

3/25

令和2年(2020年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行/立川市 編集/広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653

●ホームページ

●ツイッター



[主な内容] ▶2面 子育て相談窓口を紹介 ▶8面 新編立川市史新刊のお知らせ ▶特集 健康事業のお知らせ

子育てを応援します

市は、さまざまな制度を設けて子育てをサポートしています。くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



子育てについての相談は2面へ

市内在住の菅野さんご家族(撮影場所:市役所1階 赤ちゃん・ふらっと)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

■感染予防に努めましょう

こまめな手洗い、咳エチケットを心がけ、体調が悪いときは外出を控えましょう。くわしくは3面へ。

●感染の予防や心配な症状があらわれたら…

新型コロナコールセンター ☎0570(550)571〔午前9時～午後9時〕

●感染が疑われる場合は…

新型コロナ受診相談窓口 ▶月曜～金曜日の午前9時～午後5時 ☎(524)5171

▶月曜～金曜日の午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日 ☎03(5320)4592

■イベント等の中止

市内で開催予定のイベント・講座などは、中止・延期になる場合があります。市ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。各問い合わせ先へ。



子育て相談窓口を紹介

～気になること、自分の気持ちを誰かに伝えてみませんか

子育てに悩みや不安はつきものです。1人で抱え込まずに、まずは電話やLINEでご相談ください。

マークは子どもからの相談も受け付けます。

子ども総合相談

子育てのことでどこに相談したらいいかわからないときは
☎(529)8566
月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

発達相談

言葉の遅れ、落ち着きがないなど、子どもの発達が気になるときは
☎(529)8586
月曜～金曜日、原則第1・第3土曜日の午前9時～午後5時

教育相談・就学相談

学校や家庭で気がかりなこと、就学に関する相談など
☎(527)6171
月曜～土曜日、午前9時～午後5時(就学相談は第2土曜日のみ)

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京(LINE相談)

親子関係、子育ての悩みなどの相談をLINEで受け付けています。右2次元コードからLINEで友だち登録できます。



子どものための相談窓口

18歳までの子どものための電話
悩みや困りごと、うれしかったことなど、どんなことでも
●チャイルドライン ☎0120(99)7777
午後4時～9時(年末年始を除く)
●チャイルドラインたちかわ ☎(526)7622
日曜日、午後3時～8時

子育て応援ブック「Hiちーず」

子育てに関する相談窓口やサービス、助成制度、市内の保育園や幼稚園などを紹介しています。

●配布場所 子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター、健康会館、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園

問子ども家庭支援センター☎(528)6871

第3回 たちかわ健康ポイント参加者を募集

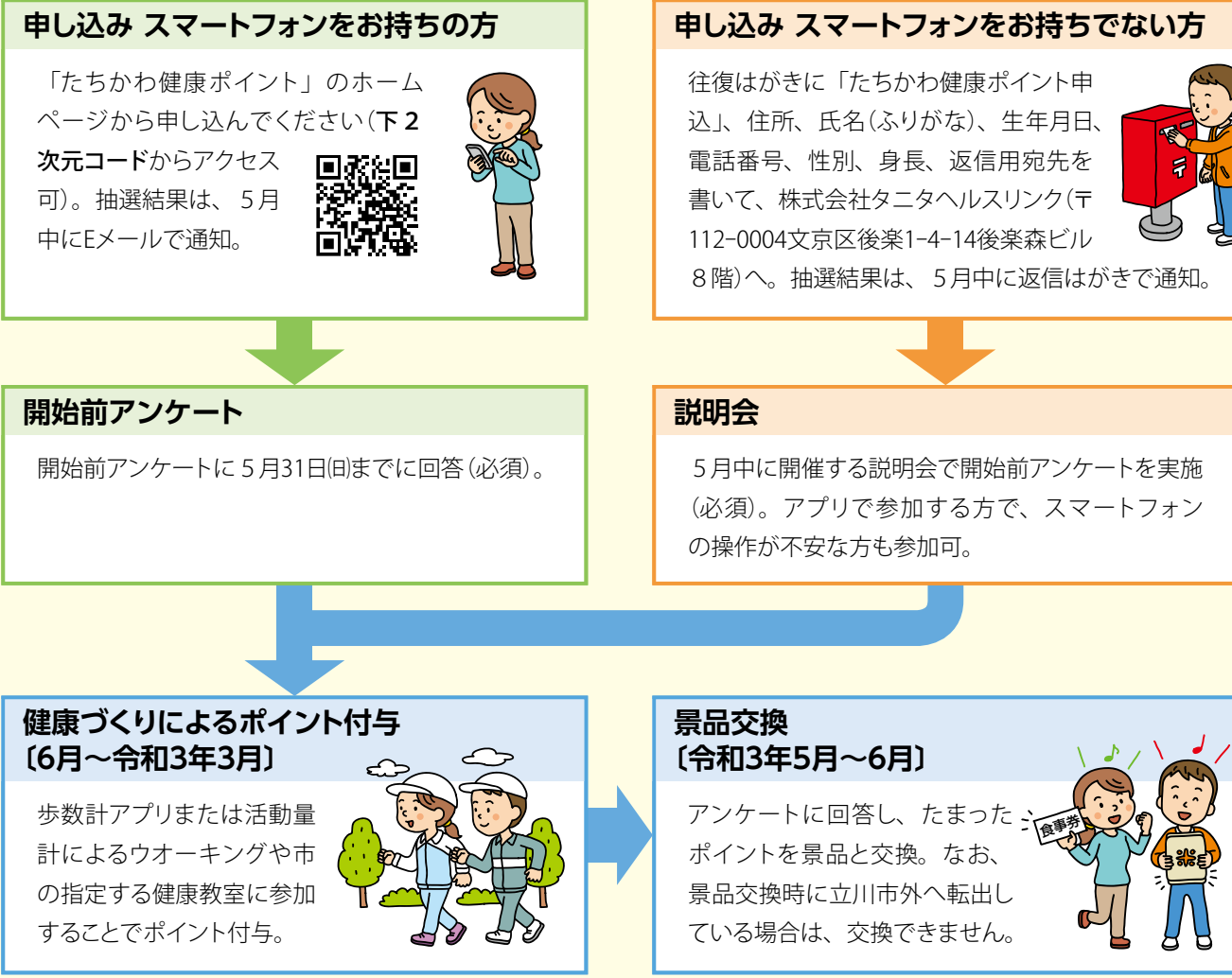
スマートフォンのアプリや活動量計を使って健康づくりをしながら、たまったポイントを景品と交換できます。この事業は株式会社タニタヘルスリンクに委託しています。

