



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	184,373	(+178)	
男	91,715	(+79)	
女	92,658	(+99)	
世帯	93,035	(+301)	

令和2年
5月1日現在



咲かそうよ 笑顔の花を 歯磨きで

歯と口の健康週間

6月4日～10日

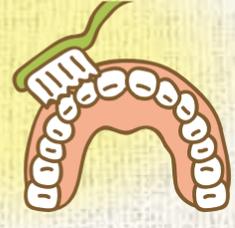
問健康推進課母子保健係 ☎(527) 3234

感染症ではありません。歯と口の健康も大切です。

虫歯や歯周病にかからないよう、歯磨きの方法などを見直してみましょう。

歯磨きのポイント①

毛先を歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間にきちんとあてる



歯磨きのポイント②

ごしごしこすらずに、軽い力で(歯ブラシの毛先が広がらないように)



歯磨きのポイント③

5～10mmの幅を目安に小刻みに動かし、1～2本ずつ磨く



《広告欄》