



[主な内容] ▶2面 令和2年度 予算の概要 ▶6・7面 個別計画素案を作成 ▶12面 夏季八ヶ岳山荘申し込み

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために



昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症が急速に広まっており、都内でも感染が多数報告されています。これ以上の感染拡大を防止するため、不要不急の外出を控えるなど、一人ひとりが意識して感染の予防に努めましょう。



①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

●爪は短く切っておきましょう ●時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした
後、石けんをつけ、手
のひらをよくこすります。

2

手の甲をのばすようにこ
すります。

3

指先・爪の間を念入り
にこすります。

4



指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり
洗います。

6

手首も忘れずに洗い
ます。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う袖で
口・鼻を覆うマスクが
ない時

とっさの時

市に寄せられた主なQ&A

Q

体温は36度台ですが、少し熱っぽく、呼吸も
苦しいです。新型コロナウイルスに感染してい
るのでしょうか。

A

37.5度以上の熱が4日以上続く
場合や、強いだるさや息苦しさ
がある場合には、新型コロナ受診相談
窓口(下記参照)に相談となりますが、
それ以外の症状でも、心配であれば新
型コロナコールセンター(下記参照)に
ご相談ください。



Q

新型コロナウイルス感染症の検査が保険適用に
なつたと聞きましたが、近くの病院や診療所でも
受けることができますか。

A

新型コロナウイルス感染症の検
査(PCR検査)は、保険が適用と
なりましたが、検査を受ける方法は、
これまでと同様に、新型コロナ受診相
談窓口(下記参照)に相談した結果、指
定された外来を受診し、検査を行う必
要性が認められた場合に実施されます。
現時点では一般の病院・診療所でPCR
検査を受けることはできません。



■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

●新型コロナコールセンター(一般相談)

☎0570(550)571(午前9時～午後9時)

●新型コロナ受診相談窓口

月曜～金曜日の午前9時～午後5時 ☎(524)5171

月曜～金曜日の午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日 ☎03(5320)4592

■イベント等の中止情報

市内で開催予定のイベント・講座
などは、中止・延期になる場合があ
ります。市ホームページ(下2次元コ
ードからアクセス可)をご
覧いただくか各問い合わせ
先へ。



かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症の
発症が確認されたというニュー
スを聞いてから既に3か月が経
過しました。3月後半から感染
者が都内で多数発生し始めてお
り、3月時点で東京都において
は「まさに感染爆発重大局面」
であるとしています。

市といたしましても、東京都
と連携して対応してまいります
が、感染者の爆発的増加を防ぐ
ためには、市民の皆さん一人ひ
とりが危機感をもって行動する
ことが何よりも重要です。ご自
身の健康とともに、症状の出な
い方や症状の軽い方が無意識の
うちにウイルスを拡散すること
を避けるため、不要不急の外出
はもとより、イベントへの参加
や少人数でも飲食を伴う集まり
など「密閉」「密集」「密接」と
いう3つの条件が揃う場への出
席は極力避けていただくことを
強くお願いいたします。また、
食料品の購買などで外出される
際におきましては、不確実な情
報に惑わされず、落ち着いた行
動をお願いいたします。

市民の皆さん一人ひとりのご
理解とご協力をよろしく願い
いたします。

立川市長清水庄平

令和2年度 予算の概要

令和2年度一般会計の予算は792億9,700万円で、前年度に比べて38億400万円、5.0%増加しました。

また、公営企業会計へ移行する下水道事業を除く5つの特別会計を合わせた総額は1,321億4,193万円で、前年度に比べて128億9,491万円減少しました(右表)。

各数値は四捨五入しているため合計値と内訳が一致しない場合があります。

	予算額 (万円)	前年度比 (%)
一般会計	792億9,700	5.0
特別会計		
競輪事業	173億8,023	△37.4
国民健康保険事業	165億 777	△ 0.3
下水道事業	公営企業会計へ移行	皆減
駐車場事業	7,503	△15.5
介護保険事業	147億3,478	4.9
後期高齢者医療事業	41億4,712	4.5
合 計	1,321億4,193	△ 8.9

令和2年度は、「積極的なシティプロモーション」「持続可能な施策の展開」「多様な主体との連携」という3つの視点を重視し、第4次長期総合計画の5つの政策(「子ども・学び・文化」「環境・安全」「都市基盤・産業」「福祉・保健」「行政経営・コミュニティ」)における重点取組施策を中心に予算を編成しました。くわしい資料は、市政情報コーナー(市役所3階)や市ホームページでご覧になれます。

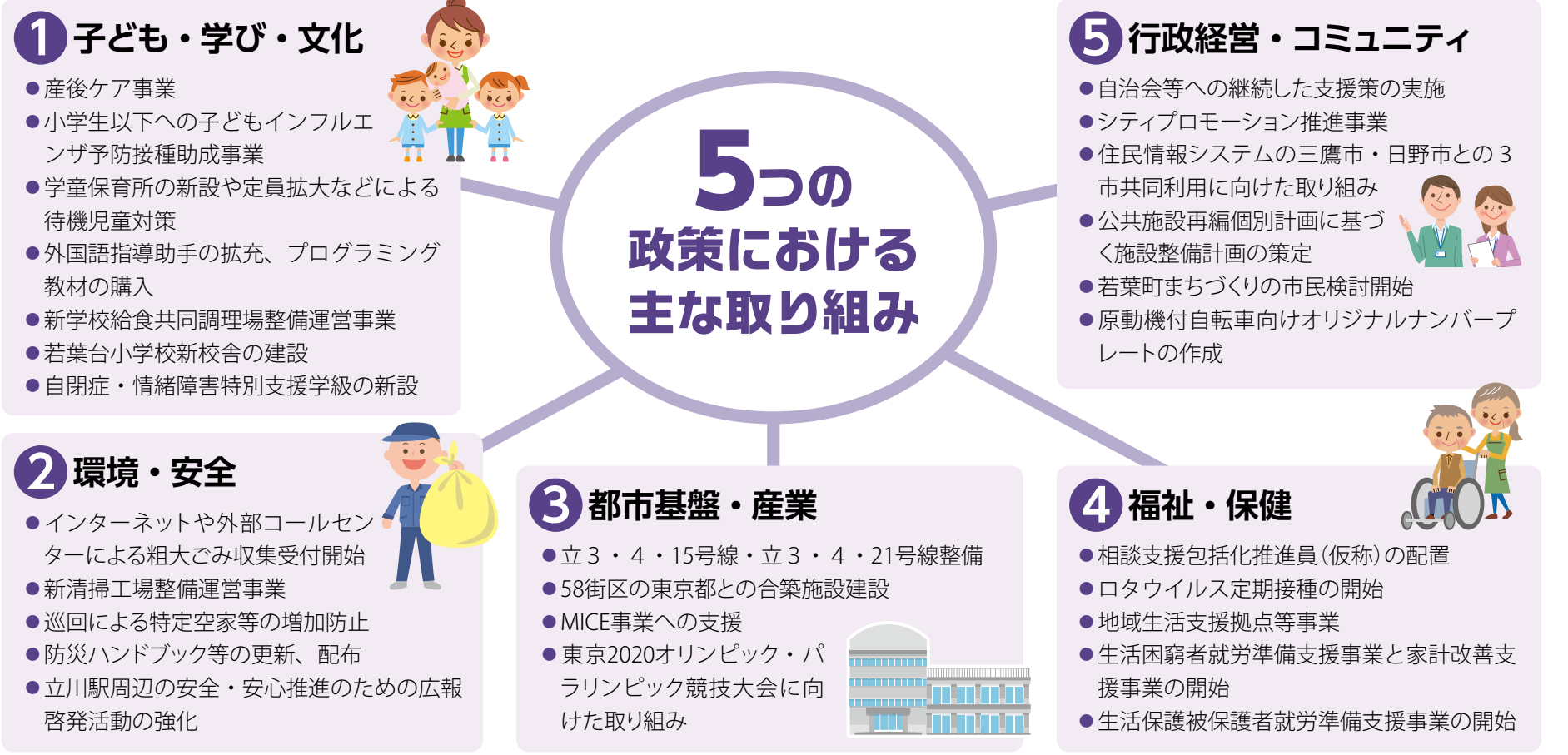
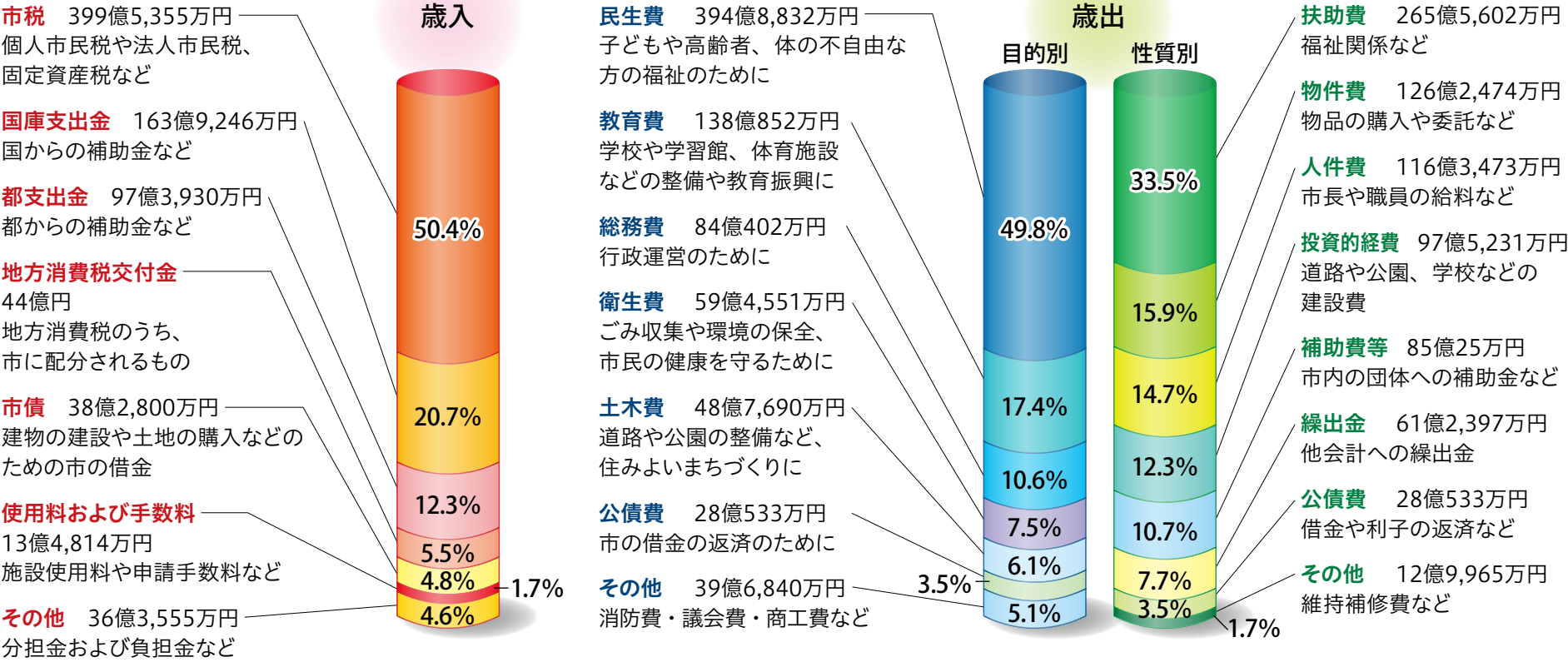
財政課・内線2677