▶対象=20歳以上(応募時)の市民の方▶申込期間=4月1日(水)～30日(木)[必着]▶参加期間=6月1日(月)～令和3年3月31日(水)▶定員=400人(抽選)▶費用=アプリを使う場合は無料(通信費は自己負担)。活動量計を使う場合は購入費5,000円(税・代引き手数料込み)▶景品=大町市特産品、ペアお食事券、体組成計など約40点



問たちかわ健康ポイント事業コールセンター[タニタヘルスリンク内]☎0120(771)015、市健康推進課地域支援係☎(527)3632

申し込みは4月1日から 申し込みから景品交換まで



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

新型コロナウイルス感染症

予防のポイント

感染症拡大防止のため、一人ひとりの「手洗い」や「咳エチケット」が大切です。

①手洗い

正しい手の洗い方

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



新型コロナウイルス感染症対策特別資金を新設

新型コロナウイルス感染症の影響によって売上高が減少している市内中小企業事業者の方を対象にした融資の制度を新設しました。利用条件等くわしくは市ホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可) ▶**限度額**=500万円
▶**利率**=年利1.00%(市が全額負担)
問産業観光課商工振興係・内線2645



地域学習館運営協議会委員を募集

市内に6館ある地域学習館では、市民の皆さんと協働して事業運営などを行うために、運営協議会を設置しています。この協議会に参加する市民委員を募集します。

▼対象 4月15日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日の会議(月1回程度)に出席できる方 ▼任期 6月から2年間 ▼謝礼 1回1000円 ▼募集人数 6人(各学習館1人。選考) ▼応募方法 4月15日(水)「消印有効」までに、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業、希望の学習館の有無(ありの場合は第2希望まで)と「生涯学習の拠点としての地域学習館に望むこと」(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで生涯学習推進センター管理係(〒190-0001 曙町2-36-12 女性総合センター4階) ☎(527)5757 Fax(528)6807 ⑥ shougai-suishin@city.taichikawa.lg.jp

情報紙「アイム」編集委員を募集

男女平等参画社会の実現に向けて年1回発行する情報紙「アイム」の編集委員を募集します。12月の発行までに、10回程度の編集会議(平日昼間)を行います(保育あり。1歳〜学齢前)。

▼対象 4月27日現在、18歳以上で市内在住・在勤・在学の方 ▼任期 任命の日から令和3年

3月31日まで ▼謝礼 1回1000円 ▼募集人数 5人(選考) ▼応募方法 4月27日(月)「必着」までに、「編集委員応募」住所、氏名、年齢、電話番号、「男女平等参画を推進するために必要だと考えること」(400字、800字)を書いて、在勤・在学の方は社員証や学生証などのコピーを添えて、郵送、ファクス、Eメールで男女平等参画課(〒190-0001 曙町2-36-12 女性総合センター5階) ☎(528)6801 Fax(528)6805 ⑥ danjyoudou@city.taichikawa.lg.jp

就学相談説明会

市は、心身に障害のあるお子さん、園・学校での行動や発達が気になるお子さんの就学相談を行っています。就学先決定までの流れやスケジュール等について、事前に理解を深めていただくため、説明会を開催します。令和3年4月に小・中学校入学予定で、お子さんの発達や障害のことで心配がある保護者の方 ① 4月24日(金) ② 4月25日(土)、いずれも午前10時〜11時30分 ③ 市役所 ④ 子ども未来センター ⑤ 教育支援課 ☎(527)6171

就学援助費の申請は4月20日(月)までに

市内にお住まいの国公立の小・中学校に在籍する児童・生徒がいる家庭で、生活保護や児童扶養手当を受給しているか、これらに準ずる所得水準の世帯

に就学援助費を支給します。平成31年度に支給対象となっていた方、入学準備金の申請をした方も改めて申請が必要です。なお、令和2年度から、生活保護や児童扶養手当受給世帯を除く世帯については、認定の算定根拠を年間世帯総収入から年間世帯総所得に変更します。認定となる水準は従来と同じです。

