迎です。キットや道具はすべて用意します 時3月16日(月)午後1時～3時 場高松学習館 費500円(材料代ほか) 定12人(申込順) 申トモニ・高塚さん ☎(849)2771

●中大落研春爛漫寄席 中央大学学生会立川支部が主催。立川落語会がプロデュースする寄席です。主演は中央大学落語研究会。直接会場へ 時3月8日(日)午後1時45分開演(午後1時30分開場) 場女性総合センター1階ホール 定196人(先着順) 問布施さん ☎090(8816)7438

会員募集

●ダンス羽衣サークル 37年の歴史あるサークル。93歳の会員もプロA級の指導で基本から学び、ラテン・ベシック

しごたま就活フェア2021

新卒採用に積極的な企業22社が参加します。スーツの印象力アップセミナー、履歴書写真無料撮影ブース、カフェコーナー等も 対令和3年3月に大学院、大学、短大、高専、専修学校を卒業予定の方 時3月16日(月)午後0時30分～4時 場立川グランドホテル(曙町2-14-16) 定100人(申込順) 申東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524 問市産業観光課商工振興係・内線2645

とんからりんはた織りまつり

作品展示や、本格的なはた織り体験など。直接会場へ 時3月22日(日)▷午

前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から)▷午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～2時30分) 場歴史民俗資料館 問とんからりん機織りクラブの皆さん 費100円～500円(材料代。体験参加の方) 問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては、生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ 時3月12日(木)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了) 場川越道緑地古民家園 費お菓子付きは実費300円 問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎☎(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

3月24日(火)は休館日です。

●たまみら朝市 時3月15日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了) 申ひふみ体操(健康体操) 対60歳以上の方 時3月3日～17日の火曜日、午前10時30分～11時30分 費1,000円(参加費) 定10人(申込順) 持ヨガマット、タオル、飲み物 申3月2日(月)までに

●ミエ子さんと歌おう 時3月9日・23日の月曜日、午前10時30分～11時30分 費300円(参加費) 持飲み物

申楽しく食べよう「サポショク」 時3月13日(金)午後5時30分～7時 費300円(材料代。小・中学生100円、幼児無料) 定30人(申込順) 申3月6日(金)までに

申竹細工 対小学生以上の方 時3月15日(日)・31日(火)、午後1時～4時30分

費1回500円(材料代) 定各5人(申込順) 持汚れてもいい服装 申前日までに 申プラモデルづくり教室&ミニ四駆レース 対小学生以上の方 時3月22日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,000円程度(プラモデル持参は無料) 定10人程度(申込順) 申3月21日(土)までに

申春休みたまみら♥子ども食堂 対小・中学生 時3月26日(木)～4月3日(金)、午前10時～午後1時(土曜・日曜日を除く) 費100円(材料代) 定各25人(申込順) 持エプロン、三角巾、タオル 申3月15日(日)までに

申4月のたまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ(小学生以下は保護者同伴) 時4月5日(日)、4月1日～29日の水曜日▷午前9時～11時45分▷午後1時～4時45分 費1時間500円 定各1組(抽選。4月5日(日)は親子優先) 申3月1日(日)～5日(木)に

●さばうでティータイム! 時▷毎週土曜・日曜日、午前10時～午後3時▷第1～第3・第5火曜日、午後1時～3時 費50円(飲み物代)

のステップを踏んでいます 対社交ダンス経験者 時毎週水曜日、午後7時～9時 場三中体育館 入1,000円 月3,000円 定3人(申込順) 持ダンスシューズ 申武藤さん ☎090(6316)8543

●リーベ(英会話) オリンピックも近づき、来日する外国人に備えたり、海外旅行を楽しんだり、教養を高めたり、新しい交友を楽しむなど、昨今の英語ブームに対応した素敵で面白いクラスです 対中高年の方 時毎月第1・第3水曜日、午後1時30分～3時30分 場高松学習館 月1,000円 定10人(申込順) 申白岩さん ☎090(7425)7744