行財政改革を進めています

市は、行財政改革に取り組んでいます。令和2年度は街路灯・園内灯のLED化や保育園の民営化、広告料収入等により約2億9,400万円の財源確保を目指します。このほか、保育園入園事務におけるAIの導入などによる業務改革に取り組みます。

行政経営課・内線2703

一般会計792億9,700万円の内訳



市民委員を募集



図書館協議会委員

市は、図書館運営に市民の皆さんの意見を反映し、サービスの充実を図るため、図書館協議会を設置しています。この協議会に参加する市民委員を募集します。

▼対象Ⅱ5月1日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(8回程度)に出席できる方▼任期Ⅱ7月1日から2年間▼報酬Ⅱ1回1万800円▼募集人数Ⅱ2人(選考)▼応募方法Ⅱ5月1日(金)(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、「これからの図書館サービスに求めること」(1200字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで図書館管理係(〒19010012 曙町2136-2 中央図書館4階)☎(528)68000 Fax(528)68006 e tosho.kan@city.tachikawa.lg.jp

中学校教科用図書選定検討委員

令和3年度から市立中学校で使用する教科用図書(教科書)の選定にあたり、教科書全般の検討を行います。

▼対象Ⅱ次のすべての要件を満たす方▼4月17日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住する▼中学校教育に関心がある▼平日昼間の会議(3回を予定)に参加できる(そのほか、

くわしい要件は市ホームページをご覧ください)▼任期Ⅱ委嘱の日から8月31日(月)まで▼謝礼Ⅱ図書カード30000円分▼募集人数Ⅱ2人(選考)▼応募方法Ⅱ4月17日(金)(必着)までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項と『主体的・対話的で深い学び』を実現するための教科書の在り方について(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで指導課(市役所2階62番窓口)内線2488☎(528)1204 e shidou@city.tachikawa.lg.jp

市議会定例会が閉会

令和2年第1回市議会定例会は、2月19日～3月18日の会期で開かれました。

市が提出した議案44件は原案どおり可決されました。

内訳は、▼予算7件Ⅱ令和2年度立川市一般会計予算など▼補正予算9件Ⅱ平成31年度立川市一般会計補正予算(第6号)など▼条例16件Ⅱ立川市国民健康保険条例の一部を改正する条例など▼道路7件Ⅱ立川市道北156号線の認定についてなど、そのほか5件です。

このほか、委員会提出議案1件、議員提出議案「新型コロナウイルス感染症対策に関する決議」ほか1件が審議され可決されました。

次回の市議会定例会は、5月

26日(火)から開会される予定です。

●議会基本条例の検証を行っています 第三者評価の中間報告書を、市議会ホームページに掲載しています。最終報告書についても、今後掲載の予定です。 開議会事務局・内線3321

下水道事業は公営企業会計へ移行しました

立川市下水道事業は、4月から地方公営企業法の財務規定を適用し、公営企業会計へ移行しました。これにより、貸借対照表や損益計算書、キャッシュフロー計算書などによって、経営状況が「見える化」されます。経営の健全度が明らかにになるとともに、中長期の経営計画の客観的根拠が得られ、市民への説明責任も果たせることが見込まれます。

関下水道管理課庶務係・内線2200

立鉄中付1号線の都市計画変更案の縦覧と意見書の提出

立鉄中付1号線の都市計画変更案をまとめました。縦覧と意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時4月13日(月)～27日(月)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)場都市計画課(市役所2階73番窓口)

●意見書の提出 ①立川市長宛

②標題(立鉄中付1号線の都市計画変更案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見を書いて、縦覧期間中に直接、または郵送(消印有効)で、都市計画課

へ提出してください。

関都市計画課都市計画係・内線2366

学童保育所指導員(会計年度任用職員)を募集

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼職務内容Ⅱ市内学童保育所での児童の保育指導業務、その他事務作業等▼対象Ⅱ保育士、幼稚園教諭、学校教諭のいずれかの資格を有する方▼報酬Ⅱ市の規定による▼募集人数Ⅱ2人▼試験Ⅱ5月13日(水)

関子ども育成課学童保育所係・内線1302

市民満足度調査にご協力を

第4次長期総合計画前期基本計画の進捗を管理するため、市民の皆さんが市の施策について感じていることや問題意識などを把握して市の施策に生かすことを目的とした「市民満足度調査」を実施しています。3月1日現在、市内に在住する18歳以上の方3000人(無作為抽出)に調査票を送付しました。ご協力をお願いします。

関行政経営課・内線2703

人事異動

4月1日付で人事異動を行いました。

●部長級の異動(かつこ内は旧職名) ▼行政管理局長Ⅱ土屋英真子(会計管理者)▼財務部長Ⅱ齋藤真志(財務部財政課長)▼市民生活部長(兼)危機管理対策室長Ⅱ大平武彦(公営競技事業部長)▼公営競技事業部長Ⅱ太

