

## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

### パソコン講座「Word入門」★

ワードの基本的な操作と文章の編集などを学びます。文字入力ができる方。時9月1日(火)・2日(水)、午前10時～正午(全2回) 場西砂学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持パソコン(Word2013以降) 申7月28日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 困った子は困っている子！今日すぐできる発達支援をいかした子育て講座

「みんな違って当たり前」の感覚や具体的な子育ての実践法を学びます。企画・運営は思いやりの会。時9月9日・16日の水曜日、午前10時～正午(全2回) 場女性総合センター 師早期発達支援士・青谷典子さん 費500円(資料代) 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

さまざまな学校に進学した方の保護者にお話を聞きます。時9月5日(土)午前10時～正午 場柴崎学習館 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月25日(土)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 ②shibasa.kigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

### 成年後見制度の概要と現状～市民後見人について

時8月29日(土)午後1時30分～4時30分 場総合福祉センター 師弁護士・赤沼康弘さん 定30人(申込順) 申8月21日(金)までに、電話、または氏名、連絡先を書いてファクスで地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319 ②(526)6081へ

### 筋活講座～疲れないからだを作ろう

時8月28日(金)午前10時～正午 場女性総合センター 師介護予防運動指導員・角田文子さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持運動できる服装、飲み物、タオル 申7月27日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### これからの住まい

住まいのメンテナンス事例を聞き、建築・改築時の留意点を学びます。割箸(東京産木材)のお土産も。時8月29日(土)午前10時～正午 場女性総合センター 師生活協同組合消費者住宅センター・小野清さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申7月27日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### 子ども・子育て

#### ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんとふれあえます。市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。時8月26日(水) 午後1時30分～2時15分

分▷午後3時～3時45分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定各5組(申込順) 申7月25日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

## スポーツ

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。  
●卓球(中学生の部) 時8月30日(日) 場四中間四中・森田さん ☎(536)2411  
●ソフトテニス 時9月13日(日) 場泉町庭球場 立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん ②kamata.yukio@gmail.com



### くるりんミニクイズ(6面)の答え

JR立川駅のランドマークになっている赤いアーチ。当初は水色でしたが、2012(平成24)年に補修した際に赤色に塗り替えられました。このアーチは実は飾りではなく、ペDESTリアンデッキをワイヤーで支える構造物としての役割を果たしています。



## 自治会紹介コラム 自治会知ってるカイ? ⑭

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

### 自治会連合会曙町支部主催のラジオ体操

4月～11月の毎週土曜・日曜日、朝6時30分から、サンサンロードでラジオ体操を行っています。緊急事態宣言明けに再開し、地域の皆さんの心身の健康づくりに大いに役立っています。夏休みには多くの子どもたちも参加します。



自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください。市民協働課・内線2627

## 公園の利用はマナーを守って

公園の利用についての苦情が市に寄せられています。次のマナーを守り、皆さんが公園を快適に利用できるよう、ご協力ください。

園公園緑地課公園係・内線2268

- ペットのふんは飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。また、ペットをリードから外して公園内で放すことはやめましょう。  

- ごみは捨てずに、必ず持ち帰りましょう。また、公園内での喫煙はやめましょう。  

- 夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう。  

- 公園内での花火は禁止です。  


## JR立川駅南北デッキ エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

- 物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください  
衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。  

- 幼児には大人が付き添いましょう  
幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められたりする恐れがあります。  

- 走って乗り込まないでください  
走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあります。  

- 足元を確認して乗り降りしましょう  
乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。  
