



柴崎市民体育館の臨時休館

3月30日(月)～4月1日(水)、設備や備品等の入れ替えのため柴崎市民体育館は臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。問スポーツ振興課☎ (529)8515

みんなでストレッチ教室(泉教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、費用等は下表のとおり対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方場泉市民体育館申3月18日(火)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース(1人1コース)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話

コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員
水曜A	午前	4月1日～7月22日 (4月29日、5月6日を除く)			
水曜B	午後				
水曜C	夜間				
金曜	午後	4月3日～7月17日 (5月1日を除く)	15回	3,000円	各100人 (抽選)
土曜	午前	4月4日～7月18日 (5月2日を除く)			

▶午前=午前10時～正午 ▶午後=午後1時30分～3時30分 ▶夜間=午後7時～9時

番号、在勤・在学の方は勤務先名か学
校名、返信用宛先を書いて泉市民体
育館(〒190-0015泉町786-11)☎
(536)6711へ

自治大学校庭球場の貸し出し

4月～6月分の利用申し込みを受け
付けます。応募多数の場合は抽選。申
し込みには、自治大学校の利用者登
録が必要です。新たに登録する場合
は、代表者の市内在住・在勤・在学が
確認できるものを持って泉市民体
育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学
の方で構成する5人以上のグループ
▶利用日・時間=4月11日・25日、5
月2日・16日、6月6日・20日の土曜
日▶午前9時～午後1時▶午後1
時～5時(1単位4時間)▶利用料
金=1単位1,600円▶申3月17日(火)
(必着)までに、往復はがきに「自治

大校庭球場申し込み」、希望利用
日、利用時間、自治大学校に登録さ
れた利用者番号、チーム名、代表者
氏名、返信用宛先を書いて、泉市民体
育館(〒190-0015泉町786-11)
☎(529)8515へ。1グループ、1か
月につき、1単位まで。1単位ごとに
1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。

●テニス(地区対抗の部)▶優勝=幸
町体育会▶準優勝=富士見町体育会
▶第3位=錦町体育会

●バスケットボール▶中学校男子▶
優勝=二中▶準優勝=五中▶第3位=三
中▶中学校女子▶優勝=五中▶準優勝
=四中▶第3位=三中

●ダンススポーツ▶スタンダード▶
市長杯・体育協会長杯=柿内聰朗、保
谷秀子▶連盟会長杯=加賀光則、奥山
久代▶議長杯=中井暁夫、井上清子▶
ねんりんピック65=志村喜久次、庄司
利▶ラテン▶市長杯=荒蒔勝則、海谷
みや子▶体育協会長杯・連盟会長杯=
柿内聰朗、保谷秀子▶議長杯=中井暁
夫、井上清子▶ねんりんピック65=黒
川健寿、金森洋子▶町内対抗▶優勝=

幸町▶準優勝=富士見町▶第3位=
西砂町

●駅伝▶地区対抗の部▶優勝=錦
町体育会▶準優勝=富士見町体育会
▶第3位=高松町体育会▶中学校男
子▶優勝=五中A▶準優勝=四中陸上
部男子A▶第3位=立川国際中学校▶
中学校女子▶優勝=五中A▶準優勝=
二中駅伝チーム▶第3位=三中陸上
部女子A

問立川市体育協会☎(534)1483

みんなでストレッチ教室(柴 崎教室)

2部構成。どちらか1部のみの参加も
可。くわしくは下表のとおり。直接会
場へ対18歳以上の市内在住・在勤・
在学の方時4月9日～7月16日の木
曜日場柴崎市民体育館費1回200
円(チケットは券売機で購入)定各
60人(先着順)問柴崎市民体育館☎
(523)5770

コース	時間	内容
1部	午後1時30分 ～2時30分	ウォームアップ 筋力トレーニング (ストレッチ、スクワット、腹筋運動等)
2部	午後2時30分 ～3時25分	ストレッチ 有酸素運動(やさしいエアロビクス)

スポレクフェスタ2020

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川スポレクフェスタ実行委員会が主催。中止・順延については、各問い合わせ先へ。