田弘幸(市民生活部市民課長)▼会計管理者Ⅱ井上隆一(行政管理部人事課人材育成推進担当課長)▼議会事務局局長Ⅱ大塚正也(総合政策部企画政策課長)

なお、課長級の異動については、市ホームページをご覧ください。

関人事課・内線2573

公開する会議日程

●申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●介護保険運営協議会 時4月22日(水)午後4時から場市役所2階208・209会議室定10人関介護保険課介護給付係・内線1440

●農業委員会総会 時4月24日(金)午後3時から場市役所2階210会議室定4人関農業委員会事務局・内線2654

●文化財保護審議会 時4月24日(金)午後6時から場歴史民俗資料館会議室定6人関生涯学習推進センター文化財係☎(525)0860

●障害者施策推進委員会 時4月28日(火)午前10時から場市役所2階210会議室定5人関障害福祉課・内線1520☎(529)8676 e shougai@city.tachikawa.lg.jp

●職員倫理審査会 時4月30日(木)午前10時から場市役所2階210会議室定5人関人事課人事係・内線2574

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時4月30日(木)午後1時30分から場市役所3階302会議室定5人関障害福祉課・内線1520☎(529)8676 e shougai@city.tachikawa.lg.jp

●自立支援協議会 時4月30日(木)午後6時から場市役所1階101会議室定5人関障害福祉課・内線1523☎(529)8676 e shougai@city.tachikawa.lg.jp

●申図書館協議会 時5月1日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申中央図書館☎(528)6800へ

●申図書館協議会 時5月1日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申中央図書館☎(528)6800へ

国制度

手当額が変更されます

国の制度である5つの手当額(下表)が、4月分から変更になります。この手当額変更は、5月期以降の振り込みに反映されます。

●手当額(月額)

		平成31年度	令和2年度
①特別障害者手当		27,200円	27,350円
②障害児福祉手当		14,790円	14,880円
③経過的福祉手当		14,790円	14,880円
④特別児童扶養手当	1級	52,200円	52,500円
	2級	34,770円	34,970円
⑤児童扶養手当(全部支給)	第1子	42,910円	43,160円
	第2子	10,140円	10,190円
	第3子以降	6,080円	6,110円

関①～③障害福祉課・内線1510、④⑤子育て推進課・内線1350

第4次長期総合計画後期基本計画を策定しました

市は、平成27年度に基本構想と基本計画からなる第4次長期総合計画を策定し、平成27年度（平成31年度を計画期間とする前期基本計画に基づいて施策の展開を図ってきました。このたび、令和2年度（令和6年度を計画期間とする後期基本計画を策定しました。

後期基本計画は、前期基本計画における各施策の成果や課題を把握するとともに、本市を取

中小企業のCO₂削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO₂削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。

●補助対象 ▼事業者Ⅱ市内で操業している市税を滞納していない中小企業（対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く）▼条件Ⅱ▽省エネルギー診断に基づいて行う改修で令和3年2月末までに工事を完了する▽過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握している、など▼対象設備の例Ⅱ業務用エアコン、高効率照明器具、省エネ型業務用冷蔵庫など

●補助金額 補助対象経費の3分の1以内（上限50万円。予算がなくなり次第終了）申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

り巻く社会動向や経済情勢の変化、多様な市民ニーズ等を踏まえ、基本構想に定める将来像の実現に向けて、その具体的な方向性を示すことを目的としています。

本計画は、市ホームページでご覧になれます。また、本計画の冊子は、5月下旬以降に市政情報コーナー（市役所3階）、各図書館等で閲覧できます。

問企画政策課・内線2692

問環境対策課温暖化対策係・内線2243

ブロック塀等撤去工事等助成金を交付しています

市は、危険なブロック塀等を撤去する工事などの費用の一部を助成しています。今年度から木塀による新設も対象となりました。

●対象 道路に面する場所に設置された高さ80センチメートル以上の危険なブロック塀等（コンクリートブロック塀、組積造の塀、万年塀、これらに類する塀や門柱）。

●助成額 ▽撤去、一部撤去、改修については、工事費用と既存の塀の長さ1メートル当たり6500円を乗じた額を比較して少ないほうの額（上限30万円）▽新設（撤去することが前提）については、撤去の助成額に加え、新設費用と新設する塀の長さ1メートル当たり6000円を乗

じた額を比較して少ないほうの額（上限18万円）。なお、工事後の塀は地震に対して安全な構造となることが条件です。

●申請 事前相談票を使用し、ご自身で点検の上、工事契約前に防災課にご相談ください。事前相談票と申請書等は防災課（市役所2階55番窓口）、建築指導課（市役所2階74番窓口）で配布しています（市ホームページからダウンロードも可）。

問防災課・内線2531、建築指導課・内線2337

4月20日（月）は資源再生利用補助金第4期の申請期限です

自治会や子ども会等の市内団体が資源を回収した場合、回収量に応じて補助金を交付しています。平成31年度第4期の申請期限は4月20日（月）です。期限を過ぎると、平成31年度中に回収した資源については補助が受けられなくなります。未申請の分がある団体の方は忘れずに期限内に申請してください。

また、集団回収を新たに行う団体を随時募集しています。ごみ対策課にご相談ください。

問ごみ対策課・内線6751

令和2年度 国民年金保険料をお知らせします

令和2年4月分（令和3年3月分の国民年金保険料は月額1万6540円です。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合があります。保険料は日本年金機

構から送られる納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。また、クレジットカードやインターネットなどでの納付もご利用ください。

なお、口座による1年前納等の受付は終了しました。納付書での前納については、年金事務所にご相談ください。

令和2年度 国民年金保険料と割引額			
支払方法		保険料	割引額
口座振替	通常（毎月翌月振替）	16,540円	0円
	早割（毎月当月振替）	16,490円	50円（月額）
	半年前納（後期）	98,110円	1,130円（半年）
納付書	納付書（毎月）	16,540円	0円
	半年前納（前期・後期）	98,430円	810円（半年）
	1年前納	194,960円	3,520円（1年）
	2年前納	383,210円	14,590円（2年）

▶納付書による1年前納・半年前納（前期）の納付期限＝4月30日（木）

問日本年金機構構立川年金事務所（523）0352

「市民マップ」を配布

市は、市内の地図業者と協力し、公共施設や避難所、観光情報を掲載した「市民マップ」（縮尺1万分の1、A1判）を作成しました。次の施設で無料で配布しています▼市役所（1階総合案内）、窓口サービスセンター、健康会館、各連絡所・地域学習館・図書館・市民体育館・福祉会館



問広報課・内線2745

ファミリー・サポート・センター会員を募集

●援助会員（有償ボランティア）になるには 対象は、子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と養成講習会（下表1）に参加してください。全日程への参加が必要です。講習会の欠席をした回は次回（令和3年1月開講予定）の受講も可（各回5人程度（3歳～小学生））ファミリー・サポート・センター（528）6873へ

表1 事業説明会・養成講習会	
事業説明会（女性総合センター）	5月12日（火）午前10時30分～正午
援助会員養成講習会（子ども未来センター）	6月16日（火）・17日（水）・25日（木）・26日（金） 「子どもとの関わり方」「AEDを使った救命法」など。時間等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などで子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる方（援助会員）、その両方を兼ねる方が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。

問ファミリー・サポート・センター（528）6873

●依頼会員になるには 対象は小学6年生以下の子どもの保護者で、子育てを手伝ってほしい方。ファミリー・サポート・センター（子ども未来センター1階）の窓口で、随時入会を受け付けています（月曜～土曜日、午前9時～午後5時）。15分程度の説明の後、その場で会員登録ができます。登録には、保護者の顔写真（縦3cm×横3cm）1枚、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）が必要です。また、出張入会受付（下表2）も行います。

表2 出張入会受付	
会場	日程（時間はいずれも午前10時30分～正午）
女性総合センター5階	4月14日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、令和3年1月12日、2月9日、3月9日の火曜日
ひまわり子育てひろば（砂川学習館内）	5月19日、7月21日、9月15日、11月17日、令和3年1月26日、3月16日の火曜日
西砂学習館	7月7日、11月10日の火曜日