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。
●教育委員会定例会 ① 4月9日(木)午後1時30分から ② 市役所2階208・209会議室 ▼ 4月23日(木)午前10時から ③ 市役所2階210会議室 ④ 各20人 ⑤ 教育総務課庶務係・内線2465
●第4次住宅マスタープラン検討委員会 ① 4月14日(火)午前9時30分から ② 市役所2階210会議室 ③ 5人 ④ 住宅課住宅相談係・内線2562

今月の納期 3月31日(火)

▶国民健康保険料第9期分▶後期高齢者医療保険料第9期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください ①国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406

健康

楽しく学べる「出張健康講座」
をご利用ください

市民の皆さんが行う自主サークルや学習会などに、講師(管理栄養士、運動指導者、歯科衛生士、保健師)を派遣します。講話だけでなく唾液テストやお口体操、運動やヨガの実習もできます。対10人～24人程度の市民の方で構成されるグループ。毎月曜～金曜日の午前10時～午後4時のうち90分程度。令和3年3月まで実施。場グループでご準備ください。市内であれば出張します(会場費の助成はありません)。申希望日の2か月前までに、分野を栄養、運



休日・夜間診療

保険証を
忘れずに

- 休日急患診療所(内科・小児科)**
健康会館1階
☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所**
健康会館2階
☎(527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 小児科救急室**
共済立川病院内
☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは
☎#7119も利用できます。

動、歯科、保健から選び、健康推進課
保健事業係☎(527)3272へ

キラキラ☆歯育て～1歳からは
じめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします。対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者。時▷平成31年2月～4月生まれ=4月21日(火)▷平成31年3月～令和元年5月生まれ=5月19日(火)、いずれも午前10時～11時30分。場健康会館。費100円(歯ブラシ代)。定各15組(申込順)。申3月25日(水)から電話、または電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

子ども・子育て

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんにふれあいます。対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。時4月22日(水)午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。定10組(申込順)。申3月25日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

出張・出前子育てひろば

子育てひろばは、小学校入学前の子どもと保護者等が自由に利用できるあそび場です。開催日時等、くわしくは市ホームページをご覧ください。なお、常設の子育てひろばのほかに市内

5か所で出張・出前子育てひろばを実施しています。4月からの開催予定は下表のとおりです(いずれも祝日、年

西立川保育園 (富士見町1-18-16)	毎週水曜日(4月15日開始)、午前10時～11時45分
曙福祉会館 (曙町3-44-17)	毎週金曜日、午前10時～正午
中里公会堂 (西砂町5-11-13)	毎週月曜日、午前10時～午後3時(正午から午後1時まで昼食スペースあり)
西立川児童会館 (富士見町1-23-6)	第1・第3・第4・第5木曜日、第2金曜日、午前10時～正午
森の子保育園 (砂川町8-30-7)	毎週木曜日(4月16日開始)、午前10時～11時45分

末年始を除く)。直接会場へ。なお、いちばん出前ひろばは、3月24日で閉所しました。問子育て推進課子育てひろば担当・内線4090

ちよこっと共済受付中

東京都市町村民 交通災害共済

交通事故にあったとき、見舞金支給されるよ!

ちよこ助

問生活安全課生活安全係
☎(528)4376

遊びにおいでよ 児童館

入学・進級おめでとう特集

このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。いずれも直接会場へ。

- おいで!しんいちねんせい 対小学1年生と保護者。時4月11日(土)午後2時～3時。場・問若葉児童館☎(536)1400
- あつまれ小学一年生 対小学1年生。時4月15日(水)午後3時から。場・問上砂児童館☎(535)1557
- あつまれ!新一年生! 対小学1年生。時4月15日(水)午後3時～3時30分。場・問高松児童館☎(528)2925
- 入学・進級お祝い会 対小学生以上の子どもと保護者。時4月15日(水)～17日(金)、午後2時～4時30分。場・問富士見児童館☎(525)9020
- みんピカ☆まつり 対小学生以上。時4月17日(金)午後3時～4時。場・問羽衣児童館☎(526)2336
- 入学進級おめでとう会 対高校生世代以下の方(未就学児は保護者同伴)。時4月18日(土)午後2時～3時。場・問幸児童館☎(537)0358
- 入学・進級おめでとうウィーク 対高校生世代以下の方(未就学児は保護者同伴)。時4月20日(月)～24日(金)。場・問錦児童館☎(525)6684
- あつまれ!にしすなあそび隊 対小学生以上。時4月21日(火)午後2時30分～4時。場・問西砂児童館☎(531)0433

健康努力児童・生徒表彰

立川市学校保健会は、3月5日付で、健康と体力づくりに努力した市立小学6年生86人と市立中学3年生28人を表彰しました。受賞者は次のとおり《順不同、敬称略》。

●小学校 ▶一小=秋葉くるみ・中村青葉・市川祥庸・松井宥希香・山本知暖・市村迅▶二小=鈴木悠一郎・本宮圭史朗・内倉花・園木まひる・興野想乃美・富永麻葉▶三小=内藤周良・保坂美桜子・足立巧真・諏訪清華・中町旅人・林彩音▶四小=志村真・鷹取緋奈・阿部香・樹神拓矢・翠尾虎太郎▶五小=小林央芽・須藤理沙・内海蓮虎・篠村涼羽・粕谷隆泰・片淵優▶六小=勝部花凜・福永貴大▶七小=芝原悠人・竹内まゆ▶八小=竹内蓮・田原佑実・天野元喜・田中結梨▶九小=高橋優希・二村颯汰・青柳瑛士・藤原伶維▶十小=小林春愛・山口昊希・青木遼輔・中沢美音▶西砂小=國近征司・菅原しずく・長岡さくら・横山颯・五十嵐栞菜・高松蓮▶南砂小=立川悠希・吉本睦・草野友亮・佐藤

