

スポーツ

柴崎市民体育館の臨時休館

3月30日(月)～4月1日(水)、設備や備品等の入れ替えのため柴崎市民体育館は臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします問スポーツ振興課☎(529)8515

みんなでストレッチ教室(泉教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、費用等は下表のとおり☎18歳以上の市内在住・在勤・在学の方🏟️泉市民体育館☎3月18日(水)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース(1人1コース)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話

コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員
水曜A	午前	4月1日～7月22日 (4月29日、5月6日を除く)	15回	3,000円	各100人 (抽選)
水曜B	午後				
水曜C	夜間				
金曜	午後	4月3日～7月17日 (5月1日を除く)			
土曜	午前	4月4日～7月18日 (5月2日を除く)			
▶午前＝午前10時～正午 ▶午後＝午後1時30分～3時30分 ▶夜間＝午後7時～9時					

番号、在勤・在学の方は勤務先名が学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

自治大学校庭球場の貸し出し

4月～6月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝4月11日・25日、5月2日・16日、6月6日・20日の土曜日▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金＝1単位1,600円▶☎3月17日(火)(必着)までに、往復はがきに「自治

大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●テニス(地区対抗の部)▷優勝＝幸町体育会▷準優勝＝富士見町体育会▷第3位＝錦町体育会
●バスケットボール▶中学校男子▷優勝＝二中▷準優勝＝五中▷第3位＝三中▶中学校女子▷優勝＝五中▷準優勝＝四中▷第3位＝三中
●ダンススポーツ▶スタンダード▷市長杯・体育協会長杯＝柿内聡朗、保谷秀子▷連盟会長杯＝加賀光則、奥山久代▷議長杯＝中井暘夫、井上清子▷ねんりんピック65＝志村喜久次、庄司利▶ラテン▷市長杯＝荒時勝則、海谷みや子▷体育協会長杯・連盟会長杯＝柿内聡朗、保谷秀子▷議長杯＝中井暘夫、井上清子▷ねんりんピック65＝黒川健寿、金森洋子▶町内対抗▷優勝＝

幸町▷準優勝＝富士見町▷第3位＝西砂町
●駅伝▶地区対抗の部▷優勝＝錦町体育会▷準優勝＝富士見町体育会▷第3位＝高松町体育会▶中学校男子▷優勝＝五中A▷準優勝＝四中陸上部男子A▷第3位＝立川国際中学校▶中学校女子▷優勝＝五中A▷準優勝＝二中駅伝チーム▷第3位＝三中陸上部女子A
問立川市体育協会☎(534)1483

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

2部構成。どちらか1部のみの参加も可。くわしくは下表のとおり。直接会場へ☎18歳以上の市内在住・在勤・在学の方🕒4月9日～7月16日の木曜日🏟️柴崎市民体育館🎫1回200円(チケットは券売機で購入)☎各60人(先着順)問柴崎市民体育館☎(523)5770

コース	時間	内容
1部	午後1時30分～2時30分	ウォームアップ 筋力トレーニング (ストレッチ、スクワット、腹筋運動等)
2部	午後2時30分～3時25分	ストレッチ 有酸素運動(やさしいエアロビクス)

スポレクフェスタ2020

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川スポレクフェスタ実行委員会が主催。中止・順延については、各問い合わせ先へ。