皆様のご意見をお寄せください

「個別計画」「施設のあり方」へのパブリックコメントを実施します

「個別計画」「施設のあり方」素案をご覧になるには

くわしい内容は、4月10日(金)から市ホームページのほか、各担当課の窓口、市役所(市政情報コーナー(3階)、総合案内(1階))、女性総合センター、窓口サービスセンター、各連絡所でご覧になれます。

ご意見の送付方法

ご意見は、以下の方法で受け付けています。計画素案名、住所、氏名を書いて、4月30日(木)(必着)までにお寄せください(書式自由)。

市ホームページ	トップページにパブリックコメントの専用フォームがあります。右2次元コードからアクセス可。	
Eメール	各記事中に記載しているメールアドレスにお送りください。	
郵送	〒190-8666(住所記入不要)、宛名は担当課をご記入ください。	
ファクス	各記事中に記載しているファクス番号にお送りください。	
直接窓口へ	各記事中に記載している窓口でお渡しください。	

I 個別計画



第4次長期総合計画後期基本計画は、市の基本構想に掲げる将来像「にぎわいとやすらぎの交流都市 立川」の実現に向けて、政策分野別に施策や事業を示し、その基本的な方向性を定めたものです。個別計画は、後期基本計画で示した各施策や基本事業を推進するために、より具体的な取組内容等を定めた計画です。今回は21の個別計画についてご意見を募集します。

各個別計画の概要は6・7面をご覧ください



II 施設のあり方



市は、施設の老朽化が進む中、公共施設の再編を進めています。このたび、市民ワークショップの意見などを参考に、ドリーム学園、健康会館、歴史民俗資料館、練成館の「施設のあり方」の素案を策定しました。「施設のあり方」とは、各施設の機能や老朽化の状況を踏まえ、将来の施策展開に必要な「機能」の方向性と、今後の整備等の方向性を示したものです。

1 ドリーム学園

- 機能の方向性 ▶就学前の児童に対する発達支援の提供 ▶家族支援の提供 ▶関係機関との連携 ▶並行通園グループ ▶途切れ・すき間のない継続支援
 - 施設整備検討の方向性 ドリーム学園と健康会館を複合化して建て替え、子ども未来センターの近くに移転し「途切れのない安心した子育てを支える拠点」とする。
- 問子ども家庭支援センター[子ども未来センター内] ☎(528)6871 ☎(528)6875 ✉ kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jp

2 健康会館

- 機能の方向性 ▶市民の健康維持、増進を進める施設 ▶災害時の医療救護対策本部としての施設 ▶妊娠期からの切れ目のない継続支援を支える施設
 - 施設整備検討の方向性 災害時医療の連携が求められる立川市医師会館や立川病院の近くに移転。「途切れのない安心した子育てを支える拠点」として、健康会館とドリーム学園を複合化して建て替える。
- 問健康推進課(健康会館内) ☎(527)3632 ☎(521)0422 ✉ kenkousuishin@city.tachikawa.lg.jp

3 歴史民俗資料館

- 今後の方向性 ▶文化財の将来への継承 ▶文化財活用による市民文化の向上 ▶シティプロモーションとしての役割 ▶市の歴史や文化の体験学習
 - 施設整備検討の方向性 文化財保護の機能を維持しつつ、引き続きあり方や新たな資料の保存活用を検討するため、当面の移転・建て替えは見送り、施設の修繕または改修を行う。
- 問生涯学習推進センター文化財係 ☎(525)0860 ☎(525)1236 ✉ bunkazai@city.tachikawa.lg.jp

4 練成館

- 今後の方向性 ▶競技の特殊性に配慮した施設 ▶より多くの市民・団体が利用できる施設 ▶市民交流、コミュニティの拠点
 - 施設整備検討の方向性 引き続き再編を検討。必要に応じて修繕・改修工事を行い、再度施設のあり方を見直す。
- 問スポーツ振興課(泉市民体育館内) ☎(529)8515 ☎(534)5169 ✉ sports@city.tachikawa.lg.jp

地域施設再編・全市施設検討ワークショップのポスター展示

公共施設市民ワークショップで市民の皆さんが検討したさまざまなアイデアをポスター展示します。直接会場へ。
時 4月17日(金)～27日(月)、午前8時30分～午後5時 場 市役所1階多目的プラザ 問 行政経営課・内線2702

① 第4次子育て・ たちかわ子ども21プラン

子ども・子育て支援事業計画、子どもの貧困対策計画ほか5計画を内包した子どもに関する総合計画です。「子どもたちの笑顔があふれ、歓声がきこえるまち」を基本理念とし、7つの施策目標を掲げます。

子育て推進課子育て推進係(市役所1階21番窓口) 内線1340 ☎(528)4356

☎ kosodatesuishin@city.tachikawa.lg.jp



④ 立川市第3次特別支援教育実施計画

「早期連携・早期支援の充実」「学校における指導体制・指導内容等の充実」「学校における特別支援教育の取組への支援」「関係機関との連携」「特別支援教育の理解啓発」を基本施策として、今後5年間の特別支援教育のあり方や、具体的な取組等を定めたものです。

教育支援課管理係(子ども未来センター内) ☎(527)6171 ☎(528)6875

☎ kyouikushien@city.tachikawa.lg.jp

子ども・学び・ 文化



⑥ 立川市第3次図書館基本計画

「身近な情報拠点として、暮らしに役立つ市民の学びを支える図書館」を基本理念とし、「学びと課題解決を支援する図書館」「暮らしに役立ちやすい図書館」「図書館の効率的・効果的な運営」の施策を柱に構成されています。多様なニーズに対応するために、地域の情報拠点としての機能の強化を目的としています。

図書館管理係(中央図書館4階)

☎(528)6800 ☎(528)6806

☎ toshokan@city.tachikawa.lg.jp



⑨ 立川市第4次文化振興計画

「文化芸術ではぐくむだれもが楽しめるまち」を到達目標にした計画です。「ふれる、たのしむ」「はぐくむ、ささえる」「つたえる、とどける」「つなげる、ひろげる」を4つの取組方針とし、今後5年間の文化芸術の推進に関する施策等を定めています。

地域文化課文化振興係(たましんRISURUホール2階) 内線4502 ☎(525)6581

☎ chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jp



② 立川市第2次発達支援計画

発達障害者支援法に基づき、主に中学生以下の子どものうち、発達に支援や配慮を必要とする子どもとその保護者に、早期に適切な支援ができるように68の取組内容を示しています。各関係機関との連携とコーディネート力を強化して、途切れ・すき間のない子ども支援・発達支援体制の構築を目指します。

子ども家庭支援センター(子ども未来センター内) ☎(528)6871 ☎(528)6875

☎ kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jp

⑤ 立川市第6次生涯学習推進計画

「学社一体」の理念を基に、生涯学習・社会教育に関する取組を体系化したものです。教育基本法・社会教育法に基づき、学校教育と連携し、市民の学びにかかわるさまざまな取組を推進していきます。

生涯学習推進センター管理係(女性総合センター4階) ☎(527)5757 ☎(528)6806

☎ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp



③ 立川市第3次学校教育振興基本計画

教育基本法に基づき、今後5年間の学校教育の目指す方向性等を定めたものです。「学校教育の充実」「教育支援と教育環境の充実」「学校・家庭・地域の連携による教育力の向上」を基本方針として掲げ、9つの基本施策として、具体的な取組を推進します。

教育総務課庶務係(市役所2階63番窓口) 内線2464 ☎(528)1204

☎ kyouikusoumu@city.tachikawa.lg.jp



個別計画素案を作成しました 皆様のご意見をお寄せください

各計画素案の閲覧方法やご意見の送付方法は5面をご覧ください。



⑧ 立川市第2次スポーツ推進計画

スポーツ基本法に基づき、「市民の誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも、スポーツに親しむことができるまち」を基本理念とし「市民のライフステージに応じたスポーツの推進」「交流と連携による地域スポーツの推進」「スポーツ環境の充実」を基本方針に掲げ、「スポーツ実施率(成人の週1回以上の割合)70.0%」の達成を目標としています。

スポーツ振興課スポーツ振興係(泉市民体育館内) ☎(529)8515 ☎(534)5169

☎ sports@city.tachikawa.lg.jp

行政経営・ コミュニティ



環境・安全



⑪ 立川市第2次環境基本計画

立川市環境基本条例に基づき、「人と自然を育み 住みやすさを創るまち」の実現を目指し環境の保全等に関する施策をまとめた計画です。暮らしの安心、水と緑の調和、ごみの減量と資源の有効利用、地球温暖化の防止をテーマとした基本方針に関するアクションプラン等を見直しています。また、第2期立川市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を併記しています。