麗衣▶幸小=高橋佳汰・高木春陽・青木優奈・田村楓馬▶松中小=久保あかり・福田善・葛井颯木・久保大樹▶大山小=稲村彩乃・岡本莉緒▶柏小=大石陽太・菊地柚乃・中川美菜・秋山千宙・渡邊大志・進藤楓時▶上砂川小=駄原陽菜乃・山口塔子・橘川美伶・丸山士道・宮岡輝来・横井葵衣▶新生小=佐々木勇杜・戸島翔・玖村敬史・野田ゆかり▶若葉台小=下河辺優奈・泉妻岳人・室久保光河・齋藤ひなた・高川結凪

●中学校 ▶一中=菊地夕空・中村紀乃花・阿部朱莉・市島美優・池田結宇▶二中=平野空良・平岡怜・久江曜司▶三中=川上悦史・鈴木桜・塚本志歩・新堀幹太▶四中=塚越日菜▶五中=吉川梨子・島影柚月・首藤聖▶六中=石川花乃・高橋航佑・沢田なな子・八頭司莉沙▶七中=小川内希実・西潟えりか・齋藤美智・乙幡周作▶八中=朝倉千智・柏葉玲音▶九中=白畑昊雅・中瀬桜嘉

問学務課・内線2515

健康 Q & A 558

Q 去年使った花粉症の点眼薬や点鼻薬は使えますか?

A 使いかけの古い点眼薬や点鼻薬は破棄しましょう。

開封後の点眼薬の使用期限は、おおむね1か月です。それは目薬をさすときにまつげなどに触れてしまうと、中に細菌が入り汚染される可能性があるからです。使用を開始して30日後の点眼薬を調べたら約半数に細菌が見つかったという報告があります。点眼薬の容器に、開封した日付を書いておきましょう。使用するときには、点眼薬の色の変化や浮遊物などに注意しましょう。開封して1か月を過ぎた点眼薬は、残っていても破棄しましょう。

点鼻薬も鼻腔内に噴霧させて使うので、使用するときには先端が鼻に触れると、細菌が付着したり、薬液に細菌が混入する原因になります。開封後2か月ほどが使用期限です。必ず容器の先端をきれいに拭いてから使用しましょう。

《立川市薬剤師会・佐藤克美》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=4月7日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=4月16日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

- 西砂学習館=4月1日(水)
- 砂川学習館=5月13日(水)
- 健康会館=4月22日(水)
- 健康会館=5月27日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。4月22日、5月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。定15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、インフルエンザ等の感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。問健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

シニア

シナプソロジーで頭と身体を活性化

簡単な動作で頭と体を刺激して、脳を活性化する認知症予防の運動「シナプソロジー」を体験します。対65歳以上の市民の方。時4月22日(水)午後2時～3時30分。場柴崎学習館。師柔道整復師・渡邊賢司さん。定30人(申込順)。申南部西ふじみ地域包括支援センター。☎(540)0311へ

頭と身体を元気に～脳活性化体操シナプソロジー

楽しく頭と体を動かして脳を活性化しましょう。対60歳以上の市民の方。時4月23日(木)・24日(金)、午後1時30分～3時30分(全2回)。場柴崎福祉会館。師健康運動指導士・高橋友見子さん。定25人(申込順)。持動きやすい服装、上履き、飲み物。申3月25日(水)から柴崎福祉会館。☎(523)4012へ

実践！ラジオ体操のすすめ

ラジオ体操を行いながら、体の動かし方を学びます。対市民の方。時・場4月30

日(木)▷午前10時～11時30分＝さかえ会館▷午後2時～3時30分＝若葉会館。定各30人(申込順)。持タオル、飲み物。申北部東わかば地域包括支援センター。☎(538)1221へ

にしすなカフェ (介護サロン)

高齢者向けの住まいにはどんな所があるのか、安心して暮らせる住まいの種類と選び方のポイントを学びます。対65歳以上の市民の方と家族。時4月11日(土)午前10時30分～午後0時30分。場にしすな福祉相談センター。定15人(申込順)。申にしすな福祉相談センター。☎(531)5550へ

高齢者あんしん見守り機器の設置を助成します

あんしん見守り機器とは、高齢者の緊急事態の際に、あらかじめ登録した別居所の家族などに知らせる機器です。市に登録された機器の取付等にかかる費用の一部を助成します。対70歳以上の一人暮らしの方、または緊急事態に適切な対応が困難な要介護状態の方を含む70歳以上の高齢者世帯の方。場高齢福祉課高齢者事業係・内線1474

自治会紹介
コラム

自治会知ってるカイ? ⑪

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

五月会(富士見町)の取り組み

町内にある富士塚公園で親睦のためにバーベキューを行っています。運営しているのは、自治会内サークルの「おやじの会」の皆さん。同世代のお父さんたちが集まって、楽しみながら地域貢献しています。



自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください。場協働推進課・内線2627

スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●サッカー(小学生の部) 時4月4日(土)～7月12日(日)＝3・4年生▷9月5日(土)～11月14日(土)＝(1・2・5・6年生)場市内小学校等。場立川市サッカー協会・井野さん。☎090(2332)4388