種目	対象・日時・場所・費用など	申込方法・問い合わせ
開会式	式典とエキシビションなど。直接会場へ🕒4月4日(土)午後6時15分集合🏟️泉市民体育館	問立川市体育協会☎(534)1483
ソフトテニス(男女混合ダブルス)	☎市内在住・在勤の方または立川市ソフトテニス連盟登録者で、いずれも男子は50歳以上、女子は45歳以上の方🕒4月5日(日)午前9時から🏟️柴崎市民体育館🎫1人500円	☎3月21日(土)までに電話、またはファクスで同連盟・鏑本さん☎(535)1846Fax☎020(4666)7125へ[申し込みは1人ずつ]
ターゲットバードゴルフ	競技会と初心者のための講習会。直接会場へ☎市内在住・在勤の方または立川市ターゲットバードゴルフ協会会員で、いずれも40歳以上の方🕒4月5日(日)午前9時～午後3時🏟️砂川中央地区東野球場🎫500円	問同会・黒目さん☎(526)1860
太極拳	☎市内在住・在勤の方または立川市武術太極拳連盟登録者で、いずれも50歳以上の方🕒4月5日(日)午前10時から🏟️柴崎市民体育館🎫500円	☎3月29日(日)までに同連盟・補陀さん☎080(3588)4176へ
ミニテニス	部門は40歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上、初心者の部☎市内在住・在勤の方または立川市ミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア🕒4月12日(日)午前9時10分から🏟️柴崎市民体育館🎫1組500円	☎3月23日(月)までに申込用紙に、返信用はがきを添えて同協会(〒190-0022 錦町2-1-21ヴィレッヂ林204号)☎(595)8668へ
水泳	☎市内在住・在勤で40歳以上の方🕒4月12日(日)午前10時～午後1時🏟️柴崎市民体育館🎫500円	☎4月11日(土)までに申込用紙を立川市水泳協会事務所(〒190-0003 栄町6-25-21 108号室)☎(519)4115へ
ゲートボール	チーム編成は当日抽選☎市内在住・在勤の方または立川市ゲートボール協会の会員で、いずれも50歳以上の方🕒4月15日(水)午前9時から🏟️砂川中央地区北多目的運動広場🎫1人500円	☎4月6日(月)[必着]までに申込用紙を同会・井上さん(〒190-0012 曙町3-2-24 B306)☎(523)7132へ
卓球(硬式ダブルス、ラージボールダブルス)	ペアの組み合わせは当日抽選☎市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟登録者で、いずれも40歳以上の方🕒4月18日(土)午前9時～午後4時🏟️柴崎市民体育館🎫1人500円	☎4月8日(水)[消印有効]までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種別、所属を書いて、郵送で同連盟事務局・関根さん(〒190-0003 栄町2-19-19)☎(536)5877へ
バドミントン(ダブルス)	☎市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員で、いずれも40歳以上の方🕒4月26日(日)午前9時～午後5時🏟️柴崎市民体育館🎫1人1,000円	☎4月5日(日)までに参加費を添えてラケットショップフジ立川店(錦町1-8-2)☎(527)9554へ問同協会・奥村さん☎(535)7226
弓道	☎市内在住・在勤の方または立川弓道会会員で、いずれも40歳以上の方🕒4月29日(水・祝)午前9時から🏟️練成館🎫500円	☎4月5日(日)までに各団体へ。監督会議は4月12日(日)午後7時から問同会・岡寄さん☎(524)2886
野球	☎市内在住・在勤の方または立川市シニア野球連盟加盟チーム登録者で、いずれも50歳以上の方🕒4月29日(水・祝)、5月5日(火・祝)、午前9時から🏟️立川公園野球場🎫1チーム3,000円	☎4月12日(日)までに同連盟・金井さん☎(536)9364へ
テニス(ダブルス)	ペアの組み合わせは当日☎市内在住・在勤の方と立川市テニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方🕒4月29日(水・祝)午前9時～午後2時🏟️砂川中央地区庭球場、泉町庭球場🎫1人500円	☎4月8日(水)[必着]までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、同連盟・山崎さん(〒190-0002 幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内)☎(536)6798へ
健康スポーツ吹き矢	☎市内在住・在勤の方または日本吹矢レクリエーション協会会員で、いずれも50歳以上の方🕒4月29日(水・祝)午前9時から🏟️泉市民体育館🎫1,500円(昼食代ほか)	☎4月18日(土)[必着]までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、郵送またはファクスで同協会(〒196-0022 昭島市中神町1148-93フローラメンバーズ(棟内))☎(549)1135Fax☎(549)1134へ
ニュースポーツ・レクリエーション大会	種目はソフトホースシューズほか。直接会場へ☎市内在住・在勤で40歳以上の方🕒4月29日(水・祝)午前10時～午後2時🏟️柴崎市民体育館	問立川市レクリエーション協会事務局☎(521)0941
ソフトバレーボール	直接会場へ☎市内在住・在勤の方または立川市バレーボール連盟登録者で、いずれも男子45歳以上、女子40歳以上のチーム🕒5月3日(日・祝)午前9時～午後4時🏟️柴崎市民体育館	問同連盟・五十嵐さん☎(524)5559
ダンス	技術発表とミニコンペ☎市内在住・在勤の方または立川市ダンススポーツ連盟登録者で、いずれも50歳以上の方🕒5月10日(日)午後1時から🏟️泉市民体育館🎫500円	☎4月20日(月)までに同連盟・稲田さん☎(536)5138へ
ソフトボール	☎市内在住・在勤で40歳以上の方🕒5月10日(日)午前9時から🏟️泉町野球場	☎5月3日(日・祝)までに立川市ソフトボール連盟・戸所さん☎(524)2738へ