環境対策課環境推進係(市役所2階79番窓口) 内線2243 ☎(524)2603

☎ kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp

福祉・保健



⑫ 立川市第4次地域福祉計画

社会福祉法に基づき、地域の福祉活動や支えあいの地域づくりのため、基本的な考え方や取組を示したものです。主なポイントは、地域で「まるごと」相談を受け止める体制づくりや、多様な主体の参加による地域づくりの推進です。

福祉総務課地域福祉推進係(市役所1階2番窓口) 内線1492 ☎(529)8676

☎ fukushisoumu@city.tachikawa.lg.jp

⑬ 立川市第7次男女平等参画推進計画

男女平等参画社会の推進のために「男女共同参画社会基本法」「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく計画として策定するものです。

男女平等参画課男女平等参画係(女性総合センター5階) ☎(528)6801 ☎(528)6805

☎ danjobyoudou@city.tachikawa.lg.jp

⑬ 立川市一般廃棄物処理基本計画

廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、一般廃棄物の排出抑制のための方策や、処理に関する基本的な事項を定めた計画です。「家庭ごみの減量の推進」「事業系ごみの減量の推進」「安定したごみ処理」を柱に、ごみの減量と分別・リサイクル、適正処理を推進していきます。

ごみ対策課計画推進係(総合リサイクルセンター内) 内線6751 ☎(531)5800

☎ gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jp

⑭ 立川市第3次観光振興計画

観光振興により目指す将来像「あなたの"好き"と出会うまち 立川」を柱に、「住みたいまち」「訪れたいまち」を実現するための戦略と施策をまとめた計画です。マーケットとターゲットを絞った戦略的なプロモーション、持続可能な観光振興のしくみづくり、広域的な観光振興に向けた体制や環境の整備などの施策を示しています。

産業観光課観光振興係(市役所2階48番窓口) 内線2658 ☎(527)8074

☎ sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp

⑮ 健康やかたちかわ21プラン 第3次 (立川市第5次地域保健医療計画)

健康増進法に基づき「自分で、仲間と、地域で、取り組もう健康づくり」をスローガンに、基本目標や取組を示します。生活習慣病の予防や生活習慣の改善、地域に根ざした健康づくり、保健・医療・福祉等の連携、災害時の医療救護体制の充実等に取り組みます。

健康推進課業務係(健康会館内) ☎(527)3632 ☎(521)0422

☎ kousuishin@city.tachikawa.lg.jp



⑯ 立川市第2次行政経営計画

「経営資源(人・モノ・おかね・情報)を最大限に活用する取組」「『市民・事業者等との協働・連携』を強化していく取組」「経営資源等を施策の推進に効率的・効果的に活用する『行政経営のしくみ』を機能させる取組」を、それぞれ施策目標に定め、展開していきます。

行政経営課(市役所2階43番窓口) 内線2703 ☎(521)2653

☎ g-keiei@city.tachikawa.lg.jp

⑯ 立川市下水道総合計画

国土交通省の「下水道ビジョン2100」等を踏まえ、中長期的な下水道の基本方針や施策の方向性をまとめたものです。主なポイントは、流域編入事業や浸水対策の推進、維持管理や老朽化対策の計画的・効率的な実施です。

下水道工務課計画係(市役所2階80番窓口) 内線2223 ☎(524)2603

☎ gesuidoukoumu@city.tachikawa.lg.jp

都市基盤・産業



⑰ 立川市第5次農業振興計画

都市農業振興基本法に基づき、「農業者と市民が共に育てる立川農業」を目指します。「立川産」農産物のPR、特定生産緑地制度や都市農地賃借円滑化法に基づく制度等の周知、都市農地の保全と有効活用の促進などの施策を示します。

産業観光課農業振興係(市役所2階48番窓口) 内線2649 ☎(527)8074

☎ sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp



⑱ 立川市第6次障害者計画

障害者基本法に基づき、障害者の自立と社会参加を促進するための計画です。「権利擁護の推進」「相談体制の整備」「地域生活の支援」「自立に向けた就労支援・社会参加の促進」を基本方針としています。

障害福祉課障害福祉推進係(市役所1階1番窓口) 内線1520 ☎(529)8676

☎ shougaifukushi@city.tachikawa.lg.jp

⑲ 立川市第3次情報化計画

市民サービスの維持・向上を目的として、行政の効率的・効果的な運営を行うためのICT分野における基本的な考え方や取組を示したものです。主なポイントは、行政手続きのデジタル化による市民サービスの向上やAI・RPA等を活用した業務効率化の推進です。

情報推進課推進係(市役所3階) 内線3205 ☎(523)2162

☎ jouhousuishin@city.tachikawa.lg.jp



健康

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

▶抗体検査＝19歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方①妊娠を予定または希望している女性②妊婦の同居者③上記①の同居者▶予防接種＝抗体検査の対象者のうち、抗体検査の結果、抗体価が低かった方費▷麻しん風しん混合ワクチン＝5,000円▷風しん単抗原ワクチン＝3,500円(いずれも自己負担額。抗体検査は無料)申令和3年3月31日(水)までに市内の指定医療機関で予約して受診してください。受診の際、本人確認書類の提示が必要です。指定医療機関は市ホームページをご覧ください関健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

歯と口の健康週間～口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター口腔外科部長の重松司朗さんが視診や触診を行います時6月7日(日)正午～午後3時50分(返信はがきで指定する時間)場女性総合センター1階健康サロン定30人(抽選)申5月22日(金)(必着)までに、往復はがきに「口腔がん個別相談会希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。5月末ごろに返信します。

妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなるので、妊婦歯科健診を受診しましょう。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持参して指定歯科医療機関で受診してください関健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

子育て中のパパママ健康教室「らく美味・ちょいトレ術」

栄養について学び、自宅でできるヨガや簡単なトレーニングで体を動かす心地よさを体験します。たちかわ健康ポイント対象事業関小学生以下の子どもがいる、医師から運動を制限されていない市民の方時5月29日、6月5日・12日の金曜日、午前10時～正午(全3回)場健康会館師管理栄養士・猪瀬多巳江さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん、運動指導者・佐藤明子さん定24人(申込順)保17人(4か月～学齢前)申4月10日(金)から電話または電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

成人男性の風しんの定期接種対象者にクーポン券を送付

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日まで、風しん抗体検査と抗体価が低かった方への予防接種を無料で実施します。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方へは3月下旬にクーポン券を送付しました。そのほかの対象者の方へは昨年度クーポン券を送付済みです。お手元がない場合は電話または電子申請でお申し込みください。指定医療機関は「厚生労働省」のホームページをご覧ください関健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします関20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)申電話または電子申請で健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定

歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

ハチマルニイマル キュウマルイチロク 8020・9016達成者を立川市歯科医師会が表彰します

今年度80歳以上になる方で歯が20本以上、90歳以上になる方で歯が16本以上であると判定された市民の方を対象に表彰式を行います(表彰状と粗品を贈呈)。判定は無料で、4月11日(土)～5月23日(土)に立川市歯科医師会の医療機関で受けられます。医療機関は「立川市歯科医師会」のホームページをご覧ください時6月6日(土)午後0時30分から場女性総合センター関健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

健康日程表

①胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診

市役所＝6月21日(日)

健康会館＝6月22日(月)

砂川学習館＝6月28日(日)、7月11日(土)

西砂学習館＝7月10日(金)

子ども未来センター＝7月5日(日)

東京都がん検診センター(胃・大腸のみ)＝7月27日(月)・29日(水)、8月3日(月)、9月14日(月)・16日(水)・24日(木)・30日(水)、10月1日(木)・8日(木)・14日(水)・22日(木)・26日(月)

▷胃がん検診＝900円▷大腸がん検診＝300円▷肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も40歳以上の市民の方)▷結核検診＝無料(15歳～39歳の市民の方)

申各検診日の7週間前までに、電話または電子申請で健康推進課へ(申込順)

