にぎわいとやすらぎの交流都市 立川



〒190-8666 立川市泉町1156-9 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653





[ 主な内容 ] ▶2面 令和2年度 予算の概要 ▶6・7面 個別計画素案を作成 ▶12面 夏季八ヶ岳山荘申し込み

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために



昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症が急速に広まっており、都内でも感染が多数報告されています。これ 以上の感染拡大を防止するため、不要不急の外出を控えるなど、一人ひとりが意識して感染の予防に努めましょう。



### ①手洗い

## 正しい手の洗い方

●爪は短く切っておきましょう ●時計や指輪は外しておきましょう 前に







流水でよく手をぬらした 手の甲をのばすようにこ 後、石けんをつけ、手 のひらをよくこすります。

すります。

指先・爪の間を念入り にこすります。







指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり 洗いします。

手首も忘れずに洗い ます。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、 清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

# ②咳エチケット 3つの咳エチケット



マスクを着用する

(口・鼻を覆う)



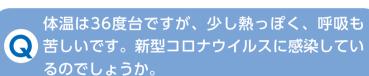
ティッシュ・ハンカチで

口・鼻を覆う

袖で 口・鼻を覆う

# 市に寄せられた主な ②& 🗛





37.5度以上の熱が4日以上続く 場合や、強いだるさや息苦しさ がある場合には、新型コロナ受診相談 窓口(下記参照)に相談となりますが、 それ以外の症状でも、心配であれば新 型コロナコールセンター(下記参照)に ご相談ください。



新型コロナウイルス感染症の検査が保険適用に ( ) なったと聞きましたが、近くの病院や診療所で も受けることができますか。

新型コロナウイルス感染症の検 査(PCR検査)は、保険が適用と なりましたが、検査を受ける方法は、 これまでと同様に、新型コロナ受診相 談窓口(下記参照)に相談した結果、指 定された外来を受診し、検査を行う必 要性が認められた場合に実施されます。 現時点では一般の病院・診療所でPCR 検査を受けることはできません。



### ■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

- 新型コロナコールセンター(一般相談) **☎0570 (550) 571** (午前9時~午後9時)
- 新型コロナ受診相談窓口

立日市長清水左平

月曜~金曜日の午前9時~午後5時 ☎(524)5171

月曜~金曜日の午後5時~翌午前9時、土曜・日曜日、祝日 203 (5320) 4592

### ■イベント等の中止情報

市内で開催予定のイベント・講座 などは、中止・延期になる場合があ ります。市ホームページ(**下2次元コ** ードからアクセス可)をご **回場部**回 覧いただくか各問い合わ せ先へ。



理解とご協力をよろしくお願い 動をお願いいたします。 や少人数でも飲食を伴う集まり が、感染者の爆発的増加を防ぐ 報に惑わされず、落ち着いた行 際におきましては、不確実な情 食料品の購買などで外出される 強くお願いいたします。また、 席は極力避けていただくことを いう3つの条件が揃う場への出 など「密閉」「密集」「密接」と はもとより、イベントへの参加 を避けるため、不要不急の外出 うちにウイルスを拡散すること 身の健康とともに、症状の出な ことが何よりも重要です。ご自 とりが危機感をもって行動する ためには、市民の皆さん一人ひ と連携して対応してまいります い方や症状の軽い方が無意識の 市民の皆さん一人ひとりのご 市といたしましても、東京都

過しました。3月後半から感染 は「まさに感染爆発重大局面」 者が都内で多数発生し始めてお 発症が確認されたというニュー スを聞いてから既に3か月が経 新型コロナウイルス感染症の 3月時点で東京都において

であるとしています。

