



[主な内容] ▶2面 令和2年度 予算の概要 ▶6・7面 個別計画素案を作成 ▶12面 夏季八ヶ岳山荘申し込み

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために



昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症が急速に広まっており、都内でも感染が多数報告されています。これ以上の感染拡大を防止するため、不要不急の外出を控えるなど、一人ひとりが意識して感染の予防に努めましょう。



①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

●爪は短く切っておきましょう ●時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う袖で
口・鼻を覆う

マスクがない時

とっさの時

市に寄せられた主なQ&A

Q

体温は36度台ですが、少し熱っぽく、呼吸も苦しいです。新型コロナウイルスに感染しているのでしょうか。

A

37.5度以上の熱が4日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合には、新型コロナ受診相談窓口(下記参照)に相談となりますが、それ以外の症状でも、心配であれば新型コロナコールセンター(下記参照)にご相談ください。

37.5℃



Q

新型コロナウイルス感染症の検査が保険適用になったと聞きましたが、近くの病院や診療所でも受けることができますか。

A

新型コロナウイルス感染症の検査(PCR検査)は、保険が適用となりましたが、検査を受ける方法は、これまでと同様に、新型コロナ受診相談窓口(下記参照)に相談した結果、指定された外来を受診し、検査を行う必要性が認められた場合に実施されます。現時点では一般の病院・診療所でPCR検査を受けることはできません。



■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

●新型コロナコールセンター(一般相談)

☎0570(550)571(午前9時～午後9時)

●新型コロナ受診相談窓口

月曜～金曜日の午前9時～午後5時 ☎(524)5171

月曜～金曜日の午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日 ☎03(5320)4592

■イベント等の中止情報

市内で開催予定のイベント・講座などは、中止・延期になる場合があります。市ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。各問い合わせ先へ。



かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症の発症が確認されたというニュースを聞いてから既に3か月が経過しました。3月後半から感染者が都内で多数発生し始めており、3月時点で東京都においては「まさに感染爆発重大局面」であるとしています。

市といたしましても、東京都と連携して対応してまいります。感染者の爆発的増加を防ぐためには、市民の皆さん一人ひとりが危機感をもって行動することが何よりも重要です。ご自身の健康とともに、症状の出ない方や症状の軽い方が無意識のうちにウイルスを拡散することを避けるため、不要不急の外出はもとより、イベントへの参加や少人数でも飲食を伴う集まりなど「密閉」「密集」「密接」という3つの条件が揃う場への出席は極力避けていただくことを強くお願いいたします。また、食料品の購買などで外出される際におきましては、不確実な情報に惑わされず、落ち着いた行動をお願いいたします。

市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

立川市長 清水 庄平