●10月から新たに個別検診がスタート

これまでの検診に加え、ご自身で直接市内指定医療機関に予約して受診することができる個別検診制度が始まります。くわしくは8月10日発行の「がん検診特集号」でお知らせします。

②健康相談 個別予約制。ご希望の方は、電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●保健・栄養相談

保健師・管理栄養士が相談に応じます。

受付時間＝4月16日(木)午後1時20分～2時50分

●栄養相談

管理栄養士が相談に応じます。

受付時間＝5月12日(火)午前9時20分～10時50分

③親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

●健康会館＝4月22日(水)

●砂川学習館＝5月13日(水)

●健康会館＝5月27日(水)

●西砂学習館＝6月3日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。4月22日、5月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ定15組(先着順)

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください関健康推進課①②☎(527)3272、③④☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、催し等が中止・延期になる可能性があります。開催状況については各問い合わせ先へご確認ください。

まちのお知らせ

●介護職員初任者研修(通学形式)

NPO法人ケア・センターやわらぎが主催関立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方時①5月8日～6月29日(月曜・水曜・金曜日コース)②7月22日～8月27日(月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日コース)③9月3日～10月26日(月曜・木曜・土曜日コース)場▷講義＝同法人研修センター(錦町2-6-23)▷実習＝同法人事業所費57,124円(受講料、テキスト代)定各24人(選考)申最寄りの事業所に申込用紙に身分証等のコピーを添えて提出してください(就労支援・お祝い金制度あり)関同法人 ☎(523)3552

会員募集

●フラダンスサークルKa Pua

健康と美容のために、楽しくフラダンスを踊りませんか。水曜日は子連れ参加可関初心者(経験者をご相談ください)時▷月3回の金曜日、午前9時15分～10時15分▷月3回の水曜日、午後7時～8時場たましんRISURUホールほか月2,000円(別途、会場費として月500円～1,500円)定各10人(申込順)申津根さん ☎090(3570)1635

●泉体育館でテニスをやる会

関市内在住・在勤の方時泉市民体育館の休館日(水曜日)を除く毎日、午前9時～午後11時場泉市民体育館費体育館使用料利用者で分担定20人(申込順)申玉利さん ☎090(3226)4918

●はなみずき体操

体操をして「健幸」でいられる体づくりを目指します。講師・田中さんの指導で無理のないストレッチ等、音楽にあわせて楽しく行います。見学歓迎関40歳以上の方関毎月第

1・第3木曜日、午後1時30分～3時場こぶし会館月1,000円(ほかに諸経費として年に1,000円)定5人(申込順)申千葉さん ☎(535)4622

●立川市奇術愛好会 マジックに関心のある方、やってみたい方、一緒に楽しみませんか。マジックによるボランティア活動や初心者講習会、発表会なども行っています時毎月第1・第3・第4火曜日、午後7時～9時場高松会館月500円関小井さん ☎(523)3938

●アトリエもも ①大人クラス(初心者中心)は絵手紙など。②子どもクラスはお絵かき、工作、粘土遊びなど。楽しく個性豊かな作品を作ります関①16歳以上の方②2歳～おおむね小学1年生時①隔週火曜日、午後1時30分から②毎週火曜日または水曜日、午後3時30分から場西砂学習館入1,000円費1回500円定各10人(申込順)申矢島さん ☎090(3802)8200

●リズム気功リラックｽ 自然治癒力と免疫力が向上します。音楽にあわせて自分のペースでできる気功です関毎月第1・第3月曜日、午前10時30分～正午場

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

☎(523)2677

共済立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

令和2年(2020年)4月10日 緑 たちかわ 8



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

誰でもわかる、楽しめるオペラ1時間講座



ピアノ・歌唱・指揮者の解説でオペラ作品を鑑賞します。1回のみ参加も可。企画・運営は立川イタリア歌劇団

時下表のとおり。いずれも午後1時30分～2時30分(全6回)

場錦学習館 **師**指揮者・高木耀子さん、ソプラノ・木下周子さん **定**50人(申込順) **申**4月10日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

日程	プログラム
① 5月19日(火)	蝶々夫人
② 7月7日(火)	椿姫
③ 9月15日(火)	カルメン
④ 10月20日(火)	ヴェリズモオペラの女主人公
⑤ 12月8日(火)	ボエーム
⑥ 令和3年2月9日(火)	トゥーランドット

障害者スポーツを考える～映画「蹴る」上映とお話

電動車椅子サッカーのドキュメンタリー映画を見た後、講師のお話を聞きます

時5月31日(日)午後1時30分～4時30分 **場**女性総合センター **師**映画監督・中村和彦さん、電動車椅子サッカー選手・吉沢祐輔さん **定**30人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

今、世界の人に関心を持つ能力の魅力に触れてみよう

能・狂言の歴史と世界を学びます。舞の作法などの体験も。企画・運営は立川謡曲会

時5月17日(日)午後2時～4時30分 **場**女性総合センター **師**武蔵野大学教授・三浦裕子さん **費**800円(受講料、資料代) **定**120人(申込順) **持**扇または扇子(お持ちの方) **申**4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

赤ちゃんからお年寄りまで～お手玉を作って遊ぼう

次世代への伝承についても考えます

時5月14日、6月11日、7月9日の木曜日、午前10時～正午(全3回) **場**幸学習館 **師**立川お手玉の会会長・長屋多美子さん **費**300円(材料代) **定**20人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**4月10日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

働く女性を守る法律とは

さまざまな判例から、労働、家庭、性暴力の問題を考えます

時5月16日(土)午後2時～4時 **場**女性総合センター **師**早稲田大学名誉教授・浅倉むつ子さん **定**70人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

ペットと飼い主のための防災講座

ペットのためにできる災害時の備えについて考えます

時5月9日(土)午後2時～4時 **場**幸学習館 **師**立川ペット防災チーム・福島正人さん **定**30人(申込順) **申**4月10日(金)から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会コーディネーター(5地区担当) ☎(534)9616 **Fax**(534)9617 **E**dai5chiku@sweet.ocn.ne.jpへ **問**市環境対策課環境推進係・内線2244



自分でできる！骨盤調整術

簡単なストレッチ、エクササイズでおなか周りがすっきりして代謝も上がります。腰痛、足のむくみ、尿漏れの予防と解消にも。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会

時5月14日(木)午前10時～正午 **場**女性総合センター **師**生涯学習市民リーダー・中山あゆみさん **費**300円(受講料) **定**25人(申込順) **申**4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

読み聞かせ入門講座



図書館司書から絵本の持ち方・読み方・選び方を学びます

対お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている方・これからする予定の方 **時**5月12日(火)午前10時～正午 **場**中央図書館 **定**20人(申込順。市内在住の方優先) **申**4月10日(金)から中央図書館 ☎(528)6800へ

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会

受講には東京しごとセンターの利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会(30分)も実施(12人。予約制)

対就職を考えている女性 **時**5月13日(水)午後1時～3時30分 **場**女性総合センター **師**人材育成コンサルタント・増田洋子さん **定**50人(申込順) **保**10人程度(1歳～学齢前) **申**東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ **問**市男女平等参画課 ☎(528)6801

心もからだも元気になる若葉クッキング

若葉を使った料理を作ります

時5月9日(土)午前10時～午後1時 **場**錦学習館 **師**料理研究家・須崎三代子さん **費**700円(材料代) **定**20人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **持**エプロン、三角巾、タオル **申**4月10日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

田んぼ体験をしよう！

立川唯一の田んぼで種蒔き、田植え、稲刈り、脱穀、籾摺りを体験します

対小学生(保護者同伴可、1・2年生は必須) **時**5月17日(日)、6月20日(土)、10月18日(日)、11月8日(日)・22日(日)、いずれも午前9時30分～11時(全5回) **場**立川公園 **師**がにがら田んぼネットの皆さん **定**20人(申込順) **持**汚れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物 **申**4月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

「私はカサンドラ？」ここから先を考える会

自分ファーストの思考を取り戻すためのワークや対話をします。企画・運営はたちかわ哲学カフェ

対女性の方 **時**5月13日、6月17日、7月15日の水曜日、午前10時～正午(全3回) **場**女性総合センター **師**たちかわ哲学カフェ・なほみゆさん、心理カウンセラー・田代裕貴さん **費**1,300円(テキスト代ほか) **定**10人(申込順) **申**4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