●テニス(ダブルス) 時▷一般男子の部＝5月16日(土)・17日(日)▷一般女子の部＝5月9日(土)▷シニアミックス＝5月6日(水・休)▷中学生男子＝5月5日(火・祝)▷中学生女子＝5月4日(月・祝)場泉市民体育館ほか。場立川市テニス連盟・山崎さん。☎(536)6798

●太極拳 時5月17日(日)午前10時30分から。場泉市民体育館。場立川市武術太極拳連盟・補陀さん。☎080(3588)4176

●ミニテニス 時5月17日(日)午前9時15分から。場泉市民体育館。場立川市ミニテニス協会・西さん。☎(536)0718

●軟式野球(地区対抗の部) 時5月17日(日)～6月7日(日)場立川公園野球場。場立川市軟式野球連盟・佐々木さん。☎080(6761)4686

立川市
見守りホットライン

いつもと違うな、
どうしたのかな
心配なご近所さんに
気付いたらご連絡を

コール おお通報
☎042(506)0024

●安否確認の通報 通年24時間
●支援等の相談 月曜～金曜日、
午前8時30分～午後5時15分



市民体育館
4月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分 ▶午後I＝午後0時30分～4時 ▶午後II＝午後4時～7時30分
▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○4月2日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○4月26日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・2日・4日・8日・12日・15日・18日・22日・29日
●第2体育室▶卓球・バドミントン(午前・午後Iのみ)＝6日・13日・20日・27日
▶バスケットボール(午後II・夜間のみ)＝6日・13日・20日・27日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

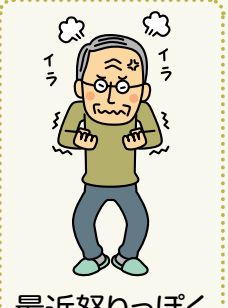
○4月6日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも3日・6日・10日・11日・17日・19日・24日・25日
●第1体育室(バスケットボール)(夜間は午後9時30分まで)＝13日・27日

早めに気づいて! 認知症

こうした症状は、認知症のサインかもしれません。自分や家族、ご近所の高齢者などについて気になることがあれば、お近くの地域包括支援センター、福祉相談センターに相談してください。



どこへやったかのあ〜
探し物が多くなる



最近怒りっぽくなった



何度も同じものを
買う

地域包括支援センター	お住まいの地域	連絡先
南部西ふじみ	富士見町、柴崎町	☎(540)0311
南部東はごろも	錦町、羽衣町	☎(523)5612
中部たかまつ	曙町、高松町、緑町	☎(540)2031
北部東わかば	若葉町、栄町	☎(538)1221
北部中さいわい	幸町、柏町、砂川町、泉町	☎(538)2339
北部西かみすな	上砂町、一番町、西砂町	☎(536)9910
にしき福祉相談センター		☎(527)0321
かみすな福祉相談センター		☎(537)7799
にしすな福祉相談センター		☎(531)5550

場高齢福祉課在宅支援係・内線1479

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、催し等が中止・延期になる可能性があります。開催状況については各問い合わせ先へご確認ください。

まちのお知らせ

●曙町ラジオ体操 立川市自治連曙町支部が主催。NHKラジオ体操にあわせ
て行います。直接会場へ。時4月5日(日)～11月29日(日)の毎週土曜・日曜日、午前6時30分から(雨天実施)場サンサンロード(曙町。高島屋とジョナサンの間)場西野さん。☎(525)3110
●名人三遊亭鳳楽の本格的古典落語 東京都弘済会が主催。圓生を受け継ぐ人情噺の第一人者の落語会に、100人を無料招待します。対市内在住の60歳以上の方、在宅で介護に従事している方。時5月29日(金)午後2時開演(午後1時開場)場たましんRISURUホール。定100人(抽選)申4月17日(金)(必着)までに、往復はがきに、住所、氏名、年齢、在宅介護の方は在宅介護従事の記載、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、返信用宛先を書いて、東京都弘済会寄席担当(〒104-0043中央区湊1-12-11八重洲第七長岡ビル4階)☎03(3551)1101
●立川吹矢ゴルフ勉強会と体験 立川吹矢ゴルフ会が主催。吹矢とゴルフを融合したニュースポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。腹式呼吸によって、精神力や集中力が身に付きます
時3月28日、4月4日・11日の土曜日、午後1時30分～4時場砂川学習館。定8人(申込順)申山岸さん。☎(527)1265
●女性テニス教室(硬式) 立川市テニス連盟が主催。くわしくは「立川市テニス連盟」のホームページを参照の上、3月31日(火)までに電話、またはEメールで申し込み。対市内在住・在勤の方、または連盟登録者で初級者～中級者。時4月9日～6月4日の木曜日、午前9時～11時(全6回。予備日2日)場泉市民体育館。費4,000円(参加費)定30人(申込順)申立山さん。☎(536)8598

講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

65周年・砂川闘争を学ぼう

65年前に起こった砂川闘争について学びます。「流血の記録砂川」上映後、当時の状況を聞き、ゆかりの地を歩きます時4月18日(土)午後1時～4時場砂川学習館師砂川を記録する会・島田清作さんほか定25人(申込順)申3月25日(水)から砂川学習館☎(535)5959へ