●顔ヨガサークルベルル 今話題の顔ヨガは、ほうれい線やたるみなどを自力で改善する表情筋トレーニングです。若々しさと自信を取り戻し、写真写りがよい笑顔になります 対女性 時毎月第2水曜日または第3土曜日、午前10時30分～正午 場女性総合センター 月2,000円 定15人(申込順) 申小山さん ☎090(4013)0302

●日本スポーツウエルネス吹矢協会立川中央支部 スポーツ吹矢は、どんなでも参加できるスポーツで、的を目標けて矢を放ちます。腹式呼吸を基本にした「スポーツ吹矢式呼吸法」で健康効果拔

群です 時▷毎週木曜日、午後3時～5時▷毎週土曜日、午前9時～正午 場練成館 月1,000円(ほかに体験用マウスピース代として110円) 申下遠野さん ☎(526)1032

●立川ソーシャルダンスクラブ 第1週・第3週は豊泉國利さんの指導によるスタンダードのレッスン、第2週・第4週はラテンのレッスンを行っています。見学歓迎 対社交ダンス経験者 時毎週木曜日、午後7時～9時 場上砂会館、こぶし会館 入1,000円 月2,000円 申鳥海さん ☎090(5768)7490

●フラの会アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛・自然の恵みなどを体で表現するフラダンスは心にゆとりを与えてくれます。年に一度の発表会で新しい自分を発見してください。60代が中心です 時月3回の木曜日、午後2時～3時15分 場砂川学習館 入2,000円 月3,500円 申蝦名さん ☎(525)2748

●立川数理科学愛好会 山本義隆・著『新・物理入門』第2章 力学、第5章 電磁気学を参加者が持ち回りで説明し、全員で議論します。アドバイザーが同席します 対高校生以上の方 時月1回の日曜日、午前9時～正午 場柴崎学習館 定10人(申込順) 申佐々木さん 📧ksasaki@aa.cyberhome.ne.jp

お知らせ

「くるりん」グッズプレゼント

立川市・大町市観光情報プラザ（柴崎町3-14-3）で立川観光協会推奨認定品を含む店内商品合計1,200円（税込）以上購入した方に、くるりんのエコバッグをプレゼントします（なくなり次第終了）。くるりん商品券での購入も対象となります▶期間＝2月26日（水）～3月16日（月）（火曜日を除く）☎立川市・大町市観光情報プラザ ☎（519）3086、市産業観光課・内線2659

コミュニティ奨励賞表彰式

市民の文化・芸術、コミュニティ活動促進のため、市内で活躍している個人・団体を表彰します。直接会場へ ☎ 3月14日（土）午前10時30分から 場たましんRISURUホール ☎立川市地域文化振興財団 ☎（526）1312

まんがばーく大市

ステージショーや立川産野菜の販売など。フリーマーケットの出店申し込みも随時受付中。くわしくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください ☎ 3月1日（日）午前9時～午後3時（小雨実施） ☎子ども未来センター芝生広場 ☎子ども未来センター ☎（529）8682

若者のトラブル110番

都の若者向け悪質商法防止キャンペーンの一環として「若者のトラブルに関する特別相談」を実施します。直接または ☎（528）6810（相談直通）でご相談ください ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎ 3月9日（月）・10日（火）、午前9時～午後4時 ☎消費生活センター（女性総合センター5階） ☎生活安全課消費生活センター係 ☎（528）6801

消費者の目

クリーニングトラブル防止に受け取り時にはきちんと確認！ 第197回

「3か月前、礼服をクリーニングに出し、1か月後に受け取りそのまま保管しました。法事のため取り出して着ようとしたところ、まだらに色があせていました。店舗に苦情を申し出ましたが、店の決まりで1か月以上たっているため補償できないと言われました」という相談がありました。

クリーニングに関する相談では、紛失、シミ、変色、付属品の破損等、さまざまな苦情が寄せられます。そのためクリーニング業界では独自の「事故賠償基準」を定めており、使用年数や使用状況などによって賠償金額が算定されます。この基準は業界団体に加盟している店舗に適用さ

