

講座

農業を初歩から学びませんか
～援農ボランティア基礎講座

プロの農家の方からの講義や実習を通して、農作業の知識や技術を身につけることができます。講座修了後、希望する方は、市内で援農ボランティアとして活動できます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です(令和3年3月までに計6回(1回目9月26日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)場幸町5丁目ほか(駐車場あり)定20人(抽選)申9月15日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

みんなの力で守ろう！かけがえのない命～ゲートキーパー養成講座(初級)

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します(市内在住・在勤・在学の方)時9月24日(休)午前10時～11時30分場女性総合センター(臨床心理士・久持修さん)定15人(申込順)申8月25日(火)から健康推進課保健事業係(527)3272へ

世界の誰とでも仲良くなる法
～異文化間交流のコツ

外国人(イスラム教徒、在日外国人)と在外日本人の心理、思考、行動パターンを理解し、仲良くする方法を学びます(9月26日、10月10日・17日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場幸学習館(秘境添乗員・金子貴一さん)定15人(申込順)申8月25日(火)から幸学習館(534)3076へ

ペットと飼い主のための防災講座

災害時のペットとの過ごし方について、オンライン会議ツール「Zoom」を用いたオンライン講座を行います(9月12日(土)午後2時～4時)申立川ペット防災チーム・福島正人さん(定40人(申込順)申申込フォーム(右下2次元コードからアクセス可)からお申し込みください(立川市社会福祉協議会(534)9616(だい5chiku@sweet.ocn.ne.jp



「私はカサンドラ？」ここから先を考える会

自分ファーストの思考を取り戻すためのワークや対話をします。企画・運営はたちかわ哲学カフェ(女性の方)時9月30日、10月28日、11月25日の水曜日、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター(たちかわ哲学カフェ・なほみゆさん、心理カウンセラー・田代裕貴さん)費1,300円(テキスト代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申8月25日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

イストレッチ

椅子を活用して、運動に不安のある方でも安心して全身をストレッチし、体を柔らかくする方法を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会(10月1日(木)午後2時～4時)場高松学習館(スポーツトレーナー・金城祐也さん)費300円(受講料)定30人(申込順)申8月25日(火)から高松学習館(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)申(572)4324(572)4317(ちいき@twcpe.ac.jp)※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順(市生涯学習推進センター(528)6872

●小学生講座「カヌー」(小学生)時9月27日(日)午前10時～正午(同大学教授・本田宗洋さん、同大学講師・永井将史さん)費200円(傷害保険料)定20人*

●中学・高校生講座「チアリーディング」(中学生・高校生の女子)時9月27日(日)午後1時～4時(同大学卒業生・赤松知奈美さん)費200円(傷害保険料)定30人*

●共通講座「水に慣れる」(小学生以上の方)時10月4日(日)午前10時～正午(同大学講師・酒井伸さん)費200円(傷害保険料)定20人*

女性のための再就職パソコンスキルアップコース

再就職のためのビジネスマナーやパソコン操作を学びます。希望者は後日職場体験も可能。市と東京しごとセンター多摩との共催(出産・育児・介護などで離職したおむね54歳までの女性)時10月5日(月)～9日(金)、午前10時～午後4時(全5回)場女性総合センター(定25人(選考。9月9日(水)・18日(金)のいずれかに事前面接)保10人程度(1歳～学齢前)申東京しごとセンター多摩(042(329)4524へ(午前9時～午後8時。土曜日は午後5時まで。日曜日、祝日を除く)市男女平等参画課(528)6801

初心者のための「秩父観音巡礼」～10倍楽しむ旅の話

秩父34か所の資料や写真を交え、「行ってみたい！」を実感できる講座です。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会(9月26日(土)午後2時～4時)場女性総合センター(生涯学習市民リーダー・ブンセイ北上さん)費300円(受講料)定20人(申込順)申8月25日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

家族のための非常時ごはん

災害時に家にある食材でご飯を作る知恵や工夫を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会(9月29日(火)午前10時～正午)場西砂学習館(立川市災害ボランティアネットワーク・中村ひとみさん)費300円(受講料)定15人(申込順)申8月25日(火)から西砂学習館(531)0431へ

催し

写真展「立川駅前の移り変わり」



学芸員実習生による写真展。直接会場へ(9月5日(土)～10月4日(日)、午前9時～午後4時30分(9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)を除く)場歴史民俗資料館(歴史民俗資料館(525)0860

品評会に出品された果実の即売

直接会場へ(9月4日(金)午前11時から)場みの一れ立川幸町店(産業観光課農業振興係・内線2650

チャレンジショップ コラボ

チャレンジショップ「コラボ」に新たに飲食店がオープンしました。令和3年3月まで営業します。ぜひ足を運んでみてください。

チャレンジショップ「コラボ」とは、これから起業する方に独立までのさまざまなノウハウを体得してもらう施設です。約1年間チャレンジ出店し、独立を目指します。

市産業観光課商工振興係・内線2644、立川商工会議所(527)2700

優しい家庭料理のお店 mam marche

立川で働く人、住んでいる人が羽を休め、おいしいごはんを「また明日から頑張ろう」というパワーをもらえるお店。店内では珍しい北海道十勝の名物「十勝牛トロ丼」や、十勝産の小豆がたっぷりの「小倉あんトースト」などが味わえます。



所在地 柴崎町3-8-10
営業時間 午前11時～午後6時(ラストオーダー:午後5時)
定休日 水曜・日曜日、祝日
問い合わせ ☎ 050(5375)1182



店名にあるように「皆のお母さん」のような存在になれば。出身地、北海道十勝の食材を使った家庭料理と、ほっとできる空間でお待ちしています。

アール・ブリュット立川～高松からの風

アール・ブリュットとは正規の美術教育を受けていない人々が、伝統や社会の潮流に流されることなく独自の方法により制作した作品を指します。アール・ブリュット立川実行委員会との共催。地域の方の作品も展示。高松図書館では関連図書のミニ展示とリサイクル本の配布も実施します(9月2日(水)～15日(火)、午前9時～午後9時(9月14日(月)を除く)場高松学習館(高松学習館(527)0014



鈴木皓平さん「ガボノブリア鎖蛇ヒラメ」

関連企画

●わかってほしい精神障害 精神障害について知ること、誰もが気づきにくい思いや、不自由な思いをすることなく暮らせるようになることを目指します(9月11日(金)午後1時30分～3時30分)場高松学習館(定15人(申込順)申NPO法人トモニ代表・細江昌憲さん)申8月25日(火)から

高松学習館(527)0014へ
●ワークショップ「ランプシェードを作ろう！」 直接会場へ(9月13日(日)午前10時～正午)午後2時～4時)場高松学習館(アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん)定各20人(先着順)申高松学習館(527)0014