市民のための体験型防災講座

立川市災害ボランティアネットが主催。基調講演のほか、防災備蓄品を実際に使用したり、避難所開設・運営や要配慮者対応などを学びます対市内在住・在勤・在学、または立川市在籍団体会員の方時4月26日(日)、5月9日(土)・24日(日)、6月7日(日)・20日(土)、7月4日(土)、午後1時～5時(全6回)場女性総合センター、総合福祉センターほか費2,500円(受講料。学生は1,000円)定40人(申込順)申3月25日(水)から市民活動センターたちかわ☎(529)8323、または、住所、氏名、電話番号を書いてEメールで立川市災害ボランティアネットe:tachi.saibou@gmail.comへ問市防災課・内線2535

講座情報誌「きらり・たちかわ」春号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、講座情報をまとめた「きらり・たちかわ」春号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の方には録音したCDを無料でお送りします問生涯学習推進センター市民交流大学係☎(528)6872

新卒者向け合同企業説明会

採用に積極的な約20社が参加予定対令和3年3月に大学院、大学、短大、高専、専修学校を卒業予定の学生と就職活動中の既卒3年以内の方時4月16日(土)午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分～4時)場立川グランドホテル(曙町2-14-16)定100人(申込順)申東京しごとセンター多摩☎042(329)4524へ問市産業観光課商工振興係・内線2644

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては、生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ時4月19日(日)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園

費お菓子付きは実費300円問歴史民俗資料館☎(525)0860

地域包括支援センター等活動報告会・交流会

若葉町と栄町の活動報告会・交流会です。地域包括支援センターや地域福祉コーディネーターを知り、地域でのつながりを広げましょう対市民の方時・場3月27日(金)▷午前10時～11時30分＝若葉会館▷午後2時～3時30分＝さかえ会館定各50人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

まんがばーく大市

ステージショー、立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください時4月5日(日)午前9時～午後3時(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場問子ども未来センター☎(529)8682

ミニ企画展「端午の節句」

市民の皆さんから寄贈された五月人形などを展示します。直接会場へ時4月7日(火)～5月10日(日)、午前9時～午後4時30分(4月13日・20日・27日の月曜日、5月7日(木)を除く)場▷甲冑や兜、のぼりなどの五月飾りのほか、昭和初期の武者人形など約50点＝歴史民俗資料館▷五月人形やのぼり、弓太刀飾りなど約30点＝川越道緑地古民家園問歴史民俗資料館☎(525)0860

姉妹都市・大町市のクラフトビール祭り

長野県大町市に昨年誕生した「北アルプスブルワリー」の氷河の水で仕込んだクラフトビールを販売。醸造家が店頭で樽生ビールをサージします時4月11日(土)午前11時～午後6時30分(なくなり次第終了)場立川市・大町市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3)問同プラザ☎(519)3086

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

4月28日(火)は休館日です。

●たまみら朝市 時4月19日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)

申読書会～知的空間の創造 対18歳以上の方時4月1日・15日の水曜日、午後7時～9時費1回300円(参加費)定各5人(申込順)持初めての方はお気に入りの本を1冊申3月31日(火)までに

申たまみら書道・ペン習字教室 対小学3年生以上の方時4月4日・18日の土曜日、午後1時～3時30分費月500円(小学生は無料)定子ども・大人、各10人申前日までに

申ママのワークライフバランス 対育児中の女性(子ども同伴可)時4月9日(土)午前10時～正午費500円(昼食代ほか)定10人(申込順)申4月2日(木)までに

申楽しく食べよう“サボシヨク” 時①4月10日(金)午後5時30分～7時②4月25日(土)正午～午後2時費300円(材料代。小・中学生100円、幼児無料)定各30人申①4月3日(金)までに②4月18日(土)までに

●ミエ子さんと歌おう 時4月13日・27日の月曜日、午前10時30分～11時30分費300円(参加費)持飲み物

申竹細工 対小学生以上の方(小学1年・2年生は保護者同伴)時4月19日(日)午後1時～4時30分費1個500円(材料代)定5人(申込順)持汚れてもいい服装申4月18日(土)までに

申多摩川の防災について 対市内在住・在勤の方時4月24日(金)午後2時～3時15分定30人(申込順)申4月23日(木)までに

申プラモデルづくり教室&ミニ四駆レース 対小学生以上の方時4月26日(日)午前9時30分～午後3時30分費1,000円程度(プラモデル持参は無料)定10人程度(申込順)持ミニ四駆は単三電池2本申4月25日(土)までに

くるりん商品券

使用期限は3月31日(火)です

商品券をお持ちの方は、期限までにご利用ください。4月1日以降は、商品券を使用できません。また、余った商品券の換金もできません(商品券の販売は、すでに終了しています)。

問産業観光課商工振興係・内線2644

くるりん商品券 ¥500

商店街チャレンジャー募集事業 平成31年度 表彰店舗が決定！

市は、空き店舗の解消と商店街への魅力ある店舗の出店を促進するため、出店計画を審査し表彰するコンペ事業「商店街チャレンジャー募集事業」を実施しています。

このほど、平成31年度の受賞者が決まりましたので、お知らせします。

問産業観光課商工振興係・内線2645

最優秀賞 株式会社DECO MUSIC (立川南口すずらん通り商店街)

ボイストレーニング・ボーカルトレーニングと楽器のスクールです。マンツーマンのレッスンでレッスン室のレンタル無料。振り返りレッスンや、RAP・YouTuberコースもあります。

錦町2-1-8 グリーンビル4階 ☎(595)6756

営業時間 午前10時～午後11時(年中無休)