ひとりで悩まず、まず電話！

消費生活相談 ☎（528）6810

子どもの権利啓発クリアファイルを配布

ウドラ夢たち基金と共催で開催している「こどもとおとなの話し合いin市議会議場」の第3回に提案されたクリアファイルが完成しました。このクリアファイルは、人気のウドラが登場し、子どもの権利を紹介しています。小学4年生～中学生には学校を通して配布しています。また、市立の学校以外に通っている市内在住の同学年の児童・生徒で希望する方には子育て推進課（市役所1階21番窓口）で3月31日（火）まで配布します ☎子育て推進課子育て推進係・内線1340

多重債務特別相談

多重債務は、専門家に相談することで必ず解決します。直接、または ☎（528）6810（相談直通）でご相談ください。都、東京3弁護士会、東京司法書士会、日本司法支援センター（法テラス）の共催 ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎ 3月2日（月）・3日（火）、午前9時～午後4時 ☎消費生活センター（女性総合センター5階） ☎生活安全課消費生活センター係 ☎（528）6801

体験型農園入園者（追加募集）

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行いますので、初心者でも安心して野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は4月～令和3年1月（更新可）。なお、自動車での通園はできません（遠方の方は応相談）。入園が決定した方には案内を送付します▶とちの木農園（西砂町6丁目、農園主・石塚保さん）＝4区画▶とのがやおかず畑（西砂町6丁目、

農園主・石塚和生さん）＝3区画▶ひまわり農園（若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん）＝5区画▶スマイル農園（幸町5丁目、農園主・豊泉裕さん）＝6区画▶太陽農園（若葉町1丁目、農園主・尾崎義彦さん）＝20区画（いずれも申込順） ☎原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 ☎1区画4万円 ☎はがき（1世帯1枚）に希望する農園名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

「パートタイム労働ガイドブック」を配布

市はパートタイム労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業観光課（市役所2階48番窓口）、市政情報コーナー（市役所3階）、

官公署・その他

春の交通安全講習会

直接会場へ ☎ 場下表のとおり

日	会場
3月11日（水）	西砂小
12日（木）	滝ノ上会館
13日（金）	上砂会館
17日（火）	柴崎会館
18日（水）	錦学習館
23日（月）	二小
24日（火）	高松会館
25日（水）	さかえ会館
26日（木）	羽衣中央会館

いずれも午後6時から ☎立川国立地区交通安全協会事務局 ☎（522）7259

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

●フリーダイヤル特別相談 ☎ 3月7日（土）午前0時～9日（月）午前5時30分 ☎ 0120（58）9090（国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター）

●自殺予防いのちの電話 ☎ 3月10日（火）午前8時～11日（水）午前8時、3月20日（金・祝）午後4時～3月21日（土）午前0時、3月30日（月）午後4時～3月31日（火）午前0時 ☎ 0120（783）556（日本のちの電話連盟）

●東京都自殺相談ダイヤル～こころ

市内公共施設などで配布しているほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます ☎産業観光課商工振興係・内線2645

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送しました

国民健康保険被保険者のうち、ジェネリック医薬品を利用することで自己負担額の軽減が見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送しました。このお知らせは令和元年11月に処方された薬（新薬）の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください ☎保険年金課業務係・内線1390

といのちのほっとライン ☎ 3月27日（金）～31日（火）（24時間） ☎ 0570（087）478（メンタルケア協議会）

●有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 ☎ 3月1日（日）～31日（火）、正午～午後8時（金曜日は午後10時まで） ☎ 03（3842）5311（有終支援いのちの山彦電話）

●自死遺族傾聴電話 ☎ 3月10日（火）～13日（金）、午前10時～午後10時 ☎ 03（3796）5453（グリーフケア・サポートプラザ）

●自死遺族相談ダイヤル ☎ 3月20日（金・祝）～22日（日）、午前11時～午後7時 ☎ 03（3261）4350（全国自死遺族総合支援センター）

●相談ほっとLINE@東京 ☎ 3月1日（日）～31日（火）、午後3時～10時（受付は午後9時30分まで）

テレビ受信障害対策工事

各携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。これに伴い、受信障害が発生する恐れがある世帯には、チラシを配付します ☎ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎ 0120（700）012

たちかわ競輪開催日

●2月25日～26日（立川FI）●2月27日（立川FI、奈良記念を併売）●2月28日～3月1日（奈良記念を場外発売）●3月2日～4日（立川FI）

開催案内・レース結果 ☎ 0180（994）223～5

自治会紹介コラム

自治会知ってるカイ？ ⑩

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

自治連錦町支部の取り組み

1月に多摩川河川敷周辺で行われている錦町のどんと焼き。子どもたちに地域の伝統行事を継承していくため、自治会と各種団体が協力して準備や運営を行っています。

自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください ☎協働推進課・内線2627



輝く個店 受賞店舗決定!