子ども・子育て

ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、行動への見方を変えることで、よりよいコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます

対おおむね4歳～10歳の子どもの保護者 **時**5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・14日の火曜日、午前10時～正午(全6回) **場**砂川学習館 **師**ペアレントプログラムリーダー・中村ひとみさん **定**8人(抽選) **保**8人程度(1歳～学齢前) **申**4月10日(金)午前9時～5月1日(金)に子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

いちごクラブplus

身長・体重を測定し、足形をとります。直接会場へ

対0歳～1歳6か月の子どものと保護者 **時**5月6日(水・祝)午後1時30分～2時30分 **場**子ども未来センター **定**20組程度(先着順) **問**子育て支援事務室 ☎(529)8664

パパ&ベビーヨガ

対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 **時**5月16日(土)午前10時30分～11時15分 **場**子ども未来センター **師**ヨガインストラクター・愛さん **定**10組(申込順) **申**4月10日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

高松子ども科学あそび隊'20

楽しく遊びながら科学の不思議や仕組みを探ります

対小学4年～6年生 **時**5月9日、6月13日、8月1日、9月26日、11月14日、12月5日、令和3年1月9日の土曜日、午前9時30分～11時30分 **見学会**(東京学芸大学(小金井市))=9月20日の日曜日、午前9時30分～午後3時30分(全8回) **場**高松学習館 **師**東京学芸大学教育学部理科教育学教室の皆さん **費**2,000円(材料代ほか) **定**20人(申込順) **申**4月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

きこえとことばの相談と施設見学

お子さん(小学生、幼児)のきこえやことばに関する相談と施設見学を実施します。直接会場へ(駐車場あり)。この日以外にも随時、相談を受け付けています

時5月9日(土) **施設見学**=午前9時30分～11時30分 **相談**=午後1時～4時(受付は午後3時まで) **場**八小 **問**八小「きこえとことばの教室」 ☎(536)9664

催し

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品などをお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ

対市内在住の方 **時**4月25日(土)午後1時～3時 **場**女性総合センター **問**生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801



面接会事前対策セミナー・就職面接会

いずれも **場**立川商工会議所(曙町2-38-5)

●**セミナー** **時**4月20日(月)午後2時～4時 **定**30人(申込順) **申**東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ

●**就職面接会** 10社の企業が参加予定。履歴書は面接を希望する企業の数だけご持参ください。直接会場へ

時4月24日(金)午後1時～4時(受付は午後3時まで) **問**東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524、市産業観光課商工振興係・内線2644

スポーツ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ

対市内在住の小学生～中学2年生 **時**5月3日～6月7日の日曜日、午前9時～午前11時(5月24日を除く、全5回。予備日は6月14日(日)) **場**泉町庭球場 **持**ラケット(貸出用あり)、テニスシューズ **問**立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん ☎080(6536)0409

シニア

男の料理教室「ふじみクッキング」

初心者でも簡単にできる料理です。市内在住のおおむね60歳以上の男性。4月27日(月)午前9時30分～午後1時。総合福祉センター。料理指導員・土屋たけ子さん。費750円(材料代)。定20人(申込順)。申南部西ふじみ地域包括支援センター。☎(540)0311へ

OH! HAPPY! シニアゴスペル

手拍子にあわせて英語のゴスペル曲や歌謡曲などを歌います。60歳以上の市民の方。5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日の水曜日、午前10時～正午(全6回)。場一番福祉会館。師生涯学習市民リーダー・内田一行さん。定25人(申込順)。持筆記用具。申4月10日(金)から一番福祉会館。☎(531)2945へ

家の中にいるときも 健康でいるために

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため自宅にいることが多くなると、人と会う機会が減り、体も動かさなくなってしまう。家の中にいるときも健康的に過ごすため次のことを心掛けましょう。

ストレスをためない

- 自身の信頼できる人と話すことは、ストレスや不安を緩和します。電話やメールを活用して、家族や友人と交流しましょう。
- 自宅でできる趣味活動を楽しみましょう。
- 室内でも、1日20分程度は日光に当たしましょう。
- 十分な睡眠を確保しましょう。

体を動かす

- 家事などもあわせて、家の中でも1日2,000～3,000歩ぐらい歩きましょう。
- ラジオ体操やテレビ体操、インターネットの運動動画を活用してみましょう。
- 階段昇降やいすの立ち座り運動なども筋力維持に効果的。

いすスクワット

10～20回繰り返す

手を使わずに椅子からの立ち座りをゆっくり繰り返す。目安は10～20回。

他にも、こんな運動もやってみよう

テレビみながかとの上げおろし

10～20回

栄養をしっかりとる

- 少量ずつでも多様な食品を食べて、栄養不足にならないよう気をつけましょう。
- 宅配や配食サービスも上手に活用しましょう。

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム作成資料から抜粋

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

認知症予防のための絵本読み聞かせ講座



読み聞かせの実践を通して認知機能の低下を抑制し、社会参加と社会貢献を目指します。講座の申し込みは説

明会で受け付けます。説明会は直接会場へ。65歳以上の市民の方。説明会＝4月30日(木)▷事前健康チェック＝5月14日(木)▷講座＝5月21日～8月20日の木曜日(7月23日、8月13日を除く)▷事後健康チェック＝8月27日(木)▷フォローアップ＝9月3日～17日の木曜日、いずれも午前9時30分～11時30分(全18回)。場市役所2階209会議室。定20人(抽選)。問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

- サイクルステーションTRYCLE スポーツサイクルの楽しみ方を提案する拠点がオープン。自転車のメンテナンスが受けられるメカニックサービスや洗車サービスも。午前11時～午後7時(毎週月曜日、第2・第4火曜日を除く)。問tamagawa.trycle@gmail.com
- イギリス製の折りたたみ自転車・プロンプトンのファン・ミーティング プロンプトン愛好者同士で情報交換や多摩サイクリングロードのボタリングなどを行います。奇数月第2日曜日に定期開催中。直接会場へ。5月10日(日)午前10時～正午

東京都シルバーパスの新規発行

都営交通、都内を走行する民営バス等が利用できるシルバーパスを発行します。

- パスの有効期限 発行日から9月30日(水)まで
- 対象者 満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)。70歳になる誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みます。
- 申込方法 必要書類(下表参照)を持って、最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

対象者	必要書類	費用
①令和2年度の住民税が「課税」で、③以外の方	●保険証、運転免許証、個人番号カードなどの本人確認書類を1つ	10,255円
②令和2年度の住民税が「非課税」の方	●②③の方は次のうちいずれか1つ	1,000円
③令和2年度の住民税が「課税」で、令和元年(平成31年)の合計所得金額が125万円以下の方 ^{※1}	・介護保険料納入(決定)通知書 ^{※2} ・住民税課税(非課税)証明書 ^{※2} ・生活保護受給証明書	

※1 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、税法上の合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

※2 令和2年度の書類。6月の住民税賦課決定前は前年度の書類で代用可。

問東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950〔午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)〕

高齢者のグループ旅行を支援

問高齢福祉課業務係・内線1475

- 対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方。65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。海外旅行には利用できません。
- 助成額 年度にどちらか1回▶日帰り＝1人につき1,000円▶宿泊＝1人につき2,500円
- 利用方法 旅行代理店(下表)で予約をした後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要です。予約の際、この助成を受けたい旨を必ず伝えてください。
- 申請窓口 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター、各福祉会館

旅行代理店名	電 話
日本旅行	多摩教育旅行支店 ☎(527) 9535
	ららぽーと立川立飛営業所 ☎(540) 6260
近畿日本ツーリスト	立川支店 ☎(523) 2441
首都圏	ビックカメラ立川営業所 [*] ☎(526) 2211
JTB	トラベルゲート立川 ☎(504) 9048
	昭島イトーヨーカドー店 ☎(503) 8993
	東大和イトーヨーカドー店 ☎(503) 8208
	東京多摩支店 ☎(521) 5550
立川観光	☎(522) 8184
東武トップツアーズ立川支店	☎(528) 3111
名鉄観光サービス立川支店	☎(529) 3711