優秀賞 からあげ酒場 立川ランボー (あけぼの商店街振興組合)

「立川最強唐揚げ軍団」をコンセプトに、さまざまな種類の自家製唐揚げを提供。また、唐揚げだけでなくランチタイムにはカレーやタコライスなどの豊富なメニューもラインナップ。

曙町2-7-5 Kビル201 ☎(518)9797

営業時間 ▶ランチ＝午前11時30分～午後2時30分(ラストオーダー午後2時)▶ディナー＝午後5時～深夜0時(ラストオーダー午後11時)(日曜日定休、月曜日が祝日の場合は日曜日営業で月曜日が休み)

お知らせ

援農ボランティア募集

援農ボランティアは登録制で、野菜、果樹、花（エディブルフラワー）、養鶏など希望する市内の農家を紹介します。作業は農家の指導を受けながら行うので、未経験の方でも大丈夫です。週1日～2日程度活動できる方。電話、またははがきに「援農ボランティア申込」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

「たちかわ農産物ガイドマップ」を配布

農産物直売所や農業イベント等の情報を載せたガイドマップを作成しました。次の施設で配布しています▶産業観光課（市役所2階48番窓口）、窓口サービスセンター、中央図書館、泉・柴崎市民体育館、各福祉会館、子ども未来センター、たましんRISURUホール、ファーマーズセンターみののれ立川。産業観光課・内線2650

空間放射線量の測定結果

市は、市民の皆さんが安心して生活できるよう、市内を8つのブロックに分け、各ブロックにつき1か所を定点として定期的に空間放射線量を測定しています。令和元年6月4日～令和2年3月3日の間に4回測定した結果は0.03～0.08（1時間当たりマイクロシーベルト）の範囲でした。くわしい測定方法や結果は、市ホームページをご覧ください。環境対策課・内線2248

作品募集 第6回 ファーレ立川アート写真コンテスト

多摩モノレール立川北駅周辺にある109の屋外芸術作品群「ファーレ立川アート」を題材とした写真コンテストを開催します。大賞作品には、賞状と賞金5万円を贈呈します。また、応募作品の写真展や入賞作品を掲載したカレンダー製作などを予定しています▶応募方法=6月19日（金）（必着）までに、募集要項（市内公共施設等で配布しています。市ホームページからダウンロードも可）をご覧ください。同ファーレ立川アート管理委員会事務局（地域文化課内）内線4501



第5回大賞「少女と山羊」（上野瑠美子さん）

第13回 多摩モノレール写真コンクール

多摩都市モノレール（株）主催、モノレール沿線5市が後援。くわしくは各駅設置のポスター、チラシ、「多摩モノレール」のホームページをご覧ください▶応募締切=5月31日（日）（消印有効）▶表彰▷最優秀賞1人=5万円ほか▶応募先=多摩都市モノレール（株）「第13回多摩モノレール写真コンクール」係（〒190-0015 泉町1078-92）同係 ☎（526）7800



第12回立川市賞「黄昏の先へ」（漆谷晋さん）

春の全国交通安全運動

4月6日（月）～15日（水）までの期間、「春の全国交通安全運動」が実施されます。歩行者も運転者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけましょう。自動車や自転車を運転するときは歩行者優先の意識を忘れず、思いやりやゆとりの心をもちましょう。歩行者も道路を横断するときは右・左折してくる車が自分に気づいているか、運転手と視線をあわせて確かめましょう。また、自動車に限らず、自転車も歩行者も信号を守りましょう。交通対策課交通企画係・内線2279



防衛省の交付金をまちづくり

市は、防衛省の交付金を活用し、公共施設の整備や市民の生活の利便性向上に役立てています。平成31年度に実施した事業は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。●特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 ▶女性総合センターホール改修工事▶総合福祉センター改修工事▶柴崎福祉会館風呂各所改修工事▶自動体外式除細動器（AED）本体購入▶立川第六中学校夜間照明改修工事▶立川市立保育園給食用食器消毒保管庫購入▶ポータブル蓄電池購入▶高齢者インフルエンザ予防接種事業基金 企画政策課・内線2691

令和2年度 土地・家屋の固定資産税・都市計画税に関する価格等の縦覧

市は、土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を4月1日（水）～6月1日（月）、午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日、祝日を除く）に行います▶対象者=納税義務者（借地・借家人は縦覧できませんが、借地・借家物件の固定資産課税台帳を閲覧できます。その際は賃貸借契約書の写しが必要です）▶縦覧場所=課税課土地係・家屋係（市役所1階38番窓口）▶縦覧に必要なもの=本人確認書類（代理人の方は委任状も必要です）

●課税資産明細書を発送 縦覧にあわせ、課税資産明細書を4月1日（水）に、納税通知書を5月1日（金）に発送します。

●審査申出 新たに令和2年度固定資産課税台帳に登録された土地・家屋の価格に不服がある方は、納税通知書の交付を受けた日以降3か月以内に、立川市固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

課税課土地係・内線1216、家屋係・内線1224

国民年金保険料の産前産後免除

国民年金第1号被保険者の方が出産すると、出産日が属する月の前月から4か月の国民年金保険料が免除にな

り、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます（多胎出産の方は免除期間が異なるので、ご相談ください）。母子健康手帳を持参して、保険年金課国民年金係（市役所1階5番窓口）で手続きしてください。市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎（523）0352

