

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

誰でもわかる、楽しめるオペラ1時間講座



ピアノ・歌唱・指揮者の解説でオペラ作品を鑑賞します。1回のみ参加も可。企画・運営は立川イタリア歌劇団

時下表のとおり。いずれも午後1時30分～2時30分(全6回)

場 錦学習館 師 指揮者・高木耀子さん、ソプラノ・木下周子さん 定 50人(申込順) 申 4月10日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

日程	プログラム
① 5月19日(火)	蝶々夫人
② 7月7日(火)	椿姫
③ 9月15日(火)	カルメン
④ 10月20日(火)	ヴェリズモオペラの女主人公
⑤ 12月8日(火)	ボエーム
⑥ 令和3年2月9日(火)	トゥーランドット

障害者スポーツを考える～映画「蹴る」上映とお話

電動車椅子サッカーのドキュメンタリー映画を見た後、講師のお話を聞きます

時 5月31日(日)午後1時30分～4時30分

場 女性総合センター 師 映画監督・中村和彦さん、電動車椅子サッカー選手・吉沢祐輔さん 定 30人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

今、世界の人に関心を持つ能力の魅力に触れてみよう

能・狂言の歴史と世界を学びます。舞の作法などの体験も。企画・運営は立川謡曲会

時 5月17日(日)午後2時～4時30分

場 女性総合センター 師 武蔵野大学教授・三浦裕子さん 費 800円(受講料、資料代) 定 120人(申込順) 持 扇または扇子(お持ちの方) 申 4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

赤ちゃんからお年寄りまで～お手玉を作って遊ぼう

次世代への伝承についても考えます

時 5月14日、6月11日、7月9日の木曜日、午前10時～正午(全3回)

場 幸学習館 師 立川お手玉の会会長・長屋多美子さん 費 300円(材料代) 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 4月10日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

働く女性を守る法律とは

さまざまな判例から、労働、家庭、性暴力の問題を考えます

時 5月16日(土)午後2時～4時

場 女性総合センター 師 早稲田大学名誉教授・浅倉むつ子さん 定 70人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

ペットと飼い主のための防災講座

ペットのためにできる災害時の備えについて考えます

時 5月9日(土)午後2時～4時

場 幸学習館 師 立川ペット防災チーム・福島正人さん 定 30人(申込順) 申 4月10日(金)から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会コーディネーター(5地区担当) ☎(534)9616 Fax(534)9617 E dai5chiku@sweet.ocn.ne.jpへ 問 市環境対策課環境推進係・内線2244



自分でできる！骨盤調整術

簡単なストレッチ、エクササイズでおなか周りがすっきりして代謝も上がります。腰痛、足のむくみ、尿漏れの予防と解消にも。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会

時 5月14日(木)午前10時～正午

場 女性総合センター 師 生涯学習市民リーダー・中山あゆみさん 費 300円(受講料) 定 25人(申込順) 申 4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

読み聞かせ入門講座



図書館司書から絵本の持ち方・読み方・選び方を学びます

対 お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている方・これからする予定の方

時 5月12日(火)午前10時～正午

場 中央図書館 定 20人(申込順。市内在住の方優先) 申 4月10日(金)から中央図書館 ☎(528)6800へ

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会

受講には東京しごとセンターの利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会(30分)も実施(12人。予約制)

対 就職を考えている女性

時 5月13日(水)午後1時～3時30分

場 女性総合センター 師 人材育成コンサルタント・増田洋子さん 定 50人(申込順) 保 10人程度(1歳～学齢前) 申 東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ 問 市男女平等参画課 ☎(528)6801

心もからだも元気になる若葉クッキング

若葉を使った料理を作ります

時 5月9日(土)午前10時～午後1時

場 錦学習館 師 料理研究家・須崎三代子さん 費 700円(材料代) 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 持 エプロン、三角巾、タオル 申 4月10日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

田んぼ体験をしよう！

立川唯一の田んぼで種蒔き、田植え、稲刈り、脱穀、籾摺りを体験します

対 小学生(保護者同伴可、1・2年生は必須)

時 5月17日(日)、6月20日(土)、10月18日(日)、11月8日(日)・22日(日)、いずれも午前9時30分～11時(全5回)

場 立川公園 師 がにがら田んぼネットの皆さん 定 20人(申込順) 持 汚れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物 申 4月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

「私はカサンドラ？」ここから先を考える会

自分ファーストの思考を取り戻すためのワークや対話をします。企画・運営はたちかわ哲学カフェ

対 女性の方

時 5月13日、6月17日、7月15日の水曜日、午前10時～正午(全3回)

場 女性総合センター 師 たちかわ哲学カフェ・なほみゆさん、心理カウンセラー・田代裕貴さん 費 1,300円(テキスト代ほか) 定 10人(申込順) 申 4月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

子ども・子育て

ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、行動への見方を変えることで、よりよいコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます

対 おおむね4歳～10歳の子どもの保護者

時 5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・14日の火曜日、午前10時～正午(全6回)

場 砂川学習館 師 ペアレントプログラムリーダー・中村ひとみさん 定 8人(抽選) 保 8人程度(1歳～学齢前) 申 4月10日(金)午前9時～5月1日(金)に子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

いちごクラブplus

身長・体重を測定し、足形をとります。直接会場へ

対 0歳～1歳6か月の子どものと保護者

時 5月6日(水・祝)午後1時30分～2時30分

場 子ども未来センター 定 20組程度(先着順) 問 子育て支援事務室 ☎(529)8664

パパ&ベビーヨガ

対 市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者

時 5月16日(土)午前10時30分～11時15分

場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 10組(申込順) 申 4月10日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

高松子ども科学あそび隊'20

楽しく遊びながら科学の不思議や仕組みを探ります

対 小学4年～6年生

時 5月9日、6月13日、8月1日、9月26日、11月14日、12月5日、令和3年1月9日の土曜日、午前9時30分～11時30分

見学会(東京学芸大学(小金井市))=9月20日の日曜日、午前9時30分～午後3時30分(全8回)

場 高松学習館 師 東京学芸大学教育学部理科教育学教室の皆さん 費 2,000円(材料代ほか) 定 20人(申込順) 申 4月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

きこえとことばの相談と施設見学

お子さん(小学生、幼児)のきこえやことばに関する相談と施設見学を実施します。直接会場へ(駐車場あり)。この日以外にも随時、相談を受け付けています

時 5月9日(土)施設見学=午前9時30分～11時30分 相談=午後1時～4時(受付は午後3時まで)

場 八小 問 八小「きこえとことばの教室」 ☎(536)9664

催し

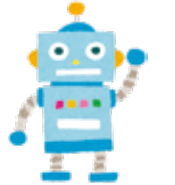
おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品などをお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ

対 市内在住の方

時 4月25日(土)午後1時～3時

場 女性総合センター 問 生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801



面接会事前対策セミナー・就職面接会

いずれも場 立川商工会議所(曙町2-38-5)

●セミナー 時 4月20日(月)午後2時～4時 定 30人(申込順) 申 東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ

●就職面接会 10社の企業が参加予定。履歴書は面接を希望する企業の数だけご持参ください。直接会場へ

時 4月24日(金)午後1時～4時(受付は午後3時まで)

問 東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524、市産業観光課商工振興係・内線2644

スポーツ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ

対 市内在住の小学生～中学2年生

時 5月3日～6月7日の日曜日、午前9時～午前11時(5月24日を除く、全5回。予備日は6月14日(日))

場 泉町庭球場 持 ラケット(貸出用あり)、テニスシューズ 問 立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん ☎080(6536)0409