



人口と世帯



令和2年
6月1日現在

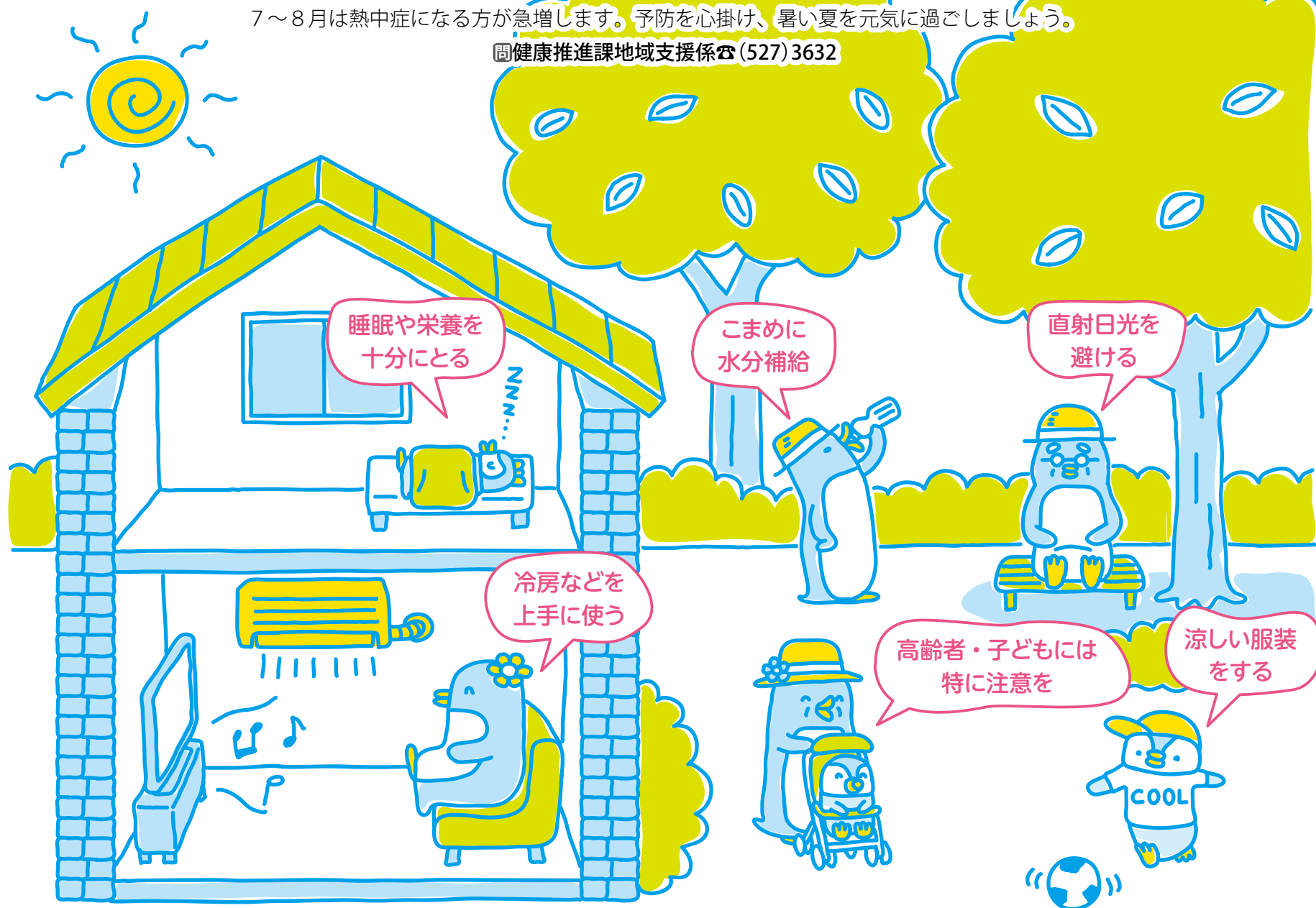
●住民基本台帳記録数(前月比)

人口	184,325	(-48)
男	91,688	(-27)
女	92,637	(-21)
世帯	93,017	(-18)

熱中症に気をつけよう!

7～8月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

問健康推進課地域支援係 ☎(527)3632



「立川ひと涼みスポット」でひと休み

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約250か所に設けています(6月16日～9月30日)。くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



気温や湿度の高い中でのマスク着用には、次の点に気をつけましょう

- ☀️ 負荷のかかる作業や運動を避ける
- ☀️ 周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとる
- ☀️ マスクをしていると、のどの渇きに気づきにくいので、こまめに水分をとる

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