動物マナー標示板

市では、犬のふん尿放置にお困りの市民向けに動物マナー標示板を配布しています。各家庭2枚、原則1回。くわしくはお問い合わせください。環境対策課環境推進係・内線2243

立川駅北口緑川第二原動機付自転車駐車場の廃止

下水道工事に伴い、4月1日（水）、立川駅北口緑川第二原動機付自転車駐車場を廃止します。今後は近隣施設をご利用ください。交通対策課自転車対策係・内線2286

たちかわ競輪開催日

●3月25日（立川FⅡ）●3月26日～28日（ウィナーズカップGⅡ（福井）を場外発売）●3月29日（ウィナーズカップGⅡ（福井）、広島FⅠを併売）●3月30日～31日（広島FⅠを場外発売）

開催案内・レース結果 ☎0180（994）223～5

心身に障害がある方へ

タクシー、リフトタクシー、ガソリン共通助成券を交付

市は、心身に障害がある方を対象に、タクシー、リフトタクシー、ガソリンにかかる費用の一部を助成しています。この助成券の令和2年度分〔4月～令和3年3月分〕を次のとおり交付します。

●対象 身体障害者手帳1級・2級・3級の方（3級は下肢・体幹・内部障害のいずれかが、単独の障害で3級である方が対象）と愛の手帳1度・2度の方。ただし、次に該当する方は除きます▶世帯の平成31年度市民税所得割額が一番高い方の額が一定以上である（下表）▶介護保険施設または障害者（児）入所施設などに入所している▶病院などに入院している▶市外のグループホームに入所している

●助成額 下表のとおり

●交付に必要なもの 身体障害者

手帳か愛の手帳（コピーは不可）、印鑑。平成31年1月2日以降に転入した方は、前住所地での平成31年度の住民税所得割額が分かる書類も必要です（平成30年1月～12月の収入などを基準とします）。代理人の方の場合は、手帳の原本、代理人の身分証明書と印鑑が必要です。

●交付日時・場所 いずれも午前8時30分～午後5時▶4月1日（水）～10日（金）〔4月4日（土）を除く〕=市役所1階101会議室▶4月13日（月）以降〔土曜・日曜日、祝日を除く〕=障害福祉課（市役所1階1番窓口）

支給は、申請月から対象となります。また、来所することが困難な方は、郵送でも受け付けます。くわしくはお問い合わせください。

障害福祉課・内線1518

	世帯の平成31年度市民税所得割額が一番高い方の額	助成額（1か月当たり）
身体障害者手帳 1級・2級の方 愛の手帳 1度・2度の方	100,600円以下	3,500円
	100,700円～268,200円	2,000円
	268,300円以上	対象外
身体障害者手帳 3級（下肢・体幹・内部障害）の方	36,100円以下	3,500円
	36,200円以上	対象外



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	人口	183,918	(-9)
	男	91,522	(-20)
	女	92,396	(+11)
	世帯	92,241	(+38)
令和2年 3月1日現在			

新編立川市史 新刊のお知らせ

平成27年度から開始した新編立川市史事業(立川の歴史を調査、刊行物の編集発行)では、新刊を発行しました。

4月1日(水)から市役所市政情報コーナー(3階)、歴史民俗資料館、オリオン書房ノルテ店、ジュンク堂書店立川高島屋店で販売します。

問地域文化課市史編さん担当・内線4044

『新編立川市史 資料編 古代・中世』

B5判、上製本、価格2,500円

奈良時代以前から戦国時代までの立川市域に関わる文献・金石文資料が対象。中世立川氏の末裔が伝えた古文書(立川文書)を中心に、立川郷周辺地域の領主や西党日奉氏一族に関する資料を収録。また、玄武山普済寺に関する新たな資料もあり、立川の原型となる集落の起源に迫りながら、当時の人々の生活を捉えています。



『新編立川市史 資料編 現代1』

B5判、上製本、価格2,500円

敗戦から立川と砂川の合併までの18年間の流れを追った5つの章で構成。市の所蔵する公文書類をはじめ地域組織の文書や米国公文書など、幅広い資料を収録。敗戦と米軍の進駐で生じた地域の混乱や、地域社会の民主化の諸相、基地問題の発生と砂川闘争の展開、都市化と合併に至る過程などを取り上げています。



『新編立川市史 資料編 柴崎の民俗』

B5判、上製本、価格2,500円

柴崎地区(富士見町、柴崎町、錦町、羽衣町、曙町、高松町、緑町)は明治時代以降、駅や飛行場の設置に伴って急激な都市化が進みました。本書は、時代とともに変化していく環境を背景に、地域の人々によって支えられ受け継がれてきた文化や様式を、聞き取り調査など民俗学的な手法によって明らかにします。



既刊

- 地図・絵図(DVD付き) 価格3,000円
- 先史編 1 向郷遺跡 竹内勇貴氏寄贈 資料調査報告書 価格1,000円
- 民俗・地誌編 1 砂川青年団資料集 価格1,500円
- 近世編 1 鈴木家文書目録 価格1,000円



今後の刊行予定

年度	刊行物
令和2	「資料編 近世1」「資料編 近代2」
3	「資料編 先史」「資料編 現代2」「資料編 砂川の民俗」
4	「資料編 近世2」「資料編 近代1」「資料編 写真集」
5	「本編 通史」上・下
6	「別編 近代テーマ編」「別編 現代テーマ編」「別編 民俗・地誌編」「普及版」

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