

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成

下記の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。①の方には6月下旬に予診票を送付します📄次のいずれかに該当する方で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方①令和3年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害を有する方🏟️市内指定医療機関🏢自己負担額5,000円。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いませんので、必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください🏠健康推進課予防健診係☎(527)3272

39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など。たちかわ健康ポイント対象事業📄18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和3年3月31日までに40歳になる方は、ご加入の健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください🕒▷健康診査＝7月17日(金)・18日(土)▷結果説明＝8月27日(木)・28日(金)。時間は個別に通知します🏟️健康会館🏢500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)📄各130人(申込順)📄健康診査日のみ若干名(1歳～学齢前)🕒6月24日(水)(必着)までに、はがき、封書、または電子申請で「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します。

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～9月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ📄市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ🕒▷7月11日・18日、9月5日・12日・19日・26日の土曜日、午前9時～午後1時▷7月11日・18日・25日、8月1日・8日・15日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)🏢1単位1,600円🕒6月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方🕒希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。6月下旬から随時、受診票を郵送します。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(水)～令和3年2月28日(日)に、市内の指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付します。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診＝20歳▶乳がん検診＝40歳🏠健康推進課予防健診係☎(527)3272

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。たちかわ健康ポイント対象

大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名・代表者氏名、返信用宛先を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。●開会式 🕒6月21日(日)午前10時から🏟️泉市民体育館🏠立川市体育協会☎(534)1483●陸上(中学生の部) 🕒8月2日(日)午前9時から(小雨実施)🏟️立川公園陸上競技場🏠立川市陸上競技協会・飯塚さん☎090(6926)4673

事業📄18歳以上の市民の方🕒7月6日(月)・7日(火)、午前9時20分～午後3時30分(返信はがきで指定する日時)🏟️健康会館📄各100人(申込順)🕒6月12日(金)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、測定希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。6月下旬に返信します。

特定健康診査の受診票を発送します

国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象に生活習慣病に着目した特定健康診査などを毎年実施しています。令和2年度の受診期間は、令和3年3月31日(水)までです。対象の方には受診票などを6月中旬に発送します。また、40歳以上で、令和2年4月1日以降に社会保険などから立川市国民健康保険や後期高齢者医療制度に医療保険が移行した方は、市の特定健康診査などを受けられる場合があります。くわしくはお問い合わせください🏠健康推進課予防健診係☎(527)3272

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝6月2日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間＝6月18日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

- 西砂学習館＝6月3日(水)
- 砂川学習館＝7月1日(水)
- 健康会館＝6月24日(水)
- 健康会館＝7月29日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。6月24日、7月29日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ📄15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・3歳児健康診査

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、集団での健康診査を延期しています。対象者には市内医療機関で個別に受診できるよう案内を送付しています。

問健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします📄1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者🕒▷平成31年4月～令和元年6月生まれ＝6月16日(火)▷令和元年5月～7月生まれ＝7月21日(火)、いずれも午前10時～11時30分🏟️健康会館🏢100円(歯ブラシ代)📄各15組(申込順)🕒5月25日(月)から電話、または電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677

共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

市民体育館

6月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時(柴崎市民体育館は午後10時まで)

泉市民体育館 ☎(536)6711

○6月4日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○6月14日・20日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝3日・4日・6日・10日・17日・24日
●第2体育室▶卓球・バドミントン＝1日・8日・15日・22日・28日・29日(28日は全日、28日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール(午後II・夜間のみ)＝1日・8日・15日・22日・29日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○6月8日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
○6月27日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも5日・8日・12日・13日・19日・21日・26日
●第1体育室(バスケットボール)＝22日(夜間は午後9時30分まで)