市内にある個店の魅力を店舗デザイン・商品力・接客など、さまざまな視点から審査し、表彰する「輝く個店」。12回目となる今回は、約200店舗の候補の中から、下記の5店舗に決定しました。

問産業観光課商工振興係・内線2644

飲食業部門 寿司

エフ
F.あら井



ひっそりと佇む隠れ家に足を踏み入ると、街のにぎわいから少し離れた風雅な趣の鮎店があります。それが、「F.あら井」。予約制のお店で、店主おまかせの趣向を凝らした料理を絶妙なタイミングで味わうことができます。こだわりの空間と店主のお人柄が、日常とは違うひとときを演出します。



店主 新井 二三男さん



錦町1-6-17 ☎(519)3419 **営業時間** ▷ランチ=午前11時30分～午後2時▷ディナー=午後5時～10時(ラストオーダー午後8時) **定休日** 水曜日

飲食業部門 ビストロ

テパ ト モ カ
TEPATOMOKA



白を基調としたアットホームな空間のビストロ。鴨やパテを中心とした料理にはフランス料理の技法が生かされ、思わずため息の出るようなおいしさ。料理にあうさまざまな自然派ワインが用意されているのも魅力。メニューを丁寧に説明してもらえるので、料理をより深く楽しむことができます。



店主 塚田 雄大さん



高松町3-14-13 ボナール立川1階 ☎(512)7420 **営業時間** ▷ランチ=正午～午後3時(ラストオーダー午後2時)▷ディナー=午後5時～11時(ラストオーダー午後10時) **定休日** 月曜日、不定休あり

物販・サービス業部門 ケーキ・焼き菓子

シャロン洋菓子店



柏町に1980年にオープンし、地元にも愛され続けている洋菓子店です。

丁寧に作り込まれたおいしさを、お手頃価格で提供しています。ケーキはもちろん、自家製マカロンも人気です。がんばった日の自分へのご褒美や、疲れた日の息抜きとしても、日常のくらしに優しく寄り添ってくれるお店です。



パティシエ 末吉 悠人さん



柏町4-56-10 ☎(535)1866 **営業時間** 午前10時～午後9時 **定休日** 火曜日

物販・サービス業部門 パン

パンパティ アンソロジー



「焼きたて、揚げたて、作りたて」のパンがこまめに運ばれ、店内は常に焼きたてのパンの香りと活気に満ちています。パンの形やネーミング、商品説明のPOPも個性豊か。食べる前から期待が膨らみ、食べた後には満足感でおなかが膨らみます。一度行ったら、また何度でも通いたくなるお店です。



店主 鈴木 晋平さん



栄町5-62-1 ☎(537)8001 **営業時間** 午前7時～午後7時 **定休日** 火曜日

審査員特別賞 生花・鉢花

蔵の花屋コトハ



植木生産を続ける老舗「滝島園」がプロデュースする生花店です。重厚な蔵の中に足を踏み入ると、色鮮やかな花々が出迎え、蔵と花の溶け合う空間を感じることができます。花をショーケースに入れずに直接手に取り、花そのものの良さを五感で楽しめるのも魅力。地方発送にも対応できます。



店長 浅井 祐子さん
オーナー 滝島 聡さん



砂川町3-9-7 ☎(537)7009 **営業時間** 午前10時～午後5時 **定休日** 木曜日、日曜日、祝日

輝く個店を紹介!

たらったたちかわ

「たらった立川」は、季節やテーマごとに輝く個店や立ち寄りスポットなどを紹介するホームページです。『ここに「いいね!」がつきまくり グッとくる立川』『旬のひとさら』など、立川での生活をより楽しむための特集が盛りだくさんです。



気になった方は
今すぐチェック!



《広告欄》