旅行代理店名	電 話
京王観光立川支店	☎(525) 3991
トラベルエース東京	☎(538) 2081
立川バス	☎(524) 3111
西武バス立川営業所	☎(524) 0851
スタービジョン	立川営業所 ☎(526) 3141
	本社営業所 ☎042(352) 3121
H.I.S.(エイチ・アイ・エス)	ららぽーと立川立飛営業所 ☎(540) 6251
	ルミネ立川本店 ☎(526) 7371
新中央トラベル	☎(542) 4080
中央ジャパンツーリスト東京営業所	☎(553) 1062
デーベロップヤリタ スカイクイーンズ	☎03(6280) 5562

※クラブツーリズムの旅行は近畿日本ツーリスト首都圏 ビックカメラ立川営業所で直接申し込んでください。それ以外の方法で予約した場合は助成制度を利用できません。

市内外を問わず、市と契約していただける旅行代理店を募集しています くわしくは、市ホームページをご覧ください。

募集

市民農園の利用者(追加募集)

次の市民農園の利用者を追加募集します▶追加募集する区画▷柴崎第3市民農園(柴崎町4丁目)の2区画(駐車場なし)▶応募資格=4月10日現在市民で、他の市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方▶利用期間=5月～令和4年1月末▶利用区画=1区画約10m²▶利用料金=7,140円(利用期間21か月分)▶申込方法=4月17日(金)(必着)までに往復はがきに農園名、住所、氏名(利用者本人)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、柴崎福祉会館(〒190-0023柴崎町5-11-26)へ▷応募はがきは1世帯1枚のみ▷利用の権利の譲渡、転貸はできません▷申し込みは利用者(耕作する方)のみ📞福祉総務課生きがいつくり係(柴崎福祉会館内)☎(523)4012

くらしフェスタ立川参加団体

令和3年2月に実施する「くらしフェスタ立川」の企画・運営をする団体を募集します。実行委員会は月1回開催予定。第1回は5月13日(水)午前10時から女性総合センターで開催します📍市内の団体・グループ📅5月12日(火)までに電話、または団体名、代表者名、連絡先を書いてファクスで生活安全課消費生活センター係☎(528)6801📠(528)6805へ

「成人を祝うつどい」の実行委員

令和3年1月11日(月・祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタッフとして参加

する方を募集します。事前の企画や準備、当日の運営(「司会」や「新成人の言葉」担当含む)などを行います▶対象=市内在住で、令和2年4月2日～令和3年4月1日に成人を迎える方▶募集人数=若干名▶活動期間=6月～令和3年2月▶応募方法=4月30日(木)までに、電話、または住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてファクス、Eメールで子ども育成課青少年係・内線1305📠(528)4356📠kodomoikusei@city.tachikawa.lg.jpへ

女性総合センター登録団体

男女平等参画社会の推進に取り組む団体を募集します。くわしくは市ホームページをご覧ください📍構成員が5人以上で、半数以上が市内に在住・在勤・在学している団体📅5月11日(月)までに男女平等参画課(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

学童保育所の業務運営委託事業者

新設の「錦第四学童保育所」(仮称)の業務運営委託事業者を募集します。対象は、放課後児童健全育成事業、児童福祉事業、教育事業の運営に実績のある法人です。応募資格・手続き等くわしくは、市ホームページをご覧ください📍子ども育成課・内線1301

お知らせ

木造住宅の耐震化助成制度を拡充

建て替えや除却に対して助成を始めるとほか、助成上限額を引き上げまし

た。助成の内容と上限額は次のとおりです①耐震診断=10万円②補強設計・工事監理=10万円③耐震改修工事(建て替えを含む)=100万円④除却=50万円(①で耐震性不足と判定された場合に限り②～④の助成が受けられます)。くわしくは、市ホームページをご覧ください▶対象=昭和56年5月31日までに建築に着手された木造住宅、共同住宅、併用住宅(住居面積2分の1以上)の所有者📍住宅課住宅相談係・内線2562

はかりの定期検査

商店での取引や学校、医院等での証明に使用するはかりは、2年に1度、検査を受ける必要があります。7月15日(水)～8月26日(水)に都が定期検査を実施する予定です。すべてのはかりについて、検査員が検査対象の皆さんの店などを訪問して検査を実施します。市は、定期検査に先立ち、検査対象の皆さんに往復はがきの事前調査票で通知します。通知のなかった方、新たにはかりを使用ようになった方、はかりを使用しなくなった方は、4月20日(月)までにご連絡ください📍生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

動物死体の収集

市は、犬や猫などのペットの死体は無料で、路上などの飼い主不明の死体は無料で収集しています。また、ペットについてはご自身で直接、清掃工場(若葉町4-11-19)に持ち込むこともできます。

●**収集を依頼する場合** 電話で松浦商事(株)へ▶受付時間▷月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時=☎(535)6001▷月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～9時、土曜・日曜日、祝日の午前8時30分～午後9時=☎090(4618)4808▶処理手数料=4,000円

●**持ち込む場合** ▶受付時間=月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～午後4時▶処理手数料=3,000円📍ごみ対策課☎(531)5517

狂犬病予防注射済票の交付が受けられる病院が増えました

生後90日以上の子の犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回接種させ、その犬に狂犬病予防注射済票(以下済票)を着用することが義務付けられています。新たに**下表**の動物病院で済票の交付が受けられるようになりました(手数料550円)📍環境対策課・内線2244

病院名	所在地	電話番号
あまの動物病院	幸町3-34-6	☎(537)8837
立川みどり動物病院〔4月13日(月)から〕	緑町3-1 GREEN SPRINGS内	☎(595)6733



たちかわ競輪開催日

無観客で開催される場合もあります。
●小松島FI*=4月13日・14日●豊橋FI*=4月13日～15日●宇都宮FI*=4月20日～22日●武雄記念*=4月23日～26日●立川FII=4月24日～26日
*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111 *は当面の間、電話相談のみとなります。📞=予約制 📍=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談* 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等*	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
☎税務相談* 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談* 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談* 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談*	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談* 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
📍犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
📍公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談* 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談* 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
📍消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	予法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	直☎アルコール相談	第2・第4水曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	直☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(507)6015	
予直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
予☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	予直☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	予直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	予直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき				発達支援係 ☎(529)8586	
	予☎教育相談				月曜～土曜日	教育支援課 ☎(527)6171
	予☎就学相談				月曜～金曜日、 第2土曜日	
子育てひろば	直☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335	
在留外国人相談 日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・ポルトガル語	第2土曜日				
	英語	第3・第5土曜日				
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応					



「高砂公園にて」

ペンネーム 四つ葉のクローバーさん(高松町)

咲き誇る桜の花をうっとり見つめる娘が愛おしくて撮った一枚です。木の上から眺める桜も格別なようです。(3月23日撮影)

おいでよ 夏の八ヶ岳山荘へ



夏季(7月20日～8月25日)のご利用は往復はがきで5月12日(火)までに申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「八ヶ岳山荘」は、夏季[宿泊初日が7月20日(月)～8月25日(火)]の利用者を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●申し込みできる方 ▶市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族▶市内で活動している社会教育関係団体など教育委員会が認めた団体

●申込方法 5月12日(火)[消印有効]までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所・氏名・電話番号(在勤・在学の方は勤務先名か学校名、所在地、電話番号も)②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④

希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市八ヶ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ▶利用日の記入例＝8月1日と2日に宿泊する場合「8月1日～3日、宿泊数2泊3日」と書きます。

●抽選結果 5月22日(金)までにお知らせします。

●正式予約 当選した方は5月22日(金)～6月5日(金)に八ヶ岳山荘へ電話でお申し込みください。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて5月23日(土)から八ヶ岳山荘で電話受付をします(午前9時～午後9時)。

●施設使用料 ▶4歳～中学生＝500円 ▶大人(高校生以上)＝2,000円

●食事料金(朝・夕2食) ▶4歳～小学3年生＝1,257円 ▶小学4年生～中学生＝1,676円 ▶大人(高校生以上)＝2,619円

●施設使用料の減免 高校生以上で次の方は、施設使用料が1,000円になります▶65歳以上の方▶愛の手帳をお持ちの方▶身体障害者手帳1級～3級の方▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方▶以上の方の付添人(1人まで)

市外の方の料金等くわしくはお問い合わせください。

問八ヶ岳山荘 ☎0551(48)2309

《広告欄》