種目	対象・日時・場所・費用など	申込方法・問い合わせ
開会式	式典とエキシビションなど。直接会場へ対4月4日(土)午後6時15分集合場泉市民体育館	問立川市体育協会☎(534)1483
ソフトテニス(男女混合ダブルス)	対市内在住・在勤の方または立川市ソフトテニス連盟登録者で、いずれも男子は50歳以上、女子は45歳以上の方時4月5日(日)午前9時から場柴崎市民体育館費1人500円	申3月21日(土)までに電話、またはファクスで同連盟・鎧本さん☎(535)1846 Fax 020(4666)7125へ[申し込みは1人ずつ]
ターゲットバードゴルフ	競技会と初心者のための講習会。直接会場へ対市内在住・在勤の方または立川市ターゲットバードゴルフ協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月5日(日)午前9時～午後3時場砂川中央地区東野球場費500円	問同会・黒目さん☎(526)1860
太極拳	対市内在住・在勤の方または立川市武術太極拳連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時4月5日(日)午前10時から場柴崎市民体育館費500円	申3月29日(日)までに同連盟・補陀さん☎080(3588)4176へ
ミニテニス	部門は40歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上、初心者の部対市内在住・在勤の方または立川市ミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア時4月12日(日)午前9時10分から場柴崎市民体育館費1組500円	申3月23日(月)までに申込用紙に、返信用はがき添えて同協会[〒190-0022 錦町2-1-21ヴィレッヂ林204号]☎(595)8668へ
水泳	対市内在住・在勤で40歳以上の方時4月12日(日)午前10時～午後1時場柴崎市民体育館費500円	申4月11日(土)までに申込用紙を立川市水泳協会事務所[〒190-0003栄町6-25-21 108号室]☎(519)4115へ
ゲートボール	チーム編成は当日抽選対市内在住・在勤の方または立川市ゲートボール協会の会員で、いずれも50歳以上の方時4月15日(水)午前9時から場砂川中央地区北多目的運動広場費1人500円	申4月6日(月)[必着]までに申込用紙を同会・井上さん[〒190-0012曙町3-2-24 B306]☎(523)7132へ
卓球(硬式ダブルス、ラージボーラダブルス)	ペアの組み合わせは当日抽選対市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟登録者で、いずれも40歳以上の方時4月18日(土)午前9時～午後4時場柴崎市民体育館費1人500円	申4月8日(水)[消印有効]までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種別、所属を書いて、郵送で同連盟事務局・関根さん[〒190-0003栄町2-19-19]☎(536)5877へ
バドミントン(ダブルス)	対市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月26日(日)午前9時～午後5時場柴崎市民体育館費1人1,000円	申4月5日(日)までに参加費を添えてラケットショップフジ立川店[錦町1-8-2]☎(527)9554へ問同協会・奥村さん☎(535)7226
弓道	対市内在住・在勤の方または立川弓道会会員で、いずれも40歳以上の方時4月29日(水・祝)午前9時から場練成館費500円	申4月5日(日)までに各団体へ。監督会議は4月12日(日)午後7時から問同会・岡崎さん☎(524)2886
野球	対市内在住・在勤の方または立川市シニア野球連盟加盟チーム登録者で、いずれも50歳以上の方時4月29日(水・祝)、5月5日(火・祝)午前9時から場立川公園野球場費1チーム3,000円	申4月12日(日)までに同連盟・金井さん☎(536)9364へ
テニス(ダブルス)	ペアの組み合わせは当日対市内在住・在勤の方と立川市テニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方時4月29日(水・祝)午前9時～午後2時場砂川中央地区庭球場、泉町庭球場費1人500円	申4月8日(水)[必着]までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、同連盟・山崎さん[〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内]☎(536)6798へ
健康スポーツ吹き矢	対市内在住・在勤の方または日本吹矢レクリエーション協会会員で、いずれも50歳以上の方時4月29日(水・祝)午前9時から場泉市民体育館費1,500円(昼食代ほか)	申4月18日(土)[必着]までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、郵送またはファクスで同協会[〒196-0022昭島市中神町1148-93フローラメンバーズ内]☎(549)1135 Fax(549)1134へ
ニュースポーツ・レクリエーション大会	種目はソフトホースシューズほか。直接会場へ対市内在住・在勤で40歳以上の方時4月29日(水・祝)午前10時～午後2時場柴崎市民体育館	問立川市レクリエーション協会事務局☎(521)0941
ソフトバレー	直接会場へ対市内在住・在勤の方または立川市バレーボール連盟登録者で、いずれも男子45歳以上、女子40歳以上のチーム時5月3日(日・祝)午前9時～午後4時場柴崎市民体育館	問同連盟・五十嵐さん☎(524)5559
ダンス	技術発表とミニコンペ対市内在住・在勤の方または立川市ダンススポーツ連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時5月10日(日)午後1時から場泉市民体育館費500円	申4月20日(月)までに同連盟・稻田さん☎(536)5138へ
ソフトボール	対市内在住・在勤で40歳以上の方時5月10日(日)午前9時から場泉町野球場	申5月3日(日・祝)までに立川市ソフトボール連盟・戸所さん☎(524)2738へ